

令和8年9月予定献立表

日 曜 日	献立名	主な材料とその働き（アレルギー含む）			エネルギー (Kcal)	たんぱく 質 (g)
		かや熱になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの		
1 火	きなこあげパン【小童】	パン あぶら さとう	きなこ		704	27.8
	牛乳【乳】		牛乳			
	にくだんごクチャップあん		にくだんごクチャップあん			
	ワンタンスープ【小童】	ワンタンのかわ	とりにく	にんじん たまねぎ ししいたけ もやし キャベツ たら		
2 水	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー			618	26.4
	わかめごはん	こめ	わかめごはんのもと			
	牛乳【乳】		牛乳			
	いわしのしょうがに		いわしのしょうがに			
3 木	ハムサラダ	ドレッシング	ハム	にんじん きゅうり キャベツ	636	26.8
	とんじる	あぶら じゃがいも	ぶたにく みそ	ごぼう だいこん にんじん こんにゃく ぶなしめじ ねぎ		
	コッパパン【小童】	パン				
	牛乳【乳】		牛乳			
4 金	やきそば【小童】	ちゅうかめん あぶら	ぶたにく	にんじん ビーマン もやし キャベツ	683	32.4
	フランクフルトのてっぱんやき		フランクフルト			
	やさいスープ		ベーコン	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう		
	きりぼしだいこんのカレーそぼろ どん（むぎごはん）【小童】	こめ むぎ あぶら カレールウ	ぶたにく	きりぼしだいこん にんじん たまねぎ いんげん しょうが にんにく		
5 土	とりにくのありのみソースがけ	さとう あぶら	とりにく	にんにく しょうが たまねぎ レモン なし	白岡市産の梨	
	キャベツとひじきのサラダ	ドレッシング	ひじき	キャベツ とうもろこし きゅうり		
	ごはん	こめ				
	牛乳【乳】		牛乳			
6 日	さわらのなんばんソースがけ	あぶら さとう ごまあぶら こま でんぶ	さわら	ねぎ にんにく しょうが	701	27.2
	かんぴょうのごまあえ	さとう こま		かんぴょう ほうれんそう にんじん もやし		
	あぶらさとうがんとんの にもの【小童】	あぶら あぶらら さとう じゃがいも	とりにく	にんじん たまねぎ とうがん こんにゃく とうもろこし		
	ツイストパン【小童】	パン				
7 月	牛乳【乳】		牛乳		623	25.4
	マカロニグラタン【小童・乳】	あぶら バター マカロニ こむぎ	とりにく 牛乳 チーズ	たまねぎ ブロッコリー		
	カラフルサラダ	ドレッシング		えだまめ キャベツ パプリカ とうもろこし きゅうり		
	トマトスープ	じゃがいも さとう	ハム	にんじん たまねぎ エリジギ キャベツ トマト		
8 火	ごはん	こめ			674	28.8
	牛乳【乳】		牛乳			
	さけのコーンマヨネーズやき	ノンエッグマヨネーズ	さけ	とうもろこし		
	いそかあえ		のり	ほうれんそう もやし にんじん		
9 水	にくじゃが	あぶら さとう じゃがいも	ぶたにく さつまあげ	にんじん たまねぎ こんにゃく	658	28.2
	きつねうどん （じごなうどん）【小童】	じごなうどん	ぶたにく なたと あぶらあげ	ほうれんそう にんじん ねぎ ししいたけ		
	牛乳【乳】		牛乳			
	ちくわのいそべあげ【小童】	あぶら こむぎ	ちくわ あおりの			
10 木	やさしいソテー	あぶら	ベーコン	キャベツ にんじん もやし とうもろこし	654	24.6
	ピピンパ （ごはん）	こめ あぶら さとう ごまあぶら	ぶたにく	もやし にんじん だいこん こんにゃく ほうれんそう にんにく はくさいキムチ		
	牛乳【乳】		牛乳			
	ぎょうざ【小童】		ぎょうざ			
11 金	わかめスープ	ごまあぶら こま	とうろ わかめ なたと	にんじん ねぎ	669	22.8
	こどもパン【小童】	パン				
	牛乳【乳】		牛乳			
	レバーとポテトのオーロラソース	でんぶ じゃがいも あぶら さとう	ぶたレバー			
