

白岡市高齢者等実態調査のご協力について（お願い）

日頃より、白岡市の福祉行政にご理解ご協力をいただきありがとうございます。さて、市では、市民の皆さんの高齢者福祉施策や介護保険事業等に関するご意見・ご要望を広くお伺いし、今後の施策に反映したく、アンケート調査を行うことにいたしました。

この調査の結果は、来年度に策定します白岡市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画の基礎資料とさせていただきます。

なお、このアンケート調査票は、無記名で、統計的に処理されますので、個人が特定されず、プライバシーが確実に守られるようになっています。

調査票の質問が多く、回答の際にお手数をおかけしますが、趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和4年12月

白岡市健康福祉部高齢介護課

1 本調査の対象者

令和4年●月●日現在で65歳以上の市民 1,500人
(要介護1～5の認定を受けていない方から無作為抽出)

2 調査の方法

- (1) この調査は、あて名のご本人が回答してくださることを前提に作成していますが、ご本人による回答（記入）が難しい場合は、ご家族等の代理の方がご記入くださるようお願いいたします。調査の中では、「あなた」は「あて名のご本人」を言います。
- (2) 令和4年●月●日を基準に回答してください。
- (3) 回答は、番号を○で囲んでください。具体的に記入をしていただくものもあります。
- (4) 調査票にご記入いただきましたら、同封の返信用封筒（切手不要）に入れ、
令和●年●月●日(●)までにご返送ください。

3 活用目的

- (1) この調査は、市の介護保険事業計画策定と、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。
- (2) 本調査で得られたデータは、必要に応じて厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

◇ お問い合わせ先 ◇

白岡市健康福祉部高齢介護課 介護保険管理担当

TEL：0480-92-1111（内線172、176、177）

○ 調査票を記入されたのはどなたですか。[1つに○]

- 1 あて名のご本人が記入
- 2 ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄： ）
- 3 その他（具体的に： ）

まず、あなた（あて名のご本人）の性別や年齢などをお伺いします。

問1 性別を教えてください。[1つに○]

- 1 男性
- 2 女性

問2 ●月●日現在、何歳ですか。

歳

問3 お住まいの地区はどちらですか。[1つに○]

- | | | | |
|------|--------|---------|--------|
| 日勝地域 | 1 岡泉 | 2 実ヶ谷 | 3 千駄野 |
| | 4 小久喜 | 5 上野田 | 6 下野田 |
| | 7 爪田ヶ谷 | 8 太田新井 | 9 彦兵衛 |
| 篠津地域 | 10 篠津 | 11 野牛 | 12 高岩 |
| | 13 新白岡 | 14 寺塚 | 15 白岡 |
| | 16 白岡東 | 17 西 | |
| 大山地域 | 18 柴山 | 19 荒井新田 | 20 下大崎 |

問4 介護保険制度の「要支援」の認定を受けていますか。[1つに○]

- 1 認定を受けていない
- 2 要支援者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者（基本チェックリスト該当者）
- 3 要支援1
- 4 要支援2

問5 現在、利用している介護サービスはありますか。
[あてはまるものすべてに○]

- 1 ない
- 2 訪問介護
- 3 通所介護
- 4 その他のサービス
(訪問入浴、訪問看護、訪問リハビリ、居宅療養管理指導、通所リハビリ、ショートステイ、福祉用具の貸与、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護)

(1) あなたのご家族や生活状況について

問6 家族構成を教えてください。[1つに○]

- 1 1人暮らし
- 2 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
- 3 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)
- 4 息子・娘との2世帯
- 5 その他(具体的に: _____)

問7 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。[1つに○]

- 1 介護・介助は必要ない
- 2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- 3 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

問8 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。[1つに○]

- | | |
|------------|------------|
| 1 大変苦しい | 2 やや苦しい |
| 3 ふつう | 4 ややゆとりがある |
| 5 大変ゆとりがある | |

問9 あなたを含めた世帯全体の年収(年金含む)はどれにあてはまりますか。[1つに○]

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 50万円未満 | 2 50~80万円未満 |
| 3 80~100万円未満 | 4 100~150万円未満 |
| 5 150~200万円未満 | 6 200~300万円未満 |
| 7 300~400万円未満 | 8 400~500万円未満 |
| 9 500~600万円未満 | 10 600万円以上 |

問10 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。[1つに○]

- | | |
|--|--|
| 1 持家(一戸建て) | 2 持家(集合住宅) |
| 3 <small>こうえいちんたいじゅうたく</small>
公営賃貸住宅 | 4 <small>みんかんちんたいじゅうたく</small>
民間賃貸住宅(一戸建て) |
| 5 <small>みんかんちんたいじゅうたく</small>
民間賃貸住宅(集合住宅) | 6 借家 |
| 7 その他(具体的に: _____) |) |

