

# シャッターチャンス!

白岡SCL「全日本女子U-15  
フットサル選手権大会 優勝」  
おめでとうございます

おめでとうございます  
全国社会教育委員連合会  
表彰を受賞

## 1/6 市長室

長年の社会教育振興への功績が認められ、全国社会教育委員連合会表彰を受賞した白岡市社会教育委員の野口英夫さんが市長を表敬訪問しました。



## 2/3 庁議室

1月10日(日)、11日(月・祝)に三重県で行われた「全日本女子U-15フットサル選手権大会」で白岡SCLが優勝し、その



報告のため市長を表敬訪問しました。



大会の様子

SAM  
プレゼンツ

## コバトン健康ダンスコンテストで 白岡市がパフォーマンス賞を受賞しました

### <コンテスト概要>

県は、TRFのSAMさんを埼玉県コバトン健康マイレージPR大使に迎えて、コロナ禍の運動不足を解消するために屋内で気軽に運動できる「コバトン健康ダンス」を制作しました。コバトン健康ダンスコンテストに市の健康増進課の職員がオリジナル健康ダンスを考案・投稿したところ、SAMさんの選考によりパフォーマンス賞を受賞しました!

### <ダンスのコンセプト>

ストレッチやソフトエアロビクスの要素をふまえた健康ダンスです。簡単な動作で、年齢に関係なく楽しく気軽に踊れます!

市の特産品「梨」をイメージした振付もあり、最後はShiraokaの「S」ポーズで決まり!

ダンス動画は市公式YouTubeチャンネルで配信しています。



健康増進課の職員

### <表彰式の様子>

市民会館おおみやで表彰式が行われました。当日は本市を含む3組が表彰され、SAMさんといっしょに健康ダンスを踊りました。



### ※コバトン健康マイレージとは

県民が歩数計等を使ってウォーキングを楽しく続けられ、健康づくりを進めるサービスです。歩数等に応じてポイントが貯まり、抽選でプレゼントがもらえます。

参加はこちら→

