

おしながき Shiraoka City Information

マークの見方 内 = 内容 時 = 日時・期間 対 = 対象 定 = 定員 講 = 講師 協 = 協力 費 = 費用 持 = 持ち物
 所 = 会場 申 = 申込み 問 = 問合せ 送 = 送付先 他 = その他

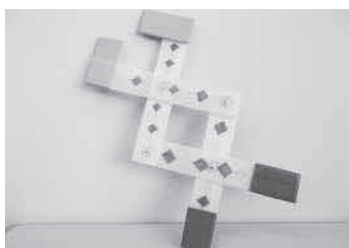
子育て応援情報コーナー

東児童館

- 開館時間 午前 9 時～午後 5 時
- 休館日 12/29～1/3・7・12・14・21・23・28
- 住所 千駄野 445 (はぴすしらおか 2 階) ☎ 0480 (92) 7389



イベント名	日 時	対 象・定員	内 容・協力・会場など
手作り教室	1月24日(日) 午前10時～11時	対 市内在住の小学生 定 10名	内 マジックハンドを作ってみよう 申 1月16日(土)午前9時～19日(火)正午、窓口または電話で(抽選)。
小中学生あつまれ!!	1月30日(土) 2月6日(土) 午後2時～2時45分	対 小中学生 定 18名	内 ゲーム 申 当日、会場へ(先着順)。
おはなし会	2月1日(月) 午前11時～	対 どなたでも 定 12名	協 子どもと本を読むあゆみ会 申 当日、会場へ(先着順)。
パパとあそぼう	2月7日(日) 午前10時～11時	対 市内在住の4歳～ 小学校6年生と父 親 定 9組(19名まで)	内 サンドヨットであそぼう 所 はぴすしらおか会議室 申 1月29日(金)午前9時～2月1日(月)正午、窓口または電話で(抽選)。



マジックハンド(見本)



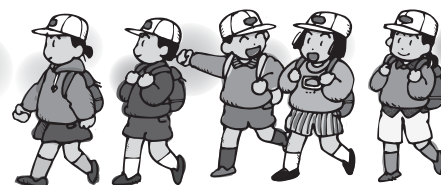
サンドヨット(見本)

ファミリー・サポート・センター

- 受付時間 午前 9 時～午後 5 時
- 休館日 12/29～1/3・7・10・12・14・17・21・23・24・28・31
- 住所 千駄野 445 (はぴすしらおか 2 階)
☎ 0480 (92) 7389



イベント名	日 時	対 象	申 込 み
入会説明会	1月16日(土) 午前10時～11時	対 「協力会員」 子育ての援助(送 迎、預かり等)の できるかた 「依頼会員」 子育ての援助を受 けたいかた	申 1月11日(月・祝)まで電話受付(休館日を除く、 午前9時～午後5時)



子育て支援センターはぴちる

- 開館時間 午前9時～午後5時
 ●休館日 12/29～1/3・7・12・14・21・23・28
 ●住所 千駄野445 (はぴすしらおか2階)
 ☎ 0480 (92) 7389



イベント名	日 時	対象・定員	内容・講師・持ち物など
はぴはぴ	1月18日(月) 午前10時～10時30分	対 市内在住の1月生 まれの乳幼児(未 就園)と保護者 定 9組(18名まで)	内 手形を押して誕生日カード作り・計測 持 おしぼり(手拭き用) 申 時間内随時受付
ぶち・ころころクラブ	1月25日(月) 午前10時～10時30分	対 市内在住の6～12 か月の乳児(未就 園)と保護者 定 9組(18名まで)	内 ママ友を作りましょう! 申 親子の交流、成長記録作り 当日、会場へ(先着順)。
育児講座「こっこ」	1月26日(火) 午前10時～11時	対 市内在住の双子の 乳幼児(未就園)と 定 保護者 先着6組(18名まで)	内 双子ちゃん集まれ 申 1月15日(金)午前9時～18日(月)正午、 窓口または電話で。
はぴはぴ	2月1日(月) 午前10時～10時30分	対 市内在住の2月生 まれの乳幼児(未 就園)と保護者 定 9組(18名まで)	内 手形を押して誕生日カード作り・計測 持 おしぼり(手拭き用) 申 時間内随時受付
育児講座「こっこ」	2月22日(月) 午前10時～11時	対 市内在住の12か 月までの乳児(未 就園)と保護者 定 9組(18名まで)	内 ベビーサインを体験しよう 講 日本ベビーサイン協会 田 ぶち めぐみ 渕 恵氏 申 2月5日(金)午前9時～8日(月)正午、 窓口または電話で。(抽選)

西児童館

- 開館時間 午前9時～午後5時 ●休館日 12/29～1/3
 ●住所 白岡 857-6 ☎ 0480 (92) 4761



イベント名	日 時	対象・定員	内容・協力・申込み
お話の広場	①1月18日(月) ②2月8日(月) 午前11時～	対 どなたでも 定 9名	内 絵本や紙芝居の読み聞かせ 協 子どもと本を読むあゆみ会 申 当日、会場へ(先着順)。
みんなあつまれ	1月25日(月) 午前10時30分～	対 市内在住の乳幼児 と保護者 定 15組(37名まで)	内 節分会 申 当日、会場へ(先着順)。
つくってみよう	2月1日(月) 午前10時30分～	対 市内在住の乳幼児 と保護者 定 25組	内 オニをつくろう 申 当日、会場へ(先着順)。

子育てサロンらぶちる

- 開館時間 午前9時30分～午後3時30分
 ●休館日 12/29～1/3
 ●住所 白岡 857-6 (西児童館内) ☎ 0480 (92) 4761



イベント名	日 時	対象・定員	内容・申込み
大きくなったかな?	①1月15日(金) ②2月1日(月) 午前10時～	対 市内在住の乳幼児 (未就園)と保護者	内 身長・体重測定、手形・足形 申 当日、会場へ。
ぶち・ひよっこ広場	1月20日(水) 午前10時30分～11時	対 市内在住の6～12 か月の乳児(未就 園)と保護者 定 15組(37名まで)	内 ママ友を作りましょう! 申 親子の交流、お母さん同士のおしゃべり やふれあい遊びなど 当日、会場へ(先着順)。
ウエルカム赤ちゃん	2月4日(木) 午前10時30分～	対 市内在住の乳幼児 (未就園)と保護 者 定 15組(37名まで)	内 親子のふれあい遊び・手遊び・ママパパ 申 のおしゃべりタイム 当日、会場へ(先着順)。
育児講座「スマイル」	2月25日(木) 午前10時30分～	対 市内在住の3か 月以上の乳幼児(未 就園)と保護者 定 15組(37名まで)	内 除菌スプレーを手作り 申 2月8日(月)午前9時～11日(木・祝)正午、 窓口または電話で(抽選)。

