しらおか
ガイドブック

みんなで支えあい
笑顔と温もりがある
福祉のまち　しらおか



発行 ： 社会福祉法人　白岡市社会福祉協議会
TEL ： 0480−92−1746 / FAX:0480−92−1581

QR コードからデータでもご覧いただけます！→

はじめに

みんなで支えあい　笑顔と温もりがある　福祉のまち　しらおか
誰もが安心して共に暮らせるまちに

我が国においては、社会経済情勢が大きく変貌する中で少子・高齢社会の到来や核家族化の進展などにより、家庭や地域の相互扶助機能は弱体化し、地域住民相互の社会的なつながりも希薄化するなど社会的孤立といった問題につながっています。

他方、地域の様々な動きに目を向けると、人と人とのつながりや参加の機会を生み育む多様な活動を通して、これまでの共同体とは異なる新たな縁が生まれています。その中には、特定の課題の解決を念頭に始まる活動だけでなく、参加する人たちの興味や関心から活動が始まりそれが広がったり横につながったりしながら関係性が豊かなコミュニティが生まれている活動もあります。

地域共生社会は、制度・分野ごとの『縦割り』や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会を指すものです。

この「しらおかガイドブック」は、こうした地域共生社会の実現に向けて、住民自らが運営する地域活動団体の活動内容、活動拠点などを調査し、活動拠点ごとにまとめたものとなっています。令和6年度より、白岡市高齢介護課で作成していた『わがまちの地域活動』と合体しました。

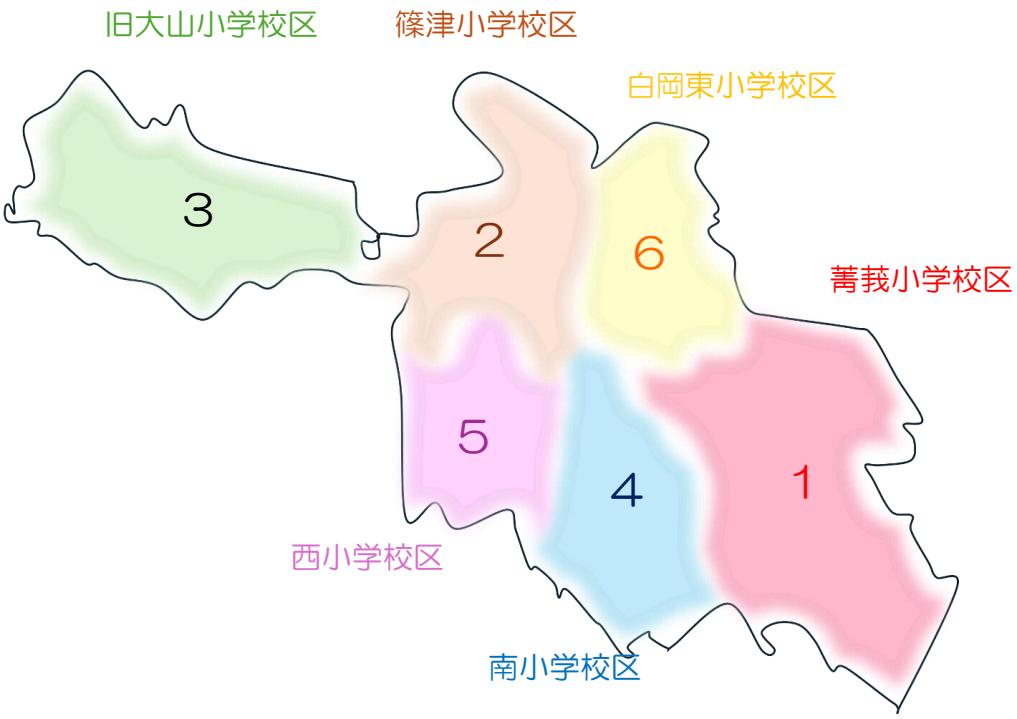
住民の皆様がこうした地域活動を生活に活かしながら、地域で孤立せずに安心して暮らせるよう活用していただければ幸いです。

社会福祉法人　白岡市社会福祉協議会

しらおかガイドブック　目次

1　菅菰小学校区	マップ　P 1	リスト　P 2 ～ 5
2　篠津小学校区	マップ　P 6	リスト　P 7 ～ 8
3　旧大山小学校区	マップ　P 9	リスト　P 10
4　南小学校区	マップ　P 11	リスト　P 12 ～ 20
5　西小学校区	マップ　P 21	リスト　P 22 ～ 26
6　白岡東小学校区	マップ　P 27	リスト　P 28 ～ 31
7　市内全域		リスト　P 32

【白岡市】（全体は 7）





【活動場所】

A	岡泉行政区集会所	岡泉1121-3
B	特別養護老人ホームわかば	岡泉902
C	上野田公会堂	上野田533-1
D	爪田ケ谷集会所	爪田ケ谷585-2
E	彦兵衛１区集会所(あけぼの集会所)	彦兵衛88-1
F	おおるり	上野田1741-1
G	東伸自治会館	太田新井443-2
H	ひこべえの森	彦兵衛100
I	そらのいえ・あおむしファーム	上野田452
J	東ありの実館	爪田ケ谷52-3
K	宮山団地コミュニティ会館	上野田529-4

