

旬を迎えた白岡の逸品。
農家のこだわりが詰まった梨をあなたに。



特集 白岡産の梨「白岡美人」



白岡市公式Twitter(ツイッター)を運営しています。
こちらからチェックアウトしてください！⇒



スマートフォンやタブレット端末に、
広報しらおかを配信するアプリです。登録はこちら⇒



人口 52,436人(前月比 8人増・平均46.3歳) (7月1日現在)
男26,042人(平均45.2歳) 女26,394人(平均47.4歳) 世帯数21,871(前月比 19世帯増)

今年もど〜ん!と

梨

の季節がやってきた!



白岡市のあま〜い梨の話

「白岡市に住んでいるのに白岡産の梨を食べないなんてもったいない!」
とっても甘くてジューシーな梨が、
ここ白岡で採れるんです。

「白岡美人」の愛称を持つ白岡産の梨は、古くから市民や関東近県の皆さんに夏を感じる果実として親しまれてきました。

まさに今、食衣傾を迎えた白岡で採れる梨をど〜んと紹介します。



白岡市で採れる梨の主な品種を紹介



こうすい 幸水

白岡産の梨の中で一番の収穫量を誇る幸水は、甘さの中に程よい酸味があり、長年高い人気を誇っています。

さいぎよく 彩玉

埼玉県の愛称「彩の国」にちなんだ、埼玉県限定生産の梨で、高い人気を誇る幸水以上に糖度が高い特徴を持つことから、知る人ぞ知る品種として人気を博しています。



ほうすい 豊水

果汁が豊富なことから、口の中でしっかりと甘みを感じることができる品種で、やさしい酸味と濃厚な味わいを堪能できます。

あきづき

果実は1玉500g以上と大きめの品種です。幸水や豊水に比べて酸味が少ないことから、甘さを実感しやすいのが特徴です。



にいたか 新高

玉によっては1kg以上にもなる新高は、香りの良さと上品な甘さが際立ちます。

しんこう 新興

「シャキッ」という食感が特徴の新興は、果汁が豊富で、程よい甘みとさわやかな酸味がバランス良く調和しています。



しんせつ 新雪

名前のおり冬に楽しむことができる梨で、特に大きいもので2kgを超える玉もあります。みずみずしくシャリシャリとした歯ざわりが心地よく、今年の冬はコタツで「梨」を楽しんでみませんか。



なしりん

どれも
おいそうだね!
みんなの好きな梨は
どれかなあ〜♪



なしべえ

品種ごとの旬の時期(目安)

	7月	8月	9月	10月	11月	12月
こうすい 幸水		→				
さいぎよく 彩玉		→				
ほうすい 豊水		→	→			
あきづき		→	→			
にいたか 新高			→			
しんこう 新興				→		
しんせつ 新雪						→



おいしい「梨」販売中!! ~シーズン中10品種以上を販売!~

四季の恵みの里
しらおか
味
彩
AJISAI
センター

いよいよ 梨のシーズン 到来!

8月上旬から11月頃にかけて、市内生産量No.1の品種で人気の高い幸水梨をはじめ10品種以上の梨が店頭にあります。

品種ごとに食感や甘み、酸味が異なりますので、ぜひ、お気に入りの「梨」を探してお楽しみください。

手軽にご家庭で召し上がれる袋入りの商品から、たいせつな人やお世話になったかたへ贈る贈答用(箱入商品)など、用途に合わせてお選びください(全国への配送も行っています)。



しらおか味彩センターってどんなところ?

地域農業を振興するために、平成15年にオープンした市民と農家の相互交流を目的とした施設です。

今年の夏は、ぜひ、
しらおか味彩センターに
お越しください!



かわぐち
しらおか味彩センターの川口店長



しらおか味彩センターって こんなところ!

おおほん市場

1 農産物直売所

市内の農家が丹精込めて栽培した新鮮な農産物を販売しています。

いっとこ茶屋

2 そば処

白岡産のそば粉をふんだんに使い、熟練の職人が毎日作る、とっておきの手打ちそばが楽しめます。

3 加工所

白岡産の食材を使用したさまざまな加工品を販売しています。



しらおか味彩センター

白岡市千駄野398番地 ☎ 0480(93)9800

※8月は24日(月)・31日(月)以外毎日営業します!

詳しい梨の情報(販売開始時期や価格など)は、しらおか味彩センターホームページをご覧ください。





白岡美人プロジェクト 推進中!

本市で生産される梨は、農家の皆さんが注ぐ愛情と高い技術力から、甘くておいしいことで知られています。

このプロジェクトは、本市の特産品の一つである梨を、「白岡美人」の愛称を生かして、全国有数のブランドに成長させていこうとする取組です。

「白岡美人ブランド化戦略」を策定しています!

「白岡美人」のブランド化に向けて、「白岡美人」が持つ「強み」や、今後の「目指すべき姿」などを盛り込んだ「白岡美人ブランド化戦略」の策定を進めています。

この戦略の策定に当たっては、「白岡美人ブランド化戦略策定委員会」を立ち上げ、公募の市民や梨生産の関係者、有識者などが市の特産品である「梨」について意見を交わしました。



「白岡美人」をブランド化するための3つの取組分野!

- 1 「白岡美人」の魅力の向上と新たな魅力の創出
- 2 「白岡美人」への愛着の醸成と効果的なPR
- 3 「白岡美人」の生産環境の維持

白岡美人ブランド化戦略策定委員会 おおたか 大高委員長の言葉

暑い夏がやってきました。
今年もいよいよ、白岡産のおいしい梨が収穫され始めました。

まずは、地産地消のためにも、一度、「白岡美人」を手にとってご賞味ください。

今後も「白岡美人」を広くPRするため、力を入れて取り組んでいきます。

市民の皆さん、ぜひ、「白岡美人」で暑い夏に涼しさを感じてください。

自身の梨畑で撮影



おおたか まさし 大高 雅史 氏

「白岡美人ブランド化戦略策定委員会」の委員長であり、自身も農家で「白岡美人」を生産している。



策定委員会の会議の様子

抽選で15名に当たる!

~クイズに答えて白岡美人を食べよう!~



正解者の中から、抽選で15名様に「白岡美人3kg」をプレゼントします。
白岡産のおいしい梨を味わえるチャンスです!

クイズ



この梨の品種はなあ〜んだ?

(回答例▶「幸水」、「豊水」、「彩玉」など)

【ヒント】 白岡産の梨で一番の生産量を誇る梨



■応募方法

普通はがきにクイズの答えと、「郵便番号・住所・氏名・電話番号」を記入のうえ、郵送してください。

■応募先

〒349-0292 白岡市千駄野432番地
白岡市役所 企画政策課 行

■応募期限

8月24日(月)
(当日消印有効)

■注意事項

当選結果は、白岡美人3kgの発送をもって代えさせていただきます。
また、個人情報は、プレゼントの発送のみに使用します。
品種の指定はできません。

問合せ

■企画政策課政策調整担当 内線343・344

■農政課農政担当 内線243・244

コロナに負けず、介護予防!

今の生活習慣を簡単チェックで見直しましょう!

1	規則正しい生活をしていますか?	はい	いいえ
2	毎日、歯磨きをしていますか?	はい	いいえ
3	年に1回以上、定期的に歯科を受診していますか?	はい	いいえ
4	毎日、3食、きちんと食事を取っていますか?	はい	いいえ
5	週に3回以上、乳製品を取っていますか?	はい	いいえ
6	週に3回以上、肉や魚などを取っていますか?	はい	いいえ
7	週に1回以上、外出していますか?	はい	いいえ
8	週に1回以上、何らかの運動をしていますか?	はい	いいえ
9	定期的に、誰かといっしょに運動をしていますか?	はい	いいえ
10	近所のかたとの交流はありますか?	はい	いいえ
11	電話やメールなどで、友人と連絡を取り合っていますか?	はい	いいえ
12	健康についての記事や番組に関心がありますか?	はい	いいえ

「はい」が多いと、今後も健康で過ごせる可能性が高まります。「いいえ」と回答した習慣を見直すようにしましょう。

感染予防をしながら介護予防

運動で介護予防

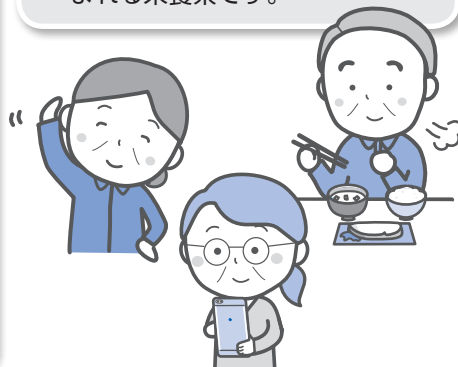
- 感染拡大の影響を受け、体を動かす機会が大幅に減少しているかたがいます。
- 感染を予防しながら、体力の維持に努めましょう。
- テレビ体操やラジオ体操なども効果的です。
- まずは1日当たりの運動時間を10分間確保するように意識してください。
- 厚生労働省のホームページでは全国のご当地体操を紹介しています。



厚生労働省 コロナ 体操 検索

食事で介護予防

- 生活リズムが崩れてしまうと、食事にも取りにくくなってしまいます。適度な運動とバランスの良い食事を取るようにしましょう。
- 食事で気を付けることは、たんぱく質の摂取です。肉や魚、大豆、乳製品、卵などに豊富に含まれる栄養素です。



交流で介護予防

- 感染予防のためには、3密（密閉空間、密集場所、密接場面）を避けることが重要ですが、交流を保つことは介護予防に重要です。
- 直接会って話をする際には、身体的距離（フィジカルディスタンス）といわれる2m程度の距離を保つようにしましょう。
- 直接会って話すことが難しい状況でも、電話やメールなどを使って家族や友人、近所のかたがたとなるべく交流を保ちましょう。
- 散歩以外で外出する際には、マスクを着用するようにしましょう。
- こまめに手洗いを行うようにしましょう。

高齢者の皆さんへ ~自宅でできる介護予防~

新型コロナウイルス感染症の拡大により、家にいることが多くなったり、人と話す機会が減ったりすることで、体力の低下が心配されます。動かないことで身体や頭の動きが低下し、フレイル（虚弱）や認知症が進行するおそれがあります。

