

# Shiraoka City Information

## マークの見方

内 内容 時 日時・期間 対 対象 定 定員 講 講師  
 協 協力 費 費用 持 持ち物 所 会場 申 申込み  
 問 問合せ 送 送付先 他 その他

## 子育て応援情報コーナー

### 東児童館

●開館時間 午前9時～午後5時 ●休館日 7/6・13・18・20・22・27  
 ●住所 千駄野445（はびすしらか2階） ☎0480（92）7389

ページID：4400



イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・協力・会場など
小中学生 あつまれ!!	①7月15日(土) ②8月6日(日) 午後3時15分～4時	対 小中学生 定 20名	内 ①的当てゲーム ②海のモバイル作り 申 当日、会場へ(先着順)
自習室開放	7月21日(金)～ 8月28日(月)の平日 午後1時～5時	対 小中高生	内 夏休みの宿題、自主学习など 申 当日、会場へ
おはなし会	8月7日(月) 午前11時～11時30分	対 どなたでも	内 絵本の読み聞かせなど 協 子どもと本を読むあゆみ会 申 当日、会場へ
食育クッキング	8月23日(水) 午前10時～正午	対 市内在住の小学生 定 12名 費 300円	内 しゃりしゃり梨ゼリーとポテトのカナッペ 所 はびすしらか調理実習室 申 8月7日(月)午前9時～11日(金・祝)正午、窓口、電話または市公式ホームページで(抽選)

### ファミリー・サポート・センター

●受付時間 午前9時～午後5時 ●休館日 7/2・6・9・13・16・18・20・22・23・27・30  
 ●住所 千駄野445（はびすしらか2階） ☎0480（92）7389

ページID：4401



イベント名	日時	対象	申込み・その他
入会説明会	7月15日(土) 午前10時～11時	協会員▶子育ての援助(送迎、預かりなど)のできるかた 依頼会員▶子育ての援助を受けたいかた	申 7月10日(月)までに電話で 他 個別対応可

### 子育て支援センターはぴちる

●開館時間 午前9時～午後5時 ●休館日 7/6・13・18・20・22・27  
 ●住所 千駄野445（はびすしらか2階） ☎0480（92）7389

ページID：4400



イベント名	日時	対象・定員	内容・持ち物・申込み
ぷち・ころころ クラブ	7月10日(月) 午前10時～10時30分	対 市内在住の6～12か月の 乳児(未就園)と保護者 定 15組	内 親子の交流、子育て仲間作りなど 申 当日、会場へ(先着順)
計測DAY	7月10日(月) 午前10時45分～ 11時45分	対 市内在住の乳幼児と保 護者	内 身長・体重測定、手形または足形 持 おしぼり(手拭き用) 申 当日、会場へ(受付▶午前9時～11時15分)
サークル育成会	7月12日(水) 午前10時～11時	対 サークルに興味があるか た	内 サークルの作り方、運営方法、サークル紹介、情報交換 申 当日、会場へ
育児講座 「こっこ」	8月2日(水) 午前10時～11時	対 市内在住の1～3歳の幼児 (未就園)と保護者 定 15組	内 夏まつりごっこ 申 当日、会場へ(先着順)
はぴはぴ	8月7日(月) 午前10時～10時30分	対 市内在住の8月生まれの 乳幼児(未就園)と保護 者	内 手形を押した誕生日カード作り、計測 持 おしぼり(手拭き用) 申 当日、会場へ

## 西児童館

- 開館時間 午前9時～午後5時 ● 休館日 なし
- 住所 白岡 857-6 ☎ 0480 (92) 4761



イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・申込み
チャレンジ小学生	①7月17日(月・祝) ②8月11日(金・祝) 午前10時～11時	対 小学生	内 ①②「ギネスに挑戦」 申 当日、会場へ
みんなあつまれ	7月24日(月) 午前10時～10時30分	対 乳幼児と保護者 定 15組(40名まで)	内 夏を楽しもう 申 当日、会場へ(先着順)
みんなで宿題会	7月27日(木)、 7月29日(土)～31日(月) 午前9時～10時	対 小学生 定 25名	内 夏休みの宿題をみんなでやろう 持 筆記用具、宿題 申 当日、会場へ
つくってみよう	8月4日(金) 午前10時～11時	対 乳幼児と保護者 定 25組	内 おさかなモバイル作り 申 当日、会場へ(先着順)
こどもクッキング	8月24日(木)・25日(金) ①午前10時～11時 ②午後1時～2時	対 市内在住の小学生 定 各4名 費 300円	内 簡単ピザ作り 申 8月5日(土)午前9時～9日(水)正午、窓口または電話で(抽選)

## 子育てサロンらぶちる

- 開館時間 午前9時30分～午後3時30分 ● 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 白岡 857-6 (西児童館内) ☎ 0480 (92) 4761



イベント名	日時	対象・定員	内容・講師・申込み
ぷち・ひよっこ広場	7月19日(水) 午前10時30分～11時	対 市内在住の6～12か 月の乳児(未就園)と 保護者 定 15組	内 親子の交流、子育て仲間作り、保護者同士のおしゃべりやふれあい遊びなど 申 当日、会場へ(先着順)
大きくなったかな?	8月1日(火) 午前9時～11時45分	対 市内在住の乳幼児と 保護者	内 身長・体重測定、手形・足形 申 当日、午前11時30分までに会場へ
育児講座「スマイル」	8月17日(木) 午前10時30分～ 11時30分	対 市内在住の乳幼児と 保護者 定 10組	内 アロマスプレー作り 講 アロマ講師 吉沢 美枝子 氏 申 8月1日(火)午前9時～4日(金)正午、窓口または電話で(抽選)

## 子育てサロンぷりちる

- 開館時間 午前9時30分～午後3時30分 ● 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 高岩 2227-1 ☎ 0480 (92) 7716

ページID: 3077



イベント名	日時	対象・定員	内容・持ち物・申込み
誕生会	7月27日(木) 午前10時～10時40分	対 市内在住の7月生ま れの乳幼児(未就園) と保護者	内 お誕生カード作り、計測、シアターなど 申 当日、会場へ
おはなしタイム	8月3日(木) 午前10時～10時30分	対 乳幼児と保護者	内 絵本の読み聞かせなど 申 当日、会場へ
おやこでつくろう	8月7日(月) 午前10時～10時40分	対 市内在住の乳幼児と 保護者 定 6組	内 季節の制作など 申 7月26日(水)午前9時30分～31日(月)正午、窓口または電話で(抽選)
ベビータ임	8月10日(木) 午前10時～10時40分	対 市内在住の満3～6か 月の乳児と保護者 定 6組	内 ママとベビーのふれあい、トークタイムなど 持 バスタオル 申 7月31日(月)午前9時30分～8月3日(木)正午、窓口または電話で(抽選)

