

*がん検診

- 場所 集団検診：保健センター（はびすしらおか内）
個別検診：指定医療機関（P.12 参照）

- 保健センターで行う集団検診と指定医療機関で行う個別検診があります。
- 集団検診は、全て「予約制」です。定員に達し次第締め切りますのでご了承ください。
- 同年度に受けられる検診は、お一人様、一種別につき一度までです。（集団、個別合わせて）
- 白岡市から転出した場合は受診できません。

対象者には
検診受診券を郵送します。（5月予定）

受付開始日、予約方法等については、
受診券や広報5月号をご覧ください。

種別	対象者	自己負担金	実施日	予約方法等	
集団検診 予約制	胃がん (バリウム)	40歳以上79歳までのかた (昭和22年4月2日～ 昭和62年4月1日生まれ)	1,000円	6月10日(水)、11日(木) 16日(火) 10月8日(木)、14日(水) 11月6日(金) ※すべての午前のみ	受診券を 確認してください 健康増進課の窓口では、 予約できません。 ※乳がん検診、子宮頸がん 検診は託児あり ※Web予約の方法がわから ないかたはスマートフォン を持参のうえ、健康増 進課窓口までお越しくだ さい
	肺がん ・結核	40歳以上のかた (昭和62年4月1日以前生まれ) ※かくたん検査の実施はありません	レントゲン 300円		
	乳がん	40歳以上の女性 (昭和62年4月1日以前生まれ)で、 昨年度市の同検診を未受診のかた	1,500円	6月15日(月) 7月3日(金)、4日(土) 9月17日(木) 10月20日(火) 11月17日(火) ※すべての午後のみ	
	クーポン券対象者 (詳細は下記「無料がん検診」参照)	無料			
子宮頸がん	30歳以上の女性 (平成9年4月1日以前生まれ)で、 昨年度市の同検診を未受診のかた	900円			
	クーポン券対象者 (詳細は下記「無料がん検診」参照)	無料			

種別	対象者	自己負担金	実施場所	実施期間	申込方法等
個別検診	胃がん (内視鏡)	50歳以上のかた (昭和52年4月1日以前生まれ)	4,000円	大林内科	6月～翌1月 ※胃がん(内 視鏡)検診 は2月まで。 定員に達し た時点で終 了となります。 ※検診当日、 受診券を持参 してください。
	肺がん ・結核	40歳以上のかた (昭和62年4月1日以前生まれ) ※かくたん検査の実施はありません	レントゲン 500円		
	乳がん	40歳以上の女性 (昭和62年4月1日以前生まれ)で、 昨年度市の同検診を未受診のかた	1,600円	市内・市外指定医療機関 (P.12 参照)	
	クーポン券対象者 (詳細は下記「無料がん検診」参照)	無料			
	子宮頸がん	20歳以上の女性 (平成19年4月1日以前生まれ)で、 昨年度市の同検診を未受診のかた	1,300円		
大腸がん	クーポン券対象者 (詳細は下記「無料がん検診」参照)	無料			
	40歳以上のかた (昭和62年4月1日以前生まれ)	1,000円	市内指定医療機関 (P.12 参照)		
クーポン券対象者 (詳細は下記「無料がん検診」参照)	無料				

※個別検診を受診した場合の結果説明の方法については、受診医療機関に確認してください。

こちらの対象者は今年度、下記のがん検診が無料で受けられます！！

5月に送付する検診受診券に無料クーポンが付いています。

対象者の生年月日	検診種別
平成17年4月2日～平成18年4月1日	●子宮頸がん検診（個別検診のみ可能）
平成7年4月2日～平成8年4月1日	●子宮頸がん検診（HPV検査同時実施）
昭和60年4月2日～昭和61年4月1日	●大腸がん検診 ●乳がん検診



骨粗しょう症検診

9月11日(金)、11月17日(火)

- 対象：20歳以上のかた（平成19年4月1日以前生まれ）
- 費用：400円
- 受付：9時～11時30分
13時～15時
- 場所：保健センター
- 予約の必要はありません。
- ※お一人様年度内1回のみ

