



しらおか ガイドブック

みんなで支えあい
笑顔と温もりがある
福祉のまち しらおか

発行：社会福祉法人 白岡市社会福祉協議会

TEL：0480-92-1746 / FAX:0480-92-1581

はじめに

みんなで支えあい 笑顔と温もりがある 福祉のまち しらおか
誰もが安心して共に暮らせるまちに

我が国においては、社会経済情勢が大きく変貌する中で少子・高齢社会の到来や核家族化の進展などにより、家庭や地域の相互扶助機能は弱体化し、地域住民相互の社会的なつながりも希薄化するなど社会的孤立といった問題につながっています。

他方、地域の様々な動きに目を向けると、人と人とのつながりや参加の機会を生み育む多様な活動を通して、これまでの共同体とは異なる新たな縁が生まれています。その中には、特定の課題の解決を念頭に始まる活動だけでなく、参加する人たちの興味や関心から活動が始まりそれが広がったり横につながったりしながら関係性が豊かなコミュニティが生まれている活動もあります。

地域共生社会は、制度・分野ごとの『縦割り』や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会を指すものです。

この「しらおかガイドブック」は、こうした地域共生社会の実現に向けて、住民自らが運営する地域活動団体の活動内容、活動拠点などを調査し、活動拠点ごとにまとめたものとなっています。今年度より、白岡市高齢介護課で作成していた『わがまちの地域活動』と合体しました。

住民の皆様がこうした地域活動を生活に活かしながら、地域で孤立せずに安心して暮らせるよう活用していただければ幸いです。

社会福祉法人 白岡市社会福祉協議会

しらおかガイドブック 目次

菁莪小学校区	マップ	P 1	リスト	P 2 ~ 5
篠津小学校区	マップ	P 6	リスト	P 7 ~ 8
旧大山小学校区	マップ	P 9	リスト	P 10
南小学校区	マップ	P 11	リスト	P 12 ~ 24
西小学校区	マップ	P 25	リスト	P 26 ~ 30
白岡東小学校区	マップ	P 31	リスト	P 32 ~ 35
市内全域			リスト	P 36 ~ 37





【活動場所】

- | | |
|---------------------|-----------|
| ① 岡泉行政区集会所 | 岡泉1121-3 |
| ② 特別養護老人ホームわかば | 岡泉902 |
| ③ 上野田公会堂 | 上野田533-1 |
| ④ 爪田ケ谷集会所 | 爪田ケ谷585-2 |
| ⑤ 彦兵衛1区集会所(あけぼの集会所) | 彦兵衛88-1 |
| ⑥ おおるり | 上野田1741-1 |
| ⑦ 東伸自治会館 | 太田新井443-2 |
| ⑧ ひこべえの森 | 彦兵衛100 |
| ⑨ そらのいえ・あおむしファーム | 上野田452 |
| ⑩ 東ありの実館 | 爪田ケ谷52-3 |

地域活動リスト 菁莪小学校区

No.1～5

【問合せ先：社会福祉協議会 ☎ 0480-92-1746】

No.	1		
団体名	岡泉健玉クラブ		
活動内容	ストレッチ、ラジオ体操（第1、第2）、健だまを使った体操、筋トレ、脳トレ、踊り、ダンス、茶話		
場所	岡泉行政区集会所	地図	①
開催日時	毎月第1・3水曜日 13時30分～15時30分	参加費 利用料	100 円



No.	2		
団体名	オープンカフェ		
活動内容	麻雀、オセロ、トランプ、花札他		
場所	東伸自治会館	地図	⑦
開催日時	毎週水曜日 10時～16時	参加費 利用料	100 円



No.	3		
団体名	健だまクラブひこちゃん		
活動内容	健だま体操、サザエさん体操、ストレッチ体操、地域包括支援センター（ぽっかぽか）職員のお話		
場所	彦兵衛1区集会所 （あけぼの集会所）	地図	⑤
開催日時	毎週金曜日 9時30分～12時	参加費 利用料	100 円



No.	4		
団体名	バルーン友の会		
活動内容	健だま体操、脳トレ、レクリエーションゲーム、 コミュニケーション		
場所	東伸自治会館	地図	⑦
開催日時	毎週金曜日 13時30分～15時30分	参加費 利用料	100 円



No.	5		
団体名	全国農福学連携推進協議会		
活動内容	五感で学ぶサードプレイス「寺子屋えん」の運営、推進 (農業、アウトドア、屋内遊びを自由に実施)		
場所	そらのいえ・あおむしファーム ひこべえの森	地図	⑨⑧
開催日時	第1火曜日 第3月曜日 土日のどこか(月1回)	参加費 利用料	大人 500 円 未成年、子ども 無料



No.6～8

【問合せ先：高齢介護課 ☎ 0480-92-1111】

No.	6		
団体名	絵手紙教室「ますます会」		
活動内容	絵手紙		
場所	個人宅(岡泉)	地図	個人宅
開催日時	毎月第3木曜日 13時30分～16時頃	参加費 利用料	月 700 円



