

令和6年度

保存版

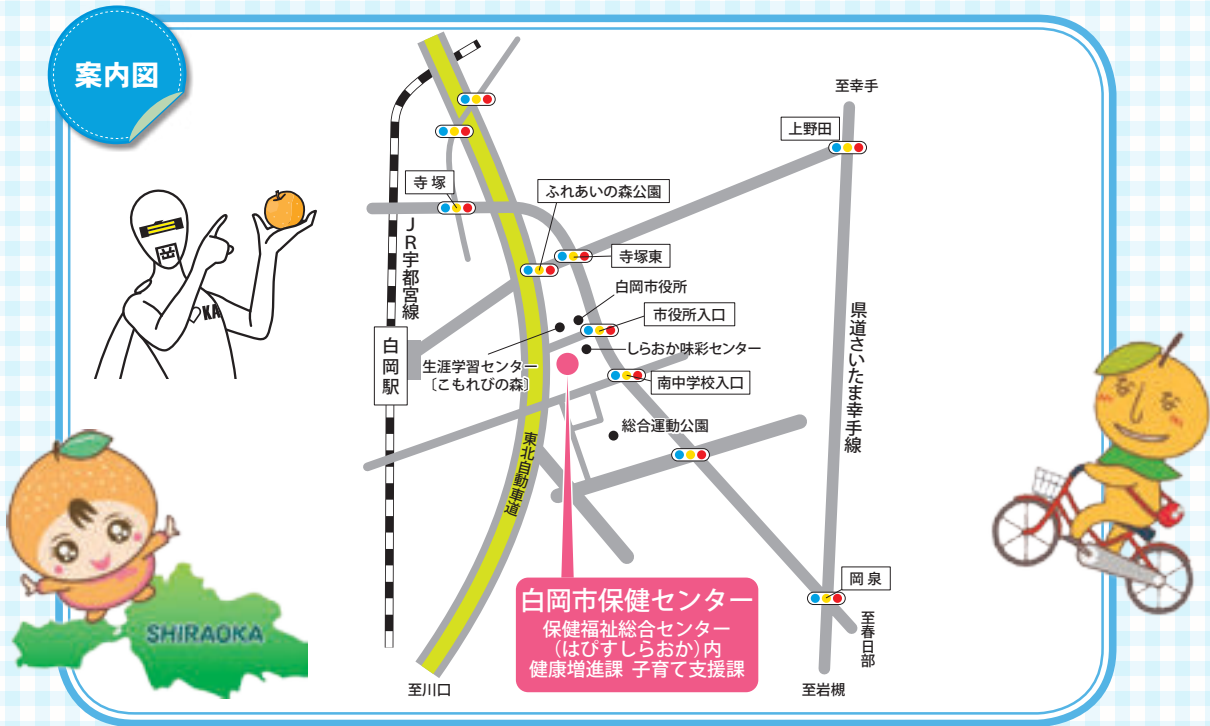
(2024年4月～2025年3月)

白岡市 保健事業等予定表

★目次

1	《親子の健康》 母親学級、新生児・乳幼児訪問、乳幼児健診、健康・栄養相談 他	【子育て支援課】	10	予防接種・検診等 指定医療機関一覧	
3	《予防接種》 子どもの予防接種(乳幼児、児童・生徒等)	【子育て支援課】	11	歯科医院 一覧	
5	《予防接種》 大人の予防接種	【健康増進課】	12	《白岡市健康増進計画》 なし梨キャンペーン はびすイッチ宣言	【健康増進課】
7	《大人の健康》 がん検診、歯周疾患検診、健康・栄養相談 他	【健康増進課】	14	公共施設AED設置箇所 AEDの貸出し、献血会	【健康増進課】
9	病院・医院・診療所 一覧		15	白岡市休日診療事業 困ったときの相談窓口 他	

案内図



問い合わせ

白岡市 健康福祉部 健康増進課

〒349-0215 白岡市千駄野445 (はびすしらおか内)

TEL 0480-92-1201 FAX 0480-93-2325

E-mail hokencenter@city.shiraoka.lg.jp

受付時間：平日(日・祝・土・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

白岡市 健康福祉部 子育て支援課

〒349-0215 白岡市千駄野445 (はびすしらおか内)

TEL 0480-31-9162 FAX 0480-93-2325

E-mail kosodate@city.shiraoka.lg.jp

受付時間：平日(日・祝・土・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

発行：白岡市 健康福祉部 健康増進課

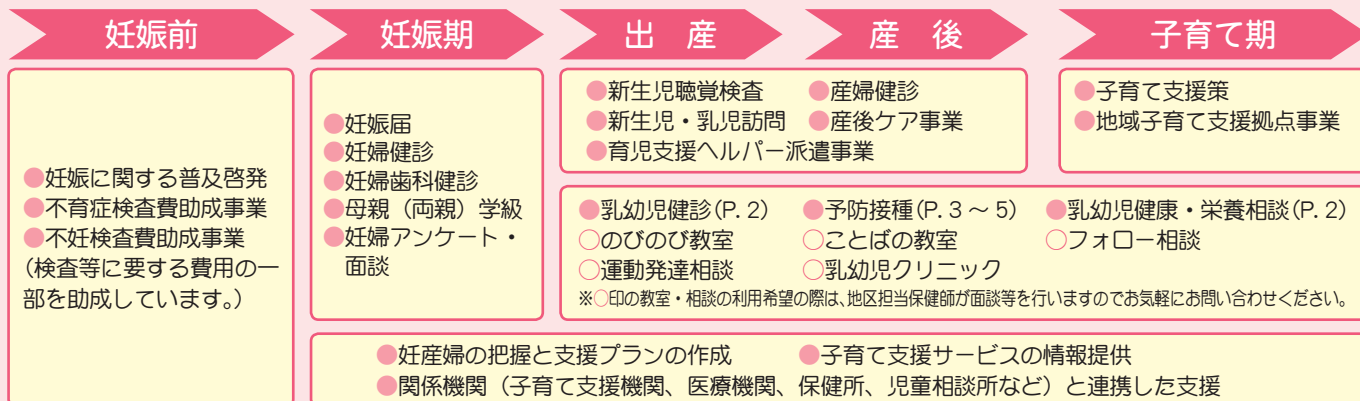
※日程、内容等の詳細や変更は、広報しらおか等でお知らせします。

親子の健康

問い合わせ先：子育て支援課

*こども家庭センター(はびすしらおか内)について

母子健康手帳交付時に全ての妊婦さんと面談を行い、子育てのスタートをサポートします。関係機関と連携し、妊娠・出産・育児に関する相談、悩みや疑問などに対して、切れ目なく支援していきます。



妊娠届出・母子健康手帳・妊婦健康診査

妊娠の診断を受けたときは届出をし、母子健康手帳の交付を受けましょう。また、妊婦健康診査等が公費で受けられる助成券を交付しています。決められた時期に妊婦健診を受け、お腹の赤ちゃんの成長とお母さんの健康状態を確認しましょう。

- 窓口：子育て支援課(はびすしらおか内)
- 持ち物：個人番号カード または個人番号通知カードと運転免許証等の本人確認できる物

《出産応援給付金を届出と同時に受ける際の持ち物》

- ① 妊娠証明書または妊婦の診断を受けた産科医療機関の領収書
- ② 妊婦の口座情報の分かるもの

出産・子育て応援給付金

妊娠から出産・子育てまで一貫して地域で相談に応じ、様々なニーズに即した必要な支援につなぐ伴走型支援と、子育てに関わる経済的負担の軽減を一体的に実施しています。

- 出産応援給付金は妊娠届出時の面談後に申請書をお渡しします。給付額：妊婦1人当たり50,000円
- 子育て応援給付金は「こんにちは赤ちゃん」事業の訪問の際に申請書をお渡ししています。給付額：出生児1人当たり50,000円

*母親学級

予約制

■場 所：保健センター(はびすしらおか内)

■実施時間：午後1時~4時

- 予約制です。下表申込期間内に子育て支援課へ電話、または来所にてお申し込みください。
 - 自己負担金があります(テキスト代100円)
 - 定員15組(参加人数が多い場合は、初産のかたを優先します)
 - 上のお子さんを連れての参加はできません。
- ※実施内容は予告なく変更となる場合があります。予めご了承ください。

