

\Shiraoka City/ Information



マークの見方

- 内** 内容 **時** 日時・期間 **対** 対象 **定** 定員 **講** 講師
協 協力 **費** 費用 **持** 持ち物 **所** 会場 **申** 申込み
送 送付先 **他** その他 **問** 問合せ

施設からのお知らせ

総合運動公園

- 開所時間 午前9時～午後9時
土曜日▶午前7時～午後9時
日曜日、祝日▶午前7時～午後6時
(7/19は午後9時閉所)
- 休業日 火曜日
- 住所 千駄野 345
☎0480(93)3426

勤労者体育センター・ 市民テニスコート

- 開所時間 午前9時～午後10時
土曜日▶午前7時～午後10時
日曜日、祝日▶午前7時～午後6時
(7/19は午後10時閉所)
- 休業日 水曜日
- 住所 新白岡 3丁目 200-2
☎0480(93)2828

老人福祉センター

- 開所時間 午前9時30分～午後4時
- 休業日 月曜日
- 住所 高岩 2177-1
☎0480(92)1205

B&G 海洋センター

- 開館時間 午前▶9時～正午 日曜日、祝日 午前▶9時30分～午後0時30分
午後▶1時～4時 夜間▶午後6時～9時 午後▶1時30分～4時30分
- 休館日 火曜日
- 住所 千駄野 371-3 ☎0480(90)1590 ✉shiraoka-bg@wacor.com

ウェブサイト▶



イベント	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・申込み
アクアビクス	午前10時～10時40分 ・月曜日(7月6日・13日・27日、8月3日) ・金曜日(7月10日・17日) 午後3時～3時40分 ・木曜日(7月9日・23日、8月6日) 午後7時～7時40分 ・金曜日(7月10日・17日)	対 18歳以上のかた 定 25名(先着順) 費 500円(入場料込み)	内 水中で音楽に合わせて楽しく体を動かすことで高い運動効果が得られます 持 水着、水泳帽、タオル 申 当日、開始10分前までに窓口で
ズンバ教室	7月8日・15日・22日、8月5日 全て水曜日 午後7時15分～8時15分	対 18歳未満は保護者の参加が必要 定 30名 費 3,500円(月謝制)	内 ダンス経験ゼロ、大歓迎!笑って動いて、気づけば脂肪燃焼 持 動きやすい服、室内用の運動靴 申 事前に窓口で入会が必要
水中ウォーキング教室	7月9日・16日・23日、8月6日 全て木曜日 午前11時～11時40分	対 18歳以上のかた 定 25名(先着順) 費 無料(入場料のみ)	内 初心者にも優しく始めやすい!無理なく鍛えられる水中でのウォーキング運動 持 水着、水泳帽、タオル 申 当日、開始10分前までに窓口で
ボクササイズ教室	7月13日・27日 全て月曜日 午前10時～11時	対 18歳以上のかた 定 20名(先着順) 費 800円(シャワー利用可)	内 ボクシングの動きでシェイプアップとストレス発散! 持 動きやすい服、室内用の運動靴 申 当日、開始10分前までに窓口で
やさしいピラティス教室	7月15日、8月5日 全て水曜日 午前10時～11時	対 18歳以上のかた 定 20名(先着順) 費 800円(シャワー利用可)	内 体を柔らかく健やかにする床体操 持 動きやすい服、ヨガマット(裸足で行います) 申 当日、開始10分前までに窓口で
親子水なれ教室	7月18日(土) 午前10時～10時50分	対 3歳以上の未就学児1名と保護者1名 定 10組(先着順) 費 (未就学児1名)800円(未就学児2名)1,100円	内 水遊びのなかで親子のふれあい 持 水着、水泳帽、タオル 申 当日、午前8時50分から窓口で

コミュニティセンター

●開館時間 午前9時～午後10時 ●休館日 なし
 ●住所 白岡 857-6 ☎ 0480(92)4760 ✉ shiraoka.community@machikatsu.co.jp
 ※申し込みは、ウェブサイトまたは窓口で