●1－1～5　地域活動リスト 菁莪小学校区　【問合せ先：●社会福祉協議会　☏ 0480－92－1746】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
●1-1		ストレッチ、ラジオ体操（第1、第2）、健だまを使ったほぐし体操、踊り、ダンス、茶話会　等	毎月第1・3 水曜日 13時30分～ 15時30分	100 円
	岡泉健玉クラブ		岡泉行政区集会所	A
●1-2		麻雀、オセロ、トランプ、花札、情報交換他	毎週水曜日 10時～16時	100 円
	オープンカフェ		東伸自治会館	G
●1-3		ストレッチ体操、地域包括支援センターの講話	毎月第4金曜日 9時30分～12時	100 円
	健だまクラブひこちゃん		あけぼの集会所	E
●1-4		健だま体操、ストレッチ、脳トレ、花見等会食会など（年2回）	毎週金曜日 13時30分～16時	100 円
	バルーン友の会		東伸自治会館	G
●1-5		ランチ会、近況報告など	奇数月 第1水曜日 11時～13時	1,000 円 （お弁当・ドリンク・部屋代）
	ケアラーのランチ会		そらのいえ (夏:ずいせん長寿村)	I （夏：白岡東　G）

●1 -6～8 地域活動リスト 菁莪小学校区【問合せ先:●社会福祉協議会 ☏ 0480−92−1746】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
●1-6	 上野田 「健康いきいき体操」カフェ	1 シニア健康体操 ①ストレッチ体操 ②筋力アップ体操 ③音楽リズム体操 2 楽しい講座 3 菁莪花笠音頭踊り	第2・4木曜日 9時～12時 上野田公会堂	年会費 2,000 円 C
●1-7	 笑待夢	自治会員同士健康とコミュニケーションを深める	毎月第1・2・4 水曜日 10時～12時 宮山団地コミュニティ会館	100 円 K
●1-8	 全国農福学連携推進協議会	五感で学ぶサードプレイス 「寺子屋えん」 (農・食・自然を通じた体験を自由に楽しめます) ※開催日時の詳細、参加費の変更等については都度HP/SNSで案内	月2回 月曜日または 火曜日 12時～15時 (夏:10時～13時) ・そらのいえ (上野田) ※拠点 ・あおむしファーム(上野田) ・ひこべえの森 (彦兵衛) ・ムクロジ田んぼ (篠津)	大人 500 円 子ども 無料 (原則) I H

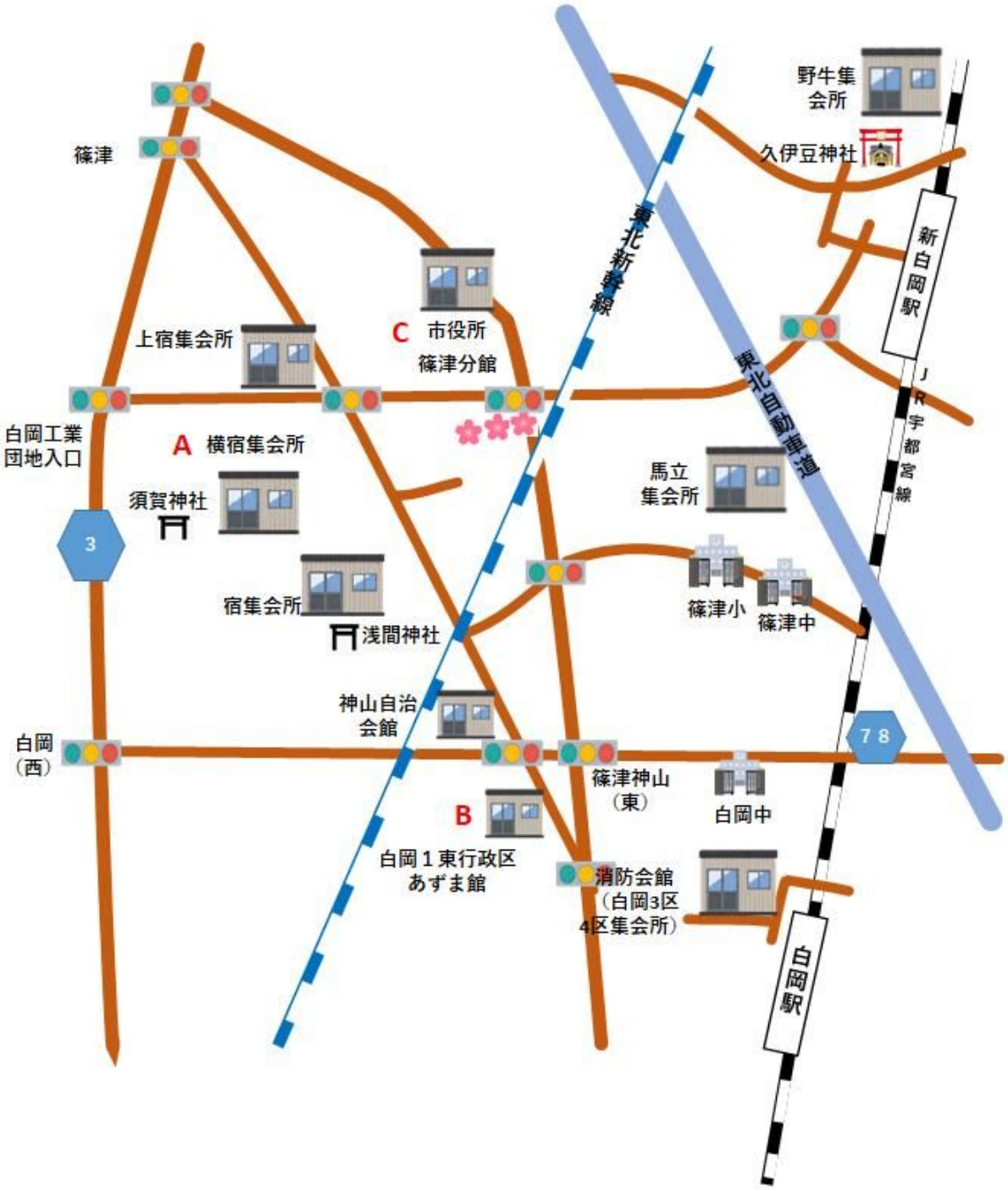
◆1-1～2　地域活動リスト 菁莪小学校区 【問合せ先：◆高齢介護課 ☏ 0480−92−1111】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
◆1-1		絵手紙	毎月第2木曜日 13時30分～16時頃	月　1,000円
	絵手紙教室「ますます会」		個人宅（岡泉）	個人宅
◆1-2		森の整備	月1回	無料
	白岡緑と土の会		ひこべえの森	H

