

おしながき Shiraoka City Information

マークの見方 内 = 内容 時 = 日時・期間 対 = 対象 定 = 定員 講 = 講師 協 = 協力 費 = 費用 持 = 持ち物
 所 = 会場 申 = 申込み 問 = 問合せ 送 = 送付先 他 = その他

子育て応援情報コーナー

東児童館

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 10/7・14・21・23・28
- 住所 千駄野 445 (はびすしらおか 2階) ☎0480 (92) 7389



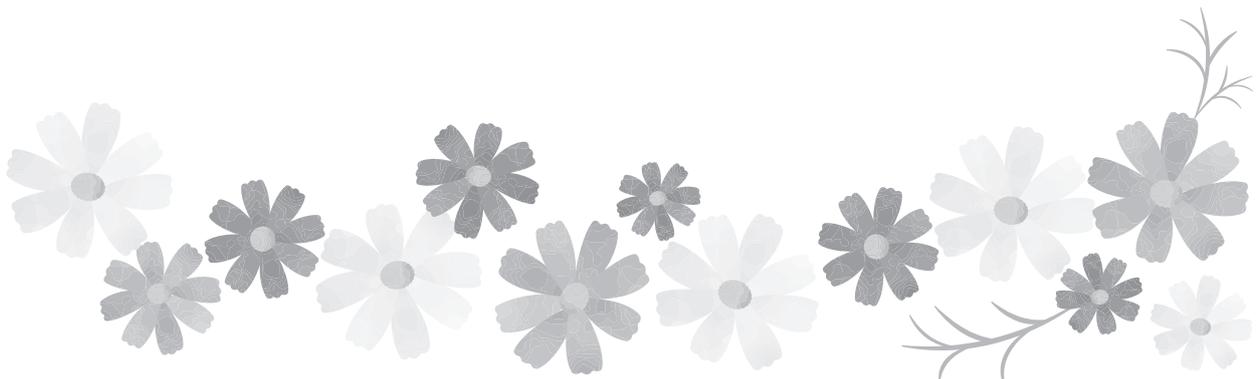
イベント名	日時	対象・定員	内容・協力・申込みなど
小中学生 あつまれ!!	10月17日(日) 午後2時～2時45分	対 小中学生 定 18名	内 ターゲットプレイゲーム 申 当日、会場へ(先着順)。
ハロウインの イベント	10月30日(土) ①午前9時～9時45分 ②午前10時～10時45分 ③午前11時～11時45分	対 市内在住の乳幼児 と保護者及び小中 学生 定 各回ともに45名	内 形合わせゲーム、ハロウィンオーナメント作り、衣 装作り 申 10月15日(金)午前9時～18日(月)正午、窓口ま たは電話で(先着順)。 他 当日、午前9時～午後0時15分はハロウインのイ ベントのみの利用となります。
おはなし会	11月1日(月) 午前11時～11時30分	対 どなたでも 定 12名	協 子どもと本を読むあゆみ会 申 当日、会場へ(先着順)。
小中学生 あつまれ!!	11月6日(土) 午後2時～2時45分	対 小中学生 定 18名	内 だるまさんが転んだ 申 当日、会場へ(先着順)。
いっしょに つくろう	11月14日(日) 午前10時～11時	対 市内在住の4歳か ら小学6年生まで の児童と保護者 定 9組(18名まで)	内 万年カレンダーを親子で作ろう 申 11月6日(土)午前9時～9日(火)正午、窓口また は電話で(抽選)。

ファミリー・サポート・センター

- 受付時間 午前9時～午後5時
- 休館日 10/3・7・10・14・17・21・23・24・28・31
- 住所 千駄野 445 (はびすしらおか 2階)
☎0480 (92) 7389



イベント名	日時	対象	申込み
入会説明会	10月16日(土) 午前10時～11時	対 「協力会員」 子育ての援助(送 迎、預かりなど)の できるかた 「依頼会員」 子育ての援助を受 けたいかた	申 10月11日(月)まで、電話で。 (休館日を除く、午前9時～午後5時)



子育て支援センターはぴちる

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 10/7・14・21・23・28
- 住所 干駄野445 (はぴすしらおか2階)
- ☎ 0480 (92) 7389



イベント名	日時	対象・定員	内容・講師・持ち物など
育児講座「こっこ」	10月25日(月) 午前10時～11時	対 市内在住の平成30年1月以降に引越してきた乳幼児(未就園)と保護者(子育て情報を知りたいかた) 定 8組(16名まで)	内 引越してきたかた、いらっしやいませ 申 10月16日(土)午前9時～19日(火)正午、窓口または電話で(抽選)。
はぴはぴ	11月1日(月) 午前10時～10時30分	対 市内在住の11月生まれの乳幼児(未就園)と保護者 定 9組(18名まで)	内 手形を押して誕生日カード作り・計測 持 おしぼり(手拭き用) 申 時間内随時受付
ぶち・ころころクラブ	11月8日(月) 午前10時～10時30分	対 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者 定 9組(18名まで)	内 ママ友を作りましょう! 申 親子の交流、成長記録作り 当日、会場へ(先着順)。
育児講座「こっこ」	11月15日(月) 午前10時～11時	対 市内在住の1歳6か月～3歳の幼児(未就園)と保護者 定 8組(16名まで)	内 ママのシェイプアップ ～子どもとバランスたいそう～ 講 スポーツインストラクター <small>なかむら</small> 中村 典子 氏 申 11月6日(土)午前9時～9日(火)正午、窓口または電話で(抽選)。
親子ふれあいひろば 「にこにこ」	11月26日(金) 午前10時～11時	対 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 定 6組(13名まで)	内 ふれあい遊び・情報交換 所 中央公民館(和室) 申 11月13日(土)午前9時～16日(火)正午、窓口または電話で(抽選)。

西児童館

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 10/26
- 住所 白岡 857-6 ☎ 0480 (92) 4761



イベント名	日時	対象・定員	内容・講師・協力など
お話の広場	①10月18日(月) ②11月8日(月) 午前11時～11時20分	対 どなたでも 定 9名	内 絵本や紙芝居の読み聞かせ 協 子どもと本を読むあゆみ会 申 当日、会場へ(先着順)。
みんなあつまれ	10月25日(月) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の乳幼児と保護者 定 15組(37名まで)	内 ハロウィン制作 申 当日、会場へ(先着順)。
チャレンジ小学生	10月31日(日) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の小学生 定 20名	内 パターゴルフであそぼう 申 当日、会場へ(先着順)。
つくってみよう	11月2日(火) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の乳幼児と保護者 定 25組	内 ミノムシの飾りを作ろう 申 当日、会場へ(先着順)。
移動児童館	11月11日(木) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の乳幼児と保護者 定 5組	内 ふれあい遊び、制作など 所 地域包括センターウエルシアハウス 申 11月1日(月)午前9時～4日(木)正午、窓口または電話で(抽選)。
県民の日企画	11月14日(日) 午前9時30分～11時30分	対 市内在住の乳幼児と保護者及び小学生 定 20組(40名まで)	内 制作など 申 当日、会場へ(先着順)。
ダンスクラブ	11月20日～令和4年1月29日の毎週土曜日 (※1月1日を除く) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の小学生 定 20名	内 ダンス(HIPHOP) 講 <small>やぎはし としゆき</small> 八木橋 利行 氏 他 申 11月8日(月)午前9時～11日(木)正午、窓口または電話で(抽選)。

