令和7年5月予定献立表

日 日 東京 名	_			主な材料とその働き(アレルゲン含む)			エネルギー	たんぱく
中美・集3 1	В		献立名	力や熱になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの	(Kcal)	質 (g)
1 末 たらのこしをや色				CRD		グリンピース	1	27.0
日本学の中のサラダ ドレッシグタ ドレッシグ ドレッシグタ ドレッシグタ ドレッシグタ ドレッシグタ ドレッシグタ ドレッシグタ ドレッシグタ ドレッシグタ ドレッシグタ ドレッシグ ドレッ		_				にんじん たまねぎ ピーマン		
	1	不			たら みそ		639	
2 설					コス ちぶにちげ レハニノ	+		
# # # # # # # # # # # # # # # # # # #					かて めいらめい こりにく	ERMS CRIM LNUM		
2 全 アバランター (第) パター ハーコン アバーフター 1990 日			牛乳【乳】		牛乳			
1	_					だいこん エッハツ とつもつ		
NUMBE	2	쓮		//g-		16	695	25,6
# 社参のパン (小型)					わかめ かまぼこ	にんじん みずな		
## (報)								
7 20 3 1 - 1 2				עאן	上 型			
マンデーと思うれんそうのソテー あらら						プロッコリー たまねぎ エリンギ		
# - クストロガノフ (乳・小麦) / パター ハヤシフレーク さとう SEEC なまと Lab にんにん	7	水					637	28.3
8 本			ウインナーとほうれんそうのソテー	あぶら	ウインナー			
# 本集 (集)			ポークストロガノフ【乳・小麦】	パター ハヤシフレーク さとう	ぶたにく なまクリーム	しめじ にんじん たまねぎ トマト にんにく		
# 本集 (集)			タンメン	ちゅうかめん あぶら	ぶたにく なると	にんにく にんじん もやし にら		
# 250 89 2010년 (10년 - 11) # 가 가 가 가 가 가 가 가 가 가 가 가 가 가 가 가 가 가	۰	+				キャベツ	665	246
	°	^		ホットケーキミックス あまなっとう		まっちゃ	000	24.0
8 설 (변호) 변화 (변호) 27.5 (
8 출 전기구가 ((小夏) 등장				こめ さとう				
### 2								
とんじる しゃがいち ぶたにく みそ にはん しんしん しかじ たんじん しかじ たんじん しかり 日本	9	金	あじフライ [小麦] コーンサラ <i>は</i>	L-i	あじフライ	とうまるこし オーペツ きゅうり	645	27.5
12 12 12 12 12 13 14 15 15 15 15 15 15 15						ごぼう だいこん にんじん しめじ		
12 月 中東(第)					ISITELS AT	こんにゃく ねぎ		
12 月 あつやきたまで(第)				<u></u>	井 型		645	
13 かかっあえ こまかがら さとう ごま こまかがら たいしん もやし きゅうり 04.5 25.1								
おっあがとぶたにくのみそいため さとう ぶたにく あつあげ みそ しょうが たまねぎ ピーマン キャベツ にんじん しいたけ イン イス イス イス イス イス イス イス	12	月		ごまあぶら さとう ごま		こまつな にんじん もやし きゅうり		29.1
13 大字 (元)			·	さとう	ぶたにく あつあげ みそ	しょうが たまねぎ ピーマン キャベツ にんじん しいたけ		
13 大				パン	at en			
コーンボタージュ [小麦・乳] C ゆがいも こむぎこ バター あぶ 牛乳 なまクリーム たまねぎ にんじん バヤリ こうもろこし たまねぎ にんじん バヤリ こうもろこし たまねぎ にんじん バセリ こうもろこし たまねぎ にんじん バセリ この たまねぎ にんじん にんじん たまねぎ にんじん (小麦) イ乳 (乳) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				でんぷん あぶら じゅがいち さとう			- 706 -	23.4
コーンボタージュ [小麦・乳] C ゆがいも こむぎこ バター あぶ 牛乳 なまクリーム たまねぎ にんじん バヤリ こうもろこし たまねぎ にんじん バヤリ こうもろこし たまねぎ にんじん バセリ こうもろこし たまねぎ にんじん バセリ この たまねぎ にんじん にんじん たまねぎ にんじん (小麦) イ乳 (乳) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13	火	かいそうサラダ			キャベツ きゅうり とうもろこし		