■1－1～4　老人クラブ連合会 菁莪小学校区【問合せ先：●社会福祉協議会 ☏ 0480－92－1746】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
■1-1		カラオケ	第1・第3木曜日 13時～16時	年間 2,000円
	寿カラオケ会		上野田公会堂	C
■1-2		健だま、体操	第4月曜日 9時～11時頃	無料
	爪田ケ谷アズマ会健だま体操		爪田ケ谷集会所	D
■1-3		グラウンドゴルフ	毎週火曜、木曜、土曜 9時30分～ 11時10分頃（夏） 10時~12時10分頃（冬）	無料
	東伸若葉会グラウンドゴルフ部		東伸団地自治会 館横の空き地	G
■1-4		体操（夏休み子ども会と一緒に イベント企画など）	第2・4木曜日 午前中	年間 2,000円
	健康いきいき体操カフェ （健康カフェ）		上野田公会堂	C

篠津小学校区



【活動場所】

A	横宿集会所	篠津1834-1
B	白岡１東行政区あずま館	白岡東10-9
C	市役所篠津分館	篠津502-3

●2－1～3　地域活動リスト 篠津小学校区　【問合せ先：●社会福祉協議会 ☏ 0480－92－1746】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
●2-1		ラジオ体操、ボール投げ、 おしゃべり	第2・4木曜日 10時～12時	無料
	上宿健だまクラブ		市役所篠津分館	C
●2-2		ラジオ体操、健だま体操、 情報交換（おしゃべり）	第2・4木曜日 10時～12時	50 円
	しのづおしゃべり会		横宿集会所	A
●2-3		脳トレ、ストレッチ体操、 ゲーム、おしゃべりなど	月 1 回 第3月曜日 10時～12時	100 円
	オープンカフェあずま館		白岡 1 東行政区 あずま館	B

♦2－1～1　地域活動リスト　篠津小学校区　【問合せ先：◆高齢介護課　☏　0480－92－1111】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
♦2-1		自彊術(じきょうじゅつ)、 要の体操	第2・4月曜日 10時～11時30分	年間　2,000円
	ひまわり会		白岡1東行政区 あずま館	B



【活動場所】

A　柴山集会所　　柴山1021-2

♦3－1～1　地域活動リスト 旧大山小学校区　【問合せ先：◆高齢介護課 ☏ 0480－92－1111】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
♦3-1		グラウンドゴルフ	毎週 水・木・日曜日 9時～11時	年間 2,000円
	柴山グラウンドゴルフ		柴山集会所付近	A



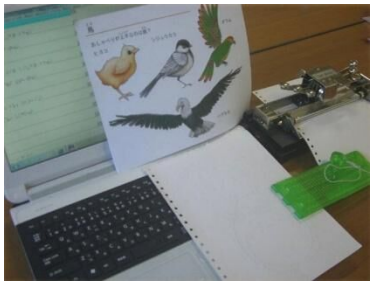
【活動場所】

A　千駄野自治会館	千駄野814-1
B　ふれあいの森公園	小久喜765
C　白岡市総合運動公園	千駄野345
D　はぴすしらおか・東児童館	千駄野445
E　中央公民館	小久喜1227-1
F　シルバー人材センター	小久喜1229-6
G　沖山区民会館・小久喜沖山児童遊園地	小久喜524-1
H　パークシティクラブハウス	小久喜675-1
I　生涯学習センターこもれびの森・白岡市立図書館	千駄野432

