



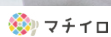
特集 防犯対策

「こんにちは」「こんばんは」
そんな一言も防犯になります

わんわんパトロール
登録者募集中



白岡市公式Twitter(ツイッター)を運営しています。
こちらからチェックしてください⇒



スマートフォンやタブレット端末に、
広報しらおかを配信するアプリです。登録はこちらから⇒



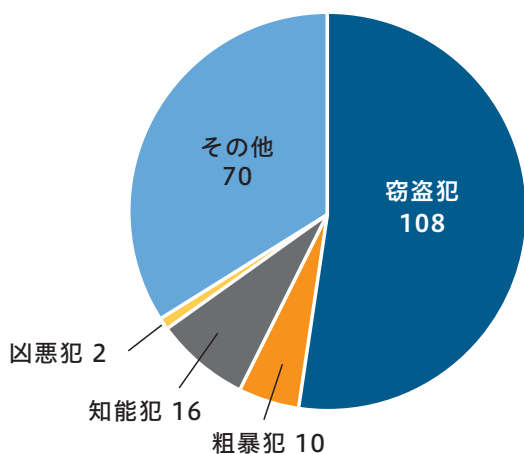
人口 52,665人(前月比 8人増・平均46.7歳) 男26,159人(平均45.6歳) 女26,506人(平均47.8歳) 世帯数22,340(前月比 17世帯増)(10月1日現在)

特集

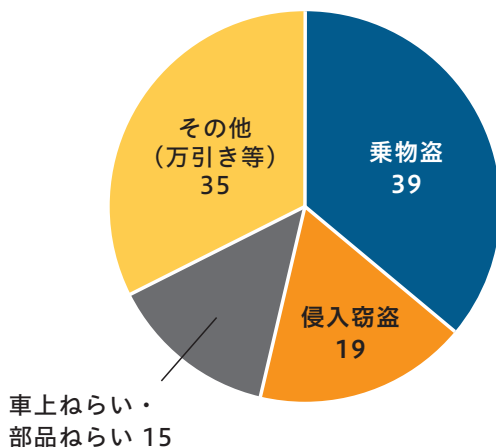
犯罪からたいせつな家族を守るために

令和2年中に市内で発生した犯罪件数は、警察が把握しているだけでも206件あり、1週間に約4件の犯罪が発生していたことになります。

その中で最も多く発生した犯罪は、他人の物を盗む**窃盗**です。窃盗による被害の中でも乗物盗(自転車・自動車・オートバイ)、侵入窃盗、車上ねらいが特に多く、これらの犯罪の被害に遭わないよう防犯への意識を高め、対策を行いましょう。



市内の犯罪件数



市内で発生した窃盗犯の内訳



犯罪を未然に防ぐために

防犯推進委員にご協力いただき、特殊詐欺被害防止のチラシを配るようす



市内で発生する犯罪は、年々件数が減少していますが、無くなったわけではありません。

刑法犯認知件数の大半を占める窃盗や暴行、強制わいせつ、詐欺、悪質商法など、身近に発生する犯罪を未然に防ぐには、市民の皆さん一人ひとりが高い防犯意識を持ち、自分の身の回りから防犯対策を行うほか、地域コミュニティによる防犯活動が重要です。

市では、安全で住みよい地域社会の実現を目指し、「防災無線や安心安全メールを活用した防犯情報の発信」、「安心安全マップの作成」、「防犯推進委員、事業者、自主防犯組織などによる防犯パトロールの支援」などを行っています。

引き続き防犯意識の高揚を図り、市民協働のもと、犯罪の機会を減らす取組を実施してまいります。

窃盗被害に遭わないために

自転車盗への対策



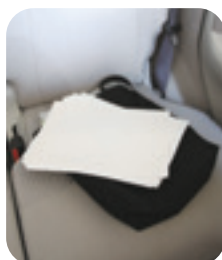
2つ以上の鍵を用意しましょう

鍵を壊すことにちゅうちょしない犯人は、目撃されるリスクをおそれ、犯行に時間をかけることを嫌います。

そのため、2つ以上の鍵で施錠された自転車は、非常に狙われにくくなります。

また、可能であれば、鍵のひとつは他の構造物に固定することで、より盗まれにくくなります。

車上ねらいへの対策



① 車内や自転車に荷物を置き去りにしない

犯人は、ガラスを割ってでも犯行に及びます。カード類やスマートフォンなど何でも標的になるので、車内の見える場所に荷物を置かないようにしましょう。

また、自転車の場合も、荷物を置き去りにしないようにしましょう。

② 車から離れるときは、必ず施錠

わずかな時間であっても、施錠していない車は真っ先に狙われます。

また、「車内が暑くなるから」、「手が入らない程度だから」といって窓を少しでも開けていると、簡単な工具で開錠されてしまいます。

車を離れる時は、必ず施錠し、窓は完全に閉めましょう。



侵入窃盗への対策



① 在宅中でも必ず施錠

家人が在宅中でも侵入されるケースがあります。「家に人が居るから」、「すぐに戻ってくるから」と施錠しないのは絶対にダメ！2階の窓も施錠しましょう。



③ 防犯用品で犯人を撃退

振動を感知して大きな音で犯人を威嚇する「警報機」、人が近づくと点灯する「センサーライト」など、場所に応じた防犯用品を活用しましょう。



② 家の周りは見通しを良く

人目を遮る高い塀や植栽は、格好の隠れ場所です。また、灯油タンクなどは足場として利用される場合もあります。家の周囲を点検し、死角や足場となるものを極力なくしましょう。



④ 「地域の目」で安全な街にしよう

ふだんからあいさつや声掛けを励行するなど、近所付き合いを大事にしましょう。

白岡1西北区での取組

ける安心安全への取組についての基本的な考え方が住民の皆さんの心に定着していただければと思っています。



白岡1西北区
青色防犯パトロールカー

これからも、行政区として、地域の安全のため、見守りや防犯パトロールなどの活動を続けていきたいです。

地域における安心安全への取組についての基本的な考え方が住民の皆さんの心に定着していただければと思っています。

青色防犯パトロールは、自動車で青色点滅灯を点灯させながらパトロールするもので、もともと、地域の皆さんが防犯パトロールを実施していました。この防犯パトロールを紹介したところ、この防犯パトロールを紹介されました。車両は個人所有のもので、パトロール用に登録をしています。パトロールは区長や区長代理、班長をはじめとする地域の皆さんで、季節にかかわらず、毎週金曜日の午後6時から7時までの1時間、行政区内を隅々まで巡回しています。

白岡1西北区では、平成25年度から青色防犯パトロールを実施しています。



白岡1西北区
河合区長

後期高齢者医療で受けられる「給付」のお知らせ

医療機関にかかるとき

被保険者証(保険証)を必ず医療機関に提示してください。窓口での支払いは医療費などの1割または3割です。

医療費の全額を支払ったとき

次の場合、申請により支払った費用の一部が払い戻されます。必要な書類を添えて保険年金課に申請してください。

- やむをえない事情で、被保険者証を持たずに医療機関を受診したとき
- 医師が必要と認めた治療用装具(コルセットなど)を作ったとき
- 海外旅行中に医療機関を受診したとき(※別途お問い合わせください。)

申請に必要なもの

- ・被保険者証・預金通帳またはキャッシュカード・医師の証明書
- ・領収書など

医療費が高額になったとき

1か月の医療費が高額になった場合は、自己負担限度額を超えた分を高額療養費として支給します(所得区分ごとの自己負担限度額は前年の所得によって決まり、人によって異なります。市公式ホームページに計算方法を掲載しています。)

高額療養費に該当したときに個別に通知しますので、登録申請書により振込口座をお知らせください。その後の高額療養費は、自動的に口座に振り込まれます。

なお、所得区分によっては、限度額認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関に提示することで、同じ月、同じ医療機関での医療費などを自己負担限度額までに抑えることができます。

各証の交付には手続きが必要ですので、入院する場合などは、保険年金課にお問い合わせください。

死亡したとき

葬祭を行ったかた(喪主)に葬祭費として5万円が支給されます。

申請に必要なもの

- 葬祭を行った証明書類(会葬礼状、領収書など)
- 亡くなったかたの被保険者証
- 喪主の預金通帳またはキャッシュカード

なお、高額療養費などの返還にあたり、相続人代表の申し立てをしていただきます。

申請に必要なもの

- 相続人代表のかたの印鑑、預金通帳またはキャッシュカード

交通事故などにあったとき

交通事故など第三者(加害者)による行為でけがをした場合、「第三者行為による被害届」の手続きをすることにより、後期高齢者医療で治療を受けられます。

この場合、後期高齢者医療で治療費を立て替え、後で加害者に請求することになります。

加害者から治療費を受け取った場合や示談を済ませた場合は、後期高齢者医療で治療が受けられなくなることがありますのでご注意ください。



問合せ 保険年金課後期高齢者医療担当 ☎0480(92)1111 内線147・148

国民健康保険

特定健康診査(自己負担無料)の受診期限が迫っています

市では、皆さんの健康保持及び医療費適正化のため、国民健康保険特定健康診査の受診をお勧めしています。

今年度の実施期間は12月28日(火)までです(医療機関によって診療日が異なります。)

期間終了間際は大変混み合いますので、まだ受診していないかたは、早めに予約をお願いします。

また、通院中でも特定健康診査を受診できますので、医療機関にご相談ください。

(今年度に入間ドックを受診したかたや受診予定のかたは受ける必要はありません。)

受診方法

5月下旬に対象のかたに送付した令和3年度特定健康診査のご案内をご覧ください。

特定保健指導を利用してみませんか

特定健康診査を受診した結果、腹囲や高血圧、高脂血、高血糖などにより特定保健指導の対象になったかたに、生活習慣の見直しや改善のための支援を行っています。

ぜひ、この機会にご利用ください。

※対象者には個別に通知します。

※高血圧、糖尿病、脂質異常の治療で服薬している場合は、対象となりません。



問合せ

保険年金課国民健康保険担当
☎0480(92)1111
内線142・144

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は たいせつに保管してください

国民年金保険料は、所得税及び住民税（市
民税・県民税）の申告において全額が社会保
険料控除の対象になります。

一年間に納付した国民年金保険料の額を証
明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証
明書」が日本年金機構から送付されます。

対象は、今年の1月1日～12月31日に納付
した国民年金保険料です。過去の年度分や追
納した分も含まれます。

また、家族（配偶者やお子さんなど）の負担
すべき国民年金保険料も支払っている場合、そ
の分も合わせて控除が受けられます。

年末調整や確定申告をする際には、証明書
の添付が必要になりますので、たいせつに保管
してください。



送付予定時期

- ① 1月1日～9月30日の間に国民年
金保険料を納付されたかた

→11月上旬

- ② 年の途中から国民年金に加入した
場合などで10月1日～12月31日
に初めて納付したかた

→翌年2月上旬

問合せ

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570(003)004

※050から始まる電話でかける場合は

☎03(6630)2525

春日部年金事務所

☎048(737)7112(代表)

保険年金課国民年金担当

☎0480(92)1111 内線140・149

いいみらい11月30日は年金の日

11月30日（いいみらい）は、ご自身の
年金記録などを確認し、老後の生活設計に
思いを巡らせていただく「年金の日」です。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、こ
れまでの年金記録や、これからの年金見込
額を簡単に確認することができます。