イベント名	日時	対象・定員	内容・申込み
ぶち・はいはいタイム	8月15日(火) 午前10時～10時40分	対 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者 定 6組	内 親子の交流、子育て仲間作り、手形・足形アート作品制作、シアターなど 申 8月2日(水)午前9時30分～7日(月)正午、窓口または電話で(抽選)
育児講座「ママスタディ」	8月17日(木) 午前10時～10時40分	対 市内在住の2～3歳の幼児と保護者 定 10組	内 夏まつりごっこ 申 8月7日(月)午前9時30分～10日(木)正午、窓口または電話で(抽選)
おばけパーティー	8月25日(金) 午前10時～10時40分	対 市内在住の1～3歳の幼児と保護者 定 6組	内 親子でゲーム、制作、シアターなど 申 8月14日(月)午前9時30分～17日(木)正午、窓口または電話で(抽選)

## 子育て支援センター虹

●開館時間 午前10時～午後4時 ●休館日 土・日曜日・祝日  
●住所 上野田1252-1 ☎0480(31)7750



▲申し込みフォーム

イベント名	日時	対象・定員	内容・講師・申込み
誕生会	7月6日(木) 午前10時30分～11時10分	対 市内在住の7月生まれの乳幼児(未就園)と保護者 定 8組	内 誕生会、写真ブース、カード作り、身体測定、出し物など 申 当日、会場へ(先着順)
ぶち・ルンルン	7月11日(火) 午前10時30分～11時45分	対 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者	内 親子の交流、子育て仲間作り、寝相アート、カード作り、身体測定など 申 当日、時間内随時受付
育児講座「キラキラ」	7月26日(水) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の乳幼児と保護者 定 6組	内 夏祭りを楽しもう 申 7月11日(火)午前10時～14日(金)正午、窓口、電話または申し込みフォームで(抽選)
親子なかよし講座「ピカピカ」	①7月28日(金) ②8月4日(金) 午前10時30分～11時10分	対 ①市内在住の首の座った3か月～1歳2か月位の乳幼児と保護者 ②市内在住の1歳以上の幼児と保護者 定 ①6組②8組	内 ①ベビーフラ②フォトスタンド作り 講 ①日本赤ちゃんキャリアフラ協会 由利 明美 氏 申 ①7月11日(火)午前10時～14日(金)正午、 ②7月18日(火)午前10時～21日(金)正午、 窓口、電話または申込フォームで(抽選)



## 施設からのお知らせ

施設	電話番号	開所時間	施設休業日
総合運動公園	☎0480(93)3426	平日 ▶ 午前9時～午後9時 土曜日 ▶ 午前7時～午後9時 日曜日 ▶ 午前7時～午後6時	7/4・11・18・25 8/1・8・15・22・26・29
勤労者体育センター・市民テニスコート	☎0480(93)2828	平日 ▶ 午前9時～午後10時 土曜日 ▶ 午前7時～午後10時 日曜日 ▶ 午前7時～午後6時	7/5・12・19・26 8/2・6・9・16・23・30
老人福祉センター	☎0480(92)1205	午前9時30分～午後4時	7/3・10・17・24・31 8/7・11・14・21・28

## B&amp;G 海洋センター

- 開館時間 月～土曜日 午前 ▶ 9時～正午  
午後 ▶ 1時～4時 夜間 ▶ 午後6時～9時
- 休館日 7/4・11・18・25・8/1
- 住所 千駄野 371-3 ☎0480 (90) 1590

日曜日・祝日 午前 ▶ 9時30分～午後0時30分  
午後 ▶ 1時30分～4時30分



イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・申込みなど
ウォータースライダー	7月21日(金)～8月31日(木)は終日運転します。		
アクアビクス	月曜日・木曜日 午前10時～10時40分	対 18歳以上のかた 定 各25名 費 500円(入場料込み)	内 音楽に合わせて楽しく体を動かします。 申 当日、窓口で(先着順) 他 ゴーグル不要
骨盤体操教室	水曜日(月3回) 午後1時30分～3時	対 18歳以上のかた 定 5名 費 2,700円/月	内 骨盤のゆがみを正す健康体操 持 動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)、 タオル、飲み物 申 7月22日(土)までに窓口で(先着順)
①ヨガ ②フィットネス・ヨガ	木曜日(月3回) ①午前10時～11時30分 ②午後1時15分～2時15分	対 18歳以上のかた 定 各5名 費 2,700円/月	内 ヨガの呼吸とポーズでリフレッシュ 持 動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)、 タオル、飲み物 申 7月22日(土)までに窓口で(先着順)
フラダンス教室	①金曜日(月3回) 午前10時30分～11時30分 ②土曜日(月3回) 午前10時～11時	対 18歳以上のかた 定 各5名 費 2,700円/月	内 音楽とダンスでヘルス&リラックス 持 動きやすい服装、タオル、飲み物 申 7月22日(土)までに窓口で(先着順)

## コミュニティセンター

- 開館時間 午前9時～午後10時 ●休館日 なし
- 住所 白岡 857-6 ☎0480 (92) 4760 ☎0480 (93) 6664 ✉scc.ippan@gmail.com



▲予約システム

イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・会場など
陶芸教室	7月10日(月) 午前10時～午後3時	対 どなたでも 定 10名 費 3,000円 (材料費別途500円)	内 自分だけの作品を作りますか。 持 エプロン 所 集会室3 他 開催日1週間以内のキャンセルは、材料費が掛かります。
足つぼマッサージ教室	7月19日(水) 午前10時～11時	対 どなたでも 定 20名 費 500円	内 元気で生きるための体づくり 持 つぼを刺激する棒・飲み物・ハンドクリーム 所 和室
ベビーマッサージ+plus	7月24日(月) 午前10時～11時30分	対 生後2ヶ月～歩き始め頃の赤ちゃんと保護者 定 10組 費 1,000円	内 0歳の子育てで知っておきたいポイントなどもお伝えします。 持 バスタオル、飲み物、お出かけセット 所 和室 他 お子さんの年齢・性別をお知らせください。
タティングレース教室	7月26日(水) 午前10時～11時30分	対 どなたでも 定 10名 費 2,500円	内 自分だけの作品を作りますか。 所 集会室3
ベビトレヨガ	8月2日(水) 午前10時30分～11時30分	対 生後2ヶ月～3歳のお子さん とママ 定 7組 費 1,300円	内 お子さんの脳や身体の発達をサポートしながら、ママの身体と心のケアもできるヨガ 持 飲み物・タオル・ヨガマット(無い場合は要相談) 所 和室

イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・会場・その他
音楽を楽しむ会	7月16日(日) 午後1時~5時	対 どもたでも 定 270名(先着順) 費 無料	内 アコースティック系の音楽発表会 所 舞台ホール
エレキエレキ白岡	8月20日(日) 午後2時~4時	対 どもたでも 定 270名(先着順) 費 無料	内 インストゥルメンタル音楽の発表会 所 舞台ホール 他 出演者も募集しています。
ヒーリングタイム コンサート (出演者募集)	9月9日、12月9日、 令和6年2月10日 (全て土曜日) 正午~午後1時	対 アコースティック系 費 無料	内 談話室で開催されるコンサートに出演する かたを募集しています。