No.	7		
団体名	健だま運動クラブ		
活動内容	健だま、体操		
場所	特別養護老人ホームわかば	地図	②
開催日時	第1・3・4火曜日 13時30分～15時30分 指導者：健だま運動指導員所属	参加費 利用料	無料

No.	8		
団体名	白岡緑と土の会		
活動内容	森の整備		
場所	ひこべえの森	地図	⑧
開催日時	月1回	参加費 利用料	無料

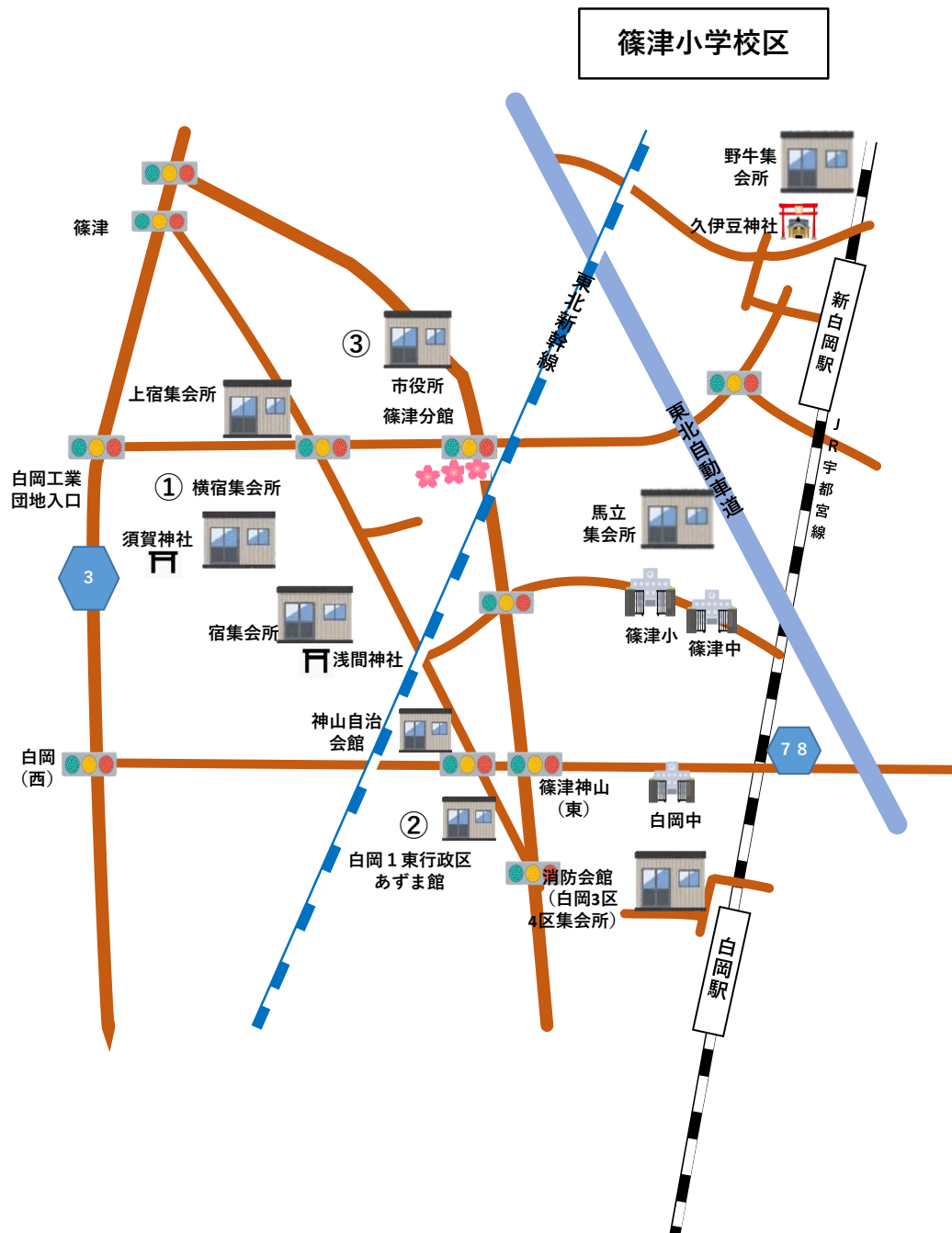
No.9～12 白岡市老人クラブ連合会【問合せ先：社会福祉協議会 ☎ 0480-92-1746】

No.	9		
団体名	カラオケ寿会		
活動内容	カラオケ		
場所	上野田公会堂	地図	③
開催日時	第1・3木曜日 13時～16時	参加費 利用料	年間 2000 円

No.	10		
団体名	爪田ヶ谷アズマ会健だま体操		
活動内容	健だま、体操		
場所	爪田ヶ谷集会所	地図	④
開催日時	第4月曜日 9時～11時頃	参加費 利用料	無料

No.	11		
団体名	東伸若葉会グラウンドゴルフ部		
活動内容	グラウンドゴルフ		
場所	東伸自治会館横の空き地	地図	⑦
開催日時	毎週火曜、木曜、土曜 9時～11時10分頃(夏) 10時～12時10分頃(冬)	参加費 利用料	無料

