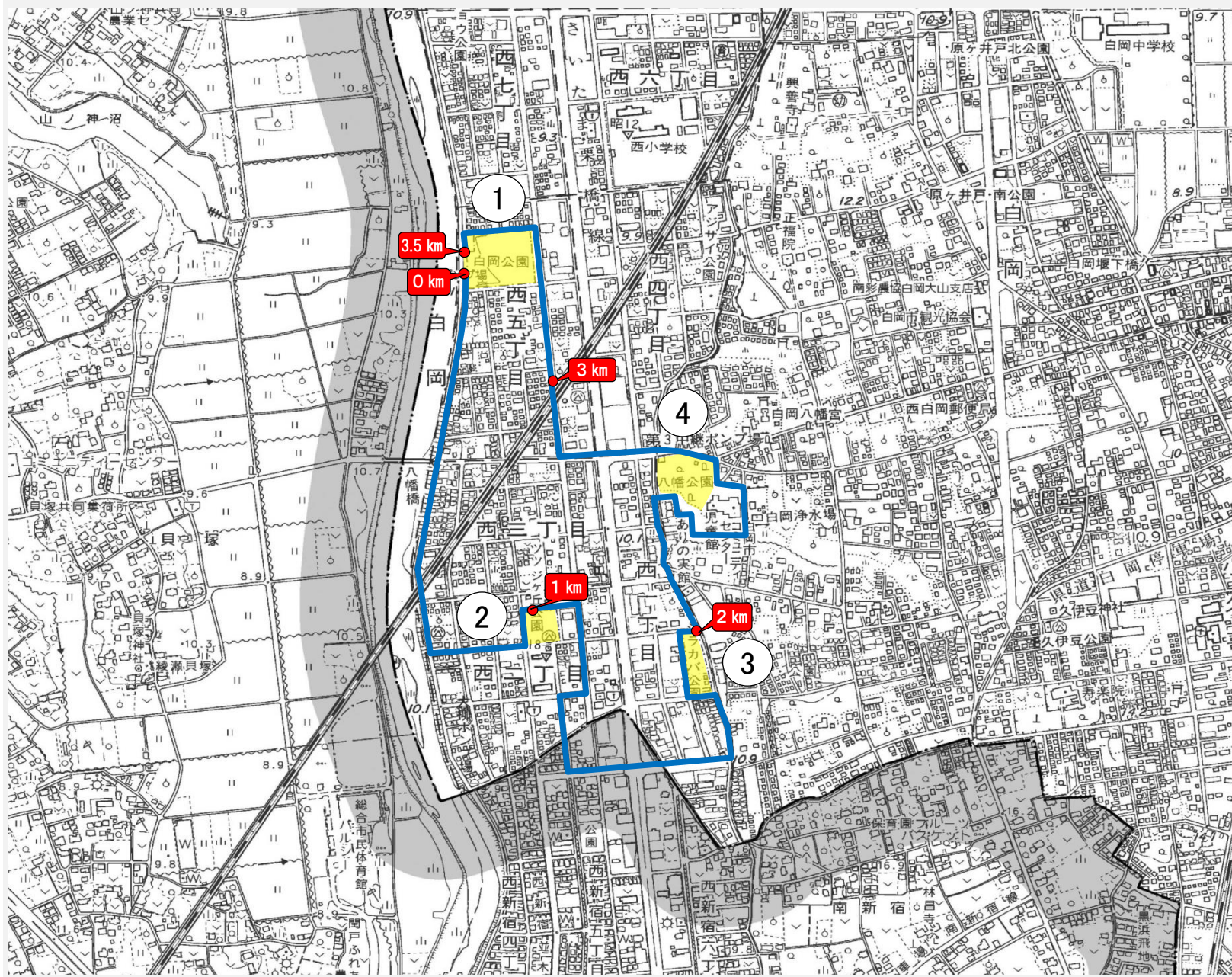


## 公園を利用したウォーキングコース(西(南側)コース:3.5 km)



No.	公園名				
	健康遊具	ベンチ	駐車場	トイレ	水道
①	白岡公園				
	○	○	○	○	○
②	ツツジヶ丘公園				
		○		○	○
③	シラカバ公園				
	○	○		○	○
④	八幡公園				
		○		○	○
参考データ					
※50～55歳男性(平均体重68kg) 約4,400歩					
※50～55歳女性(平均体重55g) 約5,700歩					

**【注意】**  
ウォーキングなどでコースを利用される場合は、安全に十分ご注意ください。