

介護保険制度 8月からの改正のお知らせ

高額介護サービス費の上限額の引き上げ

同じ月の介護サービスの利用者負担の合計が決められた上限額を超えたときは、申請により超えた分が「高額介護サービス費」として後から給付されます。

現役並み所得者に相当するかたの世帯の上限額は44,400円でしたが、現役並み所得者の区分が細分化され、上限額が一部変わります。

利用者負担段階区分		上限額(月額)	
現役並み所得者	●年収約1,160万円以上	世帯	140,100円
	●年収約770万円以上 約1,160万円未満	世帯	93,000円
	●年収約383万円以上 約770万円未満	世帯	44,400円
●一般	世帯	44,400円	
●住民税世帯非課税等	世帯	24,600円	
●合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の人 ●高齢福祉年金の受給者	個人	15,000円	
●生活保護受給者	個人	15,000円	
●利用負担を15,000円に減額することで生活保護受給者とならない場合	世帯	15,000円	

特定入所者介護サービス費について

施設サービスの食費と部屋代は、所得の低いかたに対して助成しています。

①利用者負担段階の第3段階が細分化され、負担限度額の食費が一部変わります。太枠内の網掛け部分が変更になります。(1日あたり)

利用者負担段階		居住費など				食費	
		ユニット型個室	ユニット型個室の多床室	従来型個室	多床室	施設サービス	短期入所サービス
第1段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、高齢福祉年金の受給者、生活保護の受給者	820円	490円	490円(320円)	0円	300円	300円
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下の人	820円	490円	490円(420円)	370円	390円	600円
第3段階	① 本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	1,310円	1,310円	1,310円(820円)	370円	650円	1,000円
	② 本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超の人	1,310円	1,310円	1,310円(820円)	370円	1,360円	1,300円

※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合は、()内の金額となります。

②基準費用額の食費が変わります。(1日あたり)

居住費など				食費
ユニット型個室	ユニット型個室の多床室	従来型個室	多床室	
2,006円	1,668円	1,668円(1,171円)	377円(855円)	1,445円

※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合は、()内の金額となります。

③認定要件の預貯金額が変わります。

※預貯金要件については、第2段階：単身650万円以下、夫婦1,650万円以下
第3段階①：単身550万円以下、夫婦1,550万円以下
第3段階②：単身500万円以下、夫婦1,500万円以下

問合せ 高齢介護課 介護認定給付担当 内線178・179

シニア元気アップ教室9月生参加者募集

身体機能の維持、向上のために筋力向上トレーニングに参加してみませんか

初心者のかたも安心 個別にプログラムを作成し、トレーニングを行います。

教室を修了したら 運動の継続、習慣化を目的としたフォローアップのための事業を用意しています。

●教室・トレーニングの内容

- 筋力及び心肺機能を向上させるマシントレーニング
- 健だま運動(やわらかいボールを使った運動)
- ストレッチ体操 ●体力測定(3回)
- 口腔・栄養・脳トレ講座

●対象者 市内在住の65歳以上(令和3年7月31日現在)のかた
※既往歴によっては、参加できない場合やかかりつけ医の意見書(有料)が必要な場合があります。

●コース及び実施日時

コース	曜日	実施期間	時間	実施会場
高岩午前コース	月・木	9月6日(月)	午前9時	介護予防事業拠点施設 いきいきさぼーと 白岡市高岩2177番地1 ※老人福祉センター隣
		12月2日(木)	11時	
白岡午後コース	火・金	9月3日(金)	午後1時30分	保健センター分館 白岡市白岡1172番地 ※JA南彩白岡大山支店隣
		11月26日(金)	3時30分	

●参加者の決定

選考により、介護予防の必要性が高いと認められたかたを参加者とします。先着順、抽選ではありません。

●定員 各コース15名

●申込み 高齢介護課または実施会場で、参加希望者のかたが直接お申し込みください。

申込み時、血圧測定、生活習慣や身体状態などに関する聞き取り(15分程度)を実施します。

●実施会場での受付時間

午前8時30分～正午 午後1時15分～5時

●受付期間 7月1日(木)～30日(金)(土・日曜日・祝日を除く。)

●その他 応募人数によっては、コースの変更をお願いする場合があります。

問合せ 高齢介護課 地域支援担当 内線173～175