対象者 (分娩予定日)	2日コースA		2日コースB		申込期間	内 容
	1日目	2日目	1日目	2日目		
令和6年7月16日 ~10月15日	5月16日 (木)	6月4日 (火)	5月23日 (木)	6月6日 (木)	令和6年 4月8日~19日	1日目 ● 妊娠・お産の経過 ● 妊娠中の栄養 ● 友達づくり 2日目 * 2日目は両親学級としてご夫婦でご参加いただけます。 ● 新生児の保育 ● 沐浴演習 ● 父親学級 ● 妊婦体験
令和6年10月16日 ~令和7年1月15日	8月1日 (木)	8月21日 (水)	8月8日 (木)	8月22日 (木)	7月8日~19日	
令和7年1月16日 ~4月15日	11月14日 (木)	12月3日 (火)	11月21日 (木)	12月5日 (木)	10月15日~25日	
令和7年4月16日 ~7月15日	2月6日 (木)	2月26日 (水)	2月13日 (木)	2月27日 (木)	令和7年 1月14日~24日	

新生児・乳幼児訪問 「こんにちは赤ちゃん」

生後4か月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を保健師等が訪問し、身体計測や育児についての相談、予防接種の説明等を行います。お子さんが生まれたら、妊産婦健康診査助成券につづられている「出生連絡票」に必要事項を記入し、子育て支援課または市民課にお持ちいただくか、郵送してください。

養育医療給付事業

未熟な状態で生まれ、指定医療機関において入院治療を必要とする乳児の医療費の助成をしています。

産後ケア事業

産後も安心して子育てができるよう、協力産科医療機関等においてサポートします。

○利用できるかた：産後、心身の不調や育児不安があるお母さんと赤ちゃん

<宿泊型・デイサービス型>
 出産直後から4か月未満

<訪問型>
 出産直後から1年未満

○利用期間：最大7日間
 ○利用料(1日当たり)
 宿泊型 5,400円
 デイサービス型 3,000円
 訪問型 初日1,400円 2日目以降1,000円

育児支援ヘルパー派遣事業

家族から十分な育児・家事の援助が受けられない、双子以上の家庭や心身の不調のあるお母さんご家庭に、ヘルパーを派遣して家事・育児を支援します。

○利用できるかた

- ・双子以上の家庭の場合お母さんが2歳頃まで
- ・それ以外の場合お母さんが1歳頃まで
- ・妊娠中体調不良のため兄弟姉妹の養育に支障のあるかた

○利用上限回数
 双子以上の家庭 80回 それ以外の家庭 50回

○利用料
 1時間未満 400円/1回 2時間未満 800円/1回

※利用希望の際は、保健師が面談等を行いますのでお気軽にお問い合わせください。
 ※市民税非課税世帯や生活保護世帯に属するかたには、利用料の減免があります。

* 乳幼児健康診査

対象者には通知します。

■ 場所：保健センター（はびすしらおか内） ■ 受付：12:40～13:25

● 実施日の受付時間内にお越しください。都合等で受診できない場合は、子育て支援課へご連絡ください。

実施日 種別・対象児・内容		令和6年									令和7年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児 健康診査	身体測定 内科診察 個別相談 等	22日 (月)	27日 (月)	24日 (月)	29日 (月)	26日 (月)	30日 (月)	28日 (月)	25日 (月)	16日 (月)	27日 (月)	17日 (月)	17日 (月)
		令和5年 12月生	令和6年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生
10か月児 健康診査	身体測定 内科診察 個別相談 等	23日 (火)	28日 (火)	25日 (火)	30日 (火)	27日 (火)	24日 (火)	29日 (火)	26日 (火)	17日 (火)	28日 (火)	18日 (火)	18日 (火)
		令和5年 6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	令和6年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生
1歳 6か月児 健康診査	身体測定 内科診察 歯科診察 個別相談 等	24日 (水)	29日 (水)	26日 (水)	31日 (水)	28日 (水)	25日 (水)	30日 (水)	27日 (水)	18日 (水)	29日 (水)	19日 (水)	19日 (水)
		令和4年 9月生	10月生	11月生	12月生	令和5年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
3歳児 健康診査	身体測定 内科診察 歯科診察 個別相談 等	26日 (金)	31日 (金)	21日 (金)	26日 (金)	30日 (金)	27日 (金)	25日 (金)	29日 (金)	20日 (金)	31日 (金)	21日 (金)	21日 (金)
		令和2年 9月生	10月生	11月生	12月生	令和3年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生

* 2歳6か月児個別歯科健康診査

対象者には通知します。

■ 場所：指定歯科医療機関（P.11 参照） ■ 自己負担金：500円（保険適用外）

● 歯科医療機関へ直接予約の上、受診してください。

実施月	4月・5月	5月・6月	6月・7月	7月・8月	8月・9月	9月・10月	10月・11月	11月・12月	12月・1月	1月・2月	2月・3月	3月・4月
対象者 生年月	令和3年 10月生	11月生	12月生	令和4年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生

* 乳幼児健康相談、乳幼児栄養相談、離乳食教室

予約制

■ 場所：保健センター（はびすしらおか内）

● 予約制です。前日までに電話、または来所にてお申し込みください。

定員となった場合は、次回の日程をご案内します。予めご了承ください。

● お子さんの成長発達（身体、ことば、コミュニケーション、行動など）についてや育児、栄養についての相談・教室を実施しています。計測のみでもご利用できます。

● 相談日以外にも、電話・面接による相談を随時行っています。また、掲載以外の教室等の開催もありますので、お問合せください。

開催日 種別		令和6年									令和7年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児健康相談 ・ 計測のみ	11日 (木)	8日 (水)	3日 (月)	11日 (木)	2日 (金)	3日 (火)	3日 (木)	5日 (火)	2日 (月)	9日 (木)	3日 (月)	6日 (木)	
	19日 (金)	24日 (金)	27日 (木)	24日 (水)	23日 (金)	19日 (木)	24日 (木)	22日 (金)	13日 (金)	24日 (金)	14日 (金)	13日 (木)	
乳幼児栄養相談	19日 (金)	24日 (金)	27日 (木)	24日 (水)	23日 (金)	19日 (木)	24日 (木)	22日 (金)	13日 (金)	24日 (金)	14日 (金)	13日 (木)	


■ 受付時間 ①午前9時30分～ ②10時00分～ ③10時30分～ ④11時00分～
◇計測のみ ①午前9時45分～ ②10時15分～ ③10時45分～

種別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
離乳食教室	11日 (木)	8日 (水)	3日 (月)	11日 (木)	2日 (金)	3日 (火)	3日 (木)	5日 (火)	2日 (月)	9日 (木)	3日 (月)	6日 (木)

■ 受付時間 ◇初期：午前9時30分 ◇中期：午前10時10分 ◇後期・完了期：午前10時50分
◇計測のみ ①9時45分～ ②11時15分～

子どもの予防接種

問い合わせ先：子育て支援課

場 所	<ul style="list-style-type: none"> ●市内指定医療機関(P.10参照) ●埼玉県住所外相互乗り入れ協力医療機関 <p>事前に予約をしてください。</p>		
費 用	無料(定期の予防接種として接種したもの)		
持 ち 物	<ul style="list-style-type: none"> ●予診票 ●母子健康手帳 ●健康保険証 		
予診票について	<ul style="list-style-type: none"> ●予診票は、新生児・乳児訪問時にお渡し、または郵送しています。ただし、次の予診票は該当者に郵送・配布しています。 		
	麻しん 風しん	2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのかた:4月に郵送
	日本脳炎	2期	小学4年生(2期を接種済のかたを除く):4月に郵送
	2種混合	2期	小学6年生:4月に郵送
	ヒトパピローマ ウイルス感染症(HPV)		中学1年生及び高校1年生相当のかた:5月に郵送 平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれのかた:5月に郵送
	<ul style="list-style-type: none"> ●日本脳炎特例対象者、転入者、予診票を紛失されたかたは、母子健康手帳をお持ちのうえ、子育て支援課にお越しください。未接種分の予診票をお渡しします。 		

- 予防接種は強制ではありません。「予防接種と子どもの健康」や「説明書」等をお読みになり、効果や副反応の可能性をよく理解した上でお受けください。
- 原則として、保護者の同伴が必要です。ただし、日本脳炎の定期接種及びヒトパピローマウイルス感染症の定期接種(いずれも13歳以上のかたに接種する場合に限る)において、接種することの保護者の同意を予診票上の保護者自署欄で確認できたかたについては、保護者の同伴がなくても接種できます。保護者以外のかたが同伴する場合は、委任状が必要ですので、子育て支援課にご連絡ください。
- 対象年齢外での接種費用は自己負担となります。長期にわたる療養を必要とする疾病等により、対象年齢内に予防接種を受けることができない場合は、子育て支援課にご相談ください。

