

おしながき Shiraoka City Information

マークの見方 内 = 内容 時 = 日時・期間 対 = 対象 定 = 定員 講 = 講師 協 = 協力 費 = 費用 持 = 持ち物
 所 = 会場 申 = 申込み 問 = 問合せ 送 = 送付先 他 = その他

子育て応援情報コーナー

東児童館

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 8/4・11・12・18・25・27
- 住所 千駄野445 (はびすしらおか2階) ☎0480(92)7389



イベント名	日時	対象・定員	内容・協力・申込み
小中学生 あつまれ!!	①8月16日(火) ②8月24日(水) ③9月3日(土) 午後2時～2時45分	対 小中学生 定 各18名	内 ①的当てゲーム ②なぞトレ ③室内オリンピック 申 当日、会場へ(先着順)。
おはなし会	9月5日(月) 午前11時～11時30分	対 どなたでも 定 12名	協 子どもと本を読むあゆみ会 申 当日、会場へ(先着順)。
親子で 体力測定	9月11日(日) 午前10時～11時	対 市内在住の4歳～小学6 年生と保護者 定 9組(18名まで)	内 長座体前屈、立ち幅跳び、片足立ちなど (幼児は別メニュー) 申 9月3日(土)午前9時～6日(火)正午、窓口 または電話で(抽選)。

ファミリー・サポート・センター

- 受付時間 午前9時～午後5時
- 休館日 8/4・7・11・12・14・18・21・25・27・28
- 住所 千駄野445 (はびすしらおか2階)
☎0480(92)7389



イベント名	日時	対象	申込み
入会説明会	8月20日(土) 午前10時～11時	対 「協力会員」 子育ての援助(送迎、預かりなど)のできるかた 「依頼会員」 子育ての援助を受けたいかた	申 8月15日(月)までに電話で。

子育て支援センターはぴちる

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 8/4・11・12・18・25・27
- 住所 千駄野445 (はびすしらおか2階)
☎0480(92)7389



イベント名	日時	対象・定員	内容・講師・持ち物など
ぶち・ころころクラブ	8月22日(月) 9月12日(月) 午前10時～10時30分	対 市内在住の6～12 か月の乳児(未就 園)と保護者 定 9組(18名まで)	内 ママ友を作りましょう! 親子の交流、成長記録作り 申 当日、会場へ(先着順)。
はぴはぴ	9月5日(月) 午前10時～10時30分	対 市内在住の9月生 まれの乳幼児(未就 園)と保護者 定 9組(18名まで)	内 手形を押して誕生日カード作り、計測 おしぼり(手拭き用) 持 申 時間内随時受付
育児講座「こっこ」	9月26日(月) 午前10時～11時	対 市内在住の1～3歳 の幼児(未就園)と 保護者 定 9組(18名まで)	内 リトミックを楽しもう 講 藤生 幸恵 氏 申 9月9日(金)午前9時～12日(月)正午、窓口 または電話で(抽選)。

西児童館

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 なし
- 住所 白岡 857-6 ☎ 0480 (92) 4761



イベント名	日時	対象・定員	内容・協力・申込み
みんなあつまれ	8月29日(月) 午前10時30分～ 11時30分	対 市内在住の乳幼児 と保護者 定 15組(37名まで)	内 風船遊び 申 当日、会場へ(先着順)。
親子タイム	9月の月～金曜日 ①午前9時40分～ ②午後2時30分～ 1日2回	対 どなたでも 定 各回37名	内 絵本・紙芝居の読み聞かせ、体操、歌など 申 当日、会場へ(先着順)。
つくってみよう	9月2日(金) 午前10時30分～ 11時30分	対 市内在住の乳幼児 と保護者 定 25組	内 どんぐりびよーん 申 当日、会場へ(先着順)。
こども児まつり隊	9月及び10月の金曜日 午後4時～4時50分 10月29日(土) ①午前8時40分～ 11時40分 ②午後1時40分～ 4時40分	対 市内在住の小学生 定 ①4名 ②4名	内 10月29日(土)の西児童館まつりで行う、 コーナーの企画・運営・準備などを友達や 先生と考えてみませんか。 申 8月15日(月)午前9時～18日(木)正午、 窓口または電話で(抽選)。
お話の広場	9月12日(月) 午前11時～11時20分	対 どなたでも 定 15組(35名まで)	内 絵本・紙芝居の読み聞かせ 協 子どもと本を読むあゆみ会 申 当日、会場へ(先着順)。

