

S 広報しらおか Shiraoka

2022

11

vol.660

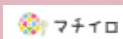
特集 市制施行10周年記念事業



みんなで作る 白岡市



白岡市公式Twitter(ツイッター)を運営しています。
こちらからチェックしてください⇒



スマートフォンやタブレット端末に、
広報しらおかを配信するアプリです。登録はこちらから⇒



人口 52,767人(前月比 21人減・平均47.0歳) 男26,214人(平均45.9歳) 女26,553人(平均48.1歳) 世帯数22,695(前月比28世帯増)(10月1日現在)



ぜひご覧ください

市制施行

10周年記念

皆さんに市への愛着を更に深めていただけるよう
市制施行10周年記念事業を実施しました

• QRコードから各事業の動画がご覧いただけます。

植樹

10月4日(火)に庁舎敷地内に記念樹木(マキノキ)を植樹しました。



(写真)左から藤井市長、江原議長

モザイクアート

メイン原画を白岡高等学校 おがわたまき 小川珠希さんに描いていただき、市内全6小学校の約2,700名から5,000枚の写真を集め、並び替えて大きなモザイクアートを制作しました。市役所1階に展示しています。



YouTube



作品名：未来へ向う白岡



完成したモザイクアート

🌸 階段アート

白岡駅及び新白岡駅の東西階段の1段目から最上段までを使い、大きなアート作品を展示しています。

原画となる作品は、市内4中学校美術部に制作していただきました。



YouTube



白岡駅(東口)
原画：南中学校 美術部



白岡駅(西口)
原画：白岡中学校 美術部



新白岡駅(東口)
原画：菁莪中学校 美術部

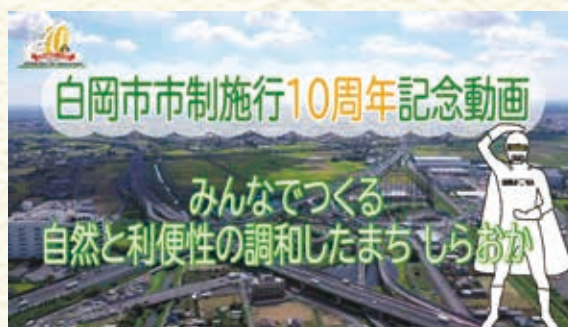


新白岡駅(西口)
原画：篠津中学校 美術部



🍄 記念動画

10周年を機に市のPR動画を制作、公開しました。



YouTube

🍌 フォトコンテスト

自然や風景、にぎわいスポットなど、「白岡市の魅力」を再発見するため、市内で撮影された写真を募集しました。6月～8月の各月の優秀作品賞に選ばれた作品の中から再選考を行い、7月に応募いただいた作品が最優秀作品賞に選ばれ、広報しらおか10月号の表紙となりました。

7月「副市長賞」受賞作品



最優秀作品賞

8月「市長賞」受賞作品



6月「教育長賞」受賞作品



「紫陽花咲く遊歩道」

「夏空」

「美味しいよ^^白岡美人」

✈️ 航空記念写真

市内全ての小・中学校の児童・生徒が参加できる事業として、校庭に人文字で校章を描き、セスナ機による空撮を行いました。



【撮影：国際総合企画株式会社】

南小学校 航空写真

🌸 幼稚園・保育園 連携記念作品

市内17の保育園・幼稚園の皆さんが、市の10歳の誕生日をお祝いするため、園で1つ、記念作品を制作してくれました。



YouTube



幼稚園・保育園記念作品展示の様子

市内郵便局連携 オリジナル小型消印

市内5つの郵便局と連携し、オリジナル小型消印を制作し、消印の押印を行いました。

また、5つの郵便局を巡るスタンプラリーも同時に実施しました。

スタンプラリーは令和5年3月31日まで実施しています。(台紙は各郵便局の窓口で配布)



▲ 市内5郵便局小型オリジナル消印とスタンプラリー

市内企業連携テレビ埼玉記念特番



市内企業の協力・協賛により、テレビ埼玉で白岡市をPRする特番を放送しました。



YouTube



今後の予定

文化講演会

社会学者古市憲寿氏ふるいちのりとしをお招きし、記念講演会を開催します。

開催日 ▶ 11月3日(木・祝) ※申し込みは終了しました。



プライマリーコンサート

公益財団法人日本フィルハーモニー交響楽団(日本フィル弦楽四重奏団)による演奏会を開催します。

開催日 ▶ 令和5年1月22日(日)

※ 詳細は11ページをご覧ください。



問合せ 企画政策課政策調整担当 ☎ 0480 (92) 1111 内線 343

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を を送付します

国民年金保険料は、所得税及び住民税(市民税・県民税)の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。

1月1日～12月31日に納付した国民年金保険料の額の証明書が日本年金機構から送付されます。

証明書には過去の年度分や追納された分も含まれます。また、家族(配偶者やお子さんな

ど)の負担すべき国民年金保険料も支払っている場合は、その分も合わせて控除が受けられます。

年末調整や確定申告をする際は、証明書の添付が必要ですので、たいせつに保管してください。



送付予定

- ①1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付されたかた
→11月上旬
- ②10月1日～12月31日に初めて納付されたかた
→令和5年2月上旬

問合せ

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570(003)004

※050から始まる電話からは

☎03(6630)2525

春日部年金事務所

☎048(737)7112(代表)

保険年金課国民年金担当

☎0480(92)1111 内線140・149

後期高齢者医療で受けられる「給付」のお知らせ

医療機関にかかるとき

被保険者証(保険証)を必ず提示してください。窓口での支払いは医療費などの1～3割です。

医療費全額を支払ったとき

次の場合、保険年金課に申請することで支払った費用の一部が払い戻されます。

- やむをえない事情で、保険証を持たずに受診したとき
- 医師が必要と認めた治療用装具(コルセットなど)を作ったとき
- 海外旅行中に受診したとき(※別途お問い合わせください。)

申請に必要なもの

被保険者証、預金通帳またはキャッシュカード、医師の証明書、領収書など

医療費が高額になったとき

1か月の医療費が高額になった場合は、自己負担限度額を超えた分を高額療養費として支給します。自己負担限度額は前年の所得によって決まります。

高額療養費に該当した場合、個別に通知しますので、登録申請書で振込口座をお知らせください。その後、自動的に口座に振り込まれます。

なお、所得区分によっては、限度額認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関に提示することで、同じ月、同じ医療機関での医療費などを自己負担限度額までに抑えることができます。

各証の交付には手続きが必要ですので、入院する場合などは、お問い合わせください。

▼計算方法



死亡したとき

葬祭を行ったかた(喪主)に葬祭費5万円が支給されます。

申請に必要なもの

- 葬祭を行った証明書類(会葬礼状、領収書など)
- 亡くなったかたの被保険者証
- 喪主の預金通帳またはキャッシュカード

なお、高額療養費などの返還にあたり、相続人代表の申し立てをさせていただきます。

申請に必要なもの

- 相続人代表のかたの印鑑、預金通帳またはキャッシュカード

交通事故などにあったとき

交通事故など第三者(加害者)による行為でけがをした場合、「第三者行為による被害届」の手続きをすることで、後期高齢者医療で治療を受けられます。

この場合、後期高齢者医療で治療費を立て替え、後で加害者に請求することになります。

加害者から治療費を受け取った場合や示談を済ませた場合は、後期高齢者医療で治療が受けられなくなることがあります。

問合せ 保険年金課後期高齢者医療担当 ☎0480(92)1111 内線147・148



主治医はあなた自身！ 11月8日は「いい歯の日」です

..... **お口の健康は健康寿命の増進につながります**

虫歯と歯周病はうつります

くち
口移しやキス(直接感染)、食器についた唾液・大皿料理の直箸(間接感染)により、細菌が移動し、病気となる生活習慣が重なることで、虫歯や歯周病になり歯を失うこととなります。

虫歯の予防

食べたら磨く、デンタルフロスや歯間ブラシ、フッ化物入りの歯磨剤を使う、正しい食事習慣、定期的に歯科受診をすることで、虫歯を防げます。

歯周病の発生予防

歯垢が残ると、歯茎が炎症を起こし出血します。血液中の鉄分とタンパク質は歯周病菌にとって最高の栄養源となり、本格的に歯周病が進行していきます。正しいセルフケアと歯科の受診(プロケア)をしましょう。

市では、「第2次しらおかはぴすイッチプラン～健康増進計画～」の中で“歯の健康寿命ものばします。～はっぴーまうす～”を基本目標に、歯科保健対策を推進しています。

この計画に基づき、令和4年度から妊婦歯科健康診査を開始しました。妊婦さんの歯の健康を守ることは、子ども達の歯の健康を守ることに繋がりますので、この機会にぜひ受診をしましょう。



∴ 虫歯予防・肥満防止・味覚の発達のために ∴

よくかんで食べよう

簡単でおいしいレシピが
20種類以上！
はぴすしらおか1階で配布中

●よくかむための調理・食べ方のポイント

- ①食材は少し大きめに切る
- ②薄味にする
素材の味を感じようと、よくかむようになります。
- ③いろんな食材を食べる
れんこんなどの繊維が多いもの、こんにゃくなどの弾力があるものなどの食材を食べてみましょう。
- ④一口の量を少なくしてみる
くち
口の中が食べ物でいっぱいだとかみにくくなります。
- ⑤一口食べたら箸を置いてみる
くち
早食いしてしまいがちなかたにおすすめです。

女子栄養大学監修

しらおかオリジナル簡単健康レシピBOOKから紹介♪

今が旬！れんこんを使った「鶏の香味焼き」

材料(2人分)

鶏肉(もも)	250g	塩	小さじ1/5
酒	大さじ1/2	人参	50g
れんこん	70g	ピーマン	40g
サラダ油	少量		

☆合わせ調味料:

オイスターソース大さじ1と1/2
にんにく(すりおろし) 1かけ分
酒 少量



作り方

- ①鶏肉は食べやすい大きさに切り、塩、酒をふる。
- ②人参は斜め薄切り、れんこんは皮つきのまま輪切り、ピーマンは縦半分切って種をとり、長さを半分切る。
- ③フライパンにサラダ油を熱して、鶏肉、人参、れんこんを焼き、八分どおり火が通ったら、ピーマンを加え、☆を回し掛けてからめる。

1人分 388kcal 塩分相当量2.3g

ポイント

- ・れんこんを、ごぼうやきのこに変えてもおいしいです。
- ・鶏肉はしっかり焼いてください。

問合せ 健康増進課成人保健担当 ☎0480(92)1201

男女共同参画社会の実現に向けて

◆ 男女共同参画社会とは

男女が互いに人権を尊重し、認め合い、性別に関わりなく一人一人が持っている個性や能力をじゅうぶんに発揮し、生き生きと活躍できる豊かな社会のことです。



◆ なぜ男女共同参画社会を進めなければならないの？

現在の日本では、憲法に男女平等がうたわれているにもかかわらず、政策・意思決定過程への女性の参画率の低さ、男女間の賃金格差、育児・家事へ参画する男性割合の低さなど多くの問題があり、男女共同参画社会の実現は未だ道半ばにあると言えます。

