



特集

大地震に備えよう

その行動が命を守る



市内の保育所で避難訓練が実施されました



白岡市公式Twitter(ツイッター)を運営しています。
こちらからチェックしてください⇒



スマートフォンやタブレット端末に、
広報しらおかを配信するアプリです。登録はこちらから⇒



人口 52,726人(前月比 21人増・平均46.8歳) 男26,198人(平均45.7歳) 女26,528人(平均47.9歳) 世帯数22,423(前月比 32世帯増)(2月1日現在)

大地震に備えよう

地震概要

地震名：平成23年（2011年）東北地方太平洋沖地震
発生日時：平成23年3月11日14時46分
最大震度：7
白岡市震度：5強

白岡市内での主な被害・状況

住家（一部損壊（瓦など））：536件
ブロック塀など：43件
帰宅困難者（避難所利用）：156人
人的被害の報告はなし

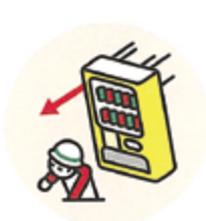
地震により倒れたブロック塀（白岡市内）

東日本大震災から11年が経過します。皆さんは、地震発生時にどこでどのように過ごしていたでしょうか。今回の特集では、東日本大震災における市内の被害を振り返るとともに、地震時にとるべき基本行動を紹介いたします。この機会に、あの時どのようなことに困ったか、防災用品の備蓄や避難行動はどうするかなど、御家族と話し合ってみましょう。

地震発生（ぐらっと）したら… 地震時の基本行動は2つ

1 安全な場所に逃げ込む （3つの危険から離れる）

地震時の危険は主に以下の3つ。これらの危険からすばやく離れよう！



倒れてくる物



落ちてくる物



動いてくる物

2 頭を守り安全姿勢を取る

近くに安全な場所がないときは、頭を守ろう！



持っている物で頭を守る



姿勢を低くし手で頭を守る

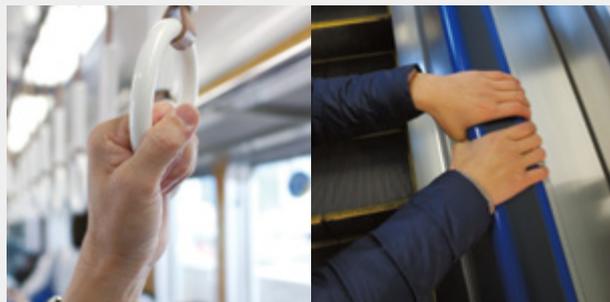
その他には…

車に乗っている時



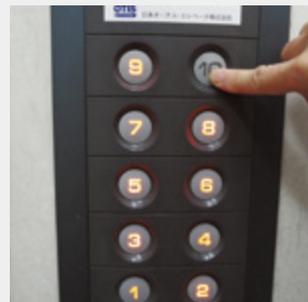
ゆっくりとスピードを落として、道の左側に停車する

電車・バス・エスカレーターに乗っている時



急停止に備えて、つり革や手すりにつかまる

エレベーターに乗っている時



停止した階ですぐに降りる。閉じ込められたら全ての階のボタンと非常ボタンを押す

地震の揺れがおさまったら… まずは、冷静に

1 けががないか自分の体を確認する

けがの具合に応じて、家族または自分で手当をするか助けを求めましょう

そのためには…

- 消防署が開催している救命講習を受講しておく
- 救急箱を準備しておく

2 周囲の安全を確認する

《自宅にいる時》

- 飛散したガラス片や転倒した家具などでけがをしないようにスリッパや靴を履く
- 窓や戸を開け、出口を確保する

- 火を使っていたら消す（出火していたら、安全を確保しつつ消火する）
- ガスの元栓を閉める
- 停電していたら、電気のブレーカーを落とす

そのためには…

- 消火器を準備しておく
- 消防訓練に参加しておく
- 感震ブレーカーを設置しておく



《自宅以外の建物内にいる時》

会社や施設の指示に従って行動する

無事や安全が確認できたら… 事前の家族の決め事が不安を少なくします

1 状況から今後の行動を決める

《自宅にいる時》

- 余震などにより自宅が危険であるか確認する
- 危険があったら、家族で決めておいた集合場所・避難場所に徒歩で避難する

そのためには…

- 集合場所・避難場所を決めておく
- 避難グッズを準備しておく（食べ物・飲み物・携帯電話用バッテリー・常備薬など）



車したまま、車内に鍵を残す

そのためには…

- 子どもの通園・通学先の避難対応を確認しておく
- 避難グッズを準備しておく（食べ物・飲み物・携帯電話用バッテリー・常備薬など）



2 家族などに状況を連絡する

家族で決めておいた手段で連絡する

そのためには…

日頃から電話以外の連絡方法を決めておき、体験しておく（ショートメールサービス・SNS・災害用伝言サービス）



家の中のあぶないところさがし

下の部屋の中で間違っているところ（地震が起こるとあぶないところ）を探して丸をつけよう！



回答は、24ページにあるよ！

災害時における情報収集

白岡市安心安全メール

ハザードマップ



市公式ホームページ

市公式ツイッター



3月27日(日)
4月 3日(日)
午前8時30分～
午後0時30分

休日に転入・転出手続きの窓口業務を行います

転入・転出などが多くなる年度末及び年度初めの日曜日に開庁し、住民異動届の受付などの窓口業務を行います。ぜひご利用ください。

窓口業務を行う課	業務内容 [窓口で行う業務は、主に転入・転出などの手続きに伴うものです。]
市民課(内線139) ※駅連絡所は開所していません。	<ul style="list-style-type: none"> ●住民異動届の受付(*1)、印鑑登録などの受付 ●戸籍の届出受付 ●諸証明書(住民票の写し(広域交付住民票を除く。)、戸籍謄(抄)本、印鑑登録証明書など)の交付 ●マイナンバーカードの受取(交付通知を受け取ったかた※要予約) ●パスポートの受取(午前9時～正午(申請受付は行いません。)) <p>※特例転入(マイナンバーカードなどを所有し、転出手続き時に転出証明書の交付を受けていないかたの転入)の届出はできません。</p>
福祉課(内線165)	●障害者手帳の申請受付、各種届出受付
子育て支援課(内線155)	<ul style="list-style-type: none"> ●児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当の手続き ●こども医療費、ひとり親家庭等医療費の手続き ●ベビーベッド貸し出しの手続き ●パパ・ママ応援ショップ優待カードの配布 ●令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金の手続き
高齢介護課(内線179)	●介護保険の資格異動手続き
保険年金課(内線144)	<ul style="list-style-type: none"> ●国民健康保険の資格異動手続き ●国民年金の資格異動手続き ●後期高齢者医療保険の転入・転出手続き(被保険者証は後日郵送)
教育指導課(内線265)	●転校(転入学、転学)の手続き、就学援助の申請受付

*1 関係機関(他の市区町村など)に照会を必要とするものについては手続きできない場合があります、平日に再来庁をお願いすることがあります(詳しくは各担当窓口へ)。

問合せ 各窓口担当課、行財政改革推進室 ☎ 0480 (92) 1111 内線 396

退職や配偶者の扶養から外れたときは国民年金の手続きが必要です

国内に住所を有する**20歳以上60歳未満のかたが退職**したときや厚生(共済)年金被保険者の扶養になっていた**20歳以上60歳未満の配偶者が扶養から外れた**ときは、国民年金第1号被保険者の届出を行い、国民年金保険料を納める必要があります。

手続き

持参するもの

- ・年金手帳(4月1日から廃止)または基礎年金番号通知書
- ・厚生年金などの喪失日が確認できるもの(厚生年金被保険者資格喪失証明書など)
- ・マイナンバーカード
- ・本人確認書類

1点でよいもの

運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、障害者手帳など

2点必要なもの

健康保険被保険者証、年金手帳など

保険料

月額16,590円(令和4年度)※令和3年度は16,610円

免除制度

保険料を納めることが困難な場合、申請が承認されると保険料の納付が免除される制度があります。

問合せ・手続き

春日部年金事務所 ☎ 048 (737) 7112

市保険年金課国民年金担当 ☎ 0480 (92) 1111
内線 140・149

令和4年度合併処理浄化槽への転換に係る補助金を受け付けます

- 1 受付期間** 5月9日(月)～5月18日(水)
- 2 提出書類** 「浄化槽設置整備事業補助金希望申請書」2部(1部控)を下水道課窓口へ提出。詳しくは担当へお問い合わせください。
- 3 その他**
 - ※補助金の予算額を超える利用希望があった場合は抽選
 - ※予算額を下回った場合は、その後も先着順での受付(原則として11月30日(水)で受付終了)

- 4 抽選日** 5月下旬(予定)
- 5 発表方法** 電話または文書などで回答します。

対象

公共下水道の事業計画の認可を受けた区域及び農業集落排水整備事業の事業採択区域以外の区域で家庭用のくみ取り便槽または単独処理浄化槽を転換するかた(建築確認を伴うものを除く。)

補助金額(上限額)

		5人槽	6～7人槽	8～10人槽
合併処理浄化槽の補助金の内訳	転換	35万2千円	43万4千円	56万8千円
	処分費	汲み取り便槽 6万円・単独処理浄化槽 9万円		
	配管費	18万円		

※設置する前に補助金の交付申請をしてください。

問合せ

下水道課管理担当 ☎ 0480 (92) 1445

5月生
募集!