申し込みはこちら▶



イベント	日時	定員・費用	内容・持ち物・会場
夏休み 応援プロジェクト	7月16日・23日・30日、 8月6日・20日・27日 全て木曜日 午前11時～午後2時	費 有料	内 所 キッチンカー出店 正面入り口
着付け教室	8月8日(土) 午前10時～11時30分	定 13名 費 1,000円	内 所 気軽に楽しく着付けを学ぶ 着物一式 和室
コミセンまつり	8月20日(木) 午前10時～午後3時	費 無料(一部有料)	内 所 市内施設の作品・雑貨販売、お遊びコーナー ロビー・談話室
モンテッソーリの おしごと体験会	8月28日(金) 午前10時～11時	定 7組 費 1,000円	内 所 モンテッソーリ教具での活動、絵本、活動の 振り返り お出かけセット 和室

生涯学習センター [こもれびの森]

●開館時間▶図書館・歴史資料館：午前9時～午後7時（日曜日、祝日は午後5時まで）
 会議室など：午前9時～午後9時（日曜日、祝日は午後5時まで）
 ●休館日 月曜日、7/13、21、27、8/3 ※7/31は図書館のみ休館
 ●住所 千駄野 432 ☎ 0480(92)1894 ✉ syougaigakusyu@city.shiraoka.lg.jp

ページID：5540



イベント	日時	対象・定員・協力など	内容・会場・申込みなど
ちいさい子の おはなし会	7月10日・17日、8月7日 全て金曜日 ①午前11時～11時20分 ②午前11時40分～正午	対 0～3歳向け 定 各10組(先着順) 協 おはなしのたね「もこもこ」 子どもと本を読むあゆみ会 おはなしのろうそく	内 所 絵本の読み聞かせ 1階おはなしのへや 申 当日、会場へ
おはなし会	①7月11日・25日 午前11時～11時30分 ②7月18日 午後2時～2時30分 全て土曜日	対 4歳以上向け 定 各10組(先着順) 協 おはなしのたね「もこもこ」 子どもと本を読むあゆみ会 おはなしのろうそく	内 所 絵本の読み聞かせ、おはなし 1階おはなしのへや 申 当日、会場へ
ファンファンシネマ (図書館映画鑑賞会)	①7月4日(土)午後2時 ②8月1日(土)午前10時 ③8月1日(土)午後2時	対 市内在住・在勤・在学 定 200名(先着順) 協 なた	内 ①「オットーという男」(126分) ②「ふしぎ駄菓子屋銭天堂型ぬき人魚グミ」(90分) ③「萌の朱雀」(95分) 所 1階集会室1・2 申 当日、会場へ
ハンズ・オン・デー (定例展示解説)	7月18日(土) ①午前10時 ②午後2時 各回1時間程度	対 どなたでも 費 無料	内 所 夏休みお助けスペシャル「葉脈標本を作ろう!」 歴史資料館 申 当日、会場へ
ギャラリー展示	①7月23日(木)～26日(日) ②8月1日(土)～8月14日(金)	対 どなたでも 費 無料	内 ①平和のための白岡の戦争展(白岡市社会 保障推進協議会) ②写真展(白岡写真愛好会)
季節展示 「みんなの夏休み」	7月15日(水)～9月13日(日)	費 無料	内 昭和100年を記念して、図書館と連携した展 示を行います。 所 歴史資料館 他
子ども司書講座 「やってみよう! 子ども司書!」	8月7日(金)・8日(土) 午前9時30分～正午	対 市内在住の小学4～6 年生(両日参加できる なた) 定 5名(抽選) 費 100円	持 筆記用具、コーティングしたい本1冊 所 2階ボランティア活動室 申 7月17日(金)までに市公式ホームページで

イベント	日時	対象・定員・費用	内容・会場・申込みなど
甲虫の標本をつくろう	8月23日(日) 午前10時～正午	対 市内在住の小・中学生 (小学生は保護者同伴) 定 15組(抽選) 費 100円	内 自分だけのオリジナル甲虫標本作り 標本にしたい甲虫(無い場合は、申し込み時にその旨を記入) 所 音楽・軽スポーツ室、集会室2 申 7月24日(金)までに市公式ホームページで

中央公民館

講座の申し込みにはメールアドレスが必要です

- 開館時間 午前9時～午後9時(日曜日、祝日は午後5時まで) ●休館日 水曜日
- 住所 小久喜 1227-1 ☎ 0480(92)6000 ✉ kouminkan@city.shiraoka.lg.jp