*乳幼児の定期予防接種スケジュール(例)

- 母子健康手帳を見て、それぞれの予防接種が済んでいるか確認してみましょう。
- 4ページの接種方法と併せてご覧ください。
- 不明な点については、子育て支援課にお問い合わせください。



○数字は接種回数を示します。

(*)は接種開始年齢によって、接種回数が異なります。

標準的な接種時期 接種可能期間

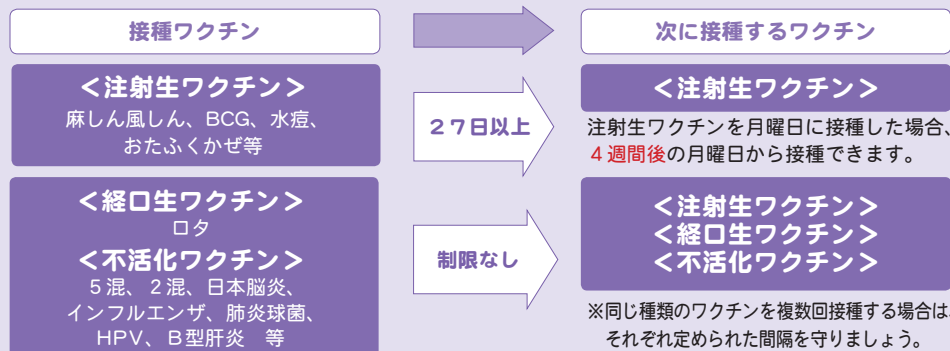
種類	ワクチン名	接種回数	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳6か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳
生	ロタ	ロタリックス 24週まで	①	②																
	ロタテック	32週まで	①	②	③															
不活化	小児用肺炎球菌(*)	4	①	②	③								④							
不活化	B型肝炎	3	①	②				③												
不活化	5種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)	4	①	②	③						④									
生	BCG	1				①														
生	麻しん 風しん	2											①							②
生	水痘	2											①	②						
不活化	日本脳炎	3													①	②	③			

2種混合2期
11～12歳

日本脳炎2期
9～12歳

* 予防接種の接種間隔 (全ての予防接種に共通します。)

〈異なるワクチンの接種間隔〉



●麻しんにかかった場合は、治ってから4週間、風しん、水痘、おたふくかぜ等は治ってから2～4週間、その他のウイルス性の病気（突発性発疹、手足口病、りんご病等）は治ってから1～2週間経過しないと予防接種を受けることができませんのでご注意ください

* 乳幼児の予防接種の種別と接種方法

種別	対象年齢	接種方法 (「標準的」とは接種が勧められる期間です)	回数	
ロタウイルス	ロタリックス(1価) 生後24週(約5か月半)まで	● 27日以上の間隔を置いて合計2回接種 (生後6週から接種できます。)	2回	
	ロタテック(5価) 生後32週(約7か月半)まで	● 27日以上の間隔を置いて合計3回接種 (生後6週から接種できます。)	3回	
小児用肺炎球菌	生後2か月から5歳に至るまで	● 初回接種：27日以上の間隔を置いて3回接種 (初回接種の2回目は1歳までに、3回目は2歳までに行ってください。超えてしまった場合は、子育て支援課にご相談ください。) ● 追加接種：3回目接種から60日以上の間隔を置いて1歳以降に1回接種	4回	
	接種開始年齢により接種方法が異なります。	生後7か月から11か月の間に開始した場合	● 初回接種：27日以上の間隔を置いて2回接種 (初回接種の2回目は2歳までに行ってください。超えてしまった場合は、子育て支援課にご相談ください。) ● 追加接種：2回目接種から60日以上の間隔を置いて1歳以降に1回接種	3回
	1歳の間に開始した場合	● 60日以上の間隔を置いて2回接種	2回	
	2歳から4歳の間に開始した場合	● 1回接種	1回	
B型肝炎	生後1歳に至るまで	● 1回目から27日以上の間隔を置いて2回目を接種 (標準的接種月齢：生後2か月以上8か月まで) ● 1回目から139日(20週)以上経過した後に3回目を接種	3回	
5種混合 (ジフテリア・破傷風・百日せき・ポリオ・ヒブ)	生後2か月から7歳半に至るまで	● 初回接種：20日以上(標準的には4週間から8週間まで)の間隔を置いて3回接種 (標準的接種月齢：生後2か月以上生後7か月未満) ● 追加接種：1期初回3回目接種終了後6月から18月までの間隔を置いて1回接種 ※5種混合は、4種混合にヒブが加わったものです。令和6年4月から接種が開始されます。4種混合またはヒブの接種途中のかたの接種方法については医療機関または子育て支援課にお問合せください。	4回	
BCG	生後1歳に至るまで	● 標準的接種月齢：生後5か月以上7か月まで	1回	
麻しん 風しん		麻しん、風しんいずれかにかかったかたは、かかっていない方の単抗原ワクチンでの接種も可能です。その場合は子育て支援課または予防接種指定医療機関にご相談ください。		
1期	1歳から2歳に至るまで	● 1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで接種できます。	1回	
2期	平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれ	● 小学校就学前の1年間(幼稚園・保育園の年長児)に接種します。個別通知(4月中を予定)しますので、令和7年3月31日までに接種をお受けください。	1回	
水痘	1歳から3歳に至るまで	● 3月以上(標準的には6月から12月まで)の間隔を置いて2回接種 (1回目の標準的接種月齢：生後12か月から14か月まで)	2回	
日本脳炎	1期	生後6か月から7歳半に至るまで	● 1期初回：6日以上(標準的には6日から28日まで)の間隔を置いて2回接種 (標準的接種年齢：1期初回…3歳 1期追加…4歳) ● 1期追加：1期初回2回目接種終了後6月以上(標準的には概ね1年)の間隔を置いて1回接種	3回

* 児童・生徒等の予防接種の種別と接種方法

種別	対象年齢	接種方法 (「標準的」とは接種が勧められる期間です)	回数
日本脳炎	2期 9歳から13歳未満 (13歳になる前日まで)	<ul style="list-style-type: none"> ●標準的な接種時期対象の小学4年生(平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれ)には、個別に通知(4月中を予定)します。 ●幼児期に1期3回の接種が済んでいないかたは、子育て支援課にご相談ください。 	1回
	特例 平成16年4月2日から平成19年4月1日生まれ	<ul style="list-style-type: none"> ●平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより、1期における3回(初回2回、追加1回)の接種が受けられなかった左記の対象年齢のかたは、1期の不足分を接種できます。母子健康手帳で確認の上、1期の不足分を接種してください。 ●今年度2期の積極的な勧奨の対象年齢(平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれ)のかたには、個別に通知(4月中を予定)します。 *1期・2期の接種が終わっていない特例の対象者は、20歳未満までの間、接種を受けられます。 	
2種混合2期 (ジフテリア・破傷風)	11歳から13歳未満 (13歳になる前日まで)	<ul style="list-style-type: none"> ●標準的な接種時期の小学6年生(平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれ)には、個別通知(4月中を予定)します。 *幼児期の三種混合の接種回数が2回以下のかたは、子育て支援課にご相談ください。 	1回
ヒトパピローマウイルス感染症(HPV) ※子宮頸がんを予防する効果が示されています。	定期接種 小学6年生から高校1年生相当年齢の女子	<ul style="list-style-type: none"> ●サーバリックス(2価ワクチン)の場合 1回目接種から1月の間隔を置いて2回目、1回目接種から6月の間隔を置いて3回目接種 ●ガーダシル(4価ワクチン)の場合 1回目接種から2月の間隔を置いて2回目、1回目接種から6月の間隔を置いて3回目接種 ●シルガード®9(9価ワクチン)の場合 ≪1回目の接種を15歳になるまでに受ける場合≫ 1回目接種から6月の間隔を置いて2回目を接種 ≪1回目の接種を15歳になってから受ける場合≫ 1回目接種から2月の間隔を置いて2回目、1回目接種から6月の間隔を置いて3回目接種 *3回とも同じワクチンを使用してください。 	2回 または 3回
	キャッチアップ接種 平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれまでの女性 予防接種期限: 令和7年3月31日まで	<ul style="list-style-type: none"> ●中学1年生(平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれ)、及び高校1年生相当のかた(平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれ)には、個別通知(5月中を予定)します。 ●平成25年の積極的な勧奨の差し控えにより接種されていないかたは、未接種分を公費で接種できます。 ●順次個別通知を行います。今年度は、平成15年度から平成17年度生まれ(平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれ)のかたに、個別通知(5月中を予定)します。個別通知前に接種を希望するかたは、予診票をお渡ししますので、母子健康手帳をご持参の上、子育て支援課にお越しください。 	