子育てサロンぷりちる

- 開館時間 午前9時30分～午後3時30分
- 休館日 12/29～1/3・土・日曜日・祝日
- 住所 高岩 2227-1 ☎ 0480 (92) 7716



イベント名	日 時	対象・定員	内容・講師・持ち物など
ぷち・はいはいタイム	1月19日(火) 午前10時30分～11時	対 市内在住の6～12 か月の乳児(未就 園)と保護者	内 ママ友を作りましょう! 親子の交流、手型・足型アート作りなど 申 当日、時間内随時受付
誕生会	1月21日(木) 午前10時～11時	対 市内在住の1月生 まれの乳幼児(未 就園)と保護者	内 お誕生カード作りなど 申 当日「ぷりちる」で時間内随時受付
おはなしタイム	2月4日(木) 午前10時～10時30分	対 乳幼児(未就園)と 定 保護者 6名	内 絵本の読み聞かせなど 申 当日、時間内随時受付
ベビータ임	2月10日(水) 午前10時～10時40分	対 市内在住の満3～ 6か月の乳児(未就 園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 ママとベビーのふれあい、トークタイムなど 持 バスタオル 申 2月1日(月)午前9時30分～4日(木)正午、 窓口または電話で(抽選)。
育児講座 「ママスタディ」	2月18日(木) 午前10時～10時40分	対 市内在住の乳幼児 定 (未就園)と保護者 3組(6名まで)	内 楽しく子育て in 白岡～『正しい褒め方』 一緒に学びませんか?～ 講 市家庭児童相談員 申 2月8日(月)午前9時30分～12日(金)正午 (休館日を除く。)、窓口または電話で(抽 選)。

子育て支援センター虹

- 開館時間 午前10時～午後4時
- 休館日 12/29～1/3・土・日曜日・祝日
- 住所 上野田 1252-1 ☎ 0480 (31) 7750

イベント名	日 時	対象・定員	内容・講師・申込みなど
ぷち・ルンルン	1月12日(火) 午前10時30分～11時 45分	対 市内在住の6～12 か月の乳児(未就 園)と保護者	内 ママ友を作りましょう! 親子の交流、寝相アート、カード作り、 申 読み聞かせなど 他 当日、時間内随時受付 駐車場に限りあり
親子なかよし講座 「ピカピカ」	1月25日(月) 午前10時30分～11時 10分	対 市内在住の1歳以 上の幼児(未就園) と保護者 定 4組(8名まで)	内 マット遊びをしましょう 申 1月12日(火)午前10時～15日(金)正午、 窓口または電話で(抽選)。
親子ふれあいひろば	1月27日(水) 午前10時30分～11時 30分	対 市内在住の乳幼児 定 (未就園)と保護者 5組	内 ふれあいあそび、パネルシアター 所 白岡東小学校内 白岡東小児童クラブ 申 1月12日(火)午前10時～15日(金)正午、 窓口または電話で(抽選)。
親子なかよし講座 「ピカピカ」	2月12日(金) 午前10時30分～11時 10分	対 市内在住の6か月 ～1歳2か 月 位 の 乳幼児(未就園)と 保護者 定 4組(8名まで)	内 ベビーフラ 講 日本赤ちゃんキャリーフラ協会 由利 明美氏 申 1月26日(火)午前10時～29日(金)正午、 窓口または電話で(抽選)。
育児講座 「キラキラ」	2月18日(木) 午前10時30分～11時 30分	対 市内在住の1歳以 上の幼児(未就園) と保護者 定 4組(8名まで)	内 英語で遊ぼう～親子英語教室～ 講 子ども英語グループ ポップアップエン ジェルズ 申 たていり えみ てらやま ふさこ 建入 絵美氏・寺山 滋子氏 2月2日(火)午前10時～5日(金)正午、 窓口または電話で(抽選)。



施設からのお知らせ

施設	電話番号	開 所 時 間	施設休業日
勤労者体育センター・市民テニスコート	☎0480 (93) 2828	平日 ▶午前9時～午後9時 土曜日・1/10 ▶午前7時～午後9時 日曜日・1/11・2/11・2/23 ▶午前7時～午後6時	12/29～1/3・6・13・20・27 2/3・10・17・24
老人福祉センター	☎0480 (92) 1205	午前9時30分～午後4時	12/28～1/4・11・18・25 2/1・8・11・15・22・23
総合運動公園	☎0480 (93) 3426	平日 ▶午前9時～午後9時 土曜日・1/10 ▶午前7時～午後9時 日曜日・1/11・2/11・2/23 ▶午前7時～午後6時	12/29～1/3・5・12・19・26 2/2・9・16・25

B&G 海洋センター

●休館日 12/29～1/4・火曜日
●住所 千駄野 371-3
☎ 0480 (90) 1590



白岡新春マラソン大会の中止にともない、1月17日(日)は営業します。

中央公民館

●開館時間 月～土曜日 午前9時～午後9時 / 日曜日・祝日 午前9時～午後5時
●休館日 12/29～1/3・水曜日
●住所 小久喜 1227-1 ☎ 0480 (92) 6000 ✉ kouminkan@city.shiraoka.lg.jp



イベント名	講師・日時	対象・定員・費用	内容・会場
公民館後期講座 「ゼロから始めるやさしいスマホ」	なかの かずこ 中野 和子氏 2月15日(月)・18日(木)・22日(月)・25日(木) 午後1時30分～3時30分	対 市内在住・在勤・在学のかた 定 12名(最小開催人数5名) 費 無料	内 スマホに替えたばかりのかたのために、使い方の疑問を一気に解決します(基本設定や操作方法を中心にを行います。一部インターネットを利用します。) 所 中央公民館 1階 研修室
公民館後期講座 「自分でできるセルフ整体」 ～膝痛・腰痛・肩こりを自分で改善～	やの たけとし 矢野 剛敏氏 2月18日・25日、3月4日・11日 (全て木曜日) 午後1時30分～3時	対 市内在住・在勤・在学のかた 定 20名(最小開催人数15名) 費 無料	内 柔道整復師から簡単なセルフケアを学び、快適な毎日を目指してみませんか? 所 中央公民館 1階 学習室2
公民館後期講座 「自分でできるリンパ・マッサージ」～リンパの流れを整え、疲労回復・免疫力UP!～	すぎさき みわこ 杉崎 美和子氏 2月22日、3月1日・8日 (全て月曜日) 午後7時～8時30分	対 市内在住・在勤・在学のかた 定 15名(最小開催人数5名) 費 400円	内 自分でリンパをケアし、免疫力と基礎代謝を上げ、ウイルスに負けないからだを作ろう。 所 中央公民館 1階 学習室2