ページID: 8759



イベント	日時	対象・定員・講師など	内容・申込み
夏の疲れを整えるリハビリヨガ講座	9月3日・10日・17日・24日 全て木曜日 午前10時～11時30分	対 市内在住、在勤、在学のかた 定 20名(抽選) 講 荒井 雄作 氏 費 無料	内 コンディションが乱れやすい季節の変わり目。無理のない強度で運動が久しぶりのかたにも安心なヨガ講座。 申 7月20日(月)までに市公式ホームページまたは窓口で
【市民企画講座】 女性の合唱 歌うことは最高の呼吸法 歌で元気に延ばそう健康寿命	9月1日・8日・15日・29日 全て火曜日 午前10時～11時30分	対 市内在住、在勤、在学の女性 定 20名(抽選) 講 川島 美智代 氏 費 120円	内 発声～2部合唱練習、合唱をとおして健康を育む 申 7月20日(月)までに市公式ホームページまたは窓口で
【市民企画講座】 親子陶芸教室 面シーサーを作ろう ネームプレートにもなるよ(1人参加も可)	9月5日、10月24日 全て土曜日 午前9時30分～11時30分	対 小学4年生から高校生までの子と保護者 ※子または保護者が、市内在住、在勤または在学であること。子の1人参加も可。 定 16名(抽選) 講 桃井 身代子 氏 費 800円	内 面シーサーを作ろう。色もポイントで付けます。お家の表札(ネームプレート)にもできるよ。 申 7月20日(月)までに市公式ホームページまたは窓口で
市民ミニギャラリー展示	7月2日(木)～23日(木)	協 須賀神社神輿保存会	内 写真展「篠津天王様」

市民ミニギャラリーの展示については、利用希望日の3か月前の日から窓口のみで利用申請を受け付けています(先着順)。※今後は、利用調整会議を実施しませんのでご注意ください。

エコプラザ

- 開館時間 午前9時～午後5時 ●休館日 水曜日、祝日
- 住所 篠津 1279-5 (蓮田白岡環境センター内) ☎ 0480(93)0077

申し込みはこちら▶



イベント	日時	対象・定員・講師など	内容・申込み
空き缶でランタン作り	7月25日(土) 午前10時～正午	対 小学生以下の子と保護者 定 5組 講 職員 費 1人200円(保険代)	内 アルミ缶を使って災害時に役立つ簡易ランタンを作ります。 申 7月23日(木)まで
ペットボトルロケット作り	8月1日(土) 午前10時～正午	対 小学生以下の子と保護者 定 6組 講 職員 費 1人200円(保険代)	内 ペットボトルを使ってロケットを作り、飛ばす仕組みを体験する工作講座です。 申 7月30日(木)まで
アルミ缶でおもちゃ作り	8月2日(日) 午前10時～正午	対 小学生以下の子と保護者 定 6組 講 水野 豊 氏 費 1人200円(保険代)	内 アルミ缶を再利用して、水上を進むポンポン船を作る体験講座です。水上を進む仕組みなどを学びながらリサイクルを考えます。 申 7月30日(木)まで

保健センター

- 開館時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
- 休館日 土・日曜日、祝日
- 住所 千駄野 445 (はびすしらおか 1 階)

