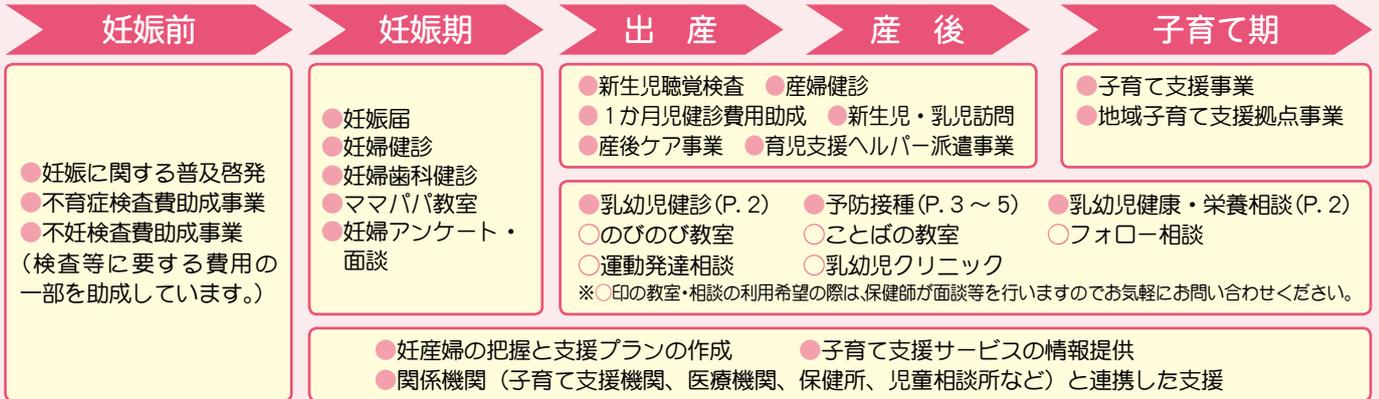


*こども家庭センター（はびすしらおか内）

母子健康手帳交付時に妊婦さんと面談を行い、子育てをサポートします。

関係機関と連携し、妊娠・出産・育児に関する相談、悩みや疑問などに対して、切れ目なく支援していきます。



妊娠届出・母子健康手帳・妊婦健康診査

妊娠の診断を受けたときは届出をし、母子健康手帳の交付を受けましょう。

その際に、妊婦健康診査等が公費で受けられる助成券を交付しています。決められた時期に妊婦健診を受け、お腹の赤ちゃんの成長とお母さんの健康状態を確認しましょう。

また、RSウイルス感染症予防接種をご案内します。

- 窓 □：子育て支援課（はびすしらおか内）
- 持ち物：個人番号カードまたは個人番号通知カードと運転免許証等の本人確認できる物

《妊婦のための支援給付申請時の持ち物》

- ① 妊娠証明書または妊娠の診断を受けた産科医療機関の領収書
- ② 妊婦の口座情報の分かるもの

妊婦のための支援給付金

妊娠期から出産・子育てまで地域で相談に応じ、様々なニーズに即した必要な支援につなぐ包括相談支援と、子育てに関わる経済的負担の軽減を一体的に実施しています。

- 1回目の給付金は妊娠届出時の面談後に申請書をお渡します。
給付額：妊婦1人当たり50,000円
- 2回目の給付金は「こんにちば赤ちゃん」事業の訪問の際に申請書をお渡します。
給付額：出生児1人当たり50,000円
- 流産・死産の場合も50,000円給付します。

*ママパパ教室

予約制

■ 場所：保健センター（はびすしらおか内）

■ 時間：午後1時～4時

● 下表申込期間内に子育て支援課へ電話または来所で予約してください。 ● 自己負担金があります（テキスト代100円）。

● 定員15組（参加人数が多い場合は、初産のかたを優先します。） ● 上のお子さんを連れての参加はできません。

対象者 (分娩予定日)	1日目	2日目	申込期間	内容
令和8年7月16日 ～10月15日	5月14日(木)	6月18日(木)	令和8年 4月13日～4月24日	1日目 ● 妊娠・お産の経過 ● 妊娠中の栄養 ● 友達づくり
令和8年10月16日 ～令和9年1月15日	8月13日(木)	9月4日(金)	7月13日～7月24日	2日目 * 2日目は両親学級として夫婦で参加できます。 ● 新生児の保育 ● 沐浴演習 ● 父親学級 ● 妊婦体験
令和9年1月16日 ～4月15日	11月19日(木)	12月11日(金)	10月19日～10月30日	
令和9年4月16日 ～7月15日	2月4日(木)	2月26日(金)	令和9年 1月12日～1月22日	

