広報しらおか Shiraoka

2026
11
vol.708



人口 52,081人（前月比 6人増・平均48.1歳） 男25,785人（平均46.9歳） 女26,296人（平均49.4歳） 世帯数23,585世帯（前月比46世帯増）（10月1日現在）

しらおかの秋を楽しもう！

第4回 しらおか 秋の彩りフェスタ 開催！

11月14日(土) 9:30～15:00

ステージイベント タイムスケジュール

9:30～ 9:50	開会式
10:00～12:00	市内中学生吹奏楽コンサート
12:15～13:15	餅つきパフォーマンス
13:30～14:00	白岡高校書道部によるパフォーマンス
14:00～14:30	東京よさこい舞桜

餅つき体験もできるよ！

つきたてのお餅を
先着240名のかたに
無料配布！



整理券の配布

【時間】 9:30～
【場所】 しらおか味彩センター敷地内駐車場

時間限定イベントの紹介！

9:30～ステージ 開会式



鷹のフライトパフォーマンスも見どころ！

10:30～15:00 しらおか味彩センター駐車場 お楽しみガラガラ抽選会

1等は3万円相当の豪華景品！



500円以上のお買い上げで抽選券をゲットしよう！
※なくなり次第終了

10:30～しらおか味彩センター 地場産野菜を使用した豚汁 約200食 無料配布



なくなり次第終了！

12:00～しらおか味彩センター 鷹のフライトショー



毎年大人気の鷹匠によるフライトショー
迫力満点のフライトを間近でご覧あれ！

イベントの見どころ

白岡市役所仮設本庁舎駐車場



野菜の直売
地元農家さんの採れたて
新鮮野菜の直売!



キッチンカー
キッチンカーで
お腹を満たそう!

しらおかグルメ ～しらおかの恋人・シラオカ麺～



しらおかの恋人とは?
市内の店舗で開発されたスイーツやパンの愛称です。



シラオカ麺とは?
市のマスコットキャラクターである「シラオ仮面」とのコラボ商品として開発された麺類のメニューです。

しらおか味彩センター



大人気おばちゃんの味!
大人気の揚げたておばちゃんコロッケや打ちたてのおそばをぜひご賞味ください。

ミニゲームコーナー
こども向けミニゲームで楽しもう!



動物とのふれあい♪



ウサギや大型インコがやってくる! 鷹匠体験もできるよ!

記念撮影
はたらく車たちと記念撮影!



白岡市保健福祉総合センター(はぴすしらおか)



はぴす健康まつり
体のチェック&楽しい体験がいっぱい!
ちびっこ白衣体験や親子手形取り、がん検診車の見学もできるよ! 健康に関する標語を書いて豪華景品をもらおう。

児童館まつり
- 児童館ならではの「楽しい」が盛りだくさん!ミニゲーム・制作など楽しいイベントが目白押し! 色々な景品も用意しています。
- ヨーヨー釣りもあるよ!



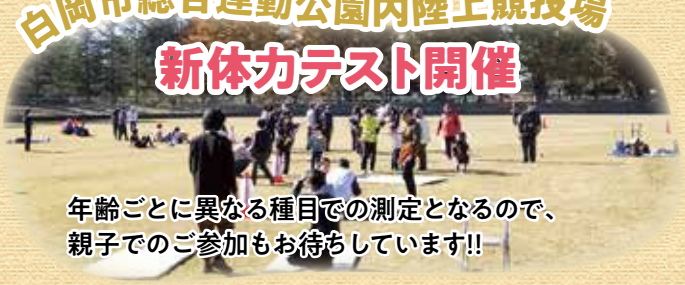
▲ユラユラ人形
(写真は去年のものです)

生涯学習センター〔こもれびの森〕



こもれびの森まつり
古本市や日本工業大学の協力によるイベントを開催!

白岡市総合運動公園内陸上競技場



新体力テスト開催
年齢ごとに異なる種目での測定となるので、親子でのご参加もお待ちしています!!

問合せ 農政課

ゆるパース

by ゆるキャラグランプリ実行委員会

596位 → 21位

2017　ゆるキャラグランプリ

たくさんの応援、ありがとうございました！

全国のゆるキャラが集まる人気投票イベント、「ゆるパース2026」にて、
シラオ仮面が435体中21位、**県内でもTOP３**になりました。
2017年のグランプリでは596位だったこともあるシラオ仮面ですが、
地道に市内のイベントや地域活動などに参加を続け、皆さんに
見つけていただいた結果、集まった投票総数、なんと**21,876票**。
しかも一度も順位を落とすことなく、
ランキングを駆け上がってまいりました。
毎日投票いただいた皆さん、本当にありがとうございました。

なお、今回のゆるパース参加・PRに要した追加経費は約5万円で、
大規模な広告宣伝などは行わず、既存の広報媒体や
過去の啓発品を活用して情報発信を行いました。



2026 埼玉県内3位









全国４３５キャラクター中

21位

得票総数

21,876票



▲さいたま新都心の決選投票では、本当にたくさんのかたが会いに来てくださいました



▲たくさんの暖かい声と共に、投票箱がどんどん重くなっていきました



▲すごい完成度の、シラオ仮面推しうちわ！仮面もとても喜んでいました



▲３万人を越す来場者の中、表彰式で仮面の名前が呼ばれると、会場からは大きなどよめきの後、割れんばかりの拍手と歓声！
毎日投票していただいた皆さん、応援に駆けつけていただいた皆さん、そして、いつも仮面を応援してくださっている皆さん、改めて、本当にありがとうございました。

問合せ　企画政策課広聴広報魅力発信担当

シラオ仮面

SHIRAOKAMEN

初回限定版！※

ぬいぐるみキーホルダー

第２回販売

販売概要

予約抽選販売

販売価格	1,600円（税込）
販売個数	40個
申込方法	専用申込フォーム 応募多数の場合は抽選となります

※今回だけではありません！

一般販売も予定しています。
今回購入できなかったかたも、
今後購入いただける機会があります。
（一般販売分は、タグのデザインが
変更になります）

抽選結果	11月20日以降、数日中に、 申込者全員にメールでお知らせします

申込・受取について

申込期間	11月1日(日)～20日(金) **先着順ではありません。** 受付期間中のお申し込みであれば、当選確率は変わりません。
受取場所	しらおか味彩センター
受取時期	12月中旬予定 詳しい日時や受取方法は、当選されたかたへメールでご案内します。

前回、気になっていた方へ。

企画・デザイン提供 / 白岡市
販売元 / しらおか味彩センター



学校再編・公共施設再編に関する説明会

～市内すべての小・中学校がどう変わるのか、これからの公共施設をどうしていくか、お伝えします～

市では、これからのこどもたちにとってより良い教育環境を実現するため、**学校再編**について検討を進めています。

また、人口減少や少子高齢化、公共施設の老朽化などを踏まえ、将来にわたり必要な行政サービスを持続的に提供していくため、**公共施設再編**に向けた検討も進めています。

今回の説明会では、市内の小・中学校の具体的な再編と公共施設の再編についてあわせて説明します。

これからの市内の学校や公共施設がどう変わるのか、たいせつな内容となりますので、ぜひご参加ください。

学校再編について

～市内の小・中学校はどう変わるの？～

前回の説明会では、学校を取り巻く現状と課題、市全体の小・中学校の適正規模・適正配置の方向性などについてご説明しました。

今回の説明会では、これまでの検討を踏まえ、市内の小・中学校の再編について、具体的な内容を説明します。

主な内容

- 再編後の学校の配置や学校形態
- 再編の時期 など

公共施設の再編について

～これからの公共施設をどうしていくの？～

将来にわたり必要な行政サービスを持続的に提供していくため、現在進めている「白岡市公共施設再編実行計画」の取組み状況や今後の進め方などについて説明します。

主な内容

- 公共施設を取り巻く現状と課題
- 公共施設再編の基本的な考え方
- 今後の進め方 など

日　　時	会　　場
①12月　5日㈯ 午前10時～11時30分	菁莪中学校　体育館
②12月　5日㈯ 午後　3時～　4時30分	南 中 学 校　体育館
③12月12日㈯ 午前10時～11時30分	白岡中学校　体育館
④12月12日㈯ 午後　3時～　4時30分	篠津中学校　体育館

※①～④の説明内容は全て同じです。お住まいの地域にかかわらず、都合のよい日時・会場にご参加ください。

参加のご案内

- **事前申込みは不要**です。開始時間までに直接会場へお越しください。
- スリッパなどの上履き及び下足を入れる袋をお持ちください。
- 駐車スペースに限りがありますので、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。
- **託児を希望するかた**は、託児スタッフの手配の都合上、**11月20日㈮までに**
  魅力ある学校づくり推進室へ電話またはメールでご連絡ください。
  申込み状況によっては、託児を利用できる会場を指定させていただく場合があります。
- 小さなお子さんや赤ちゃんをお連れのかたも大歓迎です。お気軽にお越しください。