子育てサロンらぶちる

- 開館時間 午前9時30分～午後3時30分
- 休館日 土・日曜日・祝日、10/26
- 住所 白岡 857-6 (西児童館内) ☎ 0480 (92) 4761



イベント名	日時	対象・定員	内容・講師・申込み
大きくなったかな?	①10月15日(金) ②11月1日(月) 午前10時～11時45分	対 市内在住の乳幼児 (未就園)と保護者	内 身長・体重測定・手形・足形 申 当日、会場へ。
ぶち・ひよっこ広場	10月27日(水) 午前10時30分～11時	対 市内在住の6～12 か月の乳児(未就 園)と保護者 定 15組(37名まで)	内 ママ友を作りましょう! 親子の交流、お母さん同士のおしゃべりや ふれあい遊びなど 申 当日、会場へ(先着順)。
育児講座「スマイル」	10月28日(木) 午前10時30分～11時 30分	対 市内在住の乳幼児 (未就園)と保護者 定 15組	内 正しい姿勢について 講 ボディーコンディショニング Lab 申 矢口 温一 氏 10月18日(月)午前9時～21日(木)正午、 窓口または電話で(抽選)。

子育てサロンぷりちる

- 開館時間 午前9時30分～午後3時30分
- 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 高岩 2227-1 ☎ 0480 (92) 7716



イベント名	日時	対象・定員	内容・持ち物・申込み
誕生会	10月28日(木) 午前10時～11時	対 市内在住の10月生 まれの乳幼児(未 就園)と保護者	内 お誕生カード作り、計測など 申 当日、時間内随時受付
おはなしタイム	11月4日(木) 午前10時～10時30分	対 乳幼児(未就園)と 保護者 定 6名	内 絵本の読み聞かせなど 申 当日、時間内受付
おやこでつくろう	①11月8日(月) ②11月22日(月) 午前10時～10時40分	対 市内在住の乳幼児 (未就園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 季節の制作など(①②内容は同じ) 申 ①10月27日(水)午前9時30分～11月1 日(月)正午(休館日を除く)、窓口または電 話で(抽選)。 ②11月10日(水)午前9時30分～15日 (月)正午(休館日を除く)、窓口または電 話で(抽選)。
ベビータイム	11月11日(木) 午前10時～10時40分	対 市内在住の実施日 時点で満3～6か 月の乳児(未就園)と 保護者 定 3組(6名まで)	内 ママとベビーのふれあい・トークタイムなど 持 ばスタオル 申 11月1日(月)午前9時30分～5日(金)正午 (休館日を除く)、窓口または電話で(抽選)。
育児講座 「ママスタディ」	11月18日(木) 午前10時～10時40分	対 市内在住の乳幼児 (未就園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 手作りカレンダーを作ろう! 申 11月8日(月)午前9時30分～11日(木)正 午、窓口または電話で(抽選)。



子育て支援センター虹

- 開館時間 午前10時～午後4時
- 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 上野田 1252-1 ☎ 0480 (31) 7750



イベント名	日時	対象・定員	内容・講師・会場など
ぶち・ルンルン	10月12日(火) 午前10時30分～11時45分	対 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者	内 ママ友を作りましょう! 親子の交流、寝相アート、カード作り、読み聞かせなど 申 当日、時間内随時受付 他 駐車場に限りあり
親子なかよし講座「ピカピカ」	10月25日(月) 午前10時30分～11時15分	対 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 定 4組(8名まで)	内 ハロウィンパーティーを楽しみましょう! 申 10月12日(火)午前10時～15日(金)正午、窓口または電話で(抽選)。
親子ふれあいひろば	10月26日(火) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 定 10組	内 ふれあい遊び・制作など 所 東小・東第二児童クラブ 申 10月12日(火)午前10時～15日(金)正午、窓口または電話で(抽選)。
親子なかよし講座「ピカピカ」	11月5日(金) 午前10時30分～11時10分	対 市内在住の6か月～1歳2か月位の乳幼児(未就園)と保護者 定 4組(8名まで)	内 ベビーフラ 講 一般社団法人 日本赤ちゃんキャリーフラ協会 由利 明美 氏 申 10月19日(火)午前10時～22日(金)正午、窓口または電話で(抽選)。
育児講座「キラキラ」	11月18日(木) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の1歳3か月以上の幼児(未就園)と保護者 定 12組	内 ♪親子でリトミック♪ 講 埼玉福祉保育医療専門学校 浅子 元 氏 申 11月1日(月)午前10時～5日(金)正午(休館日を除く)、窓口または電話で(抽選)。
親子なかよし講座「ピカピカ」	11月19日(金) 午前10時30分～11時10分	対 市内在住の1歳以上の幼児(未就園)と保護者 定 4組(8名まで)	内 フォトフレームを作ってみましょう! 申 11月1日(月)午前10時～5日(金)正午(休館日を除く)、窓口または電話で(抽選)。

施設からのお知らせ

施設	電話番号	開所時間	施設休業日
総合運動公園	☎0480 (93)3426	平日 ▶ 午前9時～午後9時 土曜日 ▶ 午前7時～午後9時 日曜日 ▶ 午前7時～午後6時	10/5・12・19・26 11/2・9・16・25・30
勤労者体育センター・市民テニスコート	☎0480 (93)2828	平日 ▶ 午前9時～午後9時 土曜日 ▶ 午前7時～午後9時 日曜日 ▶ 午前7時～午後6時	10/6・13・20・27 11/4・10・17・24
老人福祉センター	☎0480 (92)1205	午前9時30分～午後4時	10/4・11・18・25 11/1・3・8・15・22・23・29