※申し込みは窓口または予約システムで



## 生涯学習センター〔こもれびの森〕

●開館時間 図書館・歴史資料展示室 ▶ 午前9時~午後7時(日曜日・祝日は午後5時まで)

会議室などの利用 ▶ 午前9時~午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)

●休館日 7/3・10・18・24・31 ※11月まで休館日に館内の改修工事を実施しています。

●住所 千駄野 432 ☎0480(92)1894 0480(91)3626 ✉syougaiakusyu@city.shiraoka.lg.jp

ページID: 5540



臨時休館日	7月28日(金)	館内整理のため、図書館のみ休館します。	
イベント名	日時	対象・定員・協力など	内容・持ち物・会場など
ちいさい子のおはなし会	7月7・14・21日 (全て金曜日) ①午前11時~11時20分 ②午前11時40分~正午	定 各回7組 協 おはなしボランティア おはなしのたね 「もこもこ」	内 絵本の読み聞かせ(0~3歳くらい向け) 所 1階おはなしのへや 申 不要(先着順)
おはなし会	①7月8日 午前11時~11時30分 ②7月15日 午後2時~2時30分 ③7月22日 午前11時~11時30分 (全て土曜日)	定 各回7組 協 ①おはなしのろうそく ②おはなしのたね 「もこもこ」 ③子どもと本を読む あゆみ会	内 絵本の読み聞かせ・おはなし(4歳以上 向け) 所 ①③1階おはなしのへや ②東児童館図書室 申 不要(先着順)
ハンズ・オン・デー (定例展示解説)	7月15日(土) ①午前10時 ②午後2時	費 無料	内 古墳時代の土器に触れてみよう 所 歴史資料展示室 申 不要
白岡遺産市民会議設立総会 記念講演会	7月29日(土) 午後1時30分	定 100名 費 無料	所 多目的ホール 申 7月20日(木)までに窓口または電話で
ファンファンシネマ (図書館映画鑑賞会)	8月11日(金・祝) ①午前10時 ②午後2時	対 市内在住・在勤・在学 のかた 定 200名 費 無料	内 ①「おしりたんてい かいたうとねら われたはなよめ」(40分) ②「倫敦ノ山本五十六」(73分) 所 1階集会室1・2 申 不要(先着順)
子ども司書養成講座 「やってみよう!子ども司書!」	8月18日(金)・19日(土) 午後1時~3時30分	対 市内在住の小学4~6 年生で両日参加でき るかた 定 5名 費 100円	持 筆記用具 所 ボランティア活動室 申 7月31日(月)までに往復はがき、 メールまたは市公式ホームページで (当日消印有効)(抽選)
親子おもしろミュージアム 「藍のたたき染め教室」	8月5日(土) 午前10時~正午	対 市内在住の児童とその 保護者 定 10組20名 費 300円	所 創作室 申 7月20日(木)までに往復はがきまたは メールで

イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・会場など
ウィークエンド いきいき体験教室 自然観察会 「甲虫標本をつくろう」	8月20日(日) 午前10時～正午	<b>対</b> 市内在住の小・中学生 とその保護者(小学生 は保護者同伴) <b>定</b> 10組 <b>費</b> 100円	<b>持</b> 標本にしたい甲虫(生きているものは 不可) <b>所</b> 多目的ホール <b>申</b> 8月4日(金)までに往復はがき、メール または市公式ホームページで(抽選)
ギャラリー展示	①7月11日(火)～ 23日(日) ②7月26日(水)～ 8月8日(火)	<b>費</b> 無料	<b>内</b> ①写真展(白岡写真愛好会) ②連鶴(連鶴の会)

## 〈記入例・送付先〉

<p><b>返信面</b></p> <p>ご自分の ・郵便番号 ・住所 ・氏名</p>	谷 折 り	<p><b>往信面</b></p> <p>参加されるかた全員の ・住所 ・氏名(ふりがな) ・学年(年齢) ・電話番号 参加を希望される講座名 を必ずご記入ください。</p>
---	-------------	---

〒349-0296

白岡市千駄野432番地

白岡市生涯学習センター〔こもれびの森〕宛て

※消せるボールペンは使用しないでください。

※結果は、返信用はがきまたはメールでお知らせします。

## 中央公民館

- 開館時間 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで) ●休館日 水曜日
- 住所 小久喜 1227-1 ☎ 0480 (92) 6000 ✉ kouminkan@city.shiraoka.lg.jp

ページID: 5523



イベント名	日時	対象・費用	内容・持ち物・会場など
市民ミニギャラリー展示	7月1日(土)～20日(木)	<b>費</b> 無料	<b>内</b> 篠津「天王様」写真展(篠津須賀神社神輿 保存会) <b>所</b> 白岡駅自由通路
卓球台優先貸し出し	7月21日(金)～ 8月27日(日) 午前9時～午後5時	<b>対</b> 市内在住・在学の小 学生～高校生(保護 者同伴可)	<b>持</b> 体育館シューズまたは上履き <b>所</b> 体育室 <b>申</b> 電話で空き状況を確認のうえ、窓口で <b>他</b> ラケットとボールの貸し出し可

## エコプラザ (蓮田白岡環境センター内)

- 開館時間 午前9時～午後5時 ●休館日 水曜日・祝日
- 住所 白岡市篠津 1279-5 ☎ 0480 (93) 0077



イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・申込み
スタンドグラス風 壁飾り作り	7月8日・15日 (全て土曜日) 午後1時～3時	<b>対</b> 市内在住で2日間参 加できるかた <b>定</b> 10名 <b>費</b> 500円(保険代など)	<b>内</b> ガラス類を使ったスタンドグラス風壁飾り作り <b>申</b> 7月6日(木)までに電話で
アルミ缶で おもちゃ作り	7月29日(土) 午前10時～正午	<b>対</b> 市内在住のかた <b>定</b> 親子6組(12名) <b>費</b> 200円(保険代など)	<b>内</b> ポンポン船作り <b>申</b> 7月27日(木)までに電話で
親子でおもちゃ作り	7月30日(日) 午前10時～正午	<b>対</b> 市内在住のかた <b>定</b> 親子6組(12名) <b>費</b> 200円(保険代など)	<b>内</b> ペットボトルを使ったロケット作り <b>申</b> 7月27日(木)までに電話で
包丁研ぎ	8月6日(日) 午前10時～11時30分	<b>対</b> 市内在住のかた <b>定</b> 10名 <b>費</b> 200円(保険代など)	<b>内</b> 包丁を砥石で研ぐ技術を学ぶ <b>持</b> 包丁、雑巾 <b>申</b> 8月3日(木)までに電話で

# 保健センター

- 開館時間 午前8時30分～午後5時15分
- 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 千駄野 445 (はびすしらおか1階)