シニア元気アップ教室

身体機能の維持、向上のため、筋力向上トレーニングに参加してみませんか。

初心者のかたも安心

個別にプログラムを作成してトレーニングを行います。

教室を修了したら

運動の継続、習慣化を目的としたフォローアップのための事業を用意しています。

教室・トレーニングの内容

- 筋力及び心肺機能を向上させるマシントレーニング
- 健だま運動(やわらかいボールを使った運動)
- ストレッチ体操
- 体力測定(3回)
- 口腔・栄養・脳トレ講座

対象者

市内在住の65歳以上(令和4年3月31日現在)のかた
※既往歴によっては参加できない場合やかかりつけ医の意見書(有料)が必要な場合があります。

参加者の決定

選考により、介護予防の必要性が高いと認められたかたを参加者とします。先着順、抽選ではありません。

定員

各コース15名

申込み

高齢介護課または実施会場で参加希望者のかたが直接お申込みください。

申込み時、血圧測定、生活習慣や身体状態などに関する聞き取りを実施します(15分程度)。

コース及び実施日時

コース	曜日	実施期間(全24回)	時間	実施会場
高岩午前コース	月・木	5月9日(月) 8月1日(月)	午前9時 11時	介護予防事業拠点施設 いきいきさぼーと 白岡市高岩2177番地1 ※老人福祉センター隣
白岡午後コース	火・金	5月10日(火) 7月29日(金)	午後1時30分 3時30分	保健センター分館 白岡市白岡1172番地 ※JA南彩白岡大山支店隣

実施会場での受付時間

午前8時30分～正午
午後1時15分～5時

受付期間

3月1日(火)～31日(木)
(土・日曜日、祝日を除く。)



問合せ

高齢介護課地域支援担当 ☎ 0480 (92) 1111
内線 173～175

シルバー人材センターからのお知らせ

●シルバー人材センターで働く人を紹介します

民間の造園会社で学び、シルバー人材センターに平成23年に入会后、植木班に就いて10年目になります。市内のお宅の植木剪定が主な仕事です。振り返れば仕事を始めて23年になります。危険を伴う作業ですが、大きな怪我もなく続けていられるのは、仲間との共働・共助のお陰と感謝しています。近頃は住宅事情の変化に伴いお庭にも常に対応できるように努めてまいりました。「一庭入魂」シルバー植木班10名は、一つひとつの庭に、魂を込め一同尽力してまいります。



はらかわ こうじ
早川 幸次さん(71歳)
シルバー人材
センター植木班

●シルバー人材センター各種教室のご案内

会場：シルバー人材センター施設内
(※はびすしらおか同時開催)

教室名	日時	対象・定員・費用
小学生おさらい教室 (国語・算数)	1年生▶毎週水曜日 午後4時30分～6時 2年生▶毎週月曜日 午後4時30分～6時 3年生▶毎週水曜日 午後5時～6時30分 4年生▶毎週月曜日 午後5時～6時30分 5・6年生▶毎週金曜日 午後5時15分～6時45分	対：小学1～6年生 定：各若干名(先着順) 費：3,300円
小学生英語教室	3・4年生▶毎週火曜日 午後5時～6時 3・4年生▶毎週木曜日 午後6時～7時 5・6年生▶毎週火曜日 午後6時～7時 5・6年生▶毎週木曜日 午後5時～6時	対：小学3～6年生 定：各8名程度(先着順) 費：4,400円
中学生英語塾	1年生▶毎週月曜日 午後7時30分～9時 1・2年生▶毎週火曜日 午後7時30分～9時 2年生▶毎週木曜日 午後7時30分～9時	対：中学1・2年生 定：3～5名程度(先着順) 費：5,500円
中学生英検対策塾	1・2年生▶毎週金曜日 午後7時30分～9時	対：中学1・2年生 定：3～5名程度(先着順) 費：3,300円
中学生数学塾	1・2年生▶毎週火曜日 午後7時30分～9時※ 1・2年生▶毎週水曜日 午後7時30分～9時 1・2年生▶毎週木曜日 午後7時30分～9時	対：中学1・2年生 定：3～5名程度(先着順) 費：5,500円
大人の英語本気塾	毎週水曜日 午後7時30分～8時30分	定：若干名(先着順) 費：3,500円

無料体験
実施中

申込み・問合せ

3月9日(水)
午前9時から
シルバー人材
センター事務所
窓口で。
☎ 0480
(92) 3221

- ◆「離職期間が長引いてしまい就職活動に不安がある」
- ◆「年金収入があるがうまく家計の管理ができない」
- ◆「家賃が支払えず立退きを要求されている」



「相談してみませんか？」

しらおか生活相談センター

市では、生活困窮者自立支援制度に基づき、生活のさまざまなことでお困りのかたを対象に自立に向けた支援を行っています。

生活困窮者自立支援制度について

【自立相談支援事業】

社会が多様化、複雑化している現在、失業などによる経済的な困窮、単身世帯の増加などによる社会的孤立、傷病による医療費負担の増加など、誰もが生活困窮状態に陥る可能性があります。

そのようなとき、社会福祉などの専門的な知識を有した支援員が相談に応じ、支援計画を策定することで、相談者にあった自立に向けた支援を行います。

【住居確保給付金】

離職、廃業から2年以内または休業などにより収入が減少して離職などと同程度の状況にあるかたに対して家賃相当分(上限額あり)を有期で支給する制度です。申請に当たっては、求職活動を行うことなどの要件があります。

どなたでも相談できます

就職活動に関することや、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減った、家計のやりくりがうまくできない、家族がひきこもりで将来に不安があるなど、経済的な問題や家庭の問題など幅広く相談に応じます。

まずは相談を

相談窓口 「しらおか生活相談センター」(白岡市社会福祉協議会内)

☎ 0480 (92) 1746

窓口が電話でご相談ください。支援員がご自宅などに訪問することもできます。

3月は自殺対策強化月間です

自殺対策強化月間をきっかけに、ゲートキーパー「あなたにも出来る自殺予防のための行動」を知ってください。

ゲートキーパーとは

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる、いわば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

適切な対応とは

1 気づき

●家族や身近な人の変化に気づいて、声をかける

家族や身近な人の変化に気を配り、悩みを抱えている人が発するサイン(元気がない、ため息が増える、食欲が落ちる、不眠が続くなど)になるべく早く気づきましょう。

2 傾聴

●本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

悩みを話してくれたら、できるだけ傾聴しましょう。本人の気持ちを尊重し、共感したうえで、相手をたいせつに思う自分の気持ちを伝えましょう。

3 つなぎ

●早めに専門家に相談するように促す

治療の第一歩は相談機関、医療機関への相談から始まります。一人で悩まずに専門家へ相談するよう促しましょう。

4 見守り

●温かく寄り添いながら、じっくり見守る

あせらずに優しく寄り添いながら、見守りましょう。必要に応じ相談に対応し、専門家に情報提供しましょう。

『あなたのそのひとことで救われる人がいます。そして、もしあなた自身が悩んでいたなら一人で悩まず相談を。』

相談先

県立精神保健福祉センター

◎窓口相談(平日 午前9時～午後5時) ※電話予約制 ☎048(723)3333

◎電話相談「こころの電話」(平日 午前9時～午後5時) ☎048(723)1447

厚生労働省「こころの健康統一ダイヤル」(24時間365日) ☎0570(064)556

埼玉いのちの電話(24時間365日) ☎048(645)4343

問合せ

健康増進課成人保健担当 ☎0480(92)1201

のりあい交通 からお知らせ

4月から「のりあい交通」の目的地に
蓮田病院が追加になります！

かねてからご要望が多かった蓮田病院への運行を始めます。
ご予約は、4月1日(金)午前8時30分開始です。



「のりあい交通」ってなに？

のりあい交通は、あらかじめ予約をして、同じ方面に行く人と乗り合いながら目的地に移動する交通機関です。

市内にお住まいのかたならどなたでも利用できます。

登録はお済みですか？

のりあい交通を利用するには、乗るかた全員の登録が必要です。なお、登録完了までに、1～2週間程度かかります。

登録方法

「利用者登録申請書」を、次のどちらかに提出してください。

●市役所地域振興課(窓口) ●のりあい交通予約センター(FAX または郵送)

〒349-0217 白岡市小久喜552-9 昭和タクシー有限会社内

FAX 0480(93)1015 ※「利用者登録申請書」は、地域振興課窓口または市公式ホームページで。



問合せ 地域振興課公共交通推進室 ☎0480(92)1111 内線382

令和4年度「教育委員会定例会」の日程が決まりました

教育委員会の会議では、教育長及び4人の教育委員が教育行政の基本方針や重要施策など教育行政に関するさまざまな事案を協議します。

会議には、定例会と臨時会があり、定例会は毎月1回、臨時会は緊急を要する事案が発生したときに開催します。

また、これらの会議は、個人情報が含まれる事案などを除き、どなたでも傍聴することができます。

令和4年度の定例会の日程は、表のとおりですが、都合により変更する場合がありますので、傍聴を希望するかたはお問い合わせください。

問合せ 教育総務課庶務担当 ☎0480(92)1111 内線252

開催日	会場
4月14日(木)	市役所 4階 特別大会議室
5月12日(木)	市役所 4階 特別大会議室
6月16日(木)	菁莪中学校 会議室
7月14日(木)	篠津小学校 会議室
8月 4日(木)	勤労者体育センター
9月15日(木)	南中学校 会議室
10月13日(木)	大山小学校 会議室
11月17日(木)	市役所 4階 特別大会議室
12月15日(木)	篠津中学校 会議室
令和5年 1月12日(木)	未定
令和5年 2月 9日(木)	未定
令和5年 3月 9日(木)	未定

※午前9時30分開催予定

人権それは愛

同和問題(部落差別)について ～問題の解決に向けて～

同和問題とは、日本社会の歴史的過程で形作られた身分差別によって、一部の人が長い間、経済的・社会的・文化的に低い状態に置かれることを強いられ、同和地区とよばれる特定の地域の出身者であることなどを理由に、結婚を反対されたり、就職時に差別を受けたりするなど、基本的人権の侵害に関わる我が国固有の重大な人権問題です。

そうした問題を解決し、差別のない社会を実現していくため、平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行され、国や地方公共団体では部落差別の解消に向け、研修やイベントなどのさまざまな取り組みを行ってきました。

しかし近年、その取り組みを妨げるかのように、インターネット上において、県内外の特定の地域を同和地区と識別させ、同和問題を助長・誘発するような事件や、同和問題を口実に不当な利益を求める「えせ同和行為」などの事象が起きています。また、昨年1月には、県内において、差別ビラが小学校やその周辺に数回にわたり撒かれたという事件が起きました。これらは、同和問題を正しく理解していないがゆえに起きた事件であり、現在もなお同和問題が残っていることを象徴しています。

いづつどこで起こるか分からないこのような問題に対して、誤った情報に流されることのないよう、正しい理解と認識を深めていく必要があるのではないでしょうか。

ハーブティ

～女と男をかんがえる～ ハーブティ：「ハーブ (herb)」は薬草のことで、茎や葉を生あるいは乾燥して使います。これが心と体にバランスのとれたよい刺激を与えることから、女と男お互いにバランスのとれたよい関係であるように、また一杯のお茶から地域のネットワークも広がれば…という願いがこめられています。

介護って誰にでも突然やってくるんだよ!

かぐや姫が月に帰った後、お爺さんとお婆さんの介護は誰がするんだろう？

桃太郎のお爺さんお婆さんの介護は桃太郎が一人をするの？友達のイヌ、サル、キジは手伝ってくれるの？

昔は、家庭に入った女性たちが介護を担うのが当たり前とされていましたが、今では共働きや独身の人も増え、男性やヤングケアラー(通学や仕事をしながら家族の介護をする子ども)による介護も増えています。

介護を自分の事として考えてみませんか？

トホだよ～

両親の介護のため、月に帰らなければならなくなりました。兄弟はいるのですが女である私に任せたいと言われて…

えー!! 将来ワシらのお世話は誰がしてくれるんじゃ!

はあ? 介護は女性の仕事、てか?!!

え!? ぼく??

