



FC東京 荒井 悠汰 選手 白岡市長表敬訪問

プロサッカーリーグのJ1リーグに所属する「FC東京」に入団した荒井 悠汰選手が白岡市長を表敬訪問しました。荒井選手は、市内のスポーツ少年団などを経て、高校2年生でFC東京にプロ契約内定となり、3月4日に行われた京都サンガF.C.戦でJ1リーグ戦初出場を果たしました。プロサッカー選手として第一線で活躍する荒井選手の貴重なお話しを紹介します。

荒井 ▶ 荒井選手 吉本 ▶ FC東京吉本スカウト 荒井母 ▶ 荒井選手のお母さん 藤井 ▶ 藤井市長 市 ▶ 市職員

厳しいプロサッカーの世界

藤井：プロサッカーの世界はどうか。
荒井：とても厳しい世界です。頑張っていますが、なかなか試合に出場できていません。
藤井：3月4日の京都サンガF.C.戦がデビュー戦ですか。
吉本：はい。
藤井：白岡からJ1リーグの選手が出たのは初めてですか。
市：J1では初めてだそうです。
藤井：狙うは日本代表ですか。
荒井：目標はそうです。
藤井：けがのリスクは高いですか。
荒井：そうですね。
藤井：1試合フル出場するとどのくらい走るようになりますか。
吉本：人によりますが、11~13kmくらいです。最低でも10kmは走ります。
藤井：その中でダッシュや、戦略を考えなければいけない。大変な世界ですね。荒井選手はドリブルが得意なんですね。
荒井：はい。
藤井：ドリブルでどんどん抜いてもらいたいです。

サッカーを始めたきっかけ

藤井：サッカーはいつ始めましたか。
荒井母：3、4歳です。長男の習い事の合間に、悠汰(荒井選手)をサッカースクールに送迎してました。主人もサッカーをやっています。
藤井：サッカー一家ですね。サッカーをするには良い環境ですね。
荒井母：そうですね。



▲2023年3月8日 ルヴァンカップグループステージ第1戦 セレッソ大阪戦

FC東京で優勝を目指す

藤井：試合に出ることは難しいですか。
吉本：そうですね。30人程選手がいて、その中で11人なので。FC東京は選手層が厚く、みんなが優勝を目指しているのが厳しい環境になります。でも荒井は1年目から試合に出て、チームの力になっています。1年目から試合に出られる選手は少なく、それこそ1度も出られずに終わってしまう選手もたくさんいます。
藤井：将来有望ですね。
吉本：このまま成長してほしいですね。

徹底した食事管理

市：昨年の12月に荒井選手を特集したテレビ番組の中で、朝からステーキを食べている場面がありましたが、本当ですか。
荒井母：毎日ではないですが、食べています。体調に合わせて赤身などの肉の部位を選んでいきます。
藤井：高級和牛ではないのですか。

荒井母：そういう時もありますけど、半額になった物を買ったり、冷凍したものを焼いたりしています。
藤井：食事面をかなりサポートされてるんですね。
荒井母：悠汰(荒井選手)が「お弁当に冷凍食品は入れないで。」と言ってくるので。
藤井：食に関して研究してるんですか。
荒井：しています。
荒井母：冷凍ブロッコリーを入れた日に、電話が掛かってきて、「何をしてくれたんだ」と。ばれてると思いました。
藤井：分かるものなんですね。
荒井：はい、わかります。
荒井母：そこから手を抜けなくなりました。

寮と実家での生活

藤井：練習はどのようなサイクルで行っていますか。
荒井：午前10時から1時間くらい練習して、その後にフリーで自主練習などをやっています。
藤井：たまには実家に帰りますか。



▲昌平高校3年生の時に、第101回全国高等学校サッカー選手権に出場。惜しくも3回戦で敗戦となりましたが、3回戦では先制のゴールを決めました。

荒井選手へのQ&A

- Q**：一番欲しいもの
A：香水、バッグ
荒井：匂いが好きです。中でもブランド系が好きです。
- Q**：得意料理
A：作れません
荒井：寮にキッチンはありませんが、料理器具は一切なく、朝と夜は作ってもらってます。実家にいる時は、食器の片付けや洗いや洗濯や掃除の手伝いをやっています。
- Q**：好きなみそ汁の具
A：ナス
藤井：うちは農家なのでうれしいです。
- Q**：白岡市の好きなところ
A：自然が豊かで、ほんと安心してできる場所
藤井：自然の豊かさは残しつつ、今後更に発展させていきます。
- Q**：白岡市の好きなお店
A：西口にあるハンバーガー屋
荒井：白岡市は美味しいご飯屋さんが多いです。
- Q**：白岡市長へのお願いは
A：観光大使にしてください

荒井：オフの日に帰っています。
藤井：お母さんの手料理を堪能しないとですね。
荒井母：頑張ります。
藤井：サッカー選手の選手寿命は平均どれくらいですか。
吉本：今はJ1~3があるので変わっているかもしれないのですが、少し前までは、引退の平均年齢が25歳くらいと言われてました。
藤井：若いですね。FC東京の選手はすごいメンバーですね。有名な長友さんもいますね。
吉本：はい。いつもいっしょに練習をしています。
藤井：可愛がってもらってますか。
荒井：可愛がっていただいています。
藤井：皆ライバルですからね。優勝という目標がありますもんね。
吉本：そうですね。

白岡市出身として

藤井：白岡市出身のかたが頑張ってくれているのは本当に嬉しい限りです。とても名誉なことですね。
荒井：ありがとうございます。
藤井：我々も応援に行きたいのですが、埼玉スタジアムでも試合はありますか。
吉本：アウェーの浦和レッズ戦だと、ありますね。
藤井：応援に行きますので、ぜひ浦和戦で出場してください。高校時代で印象に残ったことはありますか。全国高等学校サッカー選手権大会ですか。
荒井：それもありますし、プリンスリーグというクラブチームも参加するリーグで優勝したことが一番印象に残っています。
藤井：けがをしないで今後も活躍してもらいたいことを祈っています。



プロフィール

荒井 悠汰 (あらい ゆうた)
 生年月日：2004年6月13日
 出身校：白岡市立南小学校
 白岡市立南中学校
 昌平高等学校(杉戸町)
 所属：FC白岡南
 FC LAVIDA(杉戸町)
 FC東京



▲荒井選手のサインを総合運動公園で展示しています。