## 子育て支援課

☎0480 (31) 9162

ページID: 3202



▲乳幼児健康審査、  
健康・栄養相談

## 健康増進課

☎0480 (92) 1201

ページID: 3212



▲検診、健康・  
栄養相談

	事業名	実施日	実施時間	内容・対象・定員など
子育て支援課	4か月児健康診査	7月24日(月)	午後0時40分	対 令和5年3月生まれ
	10か月児健康診査	7月25日(火)		対 令和4年9月生まれ
	1歳6か月児健康診査	7月26日(水)		対 令和3年12月生まれ
	3歳児健康診査	7月28日(金)		対 令和元年12月生まれ
	乳幼児健康相談	7月21日(金) 8月4日(金)	午前9時30分～11時	申 前日までに窓口または電話で 他 身長・体重測定のみも可
	乳幼児栄養相談	7月21日(金)		申 前日までに窓口または電話で
	離乳食教室	8月4日(金)	午前9時30分～11時 (コースにより実施時間が異なります。)	内 栄養士による講話 対 5～18か月児 定 各コース6名(託児なし) 申 前日までに窓口または電話で
	子どもの予防接種	対象者に通知しています。		所 指定医療機関 他 接種期間に受けられない場合は子育て支援課へ
健康増進課	女性の健康教室 美活☆ずっと輝く 私のために	①全員参加日▶8月3日(木) 午前10時～11時30分 ②運動コース▶9月14日(木) 午前10時～11時30分 ③栄養コース▶9月20日(水) 午前9時30分～正午 (受付▶開始15分前) ※②③または両コースを選択		内 ①血液・尿検査、体重・腹囲測定②検査結果の見方、更年期の体の変化と運動に関する講話、運動実践③健康的な食生活に役立つ食材と献立に関する講話、調理実習 対 市内在住の昭和49年4月2日～平成6年4月1日生まれのかた 定 各コース15名 費 300円(③のみ) 所 はびすしらおか 申 7月10日(月)から窓口または電話で(先着順) 他 託児(1歳以上)有り(②③のみ)。要予約。
	成人健康相談・ 栄養相談	8月8日(火)	午前9時30分～11時	内 健康相談、栄養相談 申 当日、会場へ
	胃がん・肺がん・結核 集団検診 ※単独受診可	7月11日(火)・ 13日(木)、 9月6日(水)、 10月6日(金)・ 18日(水)、 11月9日(木)	午前実施	対 受診券の送付があったかた 持 受診券、健康保険証、自己負担金 申 ☎0120(973)493 午前9時30分～午後5時 (土・日曜日、祝日、8月11～16日を除く。)
	乳がん・子宮頸がん 集団検診 ※単独受診可	7月7日(金)・ 8日(土)、 9月21日(木)、 10月17日(火)、 11月15日(水)、 12月6日(水)	午後実施	
	骨密度測定	9月21日(木) 12月6日(水)	午前9時～11時30分・ 午後1時～3時	対 平成16年4月1日以前生まれのかた 費 400円
	肺がん結核・大腸 がん・肝炎ウイルス 個別検診	12月25日(月)までのうち指定医療機関の定める日時		対 受診券の送付があったかた 持 受診券、健康保険証、自己負担金 申 指定医療機関に電話で(予約不要の機関有り)。 詳細は受診券で)
	乳がん・子宮頸がん 個別検診	令和6年1月31日(水)までのうち指定医療機関の定める日時		
	成人歯周疾患検診	12月31日(日)までのうち指定歯科医療機関の定める日時		対 昭和58年4月2日～昭和59年4月1日、昭和48 年4月2日～昭和49年4月1日生まれのかた 費 1,000円 申 指定歯科医療機関に電話で

## 保健センター

8月の  
休日診療事業実施日

診療日	受付時間 午前9時～正午
6日(日)	
11日(金・祝)	
13日(日)	
20日(日)	
27日(日)	

診療科目 内科  
初期救急(救急車を呼ぶほどではない病気)  
場 所 白岡中央総合病院  
☎0480(93)0661

埼玉県コバトン  
健康マイレージサービスの終了

令和6年3月にサービスを終了します。新しい事業は、決定次第、埼玉県コバトン健康マイレージホームページ、歩数計読み取り用タブレット、市公式ホームページなどでお知らせします。

問 健康増進課成人保健担当  
☎0480(92)1201

## 熱中症予防の5つのポイント

## 1. エアコンの活用

高齢者や持病のあるかたは、暑さで体力が低下し、室内でも熱中症になる場合があります。

## 2. 涼しい場所へ避難

梅雨明けや夏の猛暑日は要注意です。湿度が高いと汗が蒸発せず、体温が上昇しやすくなります。

## 3. こまめな水分補給

喉が渇く前に水分を補給し、汗をかいたら塩分も摂取しましょう。

## 4. 「おかしい」と感じたらすぐに病院へ

めまい、頭痛、吐き気、倦怠感、意識を失うなど、命が危険になる場合もあります。

## 5. 周りのかたへの気配り

近所で声を掛け合う、スポーツや

行事などの際には参加者の体調を考慮するなど気を配りましょう。

問 健康増進課保健医療担当  
☎0480(92)1201



## 蚊を介する感染症予防対策

対策1 海外渡航時は、現地の感染症流行状況を事前に確認し、蚊に刺されないように対策をしましょう。

対策2 屋外で活動する場合は、肌を露出せず、虫よけ剤を使用しましょう。

対策3 蚊は、植木鉢の受け皿などの小さな水たまりで発生するので、家の周囲の水たまりを無くすよう心掛けましょう。

※蚊の活動が終息する10月下旬頃まで対策を行いましょう。

問 健康増進課保健医療担当  
☎0480(92)1201



## お知らせ

マイナンバーカードを  
受け取りましたか

マイナポイント申し込み期限間際は、マイナンバーカード受け取り窓口の混雑が予想されます。お早めに受け取りください。

他 通知(はがき)を無くした場合でも受け取れます。

問 マイナポイントコールセンター  
内線512・513



受け取り予約▶

## マイナポイントはもらいましたか

市役所の特設ブースで、マイナポイントの申し込み支援を行っています。

対 令和5年2月末までにマイナンバーカードの交付申請をしたかた

時 令和5年9月末まで

他 マイナポイント対象のキャッシュレス決済サービスによっては、早めに申し込みを終了する場合があります。

問 マイナポイントコールセンター  
内線512・513

第三者に住民票などを  
交付した場合に  
本人に通知をします

対 市内に住民登録・本籍がある(あった)かた

申 申込書、本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど顔写真付きのものは1点、健康保険証や介護保険証など顔写真のないものは2点)を窓口へ(申込書は市公式ホームページで)

※代理のかたが登録する場合は要委任状

問 市民課戸籍担当 内線133

## 市民課業務の休日窓口

開庁日 7月9日(日)・23日(日)