14 本 本男 第3 本男 本男 本男 27.5						たまねぎ にんじん パセリ とうもろこし		
14 水 とりにくのマーマレードやき あぶら マーマレード とりにく とりにく さいこん きゅうり れんこん とうこ だいこん きゅうり れんこん とうごが でいる人 きゅうり れんこん とうごが でいる人 きゅうり れんこん とうごが でいる人 きゅうり れんこん とうごが スンチカツ キャベツのソテー(乳) バラー キャベツのソテー(乳) バラー キャベツのソテー(乳) ドラブルト ヨーブルト ヨーブルト ヨーブルト ヨーブルト ヨーブルト コーブルト コーブルト コーブルト コーブルト コーブルト とりにく とうふ にんじん たまねぎ こまつな キ乳 (乳) キ乳 (乳) キ乳 (乳) キ乳 (乳) と切にが みそ しょうが いんげん とうもろこし とびんがらいるであるとやき さとう さば みそ しょうが いんげん とうもろこし とうふ あぶらあげ こぼう にんじん ねぎ だいこん こんにゃく しいだけ チンゲンヴィ ココアあげパン (小達) パン あぶら ココア さとう キ乳 (乳) キ乳 (カーマインナー セ乳 (カーマインナー セカーマインナー とうと (名) とりにく とうふ あぶらあげ (コーマイン・ロバにけ チンゲンヴィー とうと (名) とりにく とうふ あぶらあげ (コーマイン・ロバにけ チンゲンヴィー とうと (名) とりにく とうふ あぶらあげ (コーマイン・ロバにけ チンゲンヴィー とりにく とうふ あぶらあげ (コーマイン・ロバにけ チンゲンヴィー とりにく とうふ あぶらあげ (コーマイン・ロバン・ロバにけ チンゲンヴィー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			ポークカレー (むぎごはん)【小麦】	むぎ こめ あぶら じゃがいも カレールウ	ぶたにく	しょうが にんにく にんじん たまねぎ	651	
このにくのマーマレードやき あぶら マーマレード	14	水						27.5
15 大 (1)	•				こらにく	せいこく キャラグ かくこく		
4				さとう		たいこん きゅうり れんこん しょうが		
15 本				パン	A- 101		685	
キャベンのソテー (現)				あぶら				24.5
じゅかだんこスープ じゅかだんご とりにく とうふ にんじん たまねぎ こまつな コープルト コープルト コープルト 日本 (注) 年乳 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	15	木			~ / / / / /	キャベツ にんじん とうもろこし		
			じゃがだんごスープ	じゃがいも でんぷん	とりにく とうふ			
4男 (男) 4男 4男 258 2							<u> </u>	
16 金 金 さばのみそやき さどう さば みそ しょうが 16 り かんげんのソテー あぶら ベーコン いんげん とうもろこし けんちんじる とうふ あぶらあげ ごぼう にんしん ねぎ だいこん こんにゃく しいだけ チンゲンサイ ココアあげパン (小麦) パン あぶら ココア さとう 牛乳 19 月 ポイルウインナー ウインナー 668 25.4				C60	上里.			05.0
16 金 いんげんのソテー あぶら ペーコン いんげん とうもろこし 16 17 18 18 18 18 18 18 18			さげのみそのき	さとう		しょうが		
けんちんじる とうふ あぶらあげ ごぼう にんじん ねぎ だいこん こんにゃく しいだけ チンゲンヴィ ココアあけがひ [小麦] イン あぶら ココア さとう 年乳 (乳) 年乳 19 月 ポイルウインナー ウインナー ウインナー 658 25.4	16	金				いんげん とうもろこし	645	25.8
中乳(乳) 牛乳 19 月 ポイルウインナー ウインナー			けんちんじる		とうふ あぶらあげ			
19 月 ポイルフィンナー ウインナー 5インナー 668 25.4				パン あぶら ココア さとう				
			-: <u></u>					
「ワンタンスーフ [小麦] 「ワンタンのかわ 」とりにく 「たっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱ	10				.		eec	25.4