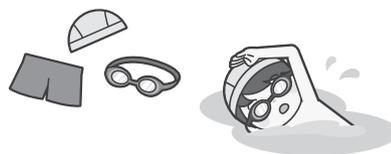
総合運動公園陸上競技場の利用中止

10月12日(火)～11月19日(金)は芝生の種まきのため利用を中止します。

☎ いきいき教育課スポーツ振興担当 内線274

B&G 海洋センター

- 休館日 火曜日
- 住所 千駄野 371-3
- ☎ 0480 (90) 1590



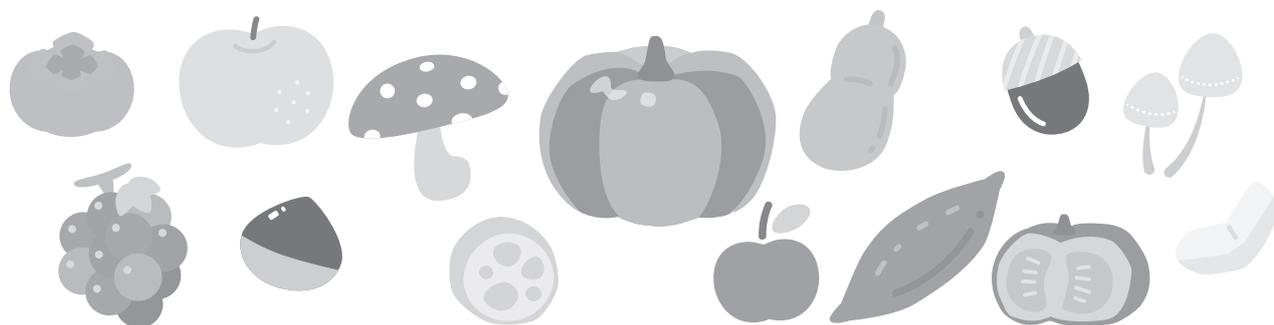
コミュニティセンター

●休館日 10/26
●住所 白岡 857-6
☎ 0480 (92) 4760



イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・会場など
スキンケアとセルフエステ	10月8日 午前11時～正午 【毎月第2金曜日 開催】	対 定 費 どなたでも 10名 参加費500円/回	内 「お肌の調子を整えたい」「良い状態をキープしたい」など、手助けになればと思います。自分の肌と向き合い楽しくお手入れしませんか。 所 申 持 コミュニティセンター集会室3 窓口または予約システムで。 タオル2本、鏡、ウエットティッシュ
健康太極拳講座	10月9日 午前10時～11時 【毎月第2土曜日 開催】	対 定 費 どなたでも 10名 参加費500円/回	内 健康太極拳に参加して、健康と長寿を目指しましょう。 所 申 持 コミュニティセンター集会室3 窓口または予約システムで。 飲みもの、動きやすい服装、くつ、タオル
太極拳入門講座	10月22日 午前10時～11時 【毎月第4金曜日 開催】	対 定 費 どなたでも 15名 参加費500円/回	内 ゆったりとした動きは血のめぐりを良くして足腰を鍛えます。若さへ半歩。 所 申 持 コミュニティセンター集会室1・2 窓口または予約システムで。 飲みもの、動きやすい服装、靴、タオル
筆ペン	10月23日 午前10時～11時 【毎月第3または第4土曜日 開催】	対 定 費 どなたでも 10名 参加費500円/回 (初回のみ用紙代300円)	内 筆ペンで気軽に書道 所 申 持 コミュニティセンター集会室3 窓口または予約システムで。 筆ペン(中字)
タティングレース	10月27日 午前10時～11時30分 【毎月第4水曜日 開催】	対 定 費 どなたでも 10名 参加費2,500円/回 (材料費込み)	内 基礎から手ほどきをします。慣れてくればどんどん複雑な形も作れるようになります。自分だけのオリジナルの作品を作ってみませんか。 所 申 コミュニティセンター集会室3 窓口または予約システムで。
女性のための ゆったりヨガ教室	10月28日 午前10時～11時 【毎月第4木曜日 開催】	対 定 費 女性 12名 参加費500円/回	内 ゆったりヨガでリラックスしましょう 所 申 持 コミュニティセンター集会室1・2 窓口または予約システムで。 飲みもの、動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル可)
やさしい心理学講座	10月16日(土) 午前10時～11時30分	対 定 費 どなたでも 20名 参加費500円/回	内 みんなが気になるココロの不思議を解明する。実はいろいろな場面で使われている心理学。あなたもいっしょに学びませんか。 所 申 コミュニティセンター集会室1・2 窓口または予約システムで。

※9/20から申し込みを開始していますので、定員に達している場合があります。
※その他にも多くの講座がありますので、詳しくはコミュニティセンターに確認ください。
右の二次元コードからWeb予約できます。



生涯学習センター
〔こもれびの森〕

- 開館時間 図書館・歴史資料展示室▶午前9時～午後7時(日曜日・祝日は午後5時まで)
会議室などの利用▶午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
- 休館日 10/4・11・18・25・11/1
- 住所 千駄野 432 ☎ 0480 (92) 1894
✉ manabi@city.shiraoka.lg.jp



臨時休館日	10月29日(金)	館内整理のため、図書館のみ休館します。
-------	-----------	---------------------

イベント名	日時	対象・定員・協力など	持ち物・会場・申込み
ちいさい子のおはなし会 0～3歳くらいのお子さん向けの絵本の読み聞かせ	10月1日、8日、15日、 11月5日(全て金曜日) 各日2回 ①午前11時～11時20分 ②午前11時40分～正午	協 おはなしボランティア おはなしのたね「ももこ」 定 各回4組(8名まで)	所 生涯学習センター〔こもれびの森〕1階おはなしのへや 申 不要(先着順)
おはなし会 4歳以上のお子さん向けの絵本の読み聞かせ・おはなし ①【おはなしのろうそく】 ②【東児童館おはなし会】 ③【あゆみの時間】	①10月9日 午前11時～11時30分 ②10月16日 午後3時30分～4時 ③10月23日 午前11時～11時30分 (全て土曜日)	協 ①おはなしのろうそく ②おはなしのたね「ももこ」 ③子どもと本を読むあゆみ会 定 各回4組(8名まで) 対 年齢の制限はありません	所 ①③生涯学習センター〔こもれびの森〕1階おはなしのへや 申 ②東児童館図書室 不要(先着順)
ファンファンシネマ (図書館映画鑑賞会) ①【ロスト・ワールド/ジュラシック・パーク】(129分) ②【赤毛のアン】(90分)	①10月2日(土) 午後2時～ ②11月6日(土) 午後2時～	対 市内在住・在勤・在学のかた 定 53名 費 無料	所 生涯学習センター〔こもれびの森〕1階集会室1・2 申 不要(先着順)
定例展示解説 (ハンズ・オン・デー)	10月16日(土) ①午前10時 ②午後2時 各回1時間程度	費 無料	所 生涯学習センター〔こもれびの森〕1階歴史資料展示室 申 不要
秋の読書週間 記念おはなし会	10月30日(土) 午前11時～11時30分	定 4組(8名まで)	所 生涯学習センター〔こもれびの森〕1階おはなしのへや 申 不要(先着順)
ペアーズアカデミー 「スマホ・タブレット活用講座」 ①クラウドについて ②キャッシュレス決済「PayPay」について	①11月6日、13日 午前10時～正午 ②11月27日 午前10時～正午 (全て土曜日)	対 市内在住・在勤で全ての日程に参加できるかた 定 20名 費 150円(資料代)	所 生涯学習センター〔こもれびの森〕1階多目的ホール 持 御自身のスマートフォンまたはタブレット 申 10月22日(金)までに市公式ホームページの申込みフォーム、メールまたは往復はがきで(詳細は、下をご覧ください。)

〈往復はがきによる申し込みの記入例・送付先〉

返信面 ご自分の ・郵便番号 ・住所 ・氏名	谷 折 り	往信面 受講されるかた全員の ・住所 ・氏名(ふりがな) ・学年(年齢) ・電話番号 参加を希望される講座名 を必ずご記入ください。
---	-------------	--