新生児・乳児訪問 「こんにちば赤ちゃん」

生後4か月までの赤ちゃんがいる家庭を保健師等が訪問し、身体計測や育児についての相談、予防接種の説明等を行います。

お父さんが生まれたら、妊産婦健康診査助成券につづられている「出生連絡票」に必要事項を記入し、子育て支援課または市民課にお持ちいただくか、郵送してください。

養育医療給付事業

未熟な状態で生まれ、指定医療機関において入院治療を必要とする乳児の医療費の助成をしています。

産後ケア事業

産後も安心して子育てができるよう、協力産科医療機関等においてサポートします。

○利用できるかた：産後、心身の不調や育児不安があるお母さんと赤ちゃん

<宿泊型・デイサービス型>

出産から4か月未満

<訪問型>

出産から1年未満

○利用期間：最大7日間

○利用料（1日当たり）

宿泊型 5,400円

デイサービス型 3,000円

訪問型 初日1,400円 2日目以降1,000円

育児支援ヘルパー派遣事業

家族から十分な育児・家事の援助が受けられない、双子以上の家庭や心身の不調のあるお母さんのご家庭に、ヘルパーを派遣して家事・育児を支援します。

○利用できるかた

・双子以上の家庭の場合お父さんが2歳頃まで

・それ以外の場合お父さんが1歳頃まで

・妊娠中体調不良のため兄弟姉妹の養育に支障のあるかた

○利用上限回数

双子以上の家庭80回 それ以外の家庭50回

○利用料

1時間未満400円/1回 1時間30分未満600円/1回

2時間未満800円/1回

※利用希望の際は、保健師が面談等を行いますので、お気軽にお問い合わせください。

※市民税非課税世帯や生活保護世帯に属するかたには、利用料の減免があります。

* 乳幼児健康診査 対象者には通知します。

- 場所：保健センター（はびすしらおか内） ■ 受付：午後0時40分～1時25分
- 実施日の受付時間内にお越しください。都合等で受診できない場合は、子育て支援課へご連絡ください。

対象児・内容		令和8年									令和9年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健康診査	身体測定 内科診察 個別相談 等	20日 (月)	25日 (月)	29日 (月)	27日 (月)	24日 (月)	28日 (月)	26日 (月)	30日 (月)	14日 (月)	25日 (月)	15日 (月)	15日 (月)
	令和7年 12月生	令和8年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	
10か月児健康診査	身体測定 内科診察 個別相談 等	21日 (火)	26日 (火)	23日 (火)	28日 (火)	25日 (火)	29日 (火)	27日 (火)	24日 (火)	15日 (火)	26日 (火)	16日 (火)	16日 (火)
	令和7年 6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	令和8年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	
1歳 6か月児健康診査	身体測定 内科診察 歯科診察 個別相談 等	22日 (水)	27日 (水)	24日 (水)	29日 (水)	26日 (水)	30日 (水)	28日 (水)	25日 (水)	16日 (水)	27日 (水)	17日 (水)	17日 (水)
	令和6年 9月生	10月生	11月生	12月生	令和7年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	
3歳児健康診査	身体測定 内科診察 歯科診察 個別相談 等	24日 (金)	29日 (金)	26日 (金)	31日 (金)	28日 (金)	25日 (金)	30日 (金)	27日 (金)	18日 (金)	29日 (金)	19日 (金)	19日 (金)
	令和4年 9月生	10月生	11月生	12月生	令和5年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	
5歳児健康診査	身体測定 個別相談 等	5歳児健診を開始します。 安心して年長さんや就学を迎えられるよう、この機会に受診していただき心配なことがあれば ご相談ください。											
												9日 (火)	令和4年 4月生

* 2歳6か月児個別歯科健康診査 対象者には通知します。

- 場所：市内指定歯科医療機関（P.10 参照） ■ 自己負担金：500円
- 歯科医療機関へ直接予約の上、受診してください。

実施月	4月・5月	5月・6月	6月・7月	7月・8月	8月・9月	9月・10月	10月・11月	11月・12月	12月・1月	1月・2月	2月・3月	3月・4月
対象者 生年月	令和5年 10月生	11月生	12月生	令和6年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生

* 乳幼児健康相談、乳幼児栄養相談、離乳食教室 予約制

- 場所：保健センター（はびすしらおか内）
- 前日までに電話または来所で予約してください。定員となった場合は、次回の日程をご案内します。
- お子さんの成長発達（身体、ことば、コミュニケーション、行動など）についてや育児、栄養についての相談・教室を実施しています。計測のみでもご利用できます。
- 相談日以外にも、電話・面接・訪問による相談を随時行っています。また、掲載以外の教室等の開催もありますので、お問合せください。

内容		令和8年									令和9年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児健康相談 ・ 計測のみ	8日 (水)	7日 (木)	5日 (金)	6日 (月)	5日 (水)	2日 (水)	5日 (月)	2日 (月)	4日 (金)	7日 (木)	3日 (水)	2日 (火)	
	30日 (木)	21日 (木)	30日 (火)	23日 (木)	21日 (金)	24日 (木)	22日 (木)	16日 (月)	21日 (月)	19日 (火)	24日 (水)	23日 (火)	
乳幼児栄養相談	30日 (木)	21日 (木)	30日 (火)	23日 (木)	21日 (金)	24日 (木)	22日 (木)	16日 (月)	21日 (月)	19日 (火)	24日 (水)	23日 (火)	
■ 受付時間 ①午前9時30分～ ②10時00分～ ③10時30分～ ④11時00分～ ◇計測のみ ①午前9時45分～ ②10時15分～ ③10時45分～													
離乳食教室	8日 (水)	7日 (木)	5日 (金)	6日 (月)	5日 (水)	2日 (水)	5日 (月)	2日 (月)	4日 (金)	7日 (木)	3日 (水)	2日 (火)	
■ 受付時間 ◇初期：午前9時30分 ◇中期：午前10時10分 ◇後期・完了期：午前10時50分 ◇計測のみ ①午前9時45分～ ②11時15分～													