\Shiraoka City/
Information

マークの見方

内 内容　時 日時・期間　対 対象　定 定員　講 講師
協 協力　費 費用　持 持ち物　所 会場　申 申込み
送 送付先　他 その他　問 問合せ

施設からのお知らせ

総合運動公園

- 開所時間 午前９時～午後９時
  土曜日▶午前７時～午後９時　日曜日、祝日▶午前７時～午後６時（11/22は午後９時閉所）
- 休業日 11/5・10・17・24
- 住所 千駄野345　☎0480(93)3426

▲ウェブサイト　▲ Instagram

イベント	日時	対象・定員・講師など	内容・持ち物・申込み
はじめての!!! 5km 完走チャレンジ プログラム（全5回）	11月21日･28日、12月5日･26日、令和9年1月9日 全て土曜日 予備日:12月12日㈯、令和9年1月10日㈰ 午前10時～正午	対 18歳以上のかた 定 30名 講 Japanマラソンクラブ 豊島（とよしま） 延江（のぶえ） 氏 費 10,000円(全5回)	内 専門講師指導のもと白岡新春マラソン5km種目完走することを目指すランニングプログラム 持 飲み物、タオル、走りやすい服装、運動靴、帽子 申 窓口または電話で
スポーツ フェスティバル	11月23日㈷ 午前10時～午後3時	対 どなたでも 費 無料	内 こどもから大人まで楽しめるスポーツ体験会など

勤労者体育センター

- 開館時間 午前９時～午後９時
  土曜日▶午前７時～午後９時　日曜日、祝日▶午前７時～午後６時（11/22は午後９時閉所）
- 休館日 水曜日
- 住所 新白岡３丁目200-2　☎ 0480(93)2828

▲ウェブサイト　▲ Instagram

イベント	日時	対象・定員・講師など	内容・持ち物・申込み
卓球教室	11月28日㈯ 午後3時～4時30分	対 基本的なラリーができるかた 定 10名(先着順) 講 小林（こばやし） 周治朗（しゅうじろう） 氏 (埼玉大学卓球部) 費 300円	内 初級者向けの卓球教室（バックハンドの打ち方） 持 ラケット、シューズ、タオル、飲み物 申 窓口または電話で
バスケットボール クリニック	①11月17日㈫ ②12月1日㈫ 午後6時30分～8時	対 ①小学生(4年生以上) ②中学生 定 20名 講 3×3プロバスケットボールチーム AZSAITAMA 費 各500円	内 現役プロ選手による3×3バスケットボールクリニック 持 シューズ、飲み物、タオル、(ボール) 申 ①窓口または電話で ②11月1日㈰から窓口または電話で



B&G 海洋センター

● **開館時間** 午前▶9時～正午　日曜日、祝日 午前▶9時30分～午後0時30分
午後▶1時～4時　夜間▶午後6時～9時　午後▶1時30分～4時30分
● **休館日** 11/4・10・17・24
● **住所** 千駄野371-3　☎0480(90)1590　✉shiraoka-bg@wacor.com

ウェブサイト▶

イベント	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・申込み
プールエクササイズ ①アクアビクス	午前10時～10時40分 ・月曜日(11月9日・16日・30日) ・金曜日(11月13日・20日・27日、12月4日) 午後3時～3時40分 ・木曜日(11月12日) 午後7時～7時40分 ・金曜日(11月6日・13日・20日、12月4日)	対 18歳以上のかた 定 25名(先着順) 費 ①500円(入場料込み) ②無料(入場料のみ)	内 ①水中で楽しくダンスエクササイズ ②無理なくできる水中のウォーキング運動 持 水着、水泳帽、タオル 申 当日、開始10分前までに窓口で
プールエクササイズ ②水中ウォーキング	11月19日・26日、12月3日 全て木曜日 午前11時～11時40分		
プール教室 ①親子水なれ	11月21日・28日 全て土曜日 午前10時～10時50分	対 ①3歳以上の未就学児と保護者 ②中学生以上のかた 定 ①10組(先着順) ②20名(先着順) 費 ①(未就学児1名)800円 (未就学児2名)1,100円 ②無料(入場料のみ)	内 ①水遊びのなかで親子のふれあい ②今よりも「楽に・綺麗に」泳げる体へ 持 水着、水泳帽、タオル 申 ①当日、午前8時50分から窓口で ②入場後、プールサイドで
プール教室 ②ワンポイント	11月7日・14日・21日、12月5日 全て土曜日 午後7時～7時40分		
2階教室 ①ボクシング エクササイズ	11月9日・30日 全て月曜日 午前10時～11時	対 18歳以上のかた 定 20名(先着順) 費 800円(シャワー利用可)	内 ①ボクシングの動きでシェイプアップとストレス発散！ ②体を柔らかく健やかに 持 ①動きやすい服装、室内用の運動靴 ②動きやすい服装、ヨガマット 申 当日、開始10分前までに窓口で
2階教室 ②ピラティス	11月18日、12月2日 全て水曜日 午前10時～11時		