子育てサロンらぶちる

- 開館時間 午前9時30分～午後3時30分
- 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 白岡 857-6 (西児童館内) ☎ 0480 (92) 4761



イベント名	日時	対象・定員	内容・講師・申込み
ぶち・ひよっこ広場	①8月17日(水) ②9月14日(水) 午前10時30分～11時	対 市内在住の6～12 か月の乳児(未就 園)と保護者 定 15組(37名まで)	内 ママ友を作りましょう! 親子の交流、お母さん同士のおしゃべりや ふれあい遊びなど 申 当日、会場へ(先着順)。
Mommy フレンド	8月25日(木) 午前10時～10時40分	対 市内在住の2～6か 月の乳児(未就園) と保護者 定 10組(20名まで)	内 親子のふれあい遊び、手遊び、育児の情報 交換など 申 当日、会場へ(先着順)。
大きくなったかな?	9月1日(木) 午前9時～11時45分	対 市内在住の乳幼児 (未就園)と保護者	内 身長・体重測定、手形・足形 申 当日、会場へ。(午前11時30分受付終了)
育児講座「スマイル」	9月15日(木) 午前10時30分～ 11時30分	対 市内在住の乳幼児 (未就園)と保護者 定 15組	内 親子でヨガ 講 ヨガトレーナー <small>はせがわ</small> 瑠璃子 氏 申 9月1日(木)午前9時～4日(日)正午、窓口 または電話で(抽選)。
おしゃべりタイム	9月29日(木) 午前10時30分～ 11時30分	対 市内在住の1歳の 幼児(未就園)と保 護者 定 4組(8名まで)	内 保護者同士の情報交換、交流、相談会 申 9月12日(月)午前9時～15日(木)正午、 窓口または電話で(抽選)。



子育てサロンぷりちる

- 開館時間 午前9時30分～午後3時30分
- 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 高岩 2227-1 ☎ 0480 (92) 7716



イベント名	日時	対象・定員	内容・講師・持ち物など
ぶち・はいはいタイム	8月23日(火) 午前10時30分～11時	対 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者	内 ママ友を作りましょう! 親子の交流、手形・足形アート作品の制作 申 時間内随時受付
誕生会	8月25日(木) 午前10時～11時	対 市内在住の8月生まれの乳幼児(未就園)と保護者	内 お誕生カード作り、計測など 申 時間内随時受付
おばけパーティー	8月26日(金) 午前10時～11時	対 市内在住の1～3歳の幼児(未就園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 親子でゲーム、制作、シアターなど 申 8月15日(月)午前9時30分～18日(木)正午、窓口または電話で(抽選)。
おはなしタイム	9月1日(木) 午前10時～10時30分	対 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 絵本の読み聞かせなど 申 8月22日(月)午前9時30分～25日(木)正午、窓口または電話で(抽選)。
ベビータ임	9月8日(木) 午前10時～10時40分	対 市内在住の実施日時点で満3～6か月の乳児(未就園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 ママとベビーのふれあい、トークタイムなど 持 申 バスタオル 8月29日(月)午前9時30分～9月1日(木)正午、窓口または電話で(抽選)。
おやこでつくろう	①9月12日(月) ②9月26日(月) 午前10時～10時40分	対 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 季節の制作など(①②内容は同じ) 申 ①8月31日(水)午前9時30分～9月5日(月)正午、窓口または電話で(抽選)。 ②9月14日(水)午前9時30分～20日(火)正午、窓口または電話で(抽選)。
育児講座 「ママスタディ」	9月15日(木) 午前10時～10時40分	対 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者 定 3組(6名まで)	内 リトミック 講 ふじょう ゆきえ 氏 申 9月5日(月)午前9時30分～8日(木)正午、窓口または電話で(抽選)。



子育て支援センター虹

- 開館時間 午前10時～午後4時
- 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 上野田 1252-1 ☎ 0480 (31) 7750



イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・講師・協力など
誕生会	8月18日(木) 午前10時30分～11時45分	対 市内在住の8月生まれの乳幼児(未就園)と保護者	内 誕生会 申 写真ブース、カード作りなど 時間内随時受付
親子なかよし講座 「ピカピカ」	8月30日(火) 午前10時30分～11時30分	対 市内在住の1歳5か月以上の幼児(未就園)と保護者 定 4組(8名まで) 費 1組500円	内 ハーブでせっけんを作ってみよう 講 JHS 上級ハーブインストラクター 申 えんどう ゆうこ 氏 8月16日(火)午前10時～19日(金)正午、窓口または電話で(抽選)。
育児講座 「キラキラ」	9月16日(金) 午前10時～11時	対 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 定 15組	内 人形劇を楽しもう 協 申 人形劇サークル「あい」 8月30日(火)午前10時～9月2日(金)正午、窓口または電話で(抽選)。
試食会 「ウキウキ」	9月21日(水) 午前11時15分～11時45分	対 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 定 4組(8名まで) 費 離乳食のかた以外 1組500円	内 保育園の昼食を親子で試食 申 9月6日(火)午前10時～9日(金)正午、窓口または電話で(抽選)。

子育て支援拠点「はぴちる」「らぶちる」「ぷりちる」「虹」からのお知らせ

令和4年度
親子教室(後期)
参加者募集

市内在住の
未就園児対象



※曜日を変更している拠点もあります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程や募集人数が変更になる場合があります。

※利用人数制限がある場合の募集組数は()内です。

教室名	対象(市内在住の未就園児)	募集組数各コース	日にち 計8回						コース	申込み	
			10月	11月	12月	令和5年1月	令和5年2月	令和5年3月			
おひこぼ ころころクラブ	令和3年10月1日～令和4年4月1日 生まれの子と保護者	15組(9組)	18(火)	8(火)	13(火)	17(火)	14(火)	7(火)	10時コース (午前10時～10時40分)	〒349-0215 白岡市千駄野 445 白岡市立東児童館	
	令和3年4月2日～9月30日 生まれの子と保護者		25(火)			24(火)			11時コース (午前11時～11時40分)		
	よちよちクラブ	令和2年4月2日～令和3年4月1日 生まれの子と保護者	15組(9組)	12(水)	29(火)	14(水)	18(水)	15(水)	8(水)		10時コース (午前10時～10時40分)
すくすくクラブ	平成31年4月2日～令和2年4月1日 生まれの子と保護者	15組(9組)	14(金)	29(火)	9(金)	20(金)	17(金)	3(金)	11時コース (午前11時～11時40分)		
おひこぼ ひよっこ広場	令和3年10月1日～令和4年4月1日 生まれの子と保護者	15組(10組)	12(水)	9(水)	7(水)	18(水)	8(水)	22(水)	10時コース (午前10時～10時40分)	〒349-0218 白岡市白岡 857-6 白岡市西児童館	
	令和3年4月2日～9月30日 生まれの子と保護者		26(水)	30(水)					11時コース (午前11時～11時40分)		
	らっこ広場	令和2年4月2日～令和3年4月1日 生まれの子と保護者	15組(10組)	14(金)	11(金)	9(金)	20(金)	10(金)	24(金)		10時コース (午前10時～10時40分)
	のびっこ広場	平成31年4月2日～令和2年4月1日 生まれの子と保護者	15組(10組)	4(火)	8(火)	6(火)	17(火)	7(火)	21(火)		11時コース (午前11時～11時40分)
おぷりちる はいはいタイム	令和3年10月1日～令和4年4月1日 生まれの子と保護者	7組(3組)	21(金)	11(金)	2(金)	13(金)	17(金)	10(金)	10時コース (午前10時～10時40分)	〒349-0213 白岡市高岩 2227-1 白岡市立高岩保育所内 子育てサロン 「ぷりちる」	
	令和3年4月2日～9月30日 生まれの子と保護者		16(金)			27(金)			11時コース (午前11時～11時40分)		
	とことこタイム	令和2年4月2日～令和3年4月1日 生まれの子と保護者	7組(3組)	18(火)	8(火)	13(火)	10(火)	14(火)	7(火)		10時コース (午前10時～10時40分)
	てくてくタイム	平成31年4月2日～令和2年4月1日 生まれの子と保護者	7組(3組)	19(水)	9(水)	14(水)	11(水)	15(水)	8(水)		11時コース (午前11時～11時40分)
虹 ルンルン	令和3年10月1日～令和4年4月1日 生まれの子と保護者	6組(4組)	4(火)	1(火)	13(火)	17(火)	14(火)		10時コース (午前10時～10時40分)	〒349-0221 白岡市上野田 1252-1 しらおか虹保育園	
	令和3年4月2日～9月30日 生まれの子と保護者		18(火)	15(火)		31(火)			11時コース (午前11時～11時40分)		
	ランラン	令和2年4月2日～令和3年4月1日 生まれの子と保護者	6組(4組)	5(水)	2(水)	14(水)	18(水)	1(水)	15(水)		10時コース (午前10時～10時40分)
	サンサン	平成31年4月2日～令和2年4月1日 生まれの子と保護者	6組(4組)	7(金)	4(金)	16(金)	20(金)	3(金)	17(金)		11時コース (午前11時～11時40分)