◆ 国や県の取り組み

国では、男女共同参画社会を実現するための重要な法律である「男女共同参画社会基本法」を1999年に施行しています。この法律を基に、2021年「第5次男女共同参画基本計画」を策定し、施策の推進に取り組んでいます。

県では、「男女共同参画社会基本法」を基に「埼玉県男女共同参画推進条例」を2000年に施行しています。また、2022年に「埼玉県男女共同参画基本計画（令和4年度～8年度）」を策定し、施策の推進に取り組んでいます。



◆ 市の取組み

市では、2022年3月に市の男女共同参画施策推進の基本計画となる「第5次白岡市男女共同参画プラン」を策定しました。

現在、この第5次プランに掲げている「基本目標V 計画推進の体制づくり」の施策である「男女共同参画推進条例」の制定のため、しらかが男女共同参画推進会議において条例制定に向けた取組を進めています。



問合せ 地域振興課人権担当 ☎0480(92)1111 内線385

11月は児童虐待防止推進月間です

～「もしかして？」ためらわないで！189（いちはやく）～

児童虐待は、子どもの人権を著しく侵害し、心身の発達や人格の形成に大きな影響を与えます。子育ては楽しいことばかりではなく、時には負担に感じることもあり、そのストレスが児童虐待の引き金となっていることも指摘されています。子育てに悩んだときや、虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、市や県の窓口ご連絡してください（連絡をしたかたの秘密は守られます。匿名でもかまいません。）。

～ 児童虐待とは ～

■ 身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、戸外に閉め出すなど

■ ネグレクト（保護者の養育の怠慢・拒否）

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不衛生にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

■ 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）など

■ 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

身近な相談窓口

	身近な相談窓口	電話番号
市の窓口	子育て支援課（家庭児童相談室）	0480(92)1111
	東児童館内子育て支援センター「はびちる」	0480(92)7389
	西児童館内子育てサロン「らぶちる」	0480(92)4761
	高岩保育所内子育てサロン「ぶりちる」	0480(92)7716
	千駄野保育所	0480(92)1303
	高岩保育所	0480(92)7582
	西保育所	0480(92)1690
	しらかが虹保育園（相談のみ対応）	0480(31)7750
県の窓口	健康増進課（保健センター）	0480(92)1201
	児童相談所全国共通ダイヤル	189（いちはやく）
	虐待通報ダイヤル（つながらないとき 048(762)7533）	#7171（ないない）
	中央児童相談所	048(775)4152
	幸手保健所（相談のみ対応）	0480(42)1101

問合せ

子育て支援課子育て支援担当
☎0480(92)1111 内線152・153

DVのない社会に ～あなたは悪くない～



DV (ドメスティック・バイオレンス) とは

一般的に「配偶者(内縁関係などを含む。)や恋人など親密な間柄にある、またはあった者から振るわれる暴力」です。

配偶者からの暴力を防止し、被害者の保護などを図ることを目的に制定された「配偶者からの暴力及び被害者の保護に関する法律」では、被害者を女性に限定していません。

暴力は、対等な関係の相手を力で支配しようとして起こり、常に力の強い者から弱い者へと振るわれます。

子どもの目の前で配偶者に暴力を振るうことは児童虐待です

暴力を目撃したことにより、子ども自身にさまざまな心身の症状が現れるなど、被害者だけでなく、子どもたちにも深刻な影響を与えます。

また、感情表現や問題解決の手段として暴力を用いることを学んでしまうおそれがあります。

11月25日は、女性に対する暴力撤廃の国際デーです。また、11月12日(土)～25日(金)は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。



パープルリボン

交際相手からの暴力(デートDV)

大学生や高校生など交際する者同士の間でもDVは起きています。「嫌われない」「別れたくない」と、我慢してしまうと暴力は続きます。

暴力は、身体に与えるものだけではありません

次のような行為はDVです。

身体的暴力	殴る、蹴る、物を投げつける、刃物を振りかざすなど
精神的暴力	大声でどなる、何を言っても無視する、「役立たず」と言って罵る、人前でばかにするなど
性的暴力	性的行為の強要、中絶の強要、避妊に協力しないなど
経済的暴力	生活費を渡さない、外で働くことを許さない、お金を取り上げるなど
子どもを利用した暴力	子どもへの加害行為をほめかす、子どもに被害者が悪いと思わせるなど
社会的暴力	電話やメールなどを細かくチェックする、友人との付き合いを制限する、外出を禁止するなど

暴力を振るうほうが悪いのです

被害者は、加害者の行為を「自分への愛情だから」と思っているかもしれませんが、それは違います。

親しい間柄であっても、殴ればそれは犯罪行為です。

DVは重大な人権侵害であり、「決して許されないもの」であると認識しなければなりません。

「自分が悪い」「自分さえ我慢すれば」「逆らったらもっとひどい目に遭う」と暴力に耐え続けると、身も心も傷つき、無力感や孤立感を深め、悩みを相談できずに、暴力から逃げられなくなってしまいます。

相談するところがあります

もし、DV被害に遭っていたら、ひとりで悩まず、専門機関などに相談してください。

被害者の友人や家族のかたが相談を受けた場合は、決して自分の価値観で論じたり、「我慢が足りない」などと非難したりしないでください。

また、避難先や相談内容は、他人に話さないでください。加害者の耳に入ると、暴力がエスカレートするおそれがあります。

そして、被害者に対し、DVや専門の相談機関について、正確な情報提供をしてください。

主な相談窓口は下記の一覧をご覧ください。

保存版 DVに関する主な相談窓口

※「0570」で始まるナビダイヤルは、PHS や IP 電話では利用できない場合があります。

相談名・実施機関名	電話番号・URL	受付時間など
【市】女性の相談室、人権相談	0480(92)1111	広報しらおかの「無料相談」ページをご覧ください。
【県】埼玉県配偶者暴力相談支援センター(婦人相談センター)	048(863)6060	月～土曜日 午前9時30分～午後8時30分 日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時 ※年末年始を除く。
【県】埼玉県男女共同参画推進センター(With Youさいたま)	048(600)3800	月～土曜日 午前10時～午後8時30分 ※祝日・年末年始・第3木曜日を除く。
【県】DVお悩みチャット@埼玉	https://saitamaonayami.jp/	水・金・日曜日 午後3時～8時30分 ※年末年始を除く。
【県】アイリスホットライン(性暴力相談)	0120(31)8341	24時間受付 ※メール相談あり
【国】DV相談ナビ	#8008	自動音声により、お近くの相談窓口をご案内します。
【国】DV相談+ (プラス)	0120(279)889 https://soudanplus.jp	24時間受付 ※メール・チャット相談あり。10か国語対応
【国】女性の人権ホットライン(法務局)	0570(070)810	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く。
【国】Cure Time(性暴力相談)	https://curetime.jp/	メール:24時間受付 チャット:午後5時～9時 ※10か国語対応
【警察】久喜警察署	0480(24)0110	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く。
【警察】けいさつ総合相談センター(警察本部)	#9110 または048(822)9110	24時間受付(夜間・土・日曜日・祝日・年末年始は当直対応)
【警察】埼玉県警察犯罪被害者支援室	0120-381858	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く。

※緊急の場合は、迷わず110番!!

問合せ 地域振興課人権担当 ☎0480(92)1111 内線385



サブスクの契約・請求トラブルに注意!



事例 1

久しぶりにクレジットカードの明細を確認すると、昨年10月から毎月4千円の請求が続いていた。質問サイトの料金で、初回利用した時は500円だったが、解約手続きをしないと月額4千円の継続契約になるとのことだ。サイト運営業者に利用していないと伝えたが、返金はできないと言われた。

事例 2

洋服のレンタルサービスをネット検索し、月額1万円でプロがコーディネートした洋服を借りられ、2か月無料というサイトを見つけた。無料の会員登録をすれば特典があるので、登録だけと思い個人情報とクレジットカード番号を入力した。3日後、1年分の料金12万円が一括で引き落とされた。

主な特徴と問題点

定められた料金を定期的に支払うことで一定期間、商品やサービスを利用できるサブスクリプション(サブスク)。通信販売、特にインターネットでの申し込みが多く、気軽な反面、契約トラブルが起きています。

サブスクは一度契約すると解約しない限り自動継続し、利用の有無にかかわらず定額が請求されます。このような契約内容をじっくり確認せず申し込み、その後、利用していないのに請求され、トラブルになるケースがあります。

また、規約などがサイトのどこに掲載されているか分かりづらいといった問題も見られますが、特定商取引法の改正※により、消費者がサブスクをウェブサイトやアプリで申し込む際は、サイト事業者は「最終確認画面」で、契約期間や料金(無料期間から自動で有料プランに移行する時期、支払金額)、解約条件などを分かりやすく表示するよう義務付けられています。



消費者へのアドバイス

- ①通信販売でサービスの利用契約をする際は「規約」、「特定商取引法に基づく表示」や「会社概要」で事業者の連絡先を、また、申し込みを確定する前には「最終確認画面」で契約内容・解約条件を必ず確認しましょう。
- ②証拠を残すため、契約のきっかけとなった広告と最終確認画面のスクリーンショットを撮りましょう。
- ③クレジットカードなどの決済に関する明細や履歴は毎月確認しましょう。
※特定商取引法の改正について詳しくは、消費者庁のウェブサイトや「通信販売の申込み段階における表示についてのガイドライン」を参照してください。

困ったときは、消費生活センターに相談してください。

全国共通の電話番号である「**188番**」へお掛けください。

白岡市消費生活センター相談日

相談曜日 月曜日～金曜日(祝日を除く)
相談時間 午前10時～正午、午後1時～3時
場所・連絡先 市役所2階 ☎0480(93)7700



問合せ

●埼玉県消費生活支援センター熊谷
☎048(524)0999
午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く。)



日本語教室開催中です

～日本語学習支援ボランティアに挑戦してみませんか?～

市では、白岡国際交流会に委託し、外国人のかた向けの日本語教室を開催しています。

日本語学習支援ボランティアのかたが、マンツーマン形式で、コミュニケーションをとりながら楽しく教えており、学習者は自分のペースで学ぶことができます。

教室では、パーティーや消毒、来場者の検温やマスクの着用のご協力など、さまざまな感染症対策を講じています。

あなたも外国人のかたとダイレクトに触れあい、国際交流できる日本語学習支援ボランティアに挑戦してみませんか。



※日本語教室は、毎週木曜日と日曜日、中央公民館で開催しています。日本語学習支援ボランティアに興味のあるかたは、ぜひ参加してみませんか。

問合せ 地域振興課市民協働担当 ☎0480(92)1111 内線382・383

日本語教室開催予定表

日本語にお困りの外国人を対象とした教室です。参加しませんか!

11月 November

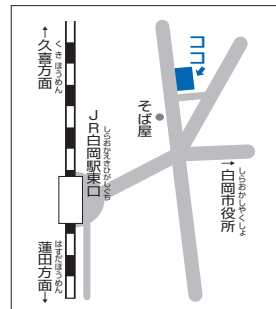
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開催日時▶○の木曜日・日曜日

午前10:00～11:30

費用▶無料

場所▶白岡市小久喜 1227-1 中央公民館



※状況により、開催しない場合があります。

シャッターチャンス!