コミュニティセンター

● **開館時間** 午前9時～午後9時　● **休館日** なし
● **住所** 白岡857-6　☎0480(92)4760　✉shiraoka.community@machikatsu.co.jp
※申込みは、ウェブサイトまたは窓口で　※申込みは9月から開始しているため、定員に達している場合があります。

申込みはこちら▶

イベント	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・会場など
ふわふわねんど教室	12月12日㈯ 10時～正午	対 年長児以上のかた 小学2年生以下は保護者同伴 定 15名 費 500円 (材料費別途650円)	持 はさみ、楊枝、木工ボンド、持ち帰り袋 所 集会室3 他 受講者名でお申し込みください。 申 12月5日㈯まで
白岡遺産を 知っていますか	12月13日㈰ 午後2時～3時	定 60名 費 無料	内 白岡遺産の魅力や、地域の歴史文化をつなぐ取組みの紹介 所 集会室1・2 申 11月1日㈰から
ベビトレヨガ	12月14日㈪ 午前10時～11時	対 生後2か月～3歳のお子さんと母親 定 8組 費 1,500円 (2人目以降500円)	内 親子で心と体を整える 持 飲み物、タオル、ヨガマット(ないかたはバスタオル) 所 和室

イベント	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・会場など
産前産後ヨガ	12月17日㈭ 午前10時～11時	対 妊娠16週以上もしくは産後2か月以上で運動許可がおりているかた 定 8名 費 1,500円	内 産前産後のヨガ 持 飲み物、ヨガマット（ないかたはバスタオル） 所 和室
林家きく姫・林家ひろ木落語会	12月20日㈰ 午後2時～	定 270名 費 3,000円	内 笑いあふれる落語と津軽三味線の演奏で、伝統芸能の魅力をお届けします。 所 舞台ホール 申 11月1日㈰午前10時から窓口でチケット販売 他 キャンセルによる払い戻し不可
モンテッソーリのおしごと体験会	12月28日㈪ 午前10時～11時	対 1歳～2歳のお子さんと保護者 定 7組 費 1,000円 (2人目以降も1,000円)	内 モンテッソーリ教具での活動、絵本、活動の振り返り 持 お出かけセット 所 和室

生涯学習センター〔こもれびの森〕

● 開館時間▶図書館・歴史資料館：午前９時～午後７時（日曜日、祝日は午後５時まで）
会議室など：午前９時～午後９時（日曜日、祝日は午後５時まで）
● 休館日 11/9・16・24・30、12/7 ※11/27は図書館のみ休館
● 住所 千駄野432 ☎0480(92)1894 ✉syougaigakusyuu@city.shiraoka.lg.jp