料理は苦手だし介護食の作り方なんてわからないなあ…時間の自由がなくなると仕事(鬼退治)にも行けなくなっちゃう困ったな。

自分の時間がなくなったのが深刻!

料理ができなくてもレトルト食品とか使えばなんとかなるよ!

でも金銭的に結構大変…なんでも買える時代だけどお金にも限界があるよ～

男学生の介護者も増えているよ!!

ベッドとか紙おむつとかも必要になるよ!

今から色々知りておかないとあやうい!!

そこで!

地域の福祉サービスについて相談できる場所を知っておくことが気持ちの余裕につながります! 困ったときには地域包括支援センターに相談しましょう!!

白岡市地域包括支援センター

3職種が連携をとりながら互いに「チーム」として総合的に高齢者やその家族を支えています。

誰でも利用できる相談窓口です。お困りのことがあれば、地域包括支援センターまでご相談ください!



- 白岡市地域包括支援センター ぽっかぽか
白岡市上野田357番地1 ☎0480(93)8877
担当地域：岡泉、実ケ谷、千駄野、小久喜、上野田、下野田、爪田ケ谷、太田新井、彦兵衛

- 白岡市地域包括支援センター ウエルシアハウス
白岡市白岡1143番地1 ☎0480(90)3022
担当地域：篠津、野牛、高岩、新白岡、寺塚、白岡、白岡東、西、柴山、荒井新田、下大崎

地域包括支援センターに行けない時は職員がお宅に訪問することもできますので、ご相談ください。

白岡市で行っている主な高齢者向けサービス

紙おむつ等給付事業

【対象者】

在宅で紙おむつを使用し、白岡市に住民票がある介護保険被保険者（市民税が非課税のかた）で、要介護認定を受け、排泄などの介護が必要なかた、またはそのかたを介護している市内在住のかたに対し、紙おむつなどを給付します。

自己負担額の目安は**おおよそ443円程度**です。

【問合せ】 高齢介護課

☎0480 (92) 1111 内線173~175



ふれあい収集

ごみを集積所まで持ち出すことが困難で、身近な人などの協力を得ることが難しい高齢者や障がい者を対象としてごみの戸別収集を行っています。

【対象者】

- ・65歳以上のひとり暮らしのかた
- ・障がいのあるかたのみの世帯のかた
- ・要介護認定を受けているかたのみの世帯のかた

【問合せ】

- ・蓮田白岡衛生組合（蓮田白岡環境センター）廃棄物対策課 白岡市篠津1279番地5 ☎0480 (92) 8839
- ・白岡市環境課 ☎0480 (92) 1111 内線282・283



配食サービス事業

65歳以上のひとり暮らしのかたや高齢者のみの世帯で、傷病などで調理が困難なかたのご自宅へ食事を配達します。

自己負担額は、**1食につき300円**です。

【対象者】

- ・要介護、要支援、事業対象者の認定を受けているかた
- ・障がい者手帳の交付を受けているかた

【利用回数、配達時間】

週1~4回（土、日曜日、祝日も利用可）

時間は午後4時30分~

【問合せ】 高齢介護課

☎0480 (92) 1111 内線173~175



他にも

- ・はいかい高齢者早期発見ステッカー配布事業
 - ・はいかい高齢者等家族支援サービス事業
 - ・高齢者見守りキーホルダー事業
 - ・救急医療情報キット給付事業
 - ・在宅介護サービス等軽減事業
 - ・緊急時通報システム事業
 - ・のりあい交通
 - ・シニア元気アップ教室
- などを行っています。

詳しくは
高齢者福祉
サービスガイド
または
市公式ホームページ
をご覧ください。

介護の予測は難しいものです。

家族の介護が身近に起こっても困らないようにしておきましょう。

- 家族、特に親の健康状態を把握し、介護状態にならないように予防をする。
- かかりつけの医療機関を確認しておく（必要に応じて主治医と相談をする。）。)
- 服薬の内容を把握しておく。
- 万が一、家族が要介護者になった場合、誰が介護をするのかを話し合い、その際の費用負担や時間の提供などを話し合っておく。
- 遠方に住む親に介護が必要な場合は、その地域の介護サービスの状況を調べ、地域包括支援センターや民生委員などに相談してみる。
- 地域の福祉や介護サービスについて知っておく。

編集後記

2018年からの4年間、私たち3人でハーブティを作成してきました。後半の2年間はコロナ禍の影響で活動範囲が制限されながらも、工夫をして紙面の作成に当たりました。コロナ禍により社会や家族との関わりや日常生活のたいせつさを改めて考えたかたも多かったのではないのでしょうか。その1つに今回取り上げた介護という問題もあると思います。コロナウイルスのパンデミック（世界的大流行）もそうですが、介護も本当に突然やってきます。この特集がその時の心構えとして少しでもお役に立てば幸いです。

今回で私たちからお届けするハーブティは最後になります。4年間、ありがとうございました。

しらおか男女共生広報紙編集委員会委員 ささきゆきこ 佐々木由規子 ひろせはなこ 廣瀬花子 わたのりこ 和田紀子

問合せ

地域振興課人権担当

☎0480(92)1111 内線385

発見！しらおか企業紹介

～キラリかがやく☆白岡の商工業～



山九株式会社 北関東支店

●住所 白岡市篠津730番地

●設立 昭和56年

●☎ 0480 (93) 1501

●ホームページ

<https://www.sankyu.co.jp/>



広報しらおかでは、市内企業を紹介しています。
掲載を希望する場合は、お問い合わせください。

問合せ 商工観光課商工振興担当

☎ 0480 (92) 1111 内線 293

ありがとうの気持ちを社名に

大正の初期、創業者の中村精七郎氏は、ロンドンの街角で道を尋ねました。その紳士は丁寧に道を教え、更に自分を信頼して道を尋ねてくれたことに「Thank You」と言い残しました。

自分よりも先に感謝の言葉もらった精七郎はその事に大変感動したことで、当時の事業拠点であった山陽と九州の頭文字から社名を山九（サンキュウ）にしたそうです。

2018年に創業100周年を迎えた山九は、国内外に拠点をもち、物流・機工・構内操業支援などさまざまな事業を行っています。

その中でも2021年に設立40周年を迎えた白岡市の北関東支店（白岡流通センター）では、物流事業を担っており、ドラッグストアやスーパーに陳列する日用品などの商品を倉庫に保管しています。

ここで保管されている商品は関東だけではなく新潟や東北地方などにも運ばれ、関東・東北地域の物流網を支える重要な拠点です。同センターは、商品の搬入・搬出のため24時間稼働しており、1日に約70～80台のトラックが出入りしています。

私たちが便利に買い物することができるのは、たくさんのかたがたのチームワークのおかげなのです。

また、「人をたいせつにすること」を経営理念に掲げる同社では、人材を**人財**と表現し人財確保にも力を入れており、高校生の採用を積極的に行っているそうです。

物流第2グループ グループマネージャー

かわばた しんご
川端 信吾 氏

作業の漏れなく、ミスなく、事故なく商品をお届けすることができたときにやりがいを感じます。

たとえ、コロナ禍であろうとも、商品を確実にお届けすることが私達の使命だと思っています。



外国人をおもてなし

交流が
続いているご家庭が
あります！

してみませんか！

どの年代の
ご家庭でも受け入れ
できます！

～ワンナイトステイ（ホームステイ）の 受入家庭を募集しています～

ワンナイトステイは、外国人の日本語教師が日本語や日本文化などを学ぶ研修の一環として、一般家庭に土・日曜日の1泊2日でホームステイし、日本の生活を体験するものです。

受入家庭となって、いろいろな国の文化や習慣、考え方などに接し、交流する機会を作ってみませんか。日本のこと、埼玉のことを伝えてください。

- ホームステイをする外国人は、日本語教師のかたなので、日本語で気軽に会話できます。
- 受入家庭には、ホームステイ実施日の3～4週間前にご都合をお伺いしますので、無理なく国際交流ができます。
- 研修生の宿泊用に1部屋の提供をお願いします。
- 受入家庭になるには、事前の登録が必要です。手続については、担当にお問い合わせください。

※詳細は、県のホームページをご覧ください。



問合せ 地域振興課市民協働担当 0480 (92) 1111 内線 382・383

日本語教室開催予定表

日本語にお困りの外国人を対象とした教室です。参加しませんか！

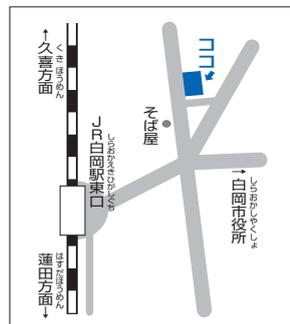
3月 March

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開催日時▶○の木曜日・日曜日
午前10時～11時30分

費用▶無料

場所▶白岡市小久喜 1227-1 中央公民館



※状況により、開催しない場合があります。

シャッターチャンス!

ご寄附をいただきました

12/20 特別大会議室

(株) シジシージャパン様から、「子どもたちの未来を応援する寄附」として市へ324万6826円を寄附していただきました。

次世代を担う子どもたちが健やかに育つ環境づくりに活用させていただきます。

ありがとうございました。



第36回 WELOVEトンボ絵画コンクールにおいて環境大臣賞を受賞

12/23 応接室

篠津小学校5年生のおおしひろきさんが、朝日新聞社、朝日学生新聞社主催、(株)トンボ協賛で開催された「第36回 WELOVEトンボ絵画コンクール」において、環境大臣賞を受賞されました。

当日は、賞状を持って、市長、教育長を表敬訪問しました。

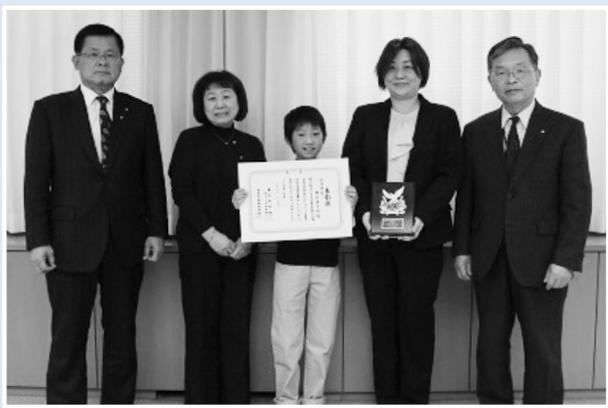


第40回 全国児童画コンクールにおいて最優秀賞を受賞

12/23 応接室

篠津小学校5年生のなかむらこうのすけさんが、毎日新聞社、毎日小学生新聞、日本児童画振興会主催、シジシーグループ協賛で開催された「第40回全国児童画コンクール」において、最優秀賞を受賞されました。

当日は、賞状を持って、市長、教育長を表敬訪問しました。



宝くじコミュニティ 助成事業

「宝くじ」は、収益金を地域に還元し、地域の振興に役立っています

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

市では、令和3年度のコミュニティ助成事業として白岡ニュータウン自治会のコミュニティ活動備品の整備を行う事業が採択され、コミュニティ活動備品が宝くじの助成金で整備されました。