申込期限 1月25日(月)(必着)

申込方法 往復はがきまたはメール、窓口で(抽選)。

※結果は、返信用はがきまたはメールでお知らせします。

※日程等は変更になる場合があります。

往復はがきによる申込み

窓口での申込み

通常はがき(63円)の表面(宛先側)にご自分の郵便番号、住所、氏名を記入して、窓口へお持ちください。

裏面に結果を記載して返信します(裏面には何も記載しないください。)
※講座の申込用紙は窓口で用意します。

〈記入例・送付先〉

返信面

ご自分の
・郵便番号
・住所
・氏名

往信面

ご自分の
・住所
・氏名(フリガナ)
・電話番号
・年齢
・希望する講座名

〒349-0217
白岡市小久喜 1227-1
白岡市立中央公民館宛

※希望する講座名は必ずご記入ください。
※消えるボールペンは使用しないでください。

JR白岡駅市民ミニギャラリー展示	期間	団体名	展示品
	1月20日(水)～29日(金)	白岡絵手紙の会	年賀状、絵手紙

コミュニティセンター

●開館時間 午前9時～午後9時(12/28は午後5時まで)
 ●休館日 12/29～1/3
 ●住所 白岡 857-6 ☎0480 (92) 4760
 ✉ shiraoka.community@gmail.com



イベント名	日 時	対象・定員・費用	内容・会場・持ち物など
パソコン講座	①1月5日・12日・19日・26日 ②2月2日・9日・16日・23日 午前10時～11時30分 【毎月火曜日(全4回)】	対 定 費 どなたでも 10名 3,000円(1か月分)	内 1月 スマホで写真・動画撮影作成 2月 1月の続きと写真の取込み・整理 所 コミュニティセンター集会室3 申 随時受付。電話またはメールで。 持 パソコン
特別講座 心と体の護身術	1月10日(日) 午後2時～3時30分	対 定 費 どなたでも 30名 無料	内 古武道の理合いに基づいて手にすることが 所 できる「心と体を作る技法」「護身術」など 申 コミュニティセンター集会室1・2 随時受付。電話またはメールで。
太極拳入門講座	1月12日、2月9日 午前10時～11時 【毎月第2火曜日】	対 定 費 どなたでも 24名 500円	内 バランス感覚を養い体幹を鍛えてみませ 所 んか。 申 コミュニティセンター集会室1・2 持 随時受付。電話またはメールで。 動きやすい服装、運動靴、水分補給用飲み物
市民活動講座 魅せるチラシデザイン	1月16日(土) 午前10時～正午	対 定 費 どなたでも 30名 無料	内 人の目につきやすく、団体の紹介や種々の 所 募集に有効に活用できるデザインをマ 申 スターしよう。 持 コミュニティセンター集会室1・2 随時受付。電話またはメールで。 30cm 定規(お持ちのかた)
ベビーマッサージ	1月18日 午前10時～正午 【毎月第3月曜日】 ※3か月で1クール	対 定 費 どなたでも 10組 500円	内 親子でスキンシップをしながらママの場を 所 作ろう。 申 コミュニティセンター和室 持 随時受付。電話またはメールで。 バスタオル等(赤ちゃんを寝かせるための敷物)
3B 体操教室	1月22日 午前10時～11時 【毎月第4金曜日】	対 定 費 どなたでも 20名 500円	内 ボール・ベル・ベルト3つの用具を使っ 所 た楽しい運動 申 コミュニティセンター和室 持 随時受付。電話またはメールで。 動きやすい服装、水分補給用飲み物
終活(エンディングノート)	1月23日 午前10時～11時30分 【毎月第4土曜日】	対 定 費 どなたでも 20名 1,000円	内 遺品整理・生前整理など、終活に必要な 所 ことを学べます。 申 コミュニティセンター集会室3 持 随時受付。電話またはメールで。 筆記用具
キックオフ事業講座 自然保護・トラスト活動	1月23日(土) 午前10時～11時30分	対 定 費 どなたでも 30名 無料	内 地域の自然を好きになる、大事にする、 所 守る等、個人からグループへ、地域の市 申 民活動へとつながる考え方、必要性につ いて コミュニティセンター集会室1・2 1月16日(土)までに電話またはメールで。
タティングレース	1月27日 午前10時～11時30分 【毎月第4水曜日】	対 定 費 どなたでも 8名 2,500円	内 舟形の小さな糸巻きを使い、結び目の連続 所 で作るレース編みです。 申 コミュニティセンター集会室3 随時受付。電話またはメールで。
キックオフ事業講座 地域の企業・団体と 楽しく暮らす	2月13日(土) 午前10時～11時30分	対 定 費 どなたでも 30名 無料	内 「白岡で〇〇をしたい」を形にしてい 所 には。同じ「おもい」を共有して大きな「おも 申 い」を作るには。 コミュニティセンター集会室1・2 2月6日(土)までに電話またはメールで。

※この他にも多くの講座がありますので、詳しくはコミュニティセンターにご確認ください。



生涯学習センター
〔こもれびの森〕

- 開館時間 図書館・歴史資料展示室▶午前9時～午後7時(日曜日・祝日は午後5時まで)
会議室等の利用▶午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
- 休館日 12/28～1/4・10・12・18・25・2/1
- 住所 千駄野 432 ☎ 0480 (92) 1894



臨時休館日	1月5日(火)	館内整理のため、図書館のみ休館します。
	1月10日(日)	成人式式典のため、全館休館します。
	2月2日(火)～4日(木)	蔵書点検のため、図書館のみ休館します。