	19	月	ポイルウインナー		ウインナー	にんじん たまわぎ もめし	658	25.4

□ ま 1 名 力や無になるもの 単や側になるもの 保の調子をとこのえるもの (****) (****) (****) (****) (*****) (*****) (******) (*******) (********	8	曜日		主な材料とその働き(アレルゲン含む)			エネルギー	たんぱく
U N	_		献立名		血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの	(Kcal)	(g)
O N				こめ				27.2
X Debriso 20 さとう ご素を56 まゅうの だにとん になる								
5-97か8-9-70 10 10 10 10 10 10 10	20	w			にくパオズ		637	
1		^	ちゅうかきゅうり	さとう ごまあぶら		L		
本美 [集]			マーボーどうふ	あぶら さとう でんぶん	ぶたにく みそ とうふ	しょうが にんにく にんじん ねぎ しいたけ たけのこ		
1 ★ 부하이 작가의 그런건			パターロール【小麦】	パン				
おしたにゃくサラダ ドレッシング こんだっく キャベツ きゅうの こんじん 皮肤 できっかっ この この この この この この この こ								
こんにゃくフラク ドレッシック こんじん 大きれる プリフラン こんじん 元本で 元の 元の 元の 元の 元の 元の 元の 元	, l	4		でんぷん あぶら こむぎこ さと	うホキ		660	254
2 **	ا'`	•	こんにゃくサラダ	ドレッシング		こんにゃく キャペツ きゅうり	- 660	20.0
2 末			はなやさいのクリームシチュー 【小麦・乳】	あぶら パター こむぎこ じゃがいも	ぶたにく 牛乳	にんじん たまねぎ カリフラワー ブロッコリー しめじ		
2 末			きつねうどん (じごなうどん) [小麦]	じごなうどん	ぶたにく なると あぶらあげ	ほうれんそう にんじん ねぎ しいたけ	\vdash	
					上 期		1	
# + ペッツのおびたし かっあぶら キャベツ にんしん パセリ キ集 (第) ただんごとピーブンのスープ ピーツン にくだんご たまねぎ にんじん パセリ とっちもぶら パム たまれぎ にんじん パセリ とっちもぶら アース にっちもぶら アース でっちもぶら アース にっちもぶら アース にっちもぶら アース にっちもぶら アース にっちもぶら アース にっちもぶら アース でっちもぶら アース かばちゃのミートソースグラタン あぶら パター このぎこ とりにく ぶたにく 牛乳 チーズ かぼちゃ たまねぎ しんだけ チャベツ にんじん たまねぎ アース アルファステスープ (の)費・乳 カリーファステスープ (の)費・乳 カル・カットスープ (の)費・乳 カリーファステスープ (の)費・乳 カリーファステスープ (の)費・乳 カリーファステスープ (の)費・乳 カリーファステスープ (の)費・乳 カリーファステスープ (の)費・乳 (の)	22	木	十孔 [孔]				626	27.3
カレーピラフ この あぶら ハム たまねぎ にんじん パセリ 中華 作用 では、 「中華 「は、 「中華 では、 「いん」 「「いん」 「いん」				こむぎこ あぶら		とうもろこし		
本美 (現)								1
# (集) (集) (中) (東) (東) (東) (東) (東) (東) (東) (東) (東) (東	Ī			こめ あぶら		たまねぎ にんじん パセリ		1
おかやさい ドレッシング ごだんご だまねぎ しいだけ キャベツ こと こんにゃく にんしん どうもろこし こんにゃく にんしん とうもろこし こんにゃく アーツン もち こし こんにゃく アーツン もち こし こんにゃく アーツン もち こし こんにゃく アーツン もち ここんにゃく アーツン もち ここんにゃく アーツン もち ここんにゃく アーツ カぶら ごま あぶら ごま きごう ごまかぶら ぶたにく こんにゃく アーツン もち ここんにゃく アーツ カぶら ごさ きごう ごまかぶら こと こんにゃく アーツン もち ここんにゃく アーツ かぶら こまつな こんしん 神乳 (乳) 中乳 (乳) とりのからあがら こまっな こんしん 神乳 (乳) 中乳 (乳) アンタイパン (小麦) 「アン 中乳 (乳) ちゅうかめん あぶら ごま ちごう こんだんご コンタイパン (小麦) 「こんしん ごろん あぶら ごとう ごま ちごう こんじん デーベッグ (スピーマン) もも 「こんだんご コンターパン (スピーマン) もも 