No.	12		
団体名	健康いきいき体操カフェ（健康カフェ）		
活動内容	体操 （夏休み子ども会と一緒にイベント企画など）		
場所	上野田公会堂	地図	③
開催日時	第2・4木曜日 午前中	参加費 利用料	年間 2000 円



【活動場所】

- | | |
|--------------|----------|
| ①横宿集会所 | 篠津1834-1 |
| ②白岡1東行政区あずま館 | 白岡東10-9 |
| ③市役所篠津分館 | 篠津502-3 |

地域活動リスト 篠津小学校区

No.1～3

【問合せ先：社会福祉協議会 ☎ 0480-92-1746】

No.	1		
団体名	上宿健だまクラブ		
活動内容	ラジオ体操、ボール投げ、輪投げ		
場所	市役所篠津分館	地図	③
開催日時	第2・4木曜日 10時～11時30分	参加費 利用料	無料



No.	2		
団体名	しのづおしゃべり会		
活動内容	ラジオ体操、健だま体操、おしゃべり		
場所	横宿集会所	地図	①
開催日時	第2・4木曜日 10時～12時	参加費 利用料	50 円



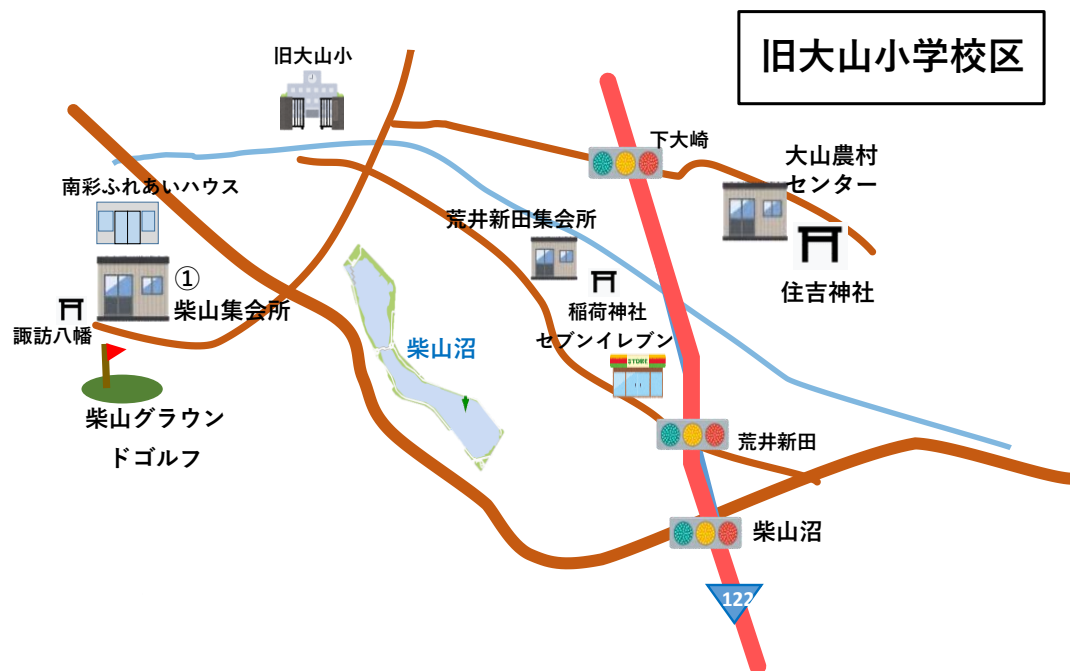
No.	3		
団体名	オープンカフェあずま館		
活動内容	楽しくおしゃべり等ができる空間を提供する。 脳トレ、ゲーム		
場所	白岡 東行政区あずま館	地図	②
開催日時	第3月曜日 10時～12時	参加費 利用料	100 円



No.4

【問合せ先：高齢介護課 ☎ 0480-92-1111】

No.	4		
団体名	ひまわり会		
活動内容	自彊術(じきょうじゅつ)、要の体操		
場所	白岡I東行政区あずま館	地図	②
開催日時	第2・4月曜日 10時～11時30分	参加費 利用料	年間 2000 円