子育て支援課

ページID: 3202






▲乳幼児健康診査、健康・栄養相談

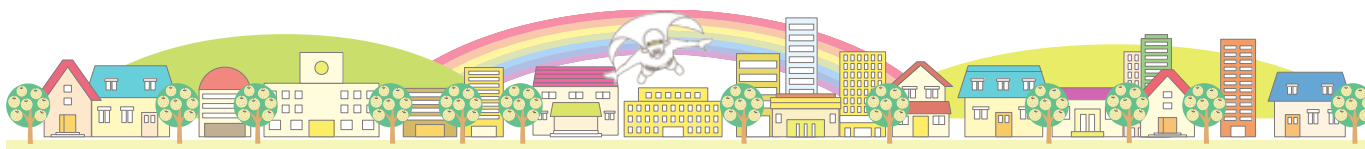
健康増進課

ページID: 1818



▲医療・健康

	事業名	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・申込みなど
子育て支援課	4か月児健康診査	7月27日(月)	対 令和8年3月生まれ	他 受付▶午後0時40分
	10か月児健康診査	7月28日(火)	対 令和7年9月生まれ	
	1歳6か月児健康診査	7月29日(水)	対 令和6年12月生まれ	
	3歳児健康診査	7月31日(金)	対 令和4年12月生まれ	
	乳幼児健康・栄養相談	健康相談 7月23日(木)、8月5日(水) 栄養相談 7月23日(木) 午前9時30分～11時	対 乳幼児	申他 前日までに窓口または電話で健康相談は、身長・体重測定のみのものでできます。
	離乳食教室 初期、中期、 後期・完了期	8月5日(水) 午前9時30分～11時	対定 5～18か月児 各6組(先着順)	内申他 栄養士による講話(託児なし) 前日までに窓口または電話でコースにより実施時間が異なります。
	子どもの予防接種	指定医療機関の定める日時	対 案内通知があったかた	他 接種期間に受けられない場合は子育て支援課に相談してください。
健康増進課	がん集団検診	日時などの詳細は市公式ホームページで 	対 検診受診券が届いたかた	持所申 検診受診券、検診料 保健センター ウェブサイト 申し込みはこちら▶ ※8月24日～28日のみコールセンターでも予約可
	がん個別検診	詳細はこちら▶ 		持所申 検診受診券、マイナ保健証または資格確認書、検診料 指定医療機関で
	成人歯周疾患検診	12月31日(木)までのうち、各指定歯科医療機関の定める日時	対費 お知らせハガキが届いたかた 1,000円	持申 お知らせハガキ、マイナ保険証または資格確認書、検診料 指定歯科医療機関で 指定歯科医療機関一覧▶ 



保健センター



8月の 休日診療事業実施日

診療日	受付時間
	午前9時～正午
2日(日)	9日(日)
11日(祝・火)	16日(日)
23日(日)	30日(日)

診療科目 内科(救急車を呼ぶほどではない病気)
場所 白岡中央総合病院
 ☎0480(93)0661

7月1日は「AEDの日」

内 AED(自動体外式除細動器)は心臓がけいれんした状態(心室細動)を機械が自動的に解析し、電気ショックを与えて正常な状態に戻す医療機器です。使用時は自動音声で操作方法が流れるため、どなたでも使用できます。

「埼玉県AEDマップ」を使えば、県内のAED設置場所をすぐに確認することができます。いざという時のために、自宅や職場付近のAED設置場所を把握しておきましょう。

埼玉県 AED マップ▶



問 健康増進課保健医療担当

熱中症を予防しましょう

内 7～9月は熱中症のリスクが高まります。特に乳幼児や高齢者は、熱中症にかかりやすい傾向があるので、注意が必要です。

上手にエアコンを使用しましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。節電しながら、適切にエアコンを使いましょう。

クーリングシェルターの活用

市内の一部の公共施設はクーリングシェルターに指定されています。上手に活用し、熱中症を予防しましょう。

問 健康増進課保健医療担当

お知らせ



7月の休日開庁

- 内** ①戸籍謄本、住民票の交付(広域交付を除く)
 ②印鑑登録、印鑑登録証明書の交付
 ③マイナンバーカードの交付
 ④旅券(パスポート)の交付
 ※③④は要事前予約
- 時** 7月12日(日)・26日(日)
 午前8時30分～正午
 ※④は午前9時～正午

他 電話での問い合わせには対応できません。

問 市民課戸籍担当・住民担当



▲パスポート交付予約サイト



▲マイナンバーカード予約サイト

本人通知制度をご利用ください

内 市では、個人情報の不正請求の早期発見のために「本人通知制度」の利用登録を受け付けています。これは、本籍地情報を含む住民票の写し、戸籍謄本などが代理人や第三者に交付された場合に、交付した事実と内容を登録者にお知らせする制度です。制度の利用には、事前に登録が必要です。

