彩の国 埼玉県


埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっち

埼玉県女性キャリアセンター

予約制
参加無料
託児有

就職支援セミナー

2026年 11月 開催

開催案内

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。
ぜひ、ご利用ください。
※所内開催時のみ託児サービス(有料・予約制)がご利用いただけます。
※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。
　ご登録がないとセミナーにご参加できませんのでご注意ください。
　詳しくは、ホームページをご確認ください。
※受講状況確認のため、Zoomのビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いします。

場所　オンラインまたは With You さいたま セミナー室 外部会場（11/9(月)PV*）

申込開始　10月1日(木)
※11/26(木)合同企業説明会を除く

日　時	セミナー名		内容	定員
11/ 2(月) 13:00～15:00	特別イベント 第2回　幸せに働くためのWell-beingセミナー ウェルビーイングに働くために(1)～セルフマネジメント編～ ※外部講師（岩﨑玲子氏） 共催(富士見市)	オンライン開催	ついネガティブに考えてしまったり、頼まれたことを断れなかったり、忙しさの中で心も体も疲れてしまうことはありませんか。そんな時に役立つ、自分自身をケアする方法を見つけましょう。	オンライン 80名
11/ 9(月) 10:00～12:00 ＊PV…Zoomを繋いでパブリックビューイング形式で開催します	適職診断セミナー「やってみたい」× 「できる」×「自分に合う」から適職を探ろう ※外部講師（大島睦美氏） 共催(蓮田市、日高市、上里町) PVのお問い合わせ ●上里町男女共同参画推進センター TEL：0495-35-1357	オンライン開催＋PV＊	これからの働き方に迷っていませんか?本セミナーでは、あなたの仕事への興味や関心を整理し、ご自身の「強み」にも目を向けていきます。自分に合う業界や職種を見つけるヒントを一緒に探してみませんか。 PV会場… ●上里町男女共同参画推進センター セミナーホール	オンライン 130名 上里町 PV*60名
11/ 18(水) 10:00～12:00	自分らしいキャリアを見つけよう! 自分の強み・価値観にマッチした適職の見つけ方 ※外部講師（井上訓子氏） 共催(行田市/加須市/羽生市、白岡市)	オンライン開催	「自分に合った仕事って、何だろう?」そんな悩みをお持ちのあなたへ。本セミナーでは、自己分析を通じて自分の強み・価値観・興味を掘り下げ、理想のキャリアを見つけるヒントをお伝えします。求人情報の活用法も学べる、実践的な内容です。	オンライン 130名
11/ 24(火) 10:00～12:00	子育てしながら見つける私らしい働き方 ～一歩踏み出すワタシを応援～ 共催(川越市、戸田市、鶴ヶ島市)	所内+オンライン開催	子育てをしながら今後どんな仕事をしていきたいのか、自分にあった働き方を考えてみましょう。	所内 30名 オンライン 100名
11/ 26(木) 13:30～16:00	特別イベント 合同企業説明会 ※10/16(金)申込開始	オンライン開催	人気の事務職を中心に複数企業の担当者から仕事内容などを聞くことができる企業説明会を開催します。 ※当日のマッチングイベントや面接選考はありません。 ※参加企業については随時HPにて公開します。	オンライン 80名

※お申込みはWebのみです。HPからお申込みください。オンラインセミナーは、2日前の17:30までにご案内をメールにて送付します。

お子様がいらっしゃる方へ

生後6か月～小学校3年生のお子様は、所内開催時のみ託児サービスがご利用いただけます。(1人300円・定員あり)
託児のお申込みはセミナー申込時。詳細はホームページをご覧ください。



雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。

公式アカウント

おすすめ求人や各種セミナーなどの
最新情報をお届けします！

【公式LINE】　【公式Instagram】

CHECK!



SAITAMAWOMANCAREER

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL：048(601)5810／FAX：048(601)5811
ホームページ：https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。
※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。
　詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。

埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

面談相談・オンライン相談

要予約 1回45分

お子様同伴可

就職やステップアップに関する様々なご相談をお受けします。

受付時間
9:30～17:30
月曜日～土曜日
（日・祝・12/29～1/3・毎月第3木曜は休館日）

相談時間
①10:00～10:45
②11:00～11:45
③13:30～14:15
④14:30～15:15
⑤15:30～16:15



予約 048-601-5810

電話相談

予約不要 1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、電話相談をご利用ください。
※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間
月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み
（日・祝・12/29～1/3・毎月第3木曜は休館日）
①10:00～11:30
②12:30～16:30

電話相談専用 048-601-1023

ちょこっと相談

予約不要 1回10分

お子様同伴可

利用案内やワンポイントアドバイスをします。

相談時間
9:30～17:30
月曜日～土曜日
（日・祝・12/29～1/3・毎月第3木曜は休館日）

オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内で行われる就職支援セミナーをコンパクトにまとめたものです。
「初めてのオンラインコミュニケーション Zoomの使い方」「働き方を考える 年収の壁メリットデメリット」等、ご覧いただけます。



埼玉県「女性の『働く』を応援するワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様々な疑問、悩み、関心に対してワンストップで情報提供します。
全ての女性が、その意欲と能力に応じて自分らしく生き生きと働くことができるよう「寄り添い」、「応援する」サイトです。
ぜひ、アクセスしてみてください。

ホームページ

X



お問い合わせはこちら

※セミナーのお申込みはWebのみです

☎ 048-601-5810

受付時間
9:30～17:30 月曜日～土曜日
（日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・臨時休館日を除く）

就職支援などのセミナーについては裏面をご覧ください。

埼玉県女性キャリアセンター　検索



JRさいたま新都心駅　徒歩5分／北与野駅 徒歩6分
※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。