明治守田生命保険相互会社から 寄附をいただきました

10/4 庁議室

明治守田生命保険相互会社から「私の地元応援募金」として、市へ513,000円の寄附をいただきました。ご支援いただきありがとうございました。



内閣府社会参加章を 受章しました

10/20 山の広場

地域で社会参加活動を積極的に行っている高齢者のグループとして内閣府の社会参加章を受章した白岡2山行政区会 山の公園企画運営部会(林部会長及び塚本副部会長)に市長から書状と記念の楯が伝達されました。



▲令和4年度
社会参加活動事例

市制施行10周年記念事業

ソニックプライマリーコンサート in 白岡 日本フィル弦楽四重奏コンサート

公益財団法人日本フィルハーモニー交響楽団による演奏会を開催します。
身近な場所で生の演奏に触れ、音楽のすばらしさを体験してください。

- 日時** 令和5年1月22日(日)
午後2時～3時30分(受付▶午後1時30分)
- 場所** 白岡市生涯学習センター〔こもれびの森〕
多目的ホール
- 主催** 白岡市教育委員会
公益財団法人埼玉県産業文化センター
- 共催** 公益財団法人日本フィルハーモニー交響楽団
- 定員** 330名(市内在住・在勤・在学のかた)
※未就学児入場不可
- 費用** 全席指定 一般▶1,000円 高校生以下▶500円
- 申込み**



11月22日(火)までに、市公式ホームページの申し込みフォーム、メールまたは往復はがきで(当日の消印有効)。※1人1回の申し込みとなります(複数申し込みは無効)。

参加希望者全員(4名まで)の氏名、住所及び代表者のかたの電話番号を必ず明記ください。
※定員を超えた場合は抽選とし、結果はメール、返信用はがきでお知らせします。

送付先

〒349 - 0296
白岡市千駄野432番地
生涯学習センター〔こもれびの森〕
学び支援課

記入事項(往復はがき返信面)

返信面	往信面
代表者の ・郵便番号 ・住所 ・氏名	申込みされるかた全員の ・氏名(ふりがな) ・住所 ・代表者の電話番号 ・市外のかたは、市内在勤・ 在学について明記して ください。 「プライマリーコンサート観覧 希望」とご記入ください。

問合せ

学び支援課学習支援担当
☎0480(92)1111
✉manabi@city.shiraoka.lg.jp



▲申し込みフォーム

おしながき Shiraoka City Information

マークの見方 内 = 内容 時 = 日時・期間 対 = 対象 定 = 定員 講 = 講師 協 = 協力 費 = 費用 持 = 持ち物
 所 = 会場 申 = 申込み 問 = 問合せ 送 = 送付先 他 = その他

子育て応援情報コーナー

東児童館

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 11/3・4・10・17・24・25・26
- 住所 千駄野445 (はびすしらおか2階) ☎0480 (92) 7389



イベント名	日時	対象・定員	内容・協力・申込み
小中学生 あつまれ!!	①11月20日(日) ②12月3日(土) 午後3時15分～4時	対 小中学生 定 18名	内 ①クロスワードゲーム ②クリスマスツリーの飾りつけ 申 当日、会場へ(先着順)。
いっしょに つくろう	12月4日(日) 午前10時～11時	対 市内在住の4歳～小学6 年生の児童と保護者 定 9組(18名まで)	内 ゴム動力のレーシングカー作り 申 11月27日(日)午前9時～30日(水)正午、 窓口、電話または市公式ホームページの 申し込みフォームで(抽選)。
おはなし会	12月5日(月) 午前11時～11時30分	対 どなたでも 定 12名	協 子どもと本を読むあゆみ会 申 当日、会場へ(先着順)。

ファミリー・サポート・センター

- 受付時間 午前9時～午後5時
- 休館日 11/3・4・6・10・13・17・20・24・25・26・27
- 住所 千駄野445 (はびすしらおか2階)
☎0480 (92) 7389



イベント名	日時	対象	申込み
入会説明会	11月19日(土) 午前10時～11時	対 「協力会員」 子育ての援助(送迎、預かりなど) のできるかた 「依頼会員」 子育ての援助を受けたいかた	申 11月14日(月)までに電話で。

子育て支援センターはぴちる

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 11/3・4・10・17・24・25・26
- 住所 千駄野445 (はびすしらおか2階)
☎0480 (92) 7389



イベント名	日時	対象・定員	内容・持ち物・申込み
ぶち・ころころクラブ	11月28日(月) 午前10時～10時30分	対 市内在住の6～12 か月の乳児(未就 園)と保護者 定 9組(18名まで)	内 ママ友を作りましょう! 親子の交流、成長記録作り 申 当日、会場へ(先着順)。
はぴはぴ	12月5日(月) 午前10時～10時30分	対 市内在住の12月生 まれの乳幼児(未 就園)と保護者	内 手形を押して誕生日カード作り・計測 持 おしぼり(手拭き用) 申 当日、会場へ。
育児講座「こっこ」	12月12日(月) 午前10時～11時	対 市内在住の1～3歳 の幼児(未就園)と 保護者 定 9組(18名まで)	内 クリスマスを楽しもう 申 12月2日(金)午前9時～5日(月)正午、 窓口または電話で(抽選)。

西児童館

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 なし
- 住所 白岡 857-6 ☎0480 (92) 4761



イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・協力・申込みなど
チャレンジ小学生	①11月27日(日) ②12月25日(日) 午前10時30分～ 11時30分	対 小学生 定 各20名	内 ①クリスマス飾り作り ②クリスマスパーティー 申 ①当日、会場へ(先着順)。 ②12月13日(火)午前9時～16日(金)正午、 窓口または電話で(先着順)。
みんなあつまれ	11月28日(月) 午前10時30分～ 11時30分	対 市内在住の乳幼児 と保護者 定 15組(37名まで)	内 音って楽しい!音遊び 申 当日、会場へ(先着順)。
親子タイム	12月1日～12月28日 (23日を除く)の 月～金曜日 ①午前9時40分 ②午後2時30分	対 どなたでも 定 各回37名	内 絵本・紙芝居の読み聞かせ、体操、歌など 申 当日、会場へ(先着順)。
つくってみよう	12月2日(金) 午前10時30分～ 11時30分	対 市内在住の乳幼児 と保護者 定 25組	内 クリスマス飾り 申 当日、会場へ(先着順)。
フィンガーペインティング遊び	12月8日(木) 午前10時30分～ 11時30分	対 市内在住の乳幼児 と保護者及び小学生 定 20組	内 絵の具の感触や色の混ざりを楽しむ 申 当日、会場へ(先着順)。
お話の広場	12月12日(月) 午前11時～11時20分	対 どなたでも 定 15組(35名まで)	内 絵本や紙芝居の読み聞かせ 協 子どもと本を読むあゆみ会 申 当日、会場へ(先着順)。
こどもクッキング	12月18日(日) 午前10時～正午	対 市内在住の小学生 定 4名 費 500円	内 クリスマスクッキング 申 12月5日(月)午前9時～8日(木)正午、 窓口または電話で(抽選)。
クリスマス会	12月23日(金) ①午前9時40分～ 10時30分 ②午前10時50分～ 11時40分	対 市内在住の乳幼児 と保護者 定 各回15組 (35名まで)	内 クリスマスパティー 申 12月9日(金)午前9時～12日(月)正午、 窓口で(抽選)。 他 午前はクリスマス会参加者のみ入館でき ます。



子育てサロンらぶちる

- 開館時間 午前9時30分～午後3時30分
- 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 白岡 857-6 (西児童館内) ☎0480 (92) 4761



イベント名	日時	対象・定員	内容・申込み
ぶち・ひよっこ広場	①11月16日(水) ②12月14日(水) 午前10時30分～11時	対 市内在住の6～12 か月の乳児(未就園) と保護者 定 15組(37名まで)	内 ママ友を作りましょう! 親子の交流、保護者同士のおしゃべりや ふれあい遊びなど 申 当日、会場へ(先着順)。
大きくなったかな?	12月1日(木) 午前9時～11時45分	対 市内在住の乳幼児 (未就園)と保護者	内 身長・体重測定、手形・足形 申 当日、会場へ(午前11時30分受付終了)。
育児講座 「スマイル」	12月15日(木) 午前10時30分～ 11時30分	対 市内在住の乳幼児 (未就園)と保護者 定 15組	内 カレンダー作り 申 12月1日(木)午前9時～4日(日)正午、 窓口または電話で(抽選)。

子育てサロンぷりちる

- 開館時間 午前9時30分～午後3時30分
- 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 高岩 2227-1 ☎ 0480 (92) 7716



イベント名	日時	対象・定員	内容・講師・持ち物など
ぶち・はいはいタイム	11月22日(火) 午前10時30分～11時	対 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者	内 ママ友を作りましょう! 親子の交流、手形・足形アート作品の制作 申 時間内随時受付
誕生会	11月24日(木) 午前10時～11時	対 市内在住の11月生まれの乳幼児(未就園)と保護者	内 お誕生カード作り、計測など 申 時間内随時受付
おはなしタイム	12月1日(木) 午前10時～10時30分	対 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 絵本の読み聞かせなど 申 11月21日(月)午前9時30分～25日(金)正午、窓口または電話で(抽選)。
おやこでつくろう	①12月5日(月) ②12月19日(月) 午前10時～10時40分	対 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 季節の制作など(①②内容は同じ) 申 ①11月24日(木)午前9時30分～29日(火)正午②12月7日(水)午前9時30分～12日(月)正午、窓口または電話で(抽選)。
ベビータ임	12月8日(木) 午前10時～10時40分	対 市内在住の実施日に満3～6か月の乳児(未就園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 ママとベビーのふれあい・トークタイムなど 申 バスタオル 11月28日(月)午前9時30分～12月1日(木)正午、窓口または電話で(抽選)。
育児講座 「ママスタディ」	12月15日(木) 午前10時～10時40分	対 市内在住の2～3歳の幼児(未就園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 花あそび～クリスマス飾り～ 講 木村 一三 氏 申 12月5日(月)午前9時30分～8日(木)正午、窓口または電話で(抽選)。

子育て支援センター虹

- 開館時間 午前10時～午後4時
- 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 上野田 1252-1 ☎ 0480 (31) 7750



イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・講師・申込み
誕生会	11月17日(木) 午前10時30分～11時45分	対 市内在住の11月生まれの乳幼児(未就園)と保護者	内 誕生会、写真ブース・カード作りなど 申 時間内随時受付
親子なかよし講座 「ピカピカ」	①11月22日(火) ②11月25日(金) 午前10時30分～11時10分	対 ①市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者 ②市内在住の1歳10か月以上の幼児(未就園)と保護者 定 各8組(①は16名)	内 ①親子ヨガ②フラダンス 講 ①ヨガインストラクター 森下 彩 氏 ②一般社団法人 日本赤ちゃんキャリアー 申 フラ協会 由利 明美 氏 11月8日(火)午前10時～11日(金)正午、窓口または電話で(抽選)。
	12月7日(水) 午前10時30分～11時15分	対 市内在住の1歳5か月以上の幼児(未就園)と保護者 定 4組(8名) 費 500円	内 インテリア雑貨作り 申 11月21日(月)午前10時～25日(金)正午、窓口または電話で(抽選)。
育児講座 「キラキラ」	12月1日(木) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 定 4組	内 絵本の選び方、読み聞かせなど 講 社会福祉協議会 申 おはなしのたね「もこもこ」 11月15日(火)午前10時～18日(金)正午、窓口または電話で(抽選)。
ぶち・ルンルン	12月6日(火) 午前10時30分～11時45分	対 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者	内 ママ友を作りましょう! 親子の交流、寝相アート、カード作り、読み聞かせなど 申 時間内随時受付

イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・申込み
試食会 「ウキウキ」	12月20日(火) 午前11時15分～ 11時45分	対 市内在住の離乳食 を完了した乳幼児 (未就園)と保護者 定 4組(8名) 費 500円	内 保育園の昼食を親子で試食 申 12月6日(火)午前10時～9日(金)正午、 窓口または電話で(抽選)。
親子なかよし講座 「ピカピカ」	12月23日(金) ①午前10時～ 10時40分 ②午前11時～ 11時40分	対 市内在住の乳幼児 (未就園)と保護者 定 各4組(8名)	内 クリスマスパティーを楽しもう 申 12月6日(火)午前10時～9日(金)正午、 窓口または電話で(抽選)。

施設からのお知らせ

施設	電話番号	開所時間	施設休業日
総合運動公園	☎0480(93)3426	平日 ▶ 午前9時～午後9時 土曜日 ▶ 午前7時～午後9時 日曜日・11/3・23 ▶ 午前7時～午後6時	11/1・8・15・22・29 12/6・13・20・27・29～31
勤労者体育センター・ 市民テニスコート	☎0480(93)2828	平日 ▶ 午前9時～午後9時 土曜日 ▶ 午前7時～午後9時 日曜日・11/3・23 ▶ 午前7時～午後6時	11/2・9・16・24・30 12/7・14・21・28～31
老人福祉センター	☎0480(92)1205	午前の部 午前9時30分～正午 午後の部 午後1時30分～4時	11/3・7・14・21・23・28 12/5・12・19・26・28～31

B&G 海洋センター

- 開館時間
月～土曜日 午前の部▶午前9時～正午
午後の部▶午後1時～4時 夜間の部▶午後6時～9時
日曜日・祝日 午前の部▶午前9時30分～午後0時30分
午後の部▶午後1時30分～4時30分
- 休館日 11/1・8・15・22・29
- 住所 千駄野 371-3 ☎0480(90)1590



イベント名	日時	対象	持ち物・その他
県民の日 プール無料開放	11月14日(月)	対 プールを利用できるかた	持 水着、スイミングキャップ、タオル 他 入場制限あり (ロッカーに限りがあるため)

コミュニティセンター

- 開館時間 午前9時～午後9時
- 休館日 なし
- 住所 白岡 857-6 ☎0480(92)4760
☐ scc.ippan@gmail.com ☎0480(93)6664



イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・会場など
ベビトレヨガ	11月2日(水) 午前10時30分～ 11時30分	対 生後2か月～3歳の お子さんとママ 定 7組 費 1回1,300円	内 お子さんの脳や身体の発達をサポートしながら、ママの身体と心のケアもできるヨガ 所 コミュニティセンター和室 申 窓口、FAXまたはメールで。 持 動きやすい服装、飲み物、タオル、お出かけセット、ヨガマット(無い場合は要相談。)
健康美ボディ ダイエット	11月～令和5年3月の 第1金曜日 (全5回) 午前10時～11時	対 どなたでも 定 10名 費 1回700円 (資料代込み)	内 簡単に出来て効果の高いエクササイズや 食事、美容を学びます。 所 コミュニティセンター和室 申 窓口、FAXまたはメールで。 持 ヨガマット(バスタオル)

イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・会場など
ハッピーウェルネス ヴォイスワーク	11月18日(金) 午前10時～11時30分	対 定 費 どなたでも 10名 1,000円	内 所 申 ゆったりと声を出してリラックスし、脳の活性化を図る。 コミュニティセンター集会室1 窓口、FAXまたはメールで。
タティングレース教室	11月23日 午前10時～11時30分 【毎月第4水曜日 開催】	対 定 費 どなたでも 10名 1回2,500円 (材料代込み)	内 所 申 自分だけのオリジナルの作品を作ってみませんか。 コミュニティセンター集会室3 窓口、FAXまたはメールで。
ベビーマッサージと 手形足形アート教室	11月28日 午前10時～11時30分 【毎月第4月曜日 開催】	対 定 費 生後2か月～よちよち歩きのお子さんとママ 10組 1回1,000円 (材料代込み)	内 所 申 持 コミュニケーションを取りながら、お子さんの「いま」を残しませんか。 コミュニティセンター和室 窓口、FAXまたはメールで。 バスタオル、飲み物、お出かけセット

※ FAX またはメールで申し込みの場合、イベント名・氏名・連絡先を明記してください。



生涯学習センター 〔こもれびの森〕

- 開館時間 図書館・歴史資料展示室▶午前9時～午後7時(日曜日・祝日は午後5時まで)
会議室などの利用▶午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
- 休館日 11/7・14・21・28
- 住所 千駄野 432 ☎ 0480 (92) 1894 ☎ 0480 (91) 3626
✉ manabi@city.shiraoka.lg.jp



臨時休館日	11月30日(水)	館内整理のため、図書館のみ休館します。
-------	-----------	---------------------

イベント名	日時	対象・定員・協力など	内容・会場・申込みなど
ちいさい子のおはなし会	11月4・11・18日 (全て金曜日) 各日2回 ①午前11時～11時20分 ②午前11時40分～正午	定 協 各回7組 おはなしボランティア おはなしのたね 「もこもこ」	内 所 申 0～3歳くらいのお子さん向けの絵本の読み聞かせ 生涯学習センター〔こもれびの森〕 1階おはなしのへや 不要(先着順)
おはなし会 ①【おはなしのろうそく】 ②【おはなしのたね 「もこもこ」】 ③【あゆみの時間】	①11月12日 午前11時～11時30分 ②11月19日 午後3時30分～4時 ③11月26日 午前11時～11時30分 (全て土曜日)	定 協 各回7組 ①おはなしのろうそく ②おはなしのたね 「もこもこ」 ③子どもと本を読む あゆみ会	内 所 申 4歳以上のお子さん向けの絵本の読み聞かせ・おはなし ①③生涯学習センター〔こもれびの森〕1階おはなしのへや ②東児童館図書室 不要(先着順)
ファンファンシネマ (映画鑑賞会)	①11月5日(土) ②12月3日(土) 午後2時	対 定 費 市内在住・在勤・在学のかた 100名 無料	内 所 申 ①「ヒューゴの不思議な発明」(126分) ②「おくりびと」(131分) 生涯学習センター〔こもれびの森〕 1階集会室1・2 不要(先着順)
ハンズ・オン・デー (定例展示解説)	11月19日(土) ①午前10時 ②午後2時 各回1時間程度	費 無料	内 所 申 こもれびの森クロスワードクイズ 生涯学習センター〔こもれびの森〕 1階歴史資料展示室 不要
ペアーズアカデミー 「遺跡から見る過去の暮らし」 「人々の暮らしと人形について」	12月14日(水)・21日(水)、 令和5年3月2日(木) 午前10時～正午	対 定 費 市内在住・在勤・在学で 3日間参加できるかた 20名 100円	内 所 申 他 市内の遺跡や遺物、岩槻人形博物館の見学 生涯学習センター〔こもれびの森〕、 岩槻人形博物館など 11月27日(日)までに市公式ホームページの申し込みフォーム、メールまたは往復はがきで。 当日、発掘現場がある場合、見学をします。

イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・会場・申込み
生涯学習センター(こもれびの森)と日本工業大学との連携事業「実験してみよう! ロボットのひみつ」	11月26日(土) 午後2時～3時	対 小学1～2年生の子どもと保護者 定 10組(20名) 費 無料	内 紙で作った橋の強さを実験します。 所 生涯学習センター(こもれびの森) 2階会議室1～3 申 11月15日(火)までに市公式ホームページの申し込みフォーム、メールまたは往復はがきで。
学校開放講座「葉脈標本をつくる」	12月4日(日) 午前10時～正午	対 市内在住・在勤・在学のかた(小学生以下は保護者と参加) 定 20名 費 100円	内 家庭で用意できる材料で、葉脈標本・しおりを作ります。 所 白岡高等学校 申 11月20日(日)までに市公式ホームページの申し込みフォーム、メールまたは往復はがきで。
ウィークエンドいきいき体験教室・自然観察会「ひこべえの森 冬のつどい」	12月17日(土) 午前10時～正午	対 市内在住・在勤・在学のかた(小学生以下は保護者と参加) 定 5組	内 雑木林の管理作業と樹木観察 所 下小笠原遺跡ふるさとの森(ひこべえの森) 申 12月2日(金)までに市公式ホームページの申し込みフォーム、メールまたは往復はがきで。
図書館歴史講座 史料から見た「白岡」～地域と地名を考える～	12月1・8・15日 (全て木曜日) 午前10時～正午	対 市内在住・在勤で3日間参加できるかた 定 30名 費 100円	所 生涯学習センター(こもれびの森) 集会室1・2 申 11月15日(火)までに市公式ホームページの申し込みフォーム、メールまたは往復はがきで。

〈記入例・送付先〉

<p>返信面</p> <p>ご自分の ・郵便番号 ・住所 ・氏名</p>	谷 折 り	<p>往信面</p> <p>受講されるかた全員の ・住所 ・氏名(ふりがな) ・学年(年齢) ・電話番号 参加を希望される講座名を必ずご記入ください。</p>
---	-------------	--

〒349-0296
白岡市千駄野 432 番地
白岡市生涯学習センター(こもれびの森) 宛て
※消せるボールペンは使用しないでください。
※結果は、返信用はがきまたはメールでお知らせします。

ギャラリー展示	期間	団体名	内容
	12月1日(木)～11日(日)	白岡市立図書館	第11回しらおか本の帯・POPコンクール応募作品展示

図書館からのお知らせ

11月1日(火)から予約・リクエスト可能数が変更になります。

【これまで】

資料種別	予約・リクエスト可能数
図書・雑誌	合わせて、1人3点まで (予約、図書・雑誌のリクエスト含む。)
CD・DVD	



【これから】

資料種別	予約・リクエスト可能数
図書・雑誌	1人10点まで (予約、リクエスト含む。)
CD・DVD	1人3点まで (リクエストは不可。)

予約・リクエスト可能数の変更にあわせて上巻・下巻や1巻・2巻・・・など、順番がある複数の資料を同時に予約し、優先順位を設定することで、希望する順番どおりに借りることが可能となる「セット予約」ができるようになります。web サービス専用ページまたは窓口で手続きができます。詳細は図書館へお問い合わせください。