●4－1～5　地域活動リスト 南小学校区　【問合せ先：●社会福祉協議会 ☏ 0480－92－1746】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
●4-1	 健康麻雀とゲームの会	賭けなしの麻雀やゲーム（オセロ、ナンプレなど）を楽しむ	第1・3・4火曜日 13時～17時 パークシティクラブハウス	100円 H
●4-2	 コットンクラブ	パッチワーク（自分で作りたい物を作る）、おしゃべり	第4月曜日 10時～12時 はぴすしらおか	3ヶ月毎くらいに1,000円 D
●4-3	 らく楽体操会	ラジオ体操、ストレッチ体操、脳トレ、団体ゲームなど	毎週水曜日 13時30分～ 15時30分 パークシティクラブハウス	半期1,000円 H
●4-4	 人形劇サークルあい	人形劇の制作から市内の子ども会、保育所、児童館、高齢者施設などでの公演	毎週金曜日 9時～11時30分 はぴすしらおか 公演依頼場所	年会費1,200円 D
●4-5	 トマトの会	月2回の高齢者配食の調理をA・B班に分かれて会員22名で月1回ずつ担当、メニューの作成、食材購入なども実施	8月を除く毎月 第1・3木曜日 9時～12時 はぴすしらおか	無料 D

●4-6～10　地域活動リスト 南小学校区　【問合せ先：●社会福祉協議会 ☏ 0480−92−1746】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
●4-6		聴覚障がい者の方との交流と手話の学習	第1・3木曜日 10時～12時 （はぴすしらおか） 毎週木曜日 19時～21時 （中央公民館）	年会費 3,600 円
	手話サークルありの実会		はぴすしらおか 中央公民館	D E
●4-7		視覚障がい者への点訳サービス、市内小中学校での点字体験への協力	木曜日 （不定期開催） 10時～12時	年会費　1,000 円
	てんとう虫		はぴすしらおか	D
●4-8		広報しらおかの朗読を CD に録音して、視覚障がいのある方へ配布	月初めに 朗読録音	無料
	朗読ひまわり		はぴすしらおか	D
●4-9		健康づくり：学習会の開催・地域での健康づくり まちづくり：学習会、自治会の懇談会、市民向け講座の開催	毎月第1木曜日 10時～12時 （定例会）	無料
	医療生協さいたま白岡支部		はぴすしらおか 中央公民館など	D E
●4-10		週1回生き生き筋力体操会の実施	週1日　木・金曜日 午前か午後 10時～12時か 14時～16時	100 円
	生き生き筋力体操会		中央公民館	E

●4－11～15　地域活動リスト 南小学校区 【問合せ先：●社会福祉協議会 ☏ 0480－92－1746】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
●4-11	 のびのび会	20 ㎝ほどの柔らかいゴムボールを使ってストレッチ、筋トレ、ゲームなどをする白岡発祥の「健だま体操」を中心に、笑ったり、しゃべったり楽しんでいます。	毎月第1火曜日 10時～12時 沖山区民会館	100 円 G
●4-12	 にこにこ体操クラブ	「明るく、楽しく、健康長寿」をモットーに、何歳になっても動ける身体づくりを目標に、おしゃべりも楽しみながら活動をしています。	毎月第2・4木曜日 10 時～12 時 沖山区民会館	100 円 G
●4-13	 沖山2区麻雀サロン	行政区住民の麻雀を楽しみたい方々を集め、同好会として活動しています。初心者大歓迎。	毎月第2・4水曜日 13時15分～16時30分 沖山区民会館	100 円 G
●4-14	 陽だまりカーサ	赤ちゃんから高齢者の方が、ご自分の都合の良い時間にカーサに来られて、一人一人が好きなようにひと時を過ごす憩いの場所です。	毎月第3火曜日 10時～15時 沖山区民会館	参加費　100 円 コーヒー　100 円 G
●4-15	 みんなで楽しく歌おう会	アコーディオンに合わせて、自分達の手づくりの歌集から参加者にリクエストしてもらいみんなで歌う会です。	毎月第2火曜日 10時～12時 沖山区民会館	100 円 G