時 午前8時30分～午後0時30分

内 戸籍謄本、住民票、印鑑証明書などの交付(広域交付住民票は除く。)、印鑑登録、マイナンバーカードの交付(要事前予約)

他 閉庁日や開庁時間外(午後8時30分まで)に住民票を受け取ることができる電話予約制度有り。

時 午前9時～正午

内 旅券(パスポート)の交付

問 市民課戸籍担当・住民担当  
内線133・139

## 休日納税相談開設日

7月23日(日)午前9時～正午

所 税務課(市役所1階)

問 税務課徴収管理担当  
内線126～128・193



## 男女共同参画パネル展

### 「Women 現代の吟子たちに聞く」

県では、男女共同参画の推進に功績のあった個人や団体などに「さいたま輝き荻野吟子賞」を贈っています。

受賞されたかたの苦労や、壁にぶつかる中でどのように乗り越えたかなど、自分らしく生きるためのヒントを紹介します。

時 7月26日(水)～8月2日(水)

所 市役所1階市民ラウンジ

問 地域振興課人権担当

内線385

## 猫の飼い方とマナー

猫をたいせつに飼われているかたがいる一方で、一部のかたのモラルの低さが起因し、「庭でふんをされた」「鳴き声がうるさい」など、猫に関する相談が寄せられています。周囲の迷惑とならないよう、次のことを心掛けましょう。

### 1. 最期まで責任を持つ

管理できる頭数を飼い、マイクロチップや名札をつけましょう。また、健康管理をし、飼育場所を清潔に保ちましょう。

### 2. 屋内で飼う

交通事故や感染症などから守るだけでなく、近隣トラブルを防ぐことにもつながります。

### 3. 避妊・去勢をする

不幸な子猫を増やすことを防ぎます。

### 4. 猫を捨てない

法律により1年以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられる場合があります。

### 5. 無責任な野良猫への餌やりをしない

猫が集まり、繁殖をしたり、ふん尿や悪臭の被害の原因となります。

問 県動物指導センター南支所

☎048(855)0484

市環境課環境衛生担当

内線282・283



## 夏のライフスタイルキャンペーン

県では、10月31日(火)まで、省エネ、地球温暖化防止の呼びかけを行っています。

### クールビズの実施

夏でも快適に過ごせるよう、服装を工夫しましょう。

### 家庭での取組

エアコンに加え、ブラインドやグリーンカーテンの設置をしてみましょう。また、冷却ジェルシートの活用や、きゅうりなどの体を冷やす野菜を食べたり、夕涼みをしてみましょう。

### エコライフ DAY & WEEK

簡単なチェックシートで省エネ・省資源など環境に配慮した生活体験ができます。



▲特設サイト

### 白岡市エコライフ DAY

時 7月17日(月・祝)

市内でも毎年多くのかたが参加しています。前後の日でも結構ですので、ご参加ください。

問 県温暖化対策課

☎048(830)3033

市環境課環境保全担当

内線284・285



## 農地の草刈りなどのお願い

農地を荒れたままにしておくと、雑草や雑木が繁茂し、不法投棄や鳥獣被害の発生など、近隣へ多大な迷惑となります。

草刈りを行うなど適正な管理をお願いします。



▲雑草が繁茂した農地



▲不法投棄された農地

問 農業委員会事務局

内線247・248

## 7月は社会を明るくする運動強化月間

犯罪や非行の防止と、更生についての理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

市でも、保護司、更生保護女性会会員、功保会員、更生保護協力雇用主の皆さんを中心にさまざまな活動を行っています。

問 福祉課福祉政策担当 内線564

## 7月は虐待ゼロ推進月間

虐待は、いかなる理由があっても禁止されているものです。

虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまった場合などは、「県虐待通報ダイヤル #7171」へ

※つながらない場合は

☎0120(80)7171 または

☎048(762)7533



県ホームページ▶

問 高齢介護課地域支援担当

内線173～175

福祉課障がい者福祉担当

内線162～165

## 介護者のつどい白岡

介護の悩みなど、何でも分かち合う集いです。

時 7月28日(金)

午後1時30分～3時30分

対 家族を介護しているかた  
費 無料

所 申 問 地域包括支援センター  
ウエルシアハウス

☎0480(90)3022

## 低所得子育て世帯向け 生活支援特別給付金

**対** ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者

②令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金受給者(ひとり親世帯分で給付金を受け取ったかたを除く。)

③①②以外の対象児童を養育し、令和5年1月以降の収入が住民税均等割非課税となる水準に下がったかた

**対象児童** 平成17年4月2日～令和6年2月生まれの子(障害児は平成15年4月2日以降)

※令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金を受け取ったかたは、平成16年4月2日以降に生まれた子(障害児は平成14年4月2日以降)

**支給額** 児童一人当たり5万円

**申** ①②不要 ③窓口で

**問** こども保育課こども給付担当  
内線186・187

(参考)住民税均等割が非課税となる水準

世帯の人数	非課税相当 収入限度額	非課税 所得限度額
2人 (例)夫(婦)子1人	137.8万円	82.8万円
3人 (例)夫婦子1人	168.0万円	110.8万円
4人 (例)夫婦子2人	209.7万円	138.8万円
5人 (例)夫婦子3人	249.7万円	166.8万円
6人 (例)夫婦子4人	289.7万円	194.8万円

## 自衛官募集

募集種目	申し込み期限 (必着)	応募資格 【高卒程度】	1次試験予定日 (2次試験あり)
一般曹候補生	9月5日(火)	18～33歳未満のかた	9月15(金)～24日(日)の いずれか1日
自衛官候補生	随時		受付時にお知らせ
海上自衛隊	9月7日(木)	18～23歳未満のかた	9月18日(月・祝)
航空自衛隊		18～21歳未満のかた	

問 自衛隊さいたま地域事務所 ☎048(651)2420

## 道路にはみ出た生垣・庭木の 剪定のお願い

枝などが道路にはみ出ると、通行の妨げや、交通事故の原因になります。

剪定後の枝の処分先は、蓮田白岡環境センターへ。

**問** 道路課管理担当 内線212・213  
蓮田白岡環境センター

☎0480(92)8839

## はかりを利用する 事業者のかたへ

取引や証明に使用する「はかり」は法律により検査の受検が義務づけられています。

**対** 前回受検されたかた(別途通知します。)

新規に検査を受ける場合は、7月31日(月)までに①事業所名②住所③業種④はかりの種類(電気式・機械式)⑤最大能力(kg)⑥台数を商工観光課へお知らせください。

**所** 市役所駐車場

**時** 9月1日(金)午前10時～午後3時  
(※正午～午後1時を除く。)

**費** はかりの種類などにより変わります。

**問** 埼玉県計量検定所検査検定担当

☎048(652)2171

商工観光課消費労政担当  
内線293

## 後期高齢者の歯科健診

**対** ①昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ②昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれで、埼玉県後期高齢