内容 親子ふれあい遊び・体操・制作など

費用 200円

申込み 往復はがきで8月19日(金)まで(当日消印有効)

※お子さん1人につきはがき1枚です。

(双子の場合は、1枚に2人の名前をご記入ください。)

※応募多数の場合は抽選とし、結果を返信用はがきでお知らせします。

※記入誤り、記入漏れ、申し込み期限を過ぎたもの及び重複応募は無効です。

※はぴちる、らぶちる、ぷりちる、虹のうち、第1希望の施設にはがきを送付してください。なお、第2希望以降は他の施設の親子教室も希望できます。

※消せるボールペンで記入しないでください。

※定員に満たない場合は、追加募集を行います。

往復はがき記入事項

<p>返信面</p> <p>ご自分の ・郵便番号 ・住所 ・氏名</p>	<p>往信面</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. お子さんの氏名(ふりがな) 2. 保護者(参加するかた)の氏名 3. 住所 4. 電話番号(必ず連絡がつくところ) 5. お子さんの生年月日(和暦) 6. 参加する教室名と希望時間 7. 就園予定の有無 (○年○月から就園予定) <p><記入例> 第1希望 ころころクラブ 10時コース 第2希望 ひよっこ広場 10時コース 第3希望 はいはいタイム 10時コース 第4希望 ルンルン 10時コース ※第4希望まで記入できます。 ※この場合、第1希望のころころクラブを 行う東児童館に申し込みとなります。</p>
--	--

施設からのお知らせ

施設	電話番号	開所時間	施設休業日
総合運動公園	☎0480(93)3426	平日 ▶ 午前9時～午後9時 土曜日 ▶ 午前7時～午後9時 日曜日・8/11 ▶ 午前7時～午後6時	8/2・9・16・23・30 9/6・13・20・27
勤労者体育センター・市民テニスコート	☎0480(93)2828	平日 ▶ 午前9時～午後10時 土曜日 ▶ 午前7時～午後10時 日曜日・8/11 ▶ 午前7時～午後6時	8/3・10・17・24・31 9/7・14・21・28
老人福祉センター	☎0480(92)1205	午前9時30分～午後4時	8/1・8・15・22・29 9/5・12・20・23・26

B&G 海洋センター

●利用時間 月～土曜日 午前の部▶午前9時～正午 午後の部▶午後1時～4時 夜間の部▶午後6時～9時
日曜日・祝日 午前の部▶午前9時30分～午後0時30分 午後の部▶午後1時30分～4時30分
※夜間の部はありません。