中央公民館

- 開館時間 月～土曜日▶午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
- 休館日 水曜日
- 住所 小久喜 1227-1 ☎0480(92)6000 ✉kouminkan@city.shiraoka.lg.jp



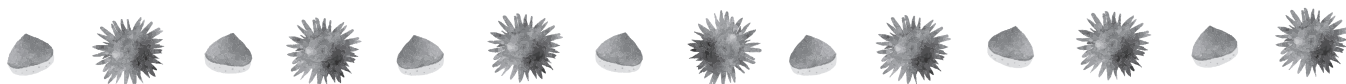
イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・講師・会場など
市民企画講座 健康太極拳教室 ～あせらず、いそがず、 せのびせず～	令和5年1月24日、2月7・ 21日、3月7日 全て火曜日 午前10時～11時	対 定 費 市内在住・在勤・在学のかた 20名(最少催行人数6名) 無料	内 他人と競わず、健康寿命の延長 を目指します。 講 師 杉崎 利春 氏 所 申 中央公民館 集会室 11月29日(火)まで。

申込方法 ※結果は、はがきまたはメールでお知らせします。

①往復はがき	②メール	③公民館窓口
返信面 自分の ・郵便番号 ・住所 ・氏名	往信面 ・住所 ・氏名(フリガナ) ・電話番号 ・講座名	・住所 ・氏名(フリガナ) ・電話番号 ・講座名
		*受付時間▶午前9時～午後5時 *結果をお知らせするためのはがき(63円)をお持ちください。 宛名面に、参加者の郵便番号、住所、氏名を記入

〒349-0217 白岡市小久喜 1227-1 白岡市立中央公民館宛て
※消せるボールペンは使用不可

イベント名	開催期間	開催基準	対象者・申込み・その他
市民企画講座募集 ～市民の皆さん (団体)が企画・立案 して運営する講座で す～	令和5年度前期講座 (令和5年6月～9月)	●開催可能なもの 文化、芸術、教養、環境、福祉、社会 貢献、市民の社会参加、国際化、情 報化、健康、人権など ●開催できないもの 営利目的(サークルの勧誘目的を 含む。)または特定の政党、政治団 体及び宗教に関する活動を目的と する講座	対 市民で構成された団体 (個人での応募不可) 申 中央公民館、市公式ホームペ ージにある応募書類を11月29日 (火)までに窓口またはメールで。 他 講座開催の可否は、選考後、 団体代表者宛に通知します。



エコプラザ (蓮田白岡環境センター内)

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 水曜日・祝日
- 住所 白岡市篠津 1279-5 ☎0480(93)0077



イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・会場・申込みなど
エコプラザウィーク	11月14日(月)～ 20日(日) 午前9時～午後4時 ※16日(水)は休館	対 費 市内在住のかた 無料	内 家具などのリユース品展示販売会、 フードドライブ、新品・新品同等品の 雑貨引き取り会、パネル展示 所 他 エコプラザ ホームページでエコプラザウィーク Webの開催の実施
牛乳パック・ ペットボトル交換会	11月20日(日) 午前9時～正午	対 費 市内在住のかた 無料	内 牛乳パック10枚またはペットボトル キャップ100個程度をトイレトペ ーパー1個と交換します。 他 それぞれ一人5個まで ※無くなり次第終了
エコ体操	11月25日(金) 午前10時～正午	対 定 費 市内在住のかた 16名 200円	内 子どもからお年寄りまで楽しめる 「ふまねっと運動」 所 申 エコプラザ 11月22日(火)までに電話で。


保健センター

- 開館時間 午前8時30分～午後5時15分
- 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 千駄野 445 (はびすしらおか 1階) ☎ 0480 (92) 1201



場所	事業名	実施日	実施時間	内容・対象・定員など
保健センター (はびすしらおか内)	4か月児健康診査	11月28日(月)	午後1時～	対 令和4年7月生まれ
	10か月児健康診査	11月29日(火)		対 令和4年1月生まれ
	1歳6か月児健康診査	11月30日(水)		対 令和3年4月生まれ
	3歳児健康診査	11月25日(金)		対 平成31年4月生まれ
	乳幼児健康相談	11月24日(木) 12月8日(木)	午前9時30分～11時	申 前日までに窓口または電話で。 他 身長・体重測定のための利用可
	乳幼児栄養相談	11月24日(木)		申 前日までに窓口または電話で。
	離乳食教室	12月8日(木)		内 管理栄養士による講話 対 5～18か月児 定 各コース6組(託児なし) 申 前日までに窓口または電話で。 他 コースにより実施時間が異なります。
医療機関 各指定	子どもの予防接種	対象者には個別に通知しています。		他 接種機関に受けられない場合は保健センターへ。

場所	事業名	実施日	実施時間	内容・対象・定員など
保健センター(はびすしらおか内)	ヘルスアップ運動教室	11月9日(水)	午前10時～11時	内 健康運動指導士による自宅でできる筋トレなど 対 市内在住の18歳以上のかた 定 20名 申 窓口または電話で(先着順)。
	成人健康相談・栄養相談	12月6日(火)	午前9時30分～11時	内 保健師による健康相談、管理栄養士による栄養相談
	胃がん、肺がん・結核集団検診 ※単独受診可	11月11日(金)	待ち時間短縮のため、申し込み時に時間をお伝えします。 ※午前実施	対 昭和58年4月1日以前生まれ 申 予約センター☎0120(973)493へ。 費 胃がん(バリウム検査)▶1,000円 肺がん(胸部X線)▶300円 (ハイリスクのかたのみ600円追加でかたん検査を実施) 他 検査前日午後8時以降禁食、検査3時間前禁飲食。
	子宮頸がん・乳がん集団検診 ※単独受診可	11月22日(火) 12月2日(金) 12月19日(月)	待ち時間短縮のため、申し込み時に時間をお伝えします。 ※午後実施	対 昭和58年4月1日以前生まれで前年度同がん検診未受診の女性、令和4年度がん検診推進事業対象者 申 予約センター☎0120(973)493へ。 費 子宮頸がん▶900円 乳がん▶マンモグラフィ1,500円
	骨密度測定	12月6日(火)	①午前9時～11時30分 ②午後1時～3時	対 平成15年4月1日以前生まれ 費 400円(予約不要)

場所	事業名	実施日	実施時間	内容・対象・定員など
指定(歯科)医療機関	肺がん・結核個別検診	12月31日(土)までのうち各指定医療機関の定める日	各指定医療機関の定める時間 (白岡市保健センター事業予定表でご確認ください。)	 対 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日、昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれのかた 費 1,000円 申 指定歯科医療機関に要予約
	子宮頸がん個別検診			
	乳がん個別検診			
	大腸がん個別検診			
	肝炎ウイルス検診			
成人歯周疾患検診				

◇令和4年度がん検診対象のかたは、送付した「がん検診受診券」と「健康保険証」を必ずお持ちください。

※転入などでがん検診受診券がないかたは保健センターにご連絡ください。

◇集団がん検診では、検査着などの貸し出しはできません。

◇感染予防のため予約された受付時間前に会場内には入れません。

白岡市休日診療事業実施日

診療日	受付時間
	午前9時～正午
12月4日(日)	
12月11日(日)	
12月18日(日)	
12月25日(日)	
12月31日(土)	

診療科目 内科
 初期救急(救急車を呼ぶほどではない病気)
 受診に必要なもの 健康保険証など
 場所 白岡中央総合病院(白岡市小久喜938-12)
 ☎0480(93)0661 ☎0480(92)8462

保健センター

健康診査実施中

対 昭和58年4月1日以前生まれで、生活保護を受給し、医療扶助を受け、次の①～②に該当しないかた

- ① 医療機関・介護施設入院、入所中のかた
- ② 妊娠中のかた

時 12月31日(土)までのうち市内指定医療機関の定める日

所 市内指定医療機関(申し込み時にお伝えします。)

申 受給者証をお持ちのうえ、保健センターへ。

AEDを貸し出します

対 市内でスポーツ大会などを主催する、市内在住者を中心とした団体

貸出要件 次の全てを満たすこと

- ① 医療従事者または普通救命講習などの講習修了者を配置する
- ② 市の区域内で使用する
- ③ 営利目的の事業で使用しない

貸出期間 7日以内

申 貸し出し希望日の属する月の1か月前の初日から貸し出し希望日の7日前までに借用申請書と必要書類を窓口へ。

☎0480(92)1201

ノロウイルスによる食中毒に注意

ノロウイルスによる食中毒は、冬季に多く発生し、手指や食品などを介して主に口から感染します。患者の吐瀉物からウイルスが排出され、人から人へ感染します。

予防対策

- ① 手洗いの励行(2度洗い)
- ② 加熱調理する料理は中心部まで火を通す。

埼玉県A-1救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性についてチャットで相談ができます。



▲チャット相談

※新型コロナウイルス感染症の感染が、疑われる場合は、☎0570(783)770

☎048(830)3559 関県医療整備課

お知らせ

市税などの納付は、安全・便利・確実な口座振替で

対象税目 市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税

手続方法 (①②のいずれか)

- ① ペイジー口座振替受付サービス(南彩農業協同組合を除く。)
- ② 銀行のキャッシュカードと窓口に来るかたの身分証明書をお持ちのうえ、税務課へ(口座名義人以外のかたが手続きする場合は要委任状。)

② 白岡市口座振替依頼書
 口座振替取扱金融機関または税務課にある依頼書に必要な事項を記入・押印のうえ、口座振替取扱金融機関または税務課へ。

用申請書と必要書類を窓口へ。

申 関健康増進課保健医療担当
 ☎0480(92)1201

関 幸手保健所
 ☎0480(42)1101

③ 吐瀉物を片付ける時は、マスクや使い捨て手袋、エプロンを着用し、0.1%の塩素系の薬剤で消毒する。※アルコールは、効果がありません。

市民課業務の11月の休日窓口

開庁日 13日(日)、27日(日)

時 午前8時30分～午後0時30分

☑ 戸籍謄本、住民票、印鑑証明書等諸証明書の交付(広域交付住民票は除く)、印鑑登録、マイナンバーカードの交付(事前に電話または予約サイトから予約が必要。)



▲予約サイト

時 午前9時～正午

☑ 旅券(パスポート)の交付

【お取り扱いできない業務】

転入、転出、転居の異動業務、戸籍の届出、旅券(パスポート)の申請受付業務など。

※閉庁日や開庁時間外(午後8時30分まで)に住民票を受け取ることができる電話予約制度も行っています。

☎ 市民課戸籍担当・住民担当
内線 133・139

11月の夜間・休日納税相談開設日

○夜間納税相談

1日(火)午後7時まで
22日(火)午後7時まで

○休日納税相談

27日(日)午前9時～正午

☑ 税務課(市役所1階)

