

# 地域包括支援センターをご存知ですか？

～このような相談が受けられます～



介護保険の申請は、どうすればよいのか教えてほしい。  
介護保険で受けられるサービスって何ですか。

介護予防のため運動をしたいが、どこで何をやっているの？  
また、参加するには、どうすればよいでしょうか。

近所のお宅から怒鳴り声が何度も聞こえます。  
虐待を受けているかもしれないので心配です。



母親が認知症になり、将来の財産管理や身の回りのことが心配です。  
どのように対応すればよいでしょうか。

怪しい訪問販売や電話がありました。騙されてしまうのではないかと  
不安です。どうしたらよいでしょうか。



最近、姿を見かけない独り暮らしの高齢者のかたがいます。  
高齢ですし、近所に身内のかたもいないので心配です。  
定期的に見守りなどはしていただけるのですか？

このほかにも介護・医療・福祉などのさまざまな相談・質問を  
受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

## 地域包括支援センターって何？

地域包括支援センターは、地域の高齢者の暮らしと健康などを支援する  
ために設置されている機関で、誰でも利用できる相談窓口です。

## わたしたちにご相談ください！



保健師



主任ケアマネジャー



社会福祉士

地域包括支援センターには、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士  
などの医療・介護・福祉に関する専門職を配置しています。

3職種はそれぞれ専門分野を持っていますが、専門分野の仕事を行うの  
ではなく、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支  
えます。

## あなたの地域を担当する地域包括支援センターはこちらです！

市では、日勝圏域と篠津・大山圏域の2か所に分け、  
地域包括支援センターを設置しています。

お住まいの住所により、担当する地域包括支援センター  
が異なりますので、下の表をご覧ください。



## 地域包括支援センター 地図



## 介護の一場面を詠んだ短歌を紹介します

埼玉県歌人会秋季短歌大会 埼玉県知事賞受賞作品

こうしやく しし  
拘縮の四肢湯の中に和らぎてわづかな動きに笑顔がのぞく

関節の可動域が狭くなって動かしにくくなった体だが、入浴時はお湯の中で筋肉の緊張も緩み、  
リラックスして笑顔ものぞく。介護するかた・されるかたの喜びや信頼関係が感じられます。

小久喜在住 のぐち かずこ  
野口 和子さん作

地域包括支援センターの名称	担当する地域
白岡市地域包括支援センター ぼっかぽか 白岡市上野田 357 番地 1 ☎ 0480 (93) 8877	<b>日勝圏域</b> 岡泉、実ヶ谷、千駄野、小久喜、上野田、 下野田、爪田ヶ谷、太田新井、彦兵衛
白岡市地域包括支援センター ウエルシアハウス 白岡市白岡 1143 番地 1 ☎ 0480 (90) 3022	<b>篠津・大山圏域</b> 篠津、野牛、高岩、新白岡、寺塚、白岡、 白岡東、西、柴山、荒井新田、下大崎

問合せ 高齢介護課地域支援担当 ☎ 0480 (92) 1111 内線 175