* 児童・生徒等の定期の予防接種スケジュール(例)

- 母子健康手帳を見て、それぞれの予防接種が済んでいるか確認してみましょう。
- 不明な点については、子育て支援課にお問い合わせください。



○数字は接種回数を示します。

標準的な接種時期 接種可能期間

種類	ワクチン名	接種回数	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳
不活化	日本脳炎	2期	1	2期①															
		特例																	
不活化	2種混合2期 (ジフテリア・破傷風)	1			2期①														
不活化	ヒトパピローマウイルス感染症	定期接種	3			①②③													
		キャッチアップ接種																	

大人の予防接種

問い合わせ先：健康増進課

* 大人の風しん予防接種

市では、妊婦さんと生まれてくる赤ちゃんを守るため、予防接種の費用を一部助成しています。

対象者	接種日時点において、白岡市に住民登録があり、下記の①かつ②③のいずれかに該当するかた(妊婦健診の抗体価検査による場合は、産後6か月以内の接種が対象となります) ① 接種の3か月前以降に受けた風しん抗体検査において、抗体価が低いと判定されたかた ② 妊娠を希望している16歳以上49歳以下の女性 ③ ②の配偶者(事実婚を含む)または、風しん抗体価の低い妊婦の配偶者 ※費用助成は一人につき1回です。	風しん抗体価検査が無料で受けられる制度があります。 対象者や、検査の方法等、詳しくは、 埼玉県のホームページ をご覧ください。
助成金額	3,000円 ※接種費用が3,000円未満の場合は、その接種費用の額とします。	
助成方法等	費用助成の申請期間は接種後1年以内です。 申請方法、必要書類等については健康増進課にお問い合わせください。	

* 高齢者肺炎球菌(23 価)ワクチン予防接種

対象者	<p>① 接種日現在65歳のかた ※65歳の誕生月の翌月にお知らせハガキを通知します。</p> <p>対象者①のかたにはハガキで通知します</p> <p>②60歳～64歳のかたで、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するかた(身体障害者手帳 1級相当に該当) ※事前に手続きが必要です。 ※②のかたには、ハガキでの通知はありません。</p> <p>●上記①②に該当する場合でも、過去に肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたかた(自費での接種を含む)は対象になりません。 ●経過措置対象者(65歳から100歳までの5歳刻みの節目の年齢のかた)への予防接種は、令和5年度で終了となりました。</p>
接種期間	お知らせハガキ受取後から66歳の誕生日の前日まで
実施場所	<p>●市内指定医療機関(P.10参照)</p> <p>●埼玉県住所所地外相互乗り入れ協力医療機関 (P.3のQRコードでご確認いただくか、健康増進課にお問い合わせください。)</p> <p style="text-align: right;">事前に予約をしてください。</p> <p style="text-align: right;">予約制</p>
申込方法	<p>●市内の指定医療機関で接種されるかたは、直接医療機関に予約してください。</p> <p>●市外の医療機関で接種を希望されるかた、介護施設等に入所されているかたは、事前に手続きが必要な場合がありますので、健康増進課にお問い合わせください。</p> <p>●対象者②のかたは、事前に手続きが必要です。健康増進課にお問い合わせください。</p>
自己負担金	<p>●3,000円</p> <p>●生活保護世帯のかたが費用免除を希望する場合、事前に健康増進課で手続きが必要です。</p>
持ち物	●お知らせハガキ(対象者①に誕生月の翌月に通知します。) ●健康保険証 ●自己負担金

* 高齢者インフルエンザ予防接種

ハガキによる通知はありません。

対象者	<p>① 接種日現在 65 歳以上のかた ※実施期間内に65歳になれるかたは、誕生日の前日から接種できます。</p> <p>②60～64歳のかたで、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するかた(身体障害者手帳1級相当に該当) ※事前に手続きが必要です。</p>
実施期間	<p>●令和6年10月頃～令和7年1月予定</p> <p>●詳しい日程等は広報しらおか9月号でお知らせします。</p>
実施場所	<p>●市内指定医療機関(P.10参照)</p> <p>●埼玉県住所所地外相互乗り入れ協力医療機関 (接種前に健康増進課にお問い合わせください。)</p> <p style="text-align: right;">事前に予約をしてください。</p> <p style="text-align: right;">予約制</p>
申込方法	<p>●市内の指定医療機関で接種されるかたは、直接医療機関で接種してください。(予約が必要です。)</p> <p>●市外の医療機関で接種を希望されるかた、介護施設等に入所されているかたは、事前に手続きが必要な場合がありますので、健康増進課にお問い合わせください。</p> <p>●対象者②のかたは事前に手続きが必要です。健康増進課にお問い合わせください。</p>
自己負担金	<p>●1,500円</p> <p>●生活保護世帯のかたが費用免除を希望する場合、事前に健康増進課で手続きが必要です。</p>
持ち物	●健康保険証 ●自己負担金

* 風しん抗体検査・風しん第5期定期予防接種

風しんの公的接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に対し、風しん抗体検査と抗体価の低いかたに定期接種を無料で行う「風しんの追加的対策」を実施しています。

※実施期間：令和7年3月31日まで

対象者	●昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性(令和4年度にクーポン券を発送済) ※クーポン券を紛失された場合は、本人確認書類をお持ちの上、健康増進課にお越しください。
持ち物	<抗体検査>・本人確認書類 ・クーポン券 ・風しん抗体検査受診票 <定期接種>・本人確認書類 ・クーポン券 ・風しん抗体検査結果
費用	無料
実施場所	市内指定医療機関(P.10参照) 全国の指定医療機関は厚生労働省ホームページ「風しん追加的対策」に掲載されています。



大人の健康

問い合わせ先：健康増進課

*がん検診・肝炎ウイルス検診

対象者にはがん検診・肝炎ウイルス検診
受診券を郵送します。(5月予定)

■場所 集団検診：保健センター（はびすしらおか内）
個別検診：指定医療機関（P.9 参照）

- 保健センターで行う集団検診と指定医療機関で行う個別検診があります。
- 集団検診は、全て「予約制」です。定員に達し次第締め切りますのでご了承ください。
- 同年度に受けられる検診は、お一人様、一種別につき一度までです。（集団、個別合わせて）
- 白岡市から転出した場合は受診できません。

受付開始日、予約方法等については、
受診券や広報5月号をご覧ください。

種別	対象者	自己負担金	実施日	予約方法等
胃がん	40歳以上のかた (昭和60年4月1日以前生まれ) ※かくたん検査はハイリスク者のみ	レントゲン 1,000円	6月12日(水)、13日(木) 18日(火)、19日(水) 10月17日(木)、18日(金) 11月18日(月)、19日(火)	<p>受診券を 確認してください</p> <p>健康増進課の窓口では、 予約できません。</p> <p>※乳がん検診、子宮頸がん 検診は託児あり (事前予約・定員制)</p>
		レントゲン 300円 かくたん検査 600円		
乳がん	40歳以上の女性 (昭和60年4月1日以前生まれ)で、 昨年度市の同検診を未受診のかた	1,500円	7月5日(金)、6日(土) 9月18日(水) 10月22日(火)、23日(水)	
		クーポン券対象者 (詳細は下記「無料がん検診」参照)		
子宮頸がん	30歳以上の女性 (平成7年4月1日以前生まれ)で、 昨年度市の同検診を未受診のかた	900円	11月7日(木) ※上記日程のうち日の日に骨粗 しょう症検診を実施しています。	
		クーポン券対象者 (詳細は下記「無料がん検診」参照)		無料