●4－16～18　地域活動リスト 南小学校区　【問合せ先：●社会福祉協議会 ☏ 0480－92－1746】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
●4-16		定例及び出前おはなし会、図書普及に関連するイベントの開催	第1金曜日 11時～11時20分 11時40分～12時 第3土曜日 14時～14時30分	年会費　500円
	おはなしのたね「もこもこ」		東児童館 生涯学習センター こもれびの森図書館 公演依頼場所	ＤＩ
●4-17		使用済み切手の収集と整理・書き損じはがきの収集	第1・3 木曜日 13時30分～ 15時	無料
	梅の実		はぴすしらおか	D
●4-18		発達障がいや発達がゆっくり…、手帳は無いけど困り事が…、学校になかなか行けない…等で悩みを抱えているおうちのかたが気持ちを言葉にしたり、相談したり、いろいろな情報交換ができる場所として「きずな」をつくりました。同じような思いを抱えているおうちの方同士、アットホームな雰囲気の「きずな」でおしゃべりをして、リフレッシュしませんか。	2カ月に1度 土曜日開催 13時～16時	50円
	きずな		コミュニティセンター 中央公民館	西　C E

◆4－1～5　地域活動リスト 南小学校区　【問合せ先：◆高齢介護課 ☏ 0480－92－1111】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
◆4-1		太極拳	第1～3火曜日 10時～11時30分	月　1,000円 入会金なし
	太極拳　バイホウ		中央公民館	E
◆4-2		健康寿命を延ばすための 健康体操	月3回（火曜日） ※年間予定あり 13時30分～ 17時30分	会員で会費を 決める
	もっと元気　スマイル会		中央公民館	E
◆4-3		気功	毎週金曜日 9時30分～ 11時頃	2か月　1,000円 ※会費の予算次第で費用をとらない時もある
	朋友クラブ		中央公民館	E
◆4-4		盆栽を基本は各自で栽培し、 文化祭等展示会（各自持ち寄る）と見学会 ※代表者が指導してくれる	基本は自宅 文化祭等展示会 と見学会	年間　2,000円
	白岡盆栽クラブ		中央公民館他 展示場所あり	E
◆4-5		新舞踊	毎週火曜日 13時～16時	年間　6,000 円
	幸会（みゆきかい）		中央公民館	E

◆4-6～10　地域活動リスト 南小学校区　【問合せ先：◆高齢介護課 ☏ 0480−92−1111】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
◆4-6		書道(毛筆・硬筆) 「漢字」「かな」	第1・3火曜日 9時～11時30分	2か月 2,500円
	白岡書道愛好会		中央公民館	E
◆4-7		油絵	毎週月曜日 (祝日休み) 9時～12時	月 2,000円 を参加者で割る
	油絵 火曜会		中央公民館	E
◆4-8		卓球	毎週火曜日 10時～12時	3か月 2,000円
	白菊会		中央公民館	E
◆4-9		卓球	毎週木曜日 10時～12時	年間 4,000円
	一三会(いちさんかい)		中央公民館	E
◆4-10		グラウンドゴルフ	第2・4金曜日 14時～16時	年間 1,000円
	寺塚睦会		白岡市総合運動公園多目的広場	C