12 土	こんにゃくサラダ	ドレッシング		こんにゃく キャベツ きゅうり	654	24.6
	コーンポタージュ【小童・乳】	あぶら バター こむぎ じゃがいも	牛乳	とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ		
	ごはん	こめ				
	牛乳【乳】		牛乳			
13 日	さけのコーンマヨネーズやき	ノンエッグマヨネーズ	さけ	とうもろこし	657	22.2
	いそかあえ		のり	ほうれんそう もやし にんじん		
	にくじゃが	あぶら さとう じゃがいも	ぶたにく さつまあげ	にんじん たまねぎ こんにゃく		
	きつねうどん （じごなうどん）【小童】	じごなうどん	ぶたにく なたと あぶらあげ	ほうれんそう にんじん ねぎ ししいたけ		
14 月	牛乳【乳】		牛乳		658	28.2
	ちくわのいそべあげ【小童】	あぶら こむぎ	ちくわ あおりの			
	やさしいソテー	あぶら	ベーコン	キャベツ にんじん もやし とうもろこし		
	ピピンパ （ごはん）	こめ あぶら さとう ごまあぶら	ぶたにく	もやし にんじん だいこん こんにゃく ほうれんそう にんにく はくさいキムチ		
15 火	牛乳【乳】		牛乳		654	24.6
	ぎょうざ【小童】		ぎょうざ			
	わかめスープ	ごまあぶら こま	とうろ わかめ なたと	にんじん ねぎ		
	こどもパン【小童】	パン				
16 水	牛乳【乳】		牛乳		669	22.8
	レバーとポテトのオーロラソース	でんぶ じゃがいも あぶら さとう	ぶたレバー			
	こんにゃくサラダ	ドレッシング		こんにゃく キャベツ きゅうり		
	コーンポタージュ【小童・乳】	あぶら バター こむぎ じゃがいも	牛乳	とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ		
17 木	ごはん	こめ			674	28.8
	牛乳【乳】		牛乳			
	さけのコーンマヨネーズやき	ノンエッグマヨネーズ	さけ	とうもろこし		
	いそかあえ		のり	ほうれんそう もやし にんじん		
18 金	にくじゃが	あぶら さとう じゃがいも	ぶたにく さつまあげ	にんじん たまねぎ こんにゃく	658	28.2
	きつねうどん （じごなうどん）【小童】	じごなうどん	ぶたにく なたと あぶらあげ	ほうれんそう にんじん ねぎ ししいたけ		
	牛乳【乳】		牛乳			
	ちくわのいそべあげ【小童】	あぶら こむぎ	ちくわ あおりの			
19 土	やさしいソテー	あぶら	ベーコン	キャベツ にんじん もやし とうもろこし	654	24.6
	ピピンパ （ごはん）	こめ あぶら さとう ごまあぶら	ぶたにく	もやし にんじん だいこん こんにゃく ほうれんそう にんにく はくさいキムチ		
	牛乳【乳】		牛乳			
	ぎょうざ【小童】		ぎょうざ			
20 日	わかめスープ	ごまあぶら こま	とうろ わかめ なたと	にんじん ねぎ	669	22.8
	こどもパン【小童】	パン				
	牛乳【乳】		牛乳			
	レバーとポテトのオーロラソース	でんぶ じゃがいも あぶら さとう	ぶたレバー			
21 月	こんにゃくサラダ	ドレッシング		こんにゃく キャベツ きゅうり	654	24.6
	コーンポタージュ【小童・乳】	あぶら バター こむぎ じゃがいも	牛乳	とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ		
	ごはん	こめ				
	牛乳【乳】		牛乳			
22 火	さけのコーンマヨネーズやき	ノンエッグマヨネーズ	さけ	とうもろこし	657	22.2
	いそかあえ		のり	ほうれんそう もやし にんじん		
	にくじゃが	あぶら さとう じゃがいも	ぶたにく さつまあげ	にんじん たまねぎ こんにゃく		
	きつねうどん （じごなうどん）【小童】	じごなうどん	ぶたにく なたと あぶらあげ	ほうれんそう にんじん ねぎ ししいたけ		
23 水	牛乳【乳】		牛乳		658	28.2
	ちくわのいそべあげ【小童】	あぶら こむぎ	ちくわ あおりの			
	やさしいソテー	あぶら	ベーコン	キャベツ にんじん もやし とうもろこし		
	ピピンパ （ごはん）	こめ あぶら さとう ごまあぶら	ぶたにく	もやし にんじん だいこん こんにゃく ほうれんそう にんにく はくさいキムチ		