〒349-0296
白岡市千駄野 432 番地
白岡市生涯学習センター〔こもれびの森〕宛て
※記入漏れが無いようご注意ください。
※消せるボールペンは使用しないでください。
※日程などは、変更する場合がありますのでご了承ください。
※結果については、返信用はがきまたはメールでお知らせします。

ギャラリー展示	期間	団体名	内容
	10月12日(火)～ 11月26日(金)	歴史資料展示室企画展	「白岡の伝説・昔話～語り継がれる白岡遺産～」

中央公民館

- 開館時間 月～土曜日▶午前9時～午後9時 日曜日・祝日▶午前9時～午後5時
- 休館日 水曜日
- 住所 小久喜 1227-1 ☎0480 (92) 6000

イベント名	期間	利用団体	展示品
白岡駅自由通路 「市民ミニギャラリー」展示	10月11日(月)～20日(水)	白岡写真愛好会	写真

<公民館後期講座募集のお知らせ>

公民館後期講座が10月から始まります。 講座の内容や申し込み方法は、生涯学習ガイド及び市公式ホームページなどに掲載しています。ご応募お待ちしております。	講座(1回目)開催月	申込締切日(必着)
	11月	10月24日(日)
	12月	10月31日(日)



エコプラザ (蓮田白岡環境センター内)

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 水曜日・祝日
- 住所 白岡市篠津 1279-5 ☎0480 (93) 0077



イベント名	日時	対象・費用	内容・会場・申込み
タイヤ・バッテリー 引取会	10月16日(土) 午後1時～3時	費 料金例 タイヤ(普通・軽自動車) 1本 400円 ホイール(普通・軽自動車) 1本 200円 バッテリー(自動車用) 1個 200円	内 タイヤ及びバッテリーなどの有料受け入れ 所 蓮田白岡環境センター 申 予約不要
フードドライブ	10月23日(土)・ 24日(日) 午前9時～正午	対 市内在住・在勤のかた	内 家庭や職場で余っている賞味期限が1か月以上ある食品を集め、必要なかたへ提供します 所 エコプラザ(蓮田白岡環境センター内)





保健センター

●開館時間 平日午前8時30分～午後5時15分
●住所 千駄野 445 (はびすしらおか 1階) ☎0480 (92) 1201

子育て応援情報コーナー
施設からのお知らせ

保健センター

お知らせ

募

集

催

し

講

座

その他

場所	事業名	実施日	実施時間	内容・対象・定員など
保健センター(はびすしらおか内)	4か月児健康診査	10月25日(月)	午後1時～	対 令和3年6月生
	10か月児健康診査	10月26日(火)	午後1時～	対 令和2年12月生
	1歳6か月児健康診査	10月27日(水)	午後1時～	対 令和2年3月生
	3歳児健康診査	10月29日(金)	午後1時～	対 平成30年3月生
	乳幼児健康相談	10月21日(木) 11月4日(木)	午前9時30分～11時	申 前日までに窓口または電話で。 他 身長・体重測定のための利用可
	乳幼児栄養相談	10月21日(木)	午前9時30分～11時	申 前日までに窓口または電話で。
	離乳食教室	11月4日(木)	午前9時30分～11時	内 栄養士による講話 対 5～18か月児 定 各コース6組(託児なし) 申 前日までに窓口または電話で。 他 コースにより実施時間が異なります。
医療機関 各指定	子どもの予防接種	<2日コース> 11月10日(水) 12月9日(木)	午後1時～4時	対 令和4年1月16日～4月15日までに分娩 申 予定で初産のかた 10月11日(月)～22日(金)に窓口または 費 電話で。 300円(テキスト代) *2日コースの2日目と1日コースは夫婦 で参加可
		<1日コース> 11月11日(木) または 11月19日(金)		他 長期の療養などの理由で接種期間に受 けられない場合は保健センターへ。

※予防接種はお済みですか。接種していないかたは期間内に接種をお願いします。

場所	予防接種	対象者	接種期間	備考
各指定医療機関	麻しん風しん1期	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日前日まで		接種期間を過ぎた場合は 自費
	麻しん風しん2期	平成27年4月2日～ 平成28年4月1日生	令和4年3月31日まで	
	二種混合 (ジフテリア・破傷風) 2期	11歳～13歳未満 標準的な接種時期の小学校6年生 (平成21年4月2日～平成22年4 月1日生)には4月に個別通知して います。	13歳になる前日まで	
	日本脳炎 (特例対象者)	平成19年4月1日生までの20歳未満で未接種のかた(特例対象者)は、第1・2期の不足 分を接種できます。希望する場合は、保健センターに相談してください。 なお、市では、平成15年4月2日～平成16年4月1日生のかたに勧奨通知を送付して います。 ※ワクチンの供給量が大幅に減少して出荷量の調整が行われています。定期接種で接種 を受けられる年齢の上限が近づいている場合は、接種期間内に受けられるよう早めに医 療機関へ予約してください。		



場所	事業名	実施日	実施時間	内容・対象・定員など
総合運動公園	コバトン健康マイレージウォーキングイベント	10月28日(木)	午前10時～正午 (受付:午前9時30分～)	対内 申定他 「埼玉県コバトン健康マイレージ」に登録しているかた 正しい歩き方など ※市独自のウォーキングイベントです。 10月4日(月)～窓口または電話で。 30名(先着順) 雨天時ははぴすしらおか2階会議室3～5
保健センター(はぴすしらおか内)	成人健康相談・栄養相談	11月9日(火)	午前9時30分～11時	内 保健師による健康相談、管理栄養士による栄養相談
	胃がん、肺がん・結核検診(集団検診) ※単独受診可	10月15日(金) 10月20日(水) 11月17日(水)	待ち時間を短縮するため、時間を区切って受け付けます。申し込み時に受付時間をお伝えします。 ※午前実施	対申費 昭和57年4月1日以前生まれのかた 各日程定員に達するまで 胃がん▶バリウム検査1,000円 肺がん▶胸部X線300円 (ハイリスクのかたのみ600円追加でかたん検査を実施)
	子宮頸がん・乳がん検診(集団検診) ※単独受診可	12月6日(月) 12月20日(月)	待ち時間を短縮するため、時間を区切って受け付けます。申し込み時に受付時間をお伝えします。 ※午後実施	対申費 昭和57年4月1日以前生まれの女性で前年度同がん検診が未受診のかた ★令和3年度がん検診推進事業対象者 各日程定員に達するまで 子宮頸がん▶900円 乳がん▶マンモグラフィ1,500円
	骨密度測定	12月6日(月)	午前9時～11時30分/ 午後1時～3時	対費申 20歳以上のかた(平成14年4月1日以前生まれ) 400円 予約不要
指定医療機関	肺がん・結核検診	12月31日(金)までのうち各指定医療機関の定める日	各指定医療機関の定める時間 (白岡市保健センター事業予定表でご確認ください。)	
	子宮頸がん個別検診			
	乳がん個別検診			
	大腸がん個別検診			
	肝炎ウイルス検診			

