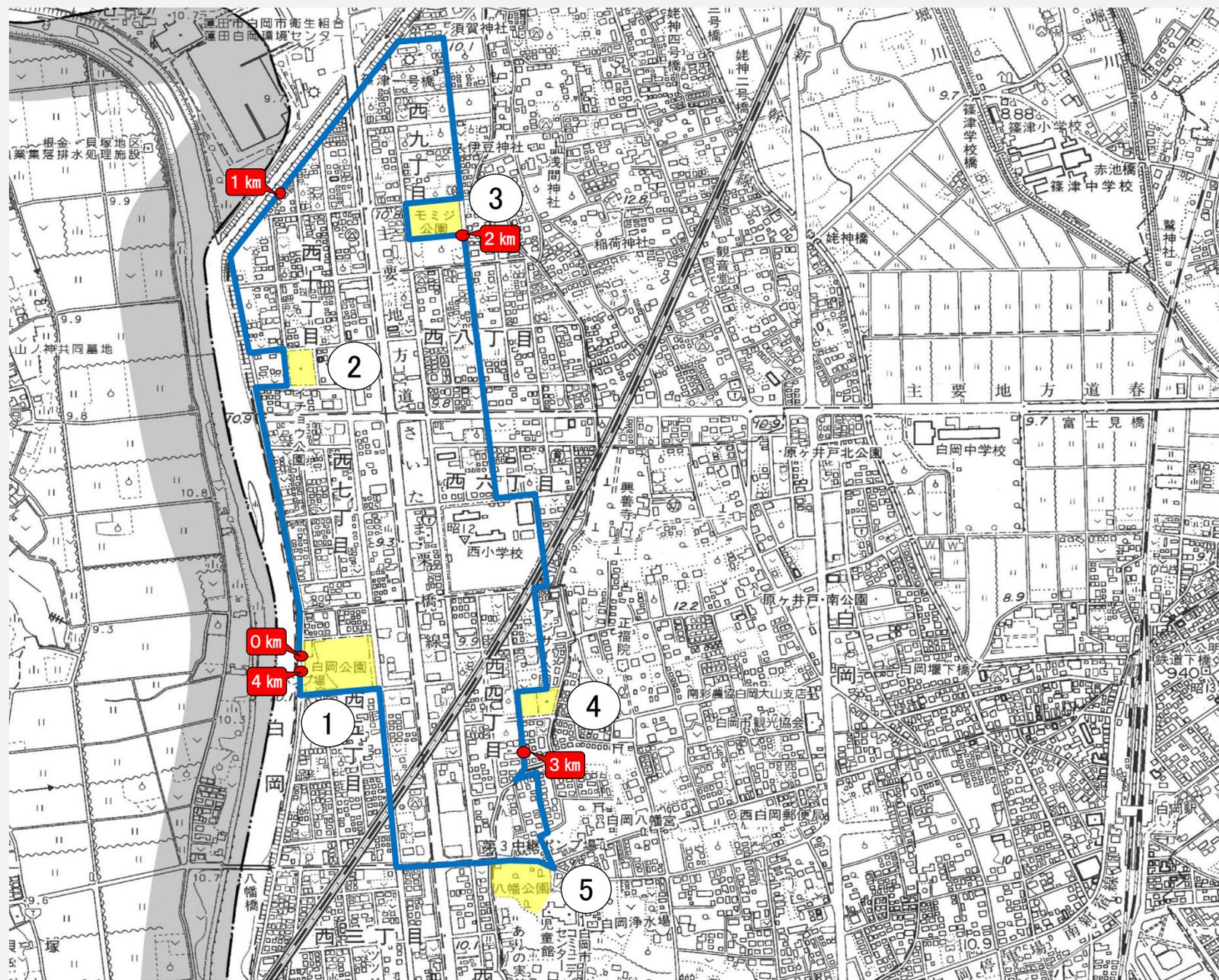


公園を利用したウォーキングコース(西(北側)コース:4.0 km)



No.	公園名				
	健康遊具	ベンチ	駐車場	トイレ	水道
①	○	○	○	○	○
②			○	○	○
③	○	○		○	○
④			○	○	○
⑤			○	○	○
参考データ					
※50～55歳男性(平均体重68kg) 約5,000歩					
※50～55歳女性(平均体重55g) 約6,500歩					

【注意】
ウォーキングなどでコースを利用される場合は、安全に十分ご注意ください。