24 木	牛乳【乳】		牛乳		654	24.6
	ぎょうざ【小童】		ぎょうざ			
	わかめスープ	ごまあぶら こま	とうろ わかめ なたと	にんじん ねぎ		
	こどもパン【小童】	パン				
25 金	牛乳【乳】		牛乳		669	22.8
	レバーとポテトのオーロラソース	でんぶ じゃがいも あぶら さとう	ぶたレバー			
	こんにゃくサラダ	ドレッシング		こんにゃく キャベツ きゅうり		
	コーンポタージュ【小童・乳】	あぶら バター こむぎ じゃがいも	牛乳	とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ		
26 土	ごはん	こめ			674	28.8
	牛乳【乳】		牛乳			
	さけのコーンマヨネーズやき	ノンエッグマヨネーズ	さけ	とうもろこし		
	いそかあえ		のり	ほうれんそう もやし にんじん		
27 日	にくじゃが	あぶら さとう じゃがいも	ぶたにく さつまあげ	にんじん たまねぎ こんにゃく	658	28.2
	きつねうどん （じごなうどん）【小童】	じごなうどん	ぶたにく なたと あぶらあげ	ほうれんそう にんじん ねぎ ししいたけ		
	牛乳【乳】		牛乳			
	ちくわのいそべあげ【小童】	あぶら こむぎ	ちくわ あおりの			
28 月	やさしいソテー	あぶら	ベーコン	キャベツ にんじん もやし とうもろこし	654	24.6
	ピピンパ （ごはん）	こめ あぶら さとう ごまあぶら	ぶたにく	もやし にんじん だいこん こんにゃく ほうれんそう にんにく はくさいキムチ		
	牛乳【乳】		牛乳			
	ぎょうざ【小童】		ぎょうざ			
29 火	わかめスープ	ごまあぶら こま	とうろ わかめ なたと	にんじん ねぎ	669	22.8
	こどもパン【小童】	パン				
	牛乳【乳】		牛乳			
	レバーとポテトのオーロラソース	でんぶ じゃがいも あぶら さとう	ぶたレバー			
30 水	こんにゃくサラダ	ドレッシング		こんにゃく キャベツ きゅうり	654	24.6
	コーンポタージュ【小童・乳】	あぶら バター こむぎ じゃがいも	牛乳	とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ		
	ごはん	こめ				
	牛乳【乳】		牛乳			
31 木	さけのコーンマヨネーズやき	ノンエッグマヨネーズ	さけ	とうもろこし	657	22.2
	いそかあえ		のり	ほうれんそう もやし にんじん		
	にくじゃが	あぶら さとう じゃがいも	ぶたにく さつまあげ	にんじん たまねぎ こんにゃく		
	きつねうどん （じごなうどん）【小童】	じごなうどん	ぶたにく なたと あぶらあげ	ほうれんそう にんじん ねぎ ししいたけ		
32 金	牛乳【乳】		牛乳		658	28.2
	ちくわのいそべあげ【小童】	あぶら こむぎ	ちくわ あおりの			
	やさしいソテー	あぶら	ベーコン	キャベツ にんじん もやし とうもろこし		
	ピピンパ （ごはん）	こめ あぶら さとう ごまあぶら	ぶたにく	もやし にんじん だいこん こんにゃく ほうれんそう にんにく はくさいキムチ		
33 土	牛乳【乳】		牛乳		654	24.6
	ぎょうざ【小童】		ぎょうざ			
	わかめスープ	ごまあぶら こま	とうろ わかめ なたと	にんじん ねぎ		
	こどもパン【小童】	パン				
34 日	牛乳【乳】		牛乳		669	22.8
	レバーとポテトのオーロラソース	でんぶ じゃがいも あぶら さとう	ぶたレバー			
	こんにゃくサラダ	ドレッシング		こんにゃく キャベツ きゅうり		
	コーンポタージュ【小童・乳】	あぶら バター こむぎ じゃがいも	牛乳	とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ		
35 月	ごはん	こめ			674	28.8
	牛乳【乳】		牛乳			
	さけのコーンマヨネーズやき	ノンエッグマヨネーズ	さけ	とうもろこし		
	いそかあえ		のり	ほうれんそう もやし にんじん		
36 火	にくじゃが	あぶら さとう じゃがいも	ぶたにく さつまあげ	にんじん たまねぎ こんにゃく	658	28.2