学校再編
詳細はこちら

問合せ
魅力ある学校づくり推進室　☎0480(31)6253　✉gakkoudukuri@city.shiraoka.lg.jp
ファシリティマネジメント推進課　☎0480(31)6524　✉fmsuisin@city.shiraoka.lg.jp

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書
が送付されます

国民年金保険料は、所得税及び住民税（市民税・県民税）の申告において全額が社会保険料控除の対象になります。

一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構から送付されます。

対象は、今年の1月1日から12月31日までに納付した国民年金保険料です。過去の年度分や追納された分も含まれます。

また、ご自身だけでなく、ご家族（配偶者やお子様など）の負担すべき国民年金保険料も支払っている場合、その分も合わせて控除が受けられます。



年末調整や確定申告をする際には、証明書の添付が必要になりますので、たいせつに保管してください。

送付予定

①1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付されたかた
→10月下旬から11月上旬にかけて順次

②年の途中から国民年金に加入した場合などで10月1日から12月31日までの間に初めて納付されたかた
→翌年2月上旬

電子データの控除証明書について

e-Taxでの確定申告などに利用できる電子データとして、控除証明書をマイナポータルで受け取ることができます。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。

日本年金機構への問合せ

ねんきん加入者ダイヤル　☎0570（003）004
※050から始まる電話でおかけになる場合は03（6630）2525

春日部年金事務所国民年金課
☎048（737）7112（自動音声②→②）

日本年金機構ホームページ▶

問合せ　保険年金課国民年金担当

生活のしづらさなどに関する調査を実施します

生活のしづらさなどに関する調査は、障がいのあるかたへの施策をより良くするための調査です。ランダムに選ばれた地域にお住まいの在宅の障がい児・者などが調査対象となります。

詳細はこちら

●対象地域：小久喜地区の一部、下大崎地区の一部
※対象地域のかたには、10月下旬ごろに実施のお知らせを配布しております。

調査の流れ

1 実施のお知らせの配布（済）
対象地域の皆さんにお知らせを配布しております。
10月下旬ごろ

2 調査書類の配布
埼玉県知事が任命した調査員が皆さんのお宅を訪問します。「世帯主の氏名」「世帯員数」「調査対象となるかたがいるかどうか」などをお尋ねし、対象者がいる場合、調査票を配布します。調査員は、「統計法」に準じ、秘密を守る義務があります。
11月1日㈰～11月24日㈫

3 回答期間
紙の調査票をご記入いただき、郵送でご提出ください。
※郵送提出が難しい場合は、調査員が回収に伺います。
～12月10日㈭（必着）

「かたり調査」に注意
調査員は、身分を明らかにする調査員証を身に着けています。調査員が金銭を要求したり、口座情報などをお尋ねしたりすることはありません。不審な電話や訪問がありましたら、その場で回答せずに市役所までお問い合わせください。

問合せ　福祉課障がい者福祉担当

DVのない社会に ～あなたは悪くない～

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは

配偶者（内縁関係などを含む。）や恋人などの間柄にある、またはあった者から振るわれる暴力をいいます。「配偶者からの暴力及び被害者の保護に関する法律」では、被害者を女性に限定していません。

暴力は、対等な関係の相手を力で支配しようとして起こり、常に力の強い者から弱い者へと振るわれます。

こどもの目の前で配偶者に暴力を振るうことは児童虐待です

こどもが暴力を目撃することで、心身にさまざまな症状が現れるなど、被害者だけでなく見ているこどもにも深刻な影響を与えます。

また、感情表現や問題解決のために暴力を用いることを学んでしまうおそれがあります。

交際相手からの暴力（デートDV）

大学生や高校生など交際する者同士の間でもDVは起きています。「嫌われたくない」「別れたくない」と我慢すると暴力は続いてしまいます。

暴力は、身体に与えるものだけではありません

次のような行為はDVです。

身体的暴力	殴る、蹴る、物を投げつける、刃物を振りかざすなど
精神的暴力	大声でどなる、無視する、「役立たず」と言って罵る、人前でばかにするなど
性的暴力	性的行為の強要、中絶の強要、避妊に協力しないなど
経済的暴力	生活費を渡さない、外で働くことを許さない、お金を取り上げるなど
こどもを利用した暴力	こどもへの加害行為をほのめかす、こどもに被害者が悪いと思わせるなど
社会的暴力	電話やメールなどを細かくチェックする、友人との付き合いを制限する、外出を禁止するなど

暴力を振るうほうが悪いのです

被害者は、加害者の行為を「自分への愛情だから」と思っているかもしれませんが、それは違います。

親しい間柄であっても、殴れば犯罪です。

DVは重大な人権侵害であり、「決して許されないもの」であると認識しなければなりません。

「自分が悪い」「自分さえ我慢すれば」「逆らったらもっとひどい目に遭う」と暴力に耐え続けると、身も心も傷つき、無力感や孤立感を深め、悩みを相談できずに、暴力から逃げられなくなってしまいます。

相談するところがあります

もし、DV被害に遭っていたら、一人で悩まずに専門の機関などに相談してください。あなたは悪くありません。

被害者の友人や家族のかたは、決して自分の価値観で諭したり、「我慢が足りない」などと非難したりしないでください。また、避難先や相談内容は、他人に話さないでください。加害者の耳に入ると、暴力がエスカレートするおそれがあります。

被害者に対しては、DVや専門の相談機関について、正確な情報提供をしてください。

11月25日は、女性に対する暴力撤廃の国際デーです。
11月12日㈭～25日㈪の2週間は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。

DVに関する主な相談窓口　緊急の場合は、迷わず110番!!

相談名・実施機関名	電話番号・二次元コード	受付時間など
【市】女性の相談室、人権相談	0480(31)8679	※広報しらおかP21の「無料相談」をご覧ください。
【県】埼玉県配偶者暴力相談支援センター（埼玉県男女共同参画推進センター　With Youさいたま）	048(600)3700	電話：月～水・金・土曜日 午前9時30分～午後8時30分 日曜日、祝日、国民の休日　午前9時30分～午後5時 ※木曜日、年末年始を除く。 インターネット：24時間受付
【県】埼玉県女性・DVチャット相談「たまチャ」（埼玉県人権・男女共同参画課）		チャット：日・水・金曜日　午後３時～午後９時 ※年末年始を除く。
【県】埼玉県性暴力等犯罪被害者専用相談電話　アイリスホットライン	#8891または0120(31)8341、048(839)8341 【Web相談】	電話：24時間365日受付 WEB（メール）相談、オンライン相談（予約制）、面接（Zoom）
【県】男性DV被害者のための電話相談	048(829)9900	金曜日　正午～午後8時　※年末年始を除く。
【国】DV相談＋（プラス）	0120(279)889	電話・プラス相談箱：24時間受付 チャット相談：正午～午後10時
【国】みんなの人権110（法務局）	0570(003)110	月～金曜日　午前８時30分～午後5時15分　※祝日、年末年始を除く。
【国】Cure Time（キュアタイム）（性暴力相談）		チャット：毎日午後５時～９時　※10か国語対応
【警察】久喜警察署	0480(24)0110	24時間受付
【警察】けいさつ総合相談センター（警察本部）	＃9110または048(822)9110	24時間受付　※夜間、土・日曜日、祝日、年末年始は当直対応
【警察】埼玉県警察犯罪被害者支援室	0120(381)858	電話・面接、カウンセリング（予約制） 月～金曜日　午前8時30分～午後５時15分　※祝日、年末年始を除く。

※「0570」で始まるナビダイヤルは、PHSやIP電話ではご利用できない場合があります。

問合せ　地域振興課人権担当

暮らしの110番

ネットでIQテスト　いつの間にかサブスク契約に!?