ページID：5540

イベント	日時	対象・定員・協力など	内容・会場・申込み
ちいさい子のおはなし会	11月13日・20日・12月4日 全て金曜日 各日2回 ①午前11時～11時20分 ②午前11時40分～正午	対 0～3歳向け 定 各10組(先着順) 協 おはなしのたね「もこもこ」 子どもと本を読むあゆみ会 おはなしのろうそく	内 絵本の読み聞かせ 所 1階おはなしのへや 申 当日、会場へ
おはなし会	11月14日・28日 午前11時～11時30分 11月21日 午後2時～2時30分 全て土曜日	対 4歳以上向け 定 各10組(先着順) 協 おはなしのたね「もこもこ」 子どもと本を読むあゆみ会 おはなしのろうそく	内 絵本の読み聞かせ、おはなし 所 1階おはなしのへや 申 当日、会場へ
ペアーズアカデミー「楽しいバードウォッチング(入門)」	12月3日・10日・17日 すべて木曜日 午前10時～正午	対 市内在住・在勤ですべての日程に参加できるかた 定 20名(抽選) 講 公益財団法人さいたま緑のトラスト協会 小峯(こみね) 昇(のぼる) 氏 費 150円	内 バードウォッチングの楽しみ方や観察するコツなどを学びます。 所 白岡市総合運動公園、久喜菖蒲公園など 雨天(全日):生涯学習センター 申 11月20日㈮までに市公式ホームページで
文化財一般公開	12月5日㈯ ①午前11時 ②午後1時30分 ③午後2時30分	対 どなたでも 協 白岡八幡神社 白岡遺産保存活用市民会議 費 無料	内 白岡八幡神社に関連する文化財を一般公開します。 所 白岡八幡神社 申 11月20日㈮までに市公式ホームページまたはメールで
ファンファンシネマ(図書館映画鑑賞会)	12月12日㈯ 午後2時～	対 どなたでも 定 200名(先着順)	内 「梅切らぬバカ」(77分) 所 1階集会室1・2 申 当日、会場へ
ギャラリー展示	12月3日㈭～12月9日㈬	対 どなたでも 費 無料	内 障がい者・児の作品(絵・織物・焼物)展(はっぴーくれよん(障がい者・児の作品を展示する会)) 所 ギャラリー

中央公民館

講座の申込みにはメールアドレスが必要です

● 開館時間 午前９時～午後９時（日曜日、祝日は午後５時まで） ● 休館日 水曜日
● 住所 小久喜 1227-1 ☎ 0480(92)6000 ✉ kouminkan@city.shiraoka.lg.jp

ページID：９００４

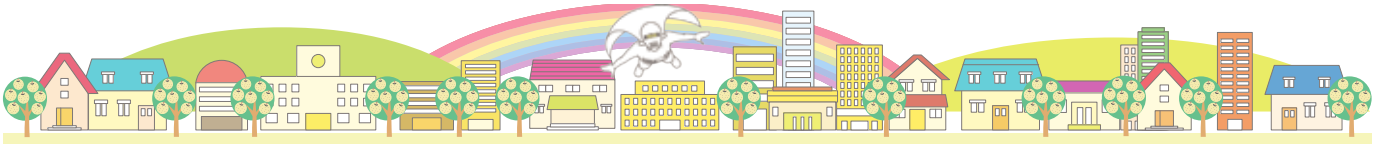
イベント	日時	対象・定員・講師など	内容・申込み
新年を整える リセットヨガ	令和9年1月5日・12日・19日・26日 全て火曜日 午前10時～11時30分	対 市内在住・在勤・在学のかた 定 17名(抽選) 講 荒井(あらい) 雄作(ゆうさく) 氏 費 無料	内 呼吸とやさしい筋トレ要素を組み合わせて内側からエネルギーを引き出すことで、年末の疲れでゆるみがちな身体を引き締め、新しい1年を軽やかに進められるコンディションをつくるヨガ講座。 申 11月20日㈮までに市公式ホームページまたは窓口で
本場達人餃子道場 ～自作餃子持ち帰り&達人餃子を試食～	令和9年 ①1月17日㈰ ②1月21日㈬ 午後1時30分～4時30分	対 中学生以上の市内在住、在勤、在学のかた 定 各回10名(抽選) 講 小林(こばやし) 秀美(ひでみ) 氏 費 800円/回	内 餃子の作り方（皮づくりから焼きまで）を学び、さらに達人餃子を試食!自作餃子24個（約4人前）は持ち帰り。自宅で焼いてお召し上がりください。 申 11月20日㈮までに市公式ホームページまたは窓口で
スマホ講座 <安全にスマホで お支払い編> ※クレジットカード 登録不要	令和9年1月18日・25日、2月1日・8日・15日 全て月曜日 午後1時30分～3時30分	対 市内在住・在勤・在学のかた 定 15名(抽選) 講 中野(なかの) 和子(かずこ) 氏 費 無料	内 スマホの基本設定やセキュリティ設定方法と、クレジットカードの登録なしで安全にスマホでQRコード決済をする方法を学ぶ。 申 11月20日㈮までに市公式ホームページまたは窓口で
野菜ソムリエプロによる父子料理教室「お父さんと一緒につくる元気ごはん」	令和9年 ①1月23日㈮ ②2月13日㈮ ③3月7日㈯ 午前10時30分～午後0時30分	対 18歳までの子とその父親 ※父親1名につき子1名 ※子または保護者が、市内在住、在勤または在学であること 定 各回8組(抽選) 講 福島(ふくしま) 玲子(れいこ) 氏 費 2,000円/組	内 料理が苦手なお父さんも、包丁の使い方から簡単な調理のコツまで学べる料理教室。こどもの成長やスポーツ・習い事を頑張る体づくりにもつながる、旬野菜を使ったやさしい料理を作ります。 申 11月20日㈮までに市公式ホームページまたは窓口で