イベント名	日 時	対象・定員・協力	会場・申込み
親子おもしろミュージアム「クルマイクセサリーづくり」	2月6日(土) 午前10時～正午	対 市内在住の児童とその保護者 定 15組30名 費 100円(材料代)	所 生涯学習センター〔こもれびの森〕1階音楽・軽スポーツ室 申 1月20日(水)までにメールまたは往復はがきで(詳細は下の記入例・送付先をご覧ください。)
ちいさい子のおはなし会 ～絵本の読み聞かせ・手あそび・その他～	1月8日・15日・22日 (全て金曜日)各日2回 ①午前11時～11時20分 ②午前11時40分～正午	協 おはなしのたね「もこもこ」 定 おはなしボランティア 4組(8名まで)	所 生涯学習センター〔こもれびの森〕1階おはなしのへや 申 不要(先着順)
おはなし会 ～絵本の読み聞かせ・おはなし・その他～ ①【おはなしのろうそく】 ②【東児童館おはなし会】 ③【あゆみの時間】	①1月9日 午前11時～11時30分 ②1月16日 午後3時30分～4時 ③1月23日 午前11時～11時30分 (全て土曜日)	①協 おはなしのろうそく ②協 おはなしのたね「もこもこ」 ③協 子どもと本をよむあゆみ会 定 各4組(8名まで) 対 年齢の制限はありません。	①③所 生涯学習センター〔こもれびの森〕1階おはなしのへや ②所 東児童館図書室 申 不要(先着順)
図書館映画鑑賞会 ①「ピーターラビット」 ②「ANNIE」	①1月16日 ②2月6日 (全て土曜日) 午後2時～	対 市内在住・在勤・在学のかた 定 53名 費 無料	所 生涯学習センター〔こもれびの森〕1階集会室1・2 申 不要(先着順)
図書館ボランティア 体験講座 返却された資料の配架や絵本の読み聞かせ等図書館ボランティアの活動を体験します。	2月20日・27日 (全て土曜日) 午前10時～正午	対 市内在住・在勤・在学中で2日間 定 参加できるかた(高校生以上) 費 5名(先着順) 無料	所 生涯学習センター〔こもれびの森〕2階会議室3 申 1月31日(日)までに電話・FAXまたは図書館窓口で(必要事項▶住所、氏名、年齢、電話番号)。

〈記入例・送付先〉

返信面

ご自分の
・郵便番号
・住所
・氏名

往信面

受講するかた全員の
・住所
・氏名(ふりがな)
・学年(年齢)
・電話番号
参加を希望する講座名を
必ずご記入ください。

〒349-0296

白岡市千駄野 432

生涯学習センター〔こもれびの森〕宛て

※記入漏れが無いようご注意ください。

※消せるボールペンは使用しないでください。

※日程等は、変更する場合がありますのでご了承ください。

※結果については、返信用はがきまたはメールでお知らせします。

	期 間	団体名	展示品
ギャラリー展示	1月17日(日)～30日(土)	白岡写真愛好会	写真
	2月3日(水)～14日(日)	教育指導課	ありの実作品展(特別支援学校児童生徒作品展)

読み終えた本を図書館、児童館に提供してください!

破損やシミ、ヤケがなく、出版から概ね5年以内の本が対象です。

(絵本・マンガは、状態の良いものであれば受付可)

受付期間 1月31日(日)まで 受付場所 生涯学習センター2階受付カウンター

申込み・問合せ 学び支援課学びあい図書館担当 内線525

保健センター

- 開館時間 平日午前8時30分～午後5時15分
●住所 千駄野 445 (はぴすしらおか 1 階) ☎ 0480 (92) 1201

場所	事業名	実施日	実施時間	対象・定員・申込みなど
(はぴすしらおか内) 保健センター	4か月児健康診査	1月29日(金)	午後1時～	対 令和2年9月生
	10か月児健康診査	1月26日(火)	午後1時～	対 令和2年3月生
	1歳6か月児健康診査	1月27日(水)	午後1時～	対 令和元年6月生
	3歳児健康診査	1月25日(月)	午後1時～	対 平成29年6月生
	乳幼児健康相談	1月20日(水) 2月4日(木)	午前9時30分～11時	申 前日までに窓口または電話で。 他 身長・体重測定のための利用も可
	乳幼児栄養相談	1月20日(水)	午前9時30分～11時	申 前日までに窓口または電話で。
	離乳食教室	2月4日(木)	午前9時30分～11時	内 栄養士による講話 対 5～18か月児 定 各コース6組(託児なし) 申 前日までに窓口または電話で。 他 コースにより実施時間が異なります。
医療各指定機関	母親学級 (1日コース) *3日間とも同一内容	2月2日(火) 2月16日(火) 3月4日(木)	午後1時～4時	対 令和3年4月16日から7月15日までの分娩予定者で初産のかた 申 1月12日(火)～22日(金)に窓口または電話で。 費 300円(テキスト代として) 他 両親学級として夫婦で参加可
	子どもの予防接種*	対象者には個別に通知しています。		長期の療養などの理由で接種期間に受けられない場合は保健センターへ。

※予防接種はお済みですか。下の表の予防接種は期限が迫っています。接種していないかたは期限内に接種をお願いします。

場所	予防接種	対象者	接種期間	備 考
各指定医療機関	麻疹風しん1期	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日前日まで		接種期間を過ぎた場合は自費
	麻疹風しん2期	平成26年4月2日生から 平成27年4月1日生	3月31日(水)まで	
	二種混合 (ジフテリア・破傷風)2期	平成20年4月2日生から 平成21年4月1日生		—
	日本脳炎2期	平成22年4月2日生から 平成23年4月1日生		—
	日本脳炎(特例対象者)	平成19年4月1日生までの20歳未満で未接種のかた(特例対象者)は、第1・2期の不足分を接種できます。希望する場合は、保健センターに相談してください。 なお、市では、平成14年4月2日生～15年4月1日生のかたに接種の勧奨通知を送付しています。		

場所	事業名	実施日	実施時間	内容・対象・定員など
(はぴすしらおか内) 保健センター	ヘルスアップ運動教室	2月3日(水)	午前10時～11時	内 健康運動指導士による自宅でできる筋トレ等 対 18歳以上の市民 定 20名 申 1月18日(月)から窓口または電話で(先着順)。
	健康教室 ～感染症に負けるな! 免疫力UP 講座～	2月8日(月)	午前10時～正午 (受付 9時45分)	内 免疫力の高め方に関するお話、手洗いの実践 対 平成3年4月1日以前生まれの市民 定 20名 申 1月12日(火)から窓口または電話で(先着順)。 他 託児あり(定員あり)
	成人健康相談・ 栄養相談	2月9日(火)	午前9時30分～11時	保健師による健康相談、管理栄養士による栄養相談

白岡市休日診療事業実施日

診療日	受付時間
	午前9時～正午
2月7日(日)	
2月11日(木・祝)	
2月14日(日)	
2月21日(日)	
2月23日(火・祝)	
2月28日(日)	

診療科目 内科

初期救急(救急車を呼ぶほどではない病気)

受診に必要なもの 健康保険証など

場所 白岡中央総合病院(白岡市小久喜938-12)

☎0480(93)0661 FAX0480(92)8462

市民課業務の1月の休日窓口

開庁日 10日(日)、24日(日)