者医療被保険者証をお持ちのかた

**時** 令和6年1月31日(水)まで

**申** 6月下旬に送付した受診案内をご覧ください。

**問** 健康長寿歯科健診コールセンター

☎0120(941)869



## サマージャンボ宝くじ

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めは県内の宝くじ売り場で。

**発売期間** 7月4日(火)～8月4日(金)

**抽選日** 8月18日(金)

**問** 財政課財政担当

内線363



## 国民年金基金に加入しませんか

老齢基礎年金に上乗せして公的な年金を受給できます。

### 5つのメリット

#### 1. 終身年金が基本

65歳から終身で年金を受給できるので、長い老後の生活に備えることができます。

#### 2. 掛金額が一定

加入時の掛金額は払込期間終了まで変わりません(掛金の変更可)。

#### 3. 税制上の優遇

掛金は全額社会保険料控除対象となり、確定申告で税金が軽減されます。また、受給する年金は公的年金等控除の対象となります。

#### 4. 万が一のときは家族に一時金

保証期間付のタイプでは、家族に一時金が支給されますので、掛け捨てにはなりません。

#### 5. 自由なプラン設計

受け取り額や、期間の設計、掛金の額を変更できます。

**申 問** 全国国民年金基金

☎0120(65)4192



▲詳細はこちら

## 募集



### 白岡ふるさとまつり ボランティア募集

**内** 会場設営、食べ物の販売、スポーツレクリエーションの補助など

**時** 10月22日(日)

**所** コミュニティセンター、八幡公園

**申** 8月10日(木)までに、地域振興課、コミュニティセンターの窓口または電話で

**他** 2回程度の打ち合わせあり

**問** 白岡ふるさとまつり実行委員会事務局(地域振興課内)

内線382~384



### 2024白岡の四季カレンダー用 写真募集

**題材** 白岡市の風景・祭り行事など

**作品** 令和4年1月以降に撮影された未発表の単写真(A4以上)または写真データ(2MB以上)(合成不可)

※人物が写っている写真は、要本人の承諾。

**申** 9月30日(土)までに任意の様式に①タイトル②撮影日③氏名④住所⑤電話番号⑥肖像権について責任を負う旨を明記し郵送またはメールで(作品の返却不可)

**他** 複数応募可(採用は1人1点まで)。撮影者名をカレンダーに掲載します。

**送 問** 〒349-0215 白岡市千駄野432 観光協会

☎0480(92)8151

✉kanko-shiraoka@abelia.ocn.ne.jp



### ニュースポーツ教室参加者募集

**内** ルール説明から行うボッチャなど  
※種目変更の場合あり

**時** ①7月8日(土)②7月22日(土) 午後2時~4時

**所** ①菁莪小学校体育館  
②篠津小学校体育館

**対** 市内在住・在勤・在学のかた

**持** 運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル

**主催** 白岡市教育委員会・

白岡市スポーツ推進委員連絡協議会

**申 問** 窓口または電話で

生涯学習課スポーツ振興担当  
内線529



### アダプテッドスポーツ教室 参加者募集

障がいのあるかたや高齢者、お子さんなど、誰でも楽しめます。

**内** ルールや用具を工夫した四面卓球、ほーるボールなど

**時** 7月15日(土)午前10時~正午

**所** 勤労者体育センター アリーナ

**対** 市内及び近隣市町在住・在勤・在学のかた

**持** 体育館シューズ、空の角形ペットボトル(500ml)、飲み物

**他** 当日運営に協力してくださるかたも募集


**申** 当日、会場へ

**問** 白岡アダプテッドスポーツ協議会  
代表 齋藤 さいとう

☎070(1448)1295



## 有料広告の広告主を募集します

媒体	広報しらおか	市公式ホームページ
掲載場所	裏表紙下段または紙面の下1段で、市が指定する位置	トップページ下段
掲載期間	令和5年10月号~令和6年3月号	令和5年10月~令和6年3月
申込単位	1か月単位で最大6か月まで	
規格/掲載料(月額)	1枠 縦40 <sup>mm</sup> ×横88 <sup>mm</sup> /10,000円 2枠 縦40 <sup>mm</sup> ×横178 <sup>mm</sup> /20,000円	1枠 縦44px×横180px 4キロバイト以内/10,000円
印刷方法	青黒2色刷・広告枠は実線で表記	-
申込期間	7月10日(月)~24日(月)	
申込方法	提出書類を窓口、郵送またはメールで	
提出書類	①白岡市有料広告掲載申込書 ②白岡市有料広告掲載申込書添付資料 ③広告原稿	
	<div style="text-align: right;">                       申込書はこちら▶                 </div>	

※広告の掲載は市内事業者優先かつ受付順となります。

申込み・問合せ

〒349-0292 白岡市千駄野432番地 企画政策課課広聴広報魅力発信担当 内線346

✉kikaku@city.shiraoka.lg.jp

## 消防職員募集

**募集職種** 消防吏員(上級・中級・初級)

**申し込み期間** 7月5日(水)~8月2日(水)

**試験日** 第1次試験▶9月17日(日)、  
第2次試験▶10月(予定)



▲受験案内

**問** 埼玉東部消防組合消防局  
総務課職員担当  
☎0480(21)2711

## 催し

### 西保育所園庭開放 「にこにこ広場」

**内** 集団遊び、紙芝居など  
**時** 7月20日(木)午前10時~10時45分  
※雨天中止  
**対** 1歳~就学前の幼児と保護者  
**持** 着替え、タオル  
**申** 当日、会場へ  
**問** 西保育所  
☎0480(92)1690



### 千駄野保育所園庭開放 「あそびの広場」

**内** 水遊び、紙芝居など  
**時** 7月13日(木)午前10時~10時45分  
※雨天中止  
**対** 1歳~就学前の幼児と保護者  
**持** 着替え、タオル  
**申** 電話で  
**問** 千駄野保育所 ☎0480(92)1303

## ダンセマ・ダンス・シアター 「カラフルパズル」

**内** リトアニア発カラフルで楽しい0~3歳のためのダンス  
**時** 8月6日(日)午後2時~3時  
**所** 生涯学習センター〔こもれびの森〕多目的ホール  
**定** 80名(保護者同伴)  
**費** 高校生まで▶500円  
大人▶1,000円  
**申 問** SAFチケットセンター  
☎0570(064)939

## 平和の鐘を鳴らそう in 慶福寺

**内** 再び戦争を繰り返さないという意志を込めて、亡くなったかたへの鎮魂と世界平和を祈り、鐘を突きます。  
**時** 7月19日(水)午前10時~正午  
**対** どなたでも  
**定 費** 30名・無料  
**申 問** 蓮田・白岡地方ユネスコ協会  
飯島  
☎090(3152)2909

## 白岡バンドフェスティバル2023

**時** 7月30日(日)午前10時~午後4時  
**所** コミュニティセンター  
**費** 無料  
**問** 白岡バンドフェスティバル実行委員会  
濱田  
☎0480(90)4190  
✉shiraokabandfes@yahoo.co.jp