団体名	整備された備品	助成額
白岡ニュータウン自治会	アンプ、スピーカー、プロジェクター、テントなど	160万円

おしながき Shiraoka City Information

マークの見方 内 = 内容 時 = 日時・期間 対 = 対象 定 = 定員 講 = 講師 協 = 協力 費 = 費用 持 = 持ち物
所 = 会場 申 = 申込み 問 = 問合せ 送 = 送付先 他 = その他

子育て応援情報コーナー

東児童館

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 3/3・10・17・22・24・26・31
- 住所 千駄野 445 (はびすしらおか 2階) ☎0480 (92) 7389



イベント名	日時	対象・定員	内容・協力・会場など
小中学生 あつまれ!!	①3月19日(土) ②3月28日(月) ③4月4日(月) 午後2時～2時45分	対 小中学生 定 18名	内 ①ポッチャ ②ストラックアウト ③デカ爆弾ゲーム 所 当日、会場へ(先着順)。
おはなし会	4月4日(月) 午前11時～11時30分	対 どなたでも 定 12名	協 子どもと本を読むあゆみ会 申 当日、会場へ(先着順)。
手作り教室	4月17日(日) 午前10時～11時	対 市内在住の小学生 定 10名	内 すてきなステーションナリーグッズ作り 申 4月9日(土)午前9時～12日(火)正午、窓口または電話で(抽選)。

ファミリー・サポート・センター

- 受付時間 午前9時～午後5時
- 休館日 3/3・6・10・13・17・20・22・24・26・27・31
- 住所 千駄野 445 (はびすしらおか 2階)
☎0480 (92) 7389



イベント名	日時	対象	申込み
入会説明会	①3月19日(土) ②4月16日(土) 午前10時～11時	対 「協力会員」 子育ての援助(送迎、預かりなど)のできるかた 「依頼会員」 子育ての援助を受けたいかた	申 ①3月14日(月)まで、電話で。 ②4月11日(月)まで、電話で。

子育て支援センターはぴちる

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 3/3・10・17・22・24・26・31
- 住所 千駄野445 (はびすしらおか2階)
☎0480 (92) 7389



イベント名	日時	対象・定員	内容・持ち物・申込み
はぴはぴ	4月4日(月) 午前10時～10時30分	対 市内在住の4月生 まれの乳幼児(未就園)と保護者 定 9組(18名まで)	内 手形を押して誕生日カード作り・計測 持 おしぼり(手拭き用) 申 時間内随時受付
ぶち・ころころ クラブ	4月11日(月) 午前10時～10時30分	対 市内在住の6～12 か月の乳児(未就園)と保護者 定 9組(18名まで)	内 ママ友を作りましょう! 親子の交流、成長記録作り 申 当日、会場へ(先着順)。

西児童館

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 なし
- 住所 白岡 857-6 ☎ 0480 (92) 4761



イベント名	日時	対象・定員	内容・講師・協力など
チャレンジ小学生	3月20日(日) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の小学生 定 20名	内 カードめぐりで遊ぼう 申 当日、会場へ(先着順)。
フィンガーペインティング遊び	3月21日(月・祝) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の乳幼児と保護者及び小学生 定 20名	内 指を使って絵の具の感触や色の混ざりを楽しむ 申 当日、会場へ(先着順)。
みんなあつまれ	3月28日(月) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の乳幼児と保護者 定 15組(37名まで)	内 パラバルーンで遊ぼう 申 当日、会場へ(先着順)。
親子タイム	4月1日～29日の月～金曜日 ①午前9時20分～ ②午後0時20分～	対 どなたでも 定 37名	内 絵本や紙芝居の読み聞かせ、体操、歌など 申 当日、会場へ(先着順)。
将棋クラブ	4月2日(土)他、 毎月2回 午前10時～11時45分	対 市内在住の小学生 定 5～10名	内 礼儀、駒の名前、駒の動かし方、対局など 申 3月23日(水)午前9時～26日(土)正午、窓口または電話で(抽選)。
公園へいこう	4月7日(木) 午前10時～11時	対 市内在住の乳幼児と保護者 定 15組	内 シャボン玉で遊ぼう 申 当日、会場へ(先着順)。
つくってみよう	4月8日(金) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の乳幼児と保護者 定 25組	内 たんぽでタンポポ 申 当日、会場へ(先着順)。
こどもエコクラブ	4月9日(土)～令和5年 2月4日(土) 毎月1～2回程度 午前10時～11時	対 市内在住の幼児(3歳以上)と保護者及び小中高生 定 15名	内 エコクラブ体験、児童館裏の畑の整備など 申 3月30日(水)午前9時～4月2日(土)正午、窓口または電話で(抽選)。
お話の広場	4月11日(月) 午前11時～11時20分	対 どなたでも 定 15組(35名まで)	内 絵本や紙芝居の読み聞かせ 協 子どもと本を読むあゆみ会 申 当日、会場へ(先着順)。
リズムクラブ(リトルクラス)	4月23日～6月25日の土曜日 (全10回) 午前10時～11時	対 市内在住の5歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生) 定 15名	内 歌やリトミック 講 やまもと まり 山本 麻里 氏 申 3月14日(月)午前9時～17日(木)正午、窓口または電話で(抽選)。
リズムクラブ(ジュニアクラス)	4月23日～6月25日の土曜日 (全10回) 午前11時～正午	対 市内在住の小学1～3年生 定 15名	内 リトミックや合奏 講 やまもと まり 山本 麻里 氏 申 3月14日(月)午前9時～17日(木)正午、窓口または電話で(抽選)。

子育てサロンらぶちる

- 開館時間 午前9時30分～午後3時30分
- 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 白岡 857-6 (西児童館内) ☎ 0480 (92) 4761



イベント名	日時	対象・定員	内容・申込み
大きくなったかな?	①3月15日(火) 午前10時～11時45分 ②4月1日(金) 午前9時～11時45分	対 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 定	内 身長・体重測定、手形、足形 申 当日、会場へ。
ぶち・ひよっこ広場	①3月23日(水) ②4月13日(水) 午前10時30分～11時	対 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者 定 15組(37名まで)	内 ママ友を作りましょう! 親子の交流、お母さん同士のおしゃべりやふれあい遊びなど 申 当日、会場へ(先着順)。

イベント名	日時	対象・定員	内容・講師・申込み
育児講座 「スマイル」	4月14日(木) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の3か月以上の乳幼児(未就園)と保護者 定 15組	内 講 お子さまのための食と栄養の話 管理栄養士 離乳食アドバイザー 仲野 歩 氏 申 3月31日(木)午前9時～4月3日(日)正午、窓口または電話で(抽選)。

子育てサロンぷりちる

- 開館時間 午前9時30分～午後3時30分
- 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 高岩 2227-1 ☎ 0480 (92) 7716



イベント名	日時	対象・定員	内容・持ち物・申込み
誕生会	3月10日(木) 午前10時～11時	対 市内在住の3月生まれの乳幼児(未就園)と保護者	内 誕生カード作り、計測など 申 時間内随時受付
ぶち・はいはいタイム	3月22日(火) 午前10時30分～11時	対 市内在住の6～12か月の乳幼児(未就園)と保護者	内 ママ友を作りましょう! 親子の交流、手型・定型アート作品の制作 申 時間内随時受付
おはなしタイム	4月7日(木) 午前10時～10時30分	対 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 絵本の読み聞かせなど 申 3月28日(月)午前9時30分～31日(木)正午、窓口または電話で(抽選)。
おやこでつくろう	①4月11日(月) ②4月25日(月) 午前10時～10時40分	対 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 季節の制作など(①②内容は同じ) 申 ①3月30日(水)午前9時30分～4月4日(月)正午、窓口または電話で(抽選)。 ②4月13日(水)午前9時30分～18日(月)正午、窓口または電話で(抽選)。
ベビータ임	4月14日(木) 午前10時～10時40分	対 市内在住の実施日時点で満3～6か月の乳幼児(未就園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 持 ママとベビーのふれあい、トークタイムなど 申 バスタオル 4月4日(月)午前9時30分～7日(木)正午、窓口または電話で(抽選)。
育児講座 「ママスタディ」	4月21日(木) 午前10時～10時40分	対 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 高岩公園へ行こう! 申 4月11日(月)午前9時30分～14日(木)正午、窓口または電話で(抽選)。

子育て支援センター虹

- 開館時間 午前10時～午後4時
- 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 上野田 1252-1 ☎ 0480 (31) 7750



イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・申込み・その他
ぶち・ルンルン	3月8日(火)・4月5日(火) 午前10時30分～11時45分	対 市内在住の6～12か月の乳幼児(未就園)と保護者	内 ママ友を作りましょう!親子の交流、寝相アート、カード作り、読み聞かせなど 申 時間内随時受付 他 駐車場に限りあり
試食会 「ウキウキ」	4月12日(火) 午前11時15分～正午	対 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 定 4組(8名まで) 離乳食のかた以外 費 1組500円	内 保育園の昼食を親子で試食 申 3月29日(火)午前10時～4月1日(金)正午、窓口または電話で(抽選)。



子育て支援拠点「はぴちる」「らぶちる」「ぷりちる」「虹」からのお知らせ

令和4年度

親子教室(前期) 参加者募集



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定している日程や募集人数に急遽変更が出る場合があります。
※利用人数制限がある場合の募集組数は()内になります。