問合せ

☎0570(058)555

（「ねんきんネット」、「ねんきん定期便」専用ナビダイヤル）

保険年金課国民年金担当

☎0480(92)1111 内線140・149



ねんきんネット URL

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



はいかい高齢者早期発見のために

市では、認知症などにより高齢者がはいかいした場合に早期発見や事故防止を図るためのサービスを実施しています。

はいかい高齢者早期発見ステッカー配布

早期発見と事故防止のために杖や衣類などに貼って使用する二次元コード付きステッカーを配布しています。

(1) ステッカーは2種類

200回以上の洗たくに耐えられる耐洗型と自ら光を蓄えて放つ蓄光型

(2) 発見～迅速な引き渡し

発見者が二次元コードを読み取り、現在位置や本人の状況を入力すると瞬時に家族(事前登録の最大3名)へメールが送信されます。24時間365日やり取りが可能です。

(3) 本人のストレス軽減

事前に身体的特徴や既往症、保護時に注意すべきことなどを登録しておくことで、発見者が二次元コードを読み取った際に対処方法が分かるようになっていきます。引き渡しまでの間、本人がストレスなく安心して過ごすことができます。

(4) 個人情報の保護

伝言板を使用してやり取りするため、氏名や住所、連絡先などの個人を特定する情報は必要としません。

(5) 特別なアプリなどは必要なし

伝言板は、スマートフォンさえあれば全てのやり取りが行えます。

対象者 次の①～③全てに該当するかた

- ① 市内在住、在宅の65歳以上のかた
- ② 要介護・要支援認定者または認知症と医師の診断を受けたかた
- ③ 認知症状などによるはいかい行為がみられるかた

利用料金 無料

1人につき耐洗型ステッカー 30枚、蓄光型ステッカー 10枚を配布します。



申込先・問合せ

高齢介護課地域支援担当

☎0480(92)1111 内線173～175

11月は児童虐待防止推進月間です

～ 189 (いちはやく) 「だれか」じゃなくて「あなた」から ～

児童虐待は、子どもの人権を著しく侵害し、心身の発達や人格の形成に大きな影響を与えます。子育ては楽しいことばかりではなく、時には負担に感じることもあり、そのストレスが児童虐待の引き金となっていることも指摘されています。子育てに悩んだときや虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、市や県の窓口につながってください(連絡をしたかたの秘密は守られます。匿名でもかまいません。)

児童虐待とは

■身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、戸外に閉め出すなど

■ネグレクト(保護者の養育の怠慢・拒否)

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不衛生にする、自動車の中に放置する、重い病気になるでも病院に連れて行かないなど

■心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

■性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

問合せ

子育て支援課子育て支援担当

☎0480(92)1111 内線152・153

身近な相談窓口・連絡先

	身近な相談窓口	電話番号
市の窓口	子育て支援課(家庭児童相談室)	0480(92)1111
	東児童館内子育て支援センター「はびちる」	0480(92)7389
	西児童館内子育てサロン「らぶちる」	0480(92)4761
	高岩保育所内子育てサロン「ぶりちる」	0480(92)7716
	千駄野保育所	0480(92)1303
	高岩保育所	0480(92)7582
	西保育所	0480(92)1690
	しらおか虹保育園(相談のみ対応)	0480(31)7750
	健康増進課(保健センター)	0480(92)1201
	児童相談所全国共通ダイヤル	189(いちはやく)
県の窓口	埼玉県虐待通報ダイヤル(つながらないとき048(762)7533)	#7171(ないない)
	埼玉県中央児童相談所	048(775)4152
	埼玉県幸手保健所(相談のみ対応)	0480(42)1101

DVのない社会に ～あなたは悪くない～



DV (ドメスティック・バイオレンス) とは

一般的に「配偶者(内縁関係などを含む。)や恋人など親密な間柄にある、またはあった者から振るわれる暴力」です。

配偶者からの暴力を防止し、被害者の保護などを図ることを目的に制定された「配偶者からの暴力及び被害者の保護に関する法律」では、被害者を女性に限定していません。

暴力は、対等な関係の相手を力で支配しようとして起こり、常に力の強い者から弱い者へと振るわれます。

子どもの前で配偶者に暴力を振るうことは児童虐待です

暴力を目撃したことにより、子ども自身にさまざまな心身の症状が現れることがあるなど、被害者だけでなく、子どもたちにも深刻な影響を与えます。

また、感情表現や問題解決の手段として暴力を用いることを学んでしまうおそれがあります。

交際相手からの暴力(デートDV)

大学生や高校生など交際する者同士の間でもDVは起きています。「嫌われない」、「別れたくない」と、我慢してしまうと暴力は続きます。

暴力は、身体に与えるものだけではありません

次のような行為はDVです。

身体的暴力	殴る、蹴る、物を投げつける、刃物を振りかざすなど
精神的暴力	大声でどなる、何を言っても無視する、「役立たず」と言って罵る、人前でばかにするなど
性的暴力	性的行為の強要、中絶の強要、避妊に協力しないなど
経済的暴力	生活費を渡さない、外で働くことを許さない、お金を取り上げるなど
子どもを利用した暴力	子どもへの加害行為をほめかす、子どもに被害者が悪いと思わせるなど
社会的暴力	電話やメールなどを細かくチェックする、友人とのつきあいを制限する、外出を禁止するなど

暴力を振るうほうが悪いのです

被害者は、加害者の行為を「自分への愛情だから」と思っているかもしれませんが、それは違います。

親しい間柄であっても、殴ればそれは犯罪行為です。

DVは重大な人権侵害であり、「決して許されないもの」とであると認識しなければなりません。

「自分が悪い」、「自分さえ我慢すれば」、「逆らったらもっとひどい目に遭う」と暴力に耐え続けると、身も心も傷つき、無力感や孤立感を深め、悩みを相談できずに暴力から逃げられなくなってしまうです。

相談するところがあります

もし、DV被害に遭っていたら、一人で悩まず、専門の機関などに相談してください。

被害者の友人や家族のかたは、決して自分の価値観で諭したり、「我慢が足りない」などと非難したりしないでください。

また、避難先や相談内容は、他人に話さないでください。加害者の耳に入ると、暴力がエスカレートするおそれがあります。

そして、被害者に対し、DVや専門の相談機関について正確な情報提供をしてください。

主な相談窓口は下の一覧をご覧ください。

11月25日は、女性に対する暴力撤廃の国際デーです。また、11月12日(金)～25日(木)の2週間は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。



パープルリボン

問合せ 地域振興課人権担当 ☎0480(92)1111 内線385

キリトリセン

保存版

DVに関する主な相談窓口

※「0570」で始まるナビダイヤルは、PHSやIP電話では利用できない場合があります。

相談名・実施機関名	電話番号	受付時間
女性の相談室、人権相談(市)	0480(92)1111	※広報しらおかの「無料相談」ページ(裏表紙裏)をご覧ください。 (他にも関連相談窓口あり)
埼玉県配偶者暴力相談支援センター(婦人相談センター)	048(863)6060	月～土曜日 午前9時30分～午後8時30分 日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時 ※年末年始を除く
埼玉県男女共同参画推進センター(With Youさいたま)	048(600)3800	月～土曜日 午前10時～午後8時30分 ※祝日・年末年始・第3木曜日を除く
DV相談ナビ(内閣府)	#8008	※自動音声により、お近くの相談窓口を案内します。
埼玉県東部中央福祉事務所	048(737)2359	月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日・年末年始を除く
埼玉県こころの電話(埼玉県立精神保健福祉センター)	048(723)1447	月～金曜日 午前9時～午後5時 ※祝日・年末年始を除く
女性の人権ホットライン(法務局)	0570(070)810	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く
けいさつ総合相談センター(警察本部)	#9110 (プッシュ回線)または 048(822)9110	24時間受付(夜間・土・日曜日、祝日・年末年始は当直対応)
久喜警察署	0480(24)0110	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く
埼玉県警察犯罪被害者支援室	0120(38)1858	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く

※緊急の場合は、迷わず110番!!



11月8日は「いい歯の日」です

ウイルス感染の防衛機能(免疫力)をアップさせる“唾液パワー”

唾液には“IgA(免疫グロブリン)”という免疫物質が含まれており、身体の中に入ろうとするさまざまな病原体に対して防衛機能(免疫力)として働き、感染予防の役割を持っています。

① 口の中に細菌(特に歯周病菌)が多いとウイルス感染のリスクが高まります!

マスク生活や
外出自粛などで
会話が減る



“唾液の減少”
“お口の機能低下”が
起こる



お口の中の細菌が増え、
ウイルスに感染しやすい

唾液中の免疫物質は、口の中に侵入したウイルスが口腔粘膜へ付着することを防ぎます。また、唾液の自浄作用によってウイルスは洗い流されます。“唾液パワー”をしっかりと機能させるには、唾液をしっかり出すことと、お口のケアが大切です。

② ウイルスの侵入に負けない身体づくりのために!

唾液をしっかり出す

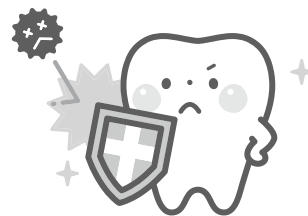
酸っぱい食べ物を思い浮かべる、よくかんで食べる

病原菌を減らす、増やさないためのケア

デンタルフロスや歯間ブラシを使う・舌を清掃する、
義歯(入れ歯)を清掃する、歯科医院で定期的な検診を受ける

※市では、「第2次しらおかはぴすイッチプラン～健康増進計画～」の中で“歯の健康寿命ものばします。～はっぴーまうす～”を基本目標に、歯科保健対策を推進しています。

歯みがき習慣を守り、歯の状態を定期的にチェックしましょう。



11月8日
「いい歯の日」をきっかけにかむことを意識してみませんか?

よくかんで野菜を食べよう

Q 野菜を食べると良いと聞くけど、なぜ野菜が必要なの?

A 野菜に豊富に含まれる「ビタミン・ミネラル・食物繊維」を取るためです。これらの栄養素は、免疫力を高めたり、肌の健康をキープしたり、便通を促したりする作用があります。インフルエンザやコロナに負けない体作りをしましょう!

Q 1日どのくらい食べれば良いの?

