



ハーブティ

「ハーブティ」とは？

誰もが性別にかかわらず、自分らしさを発揮して生き生きと暮らせる男女共同参画社会の実現を目指し、男女共同参画についての情報を、発信しているページです。

アンコンシャス・バイアスって何？

「アンコンシャス・バイアス」という言葉を聞いたことはありますか？

アンコンシャス・バイアスとは、自分では気づいていない「無意識の思い込み」のことをいいます。私たちは、生活する中で物事を無意識に判断することが多く、誰にでもあることなので、それ自体が問題ということではありません。たいせつなことは無意識の思い込みに気がつくことです。今回は「アンコンシャス・バイアス」について考えてみましょう。



性別役割に対する考えに関する調査結果

(「そう思う」+「どちらかといえばそう思う」の合計)

男性 上位10項目 回答者数：5,452人

女性 上位10項目 回答者数：5,384人

	(%)	(参考) 前回順位
1 男性は仕事をして家計を支えるべきだ	48.7	(2)
2 女性には女性らしい感性があるものだ	45.7	(1)
3 女性は感情的になりやすい	35.3	(4)
4 デートや食事のお金は男性が負担すべきだ	34.0	(3)
5 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない	33.8	(5)
6 女性は弱い存在なので、守られなければならない	33.1	—
7 男性は結婚して家庭をもって一人前だ	30.4	(7)
8 男性は人前で泣くべきではない	28.9	(6)
9 女性は結婚によって、経済的に安定を得るほうが良い	28.6	—
10 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先すべきだ	28.4	(8)
11 家事・育児は女性がすべきだ	27.3	(9)
14 家を継ぐのは男性であるべきだ	25.4	(10)

	(%)	(参考) 前回順位
1 男性は仕事をして家計を支えるべきだ	44.9	(2)
2 女性には女性らしい感性があるものだ	43.1	(1)
3 女性は感情的になりやすい	35.3	(3)
4 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない	33.2	(4)
5 女性は結婚によって、経済的に安定を得るほうが良い	27.2	—
6 女性は弱い存在なので、守られなければならない	23.4	—
7 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先すべきだ	21.6	(5)
8 デートや食事のお金は男性が負担すべきだ	21.5	(10)
9 組織のリーダーは男性のほうが向いている	20.9	(8)
10 大きな商談や大事な交渉事は男性がやるほうが良い	20.9	(8)
11 家事・育児は女性がすべきだ	20.7	(7)
12 共働きで子どもの具合が悪くなった時、母親が看病すべきだ	20.3	(6)

男女両方で上位10位に入っている項目
※赤字の項目は、今回調査で調査した項目
※「—」は前回測定項目になし

出典「令和4年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究(内閣府男女共同参画局)」

上図のように、男女ともに「男性は仕事をして家計を支えるべきだ」が一番高い結果でした。その他、男女差が大きく開いたのは「男性は～べきだ」という項目であり、前回調査と同様に全体的に男性が高い割合となっています。

アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)を解消するには…



アンコンシャス・バイアスは、みんなの問題です。まずは自分の中の無意識の思い込みに気づき、それにとらわれないことや周囲に押し付けないことがたいせつです。無意識の思い込みに気づかず、「～べきだ」「普通はそうだ」と決めることで相手を傷つけてしまうことがあります。自分の考えが偏っていないかを意識して行動することで、自分らしく生きる社会へとつなげましょう。

問合せ 地域振興課人権担当 ☎0480(31)8679