対 白岡市に住民基本台帳または戸籍に記録されているかた(除かれたかたを含む)。

申 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を持参し市民課へ

問 市民課戸籍担当・住民担当

女性の相談室

内 女性相談員が、夫婦のこと(離婚・浮気・暴力など)、家族のこと、生き方、職場や地域の人間関係などの問題解決のお手伝いをします。

時 ①毎月10日②第3水曜日
 それぞれ午後1時・2時・3時(1人50分)
 ※土・日曜日、祝日の場合は翌平日

申 電話で

他 ①のみ託児あり。申込み時にお伝えください。

問 地域振興課人権担当

猫の飼い方とマナー

内 周囲の迷惑にならないよう、次のことを心掛けましょう。

最期まで責任を持つ

管理できる頭数を飼い、マイクロチップや名札をつけ、飼養場所を清潔に保つなど健康管理をしましょう。

室内で飼う

交通事故や感染症などから守るだけでなく、近隣トラブルを防ぎます。

避妊・去勢をする

不幸な子猫が増えないようにします。

猫を捨てない

1年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金が科せられる場合があります。

無責任な野良猫への餌やりをしない

猫が集まり、繁殖をし、ふん尿や悪臭の原因となります。

問 埼玉県動物指導センター南支所

☎048(855)0484

環境課環境衛生担当

7月は「社会を明るくする運動」強化月間

内 「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な運動です。

市でも、保護司をはじめ、更生保護女性会会員、功保会員、更生保護協力雇用主の皆さんを中心に、さまざまな活動を行っています。

問 福祉課福祉政策担当

介護者のつどい白岡

内 介護の悩みなど、何でも分かち合う集いです。

時 7月24日(金)午後1時30分～3時30分

対 家族を介護しているかた

所申問

地域包括支援センター
ウエルシアハウス
☎0480(90)3022
✉welciahouse@gmail.com

運動交流会

内 フレイルや認知症の予防を目的に、高齢者にあった体操や専門職による運動指導を行い、お茶を飲みながら交流ができます。また、認知症のかたやご家族が集い相談することができます。

時 7月19日(日)午前10時～正午

対 市内在住の高齢者とその家族

費 無料

持 動きやすい服装

所 問 地域包括支援センターぽっかぽか
☎0480(93)8877

高齢者のための出張相談会

内 高齢者のための総合相談会(介護や健康のことなど)を、身近な場所で開催します。

時 7月16日(木)

午前10時30分～11時30分

対 高齢者とその家族

費 無料

所 ベルク 白岡上野田店入口付近

問 地域包括支援センターぽっかぽか
☎0480(93)8877

7月は虐待ゼロ推進月間

内 虐待は、どんな理由があっても禁止されるものです。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまった場合などは、「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」へ

※つながらない場合は☎0120(80)7171または☎048(762)7533へ

問 子育て支援課子育て支援担当
福祉課障がい者福祉担当
高齢介護課地域支援担当

病児保育利用申し込み

内 保護者の勤務などの都合により、日中に病気のお子さんの保育が出来ない場合に、保護者に代わって一時的に保育サービスを提供します。

利用の流れ

- 1.窓口で事前に利用登録
- 2.かかりつけ医療機関を受診し、診療情報提供書を作成
- 3.医師が作成した診療情報提供書により病児の状態を確認し、病児保育施設で受け入れ



詳細はこちら▶

所 白岡病児ケアみちのこゆめの木病児保育室
問 こども保育課保育担当

道路上にはみ出した生垣・庭木の剪定をお願いします

内 道路にはみ出し、歩行者や自転車などの通行の妨げとなっている生垣や庭木の枝は、交通事故の原因になりますので、剪定などの管理をお願いします。

枝などの処分先は、蓮田白岡環境センターにご相談ください。

問 道路課管理担当
蓮田白岡環境センター
☎0480(92)8839

介護保険サービスを利用されているかたへ

介護保険の施設サービスを利用した場合の基準費用額が8月から変更となります。

		居住費など							
ユニット型個室	ユニット型個室の多床室	従来型個室		多床室			食費		
		特養など	老健・医療院など	特養など	老健・医療院など(室料を徴収する場合)	老健・医療院など(室料を徴収しない場合)			
2,066円	1,728円	1,231円	1,728円	915円	697円	437円	1,545円		

施設サービスを利用した場合の食費などの利用者負担段階の基準額及び負担限度額が8月から変更となります。

利用者負担段階 全て本人及び世帯全員が住民税非課税		居住費など							食費	
		ユニット型個室	ユニット型個室の多床室	従来型個室		多床室			施設サービス	短期入所サービス
				特養など	老健・医療院など	特養など	老健・医療院など(室料を徴収する場合)	老健・医療院など(室料を徴収しない場合)		
第1段階	老齢福祉年金の受給者、生活保護の受給者	880円	550円	380円	550円	0円	0円	0円	300円	300円
第2段階	課税年金収入額+非課税年金収入額+その他の合計所得金額が82.65万円以下のかた	880円	550円	480円	550円	430円	430円	430円	390円	600円
第3段階	第3段階① 課税年金収入額+非課税年金収入額+その他の合計所得金額が82.65万円超120万円以下のかた	1,370円	1,370円	880円	1,370円	430円	430円	430円	680円	1,030円
	第3段階② 課税年金収入額+非課税年金収入額+その他の合計所得金額が120万円超のかた	1,470円	1,470円	980円	1,470円	530円	530円	430円	1,420円	1,360円