また、これから暑い日が続くため、室内においても熱中症が発生しやすくなります。こまめに水分、塩分を補給するなどじゅうぶんな注意が必要です。

動かない時間を減らし、自宅でもできる運動で「介護予防」に取り組みましょう！

おすすめ筋トレメニュー

- ゆっくり8秒声を出してカウントしましょう
- 10回で1セット、週に3回以上が目標

足腰が弱いかたはイスを使いましょう

スクワット

下半身の筋肉を
バランスよく鍛える



4秒間かけて股関節に意識をかけて腰を落とし、4秒間かけて元に戻す（最大90度までを目指す。）。



※内股、ガニ股に注意



※ひざはつま先より先に出さない

ひざ伸ばし

衰えやすい
だいたいしとうきん ※
「大腿四頭筋」を鍛える

※太ももの前側の筋肉



背筋を伸ばし、イスに浅く座る。
両手でイスの座面前側を軽く押さえる。
両足は肩幅くらいに開く。



左右それぞれ
10回ずつ繰り返す

足が床と平行になるように力を入れて
4秒間で上げ、4秒間かけて元に戻す。

もも上げ

だいやうきん ※
大腰筋+腹筋を鍛える

※背骨と大腿骨をつなぐ筋肉



背筋を伸ばし、イスに浅く座る。
両手でイスの座面前側を軽く押さえる。
両足は肩幅くらいに開く。



左右それぞれ
10回ずつ繰り返す

膝に力を入れて4秒間かけて胸に近づけ、同時に上体をかがめる。
4秒間かけて元に戻す。

- 注意 痛みがある場合は、医師に相談しましょう
体調が悪い場合は、無理せずしっかり休養を取りましょう

くのしんや 久野譜也「60歳からの筋活」三笠書房より引用

[監修] 筑波大学教授 医学博士 久野譜也、つくばウエルネスリサーチ 保健師 博士(スポーツウエルネス学) 塚尾晶子

地域包括支援センターは、地域の高齢者の暮らしと健康などを支援するための、誰でも利用できる相談窓口です。お気軽にご相談ください。

白岡市地域包括支援センター ぽっかぽか
☎0480 (93) 8877

白岡市地域包括支援センター ウエルシアハウス
☎0480 (90) 3022

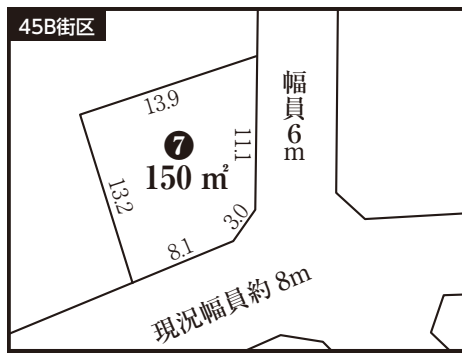
～白岡市が公売する住宅用地～

土地区画整理事業の保留地を公売します

① 保留地の概要

白岡駅東部中央土地区画整理事業（白岡駅東口周辺）

- (1) 公売区画 1区画
- (2) 所在地 白岡市千駄野地内
- (3) 交通 JR宇都宮線「白岡駅」徒歩約10分
- (4) 用途地域 下表のとおり
- (5) 建ぺい率 60%
- (6) 容積率 200%
- (7) その他の制限 地区計画
- (8) 詳細図と価格 下図・下表のとおり



(周辺長の単位：m)



街区	画地	地積(m ²)	1m ² 当たりの価格(円)	公売価格(円)	用途地域
45B	7	150	96,500	14,475,000	第2種中高層住居専用地域

保留地とは、土地区画整理事業により生み出された土地です。
公売により得られた収入は、道路の整備など土地区画整理事業の財源となります。

② 公売の方法

公開抽せん方式

③ 申し込みについて

申込資格

- (1) 成年被後見人及び被保佐人並びに破産者で復権を得ないかたのお申し込みはできません。
- (2) 転売を目的とするかたのお申し込みはできません。
- (3) 未成年者のお申し込みは、保護者の同意書の提出が必要です。

受付場所・期間

市役所2階 街づくり課
8月7日(金)～21日(金)
午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。)

※受付期間中、現地案内を実施します。
希望するかたは、担当へお問い合わせください。

④ 抽せん会について

日時 9月5日(土)
午前8時45分受付 午前9時抽せん開始
会場 市役所1階 会議室101・102

⑤ その他

公売案内のパンフレットを次の場所で配布します。
(1) 市役所2階 街づくり課
(2) 白岡駅・新白岡駅 自由通路
詳細については、担当へお問い合わせください。

⑥ 問合せ

街づくり課白岡駅東部中央担当 内線208・209

「障害年金」をご存じですか？

■ 障害年金とは

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、一定の要件を満たすことで現役世代のかたも含めて受け取ることができる年金です。

■ 障害年金の種類

障害年金は、初診日^(注1)に加入していた年金制度により「障害基礎年金」と「障害厚生年金」に分けられます。

初診日が次の場合は、「障害基礎年金」になります。

- ①国民年金加入期間
- ②20歳前にあるとき
- ③日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満のかた
で年金制度に加入していない期間^(注2)

■ 障害年金を受給するためには

「障害程度の要件」と「保険料の納付要件」の両要件を満たしていることが必要です。

「障害程度の要件」

障害の状態が障害認定日^(注3)時点で法令に定める障害の状態にあること

「保険料の納付要件」

- ①初診日の属する月の前々月までの公的年金加入期間の3分の2以上の期間について、保険料が納付または免除されていること
- ②①の要件を満たさない場合は、初診日の属する月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと

■ 相談・手続窓口

初診日の年金加入状況により相談窓口が異なります。

初診日の加入状況	相談窓口
・国民年金（第1号被保険者） ・60歳以上65歳未満で日本国内に住所あり ^(注2) ・20歳前	・春日部年金事務所 ・市保険年金課
・国民年金（第3号被保険者）	・春日部年金事務所
・厚生年金	・事業所を管轄する年金事務所 (初診日時点で共済組合等に加入していたかたは、初診日時点で加入していた共済組合等)

■ その他

障害者手帳（身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳）と障害年金の等級は認定方法などが異なるため、障害者手帳をお持ちでないかたも障害年金に該当する場合があります。

また、障害者手帳をお持ちのかたでも、障害年金の等級には該当せず、受給できない場合があります。

なお、障害認定日において法令に定められている障害等級に該当するかどうかは、医師にご相談ください。

(注1)初診日▶障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師の診療を受けた日

(注2)老齢基礎年金を繰り上げて受給しているかたは対象外です。

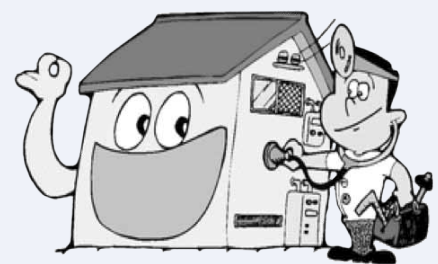
(注3)障害認定日▶障害年金において障害の状態を定める日のことで、障害の原因となった病気やけがについて、1年6か月を経過した日または1年6か月以内にその病気やけがが治った日(症状が固定した日)のことをいいます。

問合せ 春日部年金事務所 ☎048(737)7112(代表) 市保険年金課国民年金担当 内線149・140

地震に強い家造り

～住宅の耐震化で命を守ろう～

市では、昭和56年5月31日までに工事に着手した木造2階建て以下の住宅に対し、耐震診断・耐震改修・耐震シェルターに係る費用の一部を補助しています。予算が無くなり次第、受付を終了します。お早めにお問い合わせください。



地震はいつ起こるかわかりません。日頃の備えが必要です。災害は止められませんが、減災はできます。その一つとして、住宅の耐震化をしましょう。また、耐震改修をすると、税金の優遇も受けられます。

補助の種類	補助金額
耐震診断	最大 5万円の補助 (耐震診断料の目安▶10万円程度)
耐震改修	最大 40万円の補助 (耐震改修料の目安▶100万～150万円程度) 耐震改修の内容により変動します。
耐震シェルター	最大 10万円の補助 (耐震シェルター設置料の目安▶25万円～200万円程度) 設置するシェルターにより変動します。

※補助を受けるためにはその他条件があります。詳細は担当課へお問い合わせください。

問合せ 建築課建築担当 内線234



スマートフォンとの セット契約トラブルに注意!



事例

携帯電話会社の販売店に行き、スマートフォンに機種変更した。店員から「今、光回線にすると1万ポイント付けられる。」と言われ、光回線が何かはよく分からないが得だと思い、契約した。

3か月後、利用料金の明細を見ると、電話料金の他に光回線代が計上されていて、そこで光回線に料金がかかることを知った。解約を申し出ると解約料を請求された。

主な特徴と問題点

スマートフォンの契約の際に、光回線や固定電話等を併せて契約すると料金が割り引きされ、得になるなどと勧められて契約したところ、月々の料金が今までより高くなったというトラブルが寄せられています。契約時の事業者の説明不足や消費者の理解不足が原因であることが見受けられます。

なお、改正電気通信事業法では、携帯電話の「通信料金と端末代金の完全分離」や割引の上限額(2万円)が新ルールとして令和元年10月1日に施行されました。端末代金を通信料から割引く(いわゆる「実質0円」)などの料金の分かりにくさを解消するためですが、事業者や契約機種・内容・タイミングなどにより、今までより料金が高くなることもあります。

消費者へのアドバイス

- ①「お得になる」といったセールストークに惑わされずに、必要かどうかをよく考慮して契約しましょう。
- ②事業者には、契約前に「消費者が最低限理解すべき提供条件の概要を説明しなければならない」と義務付けられています。消費者も、契約した商品・サービスは何か、それぞれの初期費用や手数料、月額料金、適用開始はいつか、解約条件などを必ず確認しましょう。

③電気通信サービスでは、「初期契約解除制度」と「確認措置※」の2つの契約解除制度があります。適用される通信サービスの種類、条件、消費者が負担すべき費用範囲、手続き方法などが異なります。

自身の契約した電気通信サービスについて、それらの制度が適用されるか、適用される場合の申し出手順など、具体的なことは契約書面で確認しましょう。

※確認措置は事業者によって「8日間ルール」など独自の呼び方があります。

困った時には、お近くの消費生活センター等にご相談ください。

消費生活センターへのお電話は、全国共通の電話番号「188」におかけください。

白岡市消費生活センター相談日

相談曜日 月曜日～金曜日(祝日を除く)
相談時間 午前10時～正午、午後1時～3時
場所・連絡先



市役所2階消費生活センター ☎0480(93)7700

問合せ

●埼玉県消費生活支援センター熊谷
☎048(524)0999
午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日は休業)



身近な場所での国際交流

※本事業は白岡国際交流会に委託しています。

さまざまな国の文化を通じて市民と近隣市町在住の外国のかたとの交流を図る「オープンサロン」を開催しています。

今回は、これまでに開催された「オープンサロン」をご紹介します。

10月・12月・1月にも開催します。1人で参加するかたもたくさんいます。

身近な場所で国際交流を始めてみましょう!

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる可能性があります。

フィリピン料理教室



おいしいフィリピン料理をつくりました。

国際交流のつどい



毎年12月に楽しいパーティーを開催しています。

お茶体験



日本の文化をみんなで体験!

FreeTalking (フリートーキング)



日本語で自分の思いを話してみよう!

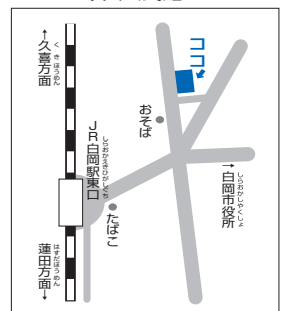
日本語教室開催予定表

日本語にお困りの外国人を対象とした教室です。参加しませんか!

8月 August						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開催日時▶木曜日・日曜日
午前10時～11時30分

費用▶無料
場所▶白岡市小久喜 1227-1
中央公民館



※状況により、開催しない場合があります。

問合せ

地域振興課市民協働担当 ☎0480(92)1111 内線382・383

シャッターチャンス!