♦4-11~13　地域活動リスト 南小学校区　【問合せ先：◆高齢介護課 ☏ 0480−92−1111】

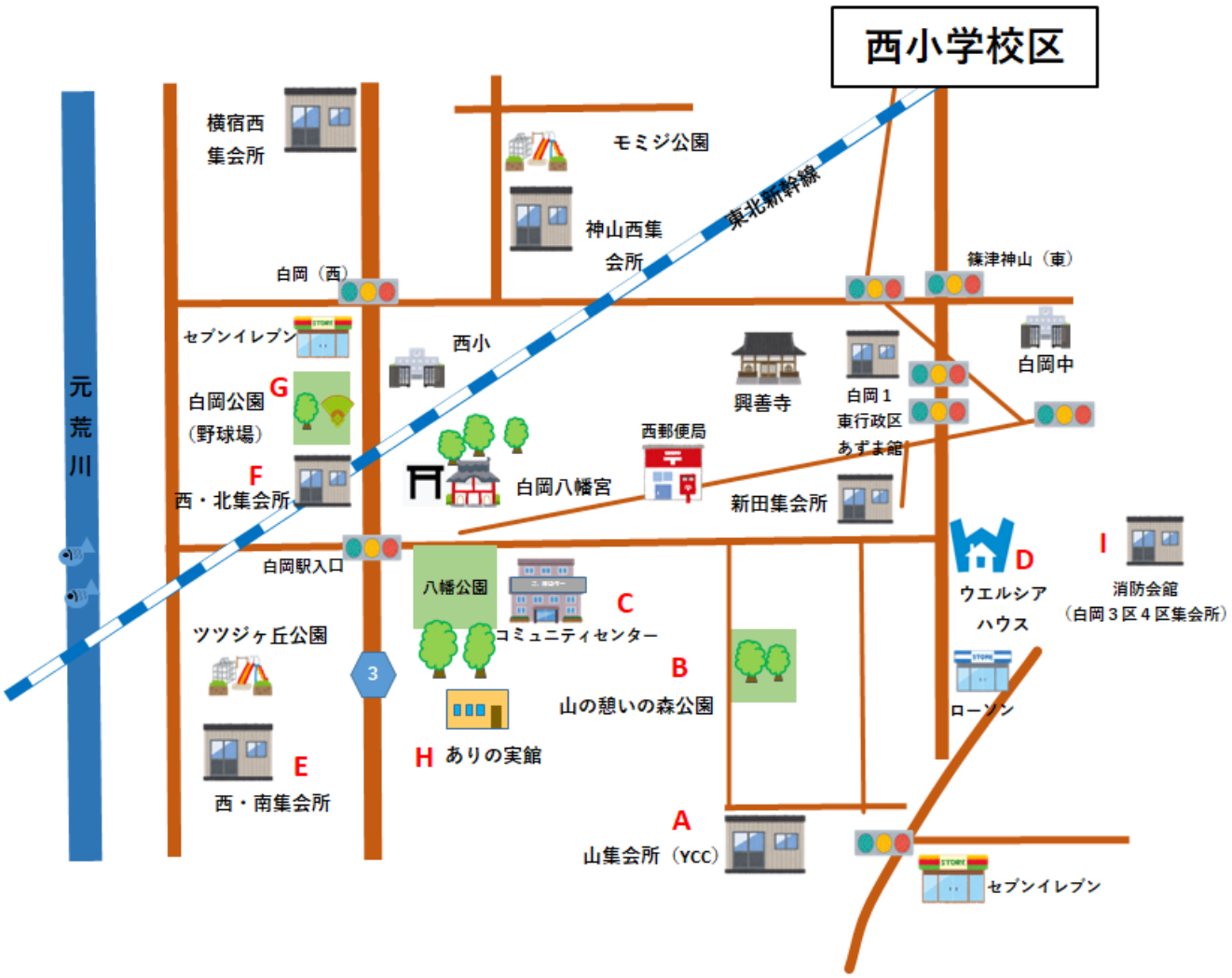
No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
♦4-11		グラウンドゴルフ	毎週月曜日 14時～17時 ※場所が取れない時は変更あり	無料 ※大会参加時には費用あり
	寺塚睦 愛好会		ふれあいの森公園運動広場	B
♦4-12		タオルや棒を使った体操	第1・3火曜日 10時～11時30分	無料
	リフレッシュ健康体操		シルバー人材センター	F
♦4-13		絵手紙	第3金曜日 10時～12時	月　1,000円
	茄子のヘタの会		生涯学習センターこもれびの森	I

■4－1～5　老人クラブ連合会 南小学校区　【問合せ先：●社会福祉協議会 ☏ 0480−92−1746】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
■4-1		健だま、体操、交流、歌	第1・3月曜日 13時30分～16時 ※冬季期間は終了時間早まる	2か月　600円
	さわやか三光会健だま		はぴすしらおか	D
■4-2		グラウンドゴルフ	年に2回（半年に一度くらいの目安）大会を企画している	さわやか三光会に入っていれば無料
	さわやか三光会グラウンドゴルフ		ふれあいの森公園運動広場	B
■4-3		グラウンドゴルフ大会	年に2回 （花見会・忘年会）	年間　1，000円
	白老連　グランドゴルフ大会		白岡市総合運動公園他	C
■4-4		茶話会（映画鑑賞、輪投げ、散歩等）、合唱会	茶話会：第2火曜日 13時30分～ 15時30分 合唱会：第4木曜日 13時30分～ 15時30分	1回　300円 （お茶菓子がないときは無料）
	パークシティ白岡フレンドリークラブ　女性の会		パークシティクラブハウス	H
■4-5		グラウンドゴルフ	毎週火曜日（雨天時は木曜日 8時30分～ 11時頃まで	半年　1，000円
	沖山1区2区愛好者の集い		沖山区民会館、 小久喜沖山児童遊園地	G

■4－6～8　老人クラブ連合会 南小学校区　【問合せ先：●社会福祉協議会 ☏ 0480−92−1746】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
■4-6		ウオーキング	第1・3金曜日 13時～15時30分	毎回　100円
	白老連　ウオーキング部		白岡市総合運動公園他	C
■4-7		毎回テーマを決め、集まる	月1回 回覧版を確認	月　2,400 円
	さわやか友の会		沖山区民会館、小久喜沖山児童遊園地	G
■4-8		写真撮影、勉強会	第4月曜日 13時30分～15時30分 勉強会（毎月）、撮影（年2回不定期）	月　2,400 円
	わいわいフォトクラブ25		はぴすしらおか	D



【活動場所】

A　山集会所（YCC）	白岡714-5
B　山の憩いの森公園	白岡 750付近
C　コミュニティセンター	白岡857-6
D　ウエルシアハウス	白岡1143-1
E　西・南集会所	西2-7-6
F　西・北集会所	西5-1-1
G　白岡公園（野球場）	西5-12
H　ありの実館	白岡805-2
I　消防会館（白岡3区4区集会所）	白岡1487-6

