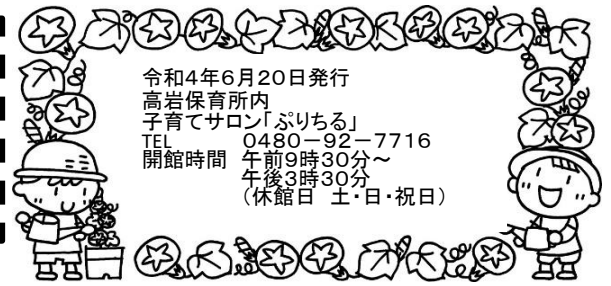




7月 子育てサロン 「ぶりちる」だより

子育てサロン「ぶりちる」には、なんでも「気軽」に、また「気楽」に話せるスタッフがいます。お子さんのことはもちろん、ご家族のこと、お友達のこと...一緒にお話しませんか？
ぶりちるだよりは、白岡市のホームページからダウンロード出来ます。ご利用ください。



令和4年6月20日発行
高岩保育所内
子育てサロン「ぶりちる」
TEL: 0480-92-7716
開館時間: 午前9時30分～
午後3時30分
(休館日: 土・日・祝日)

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、事業内容に、変更や中止が出ることがありますので、ご了承ください。
- ・入館時には、検温させていただきます。
- ・手指消毒と、保護者のかたはマスク着用をお願いいたします。
- ・ソーシャルディスタンスを確保するため、施設利用人数制限及び時間制限を設けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

♡♡♡♡♡ぷりていー子育て♡♡♡♡♡

子育てに関するさまざまなヒントをお伝えするコーナー、「ぷりていー子育て」。今回は、「夏野菜の冷製パスタ(離乳食後期)」についてご紹介します。

大人分から取り分けが出来る、お手軽離乳食です。冷製パスタだから、手づかみ食でも安心です。

材料(大人1人+子ども1人分)

スパゲティ 100g トマト 1/2個 マヨネーズ ごく少量
スライスハム 2枚 レタス 葉1枚 好きなパスタソース 1人分
枝豆 お好みで

作り方

- ①スパゲティを表示時間通り茹でる。後に赤ちゃん用に取り分けるため、この時塩は使わない。
- ②枝豆を茹でる。やはり塩は使わないこと。また、赤ちゃんと同じ硬さでも良いなら、少し長めに茹でる。
- ③他の具材を切る。トマトは、一口大のさいの目切り。ハムは、半分に切ってから細切り。レタスは、一口大にちぎる。
- ④茹で上がったパスタを、大人分のみザルに取り、冷水で洗う。赤ちゃん分は、引き続き柔らかくなるまで茹でる。
- ⑤大人用は、皿に盛り、お好みのパスタソースで和え具材を乗せて完成。
- ⑥子ども用は、茹で上がったパスタを冷水で洗い、食べやすい長さに切る。ごく少量のマヨネーズで和え、具材を乗せて完成。レタスを加える場合は柔らかく茹でること。

cookpadより抜粋

☆ママスタディ☆

日 時: 7月28日(木) 午前10時～10時40分
内 容: ザリガニ釣り
対 象: 市内在住の2～3歳の幼児(未就園)と保護者・3組(6名まで)
申込み: 7月19日(火) 午前9時30分～22日(金) 正午、
「ぶりちる」の電話または窓口にて受け付けます。
参加されるかたかご家族のかたがお申し込みください。
なお、応募多数の場合は抽選となります。

おはなしタイム

日 時: 7月7日(木) 午前10時～10時30分
内 容: 絵本の読み聞かせなど
対 象: 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者
3組(6名まで)
申込み: 6月27日(月) 午前9時30分～30日(木)
正午、「ぶりちる」の電話または窓口にて
受け付けます。参加されるかたかご家族
のかたがお申し込みください。
なお、応募多数の場合は抽選となります。