A 成人に必要な1日あたりの野菜摂取量は350gです。幼児(1歳～未就学児)は、大人の6～7割以上の量を目安にしましょう。



しらおかオリジナル
簡単健康レシピBOOK より紹介♪

たまごと野菜のスープ

材料(2人分)

キャベツ 100g(葉3～4枚)	ブロッコリー 40g(1口サイズ4コ)
玉ねぎ 40g(小1/2コ)	トマト 100g(中1/2コ)
にんじん 10g(小1/6コ)	卵 2個
水 2カップ(400ml)	鶏ガラスープの素(顆粒) 小さじ1
塩 小さじ1/4	こしょう 少量

作り方

- ①キャベツは食べやすい大きさに切る。ブロッコリーは小房に分ける。玉ねぎとトマトはくし形切りにする。にんじんはいちょう切りにする。
- ②鍋に水と鶏ガラスープの素を煮立て、にんじん、玉ねぎ、キャベツを加える。煮立ったらブロッコリー、トマトを加え、野菜がやわらかくなったら塩、こしょうで調味する。卵を割り入れ、半熟状に仕上げる。

1人当たり野菜145g使用 124kcal 食塩相当量1.5g

寒い日の
朝にオススメ





一方的に送られてきた荷物 「すぐに処分」可能に

事例 1

私宛てに荷物が届き、特に確認せずに受け取って開封すると、化粧品と請求書が入っていた。注文した覚えはないし、送付元にも心当たりがない。家族に聞いても誰も頼んでいないと言う。

事例 2

自宅の郵便受けに荷物が国際郵便で届いた。送付状の宛て名や住所は私のもので間違いはないが、差出人は分からない。気味が悪くて開封していない。

主な特徴と問題点

「送り付け商法」について特定商取引法が改正され、令和3年7月6日以降、注文や契約をしていないのに事業者が金銭を得ようとして一方的に送り付けた商品（荷物）は受け取ってすぐに処分できることになりました。

また、その商品の代金の請求や返品・補償を要求されても応じる必要はなく、誤って支払った金銭は返金するように求めることができます。なお、海外から送付された場合にも適用されます。

消費者へのアドバイス

- ① 身に覚えのない商品は受取拒否しましょう。
また、家族が注文した、親族・友人などからの贈り物、懸賞の当選品といった可能性もありますので、一旦、受取を保留し、確認してから受取拒否または再配達を依頼する方法もあります。いずれの場合も伝票番号や送り主、商品名などをメモしておきましょう。
- ② 受け取っても、誤配送や未開封であれば受取拒否できる場合があるので、開封前に荷物が届く心当たりや商品名、宛て先、送付元などを確認しましょう。引き取り可否は配達業者に問い合わせてください。
- ③ クレジットカードの利用明細に不審な請求は無いか確認するようにしましょう。

※受け取った（受取拒否ができなかった）商品の取り扱いについて

- 処分する際は、送り主や連絡先、商品などを写真に撮る、届いた時の状況をメモするなど「一方的に送り付けられた商品」である証明を残しておきましょう。
- 悪質な通販サイトは、注文した商品と違う物を送ってくるケースがあります。ネット通販などで未達の商品がある場合、その可能性はないか調べましょう。なお、模倣品などを海外へ返品（輸出）すると、関税法上問題になるおそれがありますので、海外への安易な返送は避けてください。

困った時には、お近くの消費生活センターなどにご相談ください。

消費生活センターへのお電話は、消費者ホットライン「188番」へお掛けください。

白岡市消費生活センター相談日

相談曜日 月曜日～金曜日（祝日を除く。）
相談時間 午前10時～正午、午後1時～3時
場所・連絡先



市役所 2 階消費生活センター ☎0480(93)7700

問
合
せ

● 埼玉県消費生活支援センター 熊谷
☎048(524)0999
午前9時～午後4時（土・日曜日、祝日は休業）



がいこくじん む
外国人向け

そう だん まど ぐち
相談窓口

国際交流会では、消毒や検温、アクリルパーテーションの使用など、日々感染症対策に力を入れています。今回は、新型コロナウイルスにより、さまざまな影響を受けている外国人のかたへ相談窓口をご案内します。

新型コロナワクチンの副反応などに関する相談をしたい

埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口

☎0570(033)226 毎日(Everyday) 24時間

対応言語：日本語、中国語、韓国語、ベトナム語、英語 外 7 か国語



新型コロナウイルスの相談の通訳をお願いしたい

新型コロナウイルス相談ホットライン

— Coronavirus Hotline for Foreign Residents —

☎048(711)3025 毎日(Everyday) 24時間



問合せ 地域振興課市民協働担当 ☎0480(92)1111 内線382・383

日本語教室開催予定表

日本語にお困りの外国人を対象とした教室です。参加しませんか！

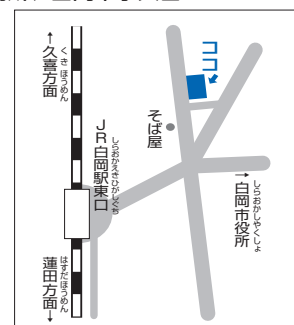
11 November

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開催日時 ▶ 木曜日・日曜日
午前10時～11時30分

費用 ▶ 無料

場所 ▶ 白岡市小久喜 1227-1 中央公民館



※状況により、開催しない場合があります。

シャッターチャンス!

明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結しました

9/22 庁議室

明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結しました。

この協定の締結により、市と明治安田生命保険相互会社は、相互に連携し、地域社会の活性化及び市民サービスの向上に取り組んでいきます。

また、「私の地元応援募金」として、市へ507,500円の寄付をいただきました。

ご支援いただきありがとうございました。



▲(左)明治安田生命保険相互会社 常務執行役員増玉本部長 岸本様
(左から2番目)明治安田生命保険相互会社 大宮支社支社長 池田様

避難所開設実地訓練を実施しました

10/3 篠津小学校

篠津小学校学区の行政区及び自主防災組織の役員を対象に、人数制限・時間短縮による感染症対策を講じて、コロナ禍における避難所開設訓練を実施しました。

(関連記事P.26防災一口メモ)



「宝くじ」は、収益金を地域に還元し、地域の振興に役立っています

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

白岡市では、令和3年度のコミュニティ助成事業として東行政区のコミュニティ活動備品の整備を行う事業が採択され、視聴覚設備などの備品が宝くじの助成金で整備されました。



団体名	整備された備品	助成額
東行政区	テーブル、パソコン、プリンター、プロジェクター、テレビ、クリーナー、扇風機、掲示板など	120万円



▲パソコン



▲テレビ



▲クリーナー、扇風機



▲掲示板

問合せ 地域振興課市民協働担当 ☎0480(92)1111 内線382・383

おしながき Shiraoka City Information

マークの見方 内 = 内容 時 = 日時・期間 対 = 対象 定 = 定員 講 = 講師 協 = 協力 費 = 費用 持 = 持ち物
 所 = 会場 申 = 申込み 問 = 問合せ 送 = 送付先 他 = その他

子育て応援情報コーナー

東児童館

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 11/4・5・11・18・24・25・27
- 住所 千駄野 445 (はぴすしらおか 2 階) ☎ 0480 (92) 7389



イベント名	日時	対象・定員	内容・協力・会場など
小中学生 あつまれ!!	11月21日(日) 午後2時～2時45分	対 小中学生 定 18名	内 輪投げ 申 当日、会場へ(先着順)。
おはなし会	12月6日(月) 午前11時～11時30分	対 どなたでも 定 12名	協 子どもと本を読むあゆみ会 申 当日、会場へ(先着順)。
小中学生 あつまれ!!	12月11日(土) 午後2時～2時45分	対 小中学生 定 18名	内 クリスマスツリーの飾りつけとクリスマス制作 申 当日、会場へ(先着順)。
わくわく コンサート	12月19日(日) 午前10時30分～ 11時30分	対 市内在住の乳幼児 と保護者及び小中 学生 定 45名	内 マリンバによる演奏 協 マリンバデュオ FILO 所 はぴすしらおか会議室 申 11月20日(土)午前9時～23日(火・祝)正午、窓口 または電話で(先着順)。

ファミリー・サポート・センター

- 受付時間 午前9時～午後5時
- 休館日 11/4・5・7・11・14・18・21・24・25・27・28
- 住所 千駄野 445 (はぴすしらおか 2 階)
☎ 0480 (92) 7389



イベント名	日時	対象	申込み
入会説明会	11月20日(土) 午前10時～11時	対 「協力会員」 子育ての援助(送 迎、預かりなど)の できるかた 「依頼会員」 子育ての援助を受 けたいかた	申 11月15日(月)まで、電話で。 (休館日を除く、午前9時～午後5時)

子育て支援センターはぴちる

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 11/4・5・11・18・24・25・27
- 住所 千駄野445 (はぴすしらおか2階)
☎ 0480 (92) 7389



イベント名	日時	対象・定員	内容・講師・持ち物みなど
はぴはぴ	12月6日(月) 午前10時～10時30分	対 市内在住の12月生 まれの乳幼児(未 就園)と保護者 定 9組(18名まで)	内 手形を押して誕生カード作り・計測 持 おしぼり(手拭き用) 申 時間内随時受付
育児講座「こっこ」	12月13日(月) 午前10時～11時	対 市内在住の3～6か 月の乳児(未就園) と保護者 定 6組(12名まで)	内 ベビーマッサージ 講 田中 正恵 氏 申 12月3日(金)午前9時～6日(月)正午、 窓口または電話で(抽選)。

西児童館

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 なし
- 住所 白岡 857-6 ☎0480 (92) 4761



イベント名	日 時	対象・定員	内容・協力・申込み
親子で体力測定	11月23日(火・祝) 午前10時～11時30分	対 ①市内在住の乳幼児と保護者 ②市内在住の小中高生 定 ①20組 ②20名	内 親子や児童の健康増進を図る 申 当日、会場へ(先着順)。
チャレンジ小学生	11月28日(日) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の小学生 定 20名	内 カラー粘土であそぼう 申 当日、会場へ(先着順)。
みんなあつまれ	11月29日(月) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の乳幼児と保護者 定 15組(37名まで)	内 ペットボトルあそび 申 当日、会場へ(先着順)。
クリスマスの飾りをつくろう	12月6日(月) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の乳幼児と保護者 定 25組	内 クリスマスの飾りをつくろう 申 当日、会場へ(先着順)。
お話の広場	12月13日(月) 午前11時～11時20分	対 どなたでも 定 9名	内 絵本や紙芝居の読み聞かせ 協 子どもと本を読むあゆみ会 申 当日、会場へ(先着順)。
クリスマス会	12月24日(金) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の乳幼児と保護者 定 15組(35名まで)	内 クリスマスパーティ 申 12月6日(月)午前9時～9日(木)正午、窓口で(抽選)。

子育てサロンらぶちる

- 開館時間 午前9時30分～午後3時30分
- 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 白岡 857-6 (西児童館内) ☎0480 (92) 4761



イベント名	日 時	対象・定員	内容・講師・申込み
大きくなったかな？	①11月15日(月) ②12月1日(水) 午前10時～11時45分	対 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者	内 身長・体重測定・手形・足形 申 当日、会場へ。
ぶち・ひよっこ広場	11月17日(水) 午前10時30分～11時	対 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者 定 15組(37名まで)	内 ママ友を作りましょう！ 申 親子の交流、お母さん同士のおしゃべりやふれあい遊びなど 当日、会場へ(先着順)。
おしゃべりタイム	11月18日(木) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の乳幼児(未就園・女児)と保護者 定 4組(8名まで)	内 女の子を子育て中の保護者同士の情報交換、交流、相談会 申 当日、会場へ(先着順)。
育児講座「スマイル」	11月25日(木) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 定 10組	内 家庭で起こり得る乳幼児の事故・応急処置 講 白岡消防署 篠津分署職員 申 11月15日(月)午前9時～18日(木)正午、窓口または電話で(抽選)。
育児講座「スマイル」	12月23日(木) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 定 15組	内 カレンダー作り 申 12月13日(月)午前9時～16日(木)正午、窓口または電話で(抽選)。



子育てサロンぷりちる

- 開館時間 午前9時30分～午後3時30分
- 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 高岩 2227-1 ☎ 0480 (92) 7716