◇令和3年度がん検診対象のかたに「がん検診受診券」を送付しました。がん検診受診の際は「がん検診受診券」と「健康保険証」を必ずお持ちください。

※転入などでがん検診受診券がないかたは保健センターにご連絡ください。

◇集団がん検診は、予約センター(☎0120(973)493)での申し込みのみです。

受付時間：平日午前9時30分～午後5時

※保健センターへの電話・窓口での申し込みはできませんのでご注意ください。

◇集団がん検診では、検査着などの貸し出しはできません。

◇集団胃がん検診を受診するかたは検査前日午後8時以降禁食、検査3時間前は禁飲食です。

◇感染予防のため、予約された受付時間前に会場内には入れません。

◇詳細は市公式ホームページをご覧ください。



対象者①▶指定医療機関に直
申持
給者は保健センターで手続き
をすることで費用免除
接種回数 1回
費 1,500円 ※生活保護受
給者は保健センターで手続き
をすることで費用免除
ださい。)

○埼玉県住所所地外相互乗り入
れ医療機関(事前に手続き
が必要となる場合あり。保
健センターに問い合わせ
ください。)

所○市内指定医療機関(別
表のとおり)

実施期間
10月20日(水)～令和4年1月31
日(月)

①または②に該当するかた
①接種日現在65歳以上のかた
②接種日現在60歳以上65歳未
満で心臓、腎臓または呼吸器
の機能障害により日常生活が
極度に制限されるかた及びヒ
ト免疫不全ウイルスによる免
疫機能の低下により日常生活
がほとんど不可能な程度の障
がい有するかた(身障者手
帳1級相当)

高齢者インフルエンザ
予防接種
保健センター

接予約し、当日は、健康保険証を持参
対象者②▼接種する前に保健センターに身体障害者手帳または医師の診断書を持参
 ○生活保護受給者（費用免除）▼接種する前に保健センターに生活保護受給者証を持参

市内指定医療機関

施設名	TEL	施設名	TEL
新井クリニック	0480(92)4052	新しらおか病院	0480(90)5550
大林内科	0480(93)8556	杉本医院	0480(92)1817
開誠医院	0480(92)7366	高梨内科医院	0480(90)5660
児玉医院	0480(92)8733	なかむら内科クリニック	0480(53)8028
篠津医院	0480(92)1600	パーク病院	0480(91)6200
白岡整形外科	0480(93)5522	藤野医院	0480(93)3711
白岡中央総合病院	0480(93)0661	まきの消化器内科・外科クリニック	0480(91)1234
白岡内科総合診療所	0480(93)6588	矢部医院	0480(92)0015
白岡ファミリークリニック	0480(90)5590	山本クリニック	0480(90)1252
新白岡駅前内科	0480(92)0112	りゅう内科整形外科	0480(93)2188

診療時間、休診日などは「保健センター事業予定表」をご覧ください

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

肺炎は日本人の死亡原因の第3位、肺炎球菌による肺炎は、特に高齢者の罹患率が高くなっています。

市では、特定の年齢のかたを対象に高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成しています（対象者には4月にフリーム色の「はがき」を送付しています）。

※過去に接種したことのあるかたは対象になりません。

詳細は、保健センター事業等予定表や市公式ホームページなどをご覧ください。



上手なお医者さんのかかり方(かかりつけ医を持ちましょう)

①大人も子どもかかりつけ医を持ちましょう
 ・気軽に健康相談や病気の相

談にのつてくれます。
 ・普段の様子が分かっている、病気や薬の相談にのってくれます。
 ・必要な時に適切な病院や医者を紹介してもらうことができます。

②できるだけ診療時間内に受診しましょう

・昼間「体調がおかしいな」と思ったら、早めにかかりつけ医に診てもらいましょう。
 ・特に子どもは、体調が急変する場合があります。早めに受診しましょう。

・夜間の急な発熱やおう吐などの急病や緊急を要するとき以外は診療時間内に受診しましょう。

初回献血+ラブラッド登録キャンペーン

県と埼玉県赤十字血液センターでは、11月まで「初回献血+ラブラッド登録キャンペーン」を実施しています。

初めて献血をするかたで、複数回献血クラブ「ラブラッド」に会員登録したかたに埼玉県限定デザイン「卓上スタンドバッグインバッグ」または「エコバッグ」を差し上げます。 ※なくなり次第終了

埼玉県赤十字献血センター
 ☎048(684)1511



お知らせ

行政相談週間

10月18日(月)～24日(日)は「行政相談週間」です。行政の仕事や手続きなどに

ついて、「分からない」「説明に納得できない」「処理が間違っているのではないかな」などの苦情や要望などを受け付けています。
費無料(予約不要)
相談内容 福祉、道路、医療、保険、年金など
時 10月20日(水)午前10時～正午
所 市役所4階 会議室402
 総務省関東管区行政評価局(きくみ埼玉)でも相談を受け付けています。
行政苦情110番
 ☎0570(090)110
 ☎048(600)2336
 https://www.soumu.go.jp/hyouka/gyousei-form.html

白岡市休日診療事業実施日

診療日	受付時間
	午前9時～正午
11月 3日(水・祝)	
11月 7日(日)	
11月14日(日)	
11月21日(日)	
11月23日(火・祝)	
11月28日(日)	

診療科目 内科
 初期救急(救急車を呼ぶほどではない病気)
受診に必要なもの 健康保険証など
場所 白岡中央総合病院(白岡市小久喜938-12)
 ☎0480(93)0661、FAX0480(92)8462

④地域振興課市民協働担当
 内線383

第26回 しらおか農業祭中止

11月20日(土)に予定していたしらおか農業祭及び農産物品評会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。
 ④農政課農政担当
 内線242・244

マイナポイントの申し込みはお済みですか?

令和3年4月までにマイナンバーカードを申請したかたはマイナポイントの対象となります。
 カード受け取り後にマイナポイントを申し込み、12月までにキャッシュレス決済で買い物やチャージすることで5000ポイントを受け取ることが出来ます。申し込みがお済みでないかたはお早めに申し込みください。



市民課業務の10月の休日窓口

開庁日 10日(日)、24日(日)

戸籍謄本、住民票、印鑑証明書等諸証明書の交付(広域交付住民票は除く。)、印鑑登録、マイナンバーカードの交付(要電話予約)

時 午前8時30分～午後0時30分

旅券(パスポート)の交付

時 午前9時～正午

【取り扱いできない業務】

※転入、転出、転居などの異動業務、戸籍の届出受付、届書の書き方の相談、旅券(パスポート)の申請受付業務など

問 市民課戸籍担当・住民担当
内線 133・139

10月の夜間・休日納税相談開設日

○夜間納税相談

5日(火)午後7時まで
26日(火)午後7時まで

○休日納税相談

24日(日)午前9時～正午

所 税務課(庁舎1階)

問 税務課徴収管理担当
内線126～128・193

新型コロナウイルス感染症の収束が見込めないことから

11月7日(日)「ごみゼロ・クリーン運動」開催中止



マイナンバー

マイナビポイント手続スポット
●セブン銀行ATM、ローンマルチコピー機、KDDI(auショップ)、NTTドコモ(ドコモショップ)、ソフトバンク(ソフトバンク・ワイモバイルショップ)イオングループ、市役所市民課など
担当 市民課住民担当
内線 137・139