種別	対象者	自己負担金	実施場所	実施期間	申込方法等
肺がん・結核	40歳以上のかた (昭和60年4月1日以前生まれ) ※かくたん検査はハイリスク者のみ	レントゲン 500円 かくたん検査 600円	市内・市外指定医療機関 (P.10 参照)	6月～翌1月	<p>事前に予約が必要 な場合があります。市公式ホ ームページまたは 各指定医療機関 にご確認ください。</p> <p>※検診当日、 受診券を持参 してください。</p>
乳がん	40歳以上の女性 (昭和60年4月1日以前生まれ)で、 昨年度市の同検診を未受診のかた	1,600円			
		クーポン券対象者 (詳細は下記「無料がん検診」参照)			
子宮頸がん	20歳以上の女性 (平成17年4月1日以前生まれ)で、 昨年度市の同検診を未受診のかた	1,300円			
大腸がん	40歳以上のかた (昭和60年4月1日以前生まれ)	1,000円	市内指定医療機関 (P.10 参照)		
		クーポン券対象者 (詳細は下記「無料がん検診」参照)		無料	

※個別検診を受診した場合の結果説明の方法については、受診医療機関に確認してください。

こちらの対象者は今年度、下記のがん検診が無料で受けられます！！

5月に送付する受診券に無料クーポンが付いています。

無料
がん検診

対象者の生年月日	検診種別
平成15年4月2日～平成16年4月1日	●子宮頸がん検診（個別検診のみ可能）
平成5年4月2日～平成6年4月1日	●子宮頸がん検診（HPV検査同時実施）
昭和58年4月2日～昭和59年4月1日	●大腸がん検診 ●乳がん検診



骨粗しょう症検診

9月5日(木)、11月7日(木)

- 対象：20歳以上のかた(平成17年4月1日以前生まれ)
- 費用：400円
- 受付：9時～11時30分
13時～15時
- 場所：保健センター
- 予約の必要はありません。
- ※お一人様年度内1回のみ

肝炎ウイルス検診

- 実施期間：6月～翌1月
- 対象：40歳以上(昭和60年4月1日以前生まれ)で、今までに受けたことがないかた
- ※すでに市の検診や職場の検診、人間ドック等で受けたことのあるかたは対象外となります。
- 費用：500円 ●実施方法：採血
- 実施場所：市内指定医療機関（P.10 参照）
- その他：受診には「がん検診・肝炎ウイルス検診受診券」が必要です。予約の有無については、指定医療機関にご確認ください。

健康教室 予約制

健康のために何か始めたいと思っているなど、健康に少しでも関心のあるかた、参加してみませんか。

①女性のための健康教室

- 対象：30～49歳の女性 ●費用：無料
- 広報掲載予定：8月号

②生活習慣病予防を目的とした健康教室

- 広報掲載予定：12月号

* 成人歯周疾患検診

対象者にはハガキで通知します。(5月予定)

●むし歯や歯周疾患の予防を目的に成人歯周疾患検診を行います。

対象者	下記生年月日のかた
	対象者の生年月日
	昭和 59 年 4 月 2 日～昭和 60 年 4 月 1 日
	昭和 54 年 4 月 2 日～昭和 55 年 4 月 1 日
	昭和 49 年 4 月 2 日～昭和 50 年 4 月 1 日
	昭和 44 年 4 月 2 日～昭和 45 年 4 月 1 日
実施期間	6月～12月 ※期間を過ぎた場合は、全額自費による受診となります。
実施場所	市内指定歯科医療機関(P.11参照)
申込方法	市内の指定歯科医療機関に直接予約をしてください。
自己負担金	1,000円
持ち物	●お知らせハガキ(5月に郵送します。) ●健康保険証 ●自己負担金

～はっぴーまうす～
「歯周病」は、お口の生活習慣病。痛みや自覚症状が少なく、発見しにくいのが特徴です。むし歯と共に歯を失う原因の一つです。この機会に歯科検診を受けましょう。

* 健康・栄養相談

■場所：保健センター（はびすしらおか内） ■受付時間：午前9時30分～11時（注）9月のみ13時～15時

●生活習慣病予防やこころの健康等、健康全般についての相談を実施しています。予約は必要ありません。（対象：市民のかた）
●下記のほか、電話・面接による相談を随時行っています。

4月	6月	9月(注)	10月	12月	2月	内容
9日(火)	11日(火)	5日(木)	8日(火)	10日(火)	4日(火)	血圧測定、尿検査、体脂肪測定、個別相談 等

コバトン健康マイレージが新アプリに変わりました!!



- Q 「ALKOO」を利用したアプリって何？
- A 「NAVITIME」等のアプリを提供するナビタイムジャパンが開発提供を行う実績のあるウォーキングアプリをベースにして、埼玉県専用のサービスを提供します。
- Q 歩数計で「コバトンALKOOマイレージ」に参加することはできるの？
- A 「コバトンALKOOマイレージ」への参加はスマートフォンのみになります。歩数計はご利用できません。
- Q これまで「コバトン健康マイレージ」で利用していた歩数計はどうなるの？
- A 返却する必要はありません。通常の歩数計としてご利用いただけます。
- Q スマートフォンアプリでの参加は難しそう。サポートはしてもらえるの？
- A どなたでも簡単な操作でご利用いただけます。また専用のコールセンターにて、誘導や操作方法を丁寧にサポートさせていただきます。

01 アプリをダウンロード



こちらの画面で登録は完了です！

02 パナーから参加登録



アプリトップ画面の「登録はこちら」というパナーをタップし登録情報を入力します。

03 登録完了!!



コバトンALKOOマイレージに関するお問い合わせはこちらから
【コバトンALKOOマイレージコールセンター】
TEL: 0570-015566

「コバトンALKOOマイレージ」でできること

01 スマホを持って歩くだけ
自動で歩数を計測!

02 歩数に応じてマイレージ
ポイントが貯まります

03 ポイントは素敵な商品が
当たる抽選で使える!

楽しく歩ける機能もたくさん!