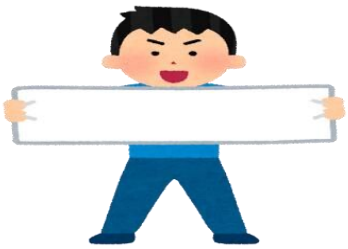
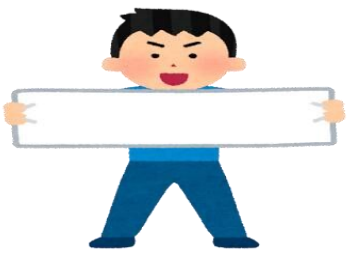
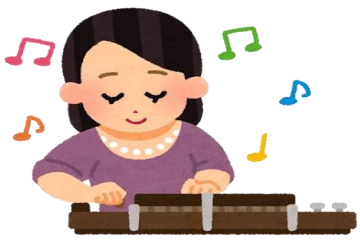
●5－1～2　地域活動リスト 西小学校区　【問合せ先：●社会福祉協議会 ☏ 0480－92－1746】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
●5-1	 りとるかずのこ。	手遊び、紙芝居、おもちゃ遊び、季節の制作、体操等	毎週水曜日 10時～11時30分 春・夏・冬休みは休み コミュニティセンター等	300 円 （初回 400 円） C
●5-2	 すみれ会	がん経験者及び家族の交流、情報の交換、一般市民にがんへの理解を発信する	随時 随時	年会費 500 円程度

◆5-1～5　地域活動リスト 西小学校区　【問合せ先：◆高齢介護課 ☏ 0480−92−1111】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
◆5-1		ラジオ体操	毎日9時～9時15分 ※雨天休み 1/1　10時～ 10時15分 1/2　9時30分 ～9時45分	無料
	山の憩いラジオ体操		山の憩いの森公園	B
◆5-2		スポーツ吹き矢	毎週水曜日 14時～16時	無料 入会金あり
	山　吹き矢クラブ		山の憩いの森公園	B
◆5-3		裁縫、編み物、ステンドアート ※メンバー間で教え合う	毎月 第1・3火曜日 9時30分～14時	1回　100円
	手芸		西・南集会所	E
◆5-4		グラウンドゴルフ	毎週月・金曜 (予約が取れたら) 月曜日：13時～ 金曜日：14時～	無料
	グランドゴルフ愛好者　寺塚睦会		白岡公園（野球場）	G
◆5-5		自彊術（じきょうじゅつ）、呼吸法、要の体操	毎週火曜日 10時～11時30分	月　500円
	さわやか体操会		西・北集会所	F

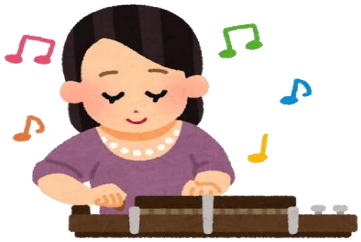
◆5-6~10　地域活動リスト 西小学校区　【問合せ先：◆高齢介護課 ☏ 0480−92−1111】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
◆5-6		グラウンドゴルフ	毎週月・水曜日 夏　9時～11時 冬　9時30分～ 11時30分	入会金　2,000円 年　2,000円
	やまびこ会		白岡公園（野球場）	G
◆5-7		グラウンドゴルフ	毎週木曜日 夏：8時～10時位 冬：9時～11時位	年間　1,000円
	木曜会		白岡公園（野球場）	G
◆5-8		健だま、タオル、ペットボトルを使った体操	毎週木曜日 （祝日休み） 10時～11時30分	月　200円
	さくら草の会		西・北集会所	F
◆5-9		健だま、タオル、ペットボトルを使った体操	毎週月曜日 10時～11時30分	月　500円
	たんぽぽの会		西・北集会所	F
◆5-10		大正琴の演奏	第2・3月曜日 9時30分～12時	月　2,000円
	琴城流　大正琴　つくしの会		ウエルシアハウス	D

◆5-11～12　地域活動リスト 西小学校区【問合せ先：◆高齢介護課 ☏ 0480−92−1111】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
◆5-11		グランドゴルフ	毎週金曜日 9時30～11時30分	年会費　200円
	山の広場グランドゴルフ		山の広場白岡 【山集会所 YCC 近く】	A
◆5-12		健だま・タオル・ペットボトルを使った体操	毎週月・水曜日 第1・2火曜日 13時30分～ 15時30分 ※水曜のみ 10時～12時もあり	各曜日により利用料（参加費）が異なります
	勝活サロン		ウエルシアハウス	D

■5－1～1　老人クラブ連合会 西小学校区　【問合せ先：●社会福祉協議会 ☏ 0480−92−1746】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
■5-1		大正琴、健康体操	第2土曜日 13時30分～16時	月　1，000円
	さくらの会		消防会館 (白岡3区4区集会所)	I



【活動場所】

A	高岩集会所	高岩1616-1
B	老人福祉センター	高岩2177-1
C	アメニティノースプラザ	新白岡1-19-4
D	アメニティセンタープラザ	新白岡2-17-14
E	アメニティ サウスプラザ	新白岡3-12-16
F	高岩公園	新白岡3-43
G	ずいせん長寿村	高岩1051-1