イベント名	日時	対象・定員	内容・講師・持ち物など
誕生会	11月25日(木) 午前10時～11時	対 市内在住の11月生 まれの乳幼児(未就 園)と保護者	内 申 お誕生カード作り、計測など 時間内随時受付
ぷち・はいはいタイム	11月30日(火) 午前10時30分～11時	対 市内在住の6～12 か月の乳児(未就園) と保護者	内 申 ママ友を作りましょう! 親子の交流、手型・足型アート作品の制作 時間内随時受付
おはなしタイム	12月2日(木) 午前10時～10時30分	対 市内在住の乳幼児 (未就園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 申 絵本の読み聞かせなど 11月22日(月)午前9時30分～26日(金) 正午(休館日を除く)、窓口または電話で (抽選)。
ベビータ임	12月9日(木) 午前10時～10時40分	対 市内在住の実施日 時点で満3～6か月の 乳児(未就園)と 保護者 定 3組(6名まで)	内 持 申 ママとベビーのふれあい、トークタイムなど バスタオル 11月29日(月)午前9時30分～12月2日 (木)正午、窓口または電話で(抽選)。
おやこでつくろう	①12月13日(月) ②12月20日(月) 午前10時～10時40分	対 市内在住の乳幼児 (未就園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 申 季節の制作など(①②内容は同じ) ①12月1日(水)午前9時30分～6日(月) 正午(休館日を除く)、窓口または電話で (抽選)。 ②12月8日(水)午前9時30分～13日(月) 正午(休館日を除く)、窓口または電話で (抽選)。
育児講座 「ママスタディ」	12月16日(木) 午前10時～10時40分	対 市内在住の2～3歳 の幼児(未就園)と 保護者 定 3組(6名まで)	内 講 申 花あそび～クリスマス飾りを作ろう!～ 木村 一三 氏 12月6日(月)午前9時30分～9日(木) 正午、窓口または電話で(抽選)。

子育て支援センター虹

- 開館時間 午前10時～午後4時
- 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 上野田 1252-1 ☎ 0480 (31) 7750



イベント名	日時	対象・定員	内容・講師・申込みなど
ぷち・ルンルン	11月9日(火) 午前10時30分～ 11時45分	対 市内在住の6～12 か月の乳児(未就 園)と保護者	内 申 他 ママ友を作りましょう! 親子の交流、寝相アート、カード作り、読み 聞かせなど 時間内随時受付 駐車場に限りあり
育児講座 「キラキラ」	12月2日(木) 午前10時30分～ 11時30分	対 市内在住の乳幼児 (未就園)と保護者 定 4組(8名まで)	内 講 申 絵本の選び方、読み聞かせなど 社会福祉協議会 おはなしのたね「もこもこ」 11月16日(火)午前10時～19日(金)正午、 窓口または電話で(抽選)。
親子なかよし講座 「ピカピカ」	12月18日(土) 午前10時～11時	対 市内在住の1歳以 上の幼児(未就園) と保護者 定 10組(20名まで)	内 講 申 親子で体操体験! 体を動かそう! ムックススポーツクラブ 佐藤 直美 氏 11月30日(火)午前10時～12月3日(金) 正午、窓口または電話で(抽選)。



施設からのお知らせ

施設	電話番号	開 所 時 間	施設 休 業 日
総合運動公園	☎0480 (93)3426	平日 ▶ 午前9時～午後9時 土曜日 ▶ 午前7時～午後9時 日曜日・11/3・11/23 ▶ 午前7時～午後6時	11/2・9・16・25・30 12/7・14・21・28～31
勤労者体育センター・市民テニスコート	☎0480 (93)2828	平日 ▶ 午前9時～午後9時 土曜日 ▶ 午前7時～午後9時 日曜日・11/3・11/23 ▶ 午前7時～午後6時	11/4・10・17・24 12/1・8・15・22・29～31
老人福祉センター	☎0480 (92)1205	午前9時30分～午後4時	11/1・3・8・15・22・23・29 12/6・13・20・27～31

●利用時間 月～土曜日 午前の部▶午前9時～正午 午後の部▶午後1時～4時 夜間の部▶午後6時～9時
日曜日・祝日 午前の部▶午前9時30分～午後0時30分 午後の部▶午後1時30分～4時30分
※夜間の部はありません。

B&G 海洋センター

●休館日 11/2・9・16・24・30
●住所 千駄野 371-3
☎ 0480 (90) 1590



イベント名	日 時	対象・定員・費用	持ち物
「埼玉誕生150周年記念」 県民の日プール無料開放	11月14日(日) 午前の部(午前9時30分～ 午後0時30分) 午後の部(午後1時30分～ 4時30分)	対 定 費 プールを利用できるかた なし(来場者数により入場 制限あり) 費 無料	持 水着、スイミングキャップ、 タオル

コミュニティセンター

●開館時間 午前9時～午後9時
●休館日 なし
●住所 白岡 857-6
☎ 0480 (92) 4760



イベント名	日 時	対象・定員・費用	内容・持ち物・会場など
スキンケアとセルフエステ	11月12日 午前11時～正午 【毎月第2金曜日 開催】	対 定 費 どなたでも 10名 500円/回	内 所 申 持 「お肌の調子を整えたい」「良い状態をキープしたい」かた、自分の肌と向き合い楽しくお手入れしませんか。 コミュニティセンター集会室3 窓口または予約システムで。 タオル2本、鏡、ウエットティッシュ
筆ペン教室	11月20日 午前10時～11時 【毎月第3または第4土曜日 開催】	対 定 費 どなたでも 10名 500円/回(初回のみ用紙代300円別途)	内 所 申 持 筆ペンで気軽に書道 コミュニティセンター集会室3 窓口または予約システムで。 筆ペン(中字)
タティングレース	11月24日 午前10時～11時30分 【毎月第4水曜日 開催】	対 定 費 どなたでも 10名 2,500円/回(材料費込み)	内 所 申 基礎から手ほどきをします。慣れてくれば複雑な形も作れます。自分だけのオリジナルの作品を作ってみませんか。 コミュニティセンター集会室3 窓口または予約システムで。
【特別講座】 ナイスエイジングヨガ ～24時間ヨガタイム～ (ペアーズ!しらおか対象講座)	11月20日(土) 午後2時～3時30分	対 定 費 どなたでも 60名 無料	内 所 申 ヨガの簡単な動きをしながら楽しく過ごしてみませんか? コミュニティセンター舞台ホール 窓口または予約システムで。

イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・会場・申込み
【特別講座】 白岡偉人伝 1 (ペアーズ!しらおか 対象講座)	11月27日(土) 午後2時～3時30分	対 どなたでも 定 60名 費 無料	内 白岡市に縁のある偉人を全2回で紹介。 1回目は野牛の領主だった新井白石と35 所 歳の若さで日勝村村長になった渋谷塊一。 申 コミュニティセンター舞台ホール 窓口または予約システムで。
【市民活動講座】 ガーデニングと まちづくり(白岡) (ペアーズ!しらおか 対象講座)	11月28日(日) 午後2時～3時30分	対 どなたでも 定 60名 費 無料	内 街の景観づくりに重要な役割を果たして いる花や緑の「さまざまな効果」とは。個 所 人宅の庭やベランダからはじめる白岡市の 申 「まちづくり」とは。 コミュニティセンター舞台ホール 窓口または予約システムで。

※9/20から申し込みを開始していますので、定員に達している場合があります。

※その他にも多くの講座がありますので、詳しくはコミュニティセンターに確認ください。下の二次元コードからWeb予約できます。
※ペアーズ!しらおか対象講座は、いつでも、どこでも、だれでも楽しく学ぶことを目標とした生涯学習システムの成果を確認するポイントが獲得できる講座です。



生涯学習センター 〔こもれびの森〕

- 開館時間 図書館・歴史資料展示室▶午前9時～午後7時(日曜日・祝日は午後5時まで)
会議室などの利用▶午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
- 休館日 11/1・8・15・22・29
- 住所 千駄野 432 ☎ 0480 (92) 1894
✉ manabi@city.shiraoka.lg.jp



臨時休館日	11月30日(火)	館内整理のため、図書館のみ休館します。
-------	-----------	---------------------

イベント名	日時	対象・定員・協力など	会場・申込み
ちいさい子のおはなし会 0～3歳くらいのお子さん向けの絵本の読み聞かせ	11月5日・12日・19日、 12月3日(全て金曜日) 各日2回 ①午前11時～11時20分 ②午前11時40分～正午	協 おはなしボランティア 定 おはなしのたね「もこもこ」 各回4組(8名まで)	所 生涯学習センター〔こもれび 申 の森〕1階おはなしのへや 不要(先着順)
おはなし会 4歳以上のお子さん 向けの絵本の読み聞かせ・おはなし ①【おはなしのろうそく】 ②【あゆみの時間】	①11月13日 午前11時～11時30分 ②11月27日 午前11時～11時30分 (全て土曜日)	協 ①おはなしのろうそく 定 ②子どもと本を読むあゆみ会 対 各回4組(8名まで) 年齢の制限はありません	所 生涯学習センター〔こもれび 申 の森〕1階おはなしのへや 不要(先着順)
むかしばなしのおはなし会 企画展に関連した白岡の伝説や昔話を題材としたおはなし会	11月20日(土) ①午前11時～11時30分 ②午後1時～1時30分 ③午後3時～3時30分	協 おはなしのたね「もこもこ」、子どもと本を読むあゆみ会、おはなしのろうそく、しらおかいちごくらぶ 定 各回4組(8名まで) 対 年齢の制限はありません	所 生涯学習センター〔こもれび 申 の森〕1階おはなしのへや 不要(先着順)
お父さんと一緒に本を読もう! ～絵本の読み聞かせ・紹介・その他～	11月28日(日) 午前11時～11時30分	対 0歳～5歳のお子さんとそのお父さん 定 4組(8名まで)	所 生涯学習センター〔こもれび 申 の森〕1階おはなしのへや 不要(先着順)
ファンファンシネマ (図書館映画鑑賞会) ①「赤毛のアン」(90分) ②「ナイト・ミュージアム2」(105分)	①11月6日 午後2時～ ②12月4日 午後2時～ (全て土曜日)	対 市内在住・在勤・在学のかた 定 53名 費 無料	所 生涯学習センター〔こもれび 申 の森〕1階集会室1・2 不要(先着順)
定例展示解説 (ハンズ・オン・デー)	11月20日(土) ①午前10時 ②午後2時 各回1時間程度	費 無料	所 生涯学習センター〔こもれび 申 の森〕1階歴史資料展示室 不要

イベント名	日 時	対象・定員・費用	内容・講師・持ち物など
ペアーズアカデミー 「白岡市の歴史や文化財について」	12月4日(土) 午前10時～正午	対 市内在住・在勤・在学のかた 定 20名(応募者多数の場合抽選) 費 無料	所 生涯学習センター〔こもれびの森〕1階多目的ホール 申 11月19日(金)までに市公式ホームページの申込みフォーム、メールまたは往復はがきで(詳細は、下をご覧ください。)
学校開放講座 (白岡高等学校) 「葉脈標本をつくる」	12月5日(日) 午前10時～正午	対 市内在住・在勤・在学のかた 定 (小学生は保護者と参加) 費 20名(応募者多数の場合抽選) 100円(材料費)	内 家庭で用意できる材料で作った葉脈標本で「しおり」を作ります 講 白岡高等学校 渡邊 正章 氏 所 白岡高等学校 持 汚れてもよい、動きやすい服装。いらなくなった歯ブラシ(「かため」がおすすめ) 申 11月19日(金)までに市公式ホームページの申込みフォーム、メールまたは往復はがきで(詳細は、下をご覧ください。)
ウィークエンド いきいき体験教室・ 自然観察会 「ひこべえの森 冬のつどい」	12月11日(土) 午前10時～正午 集合: 午前9時50分 ひこべえの森	対 市内在住・在学・在勤のかた 定 (小学生は保護者と参加) 費 5組(応募者多数の場合抽選) 1人100円	内 冬の雑木林では、植物たちが来るべき春に向けて準備を始めています。そんな雑木林の管理作業と樹木観察を行います。 所 ひこべえの森(下小笠原遺跡ふるさとの森) 持 軍手、ヘルメット(お持ちのかた)、飲み物、筆記用具 申 11月26日(金)までに市公式ホームページの申込みフォーム、メールまたは往復はがきで(詳細は、下をご覧ください。)