☎ 税務課徴収管理担当
内線 126～128・193

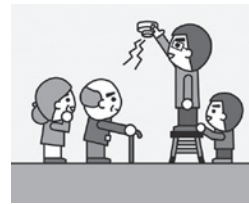
お出かけは マスク戸締り
火の用心
☑ 消防法により全ての住宅に**住宅用火災警報器**の設置が義務化されました。10年経過すると内蔵の電池が消耗するので、テストボタンを押して

11月9日～15日 秋季全国火災予防運動

☑ 口座振替取扱金融機関
埼玉りそな銀行、南彩農業協同組合、埼玉縣信用金庫、足利銀行、三井住友銀行、武蔵野銀行、三菱UFJ銀行、中央労働金庫、りそな銀行、ゆうちょ銀行(郵便局)
☎ 税務課徴収管理担当
内線 126・128

☑ 国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、さまざまな広報広聴施策を実施しています。

11月11日～17日 「税を考える」週間



動作確認をしましょう。
☎ 埼玉東部消防組合白岡消防署
0480(92)1800

女性の権利ホットライン

夫・パートナーからの暴力やストーーカー行為など、女性への人権問題の相談を受け付けます。秘密は厳守します。
☎ 0570(070)810
平日 午前8時30分～午後5時15分

強化期間 11月18日(金)～24日(木)は午後7時まで。
※19日(土)、20日(日)及び23日(水・祝)は午前10時～午後5時

☎ 春日部税務署
048(733)2111



▲国税庁ホームページ

相談担当者 法務局職員、人権擁護委員
☎ さいたま地方法務局人権擁護課
048(859)3507

第18回 わんぱく商店街の中止

新型コロナウイルス感染症の収束の見通しが立たないため中止します。
☎ 白岡市商工会
0480(92)9151

ひとり親家庭等 医療費現況届の提出

ひとり親家庭等医療費の受給資格の認定を受けているかたは、現況届の提出が必要です(児童扶養手当の受給資格者は除く)。

対象となるかたに通知をしましたので、必ず受給資格者本人が窓口へ提出してください。現況届が提出されるまで医療費は支給されません。

受付日時

11月30日(水)まで(土・日曜日・祝日を除く)。

※期間内に提出ができない場合は、必ずご連絡ください。

特定健康診査の受診 期限が迫っています

市では、皆さんの健康及び医療費適正化のため、国民健康保険特定健康診査の受診をお勧めしています。

実施期間 12月28日(水)まで(医療機関により診療日が異なります)。

受診方法 5月下旬に対象のかたに送付した「令和4年度特定健康診査のご案内」をご覧ください。

費用無料

他期間終了間際は混み合いますので、早めの受診をお願いします。通院中でも受診できますので、医療機関にご相談ください。

※今年度に人間ドックを受診(受診予定)したかたは受診の必要はありません。

特定保健指導

特定健康診査の結果、対象となったかたに、生活習慣の改善などの支援を行っています。ぜひ、この機会にご利用ください。

※高血圧、糖尿病、脂質異常の治療で内服されている場合は、対象外です。

☎ 保険年金課国民健康保険担当
内線 142・144



白岡市立地適正化 計画(案)市民説明会

☑ 立地適正化計画は、駅周辺などの拠点地域に都市機能を誘導し、拠点へのアクセスを向上させることで、人口減少社会においても持続可能なまちづくりを進めることを目的としています。

市は、今年度末の計画策定を目指し、検討を進めています。

この計画案について市民の皆さんに説明し、ご理解いただくため、市民説明会を開催します。

時 ①11月19日(土)②11月20日(日)午前10時～11時

※①②の内容は同じです。

☑ 所定①生涯学習センター(こもれびの森)▼先着50名

②勤労者体育センター▼先着50名

☎ 不要

☎ 街づくり課都市計画担当
内線 203

下水道使用料改定

12月以降の検針から使用料が約18%増加します。現在の使用料では、下水道事業を運営する経費を賄えていません。将来にわたり安定した運営を継続していくため、料金改定のご理解、ご協力をお願いします。

水道料金及び農業集落排水

処理施設使用料の増額はありません。

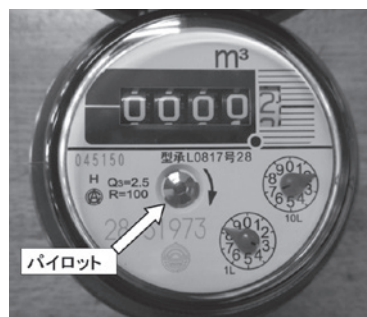
問 経営課

☎0480(92)1304

漏水のチェックをしましょう

水道管の劣化などが原因で漏水することがあります。

水道メーターのパイロットと呼ばれる銀色の円盤が、蛇口を



全て閉めても回っていたら漏水の可能性がありますが(受水槽を設置している場合を除く)。

11月は「いじめ撲滅強調月間」

いじめに遭ったり、気が付いたりしたら、一人で悩まずご相談ください。

相談窓口	連絡先	受付時間
よい子の電話教育相談	18歳以下専用▶ #7300または ☎0120(86)3192 保護者専用▶ ☎048(556)0874 ✉soudan@spec.ed.jp ☎0120(81)3192	24時間
埼玉いのちの電話	☎048(645)4343	
いじめ通報窓口		
Eメール相談 申込フォーム		
埼玉県警察 少年サポートセンター	少年用▶ ☎048(861)1152 保護者用▶ ☎048(865)4152	午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始を除く。)
子どもの人権110番	☎0120(007)110	
埼玉県こころの電話	☎048(723)1447	午前9時～午後5時 (土・日曜日・祝日・年末年始を除く。)
子どもスマイルネット	☎048(822)7007	午前10時30分～午後6時 (祝日・年末年始を除く。)
さいたま チャイルドライン	18歳以下専用▶ ☎0120(99)7777	午後4時～午後9時

問合せ 県青少年課 ☎048(830)2907

入学準備金貸付制度

経済的な理由で進学が困難なあなたの保護者に貸し付けを行います。

☎0480(92)1645

問 水道課管理担当

相談してください。

白岡市管工事業協同組合

☎0480(92)7555へ

式ホームページに掲載)または、

白岡市管工事業協同組合

の給水装置工事事業者(市公

式ホームページに掲載)または、

白岡市管工事業協同組合

埼玉県最低賃金の改正

内線252

問 教育総務課庶務担当

他貸し付け可否決定は、2月下旬頃。

内線252

問 教育総務課庶務担当

内線252

問 教育総務課庶務担当

内線252

問 教育総務課庶務担当

内線252

問 教育総務課庶務担当

内線252

問 教育総務課庶務担当

内線252

内10月から県最低賃金は時間額987円(31円増)となりました。

この最低賃金は県内で働く全ての労働者に適用されます(一部の業種には特定(産業別)最低賃金も適用されます)。

問 埼玉労働局労働基準部賃金室

☎048(600)6205

標準営業約款制度

〈Sマーク〉を

ご存知ですか



厚生労働大臣認可

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。

登録店は、安心安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

問 公益財団法人 埼玉県生活衛生営業指導センター

☎048(863)1873



▲Sマークとは?

埼玉県3キユー子育てチケット

令和4年1月1日以降に第3子以降の子どもが生まれた世帯に5万円分のチケットを交付します。※第1・2子とも、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間(第3子の誕生日時点)を養育している場合に限る。

申請期限 第3子以降の子どもの出生年の翌年6月末まで

申請 埼玉県3キユー子育て

チケット事務局

中止・延期、公共施設が休館等となる場合があります。詳しくは、各問合せ先へ。

☎0120(39)3192



▲申請はこちら

プラチナ・サポート・
ショップをご存じですか

配送、移動販売、送迎、防犯・
見守りなど、高齢者の暮らしを
支えるお店です。



▲詳細はこちら

☎048(830)3256

労働力調査に
ご協力ください

総務省では、都道府県を通
じて、毎月、労働力調査を実
施しています。

得られるデータは、国や都道
府県が実施する雇用失業対策
などを企画・立案する上で重要
な指標として利用されます。

調査対象となった世帯には
統計調査員が伺いますので、
ご協力をお願いします。

☎048(830)2314

自筆証書遺言書保管
制度をご利用ください

法務局に遺言書の保管を
申請することで、紛失、隠蔽
及び改竄などを防止すること
ができます。

☎0480(21)0215

11月30日は年金の日

ご自身の年金記録などを確
認し、老後の生活設計に思い
を巡らせてみませんか。



▲ねんきんネット

☎0570(058)555

期間延長
マイナポイント第2弾の
マイナンバーカード申請

令和4年12月末までにマ

イナンバーカードを申請する
と、最大20,000円分のマ

イナポイントがもらえます。

携帯ショップ(ドコモ・
KDDI・ソフトバンク)
で申請補助をしています。

☎0480(21)0215

137-139



募集

ニュースポーツ教室

内パラリンピック種目の「ボッ
チャ」を行います。ルール説明

から行うため、初心者でも気軽
に参加できます。※人数により
種目変更の場合があります。

時①11月6日(日)②11月20日
(日)午前9時30分～11時30分

所①大山小学校体育館②白
岡東小学校体育館

11月16日(水) 午前11時ごろ
Jアラートの試験放送
が流れます

消防庁が実施する全国一斉情報伝達試験です。
緊急時にJアラートの起動確認をするため、市内
各所の防災行政無線スピーカーから試験音声が
流れます。

放送される内容

♪チャイム音
「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、防災しらおかです。」
♪チャイム音

Jアラートとは

国が発信する弾道ミサイル情報や緊急
地震速報などの緊急情報を人工衛星を通
じて受信し、自動的に市区町村の防災行
政無線からサイレンや音声放送で伝える
システムです。

問合せ 安心安全課 内線373



対市内在住・在勤・在学のかた
費用無料

持運動のできる服、体育館
シューズ、軍手(手袋)、飲み物、
タオルなど

主催 白岡市教育委員会・白
岡市スポーツ推進委員連絡協
議会

申請窓口または電話で。
いきいき教育課スポーツ振興
担当 内線274

アダプテッドスポーツ教室

障がいのあるかたや高齢者、
お子さんなど、気軽に楽しめる
スポーツ教室です。

内ルールや用具を工夫した
四面卓球、ほーるボールなど

時11月19日(土)午前10時～正午
所勤労者体育センターア
リーナ

対市内及び近隣市町在住・在
勤・在学のかた。当日運営に協
力できるかたも募集。

持体育館シューズ、空の角形
ペットボトル(500ml)、飲み
物

申請当日直接会場へ。
問白岡アダプテッドスポーツ
協議会 代表 齋藤

☎070(1448)1295

結婚

埼玉～関東全域 幅広い学歴、職業、年齢、良縁多数有!