内・戸籍謄本、住民票、印鑑証明書等諸証明書の交付(広域交付住民票は除く)、印鑑登録・マイナンバーカードの交付(要電話予約)

時 午前8時30分～午後0時30分

内 旅券(パスポート)の交付

時 午前9時～正午

【取り扱いできない業務】

転入、転出、転居等の異動業務、戸籍の届出受付、届書の書き方の相談、旅券(パスポート)の申請受付業務等

問 市民課戸籍担当・住民担当

内線 133・139

1月の夜間・休日納税相談

○夜間納税相談

5日(火)午後7時まで

26日(火)午後7時まで

○休日納税相談

24日(日)午前9時～正午

所 税務課(市役所1階)

問 税務課徴収管理担当・特別収納対策室

内線126～128・193

問 学び支援課文化振興担当
内線522
☎0480(91)3626
✉manabi@city.shiraoka.lg.jp

詳しくは、市公式ホームページまたは公表場所に備え付けのお知らせをご覧ください。
提出方法 住所、氏名、連絡先、ご意見等を記載のうえ、学び支援課に持参、郵送、FAX、電子メールまたは①⑤に設置の意見回収箱にご提出ください。

問 建築課建築担当 内線234
☎0480(93)5038
✉kenchiku@city.shiraoka.lg.jp



保健センター

200・400ml献血

時 1月28日(木)午前9時30分～11時45分、午後1時～4時
所 市役所1階会議室

食中毒予防について

ノロウイルスによる食中毒は冬季を中心に多く発生しています。手指や食品等を介して主に口から感染しますので、予防対策をしてください。

① 手洗いを励行する(2度)

洗いが効果的。

② 火熱調理する料理は中心部までじゅうぶんに火を通す。

③ 便及びおう吐ぶつを片付ける時は、マスクや使い捨て手袋、エプロンを着用する。また、汚れた場所はじゅうぶんな濃度の塩素系の薬剤で消毒する。

問 幸手保健所 ☎0480(42)1101

調理師のかたは調理師業務従事者届を出しましょう

対県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師

方法 1月15日(金)までに指定

様式で埼玉県調理師会へ届出

問(一社)埼玉県調理師会

☎048(862)6443、

県健康長寿課 ☎048(830)3585

令和2年度白岡市保健センター事業等予定表掲載内容の変更について

「予防接種、検診等 指定医療機関 一覧表」(10ページ)に記載の白岡中央総合病院の子宮頸がんの予防接種は、現在実施していません。

お知らせ

白岡市建築物耐震改修促進計画(案)に対するパブリックコメント

公募期間 1月8日(金)～2月7日(日)

公表及び意見等の提出場所

①市役所(1階市政情報コーナー、2階建築課)、②生涯学習センター、③保健福祉総合センター、④中央公民館、⑤コミュニティセンター、⑥市公式ホームページ
提出方法 住所、氏名、連

絡先、ご意見等を記載のうえ、建築課へ持参、郵送、FAX、電子メールまたは①⑤に設置の意見回収箱にご提出ください。

詳しくは、市公式ホームページまたは公表場所に添え付けのお知らせをご覧ください。

問 建築課建築担当 内線234

☎0480(93)5038

✉kenchiku@city.shiraoka.lg.jp

白岡市文化財保存活用地域計画(案)に対するパブリックコメント

公募期間 1月12日(火)～2月12日(金)

公表及び意見等の提出場所

①市役所(1階市政情報コーナー)、②生涯学習センター、③保健福祉総合センター、④中央公民館、⑤コミュニティセンター、⑥市公式ホームページ

提出方法 住所、氏名、連絡先、ご意見等を記載のうえ、

学び支援課に持参、郵送、FAX、電子メールまたは①⑤に設置の意見回収箱にご提出ください。

詳しくは、市公式ホームページまたは公表場所に備え付けのお知らせをご覧ください。
提出方法 住所、氏名、連絡先、ご意見等を記載のうえ、学び支援課に持参、郵送、FAX、電子メールまたは①⑤に設置の意見回収箱にご提出ください。

春日部税務署での 令和2年分の 確定申告

時 2月16日(火)～3月15日(月)
午前8時30分～午後4時(午
前9時から相談開始。提出は
午後5時まで)※土・日曜日、
祝日は除く。但し、2月21日
(日)・28日(日)は開場
※混雑緩和のため、還付申告
を2月15日(月)以前でも受け付
けます。

他 ・マスクを着用し、できる
限り少人数でお越しください。
・入場の際に検温を実施し、
発熱等の症状がある場合や検
温にご協力いただけない場合
は入場できません。
・新型コロナウイルス感染症
対策及び会場の混雑緩和を図
る観点から、入場整理券を活
用して会場内のご案内しま
す。そのため、申告会場に入
場するためには「入場整理
券」が必要となります。

所 問 春日部税務署 ☎
048(733)2111(自
動音声案内で「2」をお選びく
ださい。)

e-Taxによる 確定申告

因 国税庁ホームページ「確
定申告書等作成コーナー」で
申告書を作成し、IDとパス
ワードを入力すればご自宅な
どで確定申告ができます。
なお、ID・パスワードはお
近くの税務署で5分程度で取
得できます。取得に当たって
は、運転免許証などの本人確
認書類をご持参ください。

他 マイナンバーカードと
ICカードリーダーまたは
マイナンバー対応のスマー
トフォンをお持ちのかたは、
「マイナンバーカード方式」
によるe-Taxの利用がで
きます。

所 問 春日部税務署 ☎
048(733)2111(自
動音声案内で「2」をお選びく
ださい。)

所得税の還付申告 説明会

因 説明を聞きながら、ご自
分で申告書を作成し、その場
で提出することができます。
申告期間中の混雑緩和のため、
ぜひご利用ください。

日 程	時 間	内 容	備 考
2月3日(水)	午前10時～正午	医療費控除・寄附金控除	必要書類は国税庁のホーム ページをご確認ください。
	午後2時～4時	住宅借入金等特別控除 (1年目のかた)	
2月4日(木)	午前10時～正午	スマホ(e-TAX)を使って 医療費控除	※スマートフォンをご用意 ください(データ通信料は 自己負担)。
	午後2時～4時	医療費控除・寄附金控除	必要書類は国税庁のホーム ページをご確認ください。

※受付は開始時間の30分前から

所 市役所1階会議室

対 ①給与収入または公的年
金のみのかたで、給与収入に
ついては年末調整が済んでい
るかた
②所得税が源泉徴収されてい
るかた
定 各回20名(先着順)
持 源泉徴収票等の必要書類、
印鑑、マイナンバーを確認で
きる書類、電卓、還付金の振
込先の分かるもの(本人名義
の預貯金口座に限る。)