●休館日 火曜日

●住所 千駄野 371-3 ☎0480(90)1590



イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・申込みなど	
水泳教室	泳げない小学生	9月2日～10月28日の金曜日(9月9・23日を除く。)午後6時～7時	対 泳げない小学生 定 12名 費 無料(入場料別)	内 水慣れ～顔つけキック(全7回) 申 8月19日(金)までに窓口で(定員を超えた場合は抽選)。
	息つきクロール(初級)	9月2日～10月28日の金曜日(9月9・23日を除く。)午後1時50分～2時50分	対 18歳以上でクロールが10m泳げるかた 定 12名 費 無料(入場料別)	内 クロール25m目標(全7回) 申 8月19日(金)までに窓口で(定員を超えた場合は抽選)。
	平泳ぎ(初級)	9月14日～10月26日の水曜日午後1時50分～2時50分	対 18歳以上でクロールが25m泳げるかた 定 12名 費 無料(入場料別)	内 平泳ぎの基礎(全7回) 申 8月19日(金)までに窓口で(定員を超えた場合は抽選)。
	バタフライ(初級)	9月15日～10月27日の木曜日午後1時50分～2時50分	対 18歳以上でクロールと平泳ぎが25m泳げるかた 定 12名 費 無料(入場料別)	内 バタフライの基礎(全7回) 申 8月19日(金)までに窓口で(定員を超えた場合は抽選)。
	リズム・ウォーキング	9月15日～10月27日の木曜日午前10時～10時30分	対 18歳以上のかた 定 20名 費 無料(入場料別)	内 リズムに合わせた有酸素運動(全7回) 申 8月19日(金)までに窓口で(定員を超えた場合は抽選)。
	アクアビクス	9月14日～10月26日の水曜日午前10時～10時40分	対 18歳以上のかた 定 25名 費 無料(入場料別)	内 水中ダンスエクササイズ(全7回) 申 8月19日(金)までに窓口で(定員を超えた場合は抽選)。
泳力アップ! ナイトスイム(エンジョイスイマー向け)	8月18日(木)・25日(木)午後6時50分～7時50分	対 中学生以上で、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライが25m泳げるかた 定 10名 費 500円(入場料込)	内 メニューに従った4泳法のドリルとスイム 申 8月1日(月)～窓口で(先着順)。	
着衣水泳講習会	9月4日(日)午後4時30分～5時30分(午後の部に入場して待機)	対 プールを利用できるかた(小学3年生以下は保護者同伴) 定 20名 費 500円(入場料込)	内 着衣入水したときの対処法 申 8月20日(土)～31日(水)、窓口で(定員を超えた場合は抽選)。 持 水着、水泳帽、着衣水泳用の服と靴、タオル、着替え、空の2リットルペットボトル 他 参加者10名未満の場合は中止	

コミュニティセンター

- 開館時間 午前9時～午後10時
- 休館日 なし
- 住所 白岡 857-6 ☎ 0480 (92) 4760



イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・持ち物・会場など
全身の簡単 ボディメンテナンス	8月5日 9月2日 午前10時～11時 【毎月第1金曜日】	対 どなたでも 定 10名 費 700円/回 (資料代)	内 頭先从ら足までトータルビューティーしてみませんか。 持 ヨガマット(バスタオル) 所 コミュニティセンター和室 申 窓口または予約システムで。
スキンケア & メイク講座	8月12日 9月9日 午前11時～正午 【毎月第2金曜日】	対 どなたでも 定 10名 費 500円/回	内 スキンケアとメイクの基礎を楽しく学ぶ タオル2本、鏡、ウェットティッシュ 所 コミュニティセンター集会室3 申 窓口または予約システムで。
タティングレース教室	8月24日 午前10時～11時30分 【毎月第4水曜日】	対 どなたでも 定 10名 費 2,500円/回 (材料費)	内 自分だけのオリジナルの作品を作ってみませんか。 所 コミュニティセンター集会室3 申 窓口または予約システムで。
ベビーマッサージと 手形足形アート教室	8月29日 午前10時～11時30分 【毎月第4月曜日】 ※8月のみ第5月曜日	対 ママと赤ちゃん(生 後2ヶ月～よちよち 歩き) 定 10組 費 1,000円/回 (材料費)	内 親子のコミュニケーションを取りながら、 お子さんの「いま」を残しませんか! 持 バスタオル、飲み物、いつものお出かけ セット 所 コミュニティセンター和室 申 窓口または予約システムで。