(2) からだを動かすことについて

問11 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。[1つに○]

- 1 できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない

問12 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。
[1つに○]

- 1 できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない

問13 15分位続けて歩いていきますか。[1つに○]

- 1 できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない

問14 過去1年間に転んだ経験がありますか。[1つに○]

- 1 何度もある 2 1度ある 3 ない

問15 転倒に対する不安は大きいですか。[1つに○]

- 1 とても不安である 2 やや不安である
3 あまり不安でない 4 不安でない

問16 週に1回以上は外出していますか。[1つに○]

- 1 ほとんど外出しない 2 週1回
3 週2～4回 4 週5回以上

問17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。[1つに○]

- 1 とても減っている 2 減っている
3 あまり減っていない 4 減っていない

問18 外出を控えていますか。[1つに○]

- 1 はい → 問19にお答えください。 2 いいえ → 問20にお進みください。

問19 [問18で1と回答した方]
外出を控えている理由は、次のどれですか。
[あてはまるものすべてに○]

- 1 病気 2 障害 (脳卒中^{しょうがい}の後遺症^{のうそっちゅう}など)^{こういしょう}
3 足腰などの痛み 4 トイレの心配 (失禁など)
5 耳の障害 (聞こえの問題など) 6 目の障害
7 外での楽しみがない 8 経済的に出られない
9 交通手段がない 10 その他 (具体的に:)

問20 外出する際の移動手段は何ですか。[あてはまるものすべてに○]

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1 徒歩 | 2 自転車 |
| 3 バイク | 4 自動車（自分で運転） |
| 5 自動車（人に乗せてもらう） | 6 電車 |
| 7 路線バス | 8 病院や施設のバス |
| 9 車いす | 10 電動車いす（カート） |
| 11 歩行器・シルバーカー | 12 タクシー |
| 13 その他（具体的に： | ） |

(3) 食べることについて

問21 身長・体重を教えてください。

(ア) 身長

--	--	--

cm

(イ) 体重

--	--	--

kg

(例：

1	5	4
---	---	---

 cm)

(例：

	5	4
--	---	---

 kg)

問22 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。[1つに○]

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問23 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です) [1つに○]

- | |
|-----------------------|
| 1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 |
| 2 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし |
| 3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 |
| 4 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし |

問24 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。[1つに○]

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 毎日ある | 2 週に何度かある |
| 3 月に何度かある | 4 年に何度かある |
| 5 ほとんどない | |

(4) 毎日の生活について

問25 物忘れが多いと感じますか。[1つに○]

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問26 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。
[1つに○]

- | | | |
|-------------|--------------|--------|
| 1 できるし、している | 2 できるけどしていない | 3 できない |
|-------------|--------------|--------|

問27 自分で食品・日用品の買物をしていますか。[1つに○]

1 できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない

問28 自分で食事の用意をしていますか。[1つに○]

1 できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない

問29 自分で請求書の支払いをしていますか。[1つに○]

1 できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない

問30 自分で預貯金の出し入れをしていますか。[1つに○]

1 できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない

(5) 地域での活動について

問31 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。①～⑧それぞれに回答してください。[1つずつ○]

①ボランティアのグループ

1 週4回以上 2 週2～3回 3 週1回
4 月1～3回 5 年に数回 6 参加していない

②スポーツ関係のグループやクラブ

1 週4回以上 2 週2～3回 3 週1回
4 月1～3回 5 年に数回 6 参加していない

③趣味関係のグループ

1 週4回以上 2 週2～3回 3 週1回
4 月1～3回 5 年に数回 6 参加していない

④学習・教養サークル

1 週4回以上 2 週2～3回 3 週1回
4 月1～3回 5 年に数回 6 参加していない

⑤介護予防のための通いの場（筋トレや体操、お茶のみ会など）

1 週4回以上 2 週2～3回 3 週1回
4 月1～3回 5 年に数回 6 参加していない

⑥老人クラブ

1 週4回以上 2 週2～3回 3 週1回
4 月1～3回 5 年に数回 6 参加していない

⑦行政区・町内会・自治会					
1	週4回以上	2	週2～3回	3	週1回
4	月1～3回	5	年に数回	6	参加していない
⑧収入のある仕事					
1	週4回以上	2	週2～3回	3	週1回
4	月1～3回	5	年に数回	6	参加していない

問32	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。[1つに○]				
	1	是非参加したい	2	参加してもよい	
	3	参加したくない	4	既に参加している	