中止します。
環境課環境保全担当
内線284・285

狂犬病予防注射はお済みですか

狂犬病とは、狂犬病ウイルスを病原体とする人獣共通感染症で、人をはじめ、全ての哺乳類などに感染します。発病すると有効な治療法がない恐ろしい病気です。生後91日以上以上の犬を飼っているかたは、4月1日～6月30日の間に、毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。まだお済みでないかたは、獣医師に相談して速やかに注射を受けさせてください。

注射を受けたら

①市内の動物病院で接種▼動物病院で注射済票を発行
②市外の動物病院で接種▼環境課窓口で注射済票を交付
その際に動物病院発行の注射済証明書をお持ちください(交付手数料550円が必要です。)
※飼い犬が死亡した場合は「犬の死亡届」を環境課に提出してください。
散歩のマナーを守りましょう
①「家の周りにフンやおしっこをされて困る。」という苦情が寄せられています。出かける前にトイレを済ませるようしつけましょう。なお、犬の散歩をする際は、ビニール

袋などを持ち歩き、フンを放置したり埋めたりせず、必ず持ち帰りましょう。また、電柱や塀などにおしっこをしたら、その場所にペットボトルなどを利用して水で流すのがマナーです。
②「リードを着けないで(または長く伸ばしたまま)散歩している。」「公園や広場で犬を放している。」などの苦情が寄せられています。犬を放す場所は、ドッグランなど犬専用の敷地内だけにしてください。
問 環境課環境衛生担当
内線282・283

フードドライブを開催します
〜家庭で余っている食品を提供してください〜



提供いただいた食品は、「しらかが子育て応援フードパントリー」に全て寄附し、生活にお困りの子育て世帯へ無料で配布されます。
家庭で食べきれない、また、

11月5日(金) 午前10時頃 訓練放送を実施します

市内各所の防災行政無線スピーカーから、Jアラートによる緊急地震速報の訓練放送が流れます。実際の地震ではありませんのでご注意ください。

【放送内容】

こちらは「防災しらおか」です。ただいまから訓練放送を行います。

♪緊急地震速報チャイム音♪

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」

×3回

こちらは、防災しらおかです。これで訓練放送を終わります。

安全行動の1-2-3



- ①ドロップ(まず低く!) ②カバー(頭を守り!)
- ③ホールド・オン(動かない!)

この放送時に、1分程度で出来るシェイクアウト訓練を実施してみましよう。方法は、放送を聞いたその場で地震が発生した想定で、自分の身を守る行動(安全行動の1-2-3)をとってください。図のとおり必ずしも机の下ではなく、安全が確保できる方法を考えるきっかけとしてください。

問合せ 安心安全課防災担当 内線372・373

食べられるのに捨ててしまう食品の提供にご協力ください。
時 10月22日(金) 午前10時～午後4時
所 市役所 1階 市民ラウンジ

対象食品 米、乾麺、小麦粉、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、のり、お茶漬け、ふりかけ、各種調味料、飲料、茶葉、菓子類、粉ミルク、離乳食など

※賞味期限が1か月未満のもの及び生もの・野菜・果物、冷凍品、冷蔵品は不可
環境課環境衛生担当
 内線282・283



救急医療情報キット「命のバトン」を給付します

救急医療情報キットとは、既往歴や服用薬などの重要な医療情報をコンパクトに収納

し、医療従事者に確実に伝えるものです。

給付対象 65歳以上の高齢者で次の要件のいずれかに該当するかた

- ①ひとり暮らしのかた
- ②疾病などにより日常生活に不安があるかた
- ③同居するかたの就労などにより、ひとりとなる状況が1日8時間かつ週5日以上になるかた
- ④障害者手帳1・2級の交付を受けているかた若しくは要介護1～5の要介護認定を受けているかまたはそのかたのみと同居するかた

配布 ひとり1回の配布 ※以前に配布されたことがあるかたは対象外

持参が必要なもの ④に該当する場合は障害者手帳及び介護保険被保険者証

高齢介護課地域支援担当
 内線173・174・175



「年金生活者支援給付金」支給対象のかたへ

老齢・障害・遺族基礎年金を受給していて、令和3年度に所得額が前年より低下したことなどにより新たに年金生活者支援給付金の支給対象となったかたには、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書(はがき型)が送られています(9月上旬頃から順次)。

※年金生活者支援給付金を受け取るには請求書の提出が必要です。手続きした翌月から支給の対象となります。

給付金専用ダイヤル0570(05)4092(ナビダイヤル)
 ※050から始まる電話の場合は03(5539)2216

受付時間
 月曜日▼午前8時30分～午後7時※月曜日が祝日の場合は、翌開所日
 火～金曜日▼午前8時30分～午後5時15分
 第2土曜日▼午前9時30分～午後4時

※祝日(第2土曜日を除く)及び年末年始(12月29日～1月3日)は利用不可

蓮田都市計画の変更案を縦覧します

都市計画法に基づき、次の都市計画の変更案について縦覧します。

変更する都市計画

- ①ごみ焼却、ごみ処理及び汚物処理場(蓮田白岡衛生組合)
- ②生産緑地地区

縦覧期間 10月25日(月)～11月8日(月)(土・日曜日・祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所

- ①街づくり課(市役所2階・蓮田白岡環境センター)
- ②街づくり課(市役所2階)

※変更案は市公式ホームページにも掲載

意見書の提出 市民及び利害関係人で変更案について意見がある場合、市長宛てに意見書を提出することができます。

縦覧場所にある意見書様式に必要事項を記入し、街づくり課に持参または郵送してください。

意見書の提出期間 10月25日(月)～11月8日(月)(土・日曜日・祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

※郵送の場合は、11月8日(月)必着
街づくり課都市計画担当
 内線202

**「文化講演会」
「こもれびの森まつり」開催中止**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。

学び支援課学習支援担当
 内線522

令和3年度成人式

令和3年度成人式式典を次のとおり挙行いたします。
時 令和4年1月9日(日)

青莪中学校・南中学校区 在住のかた	午前11時～11時30分 (開場:午前10時40分)
篠津中学校区 在住のかた	午後1時30分～2時 (開場:午後1時15分)
白岡中学校区 在住のかた	午後3時30分～4時 (開場:午後3時15分)

所 生涯学習センター「こもれびの森」多目的ホール

④新成人のかたには、12月上旬に案内がきを送付します。
 ・在住区と別の回に参加を希望する場合は、担当に連絡してください。
 ・新型コロナウイルス感染症の状況により、変更が生じることがあります。

詳しくは市公式ホームページを確認してください。
学び支援課学習支援担当
 内線524



**2022年版
埼玉県民手帳販売**

県の機関や県内の市役所などの所在地、電話番号、市町村の統計データやテレホンガイドなど生活に便利な情報が満載です。
時 10月14日(木)～12月17日(金)
 ※在庫がなくなり次第販売終了