「こんだんご コンターパン (スピーマン) もも 「こんじゃく アーター あぶら さどう ごま ちごら こんにゃく こんじん どうもろこし 「まごなん 「こんしん だけのこ はくさいキム (スピーなん) 「こんしん たまなぎ にら こんじん たまなぎ にら こんにゃく アーター あぶら ごまあぶら ぶたにく こんじん たまなぎ にら こんにゃく アーター あぶら ごまあぶら ぶたにく こんしん たまなぎ にら こんじん たまなぎ にら こんにゃく アーター あぶら ごまあぶら ぶたにく こんしん たまなぎ にら こんしん たまなぎ にら こんじゃく だけのこ はくさいキム (スピーなん) こめ あぶら ごまあぶら ぶたにく こんしん たまなぎ にら こんじゃく だけのこ はくさいキム (スピーなん) こめ あぶら ごまあぶら ぶたにく こんしん たまなぎ にら こんしん たまなぎ エーツン にんしん たまなぎ エーペツ まつれんそう			牛乳【乳】		牛乳			1
Cくだんごとピーブンのスープ ピーブン Cくだんご たまねぎ Lいだけ キャベツ Leくバン (小鹿) バツ メーブルジャム 本男 (第) 作物 イツ 大力ルジャム 本男 (第) かっという 大力ルジャム 本男 (第) かっという 大力ルジャム 本男 (第) かっという 大力ルジック キャベツ きゅうの ブロッコリー キャベツ たまれぎ アルファベットスープ (小鹿) マカロニ ペーコン キャベツ たんじん たまれぎ アルファベットスープ (小鹿) マカロニ ペーコン キャベツ たんじん たまれぎ できるこし バセッシング アルファベットスープ (小鹿) マカロニ ペーコン キャベツ にんじん たまれぎ できるこし バセッシング ドレッシング キャベツ にんじん 作男 (第) でんぷん あぶら こもでも、 ともでも、 しょうが 本男 (第) でんぷん あぶら こもでも、 ロらたましる しらたまだんご ぶたにく にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん できるこし にんじん ビーマン ちゃり トャベツ にんじん ビーマン ちゃし キ男 (第) ・ 本男 (第) ・ 本別が にんじん たけのこ はくざいキム (にたんしん にないもん たけのこ はくざいキム (にたんしん にないもん にないもん にないもん にないも にんしん たまれぎ トャベツ (になん) にないも、 たまれぎ トャベツ (にない) にないも、 たまれぎ トャベツ (にない) にないも、 たまれぎ トャベツ (にない) にないも、 たまれぎ トャベツ (にない) にないも、 たまれぎ トゥベッ (にない) にないもの (いまれが) にないもの (いまれんそ) にないもの (いまれんそ) にんしん たまれぎ トゥベッ (にない) にないもの (いまれんそ) にないもの (いまれんそ) にんしん たまれぎ トゥベッ (にない) にないもの (いまれんそ) にんしん たまれぎ トゥベッ (にない) にないもの (いまれぞう) にないもの (いまれんそ) にんしん たまれぎ トゥベッ (にない) にないもの (いまれんそ) にないもの (いまれんそ) にんしん たまれぎ トゥベッ (にない) にないもの (いまれんと) にんしん にないもの (いまれんと) にない	23	金	ベーコンオムレツ【卵・乳】		たまご とうにゅう チーズ ベーコン	ほうれんそう	626	29.2
Lac/IV (小麦)			おんやさい	ドレッシング		プロッコリー カリフラワー とうもろこし		
# 1			にくだんごとピーフンのスープ	ピーフン	にくだんご	たまねぎ しいたけ キャベツ		
4事[現]			しょくパン【小麦】	パン			†	
4事[現]				メープルジャム			1	
6 月 かぼちゃのミートソースグラタン あぶら パター こむぎこ とりにく ぶたにく 牛乳 チーズ かぼちゃ たまねぎ [4]					牛乳.		636	24.9
アルファベットスープ (小麦) マカロ二 ベーコン キャベツ にんじん たまねぎ とうもろこし パセリ イギリ (別) イボリ (別) イボ	26	月	かぼちゃのミートソースグラタン 【小麦・乳】	あぶら パター こむぎこ	とりにく ぶたにく 牛乳 チーズ	かぼちゃ たまねぎ		
アルファベットスープ (小麦) マカロ二 ベーコン キャベツ にんじん たまねぎ とうもろこし パセリ イギリ (別) イボリ (別) イボ			グリーンサラダ	ドレッシング		キャベツ きゅうり ブロッコリー		
では、					ベーコン			