【活動場所】

① 柴山集会所

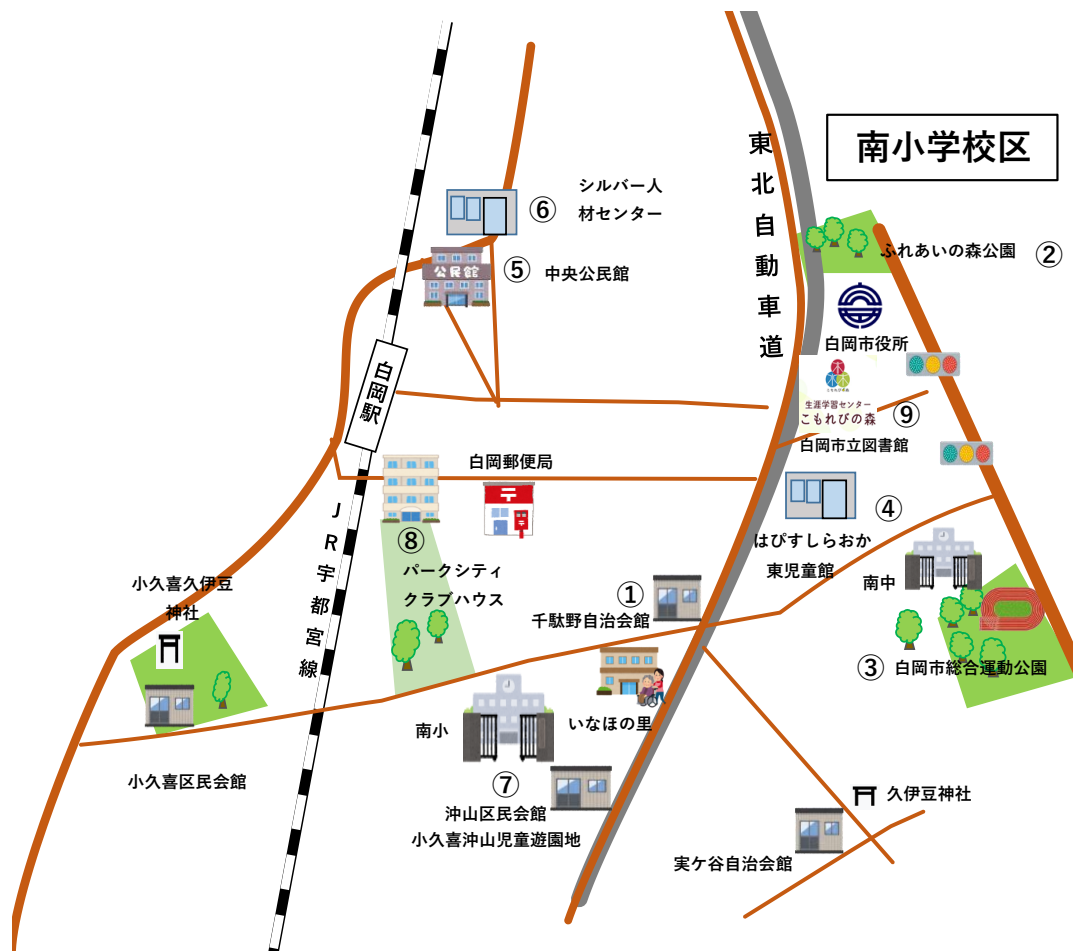
柴山1021-2

地域活動リスト 旧大山小学校区

No.1

【問合せ先：高齢介護課 ☎ 0480-92-1111】

No.	I		
団体名	柴山グラウンドゴルフクラブ		
活動内容	グラウンドゴルフ		
場所	柴山集会所付近	地図	①
開催日時	毎週水・木・日曜日 9時～11時	参加費 利用料	年間 2000 円



【活動場所】

①千駄野自治会館	千駄野814-1
②ふれあいの森公園	小久喜765
③白岡市総合運動公園	千駄野345
④はびすしらおか・東児童館	千駄野445
⑤中央公民館	小久喜1227-1
⑥シルバー人材センター	小久喜1229-6
⑦沖山区民会館・小久喜沖山児童遊園地	小久喜524-1
⑧パークシティクラブハウス	小久喜675-1
⑨生涯学習センターこもれびの森・白岡市立図書館	千駄野432

地域活動リスト 南小学校区

No.1~16

【問合せ先：社会福祉協議会 ☎ 0480-92-1746】

No.	1		
団体名	健康麻雀とゲームの会		
活動内容	麻雀、オセロ、トランプ等		
場所	パークシティクラブハウス	地図	⑧
開催日時	第1・3・4 火曜日 13時30分～16時30分	参加費 利用料	100 円



No.	2		
団体名	コットンクラブ		
活動内容	おしゃべり、パッチワーク		
場所	はぴすしらおか団体活動室	地図	④
開催日時	第4月曜日 10時～12時	参加費 利用料	500 円



No.	3		
団体名	らく楽体操会		
活動内容	ラジオ体操、ストレッチ体操、脳トレ、 団体ゲーム、会員おしゃべり		
場所	パークシティクラブハウス	地図	⑧
開催日時	毎週水曜日 13時30分～15時30分	参加費 利用料	半期 1000 円



No.	4		
団体名	りぼんず交流会		
活動内容	脳卒中経験者など障害者の情報交換、応援、交流		
場所	はぴすしらおか	地図	④
開催日時	隔月（偶数） 第3日曜日予定	参加費 利用料	100 円



No.	5		
団体名	きずな		
活動内容	発達障害や学校へ行けない等の 悩みを抱える子どもの保護者の懇談		
場所	はぴすしらおか	地図	④
開催日時	2か月に1度 土曜日開催	参加費 利用料	100 円



