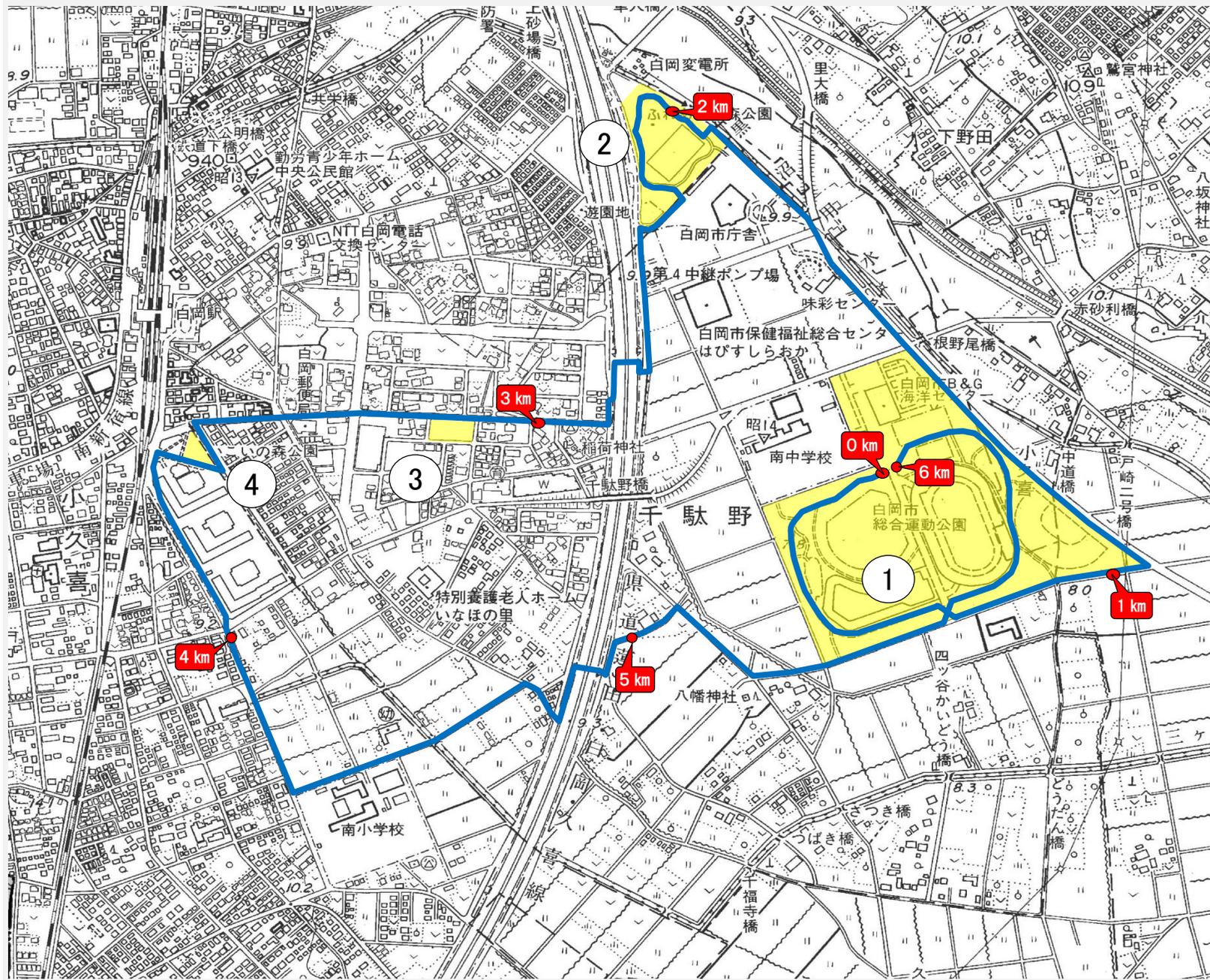


公園を利用したウォーキングコース(千駄野コース:6 km)



No.	公園名				
	健康遊具	ベンチ	駐車場	トイレ	水道
①	総合運動公園				
	○	○	○	○	○
②	ふれあいの森公園				
		○	○	○	○
③	どんぐり公園				
	○	○		○	○
④	いこいの森公園				
		○			○

参考データ	
※50～55歳男性(平均体重70kg)	約7,600歩
※50～55歳女性(平均体重55g)	約9,800歩

【注意】
ウォーキングなどでコースを利用される場合は、安全に十分ご注意ください。