

「認知症サポーター」になりませんか

認知症サポーターは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動するボランティアのことです。現在、全国で1,000万人を超える認知症サポーターが誕生しています。

●認知症を理解する

脳は、私たちの活動をコントロールしている司令塔です。脳がうまく働かないと、精神や身体の活動もスムーズに運ばなくなります。認知症とは、脳の細胞が死んだり、働きが悪くなったりして障がいが起こり、生活に支障が出ている状態にあります。認知症は、誰もがなる可能性があります。

●認知症の人の杖になる

「認知症の人は何も分からない」は間違いです。認知症かもしれないと悲しんでいるのは本人です。周囲の人が、認知症の人の障がいを理解し、その人ができない部分を補う「杖」となれば、自分でやれることも増え、穏やかに暮らしていくことができます。偏見という心のバリアをなくし、1人でも多くの「人間杖」を増やしていくことが重要です。

●認知症サポーターになるには

認知症サポーター養成講座を受講した人が「認知症サポーター」となります。

●認知症サポーター養成講座を受けよう

市では、多くの市民が認知症に対する正しい知識を身につけ、地域における応援者となっていたただけるように「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

受講した人には、認知症サポーターの目印となる「オレンジリング」をお渡しします。

また、地域の住民、企業（職場）、団体、学校等が養成講座の開催を希望する場合、講師（キャラバン・メイト）の派遣及び教材の提供を行います。但し、開催会場の確保と準備は開催希望団体で行ってください。

詳細については、高齢介護課にお問い合わせください。

キャンペーン実施団体のホームページ
全国キャラバン・メイト連絡協議会

<http://www.caravanmate.com/>



オレンジリングは「認知症サポーター」の証！

「認知症サポーター養成講座」

講師 認知症サポーター養成講師
(キャラバン・メイト)

日時 3月4日(水)
午後2時～4時
(受付 午後1時30分)

場所 はびすしらおか 会議室3～5

対象 市内に在住、在勤、在学のかた

定員 50名(先着順)

受講費 無料

申込み 2月28日(金)までに来庁または
電話でお申し込みください(土・
日曜日、祝日を除く)。

問合せ 高齢介護課地域支援担当
内線 173～175

プレミアム付商品券購入引換券をお持ちの皆さんへ プレミアム付商品券の販売期間の終了が迫っています！

令和元年10月1日(火)から販売しているプレミアム付商品券の販売期間終了が迫っています。販売期間を過ぎると、購入できなくなりますので、ご注意ください。

販売期間終了日

2月28日(金)

販売場所	所在地	販売時間
白岡郵便局	千駄野941番地1	午前9時～午後6時
大山郵便局	柴山1161番地	午前9時～午後5時
白岡岡泉郵便局	岡泉1262番地	
西白岡郵便局	白岡1050番地2	
新白岡駅前郵便局	新白岡5丁目1番1号	

問合せ 商工観光課商工振興担当 内線 294・592