事例1　スマホでIQテストを受けた。回答後、「診断結果を見るには199円」と表示され、クレジットカード番号を入力した。半年後、カードの明細を見ると、IQテストのサイトから毎月4千円の請求があることに気付いた。どうやらサブスク契約のようだ。解約したいが連絡先の記載もなく、海外業者のためどうしたらよいか分からない。

事例2　SNS広告で見たIQテストを受け、回答後に診断結果を見るために数百円をクレジットカードで決済したところ、毎月5千円のサブスク契約になっていた。慌ててテストのサイトを確認すると、分かりにくい所に小さな字でサブスク契約について書いてあった。気付かなかった。解約したい。

月額や年額など、定期的に決まった金額を支払うことでサービスが利用できる仕組みをサブスクリプション(サブスク)といいます。

SNSやウェブサイトでIQテストや性格診断の広告を見て回答し、結果を見るためにクレジットカード番号を入力し、申込みボタンを押したところ、意図せずサブスク契約になっていたという相談が寄せられています。

日本語で表示されているサイトでも海外の事業者が運営している場合が多く、解約方法が分かりにくい、外国語でのやりとりが難しいといった問題がありますが、通信販売にはクーリング・オフは適用されず、解約は原則として事業者が定めた方法で行うことになります。

消費者へのアドバイス

1.「特定商取引法に基づく表記」で事業者名、連絡先などを確認しましょう。海外事業者であっても日本向けに事業を行う場合は「特定商取引法に基づく表記」を設けることが義務づけられています。その掲載がないサイトや、所在地、電話番号などの記載内容が疑わしいサイトは、利用しないようにしましょう。

2.少額に思えても、安易にクレジットカード番号を入力しないようにしましょう。「結果を閲覧」「申込」などのボタンを押す前に、契約内容を必ず確認しましょう。

3.クレジットカードの明細を定期的に見て、不明な請求はないか確認しましょう。



白岡市消費生活センター

困ったら、消費生活センターに相談

相談日	月～水・金曜日(祝日を除く。)
時　間	午前10時～正午、午後1時～3時
会　場	市役所商工観光課内
問合せ	☎0480(93)7700



国際交流オープンサロン

2026 国際交流のつどい in 白岡

市民と外国人との交流を目的とした年末の恒例イベントです。

学習者のパフォーマンスを楽しみませんか。

家族や友人を誘ってぜひご参加ください。





日にち：12月20日(日曜日)

時間：午前10時～午後1時

受付：午前9時45分～

場所：中央公民館
1F学習室2

費用：300円

申込み：12月14日(月曜日)
までに電話で

担当：地域振興課市民協働担当
☎0480(31)8679

※本事業は白岡国際交流会に委託しています

日本語教室開催予定表

日本語学習支援ボランティアを募集しています!未経験者も大歓迎です!興味のあるかた、まずは見学してみませんか？

11月 November

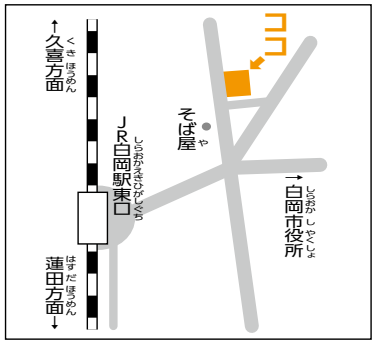
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
①	2	3	4	⑤	6	7
⑧	9	10	11	⑫	13	14
⑮	16	17	18	⑲	20	21
㉒	23	24	25	㉖	27	28
㉙	30					

開催日時：日曜日・木曜日
午前10時～11時30分

費用：無料

場所：中央公民館

予約：いりません





もしかして… 児童虐待？ すぐに相談してください

児童虐待は、こどもの人権を著しく侵害し、心身の発達や人格の形成に大きな影響を与えます。
子育ては楽しいことばかりではなく、そのストレスが児童虐待の引き金となっていることも指摘されています。
子育てに悩んだとき、虐待を受けたと思われるこどもを見つけたときは、すぐに相談してください。
（秘密厳守、匿名可）

～主な児童虐待～

身体的虐待
殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、戸外に閉め出すなど

ネグレクト（保護者の養育の怠慢・拒否）
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不衛生にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

心理的虐待
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、こどもの目の前で家族に対して暴力を振るうなど

性的虐待
こどもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

身近な相談窓口・連絡先

	相談窓口	電話番号
市の窓口	子育て支援課（こども家庭センター）	0480(31)9162
	子育て支援課（家庭児童相談室）	0480(92)1111
	東児童館内子育て支援センター「はぴちる」	0480(92)7389
	西児童館内子育てサロン「らぶちる」	0480(92)4761
	高岩保育所内子育てサロン「ぷりちる」	0480(92)7716
	千駄野保育所	0480(92)1303
	高岩保育所	0480(92)7582
	西保育所	0480(92)1690
	しらおか虹保育園（相談のみ対応）	0480(31)7750
	白岡みちのこ保育園（相談のみ対応）	0480(53)5313

	相談窓口	電話番号
県の窓口	児童相談所全国共通ダイヤル	189（いちはやく）
	埼玉県虐待通報ダイヤル（つながらないとき　048-762-7533）	＃7171（ないない）
	埼玉県中央児童相談所	048(775)4152
	埼玉県幸手保健所（相談のみ対応）	0480(42)1101



問合せ
子育て支援課子育て支援担当

The Perfect Shot シャッターチャンス

寄附をいただきました

9／11　仮設本庁舎　応接室

明治安田生命保険相互会社様から「私の地元応援募金」として、市へ533,292円の寄附をいただきました。
ご支援いただきありがとうございました。



秋の全国交通安全運動

9／18　白岡駅周辺

久喜地方交通安全協会や白岡市交通安全母の会、交通指導員、久喜警察署のかたがたが、自転車乗用時のヘルメット着用や交通安全を呼びかける街頭指導を実施しました。



子育て応援情報コーナー

児童館や子育て支援拠点施設ではさまざまなイベントを行っています。詳細は二次元コードをご確認ください。

▲児童館・子育て支援拠点事業カレンダー

児童館で遊ぼう　対象▶18歳未満のかた

東児童館

▲ウェブサイト　▲Instagram

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 11/4・5・12・19・24・26・28
住所 千駄野445(はぴすしらおか2階)　☎0480(92)7389

Pick Up! 児童館まつり

日時:11月14日㈯午前9時30分～午後3時
ミニゲームやくじ引きなどのイベントを多数ご用意!
イチオシはこどもたちが企画した「児まつりスタッフコーナー」です♪
詳しくは市公式ホームページを見てね!



西児童館

▲ウェブサイト　▲Instagram

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 なし
住所 白岡857−6　☎0480(92)4761

Pick Up! こどもクッキング

日時:11月23日㈪祝
見た目はたこ焼き!食べると甘～い!?見た目も楽しいおやつを作ろう♪
詳しくはホームページ、Instagramを見てね!



子育て支援拠点施設 ～気軽に仲間づくり♪ 相談もどうぞ～

対象▶妊婦のかた、おおむね３歳までの乳幼児と保護者

子育て支援センター 虹

▲ウェブサイト　▲Instagram

開館時間 午前10時～午後0時30分
午後1時30分～4時
休館日 土・日曜日、祝日
住所 上野田1252−1(しらおか虹保育園内)
☎0480(31)7750

Pick Up! 誕生会



手作りのフェルトケーキに年の数のろうそくを立てたり、誕生カードを作ったりして一緒にお祝いしましょう!

＼ イベント情報を発信しています ／

子育て支援センター はぴちる

▲ウェブサイト　▲Instagram

開館時間
午前9時～午後5時
休館日
11/4・5・12・19・24・26・28
住所
千駄野445(東児童館内)
☎0480(92)7389

子育てサロン らぶちる

▲ウェブサイト　▲Instagram

開館時間
午前9時30分～午後3時30分
休館日 土・日曜日、祝日
住所
白岡857−6(西児童館内)
☎0480(92)4761

子育てサロン ぷりちる

▲ウェブサイト

開館時間
午前9時30分～午後3時30分
休館日 土・日曜日、祝日
住所
高岩2227−1(高岩保育所内)
☎0480(92)7716

子育て支援センター いろどり

▲ウェブサイト　▲Instagram

開館時間
午前10時～正午
午後1時～4時
休館日 土・日曜日、祝日
住所
小久喜1213−1(白岡みちのこ保育園内)
☎0480(53)5313

ファミリー・サポート・センター ～子育ては地域みんなで支えあい～

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 11/1・4・5・8・12・15・19・22・24・26・28・29
住所 千駄野445(東児童館内)　☎0480(92)7389

こどもの送迎や預かりなど、子育ての手助けをしてほしいかた(依頼会員)と手助けするかた(協力会員)が会員となって育児の相互援助を行います。

詳細はこちら▶

\Shiraoka City/
Information

マークの見方

内 内容　時 日時・期間　対 対象　定 定員　講 講師
協 協力　費 費用　持 持ち物　所 会場　申 申込み
送 送付先　他 その他　問 問合せ

施設からのお知らせ

総合運動公園

- 開所時間 午前９時～午後９時
  土曜日▶午前７時～午後９時　日曜日、祝日▶午前７時～午後６時（11/22は午後９時閉所）
- 休業日 11/5・10・17・24
- 住所 千駄野345　☎0480(93)3426