イ果 (乳) 中乳 (乳) 中乳 (乳) 中乳 (乳) 中乳 (乳) とりにく しょうが 662 28 1 メ (ロール (ロール (ロール)) 1 (ロール (ロール) 1 (ロール)			-+w	-4 +70 -+	± 47		 662	1
7 火 とりのからあげゆ でんぷん あぷら とりにく しょうが キャベツ いんげん にんじん だいにん しめじ はるやさいのごまあえ ごま さとう こんにゃく ほんじん だいこん しめじ はっちれんそう おたにく はっちれんそう おんじん だいこん しめじ はっちれんそう おたにく はっちれんそう おたにく こんじん ピーマン もやし それ マイツ しゃっかん パイナップル もも こんだんご カルーツボンチ さとう ゼリー こんだんご カンみかん パイナップル もも こめ キ乳 (乳) キ乳 ころみかん パイナップル もも こめん キ乳 (乳) キ乳 こんにゃくソテー あぶら さとう ごま さわら こんにゃくソテー あぶら さとう ごまあぶら ぶたにく こんじゃく にんじん たきれぎ にら こんにゃく いんしん たきれぎ にら こんにゃく にんじん たきれぎ にら こんにゃく こんじゃく たけのこ はくさいキム チェ (乳) スプしゅうまいゆ (い後・スグ) はるさめ ペーコン にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう				C60 80212 CS		こまつな にんしん		29.5
ではるやさいのごまあえ								
L6たまじる L6たまだんご Sたにく Eんじん だいこん しめじ 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	27	火			205			
3		^	はるやさいのこまあえ	こま さとう				
# 1					ぶたにく	にんじん だいこん しめじ ほうれんそう		
8 水 やきそば [小麦] ちゅうかめん あぶら ぶたにく にんじん ピーマン もやし 1 との でんだんご こくだんこのわふうソースかけ こんだんご なつみかん パイナップル もも こはん 4乳 乳	Ī			パン				
できては (2) ちゅうかい あぶら ちゅうかい がいち こんだんご キャベツ ちゅうかん パイナップル もも こんだんご フルーツボンチ さとう ゼリー なつみかん パイナップル もも ではん 中乳 第3 でかなのごまがらめ でんぶん あぶら さとう ごま さわら こんにゃく いたしん とうもろごし こまつな しょうが こんにゃく いたしん だけのこ でもまして でもない たけのこ でもにく にんじん たまねぎ にら にんにゃく だけのこ はくさいキム チャスプしゅうまいゆ (小麦・えび) スプしゅうまいゆ (小麦・スプ) スプしゅうまい でんじん たまねぎ キャベツ ほるさめ ペーコン にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう でんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう でんじん たまねぎ キャベツ でもいん こ		z k	牛乳【乳】		牛乳		681	25.3
フルーツボンチ さとう ゼリー なつみかん パイナップル もも プルーツボンチ さとう ゼリー なつみかん パイナップル もも イ乳 (乳) 中乳 一株乳(乳) こんにゃくいテー あぶら さとう ごまあぶら ぶたにく こんにゃく にんじん とうもろこし こまっな しょうが こらたまじる (卵) じゃがいも たまご みそ こら にんじん たけのこ ごたキムチどん (こはん) こめ あぶら ごまあぶら ぶたにく こんにゃく にんしん たまねぎ にら こんにゃく たけのこ はくさいキム チ マ乳 (乳) スぴしゅうまい② (小麦・えび) スぴしゅうまい こんしん たまねぎ キャベツ ほうれんそう	28			ちゅうかめん あぶら		にんじん ピーマン もやし キャペツ		
9 本 ごはん 中乳 (乳) 中乳 ごかなのごまがらめ でんぷん あぷら さとう ごま ざわら こんにゃくソテー あぷら さとう ごまあぷら ぷたにく ごんにゃく にんじん とうもろごし こまつぶ しょうが にらたまじる (卵) じゃがいも たまご みそ Eら にんじん だけのこ ぶたキムチどん (ごはん) こめ あぷら ごまあぷら ぷたにく こんにゃく にんじん たまねぎ にら こんにゃく だけのこ はくさいキム チ ガ ジン にったゃく だけのこ はくさいキム チ ガ ジン にったゃく だけのこ はくさいキム チ ガ ジン にったゃく だけのこ はくさいキム チ ガ ジン しゅうまいゆ (小麦・えび) イーコン こんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう					にんだんご			
