

# マイナンバーカード

## 交付申請書の再送付

マイナンバーカードをお持ちでないかたに、9月上旬までに申請書を再送付します。

### ※次のかたには再送付されません

- ①75歳以上で、令和2年度または3年度に後期高齢者医療広域連合から申請書が送付されたかた
- ②令和4年1月1日以降に出生または国外から転入したかた
- ③在留期間の定めのある外国人住民のかたなど

### マイナンバーカードの申請

郵送、出張申請サポート会場、市民課窓口、証明写真機(対応機種のみ)、パソコン、スマートフォンなどで。

申請書の二次元コードからも申請ができます。



### マイナポイントの申し込み

9月末までにマイナンバーカードの申請をし、令和5年2月末までにマイナポイントの申し込みをすると**最大2万円分のポイント**がもらえます。



問合せ 市民課住民担当 ☎0480(92)1111 内線139

## 「認知症サポーター」になりませんか

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を見守る応援者として活動するボランティアです。

### ●認知症を理解する

認知症は、脳の細胞が死んだり、働きが悪くなることで、精神や体の活動がスムーズに運ばなくなり、生活に支障が出ている状態をいいます。

### ●認知症の人の杖になる

「認知症の人は何も分からない」は間違いです。認知症かもしれないと悲しんでいるのは本人です。周囲の人が認知症の人を理解し、できない部分を補う「杖」となれば、自分でもできることも増え、穏やかに暮らしていくことができます。

### ●認知症サポーターになるには

市で開催する、「認知症サポーター養成講座」を受講してください。

また、市民の皆さん、企業(職場)、団体、学校などから希望があれば、講師(キャラバン・メイト)の派遣や教材の提供を行います。

※会場の確保と準備は希望団体で行ってください。



マスコットキャラクター  
ロバ隊長

### 「認知症サポーター養成講座」

- 日時 9月27日(火)  
午後1時30分～3時30分  
受付▶午後1時15分
- 場所 はびすしらおか 会議室3～5
- 対象 市内在住・在勤・在学のかた
- 定員 40名(先着順)
- 費用 無料
- 講師 認知症サポーター養成講師  
(キャラバン・メイト)
- 申込み 9月26日(月)までに窓口または電話で(土・日曜日、祝日を除く。)

全国キャラバン・メイト連絡協議会



問合せ 高齢介護課地域支援担当  
☎0480(92)1111 内線173～175