	きつねうどん （じごなうどん）【小童】	じごなうどん	ぶたにく なたと あぶらあげ	ほうれんそう にんじん ねぎ ししいたけ		
	牛乳【乳】		牛乳			
	ちくわのいそべあげ【小童】	あぶら こむぎ	ちくわ あおりの			
37 水	やさしいソテー	あぶら	ベーコン	キャベツ にんじん もやし とうもろこし	654	24.6
	ピピンパ （ごはん）	こめ あぶら さとう ごまあぶら	ぶたにく	もやし にんじん だいこん こんにゃく ほうれんそう にんにく はくさいキムチ		
	牛乳【乳】		牛乳			
	ぎょうざ【小童】		ぎょうざ			
38 木	わかめスープ	ごまあぶら こま	とうろ わかめ なたと	にんじん ねぎ	669	22.8
	こどもパン【小童】	パン				
	牛乳【乳】		牛乳			
	レバーとポテトのオーロラソース	でんぶ じゃがいも あぶら さとう	ぶたレバー			
39 金	こんにゃくサラダ	ドレッシング		こんにゃく キャベツ きゅうり	654	24.6
	コーンポタージュ【小童・乳】	あぶら バター こむぎ じゃがいも	牛乳	とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ		
	ごはん	こめ				
	牛乳【乳】		牛乳			
40 土	さけのコーンマヨネーズやき	ノンエッグマヨネーズ	さけ	とうもろこし	657	22.2
	いそかあえ		のり	ほうれんそう もやし にんじん		
	にくじゃが	あぶら さとう じゃがいも	ぶたにく さつまあげ	にんじん たまねぎ こんにゃく		
	きつねうどん （じごなうどん）【小童】	じごなうどん	ぶたにく なたと あぶらあげ	ほうれんそう にんじん ねぎ ししいたけ		
41 日	牛乳【乳】		牛乳		658	28.2
	ちくわのいそべあげ【小童】	あぶら こむぎ	ちくわ あおりの			
	やさしいソテー	あぶら	ベーコン	キャベツ にんじん もやし とうもろこし		
	ピピンパ （ごはん）	こめ あぶら さとう ごまあぶら	ぶたにく	もやし にんじん だいこん こんにゃく ほうれんそう にんにく はくさいキムチ		
42 月	牛乳【乳】		牛乳		654	24.6
	ぎょうざ【小童】		ぎょうざ			
	わかめスープ	ごまあぶら こま	とうろ わかめ なたと	にんじん ねぎ		
	こどもパン【小童】	パン				
43 火	牛乳【乳】		牛乳		669	22.8
	レバーとポテトのオーロラソース	でんぶ じゃがいも あぶら さとう	ぶたレバー			
	こんにゃくサラダ	ドレッシング		こんにゃく キャベツ きゅうり		
	コーンポタージュ【小童・乳】	あぶら バター こむぎ じゃがいも	牛乳	とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ		
44 水	ごはん	こめ			674	28.8
	牛乳【乳】		牛乳			
	さけのコーンマヨネーズやき	ノンエッグマヨネーズ	さけ	とうもろこし		
	いそかあえ		のり	ほうれんそう もやし にんじん		
45 木	にくじゃが	あぶら さとう じゃがいも	ぶたにく さつまあげ	にんじん たまねぎ こんにゃく	658	28.2
	きつねうどん （じごなうどん）【小童】	じごなうどん	ぶたにく なたと あぶらあげ	ほうれんそう にんじん ねぎ ししいたけ		
	牛乳【乳】		牛乳			
	ちくわのいそべあげ【小童】	あぶら こむぎ	ちくわ あおりの			
46 金	やさしいソテー	あぶら	ベーコン	キャベツ にんじん もやし とうもろこし	654	24.6
	ピピンパ （ごはん）	こめ あぶら さとう ごまあぶら	ぶたにく	もやし にんじん だいこん こんにゃく ほうれんそう にんにく はくさいキムチ		
	牛乳【乳】		牛乳			
	ぎょうざ【小童】		ぎょうざ			
47 土	わかめスープ	ごまあぶら こま	とうろ わかめ なたと	にんじん ねぎ	669	22.8
	こどもパン【小童】	パン				
	牛乳【乳】		牛乳			
	レバーとポテトのオーロラソース	でんぶ じゃがいも あぶら さとう	ぶたレバー			
48 日	こんにゃくサラダ	ドレッシング		こんにゃく キャベツ きゅうり	654	24.6