9 本 牛乳 (乳) 牛乳 (乳) 牛乳 (乳) さかなのごまがらめ でんぷん あぶら さとう ごま さわら こんにゃくソテー あぶら さとう ごまあぶら ぶたにく こんにゃく にんじん とうもろこし こまつが しょうが こら にんじん たまれぎ にら またようが こら にんじゃく だけのこ はくさい たんにゃく だけのこ はくさい キム テム・ドラウス はくさい キム テスプ にんしゃく だけのこ はくさい キム テスプ しゅうまい でしゅうまい はるさめ ペーコン にんしゃ たまねぎ キャベツ ほうれんそう こんしゃく たけん たまねぎ キャベツ ほうれんそう こんしゃく たんしゃく たけんか たまねぎ キャベツ ほうれんそう			フルーツポンチ	さとう ゼリー		なつみかん パイナップル もも		
9 木 古かなのごまがらめ でんぷん あぷら さとう ごま さわら こんにゃくソテー あぷら さとう ごまあぷら ぷたにく こんにゃく にんじん とうもろこし こまっな しょうが にらたましる (卵) じゃがいも たまご みそ にら にんじん だけのこ ぶたキムチどん (ごはん) こめ あぷら ごまあぷら ぷたにく にんにく にんじん たまねぎ にら こんにゃく だけのこ はくさいキム デスじしゅうまい (ごはん) 0 金 中乳 (乳) 大びしゅうまいゆ (小麦・えび) えびしゅうまい こんしん たまねぎ キャペツ ほうれんそう はるさめスープ はるさめ ペーコン こんしん たまねぎ キャペツ ほうれんそう		木		こめ			671	ne d
□ こんにゃくソテー あぶら さとう ごまあぶら ぶたにく こんにゃく にんじん とうもろこし こんにゃくソテー にらたましる [卵] じゃがいも たまご みそ にら にんじん たけのこ はくさいさん でがたキムチどん (ごはん) こめ あぶら ごまあぶら ぶたにく こんにゃく だけのこ はくさいキム チョ [乳] 中乳 フびしゅうまい② (小麦・スグ) はるさめ ペーコン にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう	Į		牛乳【乳】		牛乳			
□ こんにゃくソテー あぶら さとう ごまあぶら ぶたにく こんにゃく にんじん とうもろこし こんにゃくソテー にらたましる [卵] じゃがいも たまご みそ にら にんじん たけのこ はくさいさん でがたキムチどん (ごはん) こめ あぶら ごまあぶら ぶたにく こんにゃく だけのこ はくさいキム チョ [乳] 中乳 フびしゅうまい② (小麦・スグ) はるさめ ペーコン にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう	29		さかなのごまがらめ	でんぷん あぶら さとう ごま	さわら			
にらたましる (類) じゃがいも たまご みそ にら にんじん たけのこ						こんにゃく にんじん とうもろこし こまつな しょうが		26
の金 中乳 (乳) スプレッうまい② (小麦・えび) 大型 (よるさめスープ) はるさめスープ はるさめ スプレックまい② (小麦・えび) にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう			にらたまじる【卵】	じゃがいも	たまご みそ	にら にんじん たけのこ		1
0 金 牛乳 (乳) 牛乳 614 23 えびしゅうまい() (小麦・えび) えびしゅうまい にんじん たまねぎ キャペツ ほうれんそう	30	金				にんにく にんじん たまねぎ にら こんにゃく たけのこ はくさいキム チ		23.
えびしゅうまい② (小麦・えび)			AL 101 F 101 T		L 20	ļ		
はるさめスープ はるさめ ペーコン にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう							614	
	"		スひしゅつまい②【小麦・えび】		えびしゆつまい	ļ	-	
基準栄養量 650 27	"			1	•	しにくいく たまわぎ ナッベツ		
			はるさめスープ	はるさめ	ベーコン			

◎ はしは、毎日持ってきましょう。
 ◎ 材料の都合で献立を変更することがありますのでご了承ください。
 ◎ 8大アレルゲン (卵・小麦・そば・落花生・乳・えび・かに・くるみ) につばる名後ろの【】内に記載してあります。
 ◎ 毎月19日は「食育の日」です。





白岡市(小学校)