No.	6		
団体名	おはなしのたね「もこもこ」		
活動内容	定例及び出前おはなし会、 図書普及に関連するイベントの開催		
場所	東児童館 生涯学習センターこもれびの森図書館 のおはなしの部屋 公演依頼場所	地図	④⑨
開催日時	第1金曜日 11時～11時20分 11時40分～12時 第3土曜日 14時～14時30分	参加費 利用料	年会費 500 円



No.	7		
団体名	人形劇サークルあい		
活動内容	人形劇の制作から市内・外の子ども会、 保育所、児童館、高齢者施設などでの公演		
場所	はぴすしらおかボランティアビューロー 公演依頼場所	地図	④
開催日時	毎週金曜日 9時～11時30分	参加費 利用料	年会費 1200 円



No.	8		
団体名	リサイクルの会		
活動内容	子ども服の無料交換会		
場所	はぴすしらおか朗読点訳室	地図	④
開催日時	年4回 第2金曜日 11時～13時	参加費 利用料	無料



No.	9		
団体名	トマトの会		
活動内容	月2回の高齢者配食の調理をA・B班に分かれて 月1回ずつ担当、メニューの作成、食材購入なども実施		
場所	はぴすしらおか調理室	地図	④
開催日時	8月を除く毎月第1・3木曜日 9時～12時	参加費 利用料	無料



No.	10		
団体名	友愛通信そよかぜ		
活動内容	高齢者宅への絵手紙の寄付 夏のボランティア体験のお手伝い		
場所	はぴすしらおかボランティアビューロー	地図	④
開催日時	毎月第2・4月曜日 10時～12時	参加費 利用料	無料

No.	11		
団体名	手話サークルありの実会		
活動内容	聴覚障がい者の方との交流と手話の学習		
場所	はぴすしらおか 中央公民館	地図	
開催日時	第1・3木曜日 10時～12時 (はぴすしらおか) 毎週木曜日 19時～21時 (中央公民館)	参加費 利用料	
			④⑤
			年会費 3600 円

No.	12		
団体名	てんとう虫		
活動内容	視覚障がい者への点訳サービス 市内小中学校での点字体験への協力		
場所	はぴすしらおか朗読点訳室	地図	
開催日時	木曜日(不定期開催) 10時～12時	参加費 利用料	
			④
			年会費 3000 円

No.	13		
団体名	朗読ひまわり		
活動内容	広報しらおかの朗読を CD に録音して、 視覚障がい者等へ配布		
場所	はぴすしらおか朗読点訳室	地図	
開催日時	月初めに朗読録音	参加費 利用料	
			④
			無料

No.	14		
団体名	医療生協さいたま白岡支部		
活動内容	健康づくり:学習会の開催 まちづくり:学習会、自治会の懇談会、市民向け講座の開催		
場所	はぴすしらおか団体活動室 中央公民館など	地図	
開催日時	毎月第1木曜日 10時～12時 (定例会)	参加費 利用料	
			④⑤
			無料

No.	15		
団体名	梅の実		
活動内容	使用済み切手・書き損じはがきの収集		
場所	はぴすしらおかボランティアビューロー	地図	④
開催日時	第1・2・3木曜日 13時30分～15時	参加費 利用料	無料

No.	16		
団体名	生き生き筋力体操会		
活動内容	週1回生き生き筋力体操会の実施		
場所	生涯学習センターこもれびの森集会室 2 はびすしらおか 4・5 会議室	地図	⑨④
開催日時	週1日 木曜日・金曜日の午前か午後 10時～12時か14時～16時	参加費 利用料	100 円

No.17～29

【問合せ先：高齢介護課 ☎ 0480-92-1111】

No.	17		
団体名	太極拳 バイホウ		
活動内容	太極拳		
場所	中央公民館	地図	⑤
開催日時	第1～3 火曜日 10時～11時30分	参加費 利用料	月 1100 円 入会金 なし

No.	18		
団体名	もっと元気 スマイル会		
活動内容	体操		
場所	中央公民館	地図	⑤
開催日時	第1～4火曜日 13時15分～17時00分	参加費 利用料	月 1500 円 保険代 月 50 円

No.	19		
団体名	朋友クラブ		
活動内容	気功		
場所	中央公民館	地図	⑤
開催日時	毎週金曜日 9時30分～11時頃	参加費 利用料	2 か月 1000 円

No.	20		
団体名	白岡盆栽クラブ		
活動内容	盆栽		
場所	中央公民館他 展示場所あり	地図	⑤
開催日時	基本は各自で栽培し、文化祭等展示 会がある際に持ち寄る。 ※代表者が指導してくれる	参加費 利用料	年間 5000 円

No.	21		
団体名	幸会(みゆきかい)		
活動内容	新舞踊		
場所	中央公民館	地図	⑤
開催日時	毎週火曜日 13時～16時	参加費 利用料	月 200 円

No.	22		
団体名	白岡書道愛好会		
活動内容	書道(毛筆のみ)		
場所	中央公民館	地図	⑤
開催日時	第1・3火曜日 9時～11時30分	参加費 利用料	2か月 2500 円

No.	23		
団体名	油絵 火曜会		
活動内容	油絵		
場所	通常は中央公民館	地図	⑤
開催日時	毎週月曜日(祝日休み) 9時～12時	参加費 利用料	月 3000 円