〈往復はがきによる申し込みの記入例・送付先〉

返信面 ご自分の ・郵便番号 ・住所 ・氏名	往信面 受講されるかた全員の ・住所 ・氏名(ふりがな) ・学年(年齢) ・電話番号 参加を希望される講座名 を必ずご記入ください。
---	--

〒349-0296

白岡市千駄野 432 番地

白岡市生涯学習センター〔こもれびの森〕宛て

※記入漏れが無いようご注意ください。

※消せるボールペンは使用しないでください。

※日程などは、変更する場合がありますのでご了承ください。

※結果については、返信用はがきまたはメールでお知らせします。

ギャラリー 展示	期 間	団体名	内 容
	12月1日(水)～12月11日(土)	白岡市立図書館	第10回しらおか本の帯・POP コンクール応募作品展

中央公民館

●開館時間 月～土曜日▶午前9時～午後9時 日曜日・祝日▶午前9時～午後5時

●休館日 水曜日

●住所 小久喜 1227-1 ☎ 0480 (92) 6000 ✉ kouminkan@city.shiraoka.lg.jp



イベント名	日 時	対象・定員・費用	内容・講師・会場など
公民館後期講座 「筆の使い方～年賀状や季節のはがきを簡単にカッコ良く～」	12月6日(月)、10日(金)、 13日(月)、17日(金) 午前10時～11時30分	対 市内在住・在勤・在学のかた 定 20名 費 無料	内 個性を生かした見せる文字のポイントを学び、年賀状などを書きます。 講 片岡 絹代 氏 所 中央公民館 申 申込期限 11月21日(日)

申込方法 ※結果は、はがきまたはメールでお知らせします。

①往復はがきによる申込み	②メールによる申込み	③公民館窓口での申込み
返信面 ご自分の ・郵便番号 ・住所 ・氏名 往信面 ・住所 ・氏名（ふりがな） ・電話番号 ・講座名	・住所 ・氏名（ふりがな） ・電話番号 ※必ず連絡のつく番号 ・講座名	＊受付時間 開館日の午前 9 時～午後 5 時 ＊窓口で申込書を準備しています。 ＊結果をお知らせするためのはがき（63 円）をお持ちください。 宛名面に、申込者の郵便番号、住所、氏名を記入

〒349-0217 白岡市小久喜 1227-1 白岡市立中央公民館宛て

※消せるボールペンは使用不可

イベント名	募集・開催期間	開催基準	対象者・申込み・その他
市民企画講座募集 ～市民の皆さん (団体)が企画・立案 して運営する講座で す～	募集期間 11月1日(月)～ 30日(火) 講座開催期間 令和4年度前期講座 (令和4年5月～9月)	●開催可能なもの 文化、芸術、教養、環境、福祉、社会 貢献、市民の社会参加、国際化、情 報化、健康、人権など ●開催できないもの 営利目的(サークルの勧誘目的の ものも含む。)または特定の政党、 政治団体に関する活動及び宗教活 動を目的とする団体や講座	対 市民により構成された団体 (個人での応募不可) 申 中央公民館窓口 応募書類は公民館窓口、市公 式ホームページで。 他 講座開催の可否は、選考後、 団体代表者宛に通知します。

エコプラザ (蓮田白岡環境センター内)

●開館時間 午前 9 時～午後 5 時

●休館日 水曜日・祝日

●住所 白岡市篠津 1279-5 ☎ 0480 (93) 0077



イベント名	日 時	対象・定員・費用	内容・持ち物・会場など
エコ体操	11月26日(金) 午前10時～正午	対 市内在住のかた 定 16名 費 無料	内 子どもからお年寄りまで楽しめる「ふ まねっと運動」 所 エコプラザ 申 電話で。
牛乳パック及び ペットボトルキャップ 交換会	11月28日(日) 午前9時～正午	対 市内在住のかた	内 家庭から出た牛乳パックをトイレ トペーパー、ペットボトルキャップを有 機肥料と交換 ※無くなり次第終了 所 エコプラザ
エコ体験	12月4日(土) 午前10時～正午	対 市内在住のかた 定 10名 費 200円(材料費・保険代)	内 普段の生活で役立つDIYを学ぶ (障子の張り替え方法) 所 エコプラザ 申 電話で。
包丁研ぎ	12月5日(日) 午前10時～11時30分	対 市内在住のかた 定 16名 費 200円(材料費・保険代)	内 包丁を砥石で研ぐ技術を学ぶ 持 包丁、雑巾 所 エコプラザ 申 電話で。

保健センター

●開館時間 平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

●住所 千駄野 445 (はびすしらおか 1 階) ☎ 0480 (92) 1201



場所	事業名	実施日	実施時間	対象
(はびすしらおか内) 保健センター	4か月児健康診査	11月22日(月)	午後1時～	対 令和3年7月生
	10か月児健康診査	11月30日(火)	午後1時～	対 令和3年1月生
	1歳6か月児健康診査	11月24日(水)	午後1時～	対 令和2年4月生
	3歳児健康診査	11月26日(金)	午後1時～	対 平成30年4月生

場所	事業名	実施日	実施時間	内容・対象・定員など
(はぴすしらおか内) 保健センター	乳幼児健康相談	11月18日(木) 12月3日(金)	午前9時30分～11時	申 前日までに電話または窓口で。 他 身長・体重測定のための利用可
	乳幼児栄養相談	11月18日(木)	午前9時30分～11時	申 前日までに電話または窓口で。
	離乳食教室	12月3日(金)	午前9時30分～11時	内 栄養士による講話 対 5～18か月児 定 各コース6組(託児なし) 申 前日までに電話または窓口で。 他 コースにより実施時間が異なります。
医療機関 各指定	子どもの予防接種	対象者には個別に通知しています。		他 長期の療養などの理由で接種期間に受けられない場合は保健センターへ。

場所	事業名	実施日	実施時間	内容・対象・定員など
保健センター(はぴすしらおか内)	ヘルスアップ運動教室	12月8日(水)	午前10時～11時	内 健康運動指導士による自宅でできる筋トレなど 対 市内在住の18歳以上のかた 定 20名 申 11月24日(水)から窓口または電話で(先着順)。
	成人健康相談・栄養相談	12月7日(火)	午前9時30分～11時	内 保健師による健康相談、管理栄養士による栄養相談
	胃がん、肺がん・結核検診(集団検診) ※単独受診可	11月17日(水)	待ち時間を短縮するため、時間を区切って受け付けます。申し込み時に受付時間をお伝えします。 ※午前実施	対 昭和57年4月1日以前生まれのかた 申 各日程定員に達するまで 費 胃がん▶バリウム検査1,000円 肺がん▶胸部X線300円 (ハイリスフのかたのみ600円追加でかたん検査を実施)
	子宮頸がん・乳がん検診(集団検診) ※単独受診可	12月20日(月)	待ち時間を短縮するため、時間を区切って受け付けます。申し込み時に受付時間をお伝えします。 ※午後実施	対 昭和57年4月1日以前生まれの女性で 申 前年度同がん検診が未受診のかた 費 ★令和3年度がん検診推進事業対象者 各日程定員に達するまで 子宮頸がん▶900円 乳がん▶マンモグラフィ1,500円
	骨密度測定	12月6日(月)	午前9時～11時30分/ 午後1時～3時	対 20歳以上のかた(平成14年4月1日以前生まれ) 費 400円 申 予約不要
指定医療機関	肺がん・結核個別検診	12月31日(金)までのうち各指定医療機関の定める日	各指定医療機関の定める時間(白岡市保健センター事業予定表でご確認ください)	
	子宮頸がん個別検診			
	乳がん個別検診			
	大腸がん個別検診			
	肝炎ウイルス検診			

◇令和3年度がん検診対象のかたに「がん検診受診券」を送付しました。がん検診受診の際は「がん検診受診券」と「健康保険証」を必ずお持ちください。

※転入などでがん検診受診券がないかたは保健センターにご連絡ください。

◇**集団がん検診は、予約センター☎0120(973)493での申し込みのみ**です。

受付時間：平日午前9時30分～午後5時

※保健センターへの電話・窓口での申し込みはできません。

◇集団がん検診では、検査着などの貸し出しはできません。

◇集団胃がん検診を受診するかたは検査前日午後8時以降禁食、検査3時間前は禁飲食です。

◇感染予防のため予約された受付時間前に会場内には入れません。

◇詳細は広報しらおか6月号P25または市公式ホームページをご覧ください。



場所	事業名	実施日	対象・費用・申込み
指定歯科医療機関	成人歯周疾患検診	12月31日(金)までのうち 各指定歯科医療機関の定める日	対 次の生年月日のかた 昭和56.4.2.～昭和57.4.1. 昭和51.4.2.～昭和52.4.1. 昭和46.4.2.～昭和47.4.1. 昭和41.4.2.～昭和42.4.1. 費 1,000円 申 指定歯科医療機関で予約

保健センター

健康診査実施中

対 昭和57年4月1日以前生まれの生活保護を受給しているかたで、医療扶助を受けており、健康診査を希望するかたのうち、次の①～③に該当しないかた。

①生活習慣病（高血圧症、脳卒中、心臓病、糖尿病、脂質異常症など）で通院治療中のかた
②医療機関・介護施設に入院、入所中のかた
③妊娠中のかた

時 12月31日(金)までのうち各指定医療機関の定める日

所 市内指定医療機関（申し込み時にお伝えします。）で実施

申 持健診実施期間中に**受給者証を持参し**、保健センターへ。

問 健康増進課成人保健担当
 ☎0480(92)1201



AEDを貸し出しています

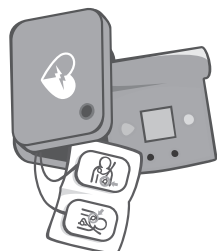
対 市内で開催するスポーツ大会などの事業を主催する、市内に住所を有するかたが中心となって組織する団体

要件 次の①～③の全てを満たすこと

①市の区域内で使用すること。
 ②医療従事者または普通救命講習などの講習を修了したかたを配置すること。
 ③営利目的の事業で使用しないこと。

貸出期間 7日以内
貸出し出し希望日の属する月の1月前の初日から貸し出し希望日の7日前までに「自働体外式除細動器（AED）借用申請書」と必要書類を保健センターに提出。

問 保健センター ☎0480(92)1201



麻薬・覚醒剤乱用防止運動を実施します

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、健康を害する大変危険なもので、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生を狂わせます。

薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」
 正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶やしましょう。薬物でお困りのかたは、ご相談ください。

問 幸手保健所 ☎0480(42)1101 県業務課 ☎048(830)3633

※麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの写真や参考資料を希望する場合は、県業務課へ。
 ☎a3620-07@pref.saitama.lg.jp



埼玉県A-1救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性についてチャット

形式で相談が可能です。



今年の全国統一防火標語は「おうち時間 家族で点検火の始末」です。

※新型コロナウイルス感染症に関する相談については「新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター」☎0570(783)770へ。

お知らせ

秋季全国火災予防運動

時 11月9日(火)～15日(月)

命を守る7つのポイント

☆3つの習慣
 ・寝たばこは絶対やめる
 ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
 ・ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す
 ☆4つの対策
 ・逃げ遅れを防ぐために住宅

白岡市休日診療事業実施日

診療日	受付時間
	午前9時～正午
12月5日(日)	
12月12日(日)	
12月19日(日)	
12月26日(日)	
12月31日(金)	



診療科目 内科

初期救急(救急車を呼ぶほどではない病気)

受診に必要なもの 健康保険証など

場所 白岡中央総合病院(白岡市小久喜938-12)

☎0480(93)0661、FAX0480(92)8462

用火災警報器を設置する

・寝具、衣類及びカーテンなどは、防災製品を使用する
・火災を小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置する

・お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる

岡崎玉東部消防組合 白岡消防署 ☎0480(92)1800



火の用心

市役所などで公衆無線LANサービス開始

11月1日(月)から市役所及び白岡市保健福祉総合センター(はびすしらおか)において、公衆無線LAN「SHIRAOKA・Free Wi-Fi」サービスを開始します。

お手持ちのスマートフォンなどの通信機器を使って、無料でインターネットに接続することが出来ます。

ご利用にあたっては、「メール認証」または「SNS認証」が必要です。利用方法などの詳細は、市公式ホームページや市役所及び白岡市保健福祉総合センター(はびすしら

おか)内に掲載するチラシをご覧ください。
岡財政課情報化推進担当
内線367・368



市税などの納付は、安全・便利・確実な口座振替で!