エコプラザ

● 開館時間 午前９時～午後５時 ● 休館日 水曜日、祝日
● 住所 篠津 1279-5（蓮田白岡環境センター内） ☎ 0480(93)0077

申込みはこちら▶

イベント	日時	対象・定員・講師など	内容・申込み
フードドライブ	11月7日㈯・8日㈰ 午前9時～正午	対 市内在住のかた	内 家庭で余っている食料品を蓮田市・白岡市内の子ども食堂などへ提供します。
しめ縄作り	11月29日㈰ 午前10時～正午	対 市内在住のかた 定 8名 講 菱沼(ひしぬま) 賢司(けんじ) 氏 費 1人200円(保険代)	内 自然素材を使って、しめ縄を手作りします。身近な素材を生かす楽しさを学びます。 申 11月26日㈭まで
空き缶で ランタン作り	12月5日㈯ 午前10時～正午	対 市内在住のかた 定 5組 講 職員 費 1人200円(保険代)	内 アルミ缶を使って災害時に役立つ簡易ランタンを作ります。 申 12月3日㈭まで
フェルトで おもちゃ作り	12月13日㈰ 午前10時～11時半	対 市内在住のかた 定 8名 講 東(あずま) 和美(かずみ) 氏 費 1人200円(保険代)	内 フェルトを使って、手のひらサイズのかわいいおもちゃを作ります。 申 12月10日㈭まで