問33	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。[1つに○]				
	1	是非参加したい	2	参加してもよい	
	3	参加したくない	4	既に参加している	

(6) たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についてお伺いします

問34	あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人 [あてはまるものすべてに○]				
	1	配偶者	2	同居の子ども	
	3	別居の子ども	4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	
	5	近隣	6	友人	
	7	その他（具体的に： ）	8	そのような人はいない	

問35	反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人 [あてはまるものすべてに○]				
	1	配偶者	2	同居の子ども	
	3	別居の子ども	4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	
	5	近隣	6	友人	
	7	その他（具体的に： ）	8	そのような人はいない	

問36

あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人
[あてはまるものすべてに○]

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 配偶者 | 2 同居の子ども |
| 3 別居の子ども | 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5 近隣 | 6 友人 |
| 7 その他(具体的に:) | 8 そのような人はいない |

問37

反対に、看病や世話をしてあげる人 [あてはまるものすべてに○]

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 配偶者 | 2 同居の子ども |
| 3 別居の子ども | 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5 近隣 | 6 友人 |
| 7 その他(具体的に:) | 8 そのような人はいない |

問38

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
[あてはまるものすべてに○]

- | | |
|------------------|----------------|
| 1 自治会・町内会・老人クラブ | 2 社会福祉協議会・民生委員 |
| 3 ケアマネジャー | 4 医師・歯科医師・看護師 |
| 5 地域包括支援センター・市役所 | 6 その他(具体的に:) |
| 7 そのような人はいない | |

問39

友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。[1つに○]

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 毎日ある | 2 週に何度かある |
| 3 月に何度かある | 4 年に何度かある |
| 5 ほとんどない | |

問40

この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。[1つに○]

- | | |
|-----------|--------|
| 1 0人(いない) | 2 1~2人 |
| 3 3~5人 | 4 6~9人 |
| 5 10人以上 | |

問41

よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。
[あてはまるものすべてに○]

- | | |
|---------------|------------------|
| 1 近所・同じ地域の人 | 2 幼なじみ |
| 3 学生時代の友人 | 4 仕事での同僚・元同僚 |
| 5 趣味や関心が同じ友人 | 6 ボランティア等の活動での友人 |
| 7 その他(具体的に:) | 8 いない |

(7) 健康について

問42 現在のあなたの健康状態はいかがですか。[1つに○]

- | | | | |
|---|---------|---|------|
| 1 | とてもよい | 2 | まあよい |
| 3 | あまりよくない | 4 | よくない |

問43 あなたは、現在どの程度幸せですか。[1つに○]
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても不幸 とても幸せ
0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点

問44 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。[1つに○]

- | | | | |
|---|----|---|-----|
| 1 | はい | 2 | いいえ |
|---|----|---|-----|

問45 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。[1つに○]

- | | | | |
|---|----|---|-----|
| 1 | はい | 2 | いいえ |
|---|----|---|-----|

問46 タバコは吸っていますか。[1つに○]

- | | | | |
|---|-----------|---|------------|
| 1 | ほぼ毎日吸っている | 2 | 時々吸っている |
| 3 | 吸っていたがやめた | 4 | もともと吸っていない |

問47 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。
[あてはまるものすべてに○]

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 1 | ない | 2 | <small>こうけつあつ</small>
高血圧 |
| 3 | <small>のうそちゅう</small> <small>のうしゅっけつ</small> <small>のうこうそく</small>
脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) | 4 | <small>しんぞうびょう</small>
心臓病 |
| 5 | <small>とうようびょう</small>
糖尿病 | 6 | <small>こうしけっしょう</small> <small>ししつじょう</small>
高脂血症 (脂質異常) |
| 7 | <small>こきゅうき</small> <small>はいえん</small> <small>きかんしえん</small>
呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) | 8 | <small>いちよう</small> <small>かんぞう</small> <small>たん</small>
胃腸・肝臓・胆のうの病気 |
| 9 | <small>じんぞう</small> <small>ぜんりつせん</small>
腎臓・前立腺の病気 | 10 | <small>きんこっかく</small> <small>こつそ</small> <small>しょう</small> <small>かんせつしょう</small>
筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等) |
| 11 | <small>がいしょう</small> <small>てんとう</small> <small>こっせつ</small>
外傷 (転倒・骨折等) | 12 | <small>あくせいしんせいぶつ</small>
がん (悪性新生物) |
| 13 | <small>けつえき</small> <small>めんえき</small>
血液・免疫の病気 | 14 | うつ病 |
| 15 | <small>にんちしょう</small>
認知症 (アルツハイマー病等) | 16 | パーキンソン病 |
| 17 | 目の病気 | 18 | 耳の病気 |
| 19 | その他
(具体的に : | |) |