日帰マップ

録物の日帰が地图上に表示できる！
さらに日帰を通るルート情報にも
対応しています！

散歩ルーン

好きな歩数または時間で設定でき
る散歩ルーンをランダムで生成！
毎日違うルートを楽しめます！

記録

毎日の歩数はもちろん、歩いた場所と
一緒に記録した写真を記録できます。

ウォークラリー

埼玉限定のウォークラリーコースも
たくさん登場！あなたの知らない埼玉
に出会えるかも

スタンプラリー

4月開始

【コバトンALKOOマイレージ】限定で、
埼玉を楽しく回るスタンプラリーが
登場！

レポート機能

【歩いた距離】や【歩いた自己ベスト】
など、楽しく記録を振り返るコンテ
ンツも見られます。

こころの健康講座 **予約制**

疲れのとり方や気持ちの切り替え方など、こころの健康のためのセルフケアの方法を提案します。

- 対象：市民のかた
- 費用：無料
- 広報掲載予定：1月号

ヘルスアップ運動教室 **予約制**

健康運動指導士等による簡単な体操を行います。

- 開催日：年3回
- 開催日前に申込が必要
- 対象：18歳以上のかた
- 詳しくは広報にてお知らせします
- 費用：無料

各イベント等の詳細は、
広報しらおかに掲載します。

病院・医院・診療所 一覧表

No.	市医師会会員*	施設名	所在地	電話番号	診療科目	診療時間	休診日等
1	*	新井クリニック	小久喜1190-5(1F)	92-4052	内・神内・老内	9:00~12:00/16:00~18:00 土(1・3・5) 9:00~13:00	日/祝/水午後/第2・4土
2	*	新井レディースクリニック(注)	小久喜1190-5(2F)	91-0330	婦	9:00~12:00	日/祝/水/第2・4土 土は予約制 ※受診時、要問合せ
3	*	大林内科	千駄野656-1	93-8556	内・小・消・循・呼・神内・アレ	9:00~12:30/14:30~17:30	日/祝/(水・土)午後 水午前は予約検査のみ
4		大村内科	西8-5-8	93-0161	内・循・内分	9:00~12:00/14:00~19:00	日/祝/(水・土)午後
5	*	奥山こどもクリニック	小久喜805-1	91-1020	小・アレ	9:00~12:00/15:30~18:00	日/祝/木/土午後
6	*	開誠医院	西1-7-12	92-7366	内・小・外・皮・泌・整	9:00~12:00/15:30~18:30	祝/木/(土・日)午後
7	*	児玉医院	小久喜1101-1	92-8733	耳・アレ	9:00~12:00/15:00~18:00	日/祝/木/土午後
8	*	斎木眼科	篠津1936-5(2F)	93-7511	眼	9:00~12:00/14:00~17:30	日/祝/木/土午後
9	*	山王クリニック	寺塚123-1	93-0311	産	9:00~12:00/14:00~17:00 全日完全予約制	日/祝/水午後
10	*	山王ドームクリニック	寺塚97-2	91-0311	小児科(新生児内科)	9:00~12:00/13:30~17:00	日/祝/木
11	*	篠津医院	篠津1936-5(1F)	92-1600	内・小・循	9:00~12:00/14:00~18:00	日/祝/木/土午後/第1・3・5土
12	*	白岡整形外科	小久喜1067-2	93-5522	整・リハ・内	9:00~12:30/15:00~18:30 土 9:00~12:30/14:00~15:30	日/祝
13	*	白岡中央総合病院	小久喜938-12	93-0661	内・神内・消内・循内・ 腎内・小・外・消外・乳 外・整・形・美・脳・皮・ 泌・眼・耳・放・麻・リハ	9:00~13:00/14:00~17:30 月・水9:00~13:00/14:00~19:00	日/祝/土午後 ※白岡市休日診療 事業 (P.15参照)
14	*	白岡内科総合診療所	千駄野1311-1	93-6588	内・アレ・リウ・呼内・消内・皮	9:00~12:00/15:00~18:00	祝/月/(土・日)午後 第2・3・4・5日
15	*	白岡ファミリークリニック	小久喜200-1	90-5590	内・皮	9:00~12:00/16:00~18:00	日/祝/水/(火・土)午後
16	*	新白岡駅前内科	新白岡4-13-3 新白岡駅前 ホスピタリティパーク2F	92-0112	内	9:00~12:00/16:30~18:30	日/祝/水/土午後
17	*	新しらおか病院	上野田1267-1	90-5550	精・内	9:30~12:00/15:30~17:00	日/祝/土 (火・水・木)午後
18	*	新白岡・あだち眼科	新白岡7-11-9	53-8501	眼	9:00~12:30/14:30~18:00 土9:00~12:30/14:00~16:00	日/祝/火
19	*	杉本医院	小久喜1444-7	92-1817	内・小	9:00~12:00/15:00~18:00	日/祝/(木・土)午後
20	*	高梨内科医院	西1-3-2	90-5660	内・消	9:00~12:00/15:00~18:00 土9:00~13:00	日/祝/木
21	*	富田皮膚科	千駄野1340-3	93-3060	皮	9:00~12:00/14:30~16:30	日/祝/木 (水・土)午後
22	*	なかむら内科クリニック	新白岡3-41 ルネ・グランガーデン1F	53-8028	内・消	9:00~12:00/15:00~18:00 土9:00~13:00	日/祝/木
23	*	パーク病院	千駄野1086-1	91-6200	内・消内・眼・呼・アレ・整・リハ	9:00~12:30/16:00~18:00	祝/日午後
24	*	藤野医院	高岩 990-1	93-3711	内・小・麻(バイン クリニック)	火・土 9:00~12:00 金 9:00~12:00/15:00~18:00 小児科は火・土、麻酔科は金のみ	日/祝/月/水/木
25	*	まきの消化器内科・外科クリニック	新白岡4-6-13 ルネ新白岡駅前1F	91-1234	外・内・消内・肛外	9:00~12:00/16:00~18:30 土9:00~12:00/14:00~16:00	日/祝/水 14:00~16:00は検査・手術(要予約)
26	*	矢部医院	上野田615	92-0015	外・内・胃・肛・小	9:00~12:00/15:00~18:00	日/祝/木/土午後
27	*	山本クリニック	新白岡2-1 ルネ・グランテラス1F	90-1252	内・小・循	9:00~12:00/15:00~18:00	日/祝/水/土午後
28		ゆりのき皮膚科形成外科	新白岡7-15-3	91-7901	皮・形・美	8:30~12:00/15:00~19:00 土・日8:30~12:00/14:30~17:00	祝/水/金午後 火午前・日午後は予約外来
29	*	りゅう内科・整形外科医院	白岡1501 イリーデ・カーサ1F	93-2188	内・整	9:00~12:00/15:00~18:00	日/祝/水/土午後

● *印は、白岡市医師会会員施設です。

● 診療科目、診療時間などの詳細は、各医療機関にお問い合わせください。

(令和5年11月現在)

(注) 令和6年度夏頃閉院予定です。診療日時は変更になる場合がありますので、事前にクリニックへお問合せください。

診療科目の略号

内……内科	老内……老人内科	腎内……腎臓内科	小……小児科	脳……脳神経外科
皮……皮膚科	外……外科	整……整形外科	リハ……リハビリテーション科	形……形成外科
循……循環器科	循内……循環器内科	アレ……アレルギー科	眼……眼科	放……放射線科
呼……呼吸器科	呼内……呼吸器内科	消……消化器科	消外……消化器外科	内分……内分泌科(ホルモン)
消内……消化器内科	胃……胃腸科	精……精神科	泌……泌尿器科	美……美容外科
肛……肛門科	肛外……肛門外科	産……産科	婦……婦人科	乳外……乳腺外科
麻……麻酔科	耳……耳鼻咽喉科	リウ……リウマチ科	神内……神経内科	

予防接種、検診等指定医療機関 一覧表

NO.	予 防 接 種														検 診							
	乳 幼 児						児 童 ・ 生 徒						成 人									
	① ロタ	② 肺炎球菌 小児用菌	③ B型肝炎	④ BCG	⑤ 5種混合	⑥ 風疹・しん・	⑦ 水痘	⑧ 1期日本 脳炎	⑨ 2期日本 脳炎	⑩ 特例日本 脳炎	⑪ 2種混合	⑫ HPV2価	⑬ HPV4価	⑭ HPV9価	⑮ 風疹5期	⑯ 肺炎球菌 高齢者	⑰ インフルエンザ 高齢者	⑱ 結核がん・ 肺がん 検診	⑲ 子宮頸がん 検診	⑳ 乳がん検診	㉑ 大腸がん 検診	㉒ 肝炎ウイルス 検診
1															○	○	○				○	○
2																						
3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○
4																						
5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○									
6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○
7																	○					
8																						
9												○	○					○				
10	○	○	○	○	○	○		注：山王ドームクリニックの定期予防接種は3歳未満のみ接種可														
11	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○
12																○	○					
13	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○			○	○	○
14															○	○	○				○	○
15		○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○					○	○
16								○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○
17															○	○						
18																						
19						○		○	○	○				○	○	○					○	○
20														○	○	○					○	○
21																						
22						○	○	○	○	○				○	○	○					○	○
23									○	○	○			○	○	○	○				○	○
24	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○					○	○
25															○	○	○				○	○
26	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○					○	○
27		○			○	○	○	○	○	○					○	○					○	
28																						
29	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○

● 予防接種 (P. 3～6)、大人の健康 (P. 7) に関する指定医療機関の一覧です。各事業に該当する医療機関で○印の項目を実施しています。

肺がん・結核検診、乳がん検診、子宮頸がん検診 市外指定医療機関

	施設名	所在地	電話番号	検診科目
1	蓮田病院 (検診センター)	蓮田市根金1662-1	048-766-8155 (検診センター直通)	肺がん・結核検診、乳がん検診
2	女性クリニック蓮田	蓮田市東5-2-13 蓮田NKBビル4F	048-765-3377	子宮頸がん検診
3	成田レディースクリニック	蓮田市馬込2172-1	048-769-5511	子宮頸がん検診
4	愛生会内科・婦人科クリニック	久喜市久喜中央4-3-1	0480-21-0721	子宮頸がん検診
5	新井病院	久喜市久喜中央2-2-28	0480-21-0070	乳がん検診

歯科医院 一覧表

(令和5年11月現在)