保健センター

- 開館時間 午前９時～午後４時30分
- 休館日 土・日曜日、祝日
- 住所 千駄野445（はぴすしらおか１階）

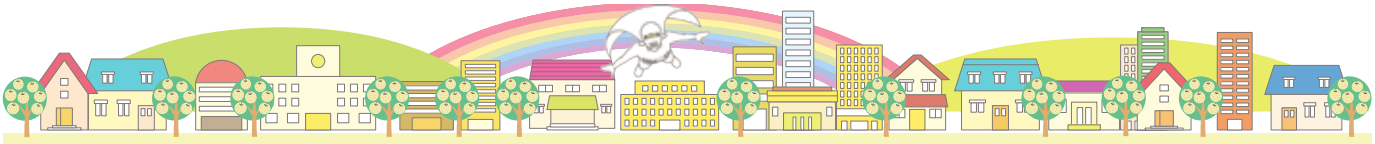
子育て支援課
ページID：3202

▲乳幼児健康診査、健康・栄養相談

健康増進課
ページID：1818

▲医療・健康

	事業名	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・申込みなど
子育て支援課	4か月児健康診査	11月30日(月)	対 令和8年7月生まれ	他 受付▶午後0時40分
	10か月児健康診査	11月24日(火)	対 令和8年1月生まれ	
	1歳6か月児健康診査	11月25日(水)	対 令和7年4月生まれ	
	3歳児健康診査	11月27日(金)	対 令和5年4月生まれ	
	乳幼児健康・栄養相談	健康相談 11月16日(月)、12月4日(金) 栄養相談 11月16日(月) 午前9時30分～11時	対 乳幼児	申 前日までに窓口または電話で 他 健康相談は、身長・体重測定のみの利用もできます。
	離乳食教室 初期、中期、後期・完了期	12月4日(金) 午前9時30分～11時	対 5～18か月児 定 各6組(先着順)	内 栄養士による講話(託児なし) 申 前日までに窓口または電話で 他 コースにより実施時間が異なります。
	子どもの予防接種	指定医療機関の定める日時	対 案内通知があったかた	他 接種期間に受けられない場合は子育て支援課に相談してください。
	母子愛育会「クリスマス会」	12月3日(木) 午前10時30分～正午 (受付▶午前10時15分～)	対 おおむね1歳以上の未就園児	所 はぴすしらおか 他 汚れてもよい服装でお越しください。 問 白岡市母子愛育会 鈴木（すずき）☎0480(92)8646
健康増進課	オンライン個別運動プログラム	11月1日(日)～令和9年1月31日(日)	対 市内在住の18歳以上のかた 定 500名(先着順)	内 スマホやタブレットを使用して、市民限定オンラインエクササイズ運動を視聴しながら自宅で運動ができます。 申 ウェブサイトで 申込みはこちら▶
	ヘルスアップ運動教室	11月11日(水) 午前10時～11時30分	対 市内在住の18歳以上のかた 定 20名	内 健康運動指導士による自宅でできる筋トレなど 申 10月13日(火)から窓口または電話で(先着順)
	健康・栄養相談	12月1日(火) 午前9時30分～11時	対 市内在住の18歳以上のかた	内 保健師による健康相談、栄養士による栄養相談 申 不要
	がん集団検診	日時などの詳細は市公式ホームページで 詳細はこちら▶	対 検診受診券が届いたかた	持 検診受診券、検診料 所 保健センター 申 ウェブサイトで 申込みはこちら▶
	がん個別検診			持 検診受診券、マイナ保険証または資格確認書、検診料 所 申 指定医療機関で
	成人歯周疾患検診	12月31日(木)までのうち、各指定歯科医療機関の定める日時	対 お知らせハガキが届いたかた 費 1,000円	持 お知らせハガキ、マイナ保険証または資格確認書、検診料 申 指定歯科医療機関で 指定歯科医療機関一覧▶



保健センター



12月の休日診療事業実施日

診療日	受付時間 午前9時～正午
6日㈰	13日㈰
20日㈰	27日㈰
31日㈭	

診療科目 内科（救急車を呼ぶほどではない病気）
場　所 白岡中央総合病院
☎0480（93）0661

お知らせ



11月の休日納税相談日

時 29日㈰午前9時～正午
所 税務課
問 税務課徴収管理担当

今月の納税は

国民健康保険税(第5期)
納期限 11月30日㈰
問 税務課徴収管理担当

市税などの納付は口座振替が便利

口座振替手続き方法
①ペイジー口座振替受付サービス
②口座振替依頼書
対 市県民税・森林環境税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税
持 ①キャッシュカード、本人確認ができるもの（名義人以外のかたが手続きをする場合は委任状）
②口座振替取扱金融機関または税務課に設置してある依頼書
所 税務課
口座振替取扱金融機関
埼玉りそな銀行、南彩農業協同組合、埼玉縣信用金庫、足利銀行、三井住友銀行、武蔵野銀行、三菱UFJ銀行、中央労働金庫、りそな銀行、ゆうちょ銀行（郵便局）
問 税務課徴収管理担当

11月の休日開庁

内 ①戸籍謄本、住民票の交付（広域交付を除く。）
②印鑑登録、印鑑登録証明書の交付
③マイナンバーカードの交付
④旅券（パスポート）の交付
※③④は要事前予約
時 11月8日㈰・22日㈰
午前9時～正午
他 電話での問合せには対応できません。
22日㈰はシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードの手続きができません。
問 市民課戸籍担当・住民担当

▲パスポート交付予約サイト

▲マイナンバーカード予約サイト

しらおか地元応援プレミアム付商品券をお持ちのかたへ

内 使用期限は11月30日㈰です。期限を過ぎると商品券は使用できなくなります。お早めにご使用ください。
※払い戻しはできません。
問 商工観光課商工振興担当

白岡市中小企業向け融資制度

内 融資をあっせんする制度（一般小口融資、特別小口融資）があります。
資金使途:設備資金または運転資金（内容により対象外となる場合あり。）
融資限度額:1,000万円以内
貸付利率:1.8%（変更の可能性あり。）
利子補助:支払った年間利息の30%以内の額
償還期間:設備資金▶12年以内（据置期間12か月以内）
運転資金▶10年以内（据置期間6か月以内）
償還方法:割賦償還（繰り上げ償還を妨げません。）
対 市内で中小企業などを営む事業者
問 商工観光課商工振興担当