大手仲人型結婚相談所と経営統合

会員数お見合数 成婚者数が増々パワーアップ致します。

〇一人一人と丁寧に向き合い成婚される迄親身にお世話致しております。
〇御両親様からの相談歓迎致します。
コロナ禍にもかかわらず、昨年も多数の方が成婚されました。
今後も全ての方の良縁の為、一層努力して参ります。

経済産業省主導マル適マーク取得 [良縁おばさんの結婚相談室]
全国仲人連合会蓮田 TEL048-768-8145 お気軽にお電話を

**白岡市パートナーシップ
宣誓制度(案)に対する
パブリックコメント**

公募期間 11月8日(火)～12月9日(金)必着

公表及び提出場所 ①市役所(1階市政情報コーナー)、3階地域振興課②保健福祉総合センター(はびすしらおか)③中央公民館④コミュニティセンター⑤生涯学習センター(こもれびの森)⑥市公式ホームページ

提出方法 住所、氏名、連絡先、意見などを明記のうえ、地域振興課に持参、郵送、FAX、メールまたは①～⑤に設置の意見回収箱に提出。

詳しくは、公表場所にある、お知らせをご覧ください。

お問い合わせ 住所、氏名、連絡先、意見などを明記のうえ、地域振興課に持参、郵送、FAX、メールまたは①～⑤に設置の意見回収箱に提出。

詳しくは、公表場所にある、お知らせをご覧ください。

お問い合わせ 住所、氏名、連絡先、意見などを明記のうえ、地域振興課に持参、郵送、FAX、メールまたは①～⑤に設置の意見回収箱に提出。

お問い合わせ 住所、氏名、連絡先、意見などを明記のうえ、地域振興課に持参、郵送、FAX、メールまたは①～⑤に設置の意見回収箱に提出。

**第2次白岡市空家
等対策計画(案)の
パブリックコメント**

公募期間 11月28日(月)～12月28日(水)必着

公表及び提出場所 ①市役所

(1)階市政情報コーナー、2階環境課②保健福祉総合センター(はびすしらおか)③中央公民館④コミュニティセンター⑤生涯学習センター(こもれびの森)⑥市公式ホームページ

提出方法 住所、氏名、連絡先、意見などを明記のうえ、環境課に持参、郵送、FAX、メールまたは①～⑤に設置の意見回収箱に提出。

詳しくは、公表場所にある、お知らせをご覧ください。

お問い合わせ 住所、氏名、連絡先、意見などを明記のうえ、環境課に持参、郵送、FAX、メールまたは①～⑤に設置の意見回収箱に提出。

詳しくは、公表場所にある、お知らせをご覧ください。

任意後見制度に関するシンポジウム

任意後見制度のメリットを知ってもらうために、朗読劇・パネルディスカッションを行います。

時 12月10日(土)午後1時30分～3時30分(受付▼午後1時) **所** コミュニティプラザコロン7階ホール

定費 100名・無料 **申** 11月30日(水)までに電話またはFAXで。

FAXの場合は、①任意後見

制度に関するシンポジウム参加希望②郵便番号、住所③氏名④連絡先⑤参加人数を明記。

お問い合わせ 住所、氏名、連絡先、意見などを明記のうえ、環境課に持参、郵送、FAX、メールまたは①～⑤に設置の意見回収箱に提出。

詳しくは、公表場所にある、お知らせをご覧ください。

お問い合わせ 住所、氏名、連絡先、意見などを明記のうえ、環境課に持参、郵送、FAX、メールまたは①～⑤に設置の意見回収箱に提出。

詳しくは、公表場所にある、お知らせをご覧ください。

任意後見制度に関するシンポジウム

任意後見制度のメリットを知ってもらうために、朗読劇・パネルディスカッションを行います。

時 12月10日(土)午後1時30分～3時30分(受付▼午後1時) **所** コミュニティプラザコロン7階ホール

定費 100名・無料 **申** 11月30日(水)までに電話またはFAXで。

FAXの場合は、①任意後見

春日部税務署



▲詳細はこちら

非常勤職員募集

勤務内容 ①相談者のパソコン操作補助など②事務補助(パソコン入力、書類整理など) **時給** ①1,020円②990円

円 ※法改正などにより変更の場合あり。

勤務期間 令和5年1月～3月のうち1～3か月間

勤務時間 ①(1)午前8時50分～午後4時50分のうち5時間30分～7時間程度(2)午前10時45分～午後2時15分(昼休憩なし)②午前9時～午後5時のうち5時間30分～7時間程度

定 ①②で130人程度 **対** パソコン操作ができるかた(簡単な実技試験あり)

申 履歴書に希望する勤務内容及び勤務時間を記入し12月2日(金)までに郵送で(必着)。

送問 〒344-8686 春日部市大沼2丁目12番地1 春日部税務署総務課 高橋

お問い合わせ 住所、氏名、連絡先、意見などを明記のうえ、環境課に持参、郵送、FAX、メールまたは①～⑤に設置の意見回収箱に提出。

お問い合わせ 住所、氏名、連絡先、意見などを明記のうえ、環境課に持参、郵送、FAX、メールまたは①～⑤に設置の意見回収箱に提出。

お問い合わせ 住所、氏名、連絡先、意見などを明記のうえ、環境課に持参、郵送、FAX、メールまたは①～⑤に設置の意見回収箱に提出。

お問い合わせ 住所、氏名、連絡先、意見などを明記のうえ、環境課に持参、郵送、FAX、メールまたは①～⑤に設置の意見回収箱に提出。

大な犯罪です。

このパネル展では一人一人が性暴力とは何かを知り、性を傷つけることは、暴力であり犯罪であるという認識を持つた

いせつさを呼びかけています。 **時** 11月15日(火)～22日(火) **所** 市役所1階 市民ラウンジ **問** 地域振興課人権担当 内線385

白岡市商工会青年部「サントアがやってくる」

クリスマスの夜、サントクロースとトナカイが、お子さんへプレゼントをお届けします。 **時** 12月23日(金)午後6時30分～9時(時間指定不可) **対** 市内在住の赤ちゃん・未就学児 **定** 20世帯(抽選) **費** お子さん一人500円 **申** 商工会、東児童館、西児童館及び勤労者体育センターにある申し込み用紙に必要事項を記入し、11月14日(月)～25日(金)に郵送または商工会へ持参(持参の場合は、平日の午前10時～午後4時) **送問** 白岡市商工会 〒349-0204 白岡市篠津944-13 **お問い合わせ** 住所、氏名、連絡先、意見などを明記のうえ、環境課に持参、郵送、FAX、メールまたは①～⑤に設置の意見回収箱に提出。

お問い合わせ 住所、氏名、連絡先、意見などを明記のうえ、環境課に持参、郵送、FAX、メールまたは①～⑤に設置の意見回収箱に提出。

お問い合わせ 住所、氏名、連絡先、意見などを明記のうえ、環境課に持参、郵送、FAX、メールまたは①～⑤に設置の意見回収箱に提出。

お問い合わせ 住所、氏名、連絡先、意見などを明記のうえ、環境課に持参、郵送、FAX、メールまたは①～⑤に設置の意見回収箱に提出。

お問い合わせ 住所、氏名、連絡先、意見などを明記のうえ、環境課に持参、郵送、FAX、メールまたは①～⑤に設置の意見回収箱に提出。

お問い合わせ 住所、氏名、連絡先、意見などを明記のうえ、環境課に持参、郵送、FAX、メールまたは①～⑤に設置の意見回収箱に提出。

豊のことなら 春日部 遠藤豊店 検索 広告

良い商品を確かな技術で

- ★全員が公認一級技能士(厚労省認定)
- ★埼玉県「パパ・ママ応援ショップ協賛店」
- ★家具・ピアノの移動もお任せ下さい。(無料)

春日部市技能功労賞受賞 〒344-0062 春日部市粕壁東 4-12-9
1950年創業 **遠藤豊店** (工房) 春日部市粕壁東 5-1-26 **TEL 048-752-2659**

宝くじ いつでも、どこでも。 公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入 /

宝くじ 100円 500円 1000円

NEW **Quick One** いつでも買える、砂で結果出る。

会員登録はこちら

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

白岡吹奏楽団 ファミリーコンサート

時12月18日(日)午後1時30分
(開場▼午後1時)

所生涯学習センター(こもれびの森)多目的ホール
演奏曲▼サンタが街にやってくる、ドラえもんほか

定費250名・無料

申予約フォームまたは郵送で。
(代表者の①氏名②郵便番号③住所④電話番号⑤希望座席数を明記)。



▲予約フォーム

送〒34910218

白岡市白岡1491番地13
高井 宛

他申し込み確認後、入場券を郵送またはメールします。

白岡吹奏楽団 高井
☎0480(92)3851

こども食堂フォーラム

内子どもの居場所づくりの機運を高めるためのフォーラムです。

時11月16日(水)午前10時30分
午後4時15分

所埼玉会館 小ホール
申11月9日(水)までに電話または申し込みフォームで。



内こども食堂フォーラム事務局(NPO法人新座子育てネットワーク)

☎070(1455)0017

下水道施設見学会

時11月14日(月)

午前9時～午前10時(正午
午後の部)▼午後1時30分～3時30分

所中川水環境センター・古利根川水環境センター

対どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定費20名・無料

他記念品のプレゼントあり

申11月9日(水)までに電話で。

中川水環境センター

☎048(952)3351

古利根川水環境センター

☎0480(22)3819



講座

起業へ一歩前進 セミナー in 白岡

起業を迷っているあなたへ
起業の基礎知識や心構えを
わかりやすく解説します

講星野 将一 氏

時12月20日(火)午後1時30分
～3時30分

所中央公民館 1階研修室

対起業に興味のあるかた、検討中のかた

定費20名(申込順)・無料

申12月7日(水)までに電話またはFAXで。

内線294
☎0480(93)5039

家庭教育学級第2回 合同講座・白岡市青少年健全育成推進大会・ 白岡市人権教育推進 協議会研修会

家庭と地域の教育力の向上、青少年の健全育成、人権教育を推進するため、市公式YouTubeチャンネルで動画を配信します。

講座

演題 ネットとの上手なつきあいかた(子ども被害者にも加害者にもならないために)

内子どもの時代に合わせたネットの利用について、周りの大人が意識し考えてほしいこと

講(社)Sinetサポーターズ
代表理事 吉田 理子 氏

時11月16日(水)～11月30日(水)

対①PTA・学校・社会教育関係者②市内在住・在勤・在学のかた③民生委員、児童委員、青少年育成推進員、保護司など④白岡市人権教育推進協議会役員⑤講座内容に関心があるかた

内線272・275
携担当 内線272・275

福祉課社会福祉担当
内線563・564

ロータリークラブ市民講座

時12月18日(日)午前10時～正午
所蓮田市総合文化会館ハストピア

定費300名・無料

内①がん克服への道▼東京大学大学院工学系研究科
津本 浩平 教授



▲視聴はこちら

その他

求人企業合同面接会

時11月29日(火)午後1時～4時
(受付▼正午～午後3時30分)

所大宮ソニックシティビル
4階 市民ホール

対令和5年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込のかた、3年以内の既卒のかた

費無料

持履歴書複数枚(当日会場
でコピー可)