千葉県君津市から

「恋人のカラー」をいただきました

5/15 市役所1階アトリウム

市では、災害時相互応援協定に基づき、昨年の台風15号で被災した君津市に物資や人的支援による応援を行いました。

その感謝の気持ちとして、君津市から特産の一つである「カラー」が贈答されました。



カラー(右)と同市
マスクキャラクターの
「きみぴょん」(左)

新型コロナウイルス感染症対策 へのご支援に対する感謝状

6/17 岡泉地内

市が実施する新型コロナウイルス感染症対策へのご支援をいただきました田中商店様に、市長から感謝状を渡しました。



市の新型コロナウイルス感染症対策については、多くのかたからのご支援をいただいています。

ご支援をいただいた皆様、ありがとうございました。

特別定額給付金の申請期限は 8月24日(月)です

期限を過ぎると、給付を受けることができませんのでご注意ください。

なお、申請書がお手元にないかたについては、担当へお問い合わせください。

申請期限	8月24日(月)(当日消印有効)
受給者	各世帯の世帯主のかた
給付額	令和2年4月27日(月)時点の世帯員1人につき10万円

問合せ 商工観光課新型コロナウイルス緊急経済支援室
内線 592・593

手作りマスクを 作製していただきました

6/1 市長室

市と白岡市老人クラブ連合会及び白岡市ボランティア連絡会との協働により、手作り布マスクを547枚作製しました。これらのマスクは、学童保育所や障がい者施設でたいせつに活用させていただきました。ありがとうございました。



人権それは愛

インターネットにおける人権問題 ～新たな差別を 生み出さないために～

パソコンやスマートフォンの普及により、インターネットは身近なものとなり、今では日常生活に欠かせなくなりました。特に、ウェブサイトの掲示板やSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)、動画配信サイトは、これまでの情報発信の考え方に大きな影響を与えました。

一方で、その匿名性や情報を拡散させる力を利用した差別的な書き込みや言動が人権侵害につながる問題として数多く発生しています。今年に入ってから、新型コロナウイルスの感染者やその家族、医療従事者等に対する誹謗中傷が見受けられます。また、SNS上で誹謗中傷を受けていたかたが命を落とした事案も発生しています。

こういった、インターネット上で誹謗中傷をする行為は罪に問われる可能性があり、国では、インターネット上の発信者の特定を容易にし、悪意のある投稿を抑制する制度改正の議論を始めました。

新型コロナウイルス感染症の影響で生活様式が変わっていき、今まで以上にインターネットに触れる機会が増えます。インターネットは便利な反面、使い方を間違えれば危険なツールになることを正しく理解し、私たち一人ひとりが相手のことを思いやり、責任を持った行動を心がけることがたいせつではないでしょうか。

おしながき Shiraoka City Information

マークの見方 内 = 内容 時 = 日時・期間 対 = 対象 定 = 定員 講 = 講師 協 = 協力 費 = 費用 持 = 持ち物
 所 = 会場 申 = 申込み 問 = 問合せ 送 = 送付先 他 = その他

子育て応援情報コーナー

東児童館 ●開館時間 午前9時～午後5時 ●休館日 8/6・11・13・20・22・27
 ●住所 千駄野445 (はびすしらおか2階) ☎0480 (92) 7389 ㊚http://www.city.shiraoka.lg.jp/2658.htm

イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・協力・申込み
手作り教室	8月18日(火) 午前10時15分～11時15分	対 市内在住の小学生 定 10名	内 ペーパーウエイトを作ってみよう 申 8月5日(水)午前9時～9日(日)正午(休館日を除く。)、窓口または電話で(抽選)。
小中学生あつまれ!!	8月19日(水)・23日(日)・30日(日)、9月6日(日) 午後3時30分～4時15分	対 小中学生 定 18名	内 ゲーム・制作 申 当日、会場へ。
おはなし会	9月7日(月) 午前11時～	対 どなたでも 定 12名	協 子どもと本を読むあゆみ会 申 当日、会場へ。
クッキング	9月13日(日) 午前10時～	対 市内在住の小学生 定 11名 費 300円	内 秋の蒸しパンを作ろう 申 9月5日(土)午前9時～9月8日(火)正午、窓口または電話で(抽選)。



ファミリー・サポート・センター

●受付時間 午前9時～午後5時
 ●休館日 8/2・6・9・11・13・16・20・22・23・27・30
 ●住所 千駄野445 (はびすしらおか2階) ☎0480 (92) 7389
 ㊚http://www.city.shiraoka.lg.jp/4127.htm



子育て支援センターはぴちる

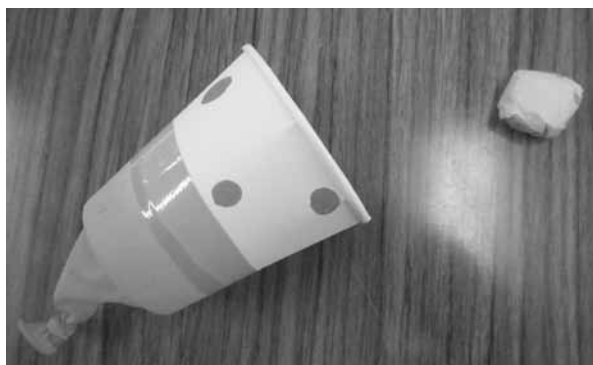
●開所時間 午前9時～午後5時
 ●休館日 8/6・11・13・20・22・27
 ●住所 千駄野445 (はびすしらおか2階) ☎0480 (92) 7389
 ㊚http://www.city.shiraoka.lg.jp/3835.htm

イベント名	日時	対象・定員	内容・持ち物・申込み
育児講座「こっこ」	8月17日(月) 午前10時15分～11時15分	対 市内在住の1～3歳の幼児(未就園)と保護者 定 9組(18名まで)	内 運動遊びを楽しもう。 申 8月5日(水)午前9時～9日(日)正午(休館日を除く。)、窓口または電話で(抽選)。
ぶち・ころころクラブ	8月24日(月) 午前10時15分～10時45分	対 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者 定 9組(18名まで)	内 ママ友を作りましょう! 親子の交流、成長記録作り 申 直接、会場へ。
はぴはぴ	9月7日(月) 午前10時～10時30分	対 市内在住の9月生まれの乳幼児(未就園)と保護者 定 9組(18名まで)	内 手形を押して誕生日カード作り・計測 持 おしぼり(手拭き用) 申 時間内随時受付

西児童館

●開館時間 午前9時～午後5時 ●休館日 8/18 ●住所 白岡 857-6 ☎0480 (92) 4761
 URL <https://machikatsu.co.jp/shiraoka-nishijidoukan/>

イベント名	日時	対象・定員	内容・協力・申込み
体力測定	親子で体力測定 8月30日(日) 母の体力測定 9月10日(木) 午前10時～11時30分	対 市内在住の乳幼児 と保護者、小・中・ 高校生 定 15組	内 握力、上体起こし、体前屈などを測定 申 当日、会場へ(先着順)。
みんなあつまれ	8月31日(月) 午前10時30分～	対 市内在住の乳幼児 と保護者、小学生 定 15組	内 紙コップでつくってあそぼう(制作など) 申 当日、会場へ(先着順)。
つくってみよう	9月7日(月) 午前10時30分～	対 市内在住の乳幼児 と保護者 定 6組	内 アルミホイルでさんまをつくろう 申 当日、会場へ(先着順)。
じいじ・ばあばと遊ぼう	9月13日(日) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の小学生・ 乳幼児と保護者・祖 父母 定 15組	内 ふれあい遊びなど 申 当日、会場へ(先着順)。
お話の広場	9月14日(月) 午前11時～	対 どなたでも 定 9名	内 絵本や紙芝居の読み聞かせ 協 子どもと本を読むあゆみ会 申 当日、会場へ(先着順)。



「紙コップでつくって遊ぼう」



「アルミホイルでさんまをつくろう」

子育てサロンらぶちる

●開館時間 午前9時～午後5時 ●休館日 8/18
 ●住所 白岡 857-6 (西児童館内) ☎0480 (92) 4761
 URL <https://machikatsu.co.jp/shiraoka-nishijidoukan/>

イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・講師・申込み
ぶち・ひよっこ広場	8月26日(水) 午前10時30分～11時	対 市内在住の6～12か 月の乳児(未就園) と保護者 定 15組	内 ママ友を作りましょう! 親子の交流、お母さん同士のおしゃべりや ふれあい遊びなど 申 当日、会場へ(先着順)。
親子クッキング	9月17日(木) 午前10時30分～	対 市内在住の乳幼児 (未就園)と保護者 定 4組 費 500円	内 ホットプレート de チヂミ 申 9月1日(火)午前9時～4日(金)正午、 窓口または電話で(抽選)。
育児講座「スマイル」	9月24日(木) 午前10時30分～	対 市内在住の乳幼児 (未就園)と保護者 定 15組	内 防犯について 講 久喜警察署 生活安全課 申 9月7日(月)午前9時～10日(木)正午、 窓口または電話で(抽選)。



子育てサロンぷりちる

- 開館時間 午前9時30分～午後3時30分
- 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 高岩 2227-1 ☎0480 (92) 7716
- 🌐<http://www.city.shiraoka.lg.jp/4626.htm>

イベント名	日時	対象・定員	内容・講師・申込み
ぶち・はいはいタイム	8月18日(火) 午前9時30分～10時	対 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者	内 ママ友を作りましょう! 親子の交流・手型・足型アート作りなど 申 当日、子育てサロン「ぷりちる」で時間内随時受付
誕生日会	8月27日(木) 午前9時30分～10時30分	対 市内在住の8月生まれの乳幼児(未就園)と保護者	内 誕生日カード作りなど 申 当日子育てサロン「ぷりちる」で受付
おばけパーティ	8月28日(金) 午前9時50分～10時30分	対 市内在住の2～3歳児(未就園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 おばけパーティ 申 8月17日(月)午前9時30分～20日(木)正午、窓口または電話で(抽選)。
おはなしタイム	9月3日(木) 午前10時～10時30分	対 乳幼児(未就園)と保護者 定 6名	内 絵本の読み聞かせなど 申 時間内随時受付
ベビータイム	9月10日(木) 午前9時50分～10時30分	対 市内在住の実施日時点で満3～6か月の乳児(未就園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 ママとベビーのふれあい・トークタイムなど 申 8月31日(月)午前9時30分～9月3日(木)正午、窓口または電話で(抽選)。
育児講座「ママスタディ」	9月17日(木) 午前9時50分～10時30分	対 市内在住の0歳児の乳児(未就園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 食を学ぼう! (離乳食編) 講 小島雅代氏 申 9月7日(月)午前9時30分～10日(木)正午、窓口または電話で(抽選)。

子育て支援センター虹

- 開館時間 午前10時～午後4時
- 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 上野田 1252-1 ☎0480 (31) 7750

イベント名・内容	日時	対象・定員	内容・申込みなど
ぶち・ルンルン	8月18日(火) 午前10時30分～12時	対 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者	内 ママ友を作りましょう! 親子の交流、寝相アート、カード作り、読み聞かせなど 申 当日午前10時30分～随時窓口で。 他 駐車場に限りあり。
親子なかよし講座「ピカピカ」	9月4日(金) 午前10時30分～11時10分	対 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 定 4組(8名まで)	内 ママたちのおしゃべりタイム 申 8月18日(火)午前10時～21日(金)正午、窓口または電話で(抽選)。
	9月16日(水) 午前10時30分～11時	対 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 定 4組(8名まで)	内 保育園を見学しませんか? 申 9月1日(火)午前10時～4日(金)正午、窓口または電話で(抽選)。



令和2年度 **親子教室(後期) 参加者募集**



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程、募集人数が変更となる場合があります。

教室名	対象(未就園児)	募集人数	日にち	時間	申込み先
は び ち る	ころころクラブ 市内在住の令和元年10月1日～令和2年4月1日生まれのお子さんと保護者	各コース25組	10月16・23日 11月*10日(火) 12月11日 令和3年1月22・29日 2月19日、3月5日 ※以外は 金曜日 計8回	午前10時コース(午前10時～10時40分) 午前11時コース(午前11時～11時40分)	〒349-0215 白岡市千駄野 445 白岡市東児童館宛て
	よちよちクラブ 市内在住の平成30年4月2日～令和元年9月30日生まれのお子さんと保護者	各コース25組	10月13・20日、11月17日 12月8日 令和3年1月19・*31日(日) 2月16日、3月2日 ※以外は 火曜日 計8回	午前10時コース(午前10時～10時40分) 午前11時コース(午前11時～11時40分) ※2コース合同開催の日は時間が異なります	
	すくすくクラブ 市内在住の平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さんと保護者	各コース25組	10月14・21日 11月*17日(火)、12月9日 令和3年1月20・*31日(日) 2月17日、3月3日 ※以外は 水曜日 計8回	午前10時コース(午前10時～10時40分) 午前11時コース(午前11時～11時40分) ※2コース合同開催の日は時間が異なります	
ら ぶ ち る	ひよっこ広場 市内在住の令和元年10月1日～令和2年4月1日生まれのお子さんと保護者	各コース15組	10月7・21日 11月4・25日 12月9日 令和3年1月13・27日 2月10日 全て 水曜日 、計8回	午前10時コース(午前10時～10時40分) 午前11時コース(午前11時～11時40分)	〒349-0218 白岡市白岡 857-6 白岡市西児童館宛て
	らっこ広場 市内在住の平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さんと保護者	各コース15組	10月9・23日 11月6・20日、12月11日 令和3年1月15・29日 2月12日 全て 金曜日 、計8回	午前10時コース(午前10時～10時40分) 午前11時コース(午前11時～11時40分)	
	のびっこ広場 市内在住の平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さんと保護者	各コース25組	10月13・27日 11月10・24日、12月8日 令和3年1月12・26日 2月9日 全て 火曜日 、計8回	午前10時コース(午前10時～10時40分) 午前11時コース(午前11時～11時40分)	
ぶ り ち る	はいはいタイム 市内在住の令和元年10月1日～令和2年4月1日生まれのお子さんと保護者	各コース10組	10月14・28日 11月18日 12月2日 令和3年1月13日 2月3・17日、3月3日 全て 水曜日 、計8回	午前10時コース(午前10時～10時40分) ※2コース合同開催の日は時間が異なります 午前11時コース(午前11時～11時40分) ※2コース合同開催の日は時間が異なります	〒349-0213 白岡市高岩 2227-1 白岡市高岩保育所内 子育てサロン 「ぶりちる」宛て
	とことこタイム 市内在住の平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さんと保護者	各コース10組	10月16・30日、11月20日 12月4日 令和3年1月15日、 2月5・19日、3月5日 全て 金曜日 、計8回	午前10時コース(午前10時～10時40分) 午前11時コース(午前11時～11時40分) ※2コース合同開催の日は時間が異なります	
	てくてくタイム 市内在住の平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さんと保護者	各コース10組	10月13・27日、11月17日 12月1日 令和3年1月12日 2月2・16日、3月2日 全て 火曜日 、計8回	午前10時コース(午前10時～10時40分) 午前11時コース(午前11時～11時40分) ※2コース合同開催の日は時間が異なります	
虹	ルンルン 市内在住の令和元年10月1日～令和2年4月1日生まれのお子さんと保護者	各コース10組	10月6・20日 11月10・17日、12月1日 令和3年1月19日 2月2・16日 全て 火曜日 、計8回	午前10時コース(午前10時～10時40分) ※2コース合同開催の日は時間が異なります 午前11時コース(午前11時～11時40分) ※2コース合同開催の日は時間が異なります	〒349-0221 白岡市上野田 1252-1 しらおか虹保育園宛て
	ランラン 市内在住の平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さんと保護者	各コース10組	10月7・21日 11月4・18日、12月2日 令和3年1月20日 2月3・17日 全て 水曜日 、計8回	午前10時コース(午前10時～10時40分) 午前11時コース(午前11時～11時40分) ※2コース合同開催の日は時間が異なります	
	サンサン 市内在住の平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さんと保護者	各コース10組	10月9・23日 11月6・20日、12月4日 令和3年1月22日 2月5・19日 全て 金曜日 、計8回	午前10時コース(午前10時～10時40分) 午前11時コース(午前11時～11時40分) ※2コース合同開催の日は時間が異なります	

内 容 親子ふれあい遊び・体操・制作他

費 用 200円

申込み 往復はがきで8月20日(木)(当日消印有効)まで。

※申し込みは、お子さん1人につきはがき1枚です。

(双子のお子さんは、1枚に2人の名前をご記入ください。)

※応募多数の場合は抽選となります。結果は後日返信用はがきでお知らせします。

※重複応募や記入誤り、記入漏れがあるもの、また、申込期限を過ぎたものは無効となります。

※東児童館「はぴちる」、西児童館「らぶちる」、高岩保育所内「ぶりちる」、しらおか虹保育園内「虹」のうち、第1希望の施設にはがきを送付してください。

なお、第2希望以降は、他の施設の親子教室も希望できます。

※消せるボールペンでは記入しないでください。

※定員に満たない場合は、追加募集を行います。

往復はがき記入事項

<p>返信面</p> <p>ご自分の ・郵便番号 ・住所 ・氏名</p>	<p>往信面</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. お子さんの氏名(必ずふりがなをふる) 2. 保護者(参加するかた)の氏名 3. 住所 4. 電話番号(必ず連絡がつかうところ) 5. お子さんの生年月日(和暦) 6. 参加する親子教室名と希望の時間 <p><記入例> 第1希望 ころころクラブ 午前10時コース 第2希望 ひよっこ広場 午前10時コース 第3希望 はいはいタイム 午前10時コース 第4希望 ルンルン 午前10時コース ※第4希望まで記入できます。 ※この例の場合、第1希望のころころクラブを 行う東児童館(はぴちる)にはがきを送付 してください。</p>
--	--

子育て応援情報コーナー
施設からのお知らせ
保健センター
お知らせ
募集
催し
講座
その他

施設からのお知らせ

施設	電話番号	開所時間	施設休業日
勤労者体育センター・市民テニスコート	☎0480 (93) 2828	平日 ▶午前9時～午後10時 土曜日・8/9・9/20・21 ▶午前7時～午後10時 日曜日・8/10・9/22 ▶午前7時～午後6時	8/5・12・19・26 9/2・9・16・23・30
老人福祉センター	☎0480 (92) 1205	午前9時30分～午後4時	8月は休館はします。 9/7・14・21・22・28
総合運動公園	☎0480 (93) 3426	平日 ▶午前9時～午後9時 土曜日・8/9・9/20・21 ▶午前7時～午後9時 日曜日・8/10・9/22 ▶午前7時～午後6時	8/4・11・18・25 9/1・8・15・24・29

白岡市 B&G 海洋センター

- 休館日 火曜日
- 住所 干駄野 371-3
- ☎0480 (90) 1590 <http://shiraoka-bg.com/>

イベント名	内容
ウォータースライダー	8月1日(土)から31日(月)まで、全営業時間でウォータースライダーを運転します。 (安全のため身長120cm以上のかたのみのご利用となります。雷やメンテナンス等で中止になることがあります。)

中央公民館

- 開館時間 平日午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
- 休館日 水曜日
- 住所 小久喜 1227-1 ☎0480 (92) 6000 [✉kouminkan@city.shiraoka.lg.jp](mailto:kouminkan@city.shiraoka.lg.jp)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、運動や歌唱を伴う活動については、自粛をお願いしています。また、体育室、調理実習室、談話室は当面の間利用できません。今後の状況については、市公式ホームページ等をご覧ください。

白岡市コミュニティセンター

- 休館日 8/18
- 住所 白岡 857-6 ☎0480 (92) 4760
- <https://machikatsu.co.jp/shiraoka-community/>

イベント名・内容	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・会場など
あなたもできる! 講座の作り方相談会 (講師になりたい!自分のスキルを活かすには?)	令和3年3月31日(水)までの午前10時～正午、午後1時～5時の時間帯の中で1時間単位で予約できます。	対 講座開催に興味をお持ちのかた 定 毎月5名まで 1人(グループ)1回 費 200円(資料代)	内 どんな講座にしたらいいか等、講座運営方法について相談に応じます。 持 筆記用具 所 申請 コミュニティセンター集会室1～3 希望する相談日の1週間前までに参加費を添えて窓口で(先着順、電話受付可)。
プロが教えるドラム教室(グループレッスン)	8月6日(木)・20日(木) (シニア教室) 午前10時～11時 午前11時～正午 (キッズ教室) 午後4時～5時	対 60歳以上(シニア教室) 小・中学生(キッズ教室) 定 4名(シニア教室・キッズ教室とも) 費 800円	内 持 所 申請 プロドラマーの講師によるグループレッスン ドラムスティック(借用可)(ドラムは音楽室備え付けのものを使用) コミュニティセンター音楽室 随時受付(先着順)
シニア健康体操教室	8月19日(水) 午前11時15分～11時45分	対 50歳以上のかた (50歳未満のかた応相談) 定 15名 費 300円	内 所 申請 その人の個性に合わせた無理のない動きで安全にヨガを楽しみます。心と体をほぐして、ムリなく楽しく、体を整えていきましょう。 コミュニティセンター和室 随時受付(先着順)。参加費を添えて窓口で(電話受付可)。
タティングレース	8月26日(水) 午前10時～11時30分 午後7時～8時30分	対 定 費 どなたでも 8名 2,500円 (材料費込み)	内 所 申請 タティングレースとは、シャトルと呼ばれる舟形の小さな糸巻きを使い、結び目の連続で作るレースのことを言います。少しの材料と用具で気軽に楽しむことができます。 コミュニティセンター談話室(午前)・集会室3(夜) 随時受付(先着順)。参加費を添えて窓口で(電話受付可)。

生涯学習センター 〔こもれびの森〕

●開館時間 図書館・歴史資料展示室 ▶午前9時～午後7時(日曜日・祝日は午後5時まで)
会議室等の利用 ▶午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
●休館日 8/3・11・17・24・31 ●住所 千駄野 432 ☎0480 (92) 1894
http://www.city.shiraoka.lg.jp/komorebi/

イベント	日時	内容
臨時休館日	9月1日(火)～3日(木)	蔵書点検のため、図書館のみ休館します。

イベント名・内容	日時	対象・定員・協力など	会場・申込み
ちいさい子のおはなし会 0～3歳くらいのお子さん向けの絵本の読み聞かせ	8月7日・14日・21日 (全て金曜日) 各日2回 ①午前11時～11時20分 ②午前11時40分～正午	協 おはなしボランティア おはなしのたね「もこもこ」	所 生涯学習センター〔こもれびの森〕1階おはなしのへや 申 不要
おはなし会 4歳以上のお子さん向けの絵本の読み聞かせ・おはなし等 ①【おはなしのろうそく】 ②【東児童館おはなし会】 ③【あゆみの時間】	①8月8日(土) 午前11時～11時30分 ②8月15日(土) 午後3時30分～4時 ③8月22日(土) 午前11時～11時30分	① 協 おはなしのろうそく ② 協 おはなしのたね「もこもこ」 ③ 協 子どもと本を読むあゆみ会	① 所 生涯学習センター〔こもれびの森〕1階おはなしのへや 申 不要 ② 所 東児童館図書室 申 不要 ③ 所 生涯学習センター〔こもれびの森〕1階おはなしのへや 申 不要
お父さんと一緒に本を読もう!～絵本の読み聞かせ・紹介・その他～	8月23日(日) 午前11時～11時30分	対 0歳～5歳のお子さんとそのお父さん 定 15組 費 無料	所 生涯学習センター〔こもれびの森〕1階おはなしのへや 申 不要(先着順)
図書館映画鑑賞会 ①「赤毛のアン」 ②「ティファニーで朝食を」	①8月2日(日) ②9月5日(土) 午後1時30分	対 市内在住・在勤・在学のかた 定 42名 費 無料	所 生涯学習センター〔こもれびの森〕1階集会室1・2 申 不要(先着順)
定例展示解説 (ハンズ・オン・デイ)	8月15日(土) ①午前10時 ②午後2時 各回1時間程度	費 無料	所 生涯学習センター〔こもれびの森〕1階歴史資料展示室 申 不要
ペアーズアカデミー 「海なし県にできること?」 ①「川の国 埼玉」へ! 川の再生 ②海洋プラスチックごみ問題とマイクロプラスチック	①9月17日(木) ②9月24日(木) 午前9時～11時	対 市内在住・在勤で全ての日程に参加できるかた 定 10名 費 100円(資料代)	所 生涯学習センター〔こもれびの森〕1階集会室1・2 申 8月28日(金)まで(消印有効)に往復はがきで(詳細は下の記入例・送付先をご覧ください。)

※各イベントの時間・定員につきましては、生涯学習センターの開館状況に応じて変更になる場合があります。

記入例・送付先	返信面	往信面
	ご自分の ・郵便番号 ・住所 ・氏名	谷 折 り

〒349-0296
白岡市千駄野 432
生涯学習センター〔こもれびの森〕宛て
※記入漏れがないようご注意ください。
※消せるボールペンは使用しないでください。
※日程等は変更する場合がありますのでご了承ください。
※結果については返信用はがきでお知らせします。

ギャラリー展示	期間	団体名	展示品
	9月8日(火)～21日(月・祝)	わいわいフォトサークル	写真



保健センター

- 開館時間 平日午前8時30分～午後5時15分
- 住所 千駄野 445 (はびすしらおか 1 階) ☎ 0480 (92) 1201

場所	事業名	実施日	備考
保健センター(はびすしらおか内)	4か月児健康診査	8月21日(金)	対 令和2年2月生
		8月28日(金)	対 令和2年3月生
		9月11日(金)	対 令和2年4月生
	10か月児健康診査	8月25日(火)	対 令和元年8月生
		9月1日(火)	対 令和元年9月生
		9月15日(火)	対 令和元年10月生
	1歳6か月児健康診査	8月26日(水)	対 平成30年11月生
		9月2日(水)	対 平成30年12月生
		9月16日(水)	対 平成31年1月生
	3歳児健康診査	8月24日(月)	対 平成28年11月生
		8月31日(月)	対 平成28年12月生
		9月14日(月)	対 平成29年1月生
	乳幼児健康相談	8月19日(水)	午前9時30分～11時
9月3日(木)			
乳幼児栄養相談	8月19日(水)	午前9時30分～11時	他 計測のみ可
離乳食教室 栄養士による集団講話	9月3日(木)	午前9時30分～11時	対 申 定 他 5～18か月児 前日までに窓口または電話で(託児なし)。各コース6組 コースにより実施時間が異なります。

場所	事業名	実施日	実施時間	対象・費用・申込み
指定歯科医療機関 (別表1)	成人歯周疾患検診 *対象者には個別 通知しました。	8月1日(土)～12月 31日(木)のうち各 指定歯科医療機関 の定める日	各指定歯科医療機関の定める 時間 (令和2年度保健センター事業等 予定表でご確認ください。)	対 次の生年月日のかた 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日 昭和45年4月2日～昭和46年4月1日 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日 費用 1,000円 申 指定歯科医療機関に要予約

別表1

施設名	電話番号	施設名	電話番号
アリス歯科クリニック	0480(91)0144	ななえ・樺沢歯科医院	0480(92)6713
おがわ歯科クリニック	0480(93)7001	のもと歯科クリニック	0480(93)4141
金子歯科医院	0480(92)1500	ほんざわ歯科クリニック	0480(90)2090
川島歯科医院	0480(92)1118	宮山歯科医院	0480(93)1600
きのした歯科医院	0480(93)4678	本木歯科医院	0480(92)8740
小島歯科医院	0480(92)0022	安井歯科医院	0480(91)0050
高井歯科医院	0480(92)1180	山本歯科医院	0480(92)1682
田島歯科医院	0480(92)7563	渡辺歯科医院	0480(44)8858



場所	事業名	実施日
保健センター(はぴすしらおか内)	成人健康相談・栄養相談	9月8日(火)
	胃がん、肺がん・結核検診(集団検診) ※単独受診可	9月24日(木) 10月16日(金) 11月11日(水) 11月18日(水) 12月2日(水) 12月22日(火)
	乳・子宮頸がん検診(集団検診) ※それぞれ単独受診可 ※青字の日程は骨密度測定を午後1時～3時に実施します(予約不要)。	8月20日(木) 10月13日(火) 10月19日(月) 10月22日(木) 11月4日(水) 12月1日(火) 12月11日(金)

場所	事業名	実施日
指定医療機関(別表2)	肺がん・結核個別検診	12月31日(木)までのうち各指定医療機関の定める日
	子宮頸がん個別検診	
	乳がん個別検診	
	大腸がん個別検診	
	肝炎ウイルス検診	

別表2

施設名	電話番号	肺がん・結核	子宮頸がん	乳がん	大腸がん	肝炎ウイルス
新井クリニック	0480(92)4052				○	○
新井レディースクリニック	0480(91)0330		○		○	
大林内科	0480(93)8556	○			○	○
開誠医院	0480(92)7366				○	○
山王クリニック	0480(93)0311		○			
篠津医院	0480(92)1600				○	○
白岡中央総合病院	0480(93)0662	○		○	○	○
白岡内科総合診療所	0480(93)6588				○	○
白岡ファミリークリニック	0480(90)5590				○	○
新白岡駅前内科	0480(92)0112				○	○
杉本医院	0480(92)1817				○	○

施設名	電話番号	肺がん・結核	子宮頸がん	乳がん	大腸がん	肝炎ウイルス
高梨内科医院	0480(90)5660				○	○
なかむら内科クリニック	0480(53)8028				○	○
パーク病院	0480(91)6200	○			○	○
藤野医院	0480(93)3711				○	○
まぎの消化器内科・外科クリニック	0480(91)1234				○	○
矢部医院	0480(92)0015				○	○
山本クリニック	0480(90)1252				○	
りゅう内科整形外科医院	0480(93)2188				○	○
蓮田病院(検診センター)	048(766)8155	○		○		
女性クリニック蓮田	048(765)3377		○			

◇令和2年度がん検診対象のかたに「がん検診受診券」を送付しました。がん検診受診の際は「がん検診受診券」と「健康保険証」を必ずお持ちください。

◇令和2年度無料クーポン対象のかたには7月中旬にがん検診クーポン券付受診券を送付しました。
※転入等でがん検診受診券がないかたは保健センターにご連絡ください。

◇**集団がん検診は、予約センター(☎0120(973)493)での申し込みのみ**です。

胃がん・肺がん結核検診の申し込み開始は8月19日(水)です(乳・子宮頸がん検診は受付中)。

受付時間▶平日午前9時30分～午後5時(臨時休業8月11日(火)～14日(金))

※保健センターでの電話・来所での申し込みはできません。

◇集団がん検診受診時の注意点

- ・来所前に検温を行い、37.5℃以上ある場合や体調不良の場合は受診をご遠慮ください。
- ・保健センター来所時に体温測定を実施します。
- ・来所時はマスクを着用してください。

◇詳細は広報しらおか7月号21ページまたは市公式ホームページをご覧ください。



定期予防接種 ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・BCG・麻しん風しん(1期・2期)・水痘・日本脳炎(1期・2期・特例)・二種混合(2期)・不活化ポリオ・子宮頸がん

市内指定医療機関での個別接種となります。詳しくは、令和2年度保健センター事業等予定表をご覧ください。

※長期の療養などの理由で、定期の予防接種が接種期間に受けられない場合は、保健センターにご相談ください。

※麻しん風しん2期・2種混合(ジフテリア・破傷風)2期・日本脳炎2期対象のかたには4月に個別通知していますので、体調の良い時に早めに接種をお受けください。

個別予防接種

保健センター

ヘルスアップ運動教室

健康運動指導士を講師に迎え、自宅でできる筋トレやウォーキング等について学ぶ教室です。

時 9月9日(水)午前10時～11時
所 保健センター(はびすし
らおか内) 健診室

対 18歳以上の市民

定 20名(先着順)

申 8月24日(月)～、電話または来所で。
保健センター ☎0480(92)1201

女性のための健康教室中止

令和2年度保健センター事業等予定表に掲載の女性のための健康教室は、新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、中止となりました。

蚊を介する感染症の予防対策
～感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を～

これから蚊が発生する季節を迎えます。

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかるおそれがあります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人一人が、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をとることが重要です。

○感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう

海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊が媒介する感染症の流行地域へ渡航する場合には、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

○住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう

蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりをなくすように心がけましょう。

※蚊の活動は概ね10月下旬頃で終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

お知らせ

住民票の電話予約をご利用ください

住民票が必要になっても、仕事の都合などで平日の開庁時間に市役所や連絡所の窓口に来られないかたは、電話予約をご利用ください。

電話予約とは？

あらかじめ電話で市民課に住民票の交付を申請し、市役所警備室またはコミュニティセンター窓口で受け取るものです。

申請から受け取りまで

○電話予約(午前8時30分～午後5時15分)

電話をかけたかたが請求者となります。その際に次のこととお聞きします。

- ①請求者の住所、氏名、生年月日
- ②住民票の種類と必要通数
- ③使用目的
- ④連絡先(電話番号)
- ⑤受取日時及び場所

○受取方法

受け取りは、請求者(電話をかけたかた)のみとなります。

①申請書を記入(その際に運転免許証や健康保険証等でご

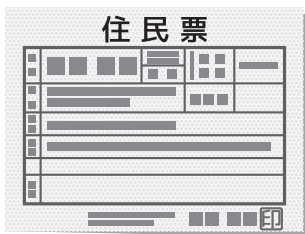
人確認をします。(②内容を
確認し、手数料(1通につき
200円)を納付

○受取場所及び取扱日時

受取場所	取扱日時	
市役所警備室	平日	午後5時15分～8時30分
	休日	午前8時30分～午後8時30分
コミュニティセンター	平日	午後5時15分～8時30分
	開館日 休日	午前9時～午後8時30分

※コミュニティセンターで受け取る場合は、電話予約をした日の翌日以降となります。なお、休館日(新型コロナウイルス対策に伴う休館を含む。)はお渡しできません。

問 市民課住民担当 内線137-139



特定外来生物
「クビアカツヤカミキリ」について

県内では、特定外来生物に指定されたクビアカツヤカミキリによるサクラの被害が確認されています。

クビアカツヤカミキリの幼虫は、サクラ、ウメ、モモ等の主にバラ科の樹木に寄生し、樹木を摂食します。樹木に幼虫が侵入すると、樹木の根元などにフラス(木くずとフンが混ざったもの)をばら撒きます。

クビアカツヤカミキリによる被害拡大を防ぐために、成虫やフラスを発見した場合に

は、環境課へご連絡ください。また、成虫を捕獲した場合はその場で捕殺してください。

(幼虫)

(成虫)



(フラス)

(発生状況)



問 環境課環境衛生担当 内線282・283

白岡市休日診療事業実施日

診療日	受付時間
	午前9時～正午
9月6日(日)	
9月13日(日)	
9月20日(日)	
9月21日(月・祝)	
9月22日(火・祝)	
9月27日(日)	

診療科目 内科

初期救急(救急車を呼ぶほどではない病気)

受付時間 午前9時～正午

(お問い合わせは受付時間内をお願いします。)

受診に必要なもの 健康保険証など

場所 白岡中央総合病院(白岡市小久喜938-12)

☎0480(93)0661 FAX0480(92)8462

食品ロスを減らしましょう！

食品ロスとは、食べられるにも関わらずさまざまな理由で捨てられてしまう食品のことを言います。

日本では年間約646万トンも発生しており、世界全体の年間食料援助量の1.8倍に相当します。国民一人当たりで考えると、毎日お茶碗1杯分、年間約51kgの食品を捨てている計算です。食品ロスの約半分は家庭から出ているため、皆さん一人一人が食品ロスを出さないライフスタイルを実践することがたいせつです。

（買い物編）

事前に冷蔵庫や食品棚を確認しましょう。また、必要なものを必要な分だけ購入することを心がけましょう。すぐに食べる食品は商品棚の手前から購入することで、店舗で発生する売れ残りの削減に貢献できます。

（調理編）

賞味期限・消費期限の違いを正しく理解し、計画的に食材や食品を使いましょう。野菜の皮や外葉なども、無駄なく使えば栄養も取れてごみも減ります。食べきれない量を作っておいしく食べきれましょう。余った料理は翌日のメニューにアレンジするな

（外食編）

外食時は適量を注文し、おいしく食べきましょう。小盛りメニューやハーフサイズ等を設定している飲食店もありますので、上手に活用しましょう。県では、食品ロス削減に取り組み飲食店等を「彩の国エコぐるめ協力店」として登録しています。

（宴会編）

お酒が提供される宴会では、ランチと比べて約8倍も多く食べ残しが発生しています。宴会の中に、提供された料理を楽しむ時間を設け、食べ残しや飲み残しをしないよう。

ど、早目に食べきりましょう。早目が食べきりまじょう。県では、宴会の締めめの前の15分間を「食べきりタイム」として、提供された料理を楽しむ時間を設けるよう呼びかけています。

■こんな取組も食品ロス削減になります

お中元やお歳暮などの頂き物、非常食として購入した缶詰やレトルト食品など、ご家庭で眠っている食品はありませんか。食品を持ち寄り、フードバンク等へ寄付する活動を「フードドライブ」と言います。家庭で眠っている食品がある場合は、フードドライブへの提供を検討してみましよう。

環境課環境衛生担当 内線282・283

市民課業務の8月の休日窓口

開庁日 9日(日)、23日(日)

・戸籍謄本、住民票、印鑑証明書等諸証明書の交付(広域交付住民票は除く)、印鑑登録・マイナンバーカードの交付(要電話予約)

時 午前8時30分～午後0時30分

旅券(パスポート)の交付

時 午前9時～正午

【取り扱いできない業務】

※転入、転出、転居等の異動業務、戸籍の届出受付、旅券(パスポート)の申請受付業務等

市民課戸籍担当・住民担当
内線 133・139

8月の夜間・休日納税相談開設日

○夜間納税相談

4日(火)午後7時まで
25日(火)午後7時まで

○休日納税相談

23日(日)午前9時～正午

所 税務課(市役所1階)

税務課徴収管理担当・特別収納対策室
内線126～128・193

フードドライブを

開催します

家庭で余っている食品を提供してください

提供された食品は、「しらか子育て応援フードパントリー」に全て寄附し、生活にお困りの子育て世帯へ無料で配布されます。どうしても家で食べきれない、また、食べられるのに

捨てられてしまう食品の提供にご協力をお願いします。

時 8月20日(木) 午前10時～午後4時

所 市役所1階 市民ラウンジ

対 お米、乾麺、小麦粉、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、のり、お茶漬、ふりかけ、各種調味料、飲料、茶葉、菓子類、粉ミルク、離乳食など

※賞味期限が1か月未満のもの及び生もの・野菜・果物、冷凍品、冷蔵品は不可

環境課環境衛生担当 内線282・283

児童手当現況届の手続きはお済みですか？

児童手当を受けているかたに、現況届の提出について6月に通知しています。手続きがお済みでないかたは、お早めに手続き(郵送可)をお願いします。6月分以降の手当は、現況届が提出されるまで支給されません。※公務員のかたは、勤務先での手続きとなります。

子育て支援課ごども給付担当 内線153・155

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の提出について

現在、これらの手当を受給しているかたは、毎年、児童扶養手当現況届、特別児童扶養手当所得状況届の提出が必要です。児童扶養手当を受給しているかたへは7月下旬に、特別児童扶養手当を受給しているかたへは8月上旬に必要書類を郵送しています。なお、この届の提出がない場合は、児童扶養手当は11月分以降の手当、特別児童扶養手当は8月分以降の手当が受けられなくなります。

受付日時

児童扶養手当▼8月3日(月)～31日(月)(土・日曜日、祝日を除く。)
特別児童扶養手当▼8月12日(水)～9月11日(金)(土・日曜日を除く。)
午前8時30分～午後5時15分※児童扶養手当の受付日時のうち、8月4日(火)と20日(木)は午後7時まで
申 子育て支援課ごども給付担当 内線155

ひとり親世帯臨時特別給付金

【**困**】低所得のひとり親世帯について、新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入減少に対する支援を行うための臨時特別給付金を支給します。

【**対**】「児童扶養手当受給世帯等」

- (1)令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けているかた
- (2)公的年金給付等を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていないかた（児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回るかたに限る。）
- (3)新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がったかた

支給額 1世帯5万円、第2子以降ひとりにつき3万円

【収入が減少した児童扶養手当受給世帯等】
(4)右記の(1)、(2)のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少しているとの申し出があったかた

支給額 1世帯5万円

※(1)の対象者のかたは申請不要
※(2)、(3)、(4)の対象者のかたは、要申請
申請 子育て支援課こども給付担当 内線153・155

国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査のご案内

例年、6月から実施していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、今年度は実施時期を変更しています。

健康管理の一環として、年に一度の健康診査を受けましょう。通院中のかたでも対象になります。

時 8月1日(土)～12月28日(月)
実施機関 白岡市、久喜市、蓮田市、宮代町の指定医療機関

費 無料
健診項目 問診、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、心電図検査

※詳しくは、7月に対象者のかたへ送付した受診案内パンフレットをご覧ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、健診時期や実施方法などが変更になる場合があります。

※(1)の対象者のかたは申請不要
※(2)、(3)、(4)の対象者のかたは、要申請
申請 子育て支援課こども給付担当 内線142・144
後期高齢者医療担当 内線147・148

国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査のご案内



交通事故被害者のご家族への援護金

埼玉県交通安全対策協議会では、県内在住の交通遺児等を対象に、援護一時金を給付しています。

※「交通遺児等」とは、交通事故・陸海空全ての交通機関の運行により生じた事故により、死亡または重い障害を負った保護者に養育されている18歳以下の子どもをいいます。

給付時期 令和2年11月または令和3年5月

対 平成31年4月1日以降に交通遺児等となったかた（交通遺児等になった日現在18歳以下）

給付額 子ども1人につき10万円（1回のみ）
提出期限 令和2年11月給付

犯罪被害に遭ったかたのご家族の皆さんへ

分▼8月31日(月)、令和3年5月給付分▼令和3年2月26日(金)

【**申**】各市町村、学校等で配布する申請書類に記入のうえ、みずほ信託銀行浦和支店（さいたま市浦和区高砂2・6・18 ☎048(822)0191）に郵送または持参

対 県防犯・交通安全課 ☎048(830)2958

犯罪被害に遭ったかたのご家族の皆さんへ

彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センターは、県、県警、民間支援団体の三者がワンフロアで支援を行っている施設です。

犯罪の被害に遭ってお困りのかたやそのご家族の話を聞き、支援内容により県、県警、民間支援団体へワンストップでつなぎ、犯罪被害の軽減と早期回復を図ります。

彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センター
所 ラムザタワー3階（JR武蔵浦和駅西口徒歩3分）
総合対応電話（わんすとつぷ） ☎048(862)0001

県防犯・交通安全課▼生活

問題に対する情報提供・助言など

埼玉県警犯罪被害者支援室▼専門職員によるカウンセリング・警察の捜査や裁判の流れ等の説明など

民間支援団体（公社）埼玉犯罪被害者援助センター▼法律相談、カウンセリング・病院や裁判所などへの付添支援など

対 県防犯・交通安全課 防犯・犯罪被害者支援担当 百瀬 ☎048(710)5036

性暴力等犯罪被害者専用相談電話「アイリスホットライン」

性被害に遭い、どうしてもよいかわからないなど、不安や悩みを抱えるかたはご相談ください。

守秘義務のある専門の女性相談員が無料で対応します。
☎048(839)8341
(やさしい) 24時間365日相談受付

介護の仕事に興味がある皆さんへ

県では、介護の仕事に興味

があるかたに対し、経験の有無等に依りて、研修の受講から県内介護施設等への就職まで幅広く支援しています。

事業内容
①介護職員雇用推進事業
県内介護施設等への就職を希望しているかたに対し、介護職員初任者研修の受講から就職までを支援

②介護助手の養成・確保
60歳未満で、主に短時間での働き方を希望しているかたに対し、県内介護施設等で介護助手として働くための研修の受講から就職までを支援

対 (株)シゲマスタッフ大宮支店（受託事業者） ☎048(782)5173
<http://www.kaigo-nana-bu.com/>
委託元 県高齢者福祉課



多子世帯による住宅取得に関する補助金

多子世帯（18歳未満の子

が3人以上または2人(条件付き)の世帯)の中古住宅取得の諸経費に対する補助

補助金額 最大40万円

戸建住宅▶床面積100㎡以上、マンション▶床面積80㎡以上または5室以上

定 140件

申請期限 令和3年3月15日(月)まで(先着順) ※予算件数に達し次第受付終了

他住宅供給公社助成金について(予定件数100件。先着制)▶補助金の対象となる中古住宅の取得に併せて、①親世帯と同居または近居する場合②県内のリフォーム業者が1件20万円(税込)以上のリフォームをする場合、住宅供給公社の助成金最大10万円が併せて受けられます。

建築物のアスベスト対策に関する補助制度

県では、民間建築物のアスベスト対策として、アスベスト含有のおそれのある吹付け材の含有調査及び吹付けアスベストの除去等工事に対する費用の補助をしています。

県建築安全課 ☎048(830) 5525

多数の人が利用する建築物の耐震診断・耐震改修に関する補助制度

県では、昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された、診療所や店舗、福祉施設などの多数の人が利用する一定規模以上の建築物に対して、耐震診断、耐震補強設計及び耐震改修工事の一部を補助しています。

県建築安全課 ☎048(830) 5527

全国一斉「子どもの人権110番強化週間

「いじめ」問題を始める子どもの人権問題について、子どもが安心して気軽に相談できるよう専用相談電話「子どもの人権110番」を設置しています。強化週間中は、通常の受付時間を延長し、一人でも多くの子どもたちからの相談を受け付けます。

時 8月28日(金)～9月3日(木) 午前8時30分～午後7時 ※8

月29日(土)・30日(日)は、午前10時～午後5時

電話番号 ☎0120(007) 110(全国共通・無料)

※IP電話からは接続不可 相談担当者 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員

※秘密は厳守します。 県さいたま地方務局人権擁護課 ☎048(859) 3507



消防署所における各種手続きの利便性が向上しました

火災予防条例等に基づく届出などについて、埼玉東部消防組合管内(白岡市・加須市・久喜市・幸手市・宮代町・杉戸町)全ての消防署所での手続きが可能となりました。お急ぎのかたは事業所等を

管轄する消防署所へ直接お越しになるか、最寄りの消防署所にお問い合わせください。

詳しくは、埼玉東部消防組合ホームページ(<http://saitamarobu-119.jp/stb/>)を。

白岡消防署 ☎0480(92) 1800

募集

白岡市ふるさと納税協力事業者募集

市では、一定額以上の「ふるさと納税」をいただいた市外にお住まいのかたに、市の魅力や資源をPRする目的で、特産品等を返礼品としてお贈りしています。

そこで、市内で生産されているものや、実施されているサービスの提供に協力いただける事業者を募集します。提供された返礼品の申し込みがあった場合は、返礼品の配送後、商品代金を支払います。ふるさと納税事業は、外出自粛等の影響を受けにくいため、新型コロナウイルスの影響で販売量・額が減少している事業者のかたも販路の一つ

としてぜひご検討ください。 募集期間 随時募集

申請秘書広報課秘書担当 内線392

白岡市情報公開・個人情報保護審議会委員募集

市の情報公開・個人情報保護制度の運営に関する重要事項等を審議する委員募集 ※会議は審議案件に応じて開催 任期 2年(10月16日(金)～令和4年10月15日(土))

対 市内在住・在勤・18歳以上 定 3名

申請①住所②氏名③生年月日(年齢)④電話番号⑤地域活動などの活動経験⑥レポト(テーマ)▶情報公開・個人情報保護制度に対する意見または応募動機・400字程度)を記入(様式自由)し、9月11日(金)までに持参、郵送(当日消印有効)、FAXまたはEメールで。 ※選考結果は応募者全員に通知(提出書類の返却不可)

総務課庶務法規担当 内線353

☎0480(93) 0118

☐soumu@city.shraoka.lg.jp

学校栄養士(会計年度任用職員)の募集

会計年度任用職員とは 一会計年度内を任期として任用される非常勤の公務員

仕事の内容 市立大山小学校で学校給食における食材の発注、衛生管理、調理業務など

勤務日と時間 週3日以内 午前8時20分～午後4時5分

報酬 時給980円～1228円(一定の職歴がある場合は所定の額を加算)

福利厚生 交通費支給、夏季休暇、有給休暇、特別休暇、期末手当等あり

登録の手続き 会計年度任用職員登録申請書を教育総務課に提出(申請書は総務課で配布。市公式ホームページからもダウンロード可)

受付期間 8月3日(月)から随時受付(土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分)

登録期間 登録の日～令和3年3月31日(水)

登録の条件 栄養士免許を有しているかた(初めてのかたは、ランクがあるかた歓迎)

任用までの流れ 登録者の中から書類選考及び面接試験を

行い、合格者を任用
■教育総務課 学校給食担当
内線 252・254

「下水道の日」標語募集

課題 県民に親しみやすい下水道を表現した作品

対県内に在住、在学、在勤のかた

■官製はがきまたははがき大の用紙に作品一点を記載し、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号（学生のかたは学校名、学年、組）を記入のうえ、9月10日（木）（必着）までに郵送または電子メールで。

他 応募点数に制限はありませんが、連名による応募は認められません。

(記入例)
[未来都市 空と緑と 下水道]

〒○○○-○○○
○○市○○○-○-○
さいたま とうろ 〇〇才
〇〇学校〇年〇組
電話○○○○ (〇〇) ○○○○

送 〒338・0837 さ
いたま市桜区田島7丁目2番
23号(公財) 県下水道公社 経営企画課 作品コンクール担当

master@saitama-swg.or.jp

入賞者の発表 10月中旬に入賞者宛てに通知(10月下旬に県下水道管理課のホームページに掲載)

表彰式 11月7日(土)に、さいたま市内の会場を予定(賞状と副賞の授与)

他 (1) 作品は、県から(公社) 日本下水道協会主催の「下水道いろいろコンクール」へ応募するため、返却不可

(2) 作品の使用権及び著作権は、主催者に帰属

(3) 応募者全員に参加賞を贈呈

問 (公財) 県下水道公社経営企画課 ☎048(838)8585

令和2年度 第2回埼玉県警察官採用試験

第1次試験日 9月20日(日)※

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により日程等の変更をする場合あり

対定

I類 男性20名・女性5名
学校教育法による大学を卒業

または令和3年3月までに卒業見込みのかたで平成2年4月2日以降に生まれたかた

II類 男性10名・女性3名

(1) 学校教育法による短期大学または専修学校(2年制以上の専門課程で年間授業日数が680時間以上の者に限る。)を卒業または令和3年3月までに卒業見込みのかた(I類該当者を除く。)

で、平成2年4月2日〜平成13年4月1日に生まれたかた

(2) 学校教育法による大学に2年以上在学し、かつ、62単位以上修得したかたまたは令和3年3月までに修得見込みのかた(I類該当者を除く。)

で、平成2年4月2日〜平成13年4月1日に生まれたかた

III類 男性100名、女性17名 I類及びII類に該当しないかたで、平成2年4月2日〜平成15年4月1日に生まれたかた

武道・体育指導 I類 柔道1名、剣道1名 I類の受験資格を有し、卓越した柔道または剣道の技術を有する、いずれも段位が4段以上(大学卒業見込みのかたに限り3段を含む。)

のかた(性別不問) 申 県警察ホームページ (http://www.police.pref.saitama.lg.jp/) から申し込み(インターネットからの申し込みができないかたは県警察採用センターへ)

白岡子どもゆめみらいプロジェクト

市内企業見学ツアー

市では、子どもたちの仕事への関心を高めるとともに、市内の企業を知ってもらうことを目的として、市内企業見学ツアーを開催します。

街中で見かける乗り物に欠かせない部品や、いつも食べている食品の製造・配送現場など、ふだんなかなか見ることができない企業の内部を見学してみませんか。

時 8月19日(水)午前10時集合・午後3時30分解散予定
集合・解散場所 市役所来庁者駐車場
所 (株)田野井製作所、(株)ヒューテックノオリン
対 小学校4〜6年生(市内在住)
定 15名(抽選)
費 無料(昼食を希望する場合は、弁当代として一人500円を当日に持参)

申 8月11日(火)までに参加する児童及び集合・解散場所に送迎する保護者の①住所②氏

名

会の趣旨に賛同し、市町村の支援活動等に協力できるかたを募集しています。

対 保健師、助産師、看護師の資格をお持ちで、就業していないかた、または在宅で活動しているかた

問 埼玉県国民健康保険団体連合会保健課 保健事業係 ☎048(824)2539 ☎048(824)2765

放送大学入学生募集

放送大学では、10月の入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

出願期限

第1回 ▼ 8月31日(月)
第2回 ▼ 9月15日(火)

他 資料を無料で提供
問 放送大学埼玉学習センター ☎048(650)2611

名

市では、毎年、多年にわたる社会に貢献した高齢者を敬愛し、長寿を祝福するため、敬老会を開催してまいりました。

敬老会開催中止

原爆による悲惨な状況を被爆者自らが描いた絵（複製）のパネルを広島平和記念資料館から借用して展示します。
時 8月5日(水)～17日(月)
所 市役所1階市民ラウンジ
内 地域振興課人権担当 内線384

「市民が描いた原爆の絵」パネル展

企画政策課政策調整担当
内線 343
 ☎ kikaku@city.shiraoka.lg.jp

③学年④電話番号⑤昼食の希望の有無を記載して電子メールで。
 ※食物アレルギーには対応できません。
 ※市役所（集合・解散場所）までは、必ず保護者が送迎してください。
 ※昨年度は親子ペアでの参加でしたが、今年度は児童のみとなります。

が、本年度については新型コロナウイルス感染症拡大防止と参加する皆さんの健康と安全の確保を考慮し、開催を中止とします。
内 高齢介護課地域支援担当
内線 173～175

県立宮代特別支援学校「第2回学校公開」

内 学校概要、教育内容等の説明及び施設見学等
時 9月10日(木)午前10時～午前11時50分（受付▼午前9時40分）
申 問 県立宮代特別支援学校
☎ 0480(35) 2432

ランチタイムコンサート

おちあひ ちびっこ
 落合 千鶴子さんによる
 ハーモニカとピアノの演奏
時 8月18日(火)午後0時20分～50分
所 市役所1階市民ラウンジ
他 観覧自由
内 学び支援課文化振興担当
内線 523



講座

心理教育プログラム「びーらぶ」の開催

内 DV（暴力）被害から逃れた後の母子の心の回復と自立を支援する心理教育プログラム「びーらぶ」でDVについての情報提供とその対処スキルを学ぶ。
時 8月、
対 DV被害を受けた女性とその子ども（年中・年長相当～小学校6年生）
申 問 県男女共同参画課
☎ 048(830) 2925

包丁研ぎ

内 普段使っている包丁を砥石で研ぐ技術を学ぶ。
時 8月16日(日)午前10時～午前11時30分
所 エコプラザ（蓮田白岡環境センター内）
対 市内在住のかた
定 15名
費 200円(材料費・保険代)
持 包丁・雑巾
申 問 エコプラザ（蓮田白岡環境センター内）

リサイクル石けん作り

内 市内の小中学校から回収した廃食用油を使って、環境にやさしいエコなせっけんを作成
時 9月5日(土)午前10時～午前11時30分
所 エコプラザ（蓮田白岡環境センター内）
対 市内在住のかた
定 15名
費 200円(材料費・保険代)
持 筆記用具、牛乳パック1ℓ（開いていないもの）
申 問 エコプラザ（蓮田白岡環境センター内）
☎ 0480(93) 0077

芳香剤作り

内 家庭にある身近な保冷剤を使って芳香剤を作成
時 9月12日(土)午前10時～11時
所 エコプラザ（蓮田白岡環境センター内）
対 市内在住のかた

定 5名

費 200円(材料費・保険代)

持 保冷材（解凍してあるもの）・容器（広口のガラス容器など）

申 問 エコプラザ（蓮田白岡環境センター内）
☎ 0480(93) 0077

県立春日部高等技術専門校のスキルアップ講習

①しっかりと学ぶExcel 1（データ入力・表計算）、②しっかりと学ぶExcel 2（グラフ・データベース）
時 ①10月10日(土)・17日(日)、②10月31日(土)・11月7日(土) 午前9時～午後4時
対 ①Windowsの基本操作（文字入力、ファイルの保存、コピー等）ができるかた、②しっかりと学ぶExcel 1（データ入力・表計算）の修了者、または同等の操作ができるかた
定 各20名
費 各2000円（テキスト代別）
申 9月1日(火)～10日(木)に、インターネットまたは往復はがきで（往復はがきの記載事項は、電話でお問い合わせください。）
内 県立春日部高等技術専門校 〒344・0036 春日部市下大増新田61・1
☎ 048(737) 3511
<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0809/>

有料老人ホーム
蓮田オークプラザ

◆入居者募集中
 ◆お気軽にお問合せください

駅前温泉館：蓮田市本町3-5
 介護館：蓮田市蓮田2-153

☎0120-077-165

簡単管理 全額非課税 掛金助成
 退職金は、国の制度を賢く活用

中退共
 小企業 職金 済制度

「中退共」で検索!
<http://chutaiikyotaisyokukin.go.jp/>
 (独) 勤労者退職金共済機構
 中小企業退職金共済事業本部
 TEL 03(6907)1234

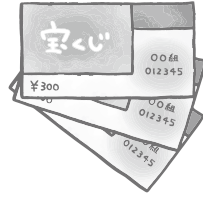
項は、電話でお問い合わせください。
内 県立春日部高等技術専門校 〒344・0036 春日部市下大増新田61・1
☎ 048(737) 3511
<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0809/>

その他

サマージャンボ宝くじ (市町村振興宝くじ)

賞金 1等・前後賞合わせて7億円(サマージャンボミニも同時発売中)
発売期間 8月14日(金)まで
抽選日 8月21日(金)

※この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



求人企業合同面接会

県内企業多数参加予定で、採用担当者と直接話してみましょー

時 8月26日(水)午後1時～4時(受付は正午～午後3時30分)

所 大宮ソニックシティビル4階市民ホール

対 令和3年3月大学・短大・専門学校を卒業見込みのか

た、3年以内の既卒のかた
持 履歴書複数枚(当日会場でコピー可)

他 予約不要、入退場自由、参加者全員に求人企業情報を配布。参加企業名は当協議会ウェブサイトにて8月中旬掲載

問 埼玉県雇用対策協議会
☎048(647)4185
<http://www.kotaiyou-saitama.ne.jp/>

建築防災無料相談会

内 建築防災(地震、火災警報器、建材防火性能)、空き地・空き家管理、高齢者住宅の改修、耐震住宅改修、住宅点検事業、ブロック塀等に関する相談

時 8月4日(火)、9月1日(火) 午後1時～4時

所 埼玉東部消防組合消防局(久喜警察署向かい側)

持 既存建築物の建築確認図書、改修希望の図面、地盤のデータ等

申 当日、会場先着順

問 (一社) 埼玉県建築士事務所協会業務部建築相談委員会、同協会杉戸支部
☎0480(34)0368

住まい相談プラザ

内 県では、埼玉県住宅供給公社に委託し、リフォームやマンション管理、法律相談などの住まいに関する困りごとに対応するため、住宅相談を実施しています。

時 午前10時～午後6時30分(12月29日～1月3日)を除く毎日

所 JR大宮駅コンコース西口

費 無料

他 電話または面談

問 ☎048(658)3017



排水設備工事責任 技術者共通試験

時 11月29日(日)

所 聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

対 次のいずれかに該当するかた①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業したかた②高等学校を卒業したかたで、排水設備工事等の設計または施工に関して1年以上の実務経験を有するかた③排水設備工事等の設計または施工に関して2年以上の実務経験を有するかた④①～③に準ずるかた

費 1万円

申 8月24日(月)～9月30日(水)(必着)に郵送で(詳細は受験案内を参照)。

受 験案内 8月24日(月)から下水道課窓口で配布

他 新型コロナウイルス感染症の影響により、試験会場を変更または試験を中止する場合があります。その際は、受験者に別途連絡します。

問 下水道課管理担当

☎0480(92)1445

お詫びと訂正

広報しらかわ7月号10ページの「令和元年度の市民参画計画の主な実績を公表します」の農業委員会総会の開催回数に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正します。

正▼11回

今月の納税は

市県民税(第2期)

国民健康保険税(第2期)

納期限は8月31日(月)

※スマートフォンで納付できるサービスもあります。詳細は、納税通知書に同封のチラシを、ご確認ください。

なし梨キャンペーン



「ばかり」はなしよ。

暑いからといって、毎日同じものばかりを食べていませんか?

さまざまな食材・栄養をしっかりとって暑い夏をのりきりしましょう。

※詳しくは市公式ホームページまたは窓口まで!

タイトル募集集中

仏壇・仏具・位牌・ローソク・線香・盆用品

仏壇センター天樹堂

地域最大の仏壇展示場 160台以上の品揃え!!

営業時間 10:00～17:00 駐車場あり

349-0203 白岡市下大崎 862-3 (白岡工業団地内)

TEL 0480-48-5557 定休日 日曜・祭日

コスモ 訪問看護リハビリステーション 蓮田

大切なご家族のために
訪問看護を利用してみませんか

- 訪問医療処置
- ターミナルケア
- 訪問リハビリ
- 健康状態・症状観察

フリーダイヤル 0800-800-3431

cosmonurse.jp

9月の無料相談

相談名	日時	場所	問合せ	備考		
市法律相談	9月8日(火)午後2時～4時	市役所4階会議室401	地域振興課内線383	要電話予約*		
	9月23日(水)午後2時～4時	市役所4階会議室401				
県法律相談(弁護士相談)	月・火・木曜日午後1時～4時	県庁第2庁舎	048(830)7830	要電話予約		
県法律相談(司法書士相談)	第3水曜日午後1時～4時	県民相談総合センター				
法テラス(法的トラブル)	平日午前9時～午後9時	—	日本司法支援センター (0570)078374			
法テラス(犯罪被害)	土曜日午前9時～午後5時		日本司法支援センター (0570)079714			
子ども弁護士ホットライン	木曜日午後3時～6時	—	埼玉弁護士会 048(837)8668			
埼玉いのちの電話相談	24時間 365日	—	埼玉いのちの電話 048(645)4343			
市行政相談	9月18日(金)午前10時～正午	市役所4階会議室401	地域振興課内線383			
人権相談	月・木曜日午前9時～午後4時	さいたま地方法務局久喜支局	0480(21)0215			
女性の相談室	9月10日(木)午後1時～4時	市役所4階会議室401	地域振興課内線385	要電話予約		
	9月16日(水)午後1時～4時	市役所4階会議室401				
多重債務無料電話相談	平日午前10時～正午、午後1時～4時	—	埼玉弁護士会 048(865)0969			
多重債務相談	平日午前9時～正午、午後1時～5時	財務省関東財務局 多重債務相談窓口	048(600)1113			
労働相談	火・木・土曜日 正午～午後2時	—	埼玉労働弁護団 048(837)4821	1件30分		
家事当番制度 (県内の家庭裁判所での訴訟・ 調停当事者の法律相談)	受付▶平日午前9時～午後5時 土曜日午前9時30分～11時30分	埼玉弁護士会 法律相談センター	048(710)5666	予約制		
	相談▶平日午後3時～4時10分 土曜日午前9時30分～正午					
高齢者に関する相談	平日午前9時～午後6時 緊急時は、24時間、365日対応	日勝圏域▶地域包括支援センター 「ぼっかぼか」	0480(93)8877			
		篠津・大山圏域▶地域包括支援 センターウエルシアハウス	0480(90)3022			
家庭児童相談	平日午前9時～正午、午後1時～4時	家庭児童相談室(子育て支援課内)	内線154	面談は 要予約		
乳幼児子育て相談	千駄野保育所	平日午後1時～4時	—	0480(92)1303	電話相談	
	西保育所	平日午後1時～4時	—	0480(92)1690		
	高岩保育所	平日午後1時～4時	—	0480(92)7582		
	東児童館・子育て支援センター 「はびちる」	月・火・水・金・土・日曜日 午前9時～午後5時	東児童館・子育て支援センター 「はびちる」	—	0480(92)7389	電話・ 面接相談
	西児童館・子育てサロン 「らぶちる」	月～金曜日午前10時～午後3時	西児童館・子育てサロン 「らぶちる」	—	0480(92)4761	
	高岩保育所・子育てサロン 「ぶりちる」	月～金曜日午前9時30分～午後3時30分	高岩保育所・子育てサロン 「ぶりちる」	—	0480(92)7716 0480(92)7582	
子育て支援センター「虹」	月～金曜日午前10時～午後4時	子育て支援センター「虹」	—	0480(31)7750		
子どもスマイルネット	午前10時30分～午後6時	—	—	県子ども安全課 048(822)7007	面談は 要予約	
障害者デイサービスセンター 利用相談	平日午前9時～午後5時	はびすしらおか内 障害者デイサービスセンター	—	0480(93)0201	要電話 予約	
ひきこもり相談	平日午前8時30分～午後5時15分	幸手保健所	—	0480(42)1101	面談は 要予約	
年金相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時	保険年金課	—	内線149	年金手帳 要持参	
行政書士無料相談	9月16日(水) 午後2時～4時	はびすしらおか相談室	—	行政書士会埼玉支部遠藤 0480(93)0791		
司法書士登記無料相談 (相続・贈与・売買)	9月17日(木) 午後1時30分～4時30分	はびすしらおか相談室	—	司法書士竹林 048(764)2318	要電話 予約	
不動産無料相談室	9月15日(火)午後1時～4時	市役所4階会議室404	—	埼玉県宅建協会埼玉支部 0480(31)1157		

防災行政無線テレホンサービス ☎0480(90)1001

電話応答により、放送内容を聞くことが出来るサービスです。放送が聞き取れなかったときや、放送内容をもう一度聞きたいときなどにご利用ください。



※通話料は利用者負担です。
※放送から24時間を過ぎた放送内容と定時放送は、聞くことができません。

●6月の交通事故発生状況

人身事故	4件	軽傷者数	2人
死者数	0人	物損事故	64件
重傷者数	2人		

●6月の火災・救急統計

火災件数 0件 救急件数 149件
火災発生及び鎮火時のお問い合わせは
☎0480(21)9999(テレホンサービスへ)
※119番通報は電話、ファックスとも局番
なしの119番です。

※9月1日(火)からの土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分



発見! みんなの笑顔写真

広報しらおかを彩るみんなの笑顔を紹介します!



まるちゃん

ご飯の時間だよ!
「はーいよ」



もずく

幸せ~♡



こうちゃん

最高の笑顔



あおい 葵ちゃん

大好きな図書館まで
お散歩

「お子さん」「おじいちゃん、おばあちゃん」「ペットのワンちゃん」などの笑顔で大募集中です!

- ① 一言(写真のテーマ等)
- ② 写っているかた全員の氏名(ニックネーム可)・ふりがな
- ③ 応募者の氏名・住所・電話番号

を記載のうえ、電子メールでご応募ください。

※その他注意事項については、

市公式ホームページをご覧ください。

※掲載は原則先着順です。既にたくさんのかたから写真が寄せられていますので、応募してもすぐには掲載されません。

✉ koubo_shiraoka@forest.ocn.ne.jp



問合せ | 秘書広報課広聴広報魅力発信担当 内線393・394

24時間・365日救急診療

※時間外に診療をご希望の方は事前にお電話にてお問い合わせください。

年に一度は身体のチェックをしませんか
人間ドック・各種健康診断を実施しています



医療法人社団哺育会
白岡中央総合病院

病床数256床
白岡市唯一の
総合病院

〒349-0217 埼玉県白岡市小久喜 938-12

TEL0480-93-0661(代) <https://www.scghp.jp>

内科・消化器内科

なかむら内科クリニック

経鼻胃内視鏡

腹部超音波

レントゲン検査

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●
15:00~18:00	●	●	●	×	●	×

土曜日の診療時間は、9:00~13:00となります。
【休診日】木曜、日曜、祝日

白岡市新白岡3-41
ルネ・プランガーデン店舗1F

☎0480-53-8028

<https://www.nakamuraika-cl.jp>



相続手続・遺言書の作成は
お近くの司法書士にご相談下さい。

- ① 相続登記の申請(法務局)
 - ② 預貯金の払戻・名義変更
 - ③ 相続放棄の申立(家裁)
 - ④ 遺言の作成(公証役場)等のご相談
- 業務に付随する 遺産分割協議書の作成 戸籍謄本等のお取り寄せ



埼玉司法書士会 埼葛支部で 検索

新車中古車販売・車検・点検・钣金塗装

カスタマイズ・買取・名義変更・廃車・自動車保険

Morita
automobile

森田自動車



〒349-0225 白岡市太田新井564-2

TEL:0480-48-5841 moritaji@hb.tp1.jp

広告の
お知らせ

①4月号~9月号
②10月号~3月号

の掲載については

①1月号
②7月号

の広報しらおかで
募集します。

詳しくは、秘書広報課
広聴広報魅力発信担当まで
お問い合わせください。

2020年8月1日発行
発行 白岡市

編集

白岡市総合政策部秘書広報課広聴広報魅力発信担当
白岡市千駄野4-2-2番地 ☎0480-021111
ホームページ <http://www.city.shiraoka.lg.jp/>