No.	24		
団体名	白菊会		
活動内容	卓球		
場所	中央公民館	地図	⑤
開催日時	毎週火曜日 10時～12時	参加費 利用料	3 か月 2000 円

No.	25		
団体名	一三会(いちさんかい)		
活動内容	卓球		
場所	中央公民館	地図	⑤
開催日時	毎週木曜日 10時～12時	参加費 利用料	年間 4000 円

No.	26		
団体名	寺塚睦会		
活動内容	グラウンドゴルフ		
場所	白岡市総合運動公園多目的広場	地図	③
開催日時	第2・4金曜日 14時～16時	参加費 利用料	年間 1000 円

No.	27		
団体名	寺塚睦 愛好会		
活動内容	グラウンドゴルフ		
場所	ふれあいの森公園運動広場	地図	②
開催日時	毎週月曜日 14時～17時	参加費 利用料	無料

No.	28		
団体名	リフレッシュ健康体操		
活動内容	タオルや棒を使った体操		
場所	シルバー人材センター	地図	⑥
開催日時	第1・3火曜日 10時～11時30分	参加費 利用料	無料

No.	29		
団体名	茄子のヘタの会		
活動内容	絵手紙		
場所	生涯学習センターこもれびの森	地図	⑨
開催日時	第3金曜日 10時～12時	参加費 利用料	月 1000 円

No.30～37 白岡市老人クラブ連合会【問合せ先:社会福祉協議会 ☎ 0480-92-1746】

No.	30		
団体名	さわやか三光会健だま		
活動内容	健だま、体操、交流		
場所	はぴすしらおか	地図	④
開催日時	第1・3月曜日 13時～16時	参加費 利用料	2 か月 600 円

No.	31		
団体名	さわやか三光会グラウンドゴルフ		
活動内容	グラウンドゴルフ		
場所	ふれあいの森公園運動広場	地図	②
開催日時	年に2回（半年に一度くらいの目安） 大会を企画している	参加費 利用料	さわやか三光会に入っ ていれば無料

No.	32		
団体名	白老連 グランドゴルフ大会		
活動内容	グラウンドゴルフ大会		
場所	白岡市総合運動公園他	地図	③
開催日時	年2回(花見会・忘年会)	参加費 利用料	年間 1000円

No.	33		
団体名	パークシティフレンドリークラブ 女性の会		
活動内容	茶話会		
場所	パークシティクラブハウス	地図	⑧
開催日時	第2火曜日 13時30分～15時30分	参加費 利用料	1回 300円 (お茶菓子が無いときは無料)

No.	34		
団体名	沖山 Ⅰ 区 Ⅱ 区愛好者の集い		
活動内容	グラウンドゴルフ		
場所	沖山区民会館 小久喜沖山児童遊園地	地図	⑦
開催日時	毎週火曜日（雨天時は木曜日） 8時30分～11時頃まで	参加費 利用料	半年 1000 円

No.	35		
団体名	白老連 ウォーキング部		
活動内容	ウォーキング		
場所	白岡市総合運動公園他	地図	③
開催日時	第1・3金曜日 13時～15時30分	参加費 利用料	毎回 100 円

No.	36		
団体名	さわやか友の会		
活動内容	毎回テーマを決め、集まる		
場所	沖山区民会館 小久喜沖山児童遊園地	地図	⑦
開催日時	月1回 回覧板を確認	参加費 利用料	月 2400 円

No.	37		
団体名	わいわいフォトサークル		
活動内容	写真撮影、勉強会		
場所	はぴすしらおか	地図	④
開催日時	第4月曜日 13時30分～15時30分 月1回 撮影と勉強会を1か月交代で行う	参加費 利用料	年間 2400 円



【活動場所】

- | | |
|-------------------|----------|
| ①山集会所 (YCC) | 白岡714-5 |
| ②山の憩いの森公園 | 白岡 750付近 |
| ③コミュニティセンター | 白岡857-6 |
| ④ウエルシアハウス | 白岡1143-1 |
| ⑤西・南集会所 | 西2-7-6 |
| ⑥西・北集会所 | 西5-1-1 |
| ⑦白岡公園 (野球場) | 西5-12 |
| ⑧ありの実館 | 白岡805-2 |
| ⑨消防会館 (白岡3区4区集会所) | 白岡1487-6 |

地域活動リスト 西小学校区

No.1

【問合せ先：社会福祉協議会 ☎ 0480-92-1746】

No.	1		
団体名	りとるかずのコ。		
活動内容	入園前の親子のふれあい、手遊び、季節の制作、紙芝居		
場所	コミュニティセンター	地図	③
開催日時	毎週水曜日 10時～11時30分 春・夏・冬休みは休み	参加費 利用料	300 円 (初回のみ 400 円)



No.2～13

【問合せ先：高齢介護課 ☎ 0480-92-1111】

No.	2		
団体名	山の憩いラジオ体操		
活動内容	ラジオ体操		
場所	山の憩いの森公園	地図	②
開催日時	毎日9時～9時15分※雨天休み 1/1 10時～10時15分 1/2 9時30分～9時45分	参加費 利用料	無料



