

白岡市地域包括支援センター ぽっかぽか

令和 7 年度 活動報告

地域課題

- ①移動手段の不足
- ②地域力の低下
- ③複雑な課題を抱える世帯の増加

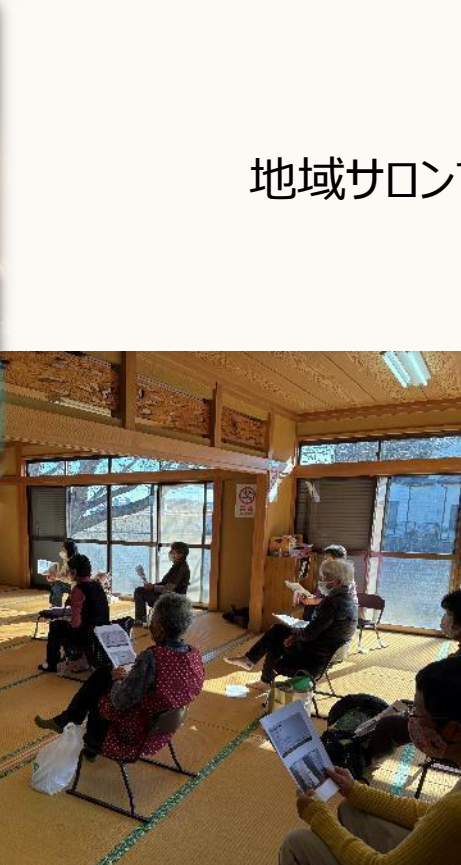
令和7年度 地域包括支援センター ぽっかぽか

重点的に取り組む
5つのポイント

① 地域とのつながりを強める
(課題：地域力の低下への取り組み)



地域サロンでの運動や健康講座





定期的(毎月)に10団体の場所で活動しています。
その他に相談依頼で運動や健康講座も行いました。



② 認知症支援の充実 (課題：地域力の低下への取り組み)

ソラティア

ほっとひと息・地域とのつながりの場

Solatia オレンジカフェ

オレンジカフェって？
認知症の方とその家族、介護職の方、地域の方、どなたでも参加できる場所です。まずは、お茶を飲みに行く感覚で、お気軽にご参加下さい。

お茶のほかに
おしゃべり

介護職の方
実習の場



日にち 1月25日(日)
時間 午後2時～午後4時
場所 サービス付高齢者向け住宅
クリエホーム・ソラティア
(白岡市小久喜 200-5)

椅子に座りながら
の体操 工作等予
定しております。



お問い合わせ
◆クリエホーム・ソラティア
電話 0480-92-6322 Crec
担当：田中



ご存知ですか？
介護予防教室 **オレンジカフェ**
白岡中央総合病院

介護予防教室
認知症の予防や介護の知識を身につけるための教室です。地域の方や介護職の方にも参加していただくことができます。

オレンジカフェ
認知症の方や介護職の方、地域の方、どなたでも参加できる場所です。まずは、お茶を飲みに行く感覚で、お気軽にご参加下さい。

※毎月3回開催予定！

開催日時 毎月第3金曜日
介護予防教室 → 奇数月
オレンジカフェ → 偶数月
どなたでも参加可能です！

お問い合わせ先・詳細
白岡中央総合病院
リハビリテーション科
代表：0480-93-0661
開催時間：14:00～15:00
開催場所：第1リハビリ室
予約方法：お電話もしくは
予約用紙（開催日2ヶ月前より配布！）

リハビリテーション科
基幹介護ケア 介護予防チーム
オレンジカフェ



認知症サポーター育成講座
(南中学校 2年生)



認知症声掛け模擬訓練
(わかばサロン 2月)



③ 高齢者の移動支援の推進 (課題：移動手段の不足への取り組み)



④ 医療と介護の連携強化

(課題：複雑な課題を抱える世帯の増加への取り組み)



地域ケアマネジャーと医療機関(MSW)の連携強化を目的とした懇談会



- 医療相談員 10名
- ・白岡中央総合病院
 - ・蓮田病院
 - ・蓮田よつば病院
 - ・久喜すずのき病院
 - ・しらさきクリニック

- 白岡市内のケアマネジャー 18名
- ・居宅介護支援事業所
 - ・介護施設

包括支援センター 9名



⑤ 地域力の再生

(課題：地域力の低下への取り組み)

(課題：複雑な課題を抱える世帯の増加への取り組み)



ぽっかぽか運動交流会





地域イベントでの活動





日勝地区を盛り上げたい！
マルシェの立ち上げ支援





地域の防災訓練での指導協力
お祭り、餅つき等のイベント協力





**「地域で安心して暮らし続けられる
仕組みづくり」を合言葉に**

ぽっかぽか



主任介護支援専門員



保健師



社会福祉士等



看護師

**ご清聴
ありがとうございました。**