※(1)(2)のいずれかに該当する場合は、対象になりません。

(1)住民税非課税世帯でも世帯分離している配偶者が住民税課税

(2)住民税非課税世帯(世帯分離している配偶者も非課税)でも、預貯金などが次の金額を超える場合

第1段階：単身1,000万円、夫婦2,000万円

第2段階：単身650万円、夫婦1,650万円

第3段階①：単身550万円、夫婦1,550万円


第3段階②：単身500万円、夫婦1,500万円

問 高齢介護課認定給付担当


サマージャンボ宝くじ お求めは県内の売り場で

内 宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間▶6月30日(火)~7月31日(金)
抽選日▶8月12日(水)
問 (公財)埼玉県市町村振興協会
 ☎048(822)5004


消防職員採用試験

内 埼玉東部消防組合職員採用試験を実施します。
時 9月20日(日)
問 埼玉東部消防組合消防局
 総務課職員担当
 ☎0480(21)0119
 詳細はこちら▶ 

警察官採用試験

内 令和8年第2回埼玉県警察官採用試験を実施します。
時 9月6日(日)
問 久喜警察署警務課
 ☎0480(24)0110
 詳細はこちら▶ 

スマートフォンを狙った詐欺にご注意を!

内 スマートフォンへの電話がきっかけとなる特殊詐欺被害が急増しています。
 こうしたスマートフォンへの詐欺対策として、警察庁ではアプリケーションによる詐欺対策を推奨しています。
問 久喜警察署生活安全課
 ☎0480(24)0110
 警察庁ウェブサイト特設ページ▶ 

令和8年度健康長寿歯科健診

内 埼玉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳又は81歳を迎えられる被保険者を対象として、健康長寿歯科健診を実施します。お口の健

康は、全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。


時 7月1日~令和9年1月31日
対 次のいずれかに該当する後期高齢者医療の被保険者のかた
 ①昭和25年4月2日から昭和26年4月1日までに生まれたかた
 ②昭和20年4月2日から昭和21年4月1日までに生まれたかた
他 申込み手続きなどの詳細は、6月下旬に送付する受診案内をご覧ください。
問 健康長寿歯科健診コールセンター
 ☎0120(982)865
 ☒info2026@shikakenshin-saitama.com

募集



広報しらおか・市公式ホームページ有料広告募集

掲載期間 10月~令和9年3月
申込単位 1か月単位(最大6か月)
掲載料金 1枠10,000~15,000円(月額)
時 7月6日(月)~21日(火)
申 ①白岡市有料広告掲載申込書②広告原稿を企画政策課にメールで
他 広告の掲載は市内事業者優先かつ受付順となります。
問 企画政策課広聴広報魅力発信担当
 ☒kikaku@city.shiraoka.lg.jp

詳細はこちら▶ 

白岡市公共施設再編実行計画 審議会委員募集

内 持続可能な公共施設のあり方を示す公共施設再編実行計画について、市長の諮問に応じた審議などを行います。
任期▶8月中旬(予定)~令和10年3月31日
対 市内在住・在勤の18歳以上で、年

4回程度の平日昼間の会議に出席できるかた(高校生は除く。)

定 若干名(選考)
申 7月31日(金)までに氏名(ふりがな)、住所、生年月日、電話番号、レポート(応募動機と本審議会に生かせると思う自身の経験や考え400字以内)を任意の様式に記入し、窓口、郵送、またはメールで(必着)
他 応募書類の返却はできません。選考結果は応募者全員に郵送で通知します。
 原則として、提出していただいたレポートを基に決定しますが、選考に当たっては、年齢構成、他の審議会委員との兼職状況なども考慮します。
問 ファシリティマネジメント推進課
 施設再編担当
 ☒fmsuisin@city.shiraoka.lg.jp

交通指導員募集

内 令和9年4月からの勤務で、菁莪小学区の交通指導員を募集します。
 勤務内容は、児童生徒、歩行者の安全通行のための交通整理、指導、教育、月例会への参加などです。
定 1名
申 8月21日(金)までに市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、安心安全課に提出。
 なお、後日面談などにより選考を行います。
応募資格 品行方正、健康で交通問題に関心の高いかた(18才以上)
報酬 勤務1回あたり2,282円
問 安心安全課防犯・交通安全担当