※3月10日から申し込みを開始していますので、定員に達している場合があります。
※その他にも多くの講座がありますので、詳しくはコミュニティセンターに確認ください。予約は右の二次元コードで。



〈予約システム〉



生涯学習センター 〔こもれびの森〕

- 開館時間 図書館・歴史資料展示室▶午前9時～午後7時(日曜日・祝日は午後5時まで)
会議室などの利用▶午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
- 休館日 8/1・8・15・22・29、9/5
- 住所 千駄野 432 ☎ 0480 (92) 1894 ☎ 0480 (91) 3626
- ✉ manabi@city.shiraoka.lg.jp



臨時休館日	9月6日(火)～8日(木)	蔵書点検のため、図書館のみ休館します。
-------	---------------	---------------------

イベント名	日時	対象・定員・協力など	内容・会場・申込み
ちいさい子の おはなし会	8月5日、12日、19日 (全て金曜日) ①午前11時～11時20分 ②午前11時40分～正午 各日2回	定 各回7組 協 おはなしボランティア おはなしのたね「もこもこ」	内 0～3歳くらいのお子さん向けの絵本の読み聞かせ 所 生涯学習センター〔こもれびの森〕 1階おはなしのへや 申 不要(先着順)
おはなし会 ①おはなしのろうそく ②おはなしのたね「もこもこ」 ③あゆみの時間	①8月13日 午前11時～11時30分 ②8月20日 午後3時30分～4時 ③8月27日 午前11時～11時30分 (全て土曜日)	定 各回7組 協 ①おはなしのろうそく ②おはなしのたね「もこもこ」 ③子どもと本を読むあゆみ会	内 4歳以上のお子さん向けの絵本の読み聞かせ・おはなし 所 生涯学習センター〔こもれびの森〕 1階おはなしのへや 申 不要(先着順)
お父さんと一緒に 本を読もう!	8月28日(日) 午前11時～11時30分	対 0～5歳までのお子さん とのお父さん 定 7組 費 無料	内 絵本の読み聞かせ・読み聞かせ向け絵本の紹介など 所 生涯学習センター〔こもれびの森〕 1階おはなしのへや 申 不要(先着順)

イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・会場・申込み
ファンファンシネマ (図書館映画鑑賞会)	①8月7日(日) 午前10時～ ②8月7日(日) 午後2時～ ③9月3日(土) 午後2時～	対 市内在住・在勤・在学 のかた 定 100名 費 無料	内 ①「おしりたんてい かいとうU たい かいとうU」(40分) ②「ジュラシックパークⅢ」(93分) ③「ビューティフル マインド」(135分) 所 生涯学習センター〔こもれびの森〕 1階集会室1・2 申 不要(先着順)
定例展示解説 (ハンズ・オン・デー)	8月20日(土) ①午前10時 ②午後2時 各回1時間程度	費 無料	内 夏休みミュージアムクイズラリー 所 生涯学習センター〔こもれびの森〕 1階歴史資料展示室 申 不要
ペアーズアカデミー しらおか学 「白岡について学ぶ」	9月8日、15日、22日、 29日 (全て木曜日) 午前10時～正午	対 市内在住・在勤・在学 のかたで全ての日程 に参加できるかた 定 20名 費 200円(資料代)	所 生涯学習センター〔こもれびの森〕 1階多目的ホール 申 8月26日(金)までに市公式ホーム ページの申し込みフォーム、メール または往復はがきで。
ウィークエンド いきいき体験教室 わいわい料理教室 「うどん打ち」	9月17日(土) 午前9時30分～正午	対 市内在住の小学生(3 年生以上)とその家族 定 5組 費 1人400円(材料代)	内 うどん粉から、うどんを作ります。 所 中央公民館 調理実習室 申 8月26日(金)までに市公式ホーム ページの申し込みフォーム、メール または往復はがきで。

〈記入例・送付先〉

返信面 ご自分の ・郵便番号 ・住所 ・氏名	谷 折 り	往信面 受講されるかた全員の ・住所 ・氏名(ふりがな) ・学年(年齢) ・電話番号 参加を希望される講座名 を必ずご記入ください。
---	-------------	--