NO.	施設名	所在地	電話番号	診療科目	2歳6か月児個別歯科検診 妊婦歯科検診 成人歯周疾患検診	診療時間	休診日	その他
1	青空歯科クリニック	千駄野1105	93-2288	歯・小歯		月・火・水・金 9:00~13:00/15:00~19:00 木・土9:00~15:00	日/祝	
2 *	アリス歯科クリニック	新白岡1-1-1	91-0144	歯・小歯・ 矯正	○	9:30~12:00/14:30~19:00 土9:30~12:30/14:30~16:00 日9:30~12:00	祝/水	
3 *	おがわ歯科クリニック	小久喜1082-2	93-7001	歯・小歯・ 矯正・歯外	○	9:00~13:00/14:30~18:30 土9:00~13:00/14:00~16:00	日/祝/木	祝日のある週は 木曜診療あり
4 *	金子歯科医院	白岡1160	92-1500	歯・小歯 ・歯外	○	9:00~12:00/14:00~18:00 土9:00~12:00	日/祝/木	【在宅歯科医療】
5 *	川島歯科医院	小久喜999-9	92-1118	歯・小歯・ 矯正	○	9:00~12:00/14:00~19:00 土9:00~12:00/14:00~17:00	日/祝/木	訪問診療あり 祝日のある週は 木曜診療あり
6 *	きのした歯科医院	西6-12-4	93-4678	歯・小歯・ 矯正	○	9:00~12:30/14:30~18:00 土9:00~12:30/14:30~17:00	日/祝/木	
7 *	くりはら歯科医院	千駄野719	93-0390	歯・小歯・ 矯正・歯外	○	9:00~13:00/14:30~19:00 土9:00~13:00/14:30~18:00	日/祝/水	
8 *	小島歯科医院	小久喜1167-2	92-0022	歯・小歯	○	9:00~12:00/14:00~18:00 土9:00~12:00/14:00~17:00	日/祝/木	
9	新白岡デンタルクリニック	新白岡4-13-3 新白岡駅前 ホスピタリティパーク2F	31-7474	歯・小歯・ 矯正・歯外		月 9:00~13:00 火~金 9:00~19:00 日 9:00~13:00	水/土	水は 訪問診療のみ
10	新白岡 口腔リハ・歯科クリニック	新白岡7-14-14 新白岡ホープ館101	90-7910	歯		9:00~12:00/13:30~18:00	日/土	訪問診療あり
11 *	高井歯科医院	高岩1060	92-1180	歯・小歯・ 矯正	○	8:30~12:00/14:00~18:30 土8:30~12:30/13:30~16:30	日/祝/木	祝日のある週は 木曜診療あり
12	たけおだ歯科医院	小久喜674-3 シティビル1F	93-8448	歯・小歯・ 矯正		9:30~13:00/14:30~20:00 土9:30~13:00/14:30~18:00	日/祝/水	祝日のある週は 水曜診療あり
13 *	田島歯科医院	小久喜1139-1	92-7563	歯・小歯	○	9:30~12:30/14:00~17:30	日/祝/木	
14 *	ななえ・桜沢歯科医院	白岡1082-6	92-6713	歯・小歯・ 矯正	○	9:00~12:00/14:00~18:30 水9:00~12:00/午後訪問診療	日/祝/木	訪問診療あり
15 *	のもと歯科クリニック	寺塚364-2	93-4141	歯・小歯・ 矯正	○	9:30~12:00/14:30~20:00 火・土9:30~12:00/14:30~19:00	日/祝/水	祝日のある週は 水曜診療あり
16	はまだ歯科医院	新白岡4-15-5	90-4180	歯・小歯・ 矯正・歯外		9:00~12:00/14:00~19:00 土9:00~13:00/14:00~17:00	日/祝/木	訪問診療あり
17 *	ほんざわ歯科クリニック	下大崎1356-1	90-2090	歯・小歯・ 矯正	○	9:00~12:00/14:00~19:00 水・土9:00~12:00/14:00~17:00	日/祝/木	訪問診療あり (簡易処置のみ)
18	松永歯科医院	小久喜1203-1	92-8885	歯・小歯・ 歯外		10:00~13:00/14:30~19:00 日10:00~13:00	祝/水	訪問診療あり
19	松丸・歯科・矯正歯科 白岡駅ビルクリニック	小久喜1213-3 ピーズアネックス2F	フリーダイヤル 0120-4184-86	歯・小歯・ 矯正・歯外		9:00~12:00/14:00~18:00 土9:00~12:00/13:30~17:00 祝9:00~12:00/13:00~17:00	日/木	祝日診療あり (不定期)
20 *	宮山歯科医院	下野田1373-3	93-1600	歯・小歯・ 矯正	○	9:00~12:30/14:30~18:00 土9:00~12:30	日/祝/木	【在宅歯科医療】 訪問診療あり
21 *	本木歯科医院	小久喜731-9	92-8740	歯	○	9:30~12:30/14:00~17:00	日/祝/木	
22 *	安井歯科医院	上野田1161-1	91-0050	歯・小歯・ 歯外	○	9:00~12:30/14:30~18:00 木9:00~12:30/午後 訪問診療	日/祝/水	訪問診療あり
23 *	渡辺歯科医院	西6-5-2 生鮮TOP内	44-8858	歯・小歯・ 矯正	○	月・火・水・金9:00~13:00/14:30~19:00 土9:00~13:00/14:00~17:00	日/祝/木	祝日のある週は 木曜診療あり

【在宅歯科医療】…通院治療が困難なかたの治療・相談について受け付けています。

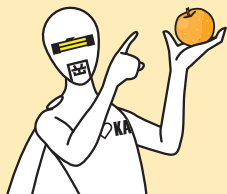
- *印は、白岡市歯科医師会会員施設です。
- 診療科目、診療時間などの詳細は各医療機関にお問い合わせください。
- 印は、2歳6か月児個別歯科健康診査(P.2)、成人歯周疾患検診(P.8)の指定歯科医療機関です。

診療科目の略号

歯………歯科 小歯……小児歯科 矯正……矯正歯科 歯外………歯科口腔外科

なし梨キャンペーンを募集しています!

なし梨キャンペーンとは・・・



毎月健康に関する様々なテーマをポスター等で発表し、健康について意識するきっかけ作りをおこなっています。

市民のみなさんに、より健康について意識していただくため、なし梨キャンペーンのタイトル・文章を募集します。

たくさんのご応募お待ちしております。

4月 なし梨キャンペーン「がまんする」のは、なしよ。

ひとりがかかえこまず、人に相談できていますか？
つらかったら、たまには人にたよってもいいですよ。

ピーマンチャーハン様作品（小学生応募作品）

健康増進課では、なし梨キャンペーンのタイトルを募集しています。
右記のQRコードから応募できます。



応募方法

1、窓口

応募用紙（裏面）に記入し、健康増進課または西児童館に提出してください。

※応募用紙は市公式ホームページにも掲載しております。

2、メールでの応募

健康増進課のメールアドレス

(hokencenter@city.shiraoka.lg.jp) に必要事項を記載のうえ送信してください。

また、メールのタイトルは「なし梨キャンペーン応募」としてください。

【必要事項】

- ①ペンネーム ②年齢（ ）歳代 ③性別
- ④タイトル（語尾が「～は、なしよ」で終わるもの）
- ⑤文章（120文字以内）



QRコードからでも
応募できます

応募されたかたには、

窓口にてプレゼントをお渡しします!!

- メールや郵送・FAX で応募されたかたは、応募後、健康増進課の窓口にお越しください。（プレゼントは月に1回、1人一個まで）

採用されたタイトル・文章は広報しらかや市公式ホームページ、市公式SNSに掲載されるほか、駅や医療機関などの市内協力施設にも掲示されます。

※広報やポスターのタイトル・文章として使用する際に提出された内容と一部異なる場合があります。予めご了承ください。

※掲載、掲示場所は予告なく変更される場合があります。



はびすイッチ宣言

はびすイッチ宣言しませんか？

健康増進課では、健康づくりへの関心を高めていただくことを目的に「はびすイッチ宣言」を実施しています。

皆さんが健康で楽しく過ごせるよう、「はびす（健康で幸せ）」を目指した宣言を募集中です。
おひとりでも、家族でも、グループでも、企業でも、団体でも構いません。
皆さん自身の「はびす」を目指し、宣言してみませんか？

ポイント 1	宣言されたかたには、宣言バッチを進呈します。
ポイント 2	宣言内容は、広報紙等で紹介します。
ポイント 3	報告書を提出していただいたかたの中から「年間はびすイッチ大賞」を選定し、市長が表彰します。

【宣言の流れ】

- ①宣言したい方は、宣言書（裏面）を健康増進課にお出しください。
- ②宣言を実施していただけます。【実施期間：宣言日から2週間以上】
- ③令和6年度中に報告書をお出しください。（ご提出をお待ちしております!!）



< 宣言バッチ >



なし梨キャンペーン応募用紙



ペンネーム ※広報誌等に掲載する際に使用します。		性別	年齢	歳代
項目 あてはまるものに○をつけてください	栄養・食生活 飲酒・喫煙	身体活動・運動 健(検)診	休養・こころの健康 歯・口腔	その他
タイトル	は、なしよ			
文章 (120文字以下でお願いします。)	※実際に使用する際に提出された内容と一部異なる場合がございます。予めご了承下さい。			
広報やポスターにペンネームを載せることを希望しますか？	希望します ・ 希望しません			

