

参加支援事業及び地域づくり事業実施内容

参加支援事業

1 ボランティア等養成プロジェクト

ボランティア活動や社会福祉協議会の事業等の中で体験・参加する機会を提供し、持続可能な地域活動の担い手確保としてボランティアの発掘・育成に係る講座を実施する。また、支援を必要とする方が興味・関心のある活動から、社会的つながりを回復・向上させる目的として実施する。

令和7年度実績

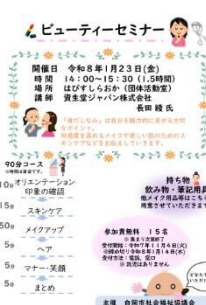
- ・ 5月1日、15日 配食ボランティア養成講座（参加者9名）
- ・ 9月30日 福祉教育（車いす体験）ボランティア養成講座（参加者8名）
- ・ 1月28日 ビューティーセミナー（参加者10名）
- ・ 2月3日 こども食堂ボランティア養成講座（参加者16名）

令和8年度予定

- ・ 6月24日 福祉教育（車いす体験）ボランティア養成講座
- ・ 8月～11月 こども食堂ボランティア養成講座
- ・ 12月～3月 ビューティーセミナー



配食ボランティア養成講座



ビューティーセミナー



福祉教育ボランティア養成講座



こども食堂ボランティア養成講座

2 みんなの農園プロジェクト

地域住民をはじめとしたボランティアが指導を行い、農作業等を通して、支援を必要とする方の社会的つながりを回復・向上させる目的として実施する。

地域包括支援センター・ウエルシアハウスと協力し、ウエルシア白岡店南側の畑で、地域住民と共に農作業を行う。

また、収穫・調理等のイベントを実施し地域住民やボランティアとの交流の機会を設ける。

令和7年度実績

- ・ 5月 学生ボランティア募集（回覧）
- ・ 6月 多世代でのボランティア募集（白岡駅、新白岡駅へ1か月間掲示）
- ・ 6月～ 多世代でのボランティア募集（フードオフストッカー、カスミへ掲示）
- ・ 8月 彩の国ボランティア体験プログラム2日間実施（参加者10名）
- ・ 10月 社協だよりへ掲載
- ・ 2月 社協だよりへ掲載
⇒ 参加者9名（うち、1名中学生）
- ・ 随時 参加者と交流を図るため、ノートを活用

令和8年度予定

- ・ 4月1日 交流会
- ・ 7月31日 交流会
- ・ 3月～4月 交流会
- ・ 随時 参加者と交流を図るため、ノートを活用
- ・ 支援プラン作成につなげる



地域づくり事業

1 白岡市サードプレイス創造プロジェクト

白岡市主任児童委員（白岡市公認バリスタ）による地域の無料カフェを定期的で開催し、地域住民が生活課題を共有できる交流拠点を創設するものである。

令和7年度実績

- ・ 5月 主任児童委員お悩み相談カフェ（西小学校）
- ・ 6月 カフェあつまってもちよって（地域包括支援センター・ウエルシアハウス）
- ・ 7月 ひだまりカフェ（はびすしらおか）
- ・ 8月 太陽の里 大お茶会（太陽の里）
- ・ 10月 ぽっかぽかマルシェ（介護老人保健施設ぽっかぽか）
- ・ 11月 南小つながりカフェ（南小学校）
- ・ 11月 主任児童委員お悩み相談カフェ（西小学校）
- ・ 12月 ひだまりカフェ（はびすしらおか）
- ・ 1月 主任児童委員お悩み相談カフェ（西小学校）
- ・ 2月 あおぎりカフェ（菁莪小学校）
- ・ 2月 南小つながりカフェ（南小学校）
- ・ 9月 白岡市公認バリスタ養成講座〈フォローアップ研修〉（調理実習室）
- ・ 10月 備品貸し出し（菁莪お茶会）

令和8年度予定

- ・ 5月24日 ぽっかぽかマルシェ（介護老人保健施設ぽっかぽか）
- ・ お悩み相談カフェ（西小学校／学期ごとに開催予定）
- ・ 南小つながりカフェ（南小学校／学期ごとに開催予定）
- ・ あおぎりカフェ（菁莪小学校／学期ごとに開催予定）
- ・ 7月頃 白岡市公認バリスタ養成講座〈フォローアップ研修〉（調理実習室）



2 しらおかガイドブック作成プロジェクト

窓口やホームページで地域活動をまとめた一覧を公開することで、団体活動の活性化及び新規参加者の参加機会の確保により、地域住民の新たなつながりや地域の中での見守りを促すものである。また、支援を必要とする方と地域とのつながりのきっかけづくりとして、相談対応時に活用することを想定している。