〒349-0296

白岡市千駄野 432 番地

白岡市生涯学習センター〔こもれびの森〕宛て

※記入漏れが無いようご注意ください。

※消せるボールペンは使用しないでください。

※日程などは、変更する場合がありますのでご了承ください。

※結果については、返信用はがきまたはメールでお知らせします。

	期間	団体名	内容
ギャラリー 展示	8月5日(金)～23日(火)	白岡まつり運営委員会	白岡まつり30年の歩み展
	9月1日(木)～21日(水)	わいわいフォトサークル	写真

中央公民館

●開館時間 月～土曜日▶午前9時～午後9時 日曜日・祝日▶午前9時～午後5時

●休館日 水曜日

●住所 小久喜 1227-1 ☎0480 (92) 6000 ✉kouminkan@shiraoka.lg.jp



イベント名	日時	団体名	展示品
白岡駅自由通路 「市民ミニギャラリー」 展示	8月1日(月)～20日(土)	白岡絵手紙の会	絵手紙



エコプラザ (蓮田白岡環境センター内)

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 水曜日・祝日
- 住所 篠津1279-5 ☎0480(93)0077



イベント名	日時	対象・定員・費用	内容・会場・申込み
親子で体験 「布のリフォーム」	8月20日(土) 午前9時30分～正午	対 市内在住のかた 定 親子6組(12名) 費 200円(保険代など)	内 布類を使った小物作り 所 エコプラザ 申 前日までに電話で。
おはなし会	8月27日(土) 午前10時～10時30分	対 市内在住のかた 定 親子8組(16名) 費 200円(保険代など)	内 人形や手遊びのおはなしやエコクイズ 所 エコプラザ 申 前日までに電話で。
牛乳パックで おもちゃ作り	8月27日(土) 午前10時30分～11時	対 市内在住のかた 定 親子8組(16名) 費 200円(保険代など)	内 牛乳パックを使ったおもちゃ作り 所 エコプラザ 申 前日までに電話で。

保健センター

- 開館時間 午前8時30分～午後5時15分
- 休館日 土・日曜日・祝日
- 住所 千駄野445 (はびすしらおか1階) ☎0480(92)1201



場所	事業名	実施日	実施時間	内容・対象・定員など
(はびすしらおか内) 保健センター	4か月児健康診査	8月29日(月)	午後1時～	対 令和4年4月生まれ
	10か月児健康診査	8月30日(火)		対 令和3年10月生まれ
	1歳6か月児健康診査	8月31日(水)		対 令和3年1月生まれ
	3歳児健康診査	8月26日(金)		対 平成31年1月生まれ
	乳幼児健康相談	8月19日(金) 9月1日(木)	午前9時30分～11時	申 前日までに窓口または電話で。 他 身長・体重測定のための利用可
	乳幼児栄養相談	8月19日(金)		申 前日までに窓口または電話で。
	離乳食教室	9月1日(木)		内 管理栄養士による講話 対 5～18か月児 定 各コース6組(託児なし) 申 前日までに窓口または電話で。 他 コースにより実施時間が異なります。
子どもの予防接種	対象者には個別に通知しています。		他 接種期間に受けられない場合は保健センターへ。	
はびすしらおか 2階会議室	母子愛育会「お月見」	9月8日(木)	午前10時30分～正午 (受付▶午前10時15分～)	対 令和3年4月1日以前生まれの未就園児 費 100円 他 汚れてもよい服装で。 問 白岡市母子愛育会 黒須 ☎0480(92)5777

場所	事業名	実施日	実施時間	内容・対象・定員など
(はびすしらおか内) 保健センター	ヘルスアップ 運動教室	9月5日(月)	午前10時～11時	内 自宅でできる筋トレ指導など 対 市内在住の18歳以上のかた 定 20名 申 8月22日(月)～窓口または電話で(先着順)。
	集団での胃がん、 肺がん、結核検診 ※単独受診可	9月21日(水) 10月14日(金) 11月1日(火) 11月11日(金)	待ち時間を短縮するため、時間を区切って受け付けます。申し込み時に受付時間をお伝えします。 ※午前実施	対 昭和58年4月1日以前生まれのかた 申 5月23日(月)～定員に達するまで 費 胃がん(バリウム検査)▶1,000円 肺がん(胸部X線)▶300円 (ハイリスクのかたのみ600円追加でかたん検査を実施) ※胃の病気で治療中、バリウム過敏症、妊娠中のかたは胃がん検診対象外です。また、開腹手術の既往、便秘、腸管憩室、心臓病、アレルギーのあるかた、誤嚥しやすいかたは医療機関での受診がお勧めです。 ※検査前日午後8時以降禁食、検査3時間前は禁飲食です。

