



# 「はぴちる」活動報告4月

## 計測 DAY

今年度の新しく始めた月1回の事業で、台紙に手形や足型をスタンプして、ポスカで可愛くアートにします。身長・体重の記入欄もあり、たくさん参加するとお子さんの成長の記録が作れます!4月もたくさんのかたが参加してくれました。

5月以降も新規参加出来ますので、興味があるかたは是非おこしください。



## 育児講座「こっこ」

### ～ベビトレヨガ～

ベビトレヨガインストラクターの Yuumi 氏をお招きし、親子のふれあいを楽しみながらベビトレヨガを行っていただきました。子どもの発達を促したり、ママの体をほぐしたり、親子のスキンシップをとったりと濃い内容で、あっという間の1時間でした。ウクレレの伴奏に合わせた「はらぺこあおむし」の絵本の弾き語りもあり、体を揺らしたり、踊ったりしながら最後まで楽しむことが出来ました。