問48 あなたの耳の聞こえはどうか。[1つに○]

1 普通 → 問51にお進みください。

2 普通の声がやっと聞き取れる

3 かなり大きな声なら何とか聞き取れる → 問49にお答えください。

4 ほとんど聞こえない

問49 [問48で2～4と回答した方]
補聴器を使用していますか。[1つに○]

1 使用している

2 持っているが使用していない

3 持っていない → 問50にお答えください。 → 問51にお進みください。

問50 [問49で3と回答した方]
補聴器を持っていない理由は何ですか。[あてはまるものすべてに○]

1 日常生活に支障がないから

2 補聴器を使用することがわずらわしいから

3 耳が聞こえにくくなっていることを周りに知られたくないから

4 補聴器でどのくらい改善されるかわからないから

5 補聴器は高額だから

6 その他（具体的に：)

(8) 認知症の相談窓口について

問51 認知症の症状がある、または、家族に認知症の症状のある人がいますか。[1つに○]

1 はい

2 いいえ

問52 認知症に関する相談窓口を知っていますか。[1つに○]

1 はい

2 いいえ

問53 認知症についてどんなことに関心がありますか。
[主なものを2つ以内で○]

- | | |
|--------------------------------|---------------------|
| 1 認知症を正しく理解するための講座 | 2 認知症の予防に効果的な方法 |
| 3 認知症の兆候を早期に発見する方法 | 4 認知症の治療に関する情報 |
| 5 認知症の人の介護の仕方 | 6 認知症の人や家族を支える地域の活動 |
| 7 その他（具体的に： ） | 8 特にない |

問54 あなたは、成年後見制度（判断力が低下した方への支援制度）を知っていますか。[1つに○]

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

（9）高齢者福祉や介護保険等について

問55 あなたの生活の中で、生きがいや楽しみは何ですか。
[主なものを3つ以内で○]

- | | |
|------------------|---|
| 1 食べたり飲んだりすること | 2 テレビやラジオ |
| 3 読書 | 4 散歩や買い物などの外出 |
| 5 趣味の活動 | 6 家族との団らんや交流 |
| 7 友人・仲間との交流 | 8 のんびりしていること |
| 9 旅行（日帰りの小旅行を含む） | 10 仕事 |
| 11 家事 | 12 ボランティア活動 |
| 13 子や孫と遊ぶこと | 14 ペットの世話 |
| 15 植物の世話・家庭菜園等 | 16 サークル活動 |
| 17 老人クラブへの参加 | 18 その他 |
| 19 特にない | （具体的に： ） |

問56 介護予防や健康づくりのために参加してみたい講座や教室はどのようなものですか。[主なものを2つ以内で○]

- | | |
|--------------------------------|------------|
| 1 健康管理 | 2 食生活や料理 |
| 3 スポーツ | 4 ウォーキング |
| 5 体操・運動 | 6 頭の体操・脳トレ |
| 7 趣味 | 8 農作業 |
| 9 その他（具体的に： ） | 10 特にない |

問57

高齢者介護や介護予防などについて総合的に対応し、さまざまな相談に応じる窓口として、「地域包括支援センター」が設置されています。あなたは、地域包括支援センターをご存知ですか。[1つに○]

- 1 どんな仕事をしている所かは、だいたい知っている
- 2 名前くらいは聞いたことはある
- 3 知らない

問58

今後仮に、あなたに介護が必要となった場合、どのようにしたいとお考えですか。[1つに○]

- 1 自宅で介護を受けたい
- 2 老人ホームなどに入所したい
- 3 わからない

問59

高齢者への対応として、今後、行政にどのようなことを期待しますか。[主なものを3つ以内で○]

- 1 自宅で受ける介護保険サービスの充実
- 2 施設に入所して受ける介護保険サービスの充実
- 3 デイサービスなど通所サービスの充実
- 4 在宅で介護する家族に対する支援の充実
- 5 病院や診療所などの医療機関の充実
- 6 緊急時や災害時の対策
- 7 防犯対策の充実
- 8 外出を支援する事業の充実
- 9 介護問題に関する相談体制の充実
- 10 健康づくりや生きがいづくり事業の充実
- 11 高齢者向け住宅の整備
- 12 ボランティアの育成やボランティア活動への支援
- 13 老人クラブの活発化
- 14 その他（具体的に： _____)

最後に、市へご意見、ご要望、ご提案などがございましたら、どのようなことでも結構ですからお知らせください。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。