令和7年度実績

令和５年度に健康福祉部各課から御回答いただいた行政及び地域活動の情報の中で、地域社会との交流の場を抽出したもの及び高齢介護課が作成している『わがまちの地域活動』の情報と合わせた、しらおかガイドブックを作成。

掲載団体について、追加、変更等の確認を行い、年度末に冊子を作成し各課窓口に配架、市（高齢介護課）及び社会福祉協議会のホームページ掲載内容の更新を行った。

- ・ 主な更新事項 表紙ページの QR コード追加
目次ページの全体マップ追加
1 ページ掲載数の増加（前年度：3 か所 ⇒ 今年度5 か所）
地域活動8団体の追加（菁莪地区：3 団体 南地区：5 団体）
- ・ 問合せ数 ⇒ 1 件
- ・ 案内数 ⇒ 4 件

令和8年度予定

- ・主な更新予定 冊子の名称を「しらおか地域活動ガイドブック」に変更
東児童館、西児童館の事業及び活動団体追加
支部社協の定期的な活動追加、地域包括支援センターの活動団体追加
分野ごとの引用ページの作成

旧)



しらおかガイドブック 目次		
青森小学校区	マップ P 1	リスト P 2 ～ 5
鶴巻小学校区	マップ P 6	リスト P 7 ～ 8
田太山小学校区	マップ P 9	リスト P 10
龜小中学校区	マップ P 11	リスト P 12 ～ 24
西小中学校区	マップ P 25	リスト P 26 ～ 30
白岡東小学校区	マップ P 31	リスト P 32 ～ 35
市内全域		リスト P 36 ～ 37

新) 令和7年度



しらおかガイドブック 目次			
1 青森小中学校	マップ P 1	リスト P 2 ~ 5	
2 津軽小中学校	マップ P 6	リスト P 7 ~ 8	
3 岩手小中学校	マップ P 9	リスト P 10	
4 小中学校	マップ P 11	リスト P 12 ~ 20	
5 高小中学校	マップ P 21	リスト P 22 ~ 26	
6 山梨小中学校	マップ P 27	リスト P 28 ~ 31	
7 岩手大域		リスト P 32	

地域活動リスト 青森小中学校

No.1-5

[関係する地域活動推進員 田 0420-42-1746]

No.	関心するクラブ	
活動内容	2016年10月10日(土) 東北・青森県大会 男子バレーボール大会 男子バレーボール部	
活動日時	10月10日(土) 10時～12時	
場所	青森県立体育会会所	地図 ①
開催日時	年度：平成28年度 開催日：10月10日(土)	100円
No.	2	
活動内容	オープンカフェ	
活動日時	毎週、土曜、17時～18時	
場所	東津軽青森会館	地図 ②
開催日時	年度：平成28年度 開催日：10月10日(土)	100円
No.	3	
活動内容	親子で楽しむクラブいっしょん	
活動日時	2016年10月10日(土) 10時～12時	
場所	青森県立体育会会所	地図 ③
開催日時	年度：平成28年度 開催日：10月10日(土)	100円

[illegible]

3 みんなの集いの場事業

世代及び属性を超えた交流及び体験の場を提供することにより、住民同士の新たな繋がりを創出するとともに、住民同士が相互に見守るなど互助の機運を醸成することを目的とする。

※令和8年度より「みんなの集いの場事業」から、「地域住民に向けた福祉教育プロジェクト」へ事業名を変更。

令和7年度実績（旧：みんなの集いの場事業）

- ・4月 全戸回覧
- ・5月 Instagram、Facebook へ投稿
- ・8月 広報しらおか掲載
- ・問合せ件数 ⇒ 1件

4 地域住民に向けた福祉教育プロジェクト

若年層への福祉教育、地域デビューやボランティア養成などの講座を実施する。また、ボランティア体験プログラムを活用し、参加者によるボランティア人材のネットワークを構築し、定期的なフォローアップを行う。

令和8年度予定

- ・7月10日 介護職が教える「生活ラクラク講座」

5 多世代参加型地域食堂プロジェクト

「住み続けられる地域づくり」を推進するため、小学校区ごとに地域住民が集い、食を通じた交流機会を創造するプロジェクト。

「地域住民同士の世代を超えた交流」、「誰一人取り残さない居場所づくり」、「全ての担い手が楽しめる地域活動」をテーマとして、地域住民や企業が企画・運営する「地域食堂」の取組を支援する。