詳細はこちら▶

サンタがやってくる

内 クリスマスの夜、サンタクロースとトナカイが、お子さんへプレゼントをお届けします。
時 12月23日㈫午後6時30分～9時（時間指定不可）
対 市内在住の赤ちゃんから未就学児まで
定 40世帯
費 お子さん1名につき500円
申 11月16日㈪～27日㈮（土・日曜日、祝日を除く。）に必要事項を記入した申込み用紙を郵送または白岡市商工会窓口（午前10時～午後4時）へ持参。
他 詳細は、青年部のホームページにて
問 白岡市商工会☎0480(92)9151
〒349−0204　白岡市篠津944−13

白岡市商工会青年部ホームページ▶

運動交流会

内 フレイルや認知症の予防を目的に、高齢者にあった体操や専門職による運動指導を行い、お茶を飲みながら交流ができます。また、認知症のかたやご家族が集い相談することができます。
時 11月15日㈰午前10時～正午
対 市内在住の高齢者とその家族
費 無料
持 動きやすい服装
所 問 地域包括支援センターぽっかぽか
☎0480(93)8877

高齢者のための出張相談会

内 高齢者のための総合相談会（介護や健康のことなど）を、身近な場所で開催します。
時 11月19日㈭

午前10時30分～11時30分
対 高齢者とその家族
費 無料
所 ベルク　白岡上野田店入口付近
問 地域包括支援センターぽっかぽか
☎0480(93)8877

介護者のつどい白岡

内 介護の悩みなど、何でも分かち合う集いです。
時 11月27日㈮
午後1時30分～3時30分
対 家族を介護しているかた
所 **申** **問**
地域包括支援センター
ウエルシアハウス
☎0480(90)3022
✉welciahouse@gmail.com

お済みですか？ 年に一度の健康診査

内 特定健康診査などの実施期間は、12月28日㈪までです。
12月は混雑が予想されますので、早めに受診しましょう。
対 ①受診日時点で国民健康保険に加入している40～74歳のかた
②後期高齢者医療に加入しているかた
※総合健診（人間ドック・脳ドック）の補助を受けたかたは対象外
費 無料
持 受診券、マイナ保険証または資格確認書などの保険資格が確認できるもの
所 指定実施医療機関
問 保険年金課

詳細はこちら▶

後期高齢者医療の障害認定について

内 75歳未満のかたでも、一定の障がいがある場合は、ご本人の申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。
対 次の障がいのある65～74歳のかた
- 身体障害者手帳1～3級及び4級の一部
- 療育手帳Ⓐ、A
- 精神障害者保健福祉手帳1・2級
- 障害基礎年金1・2級

他 申請は任意です。75歳までは、一度受けられた障害認定を撤回して社会保険などの被保険者となることもできます。障害認定を撤回する場合、撤回の申請日からさかのぼって取りやめることはできません。
問 保険年金課後期高齢者医療担当

11月30日（いいみらい）は「年金の日」

内 年金記録などを確認し、老後の生活設計について考えてみませんか。
「**ねんきんネット**」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンから、これまでの年金記録や、これからの年金見込額を簡単に確認することができます。
ぜひ、この機会に「ねんきんネット」をご利用ください。
問 ねんきん定期便・ねんきんネット専用ナビダイヤル
☎0570(058)555
※050から始まる電話でおかけになる場合は☎03(6700)1144

ねんきんネット▶

ひとり親家庭等医療費 現況届の提出

内 現在、ひとり親家庭等医療費の受給資格の認定を受けているかたは、11月中に「現況届」を提出する必要があります。
受給資格者本人が窓口に提出してください。
受付期間 11月2日㈰～30日㈰（土・日曜日、祝日を除く。）
※期間内に提出ができない場合は必ずご連絡ください。
対 個別で通知しています。
他 児童扶養手当の受給資格者は届出不要です。
現況届が提出されるまで医療費は支給されませんのでご注意ください。
問 こども保育課こども給付担当