♡♡ぷち・はいはいタイム♡♡

～ママ友を作りましょう！～

日 時: 7月26日(火) 午前10時30分～11時
内 容: 親子の交流、手型・足型アート作品の制作
対 象: 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と
保護者
持ち物: おしぼり(お手拭き用)
申込み: 時間内随時受付(入れ替え制)

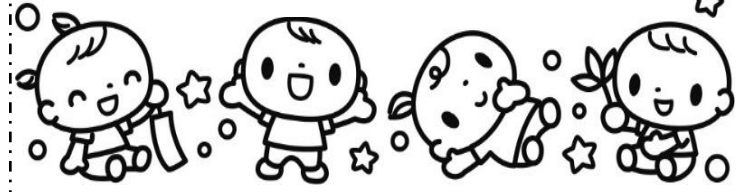
☆おやこでつろう☆

日 時: 7月11日(月) 午前10時～10時40分
申込み: 6月29日(水) 午前9時30分～7月4日(月) 正午(休館日を除く)
日 時: 7月25日(月) 午前10時～10時40分
申込み: 7月13日(水) 午前9時30分～19日(火) 正午(休館日を除く)
内 容: 季節の制作など
対 象: 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者・3組(6名まで)
※「ぶりちる」の電話または窓口にて受け付けます。参加されるか
たかご家族のかたがお申し込みください。なお、応募多数の場合は
抽選となります。「もぐもぐタイム」と「園庭開放」の代替え事業とな
ります。



★★ベビータイム★★

日 時: 7月14日(木) 午前10時～10時40分
内 容: ママとベビーのふれあい・トークタイムなど
対 象: 市内在住の実施日時時点で満3～6か月の
乳児(未就園)と保護者・3組(6名まで)
申込み: 7月4日(月) 午前9時30分～7日(木)
正午、「ぶりちる」の電話または窓口にて
受け付けます。参加されるかたかご家族
のかたがお申し込みください。
なお、応募多数の場合は抽選となります。








★誕生会★

～7月生まれのお友達あつまれ！みんなで楽しもうよ！～
日 時: 7月21日(木) 午前10時～11時
内 容: お誕生カード作り、計測など
対 象: 市内在住の7月生まれの乳幼児(未就園)と保護者
持ち物: おしぼり(お手拭き用)
申込み: 時間内随時受付(入れ替え制)

QRコードを
ご利用ください



7月 子育てサロン「ぷりちる」予定表

月	火	水	木	金
6/27 7/7おはなしタイム受付開始 (9:30~)	6/28 	6/29 7/11おやこでつくろう受付開始 (9:30~)	6/30 7/7おはなしタイム受付終了 (正午)	1 
4 7/11おやこでつくろう受付終了 (正午) ベビータイム受付開始 (9:30~)	5 とことこタイム (10:00~10:40) (11:00~11:40)	6 てくてくタイム (10:00~10:40) (11:00~11:40)	7 おはなしタイム (10:00~10:30) ベビータイム受付終了 (正午)	8 はいはいタイム (10:00~10:40) (11:00~11:40)
11 おやこでつくろう (10:00~10:40)	12	13 7/25おやこでつくろう受付開始 (9:30~)	14 ベビータイム (10:00~10:40)	15 
18 海の日	19 7/25おやこでつくろう受付終了 (正午) ママスタディ受付開始 (9:30~)	20 	21 誕生会 (10:00~11:00)	22 ママスタディ受付終了 (正午)
25 おやこでつくろう(10:00~10:40) 8/2おはなしタイム受付開始 8/4ベビータイム受付開始 (9:30~)	26 ぷち・はいはいタイム (10:30~11:00)	27 8/8おやこでつくろう受付開始 (9:30~)	28 ママスタディ(10:00~10:40) 8/2おはなしタイム受付終了 8/4ベビータイム受付終了 (正午)	29 

※開館時間の中で、定期的に館内消毒をしています。詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
 ※各事業を行っているときは、「ぷりちる」内で遊ぶことが出来ませんので、ご了承ください。
 ただし、事業が中止の場合は、ご利用出来ますのでお問い合わせください。