対象税目

市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税

口座振替加入手続方法(1)

(2)のいずれか

① ペイジー口座振替受付サービス(南彩農業協同組合を除く)
銀行のキャッシュカードと窓口に来たかたの身分証明書を持って税務課へ(口座名義人以外のかたが手続きする場合は要委任状)。

② 白岡市口座振替依頼書

口座振替取扱金融機関または税務課へ
たは税務課に設置してある依頼書に必要事項を記入・押印のうえ、口座振替取扱金融機関または税務課へ。

口座振替取扱金融機関

埼玉りそな銀行、南彩農業協同組合、埼玉縣信用金庫、足利銀行、三井住友銀行、武蔵野銀行、三菱UFJ銀行、中央労働金庫、りそな銀行、ゆうちょ銀行(郵便局)

問 税務課徴収管理担当

内線126・128

11月11日~17日は「税を考える」週間です

内国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、「税を考える週間」として、集中的に広報広聴施策を実施しています。税に関する情報は国税庁ホームページで。



問 春日部税務署

☎048(733)2111



確定申告は自宅で申告できるe-Taxで

内 二次元コードを読み込んだ後表示される画面の「作成の流れはこちら」をご確認ください。

なお、申告書の作成手順は国税庁ホームページ「動画で見る確定申告」やYouTube「国税庁動画チャンネル」でも

案内しています。
また、確定申告期(1月~3月)以外に税務署で申告相談を希望するかたは、事前に春日部税務署へ電話予約してください。



問 春日部税務署
☎048(733)2111

第5次白岡市男女共同参画プラン(案)に対するパブリックコメント

公募期間 11月29日(月)~12月30日(木)必着

公表及び提出場所

①市役所(1階市政情報コーナー、3階地域振興課) ②保健福祉総合センター(はびすしらおか) ③中央公民館 ④コミュニティセンター ⑤生涯学習センター(こもれびの森) ⑥市公式ホームページ

提出方法

住所、氏名、連絡先、意見などを記載し、地域振興課に持参、郵送、FAX、メールまたは①~⑤に設置の意見回収箱に提出
問 地域振興課人権担当
内線385

市民課業務の11月の休日窓口

開庁日 14日(日)、28日(日)

内 戸籍謄本、住民票、印鑑証明書等諸証明書の交付(広域交付住民票は除く。)、印鑑登録・マイナンバーカードの交付(事前に電話予約が必要)

時 午前8時30分~午後0時30分

内 旅券(パスポート)の交付

時 午前9時~正午

【取り扱いできない業務】

※転入、転出、転居などの異動業務、戸籍の届出受付・届書の書き方の相談、旅券(パスポート)の申請受付業務など

問 市民課戸籍担当・住民担当
内線133・139

11月の夜間・休日納税相談開設日

○夜間納税相談

2日(火)午後7時まで
30日(火)午後7時まで

○休日納税相談

28日(日)午前9時~正午

所 税務課(庁舎1階)

問 税務課徴収管理担当
内線126~128・193



第2弾しらかか応援商品券をお持ちのかたへ

使用期限は、令和3年11月30日(火)です。

使用期限を過ぎると商品券は使用できなくなります。

払い戻しはできませんのでご注意ください。

問 商工観光課 新型コロナウイルス緊急経済支援室 内線294

「第17回わんぱく商店街」中止

11月23日(火・祝)に予定していた「わんぱく商店街」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

問 白岡市商工会 0480(92)9151

マイナンバーカードの受け取りはお済みですか？

マイナンバーカードを申請するとおおよそ1か月後に個人番号カード交付通知書(ハガキ)が送付されます。

通知書が届いたら市民課窓口でカードの受け取りをお願いします。

います。

※本人確認を行うため申請者本人が窓口にお越しください(15歳未満の場合でも申請者本人の同行が必要です。)

また、通知書に記載されている受取期限を過ぎても手続きできますので、お早めにお受け取りください。

○受付時間

・平日 午前8時30分～11時30分、午後1時～5時
・第2、第4日曜日 午前8時30分～午後0時30分(要予約)

持 ①個人番号カード交付通知書(ハガキ) ②通知カード

③本人確認書類 ④住民基本台帳カード(お持ちのかたのみ)

他 詳細は通知書で。通知書や通知カードを紛失した場合は、担当にお問い合わせください。

担当 市民課住民担当 内線 1377139



テレビ受信障害対策を行います

携帯電話などの新たな電波帯への移行に伴い、市内の一部地域(岡泉、実ヶ谷、太田新井、彦兵衛方面)に試験電波(700MHz)が発射されます(11月18日(木)を予定)。

これにより、テレビ映像が乱れたり映らないなどの影響が出るおそれがあります。

対象地域のかたへ電波発射の1週間前までにチラシを配布します。

試験電波発射後、テレビ映像に影響が生じた場合は、コールセンターに連絡してください。対策作業が必要な場合は「700MHz利用推進協会」が無料で実施します。

問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター

0120(700)012 または 050(3786)0700

受付時間 午前9時～午後10時



マスクを着けられないかたに御理解を

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、マスクの着用が呼びかけられています。が、発達障害や触覚、嗅覚などの感覚過敏によって、マスクを着けたくても着用が難しいかたがいます。

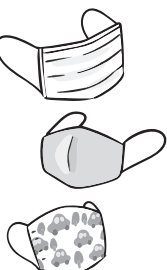
マスクを着けられない事情があるかたもいるということをご理解いただき、思いやりのある行動をとり、お互いに感染予防に努めましょう。

また、市では、周囲の配慮や支援が必要であることを示す「ヘルプマーク」を配布しています。マスクの着用が難しいかたも利用できますので、ぜひご利用ください。



ヘルプマーク

問 福祉課障がい者福祉担当 内線 1625165



11月は「いじめ撲滅強調月間」です

県は、11月を「いじめ撲滅強調月間」に制定し、いじめの根絶に集中的に取り組んでいます。

いじめに遭ったり、気が付いたりしたら、一人で悩まずご相談ください。

【相談窓口など】

※よい子の電話教育相談(毎日/24時間対応)

子ども専用(18歳以下) #7300または 0120(86)3192

保護者専用 048(55)60874

Eメール相談 soudan@spec.ed.jp

FAX相談 0120(81)3192

※いじめ通報窓口(小・中・高校生の「いじめ」に関する通報)



*埼玉県警察少年サポートセンター

(祝休日・年末年始を除く。午前8時30分～午後5時15分)

少年用(ヤングテレホンコーナー)

048(861)1152 保護者用 048(865)4152

*子どもスマイルネット(祝日・年末年始を除く。午前10時30分～午後6時)

048(822)7007

*埼玉のちの電話(毎日/24時間対応)

048(645)4343

*さいたまチャイルドライン(毎日/午後4時～午後9時)

子ども専用(18歳以下) 0120(99)7777

*埼玉県こころの電話(土・日曜日・祝日・年末年始を除く。午前9時～午後5時)

048(723)1447

*子どもの人権110番(祝日・年末年始を除く。午前8時30分～午後5時15分)

0120(007)110

Eメール相談申込フォーム



県青少年課 048(830)2907

ひとり親家庭等医療費現況届の提出

ひとり親家庭等医療費の受給資格の認定を受けているかたは、11月中旬に「現況届」を提出する必要があります。

なお、児童扶養手当の受給資格者は、届出の必要はありません。

対象者は個別に通知しましたので、必ず受給資格者本人が窓口に出してください。

現況届の提出がない場合、現況届が提出されるまで医療費は支給されません。

申 11月1日(月)～30日(火)
(土・日曜日、祝日を除く。)

※期間内に提出できない場合は、ご連絡ください。

子育て支援課 ども給付担当
内線152



在宅要援護高齢者調査

65歳以上の高齢者の状況を把握し、高齢者福祉の向上に役立てるため、毎年実態調査

を実施しています。

今年度は、65歳以上のひとり暮らしのかたを対象に調査を実施します。

地域の民生委員が伺いますので、ご協力をお願いいたします。

調査期間 11月1日(月)～令和4年1月21日(金)

調査項目 世帯状況の確認、電話番号、身体状況、緊急連絡先など

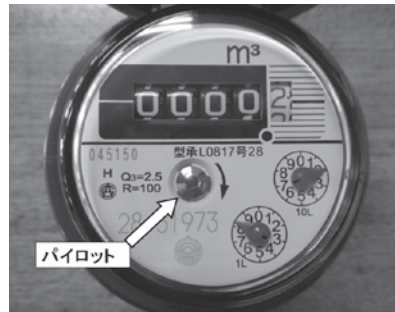
問 高齢介護課地域支援担当
内線173・174・175



水道メーターで漏水をチェックしましょう

水道管は長期間使用していると、劣化などにより漏水することがあります。

水道メーターを確認すると漏水しているかどうか分かります。受水槽を設置している場合は例外ですが、蛇口を全て閉めた状態で水道メーターのパイロットと呼ばれる銀色の円盤が回っていたら漏水の可能性がります。



漏水している場合は、市指定の給水装置工事業者に修理を依頼してください(事業者一覧は市公式ホームページに掲載)。

また、市内の事業者で組織している白岡市管工事業協同組合 ☎0480(92)7555 で事業者の紹介が可能です。

問 水道課管理担当
☎0480(92)1645

入学準備金貸付制度

就学の意欲を持ちながら、経済的な理由により進学が困難なかたの保護者に入学準備金の貸し付けを行います。

【対】市内に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳に記録され、令和4年度に高等学校、大学、または専修学校などに入学を希望するかたの保護者で入学準備金の調達が困

難なかた

貸付限度額

①高等学校及び専修学校(高等課程) ▼30万円 ②大学(短期大学を含む。)及び専修学校(専門課程) ▼50万円

※予算の範囲内で貸し付けを行うため、申し込み多数の場合は希望する金額の貸し付けを受けられないことがあります。

返済期限・返済方法

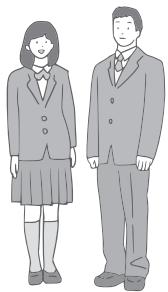
学校を卒業した日の属する月の翌月から起算して6か月を経過した日の属する月を第1回の返済とし、以降30か月以内に半年ごとの割賦均等返済となります。