白岡ふるさとまつり ボランティア募集

内 会場設営、食べ物の販売、スポーツレクリエーションの補助など(当日までに2回程度、打合せを行う予定です。)
時 10月18日(日)
 午前8時30分~午後3時(予定)
所 コミュニティセンター・八幡公園
申 8月7日(金)までに、窓口、電話またはメールで
問 白岡ふるさとまつり実行委員会

事務局(地域振興課内)
☎0480(31)8679
✉chiiki@city.shiraoka.lg.jp

アダプテッドスポーツ教室

内 ボッチャを主として、障がいのあるかたや高齢者、小さなお子さんなど、誰でも気軽に楽しめます。
時 7月18日(土)午前10時～正午
対 市内及び近隣市町在住・在勤・在学のかた
持 体育館シューズ、飲み物
所 勤労者体育センター アリーナ
申 当日、会場へ
他 当日運営に協力して下さるかたも募集しています。出前教室を希望のかたはお問い合わせください。
問 白岡アダプテッドスポーツ協議会 代表齋藤 さいとう ☎070(1448)1295

65歳からの筋トレ教室(全24回)

内 ストレッチ体操、柔らかいボールや筋力トレーニングマシンを使った運動、口腔・栄養・脳トレなどを学びます。卒業後は、マシンを使用して自由にトレーニングするプログラムも用意しています。
時 ①9月3日～12月3日の月・木曜日
②9月1日～11月27日の火・金曜日
午前の部▶9時45分～11時45分
午後の部▶1時30分～3時30分
対 市内在住の65歳以上のかた(令和8年7月31日現在)
定 ①各12名②各10名
※介護予防の必要性の高いかたを優先します。
所 ①介護予防事業拠点施設いきいきさぽーと②市役所篠津分館
申 7月1日(水)～7月24日(金)の午前8時30分～午後5時に実施会場または窓口で(正午～午後1時15分を除く。)

他 申込み時に血圧測定や健康状態の聞き取りなどを行います。既往歴などにより医師の意見書が必要な場合は、意見書作成費が必要です。
問 高齢介護課地域支援担当

あなたの地域で健だま運動

内 地域で活動している住民団体に介護予防ボランティアの健だま運動指導員を派遣して、「健だま運動」などの介護予防体操を実施します。
対 次の要件をすべて満たし、市内で活動している市民団体
・おおよそ10名以上で構成している
・65歳以上のかたを主体としている
・政治若しくは宗教に関する活動を行う団体または営利を目的とした団体でない
費 無料
申 窓口で
他 介護予防ボランティアと日程調整をしますので、事前にお電話にて相談ください。
問 高齢介護課地域支援担当

催し



男女共同参画パネル展 Women現代の吟子たちに聞く

内 埼玉県では、男女共同参画の推進に顕著な功績のあった個人や団体などに「さいたま輝き荻野吟子賞」を贈っています。受賞されたかたへのインタビューをパネルで展示し、自分らしく生きるためのヒントや、様々な苦勞、壁にぶつかる中でどのように乗り越えたかなどを紹介します。
時 7月24日(金)～7月29日(水)

所 コミュニティセンター1Fショーウィンドウ
問 地域振興課人権担当

ニュースポーツ教室開催

内 ルール説明から行うモルック・さいかつぼー(種目変更の場合あり)
時 ①7月5日(日)
②7月25日(土)
午前9時30分～11時30分(受付▶午前9時～)
対 市内在住・在勤・在学のかた
協 白岡市スポーツ推進委員連絡協議会
費 無料
持 運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物、タオルなど
所 ①白岡東小学校
②菁莪小学校
問 文化・スポーツ振興課

ペットボトルロケット教室

内 ペットボトルロケットを作成し、その飛距離を競います。
時 7月18日(土)午前10時～正午
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定 40名
費 1,000円
持 タオル、帽子、飲み物、濡れてもいい服装
所 総合運動公園多目的広場
申 窓口または電話で
問 総合運動公園 ☎0480(93)3426