上下水道料金などの納付がより便利に

内 11月から、上下水道料金及び農業集落排水処理施設使用料金の納付書に印字された「地方税統一QRコード（eL-QR）」を利用して納付できるようになりました。
利用できる納付方法など、詳しくは「eLお支払サイト」をご確認ください。

eL お支払サイト▶

また、農業集落排水処理施設使用料金は水道料金とまとめてのお支払いになります。

詳細はこちら▶

問 経営課☎0480(92)1304

募 集



アダプテッドスポーツ教室

内 ボッチャを主として、障がいのあるかたや高齢者、小さなお子さんなど、誰でも気軽に楽しめます。
時 11月21日㈭午前10時～正午
対 市内及び近隣市町に在住・在勤・在学のかた
持 体育館シューズ、飲み物
所 勤労者体育センター　アリーナ
申 当日、会場へ
他 当日運営に協力してくださるかたも募集しています。出前教室を希望のかたはお問い合わせください。
問 白岡アダプテッドスポーツ協議会
代表斎藤（さいとう）　☎070(1448)1295

市民企画講座の企画団体募集

内 企画・立案した講座を一般のかた向けに開催してみませんか。
対 令和9年5月～令和9年9月に公民館の市民企画講座を実施したい団体
申 11月30日㈪までに窓口で
他 企画書をもとに審査し、実施団体(2団体)を決定
問 中央公民館

詳細はこちら▶

不要になった本を提供ください

内 ご提供いただいた本は、11月14日㈯に開催する「こもれびの森まつり」のボランティアによる古本市で販売します。売上は、図書館に寄贈する絵本などの購入費用とさせていただきます。
時 11月13日㈮まで
所 生涯学習センター2階受付カウンター
他 破損や汚れの激しい本、週刊誌などは受け付けできません。
問 生涯学習課学びあい図書館担当

催し



公共施設再編シンポジウム

内 公共施設を取り巻く現状や課題、持続可能な公共施設の在り方について理解を深めるため、シンポジウムを開催します。
第1部:白岡市による公共施設の現状と課題の報告
第2部:基調講演「持続可能な公共施設の在り方について(仮)」
第3部:パネルディスカッション「今後の公共施設について」
時 11月28日㈯午後1時～2時30分
(受付▶午後0時30分)
定 100名(先着順)
講 **第2部:**志村 高史 氏、(GON研究所代表、元秦野市職員)
第3部:志村 高史 氏、小瀬 博之 氏(東洋大学教授、白岡市公共施設再編実行計画審議会会長)、藤井 栄一郎(白岡市長)
費 無料
所 中央公民館講堂
申 不要。当日、会場へ
他 本シンポジウムに関するご意見はメールでご連絡ください。
問 ファシリティマネジメント推進課
✉fmsuisin@city.shiraoka.lg.jp

男女共同参画パネル展 知っていますか?デートDV

内 デートDV(交際相手からの暴力)とはなにかをマンガでわかりやすく説明します。
時 11月11日㈬～16日㈪
所 コミュニティセンター1Fショーウィンドウ
問 地域振興課人権担当

第12回全日本獅子舞フェスティバル白岡2026

内 全国から様々な獅子舞が集まって演舞を行います。
時 11月15日㈰正午～午後3時30分
費 1,000円(中学生以下無料)
所 中央公民館1階講堂
問 獅子博物館
髙橋(たかはし)☎080(5036)5847

ニュースポーツ教室(今年度最終)

内 ルール説明から行うモルック・ヘルスバレー(種目変更の場合あり)
時 12月13日㈰
午前9時30分～11時30分
(受付▶午前9時)
対 市内在住・在勤・在学のかた
協 白岡市スポーツ推進委員連絡協議会
費 無料
持 運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物、タオルなど
所 南小学校
問 文化・スポーツ振興課スポーツ振興課担当