※申請者が市外へ転出する場合は一括返済

申 12月15日(水)～令和4年1月14日(金)に申請書類を教育総務課へ提出。貸し付けの可否決定は2月下旬予定

※申請書などは教育総務課で配布

問 教育総務課庶務担当
内線252



埼玉県最低賃金の改正

【内】10月から県最低賃金が956円(時間額)となりました。

この最低賃金は県内で働く全ての労働者に適用されます(一部の業種には特定(産業別)最低賃金も適用されます)。

問 埼玉労働局労働局賃金室
☎048(600)6205



埼玉県3キユー子育てチケット

【内】第3子以降の子ども1人につき、5万円分のチケットを交付

【対】令和3年1月1日以降に第3子以降の子どもが生まれた世帯

※第1子・第2子とも、18歳に達する日以降の最初の3月31日までのかた(第3子の誕生日時点)で、養育している場合に限ります。

自筆証書遺言書保管制度を利用ください

【内】法務局に遺言書の保管を申請することで、紛失、隠匿および改ざんなどを防止することができます。

問 さいたま地方法務局 久喜支局 総務課
☎0480(21)0215



【申】第3子以降の子どもの出生年の翌年3月31日まで
【申 問】埼玉県3キユー子育てチケット事務局 ☎0120(39)3192

「女性の人権ホット
ライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力やストーーカー行為など、女性に対するさまざまな人権問題について、専用相談電話による相談を受け付けます（秘密厳守）。

期間 11月12日（金）～18日（木）

時間 午前8時30分～午後7時

※13日（土）、14日（日）は午前10時～午後5時

☎0570（070）810

相談担当者 法務局職員、人権擁護委員

問 さいたま地方法務局人権擁護課

☎048（859）3507

募集

白岡市任期付市費
負担教職員募集

採用種別 小学校教諭（学級）



担任）

採用人員 1名

試験日時 12月4日（土）8時30分

試験会場 市役所4階会議室401

試験内容 個人面接

対 小学校教諭普通免許状を所有するかた、または令和4年3月31日までに取得見込みのかた。※免許更新対象者は講習を修了していること

関係書類の配布 募集要項などは教育指導課（市役所2階）で配布。市公式ホームページからダウンロード可

申 志願書、自己推薦書、返信用封筒（長形3号。84円切手貼付のうえ、住所・郵便番号・氏名を記入）を11月8日（月）～11月30日（火）（土・日曜日、祝日を除く。）に教育指導課へ提出または郵送で（必着）。

問 教育指導課指導担当
内線262・263

春日部税務署の
非常勤職員募集

内時 令和4年1月上旬～3月末のうち1～3か月間

①申告会場での相談者のパソコン操作補助 ▼時給990円

②午前8時50分～午後4時50分のうち5時間30分、6時間または7時間

③午前10時45分～午後2時15分の3時間30分（昼休憩なし）

④事務の補助作業（パソコン入力、書類整理など） ▼時給960円

午前9時～午後5時のうち5時間30分～7時間程度（応相談）

※時給については、法改正などにより変更される場合あり

定 ①②で合計120名程度

対 パソコン操作ができるかた（面接の際に簡単な実技試験あり）

申 履歴書に写真添付のうえ、希望する勤務内容及び勤務時間を記入し郵送（12月3日（金）必着）

履歴書の到着後、担当者から連絡します。

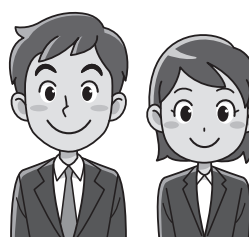
※履歴書返却不可

※面接の際の交通費などは自己負担

己負担

送問 〒344・8686 春日部市大沼2丁目12番地1

春日部税務署 総務課
☎048（733）2113（直通）

SAITAMA
出合いサポート
センター会員募集

内県の公的な結婚支援センター「SAITAMA出合いサポートセンター」では、会員を随時募集しています。

対 結婚を希望し、自ら婚活の意思がある20歳以上の独身男女

埼玉県内に在住、在勤、または近い将来埼玉県へ移住をお考えのかた

電話回線のあるスマートフォンをお持ちのかた

費 16,000円（税込・2年間有効）

SAITAMA出合いサポートセンター事務局
☎048（789）7721

QRコード

自衛官募集

◎自衛官候補生

対 日本国籍を有し、令和4年4月1日現在で18歳以上33歳未満のかた

時受付時にお知らせ

申 年間を通じて受付中

◎陸上自衛隊高等工科学校

一般

対 日本国籍を有し、令和4年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子で中卒または見込みのかた

時一次試験 ▼令和4年1月22日（土）～23日（日）

申 11月1日（月）～令和4年1月14日（金）（必着）

推薦

対 令和4年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子で中卒または見込みのかた（中学校長などの推薦が必要）

時 令和4年1月8日（土）～11日（火）のいずれか1日

セクシアルハラスメントなどあらゆるハラスメント（いやがらせ）は、個人としての尊厳を傷つける重大な人権侵害です。互いを認め合い、ハラスメントがない社会をつくるために、ひとりひとりが出来ることは何か考えてみませんか。

男女共同参画パネル展
～女性に対する暴力を
なくす運動～
「セクシアルハラス
メントのない社会へ」

催し



申 11月1日（月）～12月3日（金）（必着）
他 詳細や資料請求は自衛隊埼玉地方協力本部ホームページで。
問 自衛隊さいたま地域事務所
☎048（651）2420

期間 11月11日(木)～18日(木)
所 市役所1階市民ラウンジ
内 岡地域振興課人権担当 内線385



白岡市商工会青年部「サンタがやってくる」

クリスマス夜の夜、サンタクロースとトナカイに扮した商工会青年部がお子さんへプレゼントを届けます。

時 12月24日(金)午後6時30分～9時(時間指定不可)

対 市内在住の0歳～未就学児

件数 20世帯(定員に達した場合抽選)

費 500円(お子さん一人につき)

申 商工会、東児童館、西児童館及び勤労者体育センターにある申し込み用紙に必要事項を記入し、11月15日(月)～26日(金)に郵送または商工会へ持参(持参の場合は、平日の午前10時～午後4時)
他 詳しくは商工会青年部のホームページで。

岡 市商工会 〒349-0204 白岡市篠津944-13
☎ 0480(92)9151



シニアのための就職支援セミナー＆個別就職相談会

内 健康を基本としたキャリアデザインを考えるセミナー
講 脇坂 邦夫 氏

時 令和4年1月12日(水)午前10時～正午(セミナー)、正午～1時30分(個別就職相談会)

(受付▼午前9時30分～)

所 保健福祉総合センター(はびすしらおか)会議室3～5

対 概ね60歳以上のかた

定 50名(セミナー)、9名(個別就職相談会)

費 無料

他 令和4年1月11日(火)までに電話で(先着順)。

申 岡埼玉県セカンドキャリアセンター
☎ 049(265)5844

埼玉県介護職員雇用推進事業「介護職チャレンジ！」

内 県では、介護のお仕事に興味があるかたに、資格取得から実務研修、雇用まで支援をしています。まずは無料の説明会(予約制)にご参加ください。

時 11月16日(火)午後1時30分～4時

所 はびすしらおか(千駄野445)2階会議室5

持 履歴書、職務経歴書、健康保険証

他 参加条件あり。予約時にご確認ください。

申 問 当日の面接を希望するかたは、前日までに電話またはホームページで。

株式会社シグマスタッフ大宮支店(受託業者)

☎ 048(782)5173



アダプテッドスポーツ教室

障がいのあるかたや高齢

者、小さなお子さんなど、誰でも気軽に楽しめるスポーツ教室

内 ルールや用具を工夫した四面卓球、ほーるボールなど

時 11月20日(土)午前10時～正午

所 勤労者体育センターアリーナ

対 市内及び近隣市町在住・在勤・在学のかた。当日運営に協力できるかたも募集

持 体育館シューズ、空の角形ペットボトル(500ml)、飲み物

申 当日直接会場へ。

問 白岡アダプテッドスポーツ協議会 代表 斎藤 さいとう

☎ 070(1448)1295



ニュースポーツ教室

時 所 11月13日(土)▼南小学校 体育館 11月28日(日)▼西小学校 校体育館

全て午後2時～4時
対 市内在住・在勤・在学のかた

費 無料

内 東京2020パラリンピックの種目である「ボッチャ」を行います。ルール説明から行いますので、初心者でも気軽に参加できます。

※参加人数により種目を変更する場合あり

持 運動のできる服、体育館シューズ、飲み物、タオルなど

主 催 白岡市教育委員会・白岡市スポーツ推進委員連絡協議会

申 問 いきいき教育課スポーツ振興担当窓口または電話で。

ス ポーツ振興担当 内線274



からだ元気治療院

健康保険で受けられます。

当治療院は高齢者や身体障がい者のご自宅や施設におうかがいし、リハビリ・機能訓練・はり・おきゅう・マッサージをする治療院です。

全施術者に2週間に一回のPCR検査で安心

蓮田市勤労青少年ホーム向い側、ご見学も随時行っております。お気軽にご来店ください。

ご相談、お問合せはお気軽にどうぞ!

0120-666-519

〒349-0125 埼玉県蓮田市御前橋2-6-21

営業時間:9時～18時/店休日:日曜

MAIL:info@k-smilelabo.com

HP http://www.k-smilelabo.com



ボーイスカウト
秋の体験集会2

内 自然体験あそび（秘密基地づくり、マッチで火をつけよう他）

時 11月21日(日)午前10時～正午

所 ボーイスカウト蓮田第3団スカウトランド

対 年長～小学5年生

費 無料

定 30人（当団ホームページから要申込）

持 マスク、飲み物、タオル、軍手

申 問 ボーイスカウト蓮田第3団・大塚
おつか 048(768)2798



講座

普通救命講習

内 普通救命講習1

（心肺蘇生法、AEDの使い方など）

時 12月11日(土)午前9時～正午

所 白岡消防署篠津分署（篠津502-3）

対 中学生以上の白岡市、久喜市、加須市、幸手市、杉戸町、宮代町に在住・在勤・在学のかた

定 8名

費 無料

申 11月11日(木)～定員になり次第締め切り

問 白岡消防署篠津分署救急担当
0480(90)5001

他 応急手当Web講習も実施しています。詳しくは埼玉東部消防組合ホームページで。



家庭教育学級第2回
合同講座・白岡市青少年健全育成推進大会・
白岡市人権教育推進協議会研修会

趣旨 県では、11月を「ケア

ラー月間」と定め、ケアラーに対する関心と理解を得ることができるよう取り組んでいます。

演題 「ケアラー・ヤングケアラーを知っていますか？現状と支援の必要性」

内 ケアラー・ヤングケアラーに関する基礎的な講座

講 (二社)日本ケアラー連盟

代表理事 堀越 栄子 氏

開催方法 YouTube市公式アカウントで動画を配信



時 11月15日(月)～11月30日(火)