令和8年度は中学校区での「地域食堂」の取組を支援し、プロジェクトチーム・ネットワークを創設する。また、協力団体に白岡市地域づくり事業助成金を交付する。

令和7年度実績

〈モデル事業〉

- ・3月15日 介護老人保健施設ぽっかぽか“上野田食堂”を実施

〈チラシ（表／裏）〉

- ・菁莪地区 幼稚園／保育園／小学校／中学校／大樹会／放課後等デイサービスへ配布

令和8年度予定

- ・5月30日 南中学校区 陽だまりカーサ及び沖山2区主催
「子どもチャレンジ手打ちうどん体験」
ボランティア行事用保険の案内、加入手続き

おいでよ! 地域食堂

上野田食堂

地域のおじいちゃんとおばあちゃんもいるよ。
いっしょにうどんを食べて、心もからだもぽっかぽか
食べおわったら、広いお庭でじゆうにあそぼう!

・日にち ばしょ
2026年 3月 15日(日) 12:15 ~ 14:00ころまで
介護老人保健施設ぽっかぽか (白岡市上野田357-1)

料金	もちもの	その他
こども 無料 おとな 300円 限定50食 (なくなり次第終了)	レジャーシート みんなでお庭で食べよう!	食物アレルギーの対応は おこなっておりません。 うどんはなくなり次第終了です。 品切れの場合、お子様へお菓子を 用意しております。

※車で参りの方は、必ず駐車をお願いします。
※会場のため、車の出入りをお願いします。
※雨天等で参りの方は、ご連絡ください。

《ご家族・菁莪地区のみなさまへ》

- ・白岡市と白岡市社会福祉協議会(社協)で取り組んでおります、重層的支援体制整備事業の1つとして、地域の居場所づくりを行っております。
- ・このたび、試験的な取り組みとして、介護老人保健施設ぽっかぽかの協力を得て、地域の居場所をつくりました(今回は、主に菁莪地区のみなさまへご案内しております)。
- ・お子さまやご家族、地域のみなさまにとって『上野田食堂』が少しでもくつろいだり楽しんでもらえる“もう一つの居場所”となるよう、準備を進めております。
- ・参加してくださった皆様のお声も頂戴しながら、地域の居場所づくりを一緒に考えていけたらと思います。お待ちしております。

主 催：白岡市社会福祉協議会
問合せ：0480-92-1746 (平日8:30~17:15)

アンケート

- ・年れい(学年など)を教えてください

オ(学年: 年生)

- ・だれと来ましたか?

- ・上野田食堂はどうでしたか?

- ・いつも、どこであそんでいますか?
(大人の方は、普段地域のどのような場所で過ごしていますか?)

- ・そのほか、ご意見などありましたらお願いします

ミニゲーム はじめまして!じゃんけんぽん!
ちいきのおじいちゃん、おばあちゃんとじゃんけんをして、
勝ったらサインをもらおう!3つあつめたらミニプレゼントがあるかも!!

6 こどもボランティア育成プロジェクト

こどもたちの主体性と課題解決力を育て、地域で活動するボランティアの人材を育成し、ボランティア活動を通して、人や社会との関わり・つながりを学ぶことを支援する。

週2回、ボランティアビューロー前室を中・高生用ボランティアルームとして開放。次世代の地域福祉を担う人材の育成を目的として、ボランティア活動の相談・作業・交流・情報発信を行う。

令和7年度実績

- ・12月 こどもボランティアルームプレオープン
- ・1月 こどもボランティアルームオープン
毎週月・水曜日 15:00～17:15 ボランティアビューロー前室
- ・1月 中学生対象災害ボランティア講座
- ・2月7日 南支部風揚げ大会にボランティアとして中学生参加

令和8年度予定

持続可能な地域活動の担い手確保として、こどもボランティアの発掘・育成を行う。また、こどもボランティアが楽しくやりがいを持って活動できるよう、必要な活動場所・機会を創出する。

- ・5月 各中学校の校長に説明
- ・5月 菁莪あおぞら会に千駄野子供ボランティア参加
- ・9月 沖山ファミリーフェスティバルに中学生参加
- ・こどもボランティアルームの運営
毎週月・水曜日 15:00～17:15 ボランティアビューロー前室



7 多様な居場所づくりプロジェクト（新規）

地域活動に参加しにくい市民に対し、気軽に参加・交流できる場所や機会を設ける。また、同じ境遇や悩みを抱えている方がつながりあえる場所や機会を設ける。

支部社協、企業、団体、ボランティア等と連携し、多様な主体による居場所づくりを推進するため、居場所の立ち上げや活動を支援する。

令和8年度予定

- ・白岡市地域づくり事業助成金の創設、交付
- ・新たな居場所の創設