健康増進課 記入欄:関係者 □ ()

キリトリ

わたしのはぴすイッチ宣言書



宣言者名 (団体名)	代表者名		
年齢帯	・ 10歳未満()人 ・ 30歳代()人 ・ 60~64歳()人	・ 10歳代()人 ・ 40歳代()人 ・ 65~74歳()人	・ 20歳代()人 ・ 50歳代()人 ・ 75歳以上()人
住所 (代表者住所)	市民以外 のかた	白岡市に その他()	在勤 ・ 在学
電話番号 (代表者番号)	※健康増進課から連絡させていただく場合がございます。		
参加人数	名		
宣言	「この内容を実行し、はぴす(健康で幸せ)を目指すことを誓います!」		
宣言実行期間	年 月 日~ 年 月 日(翌年3月までのうち)		
宣言を広報しほかや市公式SNSで紹介することに同意していただけませんか？	同意します ・ 同意しません		
同意していただいたかたにお伺いします。 団体名や名前等を紹介することに同意していただけませんか？	同意します ・ 同意しません		

健康増進課 記入欄:関係者 □ ()

白岡市公共施設AED設置箇所一覧表



●市内公共施設に設置しているAED

令和5年11月現在

設置箇所 (施設名)	設置数	所在
① 白岡市役所	1	千駄野432
② 生涯学習センター (こもれびの森)	1	千駄野432
③ 保健福祉総合センター (はびすしらおか)	3	千駄野445
④ 市役所篠津分館	1	篠津502-3
⑤ 勤労者体育センター	1	新白岡3丁目200-2
⑥ B & G 海洋センター	1	千駄野371-3
⑦ 中央公民館	1	小久喜1227-1
⑧ コミュニティセンター	1	白岡857-6
⑨ 総合運動公園	1	千駄野345
⑩ ありの実館	1	白岡805-2
⑪ 東ありの実館	1	爪田ヶ谷52-3
⑫ 老人福祉センター	1	高岩2177
⑬ 介護予防事業拠点施設いきいきさほーと	1	高岩2177-1

設置箇所 (施設名)	設置数	所在
⑭ 西保育所	1	西6丁目10-3
⑮ 千駄野保育所	1	千駄野880
⑯ 高岩保育所	1	高岩2227-1
⑰ 篠津小学校、児童クラブ	4	篠津2644
⑱ 菫莪小学校、児童クラブ	2	上野田101-1
⑲ 大山小学校	1	荒井新田339
⑳ 南小学校、児童クラブ	4	小久喜524-1
㉑ 西小学校、児童クラブ	4	西6丁目3-1
㉒ 白岡東小学校、児童クラブ	3	新白岡2丁目28-1
㉓ 篠津中学校	1	篠津2617
㉔ 菫莪中学校	1	下野田927
㉕ 南中学校	1	千駄野356-1
㉖ 白岡中学校	1	白岡1647-1

※同じ敷地内の各児童クラブで保有しているAEDの数も含まれます。

AED無料貸出事業について

市では、市内で開催される各種事業において、参加者等が心停止の状態となった緊急事態に備え、事業を主催する団体に対し自動体外式除細動器 (AED) の無料貸出しを実施しています。

申請方法等の詳細は、市公式ホームページ又は健康増進課にお問い合わせください。



AED貸出事業について

白岡市役所での献血会の実施について

輸血に必要な血液は、人工的に造ることができません。また、長期保管もできません。

必要な血液を確保するために市役所で年3回 (例年5月、10月、1月に実施) 献血バスによる献血会を実施しています。

血液の安定供給のため、献血へのご理解とご協力をお願いします。

市役所での献血会については、実施日が決まり次第、市公式ホームページ等でお知らせします。



献血について

白岡市休日診療事業

問い合わせ先：健康増進課

●初期救急（救急車を呼ぶほどではない病気）について診療を行っています。

実施場所	白岡中央総合病院（住所：白岡市小久喜 938 番地 12） 電話：0480-93-0661 FAX：0480-92-8462
診療日	日曜・祝日・年末年始（12月31日～1月3日）
受付時間	午前9時～正午（お問い合わせは受付時間内をお願いします。）
診療科目	内科
持ち物	●健康保険証（必ずお持ちください。） ●お薬手帳 ●医療費
備考	受診の際は、事前にご連絡ください。

案内図



急な病気やけがで困った時の相談窓口

埼玉県救急電話相談

電話番号	#7119 又は 048-824-4199
利用方法	音声ガイダンスに応じて、相談したい窓口を選択してください。 ① 子どもの相談（小児救急電話相談）#8000 又は 048-833-7911 から電話ができます。 ② 大人の相談（大人の救急電話相談） ③ 医療機関案内（大人・小児に対応）
相談時間等	24時間 365日（歯科、口腔外科、精神科は除く。）

●聴覚や音声・言語機能に障害のあるかたへの救急医療機関案内

利用方法	「医療機関案内依頼書」に必要事項をご記入のうえ、下記専用FAX番号へお送りください。依頼書の様式は、埼玉県ホームページ「埼玉県救急電話相談」に掲載されています。
FAX番号	048-831-0099

●いつでも気軽に相談できるチャット形式もあります。埼玉県ホームページ「埼玉県 AI 救急相談」

埼玉県精神科救急情報センター

●夜間や休日において精神疾患のあるかたやそのご家族などから緊急的な精神医療相談を受け付けています。かかりつけの医療機関がある場合は、まずそちらにご相談ください。

電話番号	048-723-8699
相談時間	月曜日～金曜日 午後5時～翌朝8時30分 土曜・日曜・祝日 午前8時30分～翌朝8時30分 月曜日～金曜日の日中（午前8時30分～午後5時）は保健所にご相談ください。

管轄の保健所・児童相談所・相談窓口

埼玉県幸手保健所

住所	幸手市中1-16-4
電話番号	0480-42-1101

埼玉県中央児童相談所

住所	上尾市上尾村 1242-1
電話番号	048-775-4152

不妊・不育症に関する県の相談窓口

不妊専門相談センター

（埼玉医科大学総合医療センター内）
予約方法：申込フォームに記入
<https://forms.gle/iG4DHd9qsGMI4BVF9>
電話番号：049-228-3732
月～金曜日 15:00～16:00
（祝・休日、年末年始を除く）

プレコンセプションケア相談センター埼玉 ふれたま

（助産師による電話相談）
電話番号：048-799-3613
相談日時：月曜日・金曜日 10:00～15:00
第1～4土曜日 11:00～15:00/16:00～19:00
（祝・休日、年末年始を除く）
※不妊、不育症、妊娠・出産、思春期の健康、将来の妊娠などの相談を行っています。

埼玉県 不妊症・不育症ピアサポートセンター「ふわり」

<https://counseling.fine-peer.com/fuwari/>
※流産や死産をされたかたの相談支援も行っています。



にんしんSOS埼玉
は、思いがけない妊娠に関するお悩み相談窓口です。

・電話、メールでの相談を受け付けます。 ・相談は無料です。
・社会福祉士、助産師、保健師などの専門職が相談に対応します。

☎ 電話相談 **050-3134-3100**
相談時間 年中無休 16:00～24:00（受付は23:00まで）
✉ メール相談 sodan@sos.saitama.jp
24時間相談受付 ※返信に2日程かかる場合があります。

一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

県立精神保健福祉センター

◎来所相談（電話予約制 平日9:00～17:00）
TEL:048-723-6811
（日・祝・土・年末年始を除く）

電話相談「埼玉県こころの電話」

TEL:048-723-1447（平日9:00～17:00）
（日・祝・土・年末年始を除く）

厚生労働省「こころの健康相談統一ダイヤル」

おこなわつ まもろうよ こころ
0570-064-556 運用時間：365日 24時間

埼玉いのちの電話

TEL:048-645-4343（24時間 365日）
0120-783-556（毎日16:00～21:00）
（毎月10日8:00～翌朝8:00）

さいたまチャイルドライン

18歳までの子ども専用電話
TEL:0120-99-7777（毎日16:00～21:00）
チャットでも相談可

子どもスマイルネット

TEL:048-822-7007
（毎日10:30～18:00）祝・年末年始を除く