No.	3		
団体名	山 吹き矢クラブ		
活動内容	スポーツ吹き矢		
場所	山の憩いの森公園	地図	②
開催日時	毎週水曜日 14時～16時	参加費 利用料	無料 入会金あり



No.	4		
団体名	手芸		
活動内容	裁縫、編み物、ステンドアート ※メンバー間で教え合う		
場所	西・南集会所	地図	⑤
開催日時	毎月第1・3火曜日 9時～14時	参加費 利用料	1回 100円

No.	5		
団体名	寺塚睦 愛好会		
活動内容	グラウンドゴルフ		
場所	白岡公園(野球場)	地図	⑦
開催日時	毎週木曜日か金曜日 14時～ (木か金曜日どちらか予約が取れる日)	参加費 利用料	無料

No.	6		
団体名	勝活サロン		
活動内容	マット体操		
場所	ウエルシアハウス	地図	④
開催日時	毎週月曜日13時30分～15時30分 第1・2火曜日13時30分～15時30分 毎週水曜日10時～12時 13時30分～15時30分	参加費 利用料	1回 100円

No.	7		
団体名	さわやか体操会		
活動内容	自彊術（じきょうじゅつ）呼吸法、要の体操		
場所	西・北集会所	地図	⑥
開催日時	毎週火曜日 10時～11時30分	参加費 利用料	月 500 円

No.	8		
団体名	やまびこ会		
活動内容	グラウンドゴルフ		
場所	白岡公園(野球場)	地図	⑦
開催日時	毎週月・水曜日 夏 9時～11時 冬 9時30分～11時30分	参加費 利用料	入会金 2000 円 年 2000 円

No.	9		
団体名	木曜会		
活動内容	グラウンドゴルフ		
場所	白岡公園(野球場)	地図	⑦
開催日時	毎週木曜日 夏:8時~10時位 冬:9時~11時位	参加費 利用料	年間 1000 円

No.	10		
団体名	さくら草の会		
活動内容	健だま、タオル、ペットボトルを使った体操		
場所	西・北集会所	地図	⑥
開催日時	毎週木曜日（祝日休み） 10時～11時30分	参加費 利用料	月 200 円

No.	11		
団体名	たんぽぽの会		
活動内容	健だま、タオル、ペットボトルを使った体操		
場所	西・北集会所	地図	⑥
開催日時	毎週月曜日 10時～11時30分	参加費 利用料	月 500 円

No.	12		
団体名	琴城流 大正琴 つくしの会		
活動内容	大正琴の演奏		
場所	ウエルシアハウス	地図	④
開催日時	第2・3月曜日 9時30分～12時	参加費 利用料	月 2000 円

No.	13		
団体名	山の広場グランドゴルフ		
活動内容	グランドゴルフ		
場所	山の広場白岡 【山集会所YCC近く】	地図	①
開催日時	毎週金曜日 9時30分～11時30分	参加費 利用料	年会費 200 円

No.14 白岡市老人クラブ連合会【問合せ先:社会福祉協議会 ☎ 0480-92-1746】

No.	14		
団体名	さくらの会		
活動内容	大正琴、健康体操		
場所	消防会館(白岡3区4区集会所) ウエルシアハウス	地図	⑨④
開催日時	奇数月(1・3・5・7・9・11月) 消防会館(白岡3区4区集会所) 偶数月(2・4・6・8・10・12月) ウエルシアハウス	参加費 利用料	月 1000 円



【活動場所】

- | | |
|----------------|------------|
| ① 高岩集会所 | 高岩1616-1 |
| ② 老人福祉センター | 高岩2177-1 |
| ③ アメニティノースプラザ | 新白岡1-19-4 |
| ④ アメニティセンタープラザ | 新白岡2-17-14 |
| ⑤ アメニティサウスプラザ | 新白岡3-12-16 |
| ⑥ 高岩公園 | 新白岡3-43 |
| ⑦ ずいせん長寿村 | 高岩1051-1 |

地域活動リスト 白岡東小学校区

No.1～2

【問合せ先：社会福祉協議会 ☎ 0480-92-1746】

No.	1		
団体名	高岩囃子連		
活動内容	市内の様々な施設、地域からの依頼に応じて、 町無形民俗文化財であるお囃子による地域福祉の 貢献活動、和太鼓の演奏		
場所	高岩集会所（練習場所）、市内の小学校、 高齢者施設、公演依頼場所	地図	①
開催日時	A チーム 木曜日19時15分～ B チーム 不定期 C チーム 火曜日16時00分～18時00分	参加費 利用料	年会費 500 円 1 家族3人以上入会の 場合、全員で1000円



No.	2		
団体名	新白岡エリアマネジメント		
活動内容	新白岡周辺エリアでの 賑わいイベント・季節のイベントや展示の開催		
場所	新白岡周辺エリアの公園や集会所	地図	
開催日時	不定期開催	参加費 利用料	年会費 500 円