▲ウェブサイト　▲ Instagram

イベント	日時	対象・定員・講師など	内容・持ち物・申込み
はじめての!!! 5km 完走チャレンジ プログラム（全5回）	11月21日･28日、12月5日･26日、令和9年1月9日 全て土曜日 予備日:12月12日㈯、令和9年1月10日㈰ 午前10時～正午	対 18歳以上のかた 定 30名 講 Japanマラソンクラブ 豊島（とよしま） 延江（のぶえ） 氏 費 10,000円(全5回)	内 専門講師指導のもと白岡新春マラソン5km種目完走することを目指すランニングプログラム 持 飲み物、タオル、走りやすい服装、運動靴、帽子 申 窓口または電話で
スポーツ フェスティバル	11月23日㈷ 午前10時～午後3時	対 どなたでも 費 無料	内 こどもから大人まで楽しめるスポーツ体験会など

勤労者体育センター

- 開館時間 午前９時～午後９時
  土曜日▶午前７時～午後９時　日曜日、祝日▶午前７時～午後６時（11/22は午後９時閉所）
- 休館日 水曜日
- 住所 新白岡３丁目200-2　☎ 0480(93)2828

▲ウェブサイト　▲ Instagram

イベント	日時	対象・定員・講師など	内容・持ち物・申込み
卓球教室	11月28日㈯ 午後3時～4時30分	対 基本的なラリーができるかた 定 10名(先着順) 講 小林（こばやし） 周治朗（しゅうじろう） 氏 (埼玉大学卓球部) 費 300円	内 初級者向けの卓球教室（バックハンドの打ち方） 持 ラケット、シューズ、タオル、飲み物 申 窓口または電話で
バスケットボール クリニック	①11月17日㈫ ②12月1日㈫ 午後6時30分～8時	対 ①小学生(4年生以上) ②中学生 定 20名 講 3×3プロバスケットボールチーム AZSAITAMA 費 各500円	内 現役プロ選手による3×3バスケットボールクリニック 持 シューズ、飲み物、タオル、(ボール) 申 ①窓口または電話で ②11月1日㈰から窓口または電話で



B&G 海洋センター

● **開館時間** 午前▶9時～正午　日曜日、祝日 午前▶9時30分～午後0時30分
午後▶1時～4時　夜間▶午後6時～9時　午後▶1時30分～4時30分
● **休館日** 11/4・10・17・24
● **住所** 千駄野371-3　☎0480(90)1590　✉shiraoka-bg@wacor.com

ウェブサイト▶

イベント	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・申込み
プールエクササイズ ①アクアビクス	午前10時～10時40分 ・月曜日(11月9日・16日・30日) ・金曜日(11月13日・20日・27日、12月4日) 午後3時～3時40分 ・木曜日(11月12日) 午後7時～7時40分 ・金曜日(11月6日・13日・20日、12月4日)	対 18歳以上のかた 定 25名(先着順) 費 ①500円(入場料込み) ②無料(入場料のみ)	内 ①水中で楽しくダンスエクササイズ ②無理なくできる水中のウォーキング運動 持 水着、水泳帽、タオル 申 当日、開始10分前までに窓口で
プールエクササイズ ②水中ウォーキング	11月19日・26日、12月3日 全て木曜日 午前11時～11時40分		
プール教室 ①親子水なれ	11月21日・28日 全て土曜日 午前10時～10時50分	対 ①3歳以上の未就学児と保護者 ②中学生以上のかた 定 ①10組(先着順) ②20名(先着順) 費 ①(未就学児1名)800円 (未就学児2名)1,100円 ②無料(入場料のみ)	内 ①水遊びのなかで親子のふれあい ②今よりも「楽に・綺麗に」泳げる体へ 持 水着、水泳帽、タオル 申 ①当日、午前8時50分から窓口で ②入場後、プールサイドで
プール教室 ②ワンポイント	11月7日・14日・21日、12月5日 全て土曜日 午後7時～7時40分		
2階教室 ①ボクシング エクササイズ	11月9日・30日 全て月曜日 午前10時～11時	対 18歳以上のかた 定 20名(先着順) 費 800円(シャワー利用可)	内 ①ボクシングの動きでシェイプアップとストレス発散！ ②体を柔らかく健やかに 持 ①動きやすい服装、室内用の運動靴 ②動きやすい服装、ヨガマット 申 当日、開始10分前までに窓口で
2階教室 ②ピラティス	11月18日、12月2日 全て水曜日 午前10時～11時		

コミュニティセンター

● **開館時間** 午前9時～午後9時　● **休館日** なし
● **住所** 白岡857-6　☎0480(92)4760　✉shiraoka.community@machikatsu.co.jp
※申込みは、ウェブサイトまたは窓口で　※申込みは9月から開始しているため、定員に達している場合があります。

申込みはこちら▶

イベント	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・会場など
ふわふわねんど教室	12月12日㈯ 10時～正午	対 年長児以上のかた 小学2年生以下は保護者同伴 定 15名 費 500円 (材料費別途650円)	持 はさみ、楊枝、木工ボンド、持ち帰り袋 所 集会室3 他 受講者名でお申し込みください。 申 12月5日㈯まで
白岡遺産を 知っていますか	12月13日㈰ 午後2時～3時	定 60名 費 無料	内 白岡遺産の魅力や、地域の歴史文化をつなぐ取組みの紹介 所 集会室1・2 申 11月1日㈰から
ベビトレヨガ	12月14日㈪ 午前10時～11時	対 生後2か月～3歳のお子さんと母親 定 8組 費 1,500円 (2人目以降500円)	内 親子で心と体を整える 持 飲み物、タオル、ヨガマット(ないかたはバスタオル) 所 和室

イベント	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・会場など
産前産後ヨガ	12月17日㈭ 午前10時～11時	対 妊娠16週以上もしくは産後2か月以上で運動許可がおりているかた 定 8名 費 1,500円	内 産前産後のヨガ 持 飲み物、ヨガマット（ないかたはバスタオル） 所 和室
林家きく姫・林家ひろ木落語会	12月20日㈰ 午後2時～	定 270名 費 3,000円	内 笑いあふれる落語と津軽三味線の演奏で、伝統芸能の魅力をお届けします。 所 舞台ホール 申 11月1日㈰午前10時から窓口でチケット販売 他 キャンセルによる払い戻し不可
モンテッソーリのおしごと体験会	12月28日㈪ 午前10時～11時	対 1歳～2歳のお子さんと保護者 定 7組 費 1,000円 (2人目以降も1,000円)	内 モンテッソーリ教具での活動、絵本、活動の振り返り 持 お出かけセット 所 和室

生涯学習センター〔こもれびの森〕

● 開館時間▶図書館・歴史資料館：午前９時～午後７時（日曜日、祝日は午後５時まで）
会議室など：午前９時～午後９時（日曜日、祝日は午後５時まで）
● 休館日 11/9・16・24・30、12/7 ※11/27は図書館のみ休館
● 住所 千駄野432 ☎0480(92)1894 ✉syougaigakusyuu@city.shiraoka.lg.jp

ページID：5540

イベント	日時	対象・定員・協力など	内容・会場・申込み
ちいさい子のおはなし会	11月13日・20日・12月4日 全て金曜日 各日2回 ①午前11時～11時20分 ②午前11時40分～正午	対 0～3歳向け 定 各10組(先着順) 協 おはなしのたね「もこもこ」 子どもと本を読むあゆみ会 おはなしのろうそく	内 絵本の読み聞かせ 所 1階おはなしのへや 申 当日、会場へ
おはなし会	11月14日・28日 午前11時～11時30分 11月21日 午後2時～2時30分 全て土曜日	対 4歳以上向け 定 各10組(先着順) 協 おはなしのたね「もこもこ」 子どもと本を読むあゆみ会 おはなしのろうそく	内 絵本の読み聞かせ、おはなし 所 1階おはなしのへや 申 当日、会場へ
ペアーズアカデミー「楽しいバードウォッチング(入門)」	12月3日・10日・17日 すべて木曜日 午前10時～正午	対 市内在住・在勤ですべての日程に参加できるかた 定 20名(抽選) 講 公益財団法人さいたま緑のトラスト協会 小峯(こみね) 昇(のぼる) 氏 費 150円	内 バードウォッチングの楽しみ方や観察するコツなどを学びます。 所 白岡市総合運動公園、久喜菖蒲公園など 雨天(全日):生涯学習センター 申 11月20日㈮までに市公式ホームページで
文化財一般公開	12月5日㈯ ①午前11時 ②午後1時30分 ③午後2時30分	対 どなたでも 協 白岡八幡神社 白岡遺産保存活用市民会議 費 無料	内 白岡八幡神社に関連する文化財を一般公開します。 所 白岡八幡神社 申 11月20日㈮までに市公式ホームページまたはメールで
ファンファンシネマ(図書館映画鑑賞会)	12月12日㈯ 午後2時～	対 どなたでも 定 200名(先着順)	内 「梅切らぬバカ」(77分) 所 1階集会室1・2 申 当日、会場へ
ギャラリー展示	12月3日㈭～12月9日㈬	対 どなたでも 費 無料	内 障がい者・児の作品(絵・織物・焼物)展(はっぴーくれよん(障がい者・児の作品を展示する会)) 所 ギャラリー

中央公民館

講座の申込みにはメールアドレスが必要です

● 開館時間 午前９時～午後９時（日曜日、祝日は午後５時まで） ● 休館日 水曜日
● 住所 小久喜 1227-1 ☎ 0480(92)6000 ✉ kouminkan@city.shiraoka.lg.jp

ページID：９００４

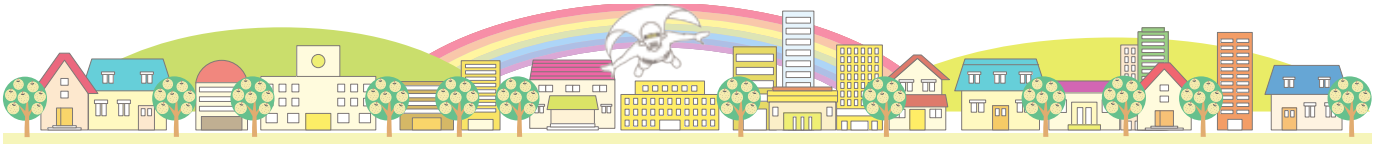
イベント	日時	対象・定員・講師など	内容・申込み
新年を整える リセットヨガ	令和9年1月5日・12日・19日・26日 全て火曜日 午前10時～11時30分	対 市内在住・在勤・在学のかた 定 17名(抽選) 講 荒井(あらい) 雄作(ゆうさく) 氏 費 無料	内 呼吸とやさしい筋トレ要素を組み合わせて内側からエネルギーを引き出すことで、年末の疲れでゆるみがちな身体を引き締め、新しい1年を軽やかに進められるコンディションをつくるヨガ講座。 申 11月20日㈮までに市公式ホームページまたは窓口で
本場達人餃子道場 ～自作餃子持ち帰り&達人餃子を試食～	令和9年 ①1月17日㈰ ②1月21日㈬ 午後1時30分～4時30分	対 中学生以上の市内在住、在勤、在学のかた 定 各回10名(抽選) 講 小林(こばやし) 秀美(ひでみ) 氏 費 800円/回	内 餃子の作り方（皮づくりから焼きまで）を学び、さらに達人餃子を試食!自作餃子24個（約4人前）は持ち帰り。自宅で焼いてお召し上がりください。 申 11月20日㈮までに市公式ホームページまたは窓口で
スマホ講座 <安全にスマホで お支払い編> ※クレジットカード 登録不要	令和9年1月18日・25日、2月1日・8日・15日 全て月曜日 午後1時30分～3時30分	対 市内在住・在勤・在学のかた 定 15名(抽選) 講 中野(なかの) 和子(かずこ) 氏 費 無料	内 スマホの基本設定やセキュリティ設定方法と、クレジットカードの登録なしで安全にスマホでQRコード決済をする方法を学ぶ。 申 11月20日㈮までに市公式ホームページまたは窓口で
野菜ソムリエプロによる父子料理教室「お父さんと一緒につくる元気ごはん」	令和9年 ①1月23日㈮ ②2月13日㈮ ③3月7日㈯ 午前10時30分～午後0時30分	対 18歳までの子とその父親 ※父親1名につき子1名 ※子または保護者が、市内在住、在勤または在学であること 定 各回8組(抽選) 講 福島(ふくしま) 玲子(れいこ) 氏 費 2,000円/組	内 料理が苦手なお父さんも、包丁の使い方から簡単な調理のコツまで学べる料理教室。こどもの成長やスポーツ・習い事を頑張る体づくりにもつながる、旬野菜を使ったやさしい料理を作ります。 申 11月20日㈮までに市公式ホームページまたは窓口で

エコプラザ

● 開館時間 午前９時～午後５時 ● 休館日 水曜日、祝日
● 住所 篠津 1279-5（蓮田白岡環境センター内） ☎ 0480(93)0077

申込みはこちら▶

イベント	日時	対象・定員・講師など	内容・申込み
フードドライブ	11月7日㈯・8日㈰ 午前9時～正午	対 市内在住のかた	内 家庭で余っている食料品を蓮田市・白岡市内の子ども食堂などへ提供します。
しめ縄作り	11月29日㈰ 午前10時～正午	対 市内在住のかた 定 8名 講 菱沼(ひしぬま) 賢司(けんじ) 氏 費 1人200円(保険代)	内 自然素材を使って、しめ縄を手作りします。身近な素材を生かす楽しさを学びます。 申 11月26日㈭まで
空き缶で ランタン作り	12月5日㈯ 午前10時～正午	対 市内在住のかた 定 5組 講 職員 費 1人200円(保険代)	内 アルミ缶を使って災害時に役立つ簡易ランタンを作ります。 申 12月3日㈭まで
フェルトで おもちゃ作り	12月13日㈰ 午前10時～11時半	対 市内在住のかた 定 8名 講 東(あずま) 和美(かずみ) 氏 費 1人200円(保険代)	内 フェルトを使って、手のひらサイズのかわいいおもちゃを作ります。 申 12月10日㈭まで



保健センター

- 開館時間 午前９時～午後４時30分
- 休館日 土・日曜日、祝日
- 住所 千駄野445（はぴすしらおか１階）

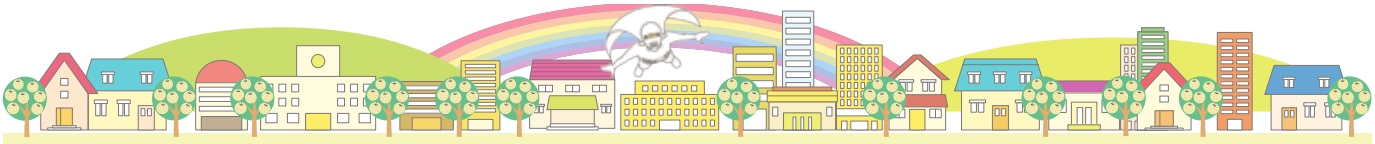
子育て支援課
ページID：3202

▲乳幼児健康診査、健康・栄養相談

健康増進課
ページID：1818

▲医療・健康

	事業名	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・申込みなど
子育て支援課	4か月児健康診査	11月30日(月)	対 令和8年7月生まれ	他 受付▶午後0時40分
	10か月児健康診査	11月24日(火)	対 令和8年1月生まれ	
	1歳6か月児健康診査	11月25日(水)	対 令和7年4月生まれ	
	3歳児健康診査	11月27日(金)	対 令和5年4月生まれ	
	乳幼児健康・栄養相談	健康相談 11月16日(月)、12月4日(金) 栄養相談 11月16日(月) 午前9時30分～11時	対 乳幼児	申 前日までに窓口または電話で 他 健康相談は、身長・体重測定のみの利用もできます。
	離乳食教室 初期、中期、後期・完了期	12月4日(金) 午前9時30分～11時	対 5～18か月児 定 各6組(先着順)	内 栄養士による講話(託児なし) 申 前日までに窓口または電話で 他 コースにより実施時間が異なります。
	子どもの予防接種	指定医療機関の定める日時	対 案内通知があったかた	他 接種期間に受けられない場合は子育て支援課に相談してください。
	母子愛育会「クリスマス会」	12月3日(木) 午前10時30分～正午 (受付▶午前10時15分～)	対 おおむね1歳以上の未就園児	所 はぴすしらおか 他 汚れてもよい服装でお越しください。 問 白岡市母子愛育会 鈴木（すずき）☎0480(92)8646
健康増進課	オンライン個別運動プログラム	11月1日(日)～令和9年1月31日(日)	対 市内在住の18歳以上のかた 定 500名(先着順)	内 スマホやタブレットを使用して、市民限定オンラインエクササイズ運動を視聴しながら自宅で運動ができます。 申 ウェブサイトで 申込みはこちら▶
	ヘルスアップ運動教室	11月11日(水) 午前10時～11時30分	対 市内在住の18歳以上のかた 定 20名	内 健康運動指導士による自宅でできる筋トレなど 申 10月13日(火)から窓口または電話で(先着順)
	健康・栄養相談	12月1日(火) 午前9時30分～11時	対 市内在住の18歳以上のかた	内 保健師による健康相談、栄養士による栄養相談 申 不要
	がん集団検診	日時などの詳細は市公式ホームページで 詳細はこちら▶	対 検診受診券が届いたかた	持 検診受診券、検診料 所 保健センター 申 ウェブサイトで 申込みはこちら▶
	がん個別検診			持 検診受診券、マイナ保険証または資格確認書、検診料 所 申 指定医療機関で
	成人歯周疾患検診	12月31日(木)までのうち、各指定歯科医療機関の定める日時	対 お知らせハガキが届いたかた 費 1,000円	持 お知らせハガキ、マイナ保険証または資格確認書、検診料 申 指定歯科医療機関で 指定歯科医療機関一覧▶