## 白岡市も参加 県内市町村職員採用 合同説明会

市町村ごとに設置するブースで、市町村の特色、仕事内容、職員の募集

などを、採用担当者から聞くことができます。



詳細はこちら▶

**時** 7月12日(水)午後1時~6時  
**所** さいたまスーパーアリーナ  
**問** 彩の国さいたま人づくり広域連合  
人材開発グループ 市町村職員担当  
☎048(664)6684

## 講座

### 初心者のかた大歓迎 手話を学んでみませんか

**内** ①やさしい手話日曜講習(自己紹介、簡単な日常会話)  
②手話奉仕員養成講座(知識や技術を学ぶ入門コース)  
**時** ①8月27日~9月10日の日曜日(全3回)午前10時~正午  
②7月27日~9月28日(8月17日を除く。)の木曜日(全9回)午後7時~9時  
**対** ①手話初心者、興味のあるかた  
②市内及び近隣市町に在住・在勤のかた(小学生は保護者同伴)  
**定** 各30名  
**費** ①無料②3,300円(テキスト代)  
**所** ①はびすしらおか会議室3~5  
②中央公民館3階集会室  
**申** ①当日会場へ、②7月20日(木)までに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤勤務先(在勤のかたのみ)を明記し、窓口、郵送、FAXまたはメールで  
**他** 10月から手話通訳者養成講座基本コース(全10回)を実施予定  
**送 問** 〒349-0292 白岡市千駄野432  
福祉課障がい者福祉担当  
内線163~165  
☎0480(93)5037  
✉fukushi@city.shiraoka.lg.jp

## うちの子「結婚」しないのかしら?<sup>広告</sup>

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所 ムスベル



有料老人ホーム

蓮田オークプラザ



広告

- 入居者募集中!
- お気軽にお問合せください

お待ちしております



☎0120-077-165 駅前温泉館: 蓮田市本町3-5  
介護館: 蓮田市蓮田2丁目-153

ひとり親家庭資格取得セミナー

内 看護師、医療事務及び調剤薬局事務資格取得のための講演、体験発表、就業相談

対 県内在住のひとり親家庭の親子とその家族、または支援に携わるかた

時 7月30日(日)

午前10時～午後3時40分

所 埼玉会館4A 会議室

定 費 50名・無料

申 7月25日(火)までに(必着)①氏名

②居住市町村③電話番号を明記し郵

送またはメールで

送 問 〒330-0074

さいたま市浦和区北浦和5-6-5

(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会  
かのう  
加納

✉info@saiboren.or.jp

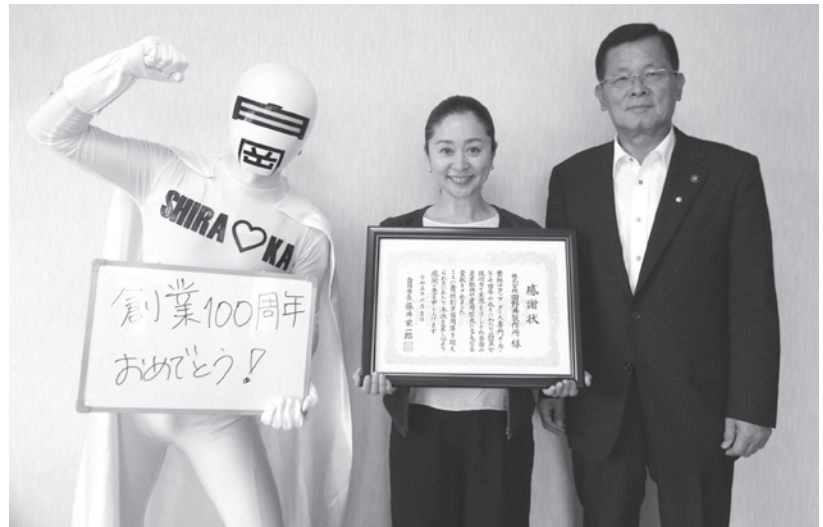
☎048(822)1951



▲ホームページ

株式会社田野井製作所に  
感謝状を贈呈しました

株式会社田野井製作所(埼玉本社:岡泉)は、タップ・ダイス専門メーカーとして、100年の永きにわたり品質や技術力で業界をリードされています。当市の産業振興や雇用拡大に多大なる貢献をされていることから、創業100周年を迎えられるにあたり感謝状を贈呈しました。



▲(左から)シラオ仮面、田野井社長、藤井市長

なし梨  
キャンペーン

タイトル募集中

「エアコンがまん」は、なしよ。

暑いのにエアコンをつけずに我慢していませんか?熱中症にならないように、エアコンを上手に使いましょう。

SN様作品(小学生応募作品)



今月の  
納税は

固定資産税・都市計画税  
(第2期)

国民健康保険税  
(第1期)

納期限は7月31日(月)です。

※土地改良区賦課金は市役所で納付できません。  
※スマートフォンで納付できるサービスもあります。詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

5月の  
交通事故  
発生状況

人身事故	9件	軽傷者数	14人
死者数	0人	物損事故	71件
重傷者数	0人		

5月の  
火災・救急  
統計

火災件数	3件
救急件数	212件

火災発生及び鎮火時のお問い合わせは  
☎0480(21)9999へ  
※119番通報は電話、FAXとも局番なしの119番です。

便器・ウォシュレット  
水栓・シャワー・給湯器

修理点検  
取替工事

広告

久喜市北青柳1236-1  
建設業許可(般-5)第62310号  
定休日 日曜、祝日、第2・4土曜

株式会社 カキヌマ

水道、下水道、白岡市指定工事店  
ニーサン ヨイフロ  
0480(23)4126

# 防災一〇メモ

## 「防災カルテ」を作成しました

災害が起きたときに想定される被害は、地域や場所によって異なります。自宅や職場のある地域で想定される被害を知っておくことで、地域特有の災害被害に備えることが出来ます。市では、市内6小学校の区域別に災害被害を想定した、「防災カルテ」を作成しました。個人だけでなく、自主防災組織や行政区、事業所などで取り組まれている防災対策にご活用ください。



▲防災カルテ

**白岡市 地区別防災カルテ**  
＜概要＞

1 概要  
2 人口・世帯数  
3 世帯員構成  
4 世帯員属性  
5 世帯員職業  
6 世帯員学歴  
7 世帯員収入  
8 世帯員所得  
9 世帯員資産  
10 世帯員負債  
11 世帯員健康  
12 世帯員障害  
13 世帯員高齢者  
14 世帯員高齢者割合  
15 世帯員高齢者割合割合  
16 世帯員高齢者割合割合割合  
17 世帯員高齢者割合割合割合割合  
18 世帯員高齢者割合割合割合割合割合

