



令和8年度 ニュースポーツ教室【上期】



小さなお子様から高齢者のかたまでどなたでも楽しめるニュースポーツ教室を開催します。



みなさまの
お越しをお待ち
しています

競技：モルック、さいかつぼーる



- 6月7日(日) 午前9時～正午 南小学校体育館
- 6月20日(土) 午前9時～正午 篠津小学校体育館
- 7月5日(日) 午前9時～正午 白岡東小学校体育館
- 7月25日(土) 午前9時～正午 菁莪小学校体育館



競技のルールがわからなくても、スポーツ推進委員がサポートします！
みんなでニュースポーツを楽しもう！

問合せ 文化・スポーツ振興課

食べることは生きること 6月は食育月間

「食育」とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と、選択する力を身に付け、健全な食生活を育むことです。

食べることは生涯続きます。健康的な食のあり方を考えるとともに、誰かといっしょに食事や料理をしたり、食べ物の収穫体験をしたり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育を通じた「実践の環(わ)」を広げましょう。

まずは「食」を見つめ直し、できることから始めよう

楽しく食べる、食べ残しをしない、食事内容を見直すなど、できそうなことから始めてみましょう。



問合せ 健康増進課