保健センター



12月の休日診療事業実施日

診療日	受付時間 午前9時～正午
6日㈰	13日㈰
20日㈰	27日㈰
31日㈭	

診療科目 内科（救急車を呼ぶほどではない病気）
場　所 白岡中央総合病院
☎0480（93）0661

お知らせ



11月の休日納税相談日

時 29日㈰午前9時～正午
所 税務課
問 税務課徴収管理担当

今月の納税は

国民健康保険税(第5期)
納期限 11月30日㈰
問 税務課徴収管理担当

市税などの納付は口座振替が便利

口座振替手続き方法
①ペイジー口座振替受付サービス
②口座振替依頼書
対 市県民税・森林環境税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税
持 ①キャッシュカード、本人確認ができるもの（名義人以外のかたが手続きをする場合は委任状）
②口座振替取扱金融機関または税務課に設置してある依頼書
所 税務課
口座振替取扱金融機関
埼玉りそな銀行、南彩農業協同組合、埼玉縣信用金庫、足利銀行、三井住友銀行、武蔵野銀行、三菱UFJ銀行、中央労働金庫、りそな銀行、ゆうちょ銀行（郵便局）
問 税務課徴収管理担当

11月の休日開庁

内 ①戸籍謄本、住民票の交付（広域交付を除く。）
②印鑑登録、印鑑登録証明書の交付
③マイナンバーカードの交付
④旅券（パスポート）の交付
※③④は要事前予約
時 11月8日㈰・22日㈰
午前9時～正午
他 電話での問合せには対応できません。
22日㈰はシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードの手続きができません。
問 市民課戸籍担当・住民担当

▲パスポート交付予約サイト

▲マイナンバーカード予約サイト

しらおか地元応援プレミアム付商品券をお持ちのかたへ

内 使用期限は11月30日㈰です。期限を過ぎると商品券は使用できなくなります。お早めにご使用ください。
※払い戻しはできません。
問 商工観光課商工振興担当

白岡市中小企業向け融資制度

内 融資をあっせんする制度（一般小口融資、特別小口融資）があります。
資金使途:設備資金または運転資金（内容により対象外となる場合あり。）
融資限度額:1,000万円以内
貸付利率:1.8%（変更の可能性あり。）
利子補助:支払った年間利息の30%以内の額
償還期間:設備資金▶12年以内（据置期間12か月以内）
運転資金▶10年以内（据置期間6か月以内）
償還方法:割賦償還（繰り上げ償還を妨げません。）
対 市内で中小企業などを営む事業者
問 商工観光課商工振興担当

詳細はこちら▶

サンタがやってくる

内 クリスマスの夜、サンタクロースとトナカイが、お子さんへプレゼントをお届けします。
時 12月23日㈫午後6時30分～9時（時間指定不可）
対 市内在住の赤ちゃんから未就学児まで
定 40世帯
費 お子さん1名につき500円
申 11月16日㈪～27日㈮（土・日曜日、祝日を除く。）に必要事項を記入した申込み用紙を郵送または白岡市商工会窓口（午前10時～午後4時）へ持参。
他 詳細は、青年部のホームページにて
問 白岡市商工会☎0480(92)9151
〒349−0204　白岡市篠津944−13

白岡市商工会青年部ホームページ▶

運動交流会

内 フレイルや認知症の予防を目的に、高齢者にあった体操や専門職による運動指導を行い、お茶を飲みながら交流ができます。また、認知症のかたやご家族が集い相談することができます。
時 11月15日㈰午前10時～正午
対 市内在住の高齢者とその家族
費 無料
持 動きやすい服装
所 問 地域包括支援センターぽっかぽか
☎0480(93)8877

高齢者のための出張相談会

内 高齢者のための総合相談会（介護や健康のことなど）を、身近な場所で開催します。
時 11月19日㈭

午前10時30分～11時30分
対 高齢者とその家族
費 無料
所 ベルク　白岡上野田店入口付近
問 地域包括支援センターぽっかぽか
☎0480(93)8877

介護者のつどい白岡

内 介護の悩みなど、何でも分かち合う集いです。
時 11月27日㈮
午後1時30分～3時30分
対 家族を介護しているかた
所 **申** **問**
地域包括支援センター
ウエルシアハウス
☎0480(90)3022
✉welciahouse@gmail.com

お済みですか？ 年に一度の健康診査

内 特定健康診査などの実施期間は、12月28日㈪までです。
12月は混雑が予想されますので、早めに受診しましょう。
対 ①受診日時点で国民健康保険に加入している40～74歳のかた
②後期高齢者医療に加入しているかた
※総合健診（人間ドック・脳ドック）の補助を受けたかたは対象外
費 無料
持 受診券、マイナ保険証または資格確認書などの保険資格が確認できるもの
所 指定実施医療機関
問 保険年金課

詳細はこちら▶

後期高齢者医療の障害認定について

内 75歳未満のかたでも、一定の障がいがある場合は、ご本人の申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。
対 次の障がいのある65～74歳のかた
- 身体障害者手帳1～3級及び4級の一部
- 療育手帳Ⓐ、A
- 精神障害者保健福祉手帳1・2級
- 障害基礎年金1・2級

他 申請は任意です。75歳までは、一度受けられた障害認定を撤回して社会保険などの被保険者となることもできます。障害認定を撤回する場合、撤回の申請日からさかのぼって取りやめることはできません。
問 保険年金課後期高齢者医療担当

11月30日（いいみらい）は「年金の日」

内 年金記録などを確認し、老後の生活設計について考えてみませんか。
「**ねんきんネット**」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンから、これまでの年金記録や、これからの年金見込額を簡単に確認することができます。
ぜひ、この機会に「ねんきんネット」をご利用ください。
問 ねんきん定期便・ねんきんネット専用ナビダイヤル
☎0570(058)555
※050から始まる電話でおかけになる場合は☎03(6700)1144

ねんきんネット▶

ひとり親家庭等医療費 現況届の提出

内 現在、ひとり親家庭等医療費の受給資格の認定を受けているかたは、11月中に「現況届」を提出する必要があります。
受給資格者本人が窓口に提出してください。
受付期間 11月2日㈰～30日㈰（土・日曜日、祝日を除く。）
※期間内に提出ができない場合は必ずご連絡ください。
対 個別で通知しています。
他 児童扶養手当の受給資格者は届出不要です。
現況届が提出されるまで医療費は支給されませんのでご注意ください。
問 こども保育課こども給付担当

上下水道料金などの納付がより便利に

内 11月から、上下水道料金及び農業集落排水処理施設使用料金の納付書に印字された「地方税統一QRコード（eL-QR）」を利用して納付できるようになりました。
利用できる納付方法など、詳しくは「eLお支払サイト」をご確認ください。

eL お支払サイト▶

また、農業集落排水処理施設使用料金は水道料金とまとめてのお支払いになります。

詳細はこちら▶

問 経営課☎0480(92)1304

募 集



アダプテッドスポーツ教室

内 ボッチャを主として、障がいのあるかたや高齢者、小さなお子さんなど、誰でも気軽に楽しめます。
時 11月21日㈭午前10時～正午
対 市内及び近隣市町に在住・在勤・在学のかた
持 体育館シューズ、飲み物
所 勤労者体育センター　アリーナ
申 当日、会場へ
他 当日運営に協力してくださるかたも募集しています。出前教室を希望のかたはお問い合わせください。
問 白岡アダプテッドスポーツ協議会
代表斎藤（さいとう）　☎070(1448)1295

市民企画講座の企画団体募集

内 企画・立案した講座を一般のかた向けに開催してみませんか。
対 令和9年5月～令和9年9月に公民館の市民企画講座を実施したい団体
申 11月30日㈪までに窓口で
他 企画書をもとに審査し、実施団体(2団体)を決定
問 中央公民館

詳細はこちら▶

不要になった本を提供ください

内 ご提供いただいた本は、11月14日㈯に開催する「こもれびの森まつり」のボランティアによる古本市で販売します。売上は、図書館に寄贈する絵本などの購入費用とさせていただきます。
時 11月13日㈮まで
所 生涯学習センター2階受付カウンター
他 破損や汚れの激しい本、週刊誌などは受け付けできません。
問 生涯学習課学びあい図書館担当