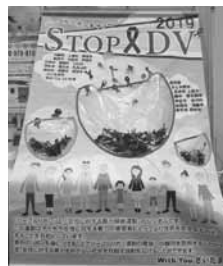
パープルリボン・ キャンペーン



問 税務課住民税担当 内線
124～129、春日部税
務署 ☎048(733)
2111

「パープルリボン」は、
DVをはじめとする女性に対
する暴力をなくそうという国
際的なキャンペーンのシンボ
ルです。
埼玉県男女共同参画推進セ
ンター(WithYouさい
たま)では、タペストリーを
県内22市町に巡回し、皆さん
に作っていただいたパープル
リボンでタペストリーを完成
させるキャンペーンを実施し
ています。

事業主の皆さんへ



タペストリー



パープルリボン

労働保険料(労災保険・雇用
保険)の第3期分の納期限は
2月1日(月)です。
納付書は、納期限の10日前
頃に郵送します。
また、保険料納付について
は口座振替が便利です。申込
手続きについては厚生労働省
または埼玉労働局のホーム
ページをご覧ください。
問 埼玉労働局労働保険徴収課
☎048(600)6203
☎048(600)6223

時 1月15日(金)～29日(金)(開
庁日を除く。)
所 市役所1階エレベーター
裏
問 地域振興課人権担当 内
線385

マイナンバーカード 交付申請書(二次元 コード付)が再送付 されます

地方公共団体情報システム
機構から申請書が再送付され
ます。カードの作成を希望す
るかたは、この申請書をご利
用ください。※市民課でも申
請書は発行できます。

時 1月～3月頃

対 マイナンバーカードをお
持ちでないかた(75歳以上の
かたなどは対象外)

申 郵送、インターネット、
証明用写真機から申請可能
※市民課窓口での申請不可
問 市民課住民担当 内線
139

高齢者見守りキー ホルダーで安心を 持ち歩きませんか

個別の登録番号が記載され
たキーホルダーを配付しま
す。
このキーホルダーを外出時
に身につけることで、万が一
のときに、あらかじめ登録さ
れた緊急連絡先へ地域包括支
援センターから連絡するもの

です。

対市内在住の65歳以上で、ひとり外出することに不安のあるかた

費無料

申問 高齢介護課地域支援担当
内線173-175



水道メーターの検針にご協力ください

水道メーターは、2か月に一回、検針員が訪問して検針を行っています。検針を効率良く行うため、皆様のご協力を願います。

○メーターボックスの上に物を置かない。

○メーターボックスの中をきれいにしておく。

○犬はメーターボックスから離してつないで置く。

○家屋の増改築等で、メーターボックスが床下・車庫の中などにならないようにする。

問 経営課経営担当 ☎0480(92)1304

発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)

県では、就労を希望する発達障害者のかたを対象に、相談から就労訓練、就職活動、職場定着などの支援を実施しています。

相談には予約が必要です。で、事前に電話でお問い合わせください。

所①ジョブセンター川口

☎048(299)2070

②ジョブセンター草加

☎048(929)7600

③ジョブセンター川越

☎049(249)8772

④ジョブセンター熊谷

☎048(501)8917

テレビの受信障害対策を行います

携帯電話による700MHz帯の利用が始まっています。

これにより、一部の地域や設備によってはテレビ映像が乱れたり、映らなくなったりするなどの影響が出るおそれがあることから、市内で試験電波が発射されます。

対象地域のかたへは1週間

前にチラシが配布されます。

1月中旬以降に受信障害が出るなど、対策作業が必要な場合は「700MHz利用推進協会」が無料で実施します。

問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター

☎0120(700)012

※IP電話等でのコールセンターは☎050(3786)

0700

受付時間 午前9時～午後10時(土・日曜日、祝祭日及び年末年始含む。)

募集

お年玉キャンペーン

内 広報紙に関するクイズとアンケートを実施します。クイズに正解したかた(抽選で10名)には、梨、米と並ぶ白岡市三大ブランドの一つで、

「白岡の太陽」の愛称で親しまれている市内産のトマト(約2キログラム)をお年玉としてプレゼント

クイズ 表紙に写っている子どもたちが遊んでいるお正月遊びの名前はなんでしょう。

【○笑い】○に入る文字を答えてください。

えてください。

アンケート ①2020年2月号～2021年1月号で良かった記事や写真 ②今後、取り上げてほしい内容やどんな広報紙にしてほしいか ③

広報に関するご意見・ご感想

申氏名、住所、年齢及びクイズ、アンケートの答えを記入し、1月25日(月)までに、はがき(当日消印有効)かメールで。

他 当選者の発表は、プレゼントの発送をもってお伝えします(3月上旬頃までに発送予定)。

送問 秘書広報課お年玉プレゼント係 内線394

〒349-0292 白岡市千駄野432番地

☎hisyo@city.shiraoka.jp

「白岡市青少年育成推進員会推進員募集」

任期 2年(令和3年4月1日～令和6年3月31日)

白岡市青少年育成推進員会

は、ボランティア団体として、青少年の健全育成を目的にパトロールや家庭の日の普及活動などを行います。

対 市内在住、在勤のかたで、平日昼間の会議及び平日夕方

のパトロールに参加できるかた

定 2名程度

申 1月29日(金)(消印有効)

までに住所、電話番号、氏名(ふりがな)、生年月日、応募理由(簡潔に)を記入した書類を添えて、福祉課へ持参または郵送してください。

結果は、2月中旬に文書でご連絡します。

問 福祉課社会福祉担当 内線564

白岡市スポーツ推進委員募集

任期 2年(令和3年4月1日～令和5年3月31日)

スポーツ推進委員は、地域の生涯スポーツ振興を目的に、教育委員会と協力して生涯スポーツ関連事業を企画、運営し、市民がより生涯スポーツに親しめるように指導やアドバイスをを行う役割を担っています。

主な事業は、子どもから高齢者や障がいのあるかたが気軽に楽しめる生涯スポーツ教室の開催や市民を対象としたハイキングなどの実施です。

対 市内在住でスポーツの実技指導に必要な熱意をお持ち

のかた

定 若干名(面接のうえ選考)