※曜日を変更している拠点もありますのでご注意ください。

教室名	対象(市内在住の未就園児)	募集組数	日にち	時間	申込み
は こ ろ こ ろ ク ラ ブ	令和3年7月1日～9月30日 生まれのお子さんと保護者	各コース 15組 (9組)	4月19・26日 5月10日 6月7・21日 7月5日、9月6・13日 全て火曜日 計8回	午前10時コース(10時～10時40分)	
	令和3年4月2日～6月30日 生まれのお子さんと保護者			前11時コース(11時～11時40分)	
よ ち よ ち ク ラ ブ	令和2年4月2日～令和3年 4月1日生まれのお子さんと 保護者	各コース 15組 (9組)	4月20・27日 5月11・*22日(日) 6月22日 7月6日、9月7・14日 ※以外は水曜日 計8回	午前10時コース(10時～10時40分) 午前11時コース(11時～11時40分)	〒349-0215 白岡市千駄野 445 白岡市東児童館宛て
す く す く ク ラ ブ	平成31年4月2日～令和2年 4月1日生まれのお子さんと 保護者	各コース 15組 (9組)	4月15・22日 5月13日 6月3・*19日(日) 7月8日、9月2・9日 ※以外は金曜日 計8回	午前10時コース(10時～10時40分) 午前11時コース(11時～11時40分)	
ら ぶ ち る	令和3年7月1日～9月30日 生まれのお子さんと保護者	各コース 15組 (10組)	4月20日 5月11・25日 6月8・22日 8月24日 9月7・21日 全て水曜日 計8回	午前10時コース(10時～10時40分)	〒349-0218 白岡市白岡 857-6 白岡市西児童館宛て
	令和3年4月2日～6月30日 生まれのお子さんと保護者			午前11時コース(11時～11時40分)	
ら っ こ 広 場	令和2年4月2日～令和3年 4月1日生まれのお子さんと 保護者	各コース 15組 (10組)	4月22日、5月13・27日 6月10・24日、8月26日 9月9・30日 全て金曜日 計8回	午前10時コース(10時～10時40分) 午前11時コース(11時～11時40分)	
の び っ こ 広 場	平成31年4月2日～令和2年 4月1日生まれのお子さんと 保護者	各コース 15組 (10組)	4月19日、5月10・24日 6月7・21日、8月23日 9月6・20日 全て火曜日 計8回	午前10時コース(10時～10時40分) 午前11時コース(11時～11時40分)	
は い は い タ イ ム	令和3年7月1日～9月30日 生まれのお子さんと保護者	各コース 7組 (3組)	4月22日 5月20・27日 6月10・24日 7月8日 9月9・16日 全て金曜日 計8回	午前10時コース(10時～10時40分)	〒349-0213 白岡市高岩 2227-1 白岡市高岩保育所内 子育てサロン 「ぷりちる」宛て
	令和3年4月2日～6月30日 生まれのお子さんと保護者			午前11時コース(11時～11時40分)	
と こ と こ タ イ ム	令和2年4月2日～令和3年 4月1日生まれのお子さんと 保護者	各コース 7組 (3組)	4月19日、5月17・24日 6月7・21日、7月5日 9月6・13日 全て火曜日 計8回	午前10時コース(10時～10時40分) 午前11時コース(11時～11時40分)	
て く て く タ イ ム	平成31年4月2日～令和2年 4月1日生まれのお子さんと 保護者	各コース 7組 (3組)	4月20日、5月18・25日 6月8・22日、7月6日 9月7・14日 全て水曜日 計8回	午前10時コース(10時～10時40分) 午前11時コース(11時～11時40分)	
ら ん ら ん	令和3年7月1日～9月30日 生まれのお子さんと保護者	各コース 6組 (4組)	4月19日 5月10・24日 6月7・21日、7月5日 8月23日 9月6日 全て火曜日 計8回	午前10時コース(10時～10時40分)	〒349-0221 白岡市上野田 1252-1 しらおか虹保育園宛て
	令和3年4月2日～6月30日 生まれのお子さんと保護者			午前11時コース(11時～11時40分)	
ら ん ら ん	令和2年4月2日～令和3年 4月1日生まれのお子さんと 保護者	各コース 6組 (4組)	4月20日、5月11・25日 6月8・22日、7月6日 8月24日、9月7日 全て水曜日 計8回	午前10時コース(10時～10時40分) 午前11時コース(11時～11時40分)	
さ ん さ ん	平成31年4月2日～令和2年 4月1日生まれのお子さんと 保護者	各コース 6組 (4組)	4月22日、5月13・27日 6月10・24日、7月8日 8月26日、9月9日 全て金曜日 計8回	午前10時コース(10時～10時40分) 午前11時コース(11時～11時40分)	

内 容 親子ふれあい遊び・体操・制作他

費 用 200円

申込み 往復はがきで3月11日(金)(当日消印有効)まで。

※申し込みはお子さん1人につきはがき1枚です。

(双子のお子さんは、1枚に2人の名前をご記入ください。)

※応募多数の場合は抽選となります。結果は後日返信用はがきでお知らせします。

※記入誤りや記入漏れがあるもの、申し込み期限を過ぎたもの及び重複応募は無効となります。

※はぴちる、らぶちる、ぷりちる、虹のうち、第1希望の施設にはがきを送付してください。なお、第2希望以降は他の施設の親子教室も希望できます。

※消せるボールペンで記入しないでください。

往復はがき記入事項

<p>返信面</p> <p>ご自分の ・郵便番号 ・住所 ・氏名</p>	谷 折 り	<p>往信面</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. お子さんの氏名(ふりがな) 2. 保護者(参加するかた)の氏名 3. 住所 4. 電話番号(必ず連絡がつくところ) 5. お子さんの生年月日(和暦) 6. 参加される親子教室名とご希望の時間 <p><記入例> 第1希望 ころころクラブ 10時コース 第2希望 ひよっこ広場 10時コース 第3希望 はいはいタイム 10時コース 第4希望 らんらん 10時コース ※第4希望まで記入できます。 ※この例の場合、第1希望のころころクラブ を行う東児童館(はぴちる)にはがきを送 付してください。 ※コースの時間をご記入ください。</p>
--	-------------	---

子育て応援情報コーナー

施設からのお知らせ

保健センター

お知らせ

募 集

催 し

講 座

そ の 他

施設からのお知らせ

施設	電話番号	開所時間	施設休業日	
総合運動公園	☎0480(93)3426	平日 ▶ 午前9時～午後9時 土曜日 3/20 ▶ 午前7時～午後9時 日曜日 3/21 ▶ 午前7時～午後6時	3/1・8・15・22・29	4/5・12・19・26
勤労者体育センター・市民テニスコート	☎0480(93)2828	平日 ▶ 午前9時～午後9時 土曜日 3/20 ▶ 午前7時～午後9時 日曜日 3/21 ▶ 午前7時～午後6時	3/2・9・16・23・30	4/6・13・20・27
老人福祉センター	☎0480(92)1205	午前9時30分～午後4時	3/7・14・21・28	4/4・11・18・25・29

●利用時間 月～土曜日 午前の部▶午前9時～正午 午後の部▶午後1時～4時 夜間の部▶午後6時～9時
日曜日・祝日 午前の部▶午前9時30分～午後0時30分 午後の部▶午後1時30分～4時30分
※夜間の部はありません。

B&G 海洋センター

- 休館日 火曜日、3/7～11
- 住所 千駄野 371-3
- ☎0480(90)1590



イベント名	日時	内容
臨時休館	3月7日(月)～11日(金)	機械設備メンテナンス及び清掃のため臨時休館です。
高齢者利用者証の更新		プール利用料が減額される高齢者利用者証は、3月末の一斉更新です。 窓口で更新の手続きをお願いします。 ※3月2日(水)から事前申請を受け付けます。 ※年齢と住所が分かる証明書が必要です。

イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物	会場・申込み
骨盤体操教室	水曜日(月3回) 午後1時30分～3時	対 18歳以上の健康な かた 定 5名(追加募集) 費 2,650円/月	内 骨盤のゆがみを正して 体を整える健康体操 持 動きやすい服装、ヨガ マット(バスタオル)、 汗ふきタオル、飲み物	所 B&G海洋センター2階多目的 室 申 3月26日(土) までに窓口で (見学・体験も 可)。
①ヨガ ②フィットネス・ヨガ	木曜日(各月3回) ①午前10時～11時30分 ②午後1時15分～2時15分	対 18歳以上の健康な かた 定 5名(追加募集) 費 2,650円/月	内 ヨガの呼吸とポーズ で心身をリフレッシュ (①と②は別の教室です) 持 動きやすい服装、ヨガ マット(バスタオル)、 汗ふきタオル、飲み物	
フラダンス教室	金曜日(月3回) 午前10時30分～11時30分 土曜日(月3回) 午前10時～11時	対 18歳以上の健康な かた 定 5名(追加募集) 費 2,650円/月	内 ゆるやかな音楽とダン スでヘルス&リラク クス 持 動きやすい服装、汗 ふきタオル、飲み物	

コミュニティセンター

- 開館時間 午前9時～午後9時
- 休館日 なし
- 住所 白岡 857-6
- ☎0480(92)4760



イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・会場など
スキンケアとセルフエステ	3月11日 午前11時～正午 【毎月第2金曜日 開催】	対 どなたでも 定 10名 費 500円/回	内 自分の肌と向き合い楽しくお手入れしま せんか。 所 コミュニティセンター集会室3 申 窓口または予約システムで。 持 タオル2本、鏡、ウエットティッシュ

イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・会場・申込み
健康のための心メンテナンス	3月18日 午前10時～11時30分 【毎月第3金曜日 開催】	対 定 費 どなたでも 20名 500円/回	内 所 申 遺伝的気質を理解して自己肯定感を上げ、ストレスに強くなる方法を学ぶ。 コミュニティセンター集会室3 窓口または予約システムで。
タティングレース	3月23日 午前10時～11時30分 【毎月第4水曜日 開催】	対 定 費 どなたでも 10名 2,500円/回 (材料費込み)	内 所 申 自分だけのオリジナルの作品を作ってみませんか。 コミュニティセンター集会室3 窓口または予約システムで。
椅子に座ってヨガ	3月23日 午後2時～2時40分 【毎月第4水曜日 開催】	対 定 費 どなたでも 20名 500円/回	内 所 申 家庭にある椅子を使った、高齢のかたでも簡単に取り組めるヨガ コミュニティセンター集会室1・2 窓口または予約システムで。

※9/20から申し込みを開始していますので、定員に達している場合があります。

※その他にも多くの講座がありますので、コミュニティセンターに確認ください。



〈予約システム〉

生涯学習センター 〔こもれびの森〕

- 開館時間 図書館・歴史資料展示室▶午前9時～午後7時(日曜日・祝日は午後5時まで)
会議室などの利用▶午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
- 休館日 3/7・14・22・28
- 住所 千駄野 432 ☎ 0480 (92) 1894 ☎ 0480 (91) 3626



臨時休館日	3月31日(木)	館内整理のため、図書館のみ休館します。
-------	----------	---------------------

イベント名	日時	対象・定員・協力など	内容・会場・申込み
ちいさい子のおはなし会	3月4日、11日、18日 (全て金曜日) 各日2回 ①午前11時～11時20分 ②午前11時40分～正午	協 定 おはなしボランティア おはなしのたね「もこもこ」 各回7組	内 所 申 0～3歳くらいのお子さん向けの絵本の読み聞かせ 生涯学習センター〔こもれびの森〕1階おはなしのへや 不要(先着順)
おはなし会 ①【おはなしのろうそく】 ②【東児童館おはなし会】 ③【あゆみの時間】	①3月12日 午前11時～11時30分 ②3月19日 午後3時30分～4時 ③3月26日 午前11時～11時30分 (全て土曜日)	協 定 ①おはなしのろうそく ②おはなしのたね「もこもこ」 ③子どもと本を読むあゆみ会 各回7組	内 所 申 4歳以上のお子さん向けの絵本の読み聞かせ・おはなし ①③生涯学習センター〔こもれびの森〕1階おはなしのへや ②東児童館図書室 不要(先着順)
ファンファンシネマ (図書館映画鑑賞会)	①3月5日(土) ②4月2日(土) 午後2時～	対 定 費 市内在住・在勤・在学のかた 100名 無料	内 所 申 ①「種まく旅人 くにうみの郷」(111分) ②「アイアンマン」(126分) 生涯学習センター〔こもれびの森〕1階集会室1・2 不要(先着順)
定例展示解説 (ハンズ・オン・デー)	3月19日(土) ①午前10時 ②午後2時 各回1時間程度	費 無料	所 申 生涯学習センター〔こもれびの森〕1階歴史資料展示室 不要