新体力テスト

内 走る、跳ぶなどの体を動かす能力を調べます。
あなたの体力年齢を調べてみませんか?
※体力年齢の判定は20歳以上が可能です。
64歳までのかた:握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅跳び、20mシャトルラン
65～79歳のかた:握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
時 11月14日㈯
午前10時～正午
(受付▶午前9時30分～10時30分)
※雨天中止
対 どなたでも
費 無料
持 履きなれた運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物など
所 総合運動公園陸上競技場
申 不要
問 文化・スポーツ振興課スポーツ振興担当

オレンジカフェ

内 ①認知症のあるかたのご家族を中心に、日ごろ感じている不安や疑問について、相談できる場です。
②音泉(おんせん)カフェで音や歌を楽しんだり、お茶やおしゃべりしながら、ものわすれ相談ができる場です。
時 ①11月27日㈮午後2時～3時
②11月26日㈭午前10時～正午
対 ①市内在住の認知症に関心のあるかた
②どなたでも
定 ①8名(先着順)
②なし
費 無料
申 ①11月24日㈫までに電話で
②なし
所 **問**

①地域包括支援センターぽっかぽか
☎0480(93)8877
②地域包括支援センターウエルシアハウス
☎0480(90)3022

にこにこ広場（園庭開放）

内 体操・集団遊びなど
時 11月19日㈭午前10時～10時45分
対 1歳～就学前の幼児と保護者
定 8組（先着順）
費 無料
申 平日の午前9時～午後5時に電話で
他 雨天中止
所 問 西保育所☎0480(92)1690

あそびの広場（園庭開放）

内 戸外遊びを楽しもう!
時 11月12日㈭午前10時～10時45分
対 1歳～就学前の幼児と保護者
定 8組（先着順）
費 無料
申 平日の午前9時～午後5時に電話で
他 雨天中止
所 問 千駄野保育所☎0480(92)1303

「町ぐるみん白岡」みんなあつまれ! わいわいコンサート

内 乳幼児期から鑑賞可能なコンサート。本格的な演奏を間近で楽しめます。
時 11月15日(日)午前10時30分
(受付▶午前10時)
対 市内在住の未就学児とその家族
定 300名(先着)
講 演奏:埼玉中央フィルハーモニーメンバーによる弦楽四重奏
所 生涯学習センター〔こもれびの森〕多目的ホール
申 当日、会場へ
問 生涯学習課学習支援担当

講 座



新白岡にこっと体操

内 身も心もゆるむ健康体操
時 12月7日㈰ 午前11時～午後0時15分
定 最大25名
講 鈴木（すずき） ひろみ 氏
費 1,000円
持 ヨガマット、飲み物、フェイスタオル
所 白岡市勤労者体育センター
申 問 りぼんず交流会
☎0480(90)1264
✉reborns2024ogw@gmail.com

①赤十字救急法基礎講習 ②赤十字幼児安全法短期講習

内 ①救急隊などが到着するまでの手当てと観察、一次救命処置（心肺蘇生・AEDを用いた電気ショック、気道異物除去）
②未就学児の心肺蘇生とAEDの使い方
時 ①令和9年1月23日㈮
正午～午後4時30分
②令和9年1月24日㈯
午前10時～正午
対 ①満15歳以上のかた
②どなたでも
※託児サービスはありません。
定 ①30名 ②20名
いずれも先着順
講 日本赤十字社救急法指導員
費 ①1,500円 ②335円
講 白岡市生涯学習センター〔こもれびの森〕
申 日本赤十字社埼玉県支部ホームページ(～1月22日㈮正午)またはFAX・はがき(12月28日㈪必着)で
他 FAXまたははがきでお申込みのかたは**コース名①のかた:「A-18」 ②のかた:「G-4」**と明記のうえ、郵便番号・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・メールアドレスをご記入ください。
送 問 〒330-0064
さいたま市浦和区岸町3-17-1
日本赤十字社埼玉県支部
講習係
☎048(789)7117
FAX048(834)1520

第75回 ミニ手話コーナー

「七五三」

上から、手話の数字7，5，3を表す。
7：親指を5と考え人差し指と中指２本で7
5：掌を相手に向け親指を立てる
5そろばんの５玉の考え
3：指を横に三本出す



問合せ 福祉課障がい者福祉担当

※手話通訳者が必要なかたに向け、手話通訳者の派遣を行っております。詳細は担当までご連絡ください。