申 2月5日(金)までに、応募用紙に必要な事項を記入のうえ、いきいき教育課スポーツ振興担当に持参またはファックスで応募してください。

※応募用紙は、いきいき教育課窓口を設置。市公式ホームページからも応募可

☎ https://www.city.shiraoka.jp/13103.htm

☎0480(93)5039

問 いきいき教育課スポーツ振興担当 内線274

有料老人ホーム
蓮田オークプラザ

◆入居者募集中
◆お気軽にお問合せください

☎0120-077-165

駅前温泉館：蓮田市本町3-5
介護館：蓮田市蓮田2-153

お気軽に
どうぞ

埼玉県消防組合 建設工事等入札参加 資格審査申請

令和3年度から4年度に実施する建設工事、設計・調査・測量、維持管理業務及び物品供給等の入札に参加を希望する場合は、当消防組合の入札参加資格の審査を受け、競争入札参加資格者名簿に登録されている必要があります。登録を希望する場合は、手続きをしてください。

【申】1月25日(月)～2月5日(金)に郵送で埼玉県消防組合消防局総務課企画財政担当へ。
【送】〒346-0021久喜市上早見396※当日消印有効(申請様式類は、当消防組合ホームページからダウンロード可)
【問】0480(21)2711

働く元気な女性 シルバー会員大募集

就業内容 市内学童保育・学校校務作業等 1日4～7時間程度
説明会 ①1月15日(金)午後2時～、②1月18日(月)午前10時～

定 各日10名程度(申込み順)
問 シルバー人材センター
0480(92)3221



放送大学入学生募集

放送大学では、令和3年4月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

【申】第1回▼2月28日(日)まで、第2回▼3月16日(火)まで
【問】放送大学埼玉学習センター
048(650)2611

催し

冬のエコライフDAY

簡単なチェックシートで省エネ・省資源など環境に配慮したエコライフを送ってみませんか。

チェックシートは、県のホームページからダウンロード可

【URL】<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0502/ecolifeday.html>

【問】県温暖化対策課 048(830)3033

白岡市の

エコライフDAYは

1月17日(日)

毎年多くのかたが参加しています。前後の日などに実施することもできます。

チェックシート配布場所

市役所2階環境課、中央公民館、コミュニティセンター、勤労者体育センター、B&G海洋センター
【問】環境課環境保全担当
内線284・285

講座

在宅ワーカー育成 セミナー入門コース in白岡

【講師】宮川 祐佳里氏(株式会社キャリア・ママ)

【内】在宅ワークの基礎知識、心構え、必要なスキルなどを学べる初心者向けのセミナー
【時】1月27日(水)午前10時～正午
【所】はぴすしらおか会議室4・5

【対】在宅ワークに興味のある女性
【定】30名
【費】無料
【申】1月26日(火)までに電話またはFAXで(先着順)。託児希望のかたは、1月19日(火)までに電話で(先着順)。

【他】託児有(定員5名)。雇用保険受給者のかたには、受講証明書を発行します。

【問】商工観光課消費労政担当
内線293 0480(93)5039

精神障がい者生活 セミナー「ふれあい」

「仲間とともに、自分らしく生活していこう」をテーマとした集いの場です。地域で仲間と出会い、自分の思いをことばにしてみませんか。

【時】毎月第4火曜日午後1時30分～3時
【所】はぴすしらおか会議室6・7ほか

【対】精神障がいがあるかた

【費】無料

【問】福祉課障がい者福祉担当
内線164

英会話教室



【時】毎週水曜日午後7時30分～8時30分
【所】はぴすしらおか会議室2

【費】月3000円(無料体験実施中)

【定】6名程度(先着順)

日本商工会議所YEGビジネスコンテスト入賞事業
全国に100店舗以上展開する訪問治療院

からだ元気治療院

当治療院はご高齢者や身体障がい者のご自宅や施設におうかがいし、リハビリ・機能訓練・はり・おきゅう・マッサージをする治療院です。

蓮田市勤労者青少年センター向い側、ご見学も随時行っております。お気軽にご来店ください。

健康保険で受けられます。

ご相談、お問合せはお気軽にどうぞ!

0120-666-519

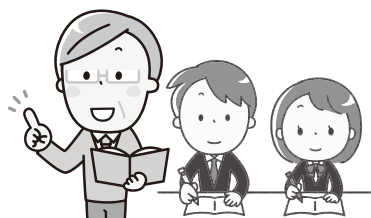
〒349-0125 埼玉県蓮田市御前橋2-6-21

営業時間:9時～18時/店休日:日曜・祝祭日

MAIL:info@k-smilelabo.com

HP <http://www.k-smilelabo.com>

【広告】



申問 1月14日(木)午前9時
、シルバー人材センター
窓口で。☎0480(92)
3221

中学生英語塾 (追加募集)

対時所

1年生▼毎週月曜日午後7時
30分～9時 保健センター分
館、2年生▼毎週木曜日午後
7時30分～9時 はぴすら
おか会議室2

費月5000円(無料体験
実施中)

定1～4名程度(先着順)

申問 1月14日(木)午前9時
、シルバー人材センター
窓口で。☎0480(92)
3221

中学生数学塾 (追加募集)

対1年生～2年生

時 毎週火、水のいずれか午
後7時30分～9時

所 はぴすらおか会議室6
費月5000円(無料体験
実施中)

定3～5名程度(先着順)

申問 1月14日(木)午前9時
、シルバー人材センター
窓口で。☎0480(92)
3221

リサイクル石けん 作り

市内内の小中学校から回収
した廃食用油を使って、環境
にやさしいエコなせっけんを
作成

時 1月16日(土)午前10時～午
前11時30分

所 エコプラザ(蓮田白岡環
境センター内)

対 市内在住のかた

定 15名

費 2000円(材料費・保険代)
持筆記用具、牛乳パック1
ℓ(開いていないもの)

申問 エコプラザ(蓮田白岡
環境センター内)

〒349-0204 白岡
市篠津1279-5 ☎0
480(93)0077

段ボールトイレ作り

内 環境センターに集められ
た段ボールを使って、災害時
に役立つトイレを作成

時 1月23日(土)午前10時～正
午

所 エコプラザ(蓮田白岡環
境センター内)

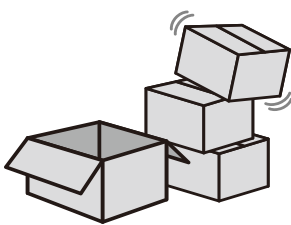
対 市内在住のかた

定 8名

費 2000円(材料費・保険代)
持カッターナイフ、定規(30
cm)、筆記用具

申問 エコプラザ(蓮田白岡
環境センター内)

〒349-0204 白岡市
篠津1279-5 ☎048
0(93)0077



その他

税理士による所得税 還付申告無料電話 相談

時 2月1日(月)～15日(月)午前
9時30分～正午、午後1時～
4時

対 ①年金を受給しているか
た、②給与と所得者で医療費控
除を受けるかた、③年の途中
で退職または就職したかたで
年末調整を受けていないかた

持 (1)令和元年分以前(過去に
申告した分)の所得税確定申
告書(初めてのかたは不要)