催し



公共施設再編シンポジウム

内 公共施設を取り巻く現状や課題、持続可能な公共施設の在り方について理解を深めるため、シンポジウムを開催します。
第1部:白岡市による公共施設の現状と課題の報告
第2部:基調講演「持続可能な公共施設の在り方について(仮)」
第3部:パネルディスカッション「今後の公共施設について」
時 11月28日㈯午後1時～2時30分
(受付▶午後0時30分)
定 100名(先着順)
講 **第2部:**志村 高史 氏、(GON研究所代表、元秦野市職員)
第3部:志村 高史 氏、小瀬 博之 氏(東洋大学教授、白岡市公共施設再編実行計画審議会会長)、藤井 栄一郎(白岡市長)
費 無料
所 中央公民館講堂
申 不要。当日、会場へ
他 本シンポジウムに関するご意見はメールでご連絡ください。
問 ファシリティマネジメント推進課
✉fmsuisin@city.shiraoka.lg.jp

男女共同参画パネル展 知っていますか?デートDV

内 デートDV(交際相手からの暴力)とはなにかをマンガでわかりやすく説明します。
時 11月11日㈬～16日㈪
所 コミュニティセンター1Fショーウィンドウ
問 地域振興課人権担当

第12回全日本獅子舞フェスティバル白岡2026

内 全国から様々な獅子舞が集まって演舞を行います。
時 11月15日㈰正午～午後3時30分
費 1,000円(中学生以下無料)
所 中央公民館1階講堂
問 獅子博物館
髙橋(たかはし)☎080(5036)5847

ニュースポーツ教室(今年度最終)

内 ルール説明から行うモルック・ヘルスバレー(種目変更の場合あり)
時 12月13日㈰
午前9時30分～11時30分
(受付▶午前9時)
対 市内在住・在勤・在学のかた
協 白岡市スポーツ推進委員連絡協議会
費 無料
持 運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物、タオルなど
所 南小学校
問 文化・スポーツ振興課スポーツ振興課担当

新体力テスト

内 走る、跳ぶなどの体を動かす能力を調べます。
あなたの体力年齢を調べてみませんか?
※体力年齢の判定は20歳以上が可能です。
64歳までのかた:握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅跳び、20mシャトルラン
65～79歳のかた:握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
時 11月14日㈯
午前10時～正午
(受付▶午前9時30分～10時30分)
※雨天中止
対 どなたでも
費 無料
持 履きなれた運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物など
所 総合運動公園陸上競技場
申 不要
問 文化・スポーツ振興課スポーツ振興担当

オレンジカフェ

内 ①認知症のあるかたのご家族を中心に、日ごろ感じている不安や疑問について、相談できる場です。
②音泉(おんせん)カフェで音や歌を楽しんだり、お茶やおしゃべりしながら、ものわすれ相談ができる場です。
時 ①11月27日㈮午後2時～3時
②11月26日㈭午前10時～正午
対 ①市内在住の認知症に関心のあるかた
②どなたでも
定 ①8名(先着順)
②なし
費 無料
申 ①11月24日㈫までに電話で
②なし
所 **問**

①地域包括支援センターぽっかぽか
☎0480(93)8877
②地域包括支援センターウエルシアハウス
☎0480(90)3022

にこにこ広場（園庭開放）

内 体操・集団遊びなど
時 11月19日㈭午前10時～10時45分
対 1歳～就学前の幼児と保護者
定 8組（先着順）
費 無料
申 平日の午前9時～午後5時に電話で
他 雨天中止
所 問 西保育所☎0480(92)1690

あそびの広場（園庭開放）

内 戸外遊びを楽しもう!
時 11月12日㈭午前10時～10時45分
対 1歳～就学前の幼児と保護者
定 8組（先着順）
費 無料
申 平日の午前9時～午後5時に電話で
他 雨天中止
所 問 千駄野保育所☎0480(92)1303

「町ぐるみん白岡」みんなあつまれ! わいわいコンサート

内 乳幼児期から鑑賞可能なコンサート。本格的な演奏を間近で楽しめます。
時 11月15日(日)午前10時30分
(受付▶午前10時)
対 市内在住の未就学児とその家族
定 300名(先着)
講 演奏:埼玉中央フィルハーモニーメンバーによる弦楽四重奏
所 生涯学習センター〔こもれびの森〕多目的ホール
申 当日、会場へ
問 生涯学習課学習支援担当

講 座



新白岡にこっと体操

内 身も心もゆるむ健康体操
時 12月7日㈰ 午前11時～午後0時15分
定 最大25名
講 鈴木（すずき） ひろみ 氏
費 1,000円
持 ヨガマット、飲み物、フェイスタオル
所 白岡市勤労者体育センター
申 問 りぼんず交流会
☎0480(90)1264
✉reborns2024ogw@gmail.com

①赤十字救急法基礎講習 ②赤十字幼児安全法短期講習

内 ①救急隊などが到着するまでの手当てと観察、一次救命処置（心肺蘇生・AEDを用いた電気ショック、気道異物除去）
②未就学児の心肺蘇生とAEDの使い方
時 ①令和9年1月23日㈮
正午～午後4時30分
②令和9年1月24日㈯
午前10時～正午
対 ①満15歳以上のかた
②どなたでも
※託児サービスはありません。
定 ①30名 ②20名
いずれも先着順
講 日本赤十字社救急法指導員
費 ①1,500円 ②335円
講 白岡市生涯学習センター〔こもれびの森〕
申 日本赤十字社埼玉県支部ホームページ(～1月22日㈮正午)またはFAX・はがき(12月28日㈪必着)で
他 FAXまたははがきでお申込みのかたは**コース名①のかた:「A-18」 ②のかた:「G-4」**と明記のうえ、郵便番号・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・メールアドレスをご記入ください。
送 問 〒330-0064
さいたま市浦和区岸町3-17-1
日本赤十字社埼玉県支部
講習係
☎048(789)7117
FAX048(834)1520

第75回 ミニ手話コーナー

「七五三」

上から、手話の数字7，5，3を表す。
7：親指を5と考え人差し指と中指２本で7
5：掌を相手に向け親指を立てる
5そろばんの５玉の考え
3：指を横に三本出す



問合せ 福祉課障がい者福祉担当

※手話通訳者が必要なかたに向け、手話通訳者の派遣を行っております。詳細は担当までご連絡ください。



なし梨キャンペーン

タイトル募集中

▲応募はこちら



「歯みがきをさぼる」のは、なしよ。

歯みがきをさぼると虫歯になって痛い思いをするよ。しっかりみがこうね。
はる様(市民応募作品)

9月の交通事故発生状況

人身事故	1件	軽傷者数	1人
死者数	0人	物損事故	86件
重傷者数	0人		

9月の火災・救急統計

火災件数	0件
救急件数	251件

火災発生及び鎮火時の問合せは
☎0480(21)9999
テレフォンサービスへ



健康まつりコバトン ALKOOマイレージ登録会

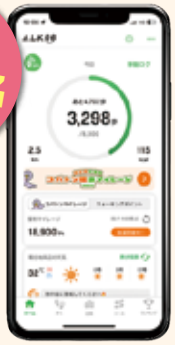




コバトンALKOOマイレージとは、埼玉県で実施している健康促進ウォーキングアプリです。自動で歩数を計測し、毎日の歩数に応じて獲得できる「マイレージポイント」を貯めると抽選で賞品が当たります。

まだコバトンALKOOマイレージに登録していないかたを対象に登録会を行います。当日、会場でスマートフォンにアプリをダウンロードし、登録をしていただいたかたに**1,000円分のクオカードを進呈**します。

先着100名限定



対象者	市内在住の18歳以上のかた
実施日時	11月14日㈯午前10時～午後2時30分
実施場所	保健福祉総合センター(はぴすしらおか)

※すでにアプリ登録済のかたには当日会場でマイレージポイント(1,500ポイント)をプレゼントします。楽しく歩いてポイントを貯めて景品を当てましょう。

問合せ 健康増進課成人保健担当

11月8日は「いい歯の日」 ～毎日の歯磨きで、いつまでも美味しく、笑顔あふれる毎日を～

いつまでも自分の歯で美味しく食事を楽しむためには、毎日のケアが欠かせません。実は、お口の健康は全身の健康とも深く関わっています。「いい歯の日」をきっかけに、歯磨き習慣を見直してみましょう。

◆歯を磨く習慣の3つの大きなメリット

虫歯や歯周病を予防	食後の歯磨きで汚れ（プラーク）を落とすことで、お口のトラブルを未然に防ぎます。
全身の健康を守る	歯周病菌が血管に入り込むと、糖尿病や心疾患の原因になります。歯磨きは全身の健康を守る第一歩です。
しっかり噛めて、脳も元気に	健康な歯でしっかり噛むことは、脳への血流を促し、認知症の予防にもつながるとされています。また、口臭を予防し、自信を持って会話や笑顔を楽しむことができます。

◆今日から実践！効果的な歯磨き「3つのポイント」

毎日の習慣に少しの工夫をプラスして、お口のケアをレベルアップさせましょう。

① 寝る前は特に念入りに	睡眠中は細菌が繁殖しやすいため、就寝前の歯磨きが最も重要です。
② 歯間ケアアイテムの活用	歯ブラシだけでは不十分です。フロスや歯間ブラシを1日1回使いましょう。
③ かかりつけ歯科医を持とう	痛みがなくても半年に1回は定期健診を受診し、プロの清掃を受けましょう。

