

地域包括支援センター をご活用ください

地域包括支援センターは、地域の高齢者の暮らしと健康などを支援するために設置された、誰でも利用できる相談窓口です。

地域包括支援センターには、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などの医療・介護・福祉に関する専門職員がいます。それぞれが専門分野を持っていますが、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

……わたしたちにご相談ください！……



保健師



主任ケアマネジャー



社会福祉士

あなたの地域を担当する地域包括支援センターはこちらです

市では、篠津・大山圏域と日勝圏域の2か所に分け、地域包括支援センターを設置しています。お住まいの住所により、担当する地域包括支援センターが異なりますので、ご確認のうえご連絡ください。

篠津・大山圏域

篠津、野牛、高岩、新白岡、寺塚、白岡、白岡東、西、柴山、荒井新田、下大崎

白岡市地域包括支援センター ウエルシアハウス

白岡市白岡 1143 番地 1
☎ 0480 (90) 3022

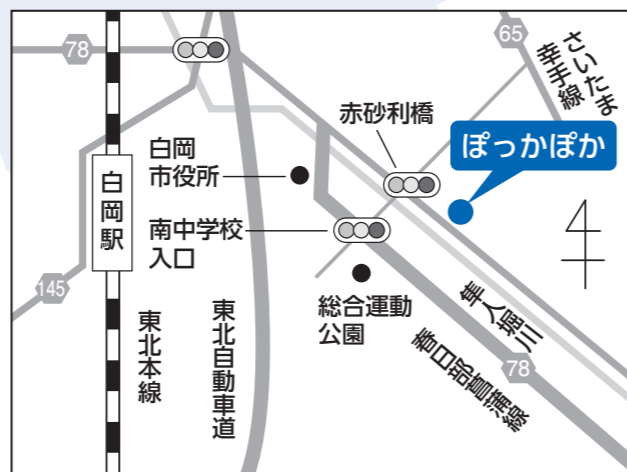


日勝圏域

岡泉、実ヶ谷、千駄野、小久喜、上野田、下野田、爪田ヶ谷、太田新井、彦兵衛

白岡市地域包括支援センター ぽっかぽか

白岡市上野田 357 番地 1
☎ 0480 (93) 8877



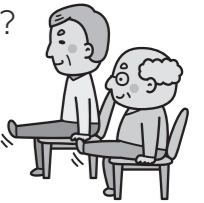
～このような相談ができます～



介護保険の申請は、どうすればよいのか教えてほしい。
介護保険で受けられるサービスはどのようなものがあるの？

介護予防のための運動をしたいけど、どこで何をやっているの？
参加するには、どうすればいい？

近所から怒鳴り声が何度も聞こえます。
虐待を受けているかもしれないので心配です。



母親が認知症になり、将来の財産管理や身の回りのことが心配です。
どのように対応すればよいのでしょうか。

怪しい訪問販売や電話がありました。だまされてしまうのではないかと不安です。どうしたらよいでしょうか。



最近、姿を見かけない独り暮らしの高齢者のかたがいます。
高齢で、近所に身内のかたもいないので心配です。
定期的に見守りなどはしていただけるのですか？

この他にも介護・医療・福祉などのさまざまな相談・質問を受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

問合せ 高齢介護課地域支援担当 ☎ 0480 (92) 1111 内線 173～175

市民団体 向け

リハビリ専門職が出張します 介護予防体操教室

メニュー
(1 コース 90 分)

- ①ストレッチコース▶全身をほぐして動きやすい体づくりを目指したいかた
- ②筋力トレーニングコース▶筋力をつけてより元気に暮らしたいかた
- ③おまかせコース▶ストレッチコースと筋力アップを複合的に行いたいかた

対象

次の要件を全て満たした、市内で活動する市民団体

- ・月に1回以上活動している
- ・1回あたりの参加人数がおおよそ10名以上15名以内
- ・団体の半数以上が65歳以上
- ・政治若しくは宗教に関する活動を行う団体または営利を目的としていない団体



利用料金

1団体 2,000円 (1回)

申込み 問合せ

高齢介護課地域支援担当
☎ 0480 (92) 1111 内線 173～175