ギャラリー展示	期間	団体名	内容
	4月1日(金)～21日(木)	たつづき かずお 田續 和男 氏	写真展「田續和男の世界」

ギャラリー利用調整会議	日時	対象期間	会場・その他
	3月13日(日) 午後1時30分	7月1日(金)～12月28日(水)	所 他 生涯学習センター〔こもれびの森〕2階会議室1～3 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため代表者1名の参加をお願いします。

中央公民館

- 開館時間 月～土曜日▶午前9時～午後9時 日曜日・祝日▶午前9時～午後5時
- 休館日 水曜日
- 住所 小久喜 1227-1 ☎0480 (92) 6000



	日時	対象期間	会場・その他
白岡駅自由通路 「市民ミニギャラリー」 利用調整会議	3月19日(土) 午前10時～	7月1日(金)～9月30日(金) に市民ミニギャラリーの利 用を希望するかた	所 中央公民館 1階 研修室 他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため代表 者1名の参加をお願いします。

エコプラザ
(蓮田白岡環境センター内)

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 水曜日・祝日
- 住所 篠津1279-5 ☎0480(93)0077



イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・会場・申込み
親子で体験 「布のリフォーム」	3月12日(土) 午前9時30分～正午	対 小学生以下の親子 定 6組(12名) 費 200円(材料費・保険代)	内 不用になった衣類などを使った吊る し雛作り 所 エコプラザ 申 電話で。
親子でおもちゃ作り	3月19日(土) 午前10時～正午	対 小学生以下の親子 定 6組(12名) 費 200円(材料費・保険代)	内 ペットボトルを使ったロケット作り 所 エコプラザ 申 電話で。
空き缶で植木鉢作り	3月25日(金) 午前10時～正午	対 市内在住のかた 定 6名 費 200円(材料費・保険代)	内 空き缶を使った植木鉢作り 所 エコプラザ 申 電話で。



保健センター

- 開館時間 午前8時30分～午後5時15分
- 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 千駄野 445 (はびすしらおか 1階) ☎0480 (92) 1201



場所	事業名	実施日	実施時間	内容・対象・定員など
(はびすしらおか内) 保健センター	4か月児健康診査	3月14日(月)	午後1時～	対 令和3年11月生
	10か月児健康診査	3月15日(火)		対 令和3年5月生
	1歳6か月児健康診査	3月16日(水)		対 令和2年8月生
	3歳児健康診査	3月18日(金)		対 平成30年8月生
	乳幼児健康相談	3月24日(木) 4月7日(木)	午前9時30分～11時	申 前日までに窓口または電話で。 他 身長・体重測定のみ利用可
	乳幼児栄養相談	3月24日(木)		申 前日までに窓口または電話で。
	離乳食教室	4月7日(木)		内 管理栄養士による講話 対 5～18か月児 定 各コース6組(託児なし) 申 前日までに窓口または電話で。 他 コースにより実施時間が異なります。
成人健康相談・ 栄養相談	4月12日(火)		内 保健師による健康相談、管理栄養士による 栄養相談	
医療機関 各指定	子どもの予防接種※	対象者には個別に通知しています。		他 接種期間に受けられない場合は保健セ ンターへ。

※予防接種はお済みですか。接種していないかたは期限内に接種をお願いします。

場所	予防接種	対象者	接種期間	備考
各指定医療機関	麻しん風しん1期	1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日前日		接種期間を過ぎた場合は自費になります。
	麻しん風しん2期	平成27年4月2日生～平成28年4月1日生	3月31日(木)まで	
	二種混合 (ジフテリア・破傷風)1期	11～13歳未満 平成21年4月2日生～平成22年4月1日生のかたには4月に個別通知しています。	13歳になる前日まで	
	日本脳炎(特例対象者)	平成19年4月1日生までの20歳未満で未接種のかた(特例対象者)は、第1・2期の不足分を接種できます。希望する場合は、保健センターに相談してください。なお、市では、平成15年4月2日生～平成16年4月1日生のかたに接種の勧奨通知を送付しています。 ※ワクチンの供給量が大幅に減少し、出荷量の調整が行われています。お早めに医療機関へ予約してください。		

白岡市休日診療事業実施日

診療日	受付時間
	午前9時～正午
4月 3日(日)	
4月10日(日)	
4月17日(日)	
4月24日(日)	
4月29日(金・祝)	

診療科目 内科

初期救急(救急車を呼ぶほどではない病気)

受診に必要なもの 健康保険証など

場所 白岡中央総合病院(白岡市小久喜938-12)

☎0480(93)0661、☎0480(92)8462

問 財政課情報化推進担当
内線367・368



県や市町村への申請をインターネットで行えます。市では、住民票の写しの請求申請書作成や戸籍の附票の写し請求申請書作成などの手続きが可能です。

電子申請・届出サービスをご利用ください

お知らせ

オンラインで
転出手続きができます

3月、4月は市民課窓口が混雑します。

マイナンバーカードをお持ちのかたは、来庁せずにスマートフォンで転出手続きができます。

また、マイナンバーカードをお持ちのかたと同一世帯員のかたが同じ住所地に転出する場合も同時に手続きができます。

なお、オンラインでの転出手続きは、**転出証明書の発行がありません**。手続き完了のメールが届いたら、異動日か



問 市民課住民担当 内線137

他 介護保険サービスや国民健康保険の加入、市内小中学校に通学する児童生徒がいる場合など、別途手続きが必要な場合があります。各担当課に事前に確認をお願いいたします。



ら14日以内にマイナンバーカードを持って、新住所地で転入手続きをお願いします。※14日を過ぎると手続きができません。

利用方法

専用サイトにアクセスし、申請してください。

※専用アプリのダウンロードが必要です。

令和4年度
固定資産税にかかる
縦覧・閲覧

縦覧 納税者のかたが所有している土地・家屋の価格が適正か判断するため、市内の他の土地・家屋の価格が記載された「土地(家屋) 価格等縦覧帳簿」をご覧ください。

時 4月1日(金)～5月31日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く。)

対 固定資産税の納税者及びその委任を受けた代理人
関 覧 自己の資産を確認するため課税台帳をご覧になれます。また、借地・借家人のかたは、使用・収益の対象となる部分についてご覧になれます。

時 4月1日(金)から年間を通じて閲覧できます。

対 固定資産税の納税義務者及び借地・借家人のかた並びにこれらの委任を受けた代理人(借地・借家人のかたは、賃貸借契約書などの権利を証する書類の提示が必要です。)

※納税義務者のかたの縦覧期間中の閲覧は無料ですが、そ

れ以外の閲覧は有料です。
 ※縦覧・閲覧の際は、本人確認のため、運転免許証などの提示をお願いします。また、代理人は、併せて委任状が必要ですよ。
所 国税務課資産税担当 内線1211~123



3月14日(月)
移動スーパー
販売場所の追加

販売場所や運行スケジュールは、広報しらかが3月号といたしよに配布するチラシまたは市公式ホームページで。
問 商工観光課商工振興担当 内線294
 フードスクエアカスミ白岡店 ☎0480(93)5757
 (午前10時~午後5時)

来庁者の本人確認にご協力ください

住民票の写しや戸籍証明書の請求、住所異動の届出、婚姻や養子縁組などの戸籍の届出をするときは、法律により本人確認を行います。

証明書の不正な取得や虚偽の届出を防ぎ、個人情報保護するため、ご理解とご協力をお願いします。

【本人確認の方法】

窓口に来庁したかたに本人確認書類を提示していただきます。

- 1つで本人確認できる書類
 マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど官公署発行の写真付き証明書
- 2つ以上必要な書類
 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、年金手帳などの顔写真のないもの

※本人確認書類をお持ちでない場合は、窓口で本人確認に関する質問をします。

【証明書などを交付請求できるかた】

○住民票の写しなど
 本人または本人と同一世帯のかた

○戸籍に関する証明書

戸籍に記録されているかたまたは配偶者、直系尊属・直系卑属

※交付請求できるかたに該当しない場合は、本人確認書類の提示に加え、委任状などの提出が必要ですよ。

問 市民課戸籍担当 内線132・133

住民担当 内線137~139



おくやみハンドブックを配布します

内 ご家族のかたが亡くなられた際に必要となる手続きをまとめた「おくやみハンドブック」を作成しました。

ハンドブックには、市役所で行う手続きだけでなく、市役所以外で行う手続きについても紹介しています。

配布場所 市民課窓口、駅連絡所、中央公民館、生涯学習センター「こもれびの森」、

埼玉東部消防組合からのお知らせ

篠津分署の統合再編 ~令和4年4月1日から~

- 消防力の強化による住民サービスの向上を図るために、篠津分署を白岡消防署に統合再編します。
- 消防車や救急車に搭載された車両運用端末装置により車両の現在地を把握し、災害発生地点に最も近い車両が出動する直近直行方式による出動体制をとることで、現場到着時間の短縮が図られています。

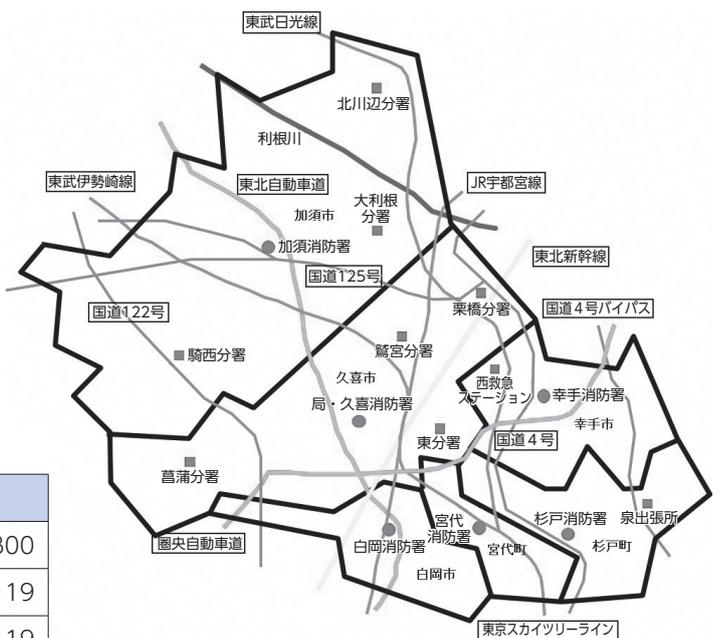
また、統合再編後も救急隊の数を維持するために、白岡消防署の救急隊を2隊運用とし、消防力の維持向上に努めていきます。