	コーンポタージュ【小童・乳】	あぶら バター こむぎ じゃがいも	牛乳	とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ		
	ごはん	こめ				
	牛乳【乳】		牛乳			
49 月	さけのコーンマヨネーズやき	ノンエッグマヨネーズ	さけ	とうもろこし	657	22.2
	いそかあえ		のり	ほうれんそう もやし にんじん		
	にくじゃが	あぶら さとう じゃがいも	ぶたにく さつまあげ	にんじん たまねぎ こんにゃく		
	きつねうどん （じごなうどん）【小童】	じごなうどん	ぶたにく なたと あぶらあげ	ほうれんそう にんじん ねぎ ししいたけ		
50 火	牛乳【乳】		牛乳		658	28.2
	ちくわのいそべあげ【小童】	あぶら こむぎ	ちくわ あおりの			
	やさしいソテー	あぶら	ベーコン	キャベツ にんじん もやし とうもろこし		
	ピピンパ （ごはん）	こめ あぶら さとう ごまあぶら	ぶたにく	もやし にんじん だいこん こんにゃく ほうれんそう にんにく はくさいキムチ		
51 水	牛乳【乳】		牛乳		654	24.6
	ぎょうざ【小童】		ぎょうざ			
	わかめスープ	ごまあぶら こま	とうろ わかめ なたと	にんじん ねぎ		
	こどもパン【小童】	パン				
52 木	牛乳【乳】		牛乳		669	22.8
	レバーとポテトのオーロラソース	でんぶ じゃがいも あぶら さとう	ぶたレバー			
	こんにゃくサラダ	ドレッシング		こんにゃく キャベツ きゅうり		
	コーンポタージュ【小童・乳】	あぶら バター こむぎ じゃがいも	牛乳	とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ		
53 金	ごはん	こめ			674	28.8
	牛乳【乳】		牛乳			
	さけのコーンマヨネーズやき	ノンエッグマヨネーズ	さけ	とうもろこし		
	いそかあえ		のり	ほうれんそう もやし にんじん		
54 土	にくじゃが	あぶら さとう じゃがいも	ぶたにく さつまあげ	にんじん たまねぎ こんにゃく	658	28.2
	きつねうどん （じごなうどん）【小童】	じごなうどん	ぶたにく なたと あぶらあげ	ほうれんそう にんじん ねぎ ししいたけ		
	牛乳【乳】		牛乳			
	ちくわのいそべあげ【小童】	あぶら こむぎ	ちくわ あおりの			
55 日	やさしいソテー	あぶら	ベーコン	キャベツ にんじん もやし とうもろこし	654	24.6
	ピピンパ （ごはん）	こめ あぶら さとう ごまあぶら	ぶたにく	もやし にんじん だいこん こんにゃく ほうれんそう にんにく はくさいキムチ		
	牛乳【乳】		牛乳			
	ぎょうざ【小童】		ぎょうざ			
56 月	わかめスープ	ごまあぶら こま	とうろ わかめ なたと	にんじん ねぎ	669	22.8
	こどもパン【小童】	パン				
	牛乳【乳】		牛乳			
	レバーとポテトのオーロラソース	でんぶ じゃがいも あぶら さとう	ぶたレバー			
57 火	こんにゃくサラダ	ドレッシング		こんにゃく キャベツ きゅうり	654	24.6
	コーンポタージュ【小童・乳】	あぶら バター こむぎ じゃがいも	牛乳	とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ		
	ごはん	こめ				
	牛乳【乳】		牛乳			
58 水	さけのコーンマヨネーズやき	ノンエッグマヨネーズ	さけ	とうもろこし	657	22.2
	いそかあえ		のり	ほうれんそう もやし にんじん		
	にくじゃが	あぶら さとう じゃがいも	ぶたにく さつまあげ	にんじん たまねぎ こんにゃく		
	きつねうどん （じごなうどん）【小童】	じごなうどん	ぶたにく なたと あぶらあげ	ほうれんそう にんじん ねぎ ししいたけ		
59 木	牛乳【乳】		牛乳		658	28.2
	ちくわのいそべあげ【小童】	あぶら こむぎ	ちくわ あおりの			
	やさしいソテー	あぶら	ベーコン	キャベツ にんじん もやし とうもろこし		
	ピピンパ （ごはん）	こめ あぶら さとう ごまあぶら	ぶたにく	もやし にんじん だいこん こんにゃく ほうれんそう にんにく はく		