

こんなことはありませんか？ 認知症に早く気づくための

チェックリスト

これは認知症の初期によくみられる症状をまとめたものです。
ご自身や家族のかたで、いくつか次の項目に該当する場合は、早めにかかりつけ医や地域包括支援センターに相談することをお勧めします。



- 直前にしたことや話したことを忘れてしまう
- なんども同じことを聞いたり、言ったりする
- よく知っている人の名前が思い出せない
- 買い物に行くたびに同じものを買ってくる
- 財布の中が小銭でいっぱいになっている。(お金の勘定ができない)
- 薬を決まった時間に、決まった量を飲むことができない
- 好きだったことに興味や関心がなくなる
- 財布や鍵など、物を置いた場所が分からなくなることがある
- 自宅から散歩に出て、何度も道に迷ってしまうことがある
- 以前と雰囲気や性格が変わってきたようにみられる