- 現在、篠津分署で取り扱っている各種手続きについては、統合再編後、埼玉東部消防組合管内の最寄りの消防署、分署、出張所で行うことができます。

なお、手続きによってはその場で副本を返却できない場合などがありますので、お急ぎのかたは白岡消防署へ直接お越しください。

篠津分署近隣消防署所連絡先

署所名称	所在地	連絡先
白岡消防署	白岡市寺塚162番地1	0480(92)1800
宮代消防署	宮代町大字須賀650番地1	0480(34)0119
久喜消防署	久喜市上早見396番地	0480(21)0119
東分署	久喜市吉羽2丁目30番地2	0480(22)1217
菖蒲分署	久喜市菖蒲町新堀964番地1	0480(85)1009



問 埼玉東部消防組合消防局 総務課 ☎0480(21)2711

老人福祉センター、コミュニティセンター
3 3
問 市民課戸籍担当 内線 1

令和4年度の
タクシー券ガソリン券
を交付します

年間交付枚数(タクシー券またはガソリン券のどちらかのみ)
○タクシー券▼24枚
○ガソリン券▼12枚

利用券1枚当たりの割引金額
○タクシー券▼初乗運賃相当額(市内の場合500円)
○ガソリン券▼500円

次の場合に利用できます
○タクシー券▼県内に営業所のあるタクシー会社及び個人タクシーを利用するとき
○ガソリン券▼市内の指定給油所において給油するとき

時所
○3月25日(金)、28日(月) 午前9時～正午、午後1時～5時
庁舎1階会議室1001
※都合がつかないかたには、3月29日(火)以降、福祉課窓口で交付

対
①身体障害者手帳の1、2、3級をお持ちのかた

②療育手帳のA、Bをお持ちのかた
③精神障害者保健福祉手帳の1、2級をお持ちのかた
※施設などに入所されていない在宅のかたが対象
持各種障害者手帳
他 個別通知での案内はありません。また、3月中に交付を受けても、利用できるのは4月1日(金)以降です。

問 福祉課障がい者福祉担当 内線 1622・165

子育て世帯への
臨時特別給付金
(市独自分)

市内独自の子育て支援策として、国の給付金が対象外となるかたなどへ給付金を支給します。

対 ①令和3年9月分特別給付受給者(児童手当の所得制限限度額以上のかた)
②令和3年9月1日～令和4年3月31日に出生した新生児を養育している特別給付受給者(児童手当の所得制限限度額以上のかた)
③令和3年9月30日時点で高校生などを養育するかたで児童手当の所得制限限度額以上のかた

④離婚などの理由により児童と同居していても支給されないかた(国の基準に準じます)
※3月4日(金)に①～③の対象のかたへ通知を送ります。
支給額 児童一人当たり10万円

他 ①のうち公務員のかた、②～④のかたは、申請が必要です。

①のうち公務員のかたは、支給対象であることがわかる書類の写しを添付してください。
④のかたは、担当へご相談ください。



「パパ・ママ応援ショップ
優待カード」が新しく
なります

優待カードの有効期間は3月末日までです。
有効期間が自動で更新さ

れ、切替え手続きが不要なアプリ版も利用いただけます。



対 18歳に達して次の3月31日を迎えるまでの子がいる世帯または妊娠中のかたがいる世帯
新カード配布施設
市役所子育て支援課
他 協賛店舗は埼玉県結婚・出産・子育て応援公式サイトで検索可能です。
問 県少子政策課 内線 154・155

内 事業所が行政機関への申請や届出を電子申請で行うことで、手続きの短縮・コスト削減につながります。届出方法には電子証明書やGビズIDを利用したものがありません。電子申請の手順がわかる資料を差し上げますので、お問い合わせください。

問 日本年金機構 春日部年金事務所 厚生年金適用調整課 内線 048(737)7112
平日 午前8時30分～午後5時 ※毎週第一営業日のみ午後7時まで

18歳未満の子供または妊娠中の方及びその家族に限り有効
パパ・ママ応援ショップ優待カード
有効期限:2025年3月末日
※有効期限内であっても、子供が18歳に達した次の3月末で失効
協賛店検索
ソダテ
4 562249 050018
彩の国 埼玉県

社会保険手続は
電子申請で

後期高齢者医療の窓口負担割合の見直し
10月1日(土)から、後期高

市民課業務の3月の休日窓口

開庁日 13日(日)、27日(日)
内 戸籍謄本、住民票、印鑑証明書等諸証明書の交付(広域交付住民票は除く)、印鑑登録・マイナンバーカードの交付(要電話予約)
時 午前8時30分～午後0時30分

内 旅券(パスポート)の交付
時 午前9時～正午

【取り扱いできない業務】
※転入、転出、転居などの異動業務、戸籍の届出受付・届書の書き方の相談、旅券(パスポート)の申請受付業務など
問 市民課戸籍担当・住民担当 内線 133・139

3月の夜間・休日納税相談開設日

○夜間納税相談
1日(火)午後7時まで
22日(火)午後7時まで
○休日納税相談
27日(日)午前9時～正午
所 税務課(庁舎1階)
問 税務課徴収管理担当 内線 126～128・193

子育て応援情報コーナー 施設からのお知らせ 保健センター お知らせ 募集 催し 講座 その他

年齢医療被保険者のうち一定以上の所得があるかたは、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担が2割になります。

2割負担の対象となるかたは、課税所得が28万円以上かつ「年金収入+その他の合計所得金額」が200万円以上のかたです（被保険者が2人以上の世帯は「年金収入+その他の合計所得金額」の合計が320万円以上）。

詳しくは後期高齢者医療窓口負担割合コールセンターへ☎0120(002)7193月31日(木)までの月々土曜日午前9時～午後6時(日曜日・祝日を除く)

☎保険年金課後期高齢者医療担当 内線147・148

スポーツ安全保険

補償内容 傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険（加入区分により補償金額は異なる）

保険期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

対象となる事故の範囲 団体管理下での活動中(国内)及び団体活動への往復中の事故など

掛金 8000円～11,000円
※高校生以上の個人活動も補償対象となる区分が新設されました(インターネット加入限定)。

対 スポーツ活動や文化活動などを行う4名以上の団体

申 スポーツ安全協会のホームページで。詳細は各施設で配布する「スポあんネットのご案内」をご覧ください。

加入依頼書配布場所 いきいき教育課・総合運動公園・勤労者体育センター・中央公民館・コミュニティセンター・B&G海洋センター・生涯学習センター(こもれびの森)

他 令和4年度は保険内容の改定により被保険者の年齢は、新規加入・中途加入とも4月1日時点の年齢となります。また、令和5年度からインターネット加入受付への一本化を予定しています。



問 (公財) スポーツ安全協会 会埼玉県支部 ☎048(779)9580

募集

白岡市児童福祉審議会 会委員募集

対 市内在住または在勤の18歳以上で、平日または休日(約2時間)の会議に出席できるかた

定 若干名

任期 令和4年5月～令和6年4月

申 3月25日(金)までに①氏名(ふりがな)②生年月日③住所④電話番号⑤職業⑥応募動機(800字以内)を任意の様式に記入し、子育て支援課窓口または郵送で。

他 結果は応募者全員に通知します。

送 問 〒349-0292 白岡市千駄野432番地

子育て支援課子育て支援担当 内線153・154

ソフトテニス教室

時 ①4月2日～7月30日②9月3日～11月26日の毎週土曜日 午前9時～11時(雨天順延)

順延)

元荒川観桜会

木舟に揺られて元荒川の桜を堪能しませんか

日時 3月27日(日) 午前9時～午後4時
3月28日(月) 午前10時～午後4時

20分間隔で運航します。
(1回15分程度で4名まで乗舟可。)

事前申込みが必要ですが、空気があれば、当日、現地で申し込みできます。
※雨天、強風の場合は中止

対象 市内在住の小学生以上のかた(小学1～3年生は保護者同伴) ペットの同伴不可
※3月28日(月)は市外のかたも乗舟可

集合場所 白岡公園(西5丁目)から南に200mの川沿い

受付開始 3月8日(火) 午前9時～(先着順)

定員 各日72名

費用 200円

申込み・問合せ

観光協会 ☎0480(92)8151

3月下旬～4月上旬、約2kmにわたる元荒川の桜並木は見事です。



昨年の様子は市公式YouTubeチャンネルで視聴できます。

所 総合運動公園クレイテニスコート
費 3,000円（保険代など）

持 運動のできる服装、テニスシューズ、ソフトテニス用ラケット（貸出可）
※中学生は学校の体操着や部活動のユニフォーム

対 市内在住で小学5年生以上のかた（小・中学生は保護者の同意が必要）経験の有無は問いません。

定 30名（先着順）

申 開催日の午前9時から直接会場で。

主 白岡市ソフトテニス連盟

問 飯島 0480(92)9481

催し

”わたし”の防災対策 (男女共同参画パネル展)

災害時にたいせつな命を守り、被害を減らすために、日頃からできることを男女共同参画の視点で紹介しています。

時 3月8日(火)～15日(火)
所 市役所1階市民ラウンジ

問 地域振興課人権担当 内線385

その他

ジヨブフェス埼玉 2022

内 合同企業説明会、就活応援講座、企業講演、学生作成動画コンペ、学生による企業訪問報告パネル展示、くじびきなど

時 3月16日(水)午前11時～午後4時(受付▼午前10時～)

所 大宮ソニックシティ地下展示場

対 大学生、短大生、専門学校生、高専生、高校生、既卒3年以内のかたや保護者など
費 無料

他 ホームページまたは電話で事前予約。入退場自由。約80社参加予定。



申 問 ジョブフェス埼玉事務局
048(657)4343

不動産鑑定士による 無料相談会

内 不動産の価格などの相談に応じます。

時 4月9日(土)午前10時～午後4時

所 さいたま浦和会場▼さいたま市浦和コミュニティセンター14集会室

川越会場▼東上パールビルディング4階第3会議室

申 問 3月16日(水)～31日(水)午前10時～午後4時※土・日曜日・祝日除く、公益社団法人埼玉県不動産鑑定士協会事務局へ電話で。

048(789)6000

一般公開セミナー

内 経済社会と埼玉県の不動産価格

第1部▼令和4年地価公示にみる埼玉の不動産市況
第2部▼世界は新秩序へ

2022年の世界経済と市場見通し

時 3月28日(月)午後1時30分～4時

所 TKPガーデンシティPREMIUM大宮2階大ホール

定 100名(先着順)