所 企画政策課(市役所3階)、県内一部書店、一部のコンビニエ



10月は不正軽油撲滅 対策強化月間です

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的として、軽油に灯油や重油などを混ぜた自動車の燃料のことです。

不正軽油の製造・運搬・販売・使用は悪質な脱税行為です。不正軽油に関する情報をお持ちのかたは、ご連絡ください。

問 県税務課課税担当
☎ 048 (830) 2658



ンスストア(セブンイレブン、ファミリーマート)、ミニストップなど)など

サイズ 14cm×9cm

費 550円(税込)

問 企画政策課行政調整担当
内線342

親と子どもの悩みごと相談

対県内在住の子ども及び保護者など

内 7月20日(火)からLINEの相談窓口が再開されました。

※LINEアプリのホーム画面で、「親と子どもの悩みごと相談@埼玉」を検索するか二次元コードから追加してください。



問 県福祉部こども安全課児童虐待対策担当
☎ 048 (830) 3335
☎ 048 (830) 4787

里親制度をご存じですか

親の病気や離婚、虐待などさまざまな事情により、自分の家庭で暮らせなくなった子どもたちを家庭に迎え入れ、一時的または継続的に養育するかたを「里親」といいます。里親になるには一定の要件を満たしていれば、特別な資格は必要ありません。詳しくは児童相談所にお問い合わせください。



● **里親入門講座を開催します**

内 里親制度の概要説明、里親の養育体験談、質疑応答など

時 11月13日(土)午前9時30分～11時30分

所 上尾市文化センター(上尾市二ツ宮750)

定 40名

申 問 電話で11月5日(金)までに県中央児童相談所へ(先着順)。

☎ 048 (775) 4152

里度の詳細はホームページで。
http://www.pref.saitama.lg.jp/a0608/satooya/satooya-seido.html



募集

第35回白岡めぐり 参加者募集

内 「白岡の再発見」を目的に市内を散策

時 10月23日(土)午前9時～正午(雨天中止)

集 合 時間 午前8時40分

集 合 場所 高岩公園

コ ー ス 高岩公園→忠恩寺→高岩天満神社→一里塚→上野田鷲宮神社→正伝寺→高岩公園(予定・約6.7キロメートル)

費 100円(保険代などとして当日集金)

申 問 10月15日(金)までに①氏名②住所③電話番号④生年月日を郵送、FAX、メールまたは電話で。

白 岡 市 観 光 協 会
〒349-0218 白岡市白岡1-17-2
☎ 0480(2)8151
✉ kanko-shiraoka@abelia.ocn.ne.jp
www.shiraoka-kanko.info



大人の英語本気塾 受講者募集

内 物語や新聞が英語で読め、あいさつや日常の動作も英語で話せるようになります。

時 毎週水曜日午後7時30分～8時30分

所 白岡市保健センター分館(白岡1172)

費 月額3500円

定 6名程度(先着順) 無料体験実施中

申 問 10月12日(火)午前9時から白岡市シルバー人材センター窓口で。

☎ 0480 (92) 3221



埼玉県地球温暖化防止活動推進員募集

内 県では、令和4年4月から2年間、地域における地球温暖化防止普及活動をしていただけるかたを募集します。

申 募 集 要 領 を 確 認 の う え、11月30日(火)までに応募ください。詳しくは、県ホームページで。
http://www.pref.saitama.lg.jp/a0502/suishin.html

問 県温暖化対策課
☎ 048 (830) 3033



催し

エコドライブ教室とエコクイズ大会

講 エコドライブ研究所代表
福田 慎太郎 氏



内 特売日を狙うよりもお金が残る、家計を助けるエコドライブについて。エコイズ大会では成績優秀者に白岡産の新米を差し上げます。

時 10月16日(土)

午前10時～11時30分

所 生涯学習センター「こもれの森」多目的ホール

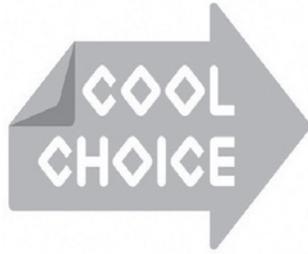
対 市内在住の運転免許証所有者とその家族

定 40名(先着順)

費 無料

申 10月14日(木)までに市公式ホームページの申込みフォーム、メールまたは窓口で。

問 環境課環境保全担当
内線284・285



次世代自動車試乗会

内 最新のEV車などを実際に運転して、次世代自動車の加速性能や静粛性などの魅力を体験できます。

会場ではEV車の電気で温めた飲み物を無料で提供

時 10月30日(土)

午前10時～午後3時

所 しらおか味彩センター

対 運転免許証所有者とその家族

費 無料

申 当日会場へ(先着順で随時受付)

問 環境課環境保全担当
内線284・285



ニュースポーツ教室開催

時 11月13日(土)▼南小学校体育館

11月28日(日)▼西小学校体育館
全て午後2時～4時

対 市内在住・在勤・在学のかた

費 無料

内 東京2020パラリンピックの種目である「ボツ

チャ」を行います。ルール説明から行いますので、初心者でも気軽に参加できます。

※参加人数により種目を変更する場合があります

持 運動のできる服装で体育館シューズ、飲み物、タオルなど

主 催 白岡市教育委員会・白岡市スポーツ推進委員連絡協議会

申 問 窓口または電話で。いきいき教育課スポーツ振興担当 内線274



アダプテッドスポーツ教室

障がいのあるかたや高齢者、小さなお子さんなど、誰でも気軽に楽しめるスポーツ教室

内 ルールや用具を工夫した

四面卓球、ほーるボールなど
時 10月16日(土)午前10時～正午

所 勤労者体育センターアリーナ
対 市内及び近隣市町在住・在勤・在学のかた。当日運営に協力できるかたも募集

持 体育館シューズ、空の角形ペットボトル(500ミリリットル)、飲み物

申 当日直接会場へ。

問 白岡アダプテッドスポーツ協議会(斎藤) ☎070(1448)1295



ひとり親のためのパソコン教室

内 仕事に役立つワード講座
基礎・応用編

対 ひとり親家庭の親または寡婦

時 11月3日(水・祝)～4日(木) 全2日間 午前10時30分～午後3時30分

場 Whiteyouさいたま 埼玉県男女共同参画推進センター(さいたま市中央区新都心2・2)

費 800円(教材費)

定 20名(応募多数の場合は抽選)
他 未就学児を対象に無料で保育可

申 メールまたは往復はがき(1人1枚で10月19日(火)までに(必着)。

「パソコン教室(第5回)」、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号を明記※保育を希望する場合は、「保育希望」「子の年齢」を明記

〒330-0074

さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎内(公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会

info@sahoren.or.jp

問 (公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会 担当 藤平

☎048(822)1951

☎048(822)1955



保育士合同就職面接会

内 事業所人事担当者との個別面接会、ハローワーク職員による就職相談

参加事業所 40か所(予定)埼玉労働局のホームページに掲載
(<https://site.mhlw.go.jp/saitama-roudoukyoku/>)

時 10月26日(火)午後1時～4時(受付開始午後0時30分)