肝炎ウイルス検診

- 実施期間：6月～翌1月
- 対象：40歳以上（昭和62年4月1日以前生まれ）で、今までに受けたことがないかた
- ※すでに市の検診や職場の検診、人間ドック等で受けたことのあるかたは対象外となります。
- 費用：500円 ●実施方法：採血
- 実施場所：市内指定医療機関（P.12 参照）
- その他：受診には「検診受診券」が必要です。予約の有無については、指定医療機関にご確認ください。

アピアランスケア用品 購入費一部助成

がん治療に伴う外見の変化を補うためのアピアランスケア用品（医療用ウィッグ・補正装具等）に要する費用の一部を助成します。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

*成人歯周疾患検診

対象者にはお知らせハガキを郵送します。(5月予定)

●むし歯や歯周疾患の予防を目的に成人歯周疾患検診を行います。

対象者	下記の生年月日に該当するかた
	対象者の生年月日
	平成18年4月2日～平成19年4月1日
	平成 8年4月2日～平成 9年4月1日
	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
実施期間	6月～12月 ※期間を過ぎた場合は、全額自費による受診となります。
実施場所	市内指定歯科医療機関(P.10参照)
申込方法	市内の指定歯科医療機関に直接予約をしてください。
自己負担金	1,000円
持ち物	●お知らせハガキ(5月に郵送します。) ●マイナ保険証または資格確認書 ●自己負担金

～はっぴーまうす～
「歯周病」は、お口の生活習慣病。痛みや自覚症状が少なく、発見しにくいのが特徴です。むし歯と共に歯を失う原因の一つです。この機会に歯科検診を受けましょう。

*健康・栄養相談

■場所：保健センター（はびすしらおか内） ■受付時間：午前9時30分～11時（注）9月のみ午後1時～3時
●生活習慣病予防やこころの健康等、健康全般についての相談を実施しています。予約は必要ありません。（対象：市民のかた）
●下記のほか、電話・面接による相談を随時行っています。

4月	6月	9月(注)	10月	12月	2月	内容
14日(火)	2日(火)	11日(金)	6日(火)	1日(火)	2日(火)	血圧測定、尿検査、体脂肪測定、個別相談 等



たくさん歩いてポイントゲット！
景品を当てよう！



埼玉県マスコット「コバトン」

① まずはアプリのダウンロード

QRコードを読み取って NAVITIMEのアプリを「ALKOO」をダウンロード。歩数が表示されるトップ画面まで進めます。



② バナーから参加

アプリトップの画面の「登録はこちら」というバナーをタップし登録情報を入力します。

「登録が完了しました」と出たら完了です！

🎵🎵🎵 「コバトンALKOOマイルージ」にできること 🎵🎵🎵

1 スマホを持って歩くだけ
自動で歩数を計測！



2 歩数に応じてマイルージ
ポイントが貯まります



3 30,000Ptごとに1口ずつ
抽選に参加できる！



抽選参加は自動で応募。
面倒な手続きは必要ありません。

たくさん歩いてポイントを貯められるほか、保健センターで行う運動教室や健康教室に参加するとポイントがもらえるよ！教室の開催は広報やホームページでお知らせします。ぜひ参加してね！

コバトンALKOOマイルージコールセンター
0570-015566 [おーい！一緒に歩いて、ゴーゴー・ルンルン]
9:00～17:00
ナビダイヤルの通話料金は発信者の負担となります。
土日・祝日・年末年始はお休みです。

健康教室 予約制

健康のために何か始めたいと思っているなど、健康に少しでも関心のあるかた、参加してみませんか。

- ① 女性のための健康教室
 - 対象：30～49歳の女性
 - 費用：無料
 - 広報掲載予定：9月号
- ② 生活習慣病予防を目的とした健康教室
 - 広報掲載予定：12月号

こころの健康講座 予約制

疲れのとり方や気持ちの切り替え方など、こころの健康のためのセルフケアの方法を提案します。

- 対象：市民のかた
- 費用：無料
- 広報掲載予定：1月号

ヘルスアップ運動教室 予約制

健康運動指導士等による簡単な体操を行います。

- 開催日：年4回
- 対象：18歳以上のかた
- 費用：無料
- 開催日前に申込が必要
- 詳しくは広報にてお知らせします

各イベント等の詳細は、
広報しらおかに掲載します。