費 無料

申 3月3日(水)～15日(火)にホームページで。



他 当日YouTubeで視聴可(申込み不要)



問 公益社団法人埼玉県不動産鑑定士協会
048(789)6000



今月の納税は

固定資産税・都市計画税 (第4期)

国民健康保険税 (第8期)

納期限は

2月28日(月)です。

※スマートフォンで納付できるサービスもあります。詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

●1月の交通事故発生状況

人身事故	8件	物損事故	86件
死者数	0人		
重傷者数	1人		
軽傷者数	9人		

●1月の火災・救急統計

火災件数 2件 救急件数 212件

火災発生及び鎮火時のお問い合わせは 0480(21)9999(テレフォンサービスへ)

※119番通報は電話、ファックスとも局番なしの119番です。

有料老人ホーム
蓮田オークプラザ

■入居者募集中!
■お気軽にお問合せください

駅前温泉館: 蓮田市本町3-5
介護館: 蓮田市蓮田2-153

0120-077-165

タイトル募集

「毛先の開いた歯ブラシ」は、なしよ。

月に1回は歯ブラシを替えて、自分に合ったまっすぐな歯ブラシを使いましょう。

エグチーズバーガー様作品(市民応募作品)



なし梨キャンペーン

子育て応援情報コーナー
施設からのお知らせ

保健センター

お知らせ

募集

催し

講座

その他

防災一回メモ



自分の家の危ない所も探してみましょ。どんな対策ができるかも考えてみてください。

白岡市
安心安全メール

防災情報などメールで受け取れるサービスです。(登録制)

家の中の危ない所探し

- ①照明は天井に固定しましょう。外れて落ちてくる可能性があります。
- ②パソコンの底に粘着マットを付けましょう。机の下に落ちて壊れてしまいます。
- ③テレビ台も壁に固定しましょう。テレビ台だけ移動してテレビが宙吊りになってしまいます。
- ④開き戸ストッパーを付けましょう。中に入れている物が滑り出て落ちてしまいます。
- ⑤L型金具は左右バランスよく付けましょう。バランスが悪いと金具が取れてしまいます。
- ⑥載せているだけの家具は上下をくっつけましょう。下だけがずれて落ちてしまいます。
- ⑦上にも対策をすることで、揺れに強くなります。
- ⑧倒れても出口を塞がないような向きに家具を置きましょう。ドアの前で倒れると部屋から出られなくなります。
- ⑨重い物は下に置きましょう。重心が下に下がり、倒れにくくなります。

問合せ 安心安全課防災担当 (内線373)

ガス給湯器
石油給湯器
エコキュート

便器・ウォシュレット
修理点検
取替工事

水栓・シャワー
トイレ・浴室・台所
水もれ・つまり

広告

久喜市北青柳1236-1
建設業許可(般-30)第62310号
定休日 日曜、祝日、第2・4土曜

株式会社 **カキヌマ**

水道、下水道、白岡市指定工事店
ニサンヨイフロ
0480(23)4126

4月の無料相談

相談名	日時	場所	問合せ	備考	
市法律相談	4月12日(火)午後2時～4時	市役所4階会議室401	0480(92)1111 地域振興課内線383	要電話 予約※	
	4月26日(火)午後2時～4時	市役所4階会議室401			
県法律相談(弁護士相談)	月・木曜日午後1時～4時	県庁第2庁舎	048(830)7830	要電話 予約	
県法律相談(司法書士相談)	第3水曜日午後1時～4時	県民相談総合センター			
法テラス(法的トラブル)	平日午前9時～午後9時	—	日本司法支援センター (0570)078374		
法テラス(犯罪被害)	土曜日午前9時～午後5時		日本司法支援センター (0570)079714		
子ども弁護士ホットライン	木曜日午後3時～6時	—	埼玉弁護士会 048(837)8668		
埼玉いのちの電話相談	24時間 365日	—	埼玉いのちの電話 048(645)4343		
人権相談	月・木曜日午前9時～午後4時	さいたま地方務局久喜支局	0570(003)110		
市人権相談	4月11日(月)午後1時～4時	市役所4階会議室402	0480(92)1111 地域振興課内線383・385	要電話 予約	
市行政相談	4月20日(水)午前10時～正午	市役所4階会議室401			
女性の相談室	4月11日(月)午後1時～4時	市役所4階会議室401			
	4月20日(水)午後1時～4時	市役所4階特別会議室1			
多重債務無料電話相談	平日午前10時～正午、午後1時～4時	—	埼玉弁護士会 048(865)0969		
多重債務相談	平日午前9時～正午、午後1時～5時	財務省関東財務局 多重債務相談窓口	048(600)1113		
労働相談	火・木(第2を除く)・土曜日 正午～午後2時	—	埼玉労働弁護団 048(837)4821	1件15分 2回まで	
家事当番制度 (県内の家庭裁判所での訴訟・ 調停当事者の法律相談)	受付▶平日午前9時～午後5時 土曜日午前9時30分～11時30分 相談▶平日午後3時～4時10分 土曜日午前9時30分～正午	埼玉弁護士会 法律相談センター	048(710)5666	予約制	
高齢者に関する相談	平日午前9時～午後6時	日勝圏域▶地域包括支援センター ぼっかばか	0480(93)8877		
		篠津・大山圏域▶地域包括支援 センターウエルシアハウス	0480(90)3022		
家庭児童相談	平日午前9時～正午、午後1時～4時	家庭児童相談室(子育て支援課内)	0480(92)1111 内線152	面談は 要予約	
乳幼児子育て相談	千駄野保育所	平日午後1時～4時	—	0480(92)1303	電話相談
	西保育所	平日午後1時～4時	—	0480(92)1690	
	高岩保育所	平日午後1時～4時	—	0480(92)7582	
	東児童館・子育て支援センター 「はぴちる」	月・火・水・金・土・日曜日 午前9時～午後5時	東児童館・子育て支援センター 「はぴちる」	0480(92)7389	電話・ 面接相談
	西児童館・子育てサロン 「らぶちる」	月～金曜日午前9時30分～午後3時30分	西児童館・子育てサロン 「らぶちる」	0480(92)4761	
	高岩保育所・子育てサロン 「ぶりちる」	月～金曜日午前9時30分～午後3時30分	高岩保育所・子育てサロン 「ぶりちる」	0480(92)7716 0480(92)7582	
子育て支援センター「虹」	月～金曜日午前10時～午後4時	子育て支援センター「虹」	0480(31)7750		
子どもスマイルネット	午前10時30分～午後6時 (祝日・年末年始を除く)	—	県子ども安全課 048(822)7007	面談は 要予約	
障害者デイサービスセンター 利用相談	平日午前9時～午後5時	はびすしらおか内 障害者デイサービスセンター	0480(93)0201	要電話 予約	
ひきこもり相談	平日午前8時30分～午後5時15分	幸手保健所	0480(42)1101	面談は 要予約	
年金相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時	保険年金課	0480(92)1111 内線140・149	年金手帳 要持参	
行政書士無料相談	4月20日(水) 午後2時～4時	はびすしらおか相談室	行政書士会埼玉支部遠藤 0480(93)0791		
司法書士登記無料相談 (相続・贈与・売買)	4月21日(木) 午後1時30分～4時30分	はびすしらおか相談室	司法書士竹林 048(764)2318	要電話 予約	
不動産無料相談室	4月19日(火)午後1時～4時	市役所4階会議室403	埼玉県宅建協会埼玉支部 0480(31)1157	要電話 予約	
建築防災無料相談会	4月5日(火)午後1時～4時	埼玉東部消防組合消防局	埼玉県建築士事務所協会 0480(34)0368 申込み080(1239)4750	要電話 予約	
彩の国犯罪被害者 ワンストップ支援センター	平日午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始除く)	さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3階	0120(735)001 一部のIP電話などからは、 048(862)0001(有料)		

※ 4月1日(金)から予約を受け付けます。

第19回

ミニ手話コーナー

なに

+

問いかけを表現

「どうしましたか」

問合せ 福祉課障がい者福祉担当
内線163～165

中止・延期が決まっている
市主催イベントを
市公式ホームページで
ご案内しています。

発見! みんなの笑顔写真

広報しらおかを彩るみんなの笑顔を紹介します!



れいとくん

ジジとババが作ってくれた
美味しいスイカ!



こお 心温ちゃん 愛ちゃん

ぼぼちゃん大好き



はるちゃん

6ヶ月になったよ♡



まかなちゃん&ななせちゃん

仲良し姉妹

「お子さん」「おじいちゃん、おばあちゃん」「ペットのワンちゃん」などの笑顔で大募集中です!

- ① 一言 (写真のテーマなど)
- ② 写っているかた全員の氏名 (ニックネーム可)・ふりがな
- ③ 応募者の氏名・住所・電話番号

を記載のうえ、電子メールでご応募ください。

※その他注意事項については、

市公式ホームページをご覧ください。

※掲載は原則先着順です。既にたくさんのかたから写真が寄せられていますので、応募してもすぐには掲載されません。

✉ koubo_shiraoka@forest.ocn.ne.jp



問合せ | 秘書広報課広聴広報魅力発信担当 ☎0480 (92) 1111 内線393・394

泣いて来て笑って帰る長生館!

白岡長生館

整体・マッサージ 白岡市篠津1945-3 ドッグサロンクラン隣り
☎0480-92-1657 <https://shiraokatyouseikan.jimdofree.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	大人	子供	P
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	×	○	3,000円	2,000円	有
15:00-18:30	○	○	×	○	○	×	×	×	初診+1,000円(税込)		

新車中古車販売・車検・点検・钣金塗装

カスタマイズ・買取・名義変更・廃車・自動車保険

morita 森田自動車

〒349-0225 白岡市太田新井564-2
TEL:0480-48-5841 moritaji@hb.tp1.jp

相続手続・遺言書の作成は
お近くの司法書士にご相談下さい。

- ① 相続登記の申請(法務局)
 - ② 預貯金の払戻・名義変更
 - ③ 相続放棄の申立(家裁)
 - ④ 遺言の作成(公証役場)等のご相談
- 業務に付随する 遺産分割協議書の作成 戸籍謄本等のお取り寄せ



埼玉司法書士会 埼葛支部で 検索

24時間・365日救急診療

※時間外に診療をご希望の方は事前にお電話にてお問い合わせください。

年に一度は身体のチェックをしませんか
人間ドック・各種健康診断を実施しています



医療法人社団哺育会
白岡中央総合病院

病床数256床
白岡市唯一の
総合病院

〒349-0217 埼玉県白岡市小久喜 938-12
TEL0480-93-0661(代) <https://www.scghp.jp>

広告の
お知らせ

①4月号~9月号
②10月号~3月号

の掲載については

①1月号
②7月号

の広報しらおかで
募集します。

詳しくは、秘書広報課
広聴広報魅力発信担当まで
お問い合わせください。