

# 青雲寺の木造阿弥陀如来坐像が 市指定文化財に指定されました

篠津の青雲寺(しょううんじ・仁科 照彦住職)の阿弥陀如来坐像が市指定文化財に指定されました。

本像は、各部の特徴から藤原時代後半の院政期頃の定朝様彫刻の特徴をよく表しています。像全体の造形や構造などから平安時代末期12世紀末葉頃の製作と判断されます。整美端麗な作風から中央仏師系の人物による造仏と考えられ、白岡市はもとより県東部を代表する平安仏の事例として文化財的価値の高い発見となりました。

胸前で説法印(下品中生印・げぼんちゅうしょういん)を結ぶ坐像で、像高108.5cm、膝幅87.2cmを測ります。

寄木造で、指先などにわずかな欠失が認められるほか、部分的に後世の修理の手が加えられていますが、像の主要部は造立当初の姿をよく留めています。

本像が篠津地区に残された背景には、中世期に白岡周辺を本拠地とした野与党のよとう鬼窪氏おにくぼしの存在が大きいものと考えられます。



問合せ 生涯学習課文化財保護担当 ☎0480(92)1111 内線522

5月31日は  
世界禁煙デー  
5月31日～6月6日は「禁煙週間」



## 吸っていないなくても影響がある「受動喫煙」

周囲の人が吸っているタバコの煙にも、ニコチンなどの有害物質が含まれており、その煙を吸うことで肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、子どもの呼吸器疾患や中耳炎、乳幼児突然死症候群(SIDS)、妊婦では、低体重児や早産のリスクが上昇します。

## 加熱式タバコの健康影響

加熱式タバコの主流煙には、ニコチン以外の有害物質量は少ないと報告されていますが、長期使用に伴う健康影響は不明であり、喫煙者と受動喫煙者の健康に悪影響を及ぼす可能性は否定できません。

## 「禁煙外来」で上手に禁煙!

禁煙外来では、禁断症状を和らげる補助薬を処方してもらえらるほか、無理なく禁煙する方法をアドバイスしてくれます。6か月間以上続く禁煙の成功率は自力で禁煙した場合に比べて4～6倍高く、治療終了時点で7～8割の人が禁煙に成功しています。要件を満たせば健康保険が適用されます。

禁煙外来は、日本禁煙学会のホームページなどで検索できます。



<出典> 厚生労働省 生活習慣予防のための健康情報サイト  
健康寿命をのほそう SMRT LIFE PROJECT(厚生労働省)

問合せ 健康増進課 ☎0480(92)1201

子育てを地域で応援しています

## ファミリーサポートセンター会員募集

### ファミサポとは

育児援助を受けたい依頼会員と、援助を行う協力会員を仲介し、地域で子育てを支え合う組織です。

### 協力会員は何をするの

お子さんの送迎、保護者外出時や、放課後児童クラブ後の預かりなどさまざまです。

申込み ▶ 申し込み後、説明会(定期か個別)を受講ください。  
対象 ▶ 協力会員 ▶ 市内在住の20歳以上の健康な方(資格不要)  
依頼会員 ▶ 市内に在住または在勤の1歳～小学6年生の子と同居している親族のかた  
協力会員は自由参加の研修会、交流会があります。(救命講習、体操、制作など)



依頼会員利用料金(1時間) ※保護者の就労問わず利用できます。

月～金曜日(午前7時～午後7時)	700円
上記以外の時間及び土・日曜日、祝日、年末年始	800円

※午前6時～午後8時が活動時間となります。



▲入会説明会の様子

問合せ ファミリーサポートセンター ☎0480(92)7389