所 ソニックシティ地下第1展示場、第2展示場、第3展示場

対 象 職 種 保育士、保育補助など

対 保 育 分 野 での就職を希望する求職者

持 履 歴 書、自己PR書など複数枚。ハローワークに登録があるかたはハローワークカード

費 無料

申 不要

問 埼玉労働局職業安定課 業紹介係 ☎048(600)6208

県少子政策課施設運営・人材確保担当 ☎048(830)3349



県東地域障害者
就職面接会

内就職を希望する障害者と
障害者の採用計画がある企業
との面接・相談

時 11月8日(月)午後1時～3
時30分(要予約)

所 越谷市中央市民会館(越谷
市越ヶ谷4丁目1番1号)4
階第13会議室・第18会議室
申 岡ハローワーク春日部
☎ 048(736)7611
(43#)



講座

普通救命講習Ⅲ

内 小児心肺蘇生法、AED
の使い方など

時 11月21日(日)午前9時～正午
所 白岡消防署篠津分署(篠津
5023)

対 中学生以上の白岡市、久
喜市、加須市、幸手市、杉戸
町、宮代町に在住・在勤・在
学のかた

定 8名
費 無料

申 10月21日(木)(先着順)
問 白岡消防署篠津分署 救
急担当

☎ 0480(90)5001
他 応急手当Web講習も実
施しています。詳しくは埼玉
東部消防組合ホームページを
ご覧下さい。



在宅ワーカー育成
セミナー入門コース

内 在宅ワークの基礎知識、
心構え、必要なスキルなどを
学ぶ初心者向けのセミナー

講 宮川 祐佳里 氏(株式
会社キャリア・ママ)

時 11月8日(月)午前10時～正
午(セミナー)、正午～午後
1時(希望者のみ交流会)

所 保健福祉総合センター(は
びすしらおか)会議室3～5
対 在宅ワークに興味のある女
性

定 40名
費 無料

他 託児有(定員5名)
雇用保険受給者には受講証明
書を発行

申 11月4日(木)(託児は10月
29日(金)までに氏名(ふりが
な)、住所、電話番号、メール
アドレス、お子様の名前・年
齢・アレルギーの有無(託児希
望のかた)をメール、FAXま
たは電話で(先着順)。

申 問 商工観光課消費労担
当(内線293)
☎ 0480(93)5039
✉ shokokankko@city.
shiraoka.lg.jp



第12回国際文化スタディ
「ブラジル日系社会の
歴史と発展」

講 元JICA職員・客員専
門員 本郷 豊 氏

時 11月28日(日)午後2時～4
時
所 はびすしらおか
定 60名～80名(新型コロナ感
染症の状況による。先着順)

費 無料(会員・学生)、300円
(一般)

申 問 蓮田・白岡地方ユネス
コ協会 熊倉



その他

ハロウィンジャンボ
など宝くじ

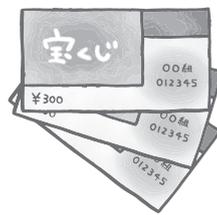
賞金 ハロウィンジャンボ宝
くじ▼1等5億円(前後賞合
わせて)
ハロウィンジャンボミニ▼1
等3千万円

発売期間 10月22日(金)まで

お求めは埼玉県内の宝くじ
売り場で。

抽選日 10月29日(金)
※この宝くじの収益金は、市町

村の明るいまちづくりや環境
対策、高齢化対策など地域住
民の福祉向上のために使われ
ます。



中小企業退職金
共済制度

内 短時間労働者の特例
掛金月額が用意されています。
また、国による掛金助成や税
上の優遇も受けられます。

問 独立行政法人勤労者退職
金共済機構 中小企業退職金
共済事業本部
☎ 03(6907)1234

お詫びと訂正

広報しらおか9月号3ペー
ジの「利用者の声を聞いてみ
ました！」のお名前に誤りが
ありました。お詫びして次の
とおり訂正します。

誤▼田沼さん
正▼田村さん

水栓・シャワー
トイレ・浴室・台所
増改・リフォーム

便器・ウォシュレット
修理点検
取替工事

ガス給湯器
石油給湯器
エコキュート

水道、下水道、白岡市指定工事店
0480(23)4126

株式会社 カキヌマ

久喜市北青柳1236-1
建設業許可(般-30)第62310号
定休日 日曜、祝日、第2・4土曜

広告

なし梨キャンペーン



「食欲の秋、食べすぎ」は、なしよ。

夏場食欲のなかった人も、この時期からは秋にとれる美味しいものの食べすぎには気を付けたいですね。運動を適度に行いながら、実りの秋を楽しみましょう。

団子三兄弟のママ様作品(市民応募作品)

タイトル募集中

今月の納税は

市県民税(第3期)

国民健康保険税(第4期)

納期限は11月1日(月)です。

※スマートフォンで納付できるサービスもありません。
詳細は、市公式ホームページをご確認ください。



●8月の交通事故発生状況

人身事故	5件	重傷者数	1人	物損事故	82件
死者数	0人	軽傷者数	6人		

●8月の火災・救急統計

火災件数	0件	救急件数	210件
------	----	------	------

火災発生及び鎮火時のお問い合わせは ☎0480(21)9999(テレフォンサービスへ)
※119番通報は電話、ファックスとも局番なしの119番です。

防災一回メモ

今月は「大雨の時に必要な避難行動」についてお知らせします。
台風や大雨による河川の氾濫などが想定される場合は、早めの避難を心がけてください。
普段の生活に欠かせない「水」は、時として避難の妨げとなります。
どのような状況になるか、その一部を紹介します。

①動けない

→水が流れる中で歩ける水深は、成人男性の場合、成人男性の膝(40~50cm)程度

【出典】(財)日本建築防災協会「避難行動における限界条件の設定」『地下空間におけるガイドライン』

②見えない

→前が見えにくくなるのはもちろん、蓋の空いた側溝や道路、田畑などとの区別がつかず、冠水の深さに気づかないことがあります

③聞こえない

→雨音で重要な情報などが聞き取りにくくなります

雨が降っている中で避難する場合は、レインコートを着用する、荷物をリュックサックにまとめる、靴は脱げにくいスニーカーにするなど、両手が使えて動きやすい状態にしておきましょう。

問合せ 安心安全課防災担当 (内線373)

身の安全を守るため、あらかじめ家庭内で避難場所の検討と非常時の早めの避難行動を話し合っておきましょう



24時間・365日救急診療

※時間外に診療をご希望の方は事前にお電話にてお問い合わせください。

年に一度は身体のチェックをしませんか
人間ドック・各種健康診断を実施しています



医療法人社団哺育会

白岡中央総合病院

病床数256床
白岡市唯一の
総合病院

〒349-0217 埼玉県白岡市小久喜 938-12

TEL0480-93-0661(代) https://www.scghp.jp



有料老人ホーム

蓮田オークプラザ



- 入居者募集中!
- お気軽にお問合せください

お気軽に
どうぞ



☎0120-077-165

駅前温泉館：蓮田市本町3-5
介護館：蓮田市蓮田2-153