他予約不要、入退場自由、
求人情報を来場者全員に配布、参加企業名は開催2週間
前頃にウェブサイトに掲載。

前頃にウェブサイトに掲載。

前頃にウェブサイトに掲載。



▲ウェブサイト

☎048(647)4185

【広告】

水栓・シャワー
洗面化粧台・流し台
ユニットバス

便器・ウォシュレット
修理点検
取替工事

ガス給湯器 在庫あり
石油給湯器 在庫あり
エコキュート 予約30日

水道、下水道、白岡市指定工事店
0480(23)4126

株式会社 カキヌマ

久喜市北青柳1236-1
建設業許可(般-30)第62310号
定休日 日曜、祝日、第2・4土曜

タイトル募集中

「ゆび先だけの手あらい」は、なしよ。

さむくて「水がつめたい」「めんどくさい」と手あらいがおそろかになりがちです。せっけんをつかってしっかりあらいましょう。えぐちゃん様作品(市民応募作品)



今月の納税は

国民健康保険税(第5期)

納期限は11月30日(水)です。

※スマートフォンで納付できるサービスもあります。詳細は、市公式ホームページをご確認ください。



●9月の交通事故発生状況

人身事故	13件	重傷者数	0人	物損事故	87件
死者数	0人	軽傷者数	17人		

●9月の火災・救急統計

火災件数	0件	救急件数	190件
------	----	------	------

火災発生及び鎮火時のお問い合わせは ☎0480(21)9999(テレホンサービスへ)
※119番通報は電話、ファックスとも局番なしの119番です。

防災一回メモ(11月号)

2022年は、利根川決潰
カスリーン台風から75年
～ 利根川のリスクを忘れない ～



▲利根川上流河川事務所「カスリーン75」特設ページ

今年は利根川や渡良瀬川が決潰し、大災害となったカスリーン台風から75年目になります。カスリーン台風は昭和22年9月8日、南方洋上に発生し、9月15日に房総半島南端を通過し、関東・東北地方に多くの被害をもたらしました。猛烈な豪雨は利根川を決潰させ、白岡市内でも浸水被害が記録されています。また、近年では日本各地に大きな被害が発生した令和元年東日本台風や同じ場所に長時間に渡って大雨を降らせる線状降水帯などの豪雨災害により甚大な被害が発生しています。過去の災害等を踏まえて、河川や避難の情報収集方法、ハザードマップや備蓄品の確認を行い、備えましょう。



▲水没した御成道(県道埼玉幸手線)

問合せ 安心安全課防災担当 内線 373

有料老人ホーム
蓮田オークプラザ

■入居者募集中!
■お気軽にお問合せください

お気軽に
どうぞ

☎0120-077-165 駅前温泉館: 蓮田市本町3-5

医療法人社団 嬉泉会 内科・透析

春日部嬉泉病院

春日部市中央 1-53-16 | 春日部駅西口 徒歩3分
Tel: 048(736)0111

— 病棟正看護師 薬剤師 事務職員 募集中 —

12月の無料相談

相談名	日時	場所	問合せ	備考	
市法律相談	12月13日(火)午後2時～4時 12月27日(火)午後2時～4時	市役所4階会議室401	0480(92)1111 地域振興課内線383	要電話 予約※	
県法律相談(弁護士相談)	月・木曜日午後1時～4時	県庁第2庁舎	県民相談総合センター 048(830)7830	要電話 予約	
県法律相談(司法書士相談)	第3水曜日午後1時～4時	県民相談総合センター			
法テラス(法的トラブル)	平日午前9時～午後9時 土曜日午前9時～午後5時	—	日本司法支援センター (0570)078374	要電話 予約	
法テラス(犯罪被害)	—	—	日本司法支援センター (0120)079714		
子ども弁護士ホットライン	火・木曜日午後3時～6時	—	埼玉弁護士会 048(837)8668		
埼玉いのちの電話相談	24時間 365日	—	埼玉いのちの電話 048(645)4343		
人権相談	月・木曜日午前9時～午後4時	さいたま地方司法局久喜支局	0570(003)110		
市人権相談	12月12日(月)午後1時～4時	市役所4階会議室402	0480(92)1111 地域振興課内線383・385	要電話 予約	
市行政相談	12月20日(火)午前10時～正午	市役所1階会議室103			
女性の相談室	12月12日(月)午後1時～4時 12月21日(水)午後1時～4時	市役所4階会議室401			
多重債務無料電話相談	平日午前10時～正午、午後1時～4時	—	埼玉弁護士会 048(865)0969		
多重債務相談	平日午前9時～正午、午後1時～5時	財務省関東財務局 多重債務相談窓口	048(600)1113		
労働相談	火・木・土曜日(第2を除く) 正午～午後2時	—	埼玉労働弁護団 048(862)4821	1件15分 2回まで	
家事当番制度 (県内の家庭裁判所での訴訟・ 調停当事者の法律相談)	受付▶平日午前9時～午後5時 土曜日午前9時30分～11時30分 相談▶平日午後3時～4時10分 土曜日午前9時30分～正午	埼玉弁護士会 法律相談センター	048(710)5666	予約制	
高齢者に関する相談	平日午前9時～午後6時	日勝圏域▶地域包括支援センター 「ぼっかばか」	0480(93)8877		
		篠津・大山圏域▶地域包括支援 センターウエルシアハウス	0480(90)3022		
家庭児童相談	平日午前9時～正午、午後1時～4時	家庭児童相談室(子育て支援課内)	0480(92)1111 内線154	面談は 要予約	
乳幼児子育て相談	千駄野保育所 西保育所 高岩保育所	平日午後1時～4時	0480(92)1303	電話相談	
			0480(92)1690		
			0480(92)7582		
	東児童館・子育て支援センター 「はびちる」	月・火・水・金・土・日曜日 午前9時～午後5時	東児童館・子育て支援センター 「はびちる」	0480(92)7389	電話・ 面談相談
	西児童館・子育てサロン 「らぶちる」	月～金曜日午前9時30分～午後3時30分	西児童館・子育てサロン 「らぶちる」	0480(92)4761	
高岩保育所・子育てサロン 「ぶりちる」	高岩保育所・子育てサロン 「ぶりちる」		0480(92)7716		
子育て支援センター「虹」	月～金曜日午前10時～午後4時	子育て支援センター「虹」	0480(31)7750		
子どもスマイルネット	午前10時30分～午後6時 (祝日・年末年始を除く)	—	県子ども安全課 048(822)7007	面談は 要予約	
障害者デイサービスセンター 利用相談	平日午前9時～午後5時	はびすしらおか内 障害者デイサービスセンター	0480(93)0201	要電話 予約	
ひきこもり相談	平日午前8時30分～午後5時15分	幸手保健所	0480(42)1101	面談は 要予約	
行政書士無料相談	12月21日(水)午後2時～4時	はびすしらおか相談室	行政書士会埼玉支部遠藤 0480(93)0791		
司法書士登記無料相談 (相続・贈与・売買)	12月15日(木)午後1時30分～4時40分	はびすしらおか相談室	司法書士竹林 048(764)2318	要電話 予約	
不動産無料相談室	12月20日(火)午後1時～4時	市役所4階会議室403	埼玉県宅建協会埼玉支部 0480(31)1157	要電話 予約	
建築防災無料相談会	12月6日(火)午後1時～4時	埼玉東部消防組合消防局	埼玉県建築士事務所協会 0480(92)0158	要電話 予約	
彩の国犯罪被害者 ワンストップ支援センター	平日午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始を除く)	さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3階	0120(735)001 一部のIP電話などからは、 048(862)0001(有料)		

※ 12月1日(木)から予約を受け付けます。

第27回 ミニ手話コーナー

左手のひらに右手の手のひらを置いて、撫でるようにシュッと右方向へ動かす

指を曲げた右手の指先で開いた左手のひらをトントンと叩く

きれい

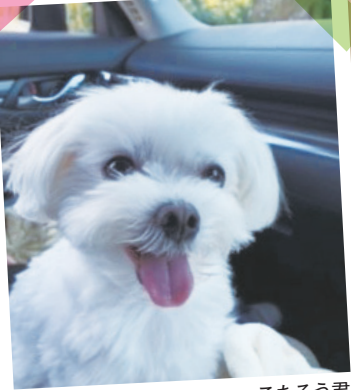
汚い

問合せ 福祉課障がい者福祉担当
内線163～165

中止・延期が決まっている
市主催イベントを
市公式ホームページで
ご案内しています。

発見! みんなの笑顔写真

広報しらおかを彩るみんなの笑顔を紹介します!



こたろう君

ドライブ最高!



さ紀ちゃん・結衣ちゃん
仲良し姉妹♪



いっぺいくん
ぴかぴかぶー!



ともゆきくん&さよちゃん
一緒に遊ぼう

「お子さん」「おじいちゃん、おばあちゃん」「ペットのワンちゃん」などの笑顔で大募集中です!

- ① 一言 (写真のテーマなど)
- ② 写っているかた全員の氏名 (ニックネーム可)・ふりがな
- ③ 応募者の氏名・住所・電話番号

を記載のうえ、電子メールでご応募ください。

※その他注意事項については、
市公式ホームページをご覧ください。

※掲載は原則先着順です。既にたくさんのかたから写真が寄せられていますので、応募してもすぐには掲載されません。

✉ koubo_shiraoka@forest.ocn.ne.jp



問合せ | 秘書広報課広聴広報魅力発信担当 ☎0480 (92) 1111 内線395・396

相続手続・遺言書の作成は お近くの司法書士にご相談下さい。

- | | |
|--|-----------------------|
| ①相続登記の申請(法務局) | ③相続放棄の申立
(家裁) |
| ②預貯金の払戻・名義変更
業務に 遺産分割協議書の作成
付随する 戸籍謄本等のお取り寄せ | ④遺言の作成
(公証役場)等のご相談 |



埼玉司法書士会 埼玉支部で 検索

特別養護老人ホームいなほの里 有料老人ホーム 看護小規模多機能
訪問介護 訪問看護 ショートステイ 福祉用具 調剤薬局 ケアプラン

いなほ 白岡

介護は「いなほ」。



退院予定の方、介護でお困りの方、お気軽にご相談ください。

社会福祉法人 白岡白寿会 いなほの介護相談窓口 0480-91-0174

新車中古車販売・車検・点検・钣金塗装

カスタマイズ・買取・名義変更・廃車・自動車保険

morita 森田自動車
automobiles

〒349-0225 白岡市太田新井564-2
TEL:0480-48-5841 moritaji@hb.tp1.jp

24時間・365日救急診療

※時間外に診療をご希望の方は事前にお電話にてお問い合わせください。

年に一度は身体のチェックをしませんか
人間ドック・各種健康診断を実施しています

医療法人社団哺育会
白岡中央総合病院

病床数256床
白岡市唯一の
総合病院

〒349-0217 埼玉県白岡市小久喜 938-12
TEL0480-93-0661(代) <https://www.scghp.jp>

広告の
お知らせ

①4月号~9月号
②10月号~3月号

の掲載については

①1月号
②7月号

の広報しらおかで
募集します。

詳しくは、秘書広報課
広聴広報魅力発信担当まで
お問い合わせください。

2022年11月1日発行
発行 白岡市

編集

白岡市総合政策部秘書広報課広聴広報魅力発信担当
白岡市千駄野4-2-2番地 ☎0480-92-1111
ホームページ <http://www.cty.shiraoka.lg.jp/>