市では、節目年齢のかたを対象とした「成人歯周疾患検診」を実施しています。対象のかたにはご案内をお送りしていますので、ぜひこの機会に受診をしてください。

問合せ 健康増進課成人保健担当

お子様の結婚が心配な方の
★完全予約制 ※定員不足の場合、開催なし
広告
親同士のお見合い交流会
会場：大宮ソニックシティ 808会議室
12月20日(日)14:00～ 費用 3,000円(税込)
※おひとりでもご夫婦でも同額
主催：結婚相談所ムスベル大宮 さいたま市大宮区宮町2-63-1 NAGAMI bldg 6階
048-640-1001 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

市公式LINE友だち募集
友だちになると…
1 新着情報、緊急情報がわかる
2 知りたい情報が届く
3 生活に役立つ便利な機能が使える
▲登録はこちら

12月の無料相談

相談名		日　時	場　所	問合せ	備　考
市法律相談		12月8日㈫ 午後2時～4時 12月22日㈫ 午後2時～4時	市役所仮設本庁舎 相談室3	地域振興課 ※12月1日㈫午前9時から電話予約を受付開始	同一案件の再相談は不可
法テラス	法的トラブル	平日　午前9時～午後9時 土曜日　午前9時～午後5時 (祝日・年末年始を除く。)	—	(0570)078374または(03)67455600	電話相談
	犯罪被害者			(0120)079714または(03)67455601	
子ども弁護士ホットライン		火・木曜日 午後3時～6時 (祝日・年末年始を除く。)	埼玉弁護士会	048(837)8668	電話相談
埼玉いのちの電話相談		24時間365日 ナビダイヤルは午前10時～午後10時 フリーダイヤルは午後4時～9時、 毎月10日午前8時～翌日午前8時	—	048(645)4343 ナビダイヤル0570(783)556 フリーダイヤル0120(783)556	
人権相談		月・木曜日 午前9時～午後4時	さいたま地方法務局久喜支局	0570(003)110 (全国共通人権相談ダイヤル)	
市人権相談		12月10日㈭ 午前10時～正午	はぴすしらおか ボランティアビューロー	地域振興課	
市行政相談		12月18日㈮ 午前10時～正午	市役所仮設本庁舎 相談室3		
女性の相談室		12月10日㈭ 午後1時～4時 12月16日㈬ 午後1時～4時	はぴすしらおか 朗読・点訳室		要電話予約
多重債務無料電話相談		平日 午前10時～正午、午後1時～4時	埼玉弁護士会	048(865)0969	
多重債務相談		平日 午前9時～正午、午後1時～5時	財務省関東財務局	048(600)1113	
労働相談		火・木・第2を除く土曜日 正午～午後2時	埼玉労働弁護団	048(837)4821	電話相談 1件15分 2回まで
高齢者に関する相談		平日 午前9時～午後6時	日勝圏域▶地域包括支援センター ぽっかぽか	0480(93)8877	
			篠津・大山圏域▶地域包括支援センター ウエルシアハウス	0480(90)3022	
家庭児童相談		平日 午前9時～正午、午後1時～4時	家庭児童相談室	子育て支援課	
乳幼児子育て相談		平日 午後1時～4時	千駄野保育所	0480(92)1303	電話相談
			西保育所	0480(92)1690	
			高岩保育所	0480(92)7582	
		月・火・水・金・土・日曜日 午前9時～午後5時	東児童館・子育て支援センター「はぴちる」	0480(92)7389	電話相談・面談
		平日 午前9時30分～午後3時30分	西児童館・子育てサロン「らぶちる」	0480(92)4761	
			高岩保育所・子育てサロン「ぷりちる」	0480(92)7716	
		平日 午前10時～午後0時30分　午後1時30分～4時	子育て支援センター「虹」	0480(31)7750	
		平日 午前10時～正午　午後1時～4時	子育て支援センター「いろどり」	0480(53)5313	
子どもスマイルネット (こどもに関する電話相談)		毎日午前10時30分～午後6時 (祝日・年末年始を除く。)	県こども安全課	048(822)7007	
障害者デイサービスセンター利用相談		平日 午前9時～午後5時	はぴすしらおか内 障害者デイサービスセンター	0480(93)0201	要電話予約
ひきこもり相談		平日 午前8時30分～午後5時15分	福祉の総合相談窓口	福祉課	
行政書士無料相談 (相続・遺言・各種許認可)		12月16日㈬ 午後2時～4時	はぴすしらおか 団体活動室	行政書士会埼葛支部 江原(えはら) 090(2481)0441	
司法書士登記無料相談 (相続・贈与・売買)		12月17日㈭ 午後1時30分～4時40分	はぴすしらおか 朗読・点訳室	司法書士 竹林(たけばやし) 048(764)2318	要電話予約
建築防災無料相談会		12月1日㈫ 午後1時～4時	埼玉東部消防組合消防局	埼玉県建築士事務所協会 0480(92)0158	要電話予約
彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センター		平日 午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始を除く。)	さいたま市南区沼影1−10−1 ラムザタワー3階	0120(735)001または 048(862)0001(有料)	
不動産無料相談		12月15日㈫ 午後1時～4時	はぴすしらおか 団体活動室	埼玉県宅地建物取引業協会埼葛支部 0480(31)1157	要電話予約



壁紙張替え専門店　広告

「これだけで頼んでいいのかな？」
そんな小さなご相談も大歓迎です！
部分補修からお部屋全体の張替えまで
お気軽にご相談ください。
＼現地調査・見積無料／

インテリア彩翔
AYASHO
白岡市篠津 2081-5　TEL:0480-31-6784
公式 LINE

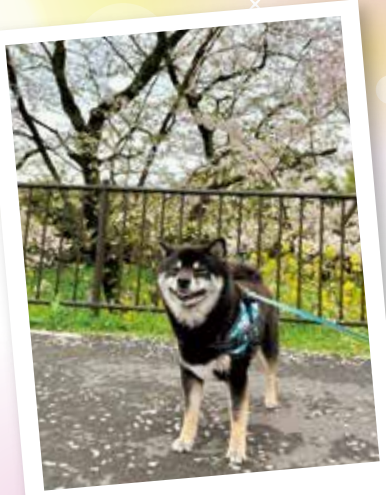
仏壇・仏具・位牌・ローソク・線香・盆用品　広告

仏壇センター天樹堂

地域最大の仏壇展示場 160 台以上の品揃え！！

営業時間　10:00 ～ 17:00　駐車場あり
349-0203　白岡市下大崎 862−3（白岡工業団地内）
TEL　0480−48−5557　定休日　日曜・祭日

発見! みんなの笑・顔・写・真



めいちゃん
桜の前でニコ!



りんちゃん&みーくん
兄弟で公園パシャリ♪



ことはちゃん
ハーフバースデー!



こばやしゆずき君
初節句



陽菜(ひな)・仁(じん)・寧音(ねね)
桜並木で3人揃って記念写真



陽斗くん
祝100日

問合せ | 企画政策課広聴広報魅力発信担当

広告

自転車中古センター
もう捨てるのに困らない!
不要な自転車、置くだけ処分
STAY回収
指定の場所に置いた自転車を非対面で回収するサービスです。
▼お申し込みはこちら▼
置くだけでOK 自宅前など、指定の場所に置くだけ。
車種・年式不問 サビ・キズ、故障車でもOK!
費用は一切不要 お客様のご負担はありません。
今なら QUOカード500円分進呈!

広告

創業20年
雨もり 住まいのお悩み 雨どい ありませんか?
屋根を葺き替えたい リフォームをしたい
屋根・外壁・小さな修理も
有限会社ベストウォール
☎0480-48-6677
無料でお見積り!
白岡市高岩1925-5

広告

新車中古車販売・車検・点検・鈑金塗装
カスタマイズ・買取・名義変更・廃車・自動車保険
morita automobile 森田自動車
〒349-0225 白岡市太田新井564-2
TEL:0480-48-5841 moritaji@hb.tp1.jp

広告のお知らせ | ①4～9月号 ②10～3月号 の掲載は ①1月号 ②7月号 の広報しらおかで募集します。

詳細は、企画政策課広聴広報魅力発信担当にお問い合わせください。

2026年11月2日発行
発行 白岡市
編集 白岡市経営企画部企画政策課広聴広報魅力発信担当
〒349-0292 埼玉県白岡市千駄野432番地 ☎0480(92)1111
ホームページ https://www.city.shiraoka.lg.jp/

▶ といただの日安に利用ください

UD FONT by MORISAWA