対 ①PTA・学校・社会教育関係者

②市内在住・在勤・在学のかた

③民生委員・児童委員、青少年育成推進員、保護司など

④白岡市人権教育推進協議会役員

⑤講座内容に関心があるかた

問 いきいき教育課家庭地域連携担当 内線272275／

福祉課社会福祉担当 内線563564

その他

合同企業説明会・面接会

時 11月24日(水)正午～4時

所 大宮ソニックシティ 地下展示場

対 おおむね30～40代で県内企業への正社員就職を目指すかた

費 無料

他 要予約、県内50社が参加

申 問 ホームページまたは電話で。

埼玉県正社員になろうプロジェクト事務局
0120(555)843



求人企業合同面接会

時 11月25日(木)午後1時～4時（受付▼正午～3時30分）

所 大宮ソニックシティビル4階 市民ホール

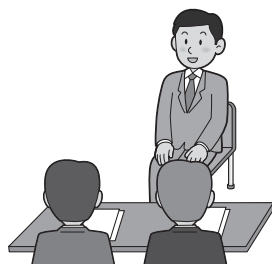
対 令和4年3月大学・短大・専門学校を卒業見込のかた、3年以内の既卒のかた

費 無料

持 履歴書複数枚（当日会場でコピー可）

他 県内企業多数参加予定、予約不要、入退場自由、求人等情報誌を配布、参加企業名は当協議会ウェブサイトに掲載（開催2週間前頃）

問 県雇用対策協議会
048(647)4185



ガス給湯器
石油給湯器
エコキュート

便器・ウォシュレット
修理点検
取替工事

水栓・シャワー
トイレ・浴室・台所
増改・リフォーム

久喜市北青柳1236-1
建設業許可(般-30)第62310号
定休日 日曜、祝日、第2・4土曜

株式会社 カキヌマ

水道、下水道、白岡市指定工事店
0480(23)4126

広告

なし梨キャンペーン



「歯ブラシのみ」は、なしよ。

歯と歯の間、きれいに磨けていますか？
歯間ブラシ、デンタルフロスも活用しましょう。

タイトル募集中

●9月の交通事故発生状況

人身事故	10件	重傷者数	1人	物損事故	68件
死者数	0人	軽傷者数	10人		

●9月の火災・救急統計

火災件数	3件	救急件数	164件
------	----	------	------

火災発生及び鎮火時のお問い合わせは ☎0480(21)9999(テレホンサービスへ)
※119番通報は電話、ファックスとも局番なしの119番です。

今月の納税は

国民健康保険税(第5期)

納期限は11月30日(火)です。

※スマートフォンで納付できるサービスもあります。
詳細は、市公式ホームページをご確認ください。



防災一回メモ(11月号)

今月はコロナ禍における避難所の開設についてです。

コロナ禍であっても、災害は待ってくれません。市では、このような状況でも災害時に市民の皆さんが安心して避難できるよう、自主防災組織の役員や防災士、篠津小学校学区内の行政区の皆さんを対象に避難所開設実地訓練(9月15日・16日、10月3日)を行い、避難者の受付方法などを体験していただきました。

感染症流行時の避難所(学校などの公共施設)では、2段階による受付チェックを行います。

事前受付では、避難者全員に検温や体調に関するチェックリストの記入を、次の受付では、発熱などのあるかたやその御家族と、体調については問題のない一般のかたに分かれて、避難者情報の基となる避難者カードを記入していただきます。

避難者の体調に応じて、避難スペースの区分けを行うことで、感染症拡大リスクの低減を図っています。



※避難所では、感染症対策として、毎日、全ての避難者に検温や体調管理チェックリストへの記入を行っていただきます。

問合せ 安心安全課防災担当(内線373)

・発熱(37.5℃以上)あり
・チェックリストにチェックあり

①

事前受付

・発熱なし
・チェックリストにチェックなし

②

発熱・濃厚接触者
受付

一般避難者受付

それぞれに対応する避難スペースに行く

24時間・365日救急診療

広告

※時間外に診療をご希望の方は事前にお電話にてお問い合わせください。

年に一度は身体のチェックをしませんか
人間ドック・各種健康診断を実施しています



医療法人社団哺育会

白岡中央総合病院

〒349-0217 埼玉県白岡市小久喜 938-12

TEL0480-93-0661(代) <https://www.scghp.jp>

病床数256床
白岡市唯一の
総合病院



有料老人ホーム

蓮田オークプラザ



広告

- 入居者募集中!
- お気軽にお問合せください

お気軽に
どうぞ



☎0120-077-165

駅前温泉館：蓮田市本町3-5
介護館：蓮田市蓮田2-153

12月の無料相談

相談名	日 時	場 所	問合せ	備 考
市法律相談	12月14日(火)午後2時～4時 12月28日(火)午後2時～4時	市役所4階会議室401 市役所4階会議室401	0480(92)1111 地域振興課内線383	要電話 予約※
県法律相談(弁護士相談)	月・木曜日午後1時～4時	県庁第2庁舎	048(830)7830	要電話 予約
県法律相談(司法書士相談)	第3水曜日午後1時～4時	県民相談総合センター		
法テラス(法的トラブル)	平日午前9時～午後9時 土曜日午前9時～午後5時	—	日本司法支援センター (0570)078374	
法テラス(犯罪被害)			日本司法支援センター (0570)079714	
子ども弁護士ホットライン	木曜日午後3時～6時	—	埼玉弁護士会 048(837)8668	
埼玉いのちの電話相談	24時間 365日	—	埼玉いのちの電話 048(645)4343	
人権相談	月・木曜日午前9時～午後4時	さいたま地方支務局久喜支局	0570(003)110	
市人権相談	12月10日(金)午後1時～4時	市役所4階会議室402	0480(92)1111 地域振興課内線383・385	要電話 予約
市行政相談	12月20日(月)午前10時～正午	市役所1階会議室103		
女性の相談室	12月10日(金)午後1時～4時	市役所4階会議室401		
	12月15日(水)午後1時～4時	市役所4階会議室401		
多重債務無料電話相談	平日午前10時～正午、午後1時～4時	—	埼玉弁護士会 048(865)0969	
多重債務相談	平日午前9時～正午、午後1時～5時	財務省関東財務局 多重債務相談窓口	048(600)1113	
労働相談	火・木(第2を除く)・土曜日 正午～午後2時	—	埼玉労働弁護団 048(837)4821	1件15分 2回まで
家事当番制度 (県内の家庭裁判所での訴訟・ 調停当事者の法律相談)	受付▶平日午前9時～午後5時 土曜日午前9時30分～11時30分 相談▶平日午後3時～4時10分 土曜日午前9時30分～正午	埼玉弁護士会 法律相談センター	048(710)5666	予約制
高齢者に関する相談	平日午前9時～午後6時	日勝園域▶地域包括支援センター ぽっかぽか	0480(93)8877	
		篠津・大山園域▶地域包括支援 センターウエルシアハウス	0480(90)3022	
家庭児童相談	平日午前9時～正午、午後1時～4時	家庭児童相談室(子育て支援課内)	0480(92)1111 内線152	面談は 要予約
乳幼児子育て相談	千駄野保育所	平日午後1時～4時	0480(92)1303	電話相談
	西保育所	平日午後1時～4時	0480(92)1690	
	高岩保育所	平日午後1時～4時	0480(92)7582	
	東児童館・子育て支援センター 「はぴちる」	月・火・水・金・土・日曜日 午前9時～午後5時	東児童館・子育て支援センター 「はぴちる」	電話・ 面談相談
	西児童館・子育てサロン 「らぶちる」	月～金曜日午前9時30分～午後3時30分	西児童館・子育てサロン 「らぶちる」	
	高岩保育所・子育てサロン 「ぶりちる」	月～金曜日午前9時30分～午後3時30分	高岩保育所・子育てサロン 「ぶりちる」	
	子育て支援センター「虹」	月～金曜日午前10時～午後4時	子育て支援センター「虹」	
子どもスマイルネット	午前10時30分～午後6時 (祝日・年末年始を除く)	—	県こども安全課 048(822)7007	面談は 要予約
障害者デイサービスセンター 利用相談	平日午前9時～午後5時	はびすしらおか内 障害者デイサービスセンター	0480(93)0201	要電話 予約
ひきこもり相談	平日午前8時30分～午後5時15分	幸手保健所	0480(42)1101	面談は 要予約
年金相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時	保険年金課	0480(92)1111 内線140・149	年金手帳 要持参
行政書士無料相談	12月15日(水) 午後2時～4時	はびすしらおか相談室	行政書士会埼玉支部遠藤 0480(93)0791	
司法書士登記無料相談 (相続・贈与・売買)	12月16日(木) 午後1時30分～4時30分	はびすしらおか相談室	司法書士 竹 林 048(764)2318	要電話 予約
不動産無料相談室	12月14日(火)午後1時～4時	市役所4階会議室403	埼玉県宅建協会埼玉支部 0480(31)1157	要電話 予約
建築防災無料相談会	12月7日(火)午後1時～4時	埼玉東部消防組合消防局	埼玉県建築士事務所協会 0480(34)0368 申込み080(1239)4750	要電話 予約
彩の国犯罪被害者 ワンストップ支援センター	平日午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始除く。)	さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3階	0120(735)001 一部のIP電話などからは、 048(862)0001(有料)	

※ 12月1日(水)から予約を受け付けます。

第15回
ミニ手話コーナー

「始める」

問合せ 福祉課障がい者福祉担当
内線163～165

両手のひらを前に向
けたまま顔の前で軽く
斜めに構えたら、両手
のひらを同時に弧を
描くように左右に引き
離す。

始める

中止・延期が決まっている
市主催イベントを
市公式ホームページで
ご案内しています。



発見! みんなの笑顔写真

広報しらおかを彩るみんなの笑顔を紹介します!



あみちゃんとケッバー

イヌもヒトも元気!元気!!



くう

もうすぐ誕生日!



ゆうとくん・はるちゃん

お庭でピクニック♪



ながい みれい ながい りるあ ながい たいが
永井見怜ちゃん 永井見空ちゃん 永井太彪くん
弟の初節句、いつまでも仲良くね

「お子さん」「おじいちゃん、おばあちゃん」「ペットのワンちゃん」などの笑顔で大募集中です!

- ① 一言(写真のテーマ等)
- ② 写っているかた全員の氏名(ニックネーム可)・ふりがな
- ③ 応募者の氏名・住所・電話番号

を記載のうえ、電子メールでご応募ください。

※その他注意事項については、

市公式ホームページをご覧ください。

※掲載は原則先着順です。既にたくさんのかたから写真が寄せられていますので、応募してもすぐには掲載されません。

✉ koubo_shiraoka@forest.ocn.ne.jp



問合せ | 秘書広報課広聴広報魅力発信担当 ☎0480(92)1111 内線393・394

泣いて来て笑って帰る長生館!

白岡長生館

整体・マッサージ 白岡市篠津1945-3 ドッグサロンクラシアン隣り
☎0480-92-1657 <https://shiraokatayouseikan.jimdofree.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	大人	子供
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	×	○	3,000円	2,000円
15:00-18:30	○	○	×	○	○	×	×	×	初診+1,000円(税込)	

住宅の修繕やリフォームをお考えなら

安心地元企業にご相談ください

#shiraoka
～白岡でリフォームする～

お問合せ

白岡市商工会

0480-92-9151

受付時間

8:45～17:30[土・日・祝日除く]

安心地元企業は
ホームページで掲載しております



新車中古車販売・車検・点検・钣金塗装
カスタマイズ・買取・名義変更・廃車・自動車保険

Morita
automobiles

森田自動車



〒349-0225 白岡市太田新井564-2

TEL:0480-48-5841 moritaji@hb.tp1.jp

相続手続・遺言書の作成は
お近くの司法書士にご相談下さい。

①相続登記の申請(法務局)

②預貯金の払戻・名義変更

業務に 遺産分割協議書の作成
付随する 戸籍謄本等のお取り寄せ

③相続放棄の申立
(家裁)

④遺言の作成
(公証役場)等のご相談



埼玉司法書士会 埼葛支部で 検索

広告の
お知らせ

①4月号～9月号

②10月号～3月号

の掲載については

①1月号

②7月号

の広報しらおかで
募集します。

詳しくは、秘書広報課
広聴広報魅力発信担当まで
お問い合わせください。

2021年11月1日発行
発行 白岡市

編集

白岡市総合政策部秘書広報課広聴広報魅力発信担当
白岡市千駄野4-2-2番地 ☎0480-92-1111
ホームページ <http://www.city.shiraoka.lg.jp/>