(2)令和2年分「公的年金等の
源泉徴収票」「給与と所得の源
泉徴収票」「給与と所得の源
泉徴収票」

(3)配偶者の令和2年分の「公
的年金等の源泉徴収票」「給与
と所得の源泉徴収票」(配偶者控
除等の適用を受けるかた)

(4)社会保険料の証明書・生命
保険料等の控除証明書・ふる
さと納税等その他証明書

(5)医療費控除またはセルフメ
ディケーション税制を受ける
かた▼医療費控除等の明細
書・医療費等の領収書・特定
健診等の受診を証明するもの

費 無料

(セルフメディケーション税
制適用のかたのみ)・医療費
通知書・保険金等の補填があ
る場合、その金額が確認でき
るもの

(6)ボールペンや電卓など筆記
用具

(7)申告書作成後、直接税務署
へ持参する場合、印鑑とマイ
ナンバーの分かるもの原本

申問 税理士会春日部支部
事務局 ☎048(738)
7470 ☎048(738)
7474



女性のための女性 司法書士による無料 電話相談会

時 1月16日(土)午前10時～午
後4時

☎048(872)8055
(当日のみ通話可能)

費 無料

広告

デイサービス
フローラ蓮田

介護職	生活相談員
正 月給 232,000円～ 介護福祉士の場合 ハ 月給 1,100円～ 介護福祉士の場合	正 月給 237,000円～ 介護福祉士の場合 ハ 月給 1,100円～ 介護福祉士の場合
社保完備 賞与あり 車通勤 通勤手当 未経験OK 資格取得支援 日曜休み	社保完備 賞与あり 車通勤 通勤手当 未経験OK 資格取得支援 日曜休み

介護付有料老人ホーム メディカルフローラ蓮田	入浴専従
看 護 職 正看護師 月給 1,700円～ 准看護師 月給 1,600円～ 時給 1,600円～	ハ 月給 1,200円～ 時給 1,200円～ 【時間】9:00～13:00 または 9:00～15:00 ※介護経験あれば尚可
時短勤務 車通勤 通勤手当 Wワーク	時短勤務 車通勤 通勤手当 Wワーク

グループホーム メディカルフローラ新白岡/蓮田	介護職
正 月給 217,000円～ 介護福祉士の場合 ハ 月給 1,100円～ 介護福祉士の場合	正 月給 217,000円～ 介護福祉士の場合 ハ 月給 1,100円～ 介護福祉士の場合
社保完備 賞与あり 車通勤 通勤手当 未経験OK 資格取得支援	社保完備 賞与あり 車通勤 通勤手当 未経験OK 資格取得支援

フローラ
スタッフ
急募!!

詳細はお気軽にお電話ください。

採用係 9:00～18:00
(月～金・祝)

0120-26-8117

【運営会社・履歴書送付先】
株式会社関東メディカル・ケア
〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町 1-12-27



子育て応援情報コーナー 施設からのお知らせ

保健センター

お知らせ

募集

催し

講座

その他

全国一斉生活保護
110番

埼玉青年司法書士協議会と
全国青年司法書士協議会による
生活保護に関する電話相談

時 1月24日(日)午前10時〜午後4時
☎0120(052)088

費用無料

問 埼玉県青年司法書士協議会
(満木葉子) ☎0480(25)1271

問 埼玉司法書士会事務局
☎048(863)7861

今月の防災一口メモ



今月は、地震・洪水ハザードマップを活用した避難に関する3Stepについて説明します。

Step1 家の周りの危険な箇所(浸水箇所や高いブロック塀など)を確認しましょう

- 洪水時に家の周りほどの深さで浸水するか
- 地震時に家の周りほどの震度になるか

Step2 あなたの家の避難場所と避難経路を考えましょう

- 家から避難場所まで最も安全な避難経路はどこか
- その他の避難経路の候補はあるか

※市では、避難場所の指定はしていません。災害の状況(洪水・地震)に合わせて、自分で避難場所や避難経路を選択しましょう。

Step3 確認した避難経路を実際にたどり、安全に避難できるかを確認しましょう

- 避難場所近くにある目印などを確認する

いざというときに、焦らず避難できるよう3Stepを事前に確認しておきましょう。また、親せきや友人ともマップの使い方を共有してみてはいかがでしょうか。

詳細な内容は地震・洪水ハザードマップの3ページに記載されています。

来月は、ハザードマップ地震編をお伝えします。

問 安心安全課防災担当 内線373

防災行政無線テレホンサービス ☎0480(90)1001

電話応答により、放送内容を聞くことが出来るサービスです。
放送が聞き取れなかったときや、放送内容をもう一度聞きたいときなどにご利用ください。



※通話料は利用者負担です。
※放送から24時間を過ぎた放送内容と定時放送は、聞くことができません。

●11月の交通事故発生状況

人身事故	8件	軽傷者数	7人
死者数	0人	物損事故	80件
重傷者数	1人		

●11月の火災・救急統計

火災件数	0件	救急件数	152件
------	----	------	------

火災発生及び鎮火時のお問い合わせは
☎0480(21)9999(テレホンサービスへ)
※119番通報は電話・ファックスとも局番なしの119番です。

タイトル募集中

「あと一杯、この一杯」は、なしよ。

体の中の肝臓さんは休みたがってるよ！
その一杯のお酒をやめて早く寝ましょうネ！！

八十八様作品(市民応募作品)

※詳しくは市公式ホームページまたは窓口まで！



なし梨キャンペーン

今月の納税は

市県民税(第4期)

国民健康保険税(第7期)

納期限は2月1日(月)です。

※スマートフォンで納付できるサービスもあります。詳細は、納税通知書に同封のチラシをご確認ください。

24時間・365日救急診療

※時間外に診療をご希望の方は事前にお電話にてお問い合わせください。

年に一度は身体のチェックをしませんか
人間ドック・各種健康診断を実施しています

医療法人社団哺育会
白岡中央総合病院

〒349-0217 埼玉県白岡市小久喜 938-12
TEL0480-93-0661(代) <https://www.scghp.jp>

病床数256床
白岡市唯一の
総合病院

広告

コスモ 訪問看護リハビリステーション 蓮田

大切なご家族のために
訪問看護を利用してみませんか

●訪問医療処置 ●ターミナルケア
●訪問リハビリ ●健康状態・症状観察

フリーダイヤル **0800-800-3431**
cosmonurse.jp

広告