1 概要  
2 人口・世帯数  
3 世帯員構成  
4 世帯員属性  
5 世帯員職業  
6 世帯員学歴  
7 世帯員収入  
8 世帯員所得  
9 世帯員資産  
10 世帯員負債  
11 世帯員健康  
12 世帯員障害  
13 世帯員高齢者  
14 世帯員高齢者割合  
15 世帯員高齢者割合割合  
16 世帯員高齢者割合割合割合  
17 世帯員高齢者割合割合割合割合  
18 世帯員高齢者割合割合割合割合割合

地区の災害特性、防災対策の方向性

1 概要  
2 人口・世帯数  
3 世帯員構成  
4 世帯員属性  
5 世帯員職業  
6 世帯員学歴  
7 世帯員収入  
8 世帯員所得  
9 世帯員資産  
10 世帯員負債  
11 世帯員健康  
12 世帯員障害  
13 世帯員高齢者  
14 世帯員高齢者割合  
15 世帯員高齢者割合割合  
16 世帯員高齢者割合割合割合  
17 世帯員高齢者割合割合割合割合  
18 世帯員高齢者割合割合割合割合割合

災害に対する強さを評価

**問合せ** 安心安全課防災担当 内線 373

市内のライフラインや建物分布など、最新の社会条件を反映した被災想定図

**そうだ！ 行政書士に相談しよう** 【広告】

- 相続・遺言支援  
遺言書の作成相談・遺産分割協議書・空家管理等
- 許可取得支援  
建設業・運送業・宅建業・飲食店営業・古物営業・農地転用等
- 成年後見・任意後見支援  
成年後見制度に関する支援・任意後見契約書の作成  
死後事務委任等

**埼玉県行政書士会埼玉支部**  
連絡先 ☆ 埼玉支部長 清水まで  
TEL 0480-53-4798 へ  
※ 毎月1回無料相談会実施中

http://saikatu.iza-yoi.net/

**解体料金損していませんか？** 【広告】  
ぜひ他社の金額と比較して見てください！  
★庭木の伐採1本～★外構工事

## 株式会社 山中商店

0120-06-1107 杉戸町堤根4362

# 8月の無料相談

相談名	日時	場所	問合せ	備考	
市法律相談	8月8日(火)午後2時～4時	市役所4階会議室401	0480(92)1111 地域振興課内線383	要電話 予約※	
	8月22日(火)午後2時～4時	市役所3階庁議室			
県法律相談(弁護士相談)	毎月第1水曜日午後1時～4時	春日部地方庁舎2階相談室	県民相談総合センター 048(830)7830	要電話 予約	
法テラス(法的トラブル)	平日午前9時～午後9時 土曜日午前9時～午後5時	—	日本司法支援センター (0570)078374		
法テラス(犯罪被害)			日本司法支援センター (0120)079714		
子ども弁護士ホットライン	火・木曜日午後3時～6時	—	埼玉弁護士会 048(837)8668		
埼玉いのちの電話相談	24時間 365日	—	埼玉いのちの電話 048(645)4343		
人権相談	月・木曜日午前9時～午後4時	さいたま地方法務局久喜支局	0570(003)110		
市人権相談	8月10日(木)午前10時～正午	市役所4階会議室402	0480(92)1111 地域振興課内線383・385		
市行政相談	8月21日(月)午前10時～正午	市役所3階庁議室			
女性の相談室	8月10日(木)午後1時～4時 8月16日(水)午後1時～4時	市役所4階会議室401		要電話 予約	
多重債務無料電話相談	平日午前10時～正午、午後1時～4時	—	埼玉弁護士会 048(865)0969		
多重債務相談	平日午前9時～正午、午後1時～5時	財務省関東財務局 多重債務相談窓口	048(600)1113		
労働相談	火・木・土曜日(第2を除く) 正午～午後2時	—	埼玉労働弁護団 048(837)4821	1件15分 2回まで	
家事当番制度 (県内の家庭裁判所での訴訟・ 調停当事者の法律相談)	受付▶平日午前9時～午後5時 土曜日午前9時30分～11時30分 相談▶平日午後3時～4時10分 土曜日午前9時30分～正午	埼玉弁護士会 法律相談センター	048(710)5666	予約制	
高齢者に関する相談	平日午前9時～午後6時	日勝圏域▶地域包括支援センター 「ぼっかぼか」	0480(93)8877		
		篠津・大山圏域▶地域包括支援 センターウエルシアハウス	0480(90)3022		
家庭児童相談	平日午前9時～正午、午後1時～4時	家庭児童相談室(子育て支援課内)	0480(92)1111 内線154	面談は 要予約	
乳幼児子育て相談	千駄野保育所	—	0480(92)1303	電話相談	
	西保育所		0480(92)1690		
	高岩保育所		0480(92)7582		
	東児童館・子育て支援センター 「はびちる」	月・火・水・金・土・日曜日 午前9時～午後5時	東児童館・子育て支援センター 「はびちる」	0480(92)7389	電話・ 面接相談
	西児童館・子育てサロン 「らぶちる」	月～金曜日午前9時30分～午後3時30分	西児童館・子育てサロン 「らぶちる」	0480(92)4761	
	高岩保育所・子育てサロン 「ぶりちる」		高岩保育所・子育てサロン 「ぶりちる」	0480(92)7716	
子育て支援センター「虹」	月～金曜日午前10時～午後4時	子育て支援センター「虹」	0480(31)7750		
子どもスマイルネット	午前10時30分～午後6時 (祝日・年末年始を除く)	—	県子ども安全課 048(822)7007	面談は 要予約	
障害者デイサービスセンター 利用相談	平日午前9時～午後5時	はびすしらおか内 障害者デイサービスセンター	0480(93)0201	要電話 予約	
ひきこもり相談	平日午前8時30分～午後5時15分	幸手保健所 福祉の総合相談窓口	0480(42)1101 福祉課内線564	面談は 要予約	
行政書士無料相談	8月9日(水)午後2時～4時	はびすしらおか相談室	行政書士会埼玉支部遠藤 0480(93)0791		
司法書士登記無料相談 (相続・贈与・売買)	8月17日(木)午後1時30分～4時40分	はびすしらおか団体活動室	司法書士竹林 048(764)2318	要電話 予約	
不動産無料相談室	8月15日(火)午後1時～4時	市役所4階会議室404	埼玉県宅建協会埼玉支部 0480(31)1157	要電話 予約	
建築防災無料相談会	8月1日(火)午後1時～4時	埼玉東部消防組合消防局	埼玉県建築士事務所協会 0480(92)0158	要電話 予約	
彩の国犯罪被害者 ワンストップ支援センター	平日午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始を除く)	さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3階	0120(735)001 一部のIP電話などからは、 048(862)0001(有料)		

※ 8月1日(火)から予約を受け付けます。

## 第35回 ミニ手話コーナー

「誰(ですか)?」

問合せ 福祉課障がい者福祉担当  
内線163～165

右の手の甲を頬に当て  
前に2回出す



誰(ですか)?