●6－1～3　地域活動リスト 白岡東小学校区【問合せ先：●社会福祉協議会 ☏ 0480－92－1746】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
●6-1		市内の様々な施設、地域からの依頼に応じて、町無形民俗文化財であるお囃子による地域福祉の貢献活動、和太鼓の演奏	Aチーム 木曜日 19時15分～ Bチーム 不定期 Cチーム 火曜日 16時～18時	年会費 500 円 1 家族 3 人以上入会の場合、全員で 1,000 円
	高岩囃子連		高岩集会所（練習場所）、市内の小学校、高齢者施設、公演依頼場所	A
●6-2		新白岡周辺エリアでの賑わいイベント・季節のイベントや展示の開催	不定期開催	年会費 500 円
	新白岡エリアマネジメント		新白岡周辺エリアの公園や集会所	
●6-3		脳卒中経験者など自己の経験談や情報を相互に提供、相互応援。車いす利用者の参加も歓迎。介護者の参加も歓迎。	偶数月 第2日曜日 10時～11時30分	100 円
	りぼんず交流会		ずいせん長寿村	G

♦6－1～2 地域活動リスト 白岡東小学校区 【問合せ先：◆高齢介護課 ☏ 0480－92－1111】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
♦6-1		川柳	第2・4日曜日 14時30分～ 16時30分	月 500円 (講師代含)
	悠々会川柳会クラブ		アメニティセンター プラザ	D
♦6-2		催し物 気軽に集える憩いの場	2か月に1回	無料
	新白岡令和クラブ		アメニティノース プラザ	C

■6－1～5 老人クラブ連合会 白岡東小学校区【問合せ先：●社会福祉協議会 ☏ 0480－92－1746】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
■6-1		囲碁	毎週木曜日 9時30分～ 12時30分	無料
	悠友会 囲碁クラブ		老人福祉センター	B
■6-2		体操、ダンス	第2・4木曜日 9時30分～ 11時30分	無料
	悠友会 健康体操部		老人福祉センター	B
■6-3		スポーツ吹き矢	毎月 第2・4水曜日 9時30分～12時	年間 2,000円 大会開催時は 100円別途
	高岩平成会 吹き矢の会		高岩集会所	A
■6-4		グラウンドゴルフ	毎週火曜日 9時～11時30分頃	年間 500円
	悠友会 グラウンドゴルフ		高岩公園	F
■6-5		カラオケ	第2・4火曜日 12時～15時	月 3,000 円
	悠友会 さくら会		アメニティノース プラザ	C

■6－6～7 老人クラブ連合会 白岡東小学校区【問合せ先：●社会福祉協議会 ☏ 0480－92－1746】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
■6-6		麻雀	毎週土曜日 12時～17時	毎回 200円 (利用する人数によって変動)
	悠友会 麻雀クラブ（男性）		アメニティサウス プラザ	E
■6-7		麻雀	毎週土曜日 （第5除く） 13時～16時	2か月 1,000円
	悠友会 麻雀クラブ（女性）		アメニティサウス プラザ	E

●7－1～4　地域活動リスト 市内全域

【問合せ先：●社会福祉協議会 ☏ 0480－92－1746】

No.	写真 団体名	活動内容	開催日時 場所	参加費・利用料 地図
●7-1		缶、古着、廃油、ダンボール、牛乳パック、新聞紙を集め寄付、ずいせん長寿村での体操の手伝い、東ありの実館での内職の手伝い、草取りなど	ありのみ館 週に２回 東ありのみ館 毎週金曜日 ずいせん長寿村 月に１回	無料
	きずなの会		ありの実館 東ありの実館 ずいせん長寿村	西 H 菁莪 J 白岡東 G
●7-2		子どもや高齢者に陶芸・手芸を通して、作品作りの楽しさを伝える。また、出来上がった作品を鑑賞して親睦交流を深める。	おおるり 年6回程度 新白岡ノースプラザ 年10回程度	初年度年会費 3,000 円 次年度年会費 1,000 円
	ボランティアグループ つくし手作りサークル		おおるり アメニティノースプラザ	菁莪 F 白岡東 C
●7-3		高齢者の方々の健康増進のため、無理なく身体の負担の少ないヨガ体操と骨骨（コツコツ）体操を行う	第2・4木曜日 14時～15時 第1・3木曜日 14時～15時 第３金曜日 14時～15時	500 円
	ミモザ・ヨガの会		白岡1東行政区あずま館 千駄野自治会館 ウエルシアハウス	篠津 B 南 A 西 D
●7-4		市内小中学校及び高等学校の車いす体験の協力	随時	無料
	クルボー		市内小中学校及び高等学校	南 D

●しらおかガイドブック●

みんなで支えあい　笑顔と温もりがある　福祉のまち　しらおか

発行日　：　令和8年３月31日発行
発行元　：　社会福祉法人　白岡市社会福祉協議会
ＴＥＬ：　0480−92−1746
ＦＡＸ：　0480−92−1581