オレンジカフェ

内 ①認知症のあるかたのご家族を中心に、日ごろ感じている不安や疑問について、相談できる

ガス給湯器
石油給湯器
エコキュート

便器・ウォシュレット
水まわりの修理・取替工事

水栓・シャワー 広告
配管修理取替
システム バス キッチン

久喜市北青柳1236-1
建設業許可(般-5)第62310号
定休日 日曜、祝日、第2・4土曜

株式会社 **カキヌマ**

水道、下水道、白岡市指定工事店
0480(23)4126

場です。

②ミニ講座や介護予防体操など、参加者同士の情報交換や相談会を実施します。7月はLOVOT(らぽっと)のお話を予定しています。

③音泉カフェで音や歌を楽しんだり、お茶やおしゃべりしながら、ものわすれ相談ができる場です。

- 時** ①7月24日(金)午後2時～3時
②7月13日(月)午後2時～3時30分
③7月23日(木)午前10時～正午
- 対** ①市内在住の認知症に関心のあるかた
②認知症のかたとその家族、地域のかた
③どなたでも
- 定** ①8名(先着順)
②③なし
- 費** 無料
- 申** ①7月21日(火)までに電話で
②③なし
- 所 問**
①地域包括支援センターぽっかぽか ☎0480(93)8877
②特別養護老人ホームずいせん長寿村 ☎0480(90)1155
③地域包括支援センターウエルシアハウス ☎0480(90)3022

にこにこ広場(園庭開放)

- 内** 体操・集団遊びなど
- 時** 7月16日(木)午前10時～10時45分
- 対** 1歳～就学前の幼児と保護者
- 定** 8組(先着順)
- 費** 無料
- 申** 平日午前9時～午後5時に電話で
- 他** 雨天中止
- 所 問** 西保育所 ☎0480(92)1690

あそびの広場(園庭開放)

- 内** 水遊びをしよう!
- 時** 7月9日(木)午前10時～10時45分
- 対** 1歳～就学前の幼児と保護者
- 定** 8組(先着順)
- 費** 無料
- 申** 平日午前9時～午後5時に電話で
- 他** 雨天中止
- 所 問** 千駄野保育所 ☎0480(92)1303

白岡吹奏楽団 第35回定期演奏会

- 内** 吹奏楽オリジナル曲からJ-POPまで、様々なジャンルの曲を演奏します。
- 【演奏予定曲】**
・プスタ～4つのロマの舞曲
・風紋
・オズの魔法使い
・名探偵コナン メインテーマ
・サザンオールスターズ・メドレー他
- 時** 8月9日(日)午後1時30分
(開場▶午後1時)
- 費** 無料
- 所** 蓮田市総合文化会館ハストピア
どきどきホール
- 申** 当日、会場へ
- 問** ☐concert@shirasui.com

白岡吹奏楽団ホームページ▶



講座



ゼロから学べる創業塾2026

- 内** 創業前に知っておきたいこと、事業計画書作成のポイント、マーケティング・財務会計・人を雇用するときの

基礎知識など

- 時** 9月4日・11日・18日、10月2日・9日(全5回)全て金曜日
午前10時～正午
- 対** 創業予定、創業後間もないかた
- 定** 30名
- 費** 2,200円(税込)
- 所** 久喜市商工会
- 申** 申込みフォームで(先着順)
- 他** ※info@shiraoka.or.jpからメールを受信できるように設定をお願いします。

問 白岡市商工会創業塾担当

☎0480(92)9151



白岡市商工会ホームページ▶

アクティブシニア向け『ゲームプログラミング体験講座』

- 時** 8月25日～10月20日の火曜日(全8回)
全3部制
①午前11時30分～午後0時40分
②午後1時30分～2時40分
③午後3時～4時10分
時間は先着順を基本として割り当て
- 定** 12名(各部4名)
- 費** 4,000円(8回分)
- 所** 日本工業大学 イノベーション・起業教育センター
- 申** 7月31日(金)(必着)
- 問** 日本工業大学 生涯学習センター
☎0480(34)4111

日本工業大学ホームページ▶



創業20年 雨もり 住まいの雨どい お悩み ありませんか? 屋根を葺き替えたい リフォームをしたい

屋根・外壁・小さな修理も 無料でお見積り!

有限会社ベストウォール ☎0480-48-6677 白岡市高岩1925-5

白岡で生まれ育ちました、地元で貢献したい 白岡市立篠津中学校卒業の職人社長です!

白岡市塗装の窓口

屋根・外壁塗装・防水工事・雨樋・内外装リフォーム

〒339-0016 埼玉県さいたま市岩槻区新方須賀1076
昇建設株式会社 木暮 渉
TEL 048-812-4435 MAIL shokensetsu.kogure@gmail.com