



オレンジ家族交流会 ～認知症について知ろう～

認知症のある方のご家族を中心に、日頃感じている不安や疑問、悩みを安心して相談できる交流の場です。ご本人と一緒にの参加も歓迎です。話を聞くだけの参加でも大丈夫です。初めての方も安心してご参加ください。地域包括支援センターの職員など専門職も同席します。

【こんな方におすすめ】

- ・家族が認知症かもしれないと感じている
- ・介護の悩みを誰かに聞いてほしい
- ・他のご家族の体験を聞いてみたい
- ・認知症について知りたい



【開催日時】 毎月第4金曜日 14:00～15:00

年間スケジュール（令和8年度）

4/24 5/22 6/26 7/24 8/28 9/25
10/23 11/27 12/25 1/22 2/26 3/26

【会場】

介護老人保健施設ぽっかぽか
白岡市上野田357-1

【参加費】 無料

【定員】 8名（要予約制）

【申し込み・お問い合わせ】

白岡市地域包括支援センターぽっかぽか
TEL：0480-93-8877



介護のこと、認知症のこと、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください