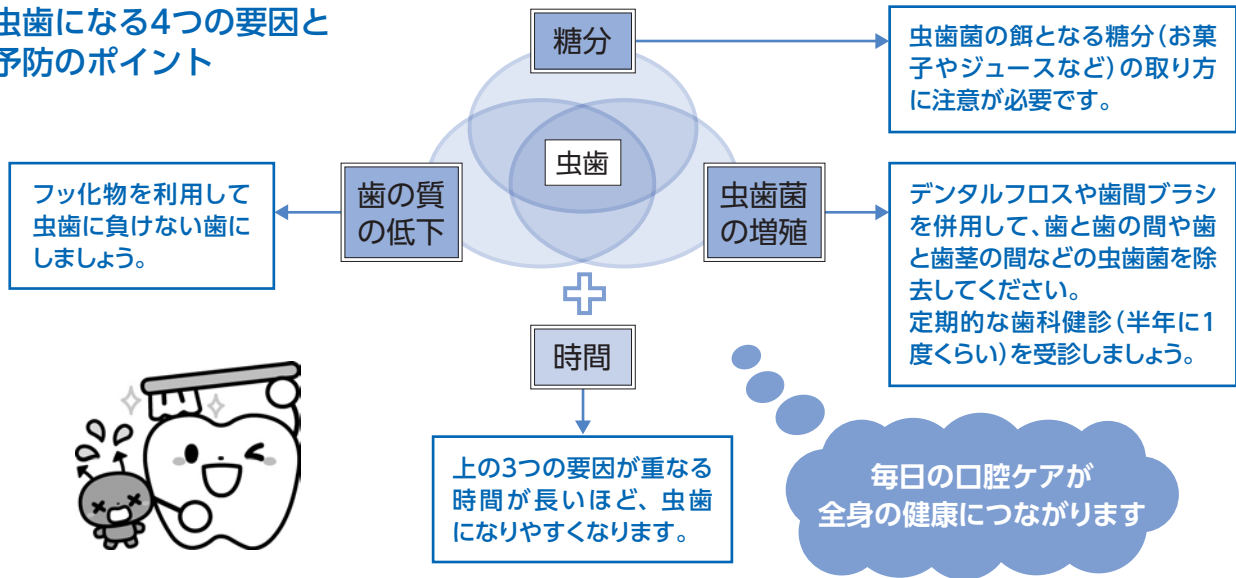


# 11月8日は「いい歯の日」です

「いい歯の日」をきっかけに、お口の健康について、家族や友人等と考えてみませんか。

## \*虫歯になる4つの要因と予防のポイント



市では、第2次しらおかはぴすイッチプラン（健康増進計画）を推進していくに当たり、令和6年度に向けて、次の目標を掲げています。

目 標	計画策定時(平成30年度)	目標(令和6年度)
3歳児の虫歯の保有率の減少	14.3%	→ 減少
40歳で喪失歯のない者の割合の増加	78.6%	→ 現状維持
過去1年間に歯科健診を受診した者の割合の増加	52.2%	→ 60%

問合せ 健康増進課 ☎ 0480(92)1201

## 高齢者インフルエンザ予防接種を早期に受けましょう!

今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、インフルエンザとの同時流行が懸念されています。対象となるかたは、感染による重症化を避け、医療機関の負担を軽減するために、**12月末日までに早めの接種をお願いします。**

**期 間** 令和3年1月31日(日)まで

**対象者** 65歳以上のかた  
60歳以上のかたで、心臓、腎臓、呼吸器、免疫の慢性疾患があるかた  
(障害者手帳1級相当のかた) ※保健センターへお問い合わせください。

**費 用** **無料(今年度に限り新型コロナウイルス対策のため無料)**  
※無料の期間が、令和3年1月31日(日)までに変更となりました。  
65歳以上のかたには、個別に通知はがきでご案内しています。  
生活保護受給者のかたが、市内指定医療機関で接種する場合は、手続き不要です。

**持ち物** 健康保険証、通知はがき

**その他** 医療機関に予約のうえ接種してください。  
市内の予防接種実施医療機関は、保健センター事業等予定表をご覧ください。  
市外の医療機関で接種するかたは、保健センターへお問い合わせください。



問合せ 健康増進課保健医療担当 ☎ 0480(92)1201