No.3～4

【問合せ先：高齢介護課 ☎ 0480-92-1111】

No.	3		
団体名	悠々会川柳会クラブ		
活動内容	川柳		
場所	アメニティセンタープラザ	地図	④
開催日時	第2・4日曜日 14時30分～16時30分	参加費 利用料	月 1500 円【講師代含】 悠遊会は入会金 200/月



No.	4		
団体名	新白岡令和クラブ		
活動内容	催し物 気軽に集える憩いの場		
場所	アメニティノースプラザ	地図	③
開催日時	2か月に1回	参加費 利用料	無料



No.5～13 白岡市老人クラブ連合会【問合せ先:社会福祉協議会 ☎ 0480-92-1746】

No.	5		
団体名	悠友会 囲碁クラブ		
活動内容	囲碁		
場所	老人福祉センター	地図	②
開催日時	毎週木曜日 9時30分～12時30分	参加費 利用料	無料



No.	6		
団体名	悠友会 健康体操部		
活動内容	体操、ダンス		
場所	老人福祉センター	地図	②
開催日時	第2・4木曜日 9時30分～11時30分	参加費 利用料	無料



No.	7		
団体名	悠友会水彩画		
活動内容	水彩画		
場所	アメニティサウスプラザ	地図	⑤
開催日時	毎月第2・4水曜日 9時30分～11時45分	参加費 利用料	月 1000 円

No.	8		
団体名	高岩平成会吹き矢の会		
活動内容	スポーツ吹き矢		
場所	高岩集会所	地図	①
開催日時	毎月第2・4水曜日 9時30分～12時	参加費 利用料	年間 2000 円 大会開催時は 100 円別途

No.	9		
団体名	悠友会グラウンドゴルフ		
活動内容	グラウンドゴルフ		
場所	高岩公園	地図	⑥
開催日時	毎週火曜日 9時～11時30分頃	参加費 利用料	年間 1000 円

No.	10		
団体名	悠友会 さくら会		
活動内容	カラオケ		
場所	アメニティノースプラザ	地図	③
開催日時	第2・4火曜日 12時～15時	参加費 利用料	月 3000 円

No.	11		
団体名	悠友会 麻雀クラブ(男性)		
活動内容	麻雀		
場所	アメニティサウスプラザ	地図	⑤
開催日時	第2・3・4火曜日 12時～17時	参加費 利用料	2か月 1000 円

No.	12		
団体名	悠友会 麻雀クラブ(女性)		
活動内容	麻雀		
場所	アメニティサウスプラザ	地図	⑤
開催日時	毎週土曜日(第5除く) 13時~16時	参加費 利用料	2 か月 1000 円

地域活動リスト 市内全域

No.1～4

【問合せ先：社会福祉協議会 ☎ 0480-92-1746】

No.	1		
団体名	きずなの会		
活動内容	缶、古着、廃油、ダンボール、牛乳パック、新聞紙を集め寄付、 ずいせん長寿村での体操の手伝い、 東ありの実館での内職の手伝い、草取りなど		
場所	ありの実館 東ありの実館 ずいせん長寿村	地図	西⑧ 菁莪⑩ 白岡東⑦
開催日時	ありの実館 週に1回 東ありの実館 毎週金曜日 ずいせん長寿村 月に2回	参加費 利用料	無料



No.	2		
団体名	ボランティアグループつくし手作りサークル		
活動内容	子どもや高齢者に陶芸・手芸を通して、作品作りの楽しさを伝える。また、出来上がった作品を鑑賞して親睦交流を深める。		
場所	おおるり アメニティノースプラザ	地図	菁莪⑥ 白岡東③
開催日時	おおるり年 6 回程度 新白岡ノースプラザ年 10 回程度	参加費 利用料	初年度年会費 3000 円 次年度年会費 1000 円



No.	3		
団体名	ミモザ・ヨガの会		
活動内容	高齢者の方々の健康増進のため、 無理なく身体の負担の少ないヨガ体操とヨーガ療法を行う		
場所	白岡1東行政区あずま館 千駄野自治会館	地図	篠津② 南①
開催日時	毎月第2・4木曜日 14時～15時 毎月第1・3木曜日 14時～15時	参加費 利用料	500 円



No.	4		
団体名	クルボー		
活動内容	市内小中学校及び高等学校の車いす体験の協力		
場所	市内小中学校及び高等学校 はぴすしらおか会議室	地図	南④
開催日時	随時	参加費 利用料	無料



No.5

【問合せ先：高齢介護課 ☎ 0480-92-1111】

No.	5		
団体名	しらおか音楽お届け隊		
活動内容	依頼された場所へ出向き、音楽を届ける		
場所		地図	
開催日時	依頼された時間、場所による	参加費 利用料	基本無料(楽譜等作成する場合があるので、年に数回1000円位を徴収する)



●しらおかガイドブック●

みんなで支えあい 笑顔と温もりがある 福祉のまち しらおか

発行日：令和7年3月31日発行

発行元：社会福祉法人 白岡市社会福祉協議会

T E L：0480-92-1746

F A X：0480-92-1581