場所	事業名	実施日	実施時間	対象・費用・申込み
(はぴすしらか内) 保健センター	集団での子宮頸がん・乳がん検診セット ※単独受診可	9月20日(火) 10月17日(月) 11月22日(火) 12月2日(金) 12月19日(月)	待ち時間を短縮するため、時間を区切って受け付けます。申し込み時に受付時間をお伝えします。 ※午後実施	対 昭和58年4月1日以前生まれの女性で前年度同がん検診が未受診のかた ★令和4年度がん検診推進事業対象者 子宮頸がん▶900円 乳がん(マンモグラフィ)▶1,500円 申 6月9日(木)~定員に達するまで
	骨密度測定	9月20日(火) 12月6日(火)	午前9時~11時30分/ 午後1時~3時	対 20歳以上のかた (平成15年4月1日以前生まれ) 費 400円(予約不要)
指定医療機関	肺がん・結核検診	12月31日(土)までのうち各指定医療機関の定める日	各指定医療機関の定める時間 (白岡市保健センター事業予定表をご覧ください。)	
	子宮頸がん個別検診			
	乳がん個別検診			
	大腸がん個別検診			
	肝炎ウイルス検診			

- ◇令和4年度がん検診対象のかたは、送付した「がん検診受診券」と「健康保険証」を必ずお持ちください。
- ◇令和4年度無料クーポン対象のかたには5月中旬にがん検診クーポン券付受診券を送付しました。
※転入などでがん検診受診券がないかたは保健センターにご連絡ください。
- ◇**集団がん検診は、予約センター ☎0120(973)493 での申し込みのみ**です。
受付時間：平日 午前9時30分~午後5時(臨時休業8月11日(木・祝)~16日(火))
※保健センター窓口・電話での申し込みはできません。
- ◇集団がん検診では、検査着などの貸し出しはできません。
- ◇感染予防のため、受付時間前に会場内には入れません。
- ◇詳細は広報しらか6月号P22~23または市公式ホームページをご覧ください。



場所	事業名	実施日	実施時間	対象・費用・その他
指定歯科 医療機関	成人歯周疾患検診 *対象者には5月に通知しました	12月31日(土)までのうち各指定歯科医療機関の定める日	各指定歯科医療機関の定める時間(令和4年度保健センター事業等予定表または広報しらか6月号をご確認ください。)	対 次の生年月日のかた 昭和57年4月2日~昭和58年4月1日 昭和47年4月2日~昭和48年4月1日 費 1,000円 他 指定歯科医療機関に要予約



保健センター

不妊専門相談センターの予約

不妊や不育症に関する検査、治療など、専門医が対面(オンライン可)で相談を受けます。

費無料(要予約)

予約方法 申し込みフォームからの予約のみとなりました。申し込み後、約1週間以内に案内メールが返信されますので、相談予約をしてください。



本人確認のため保険証及びクレジットカードの登録が必要です。クレジットカードがない場合は、メールで希望日などを調整します。

問 所 埼玉医科大学総合医療センター

☎ 049(228)3732
平日 午後3時~4時(土・日・曜日・祝日を除く。)

こころの状態をチェックしませんか

スマートフォンやパソコンから簡単な質問に答えるだけで、ストレス度や落ち込み度をチェックすることもできます。ご家族などにも活用することができると、ご利用ください。



問 健康増進課成人保健担当
☎ 0480(92)1201

がんワストップ相談

がん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、専門職が電話相談を受けます。
相談対応職種 看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員など

対 県内在住または在勤で就労中のかた(休職中のかた含む)
費 無料

時 9月6日(火)・29日(木)、10月11日(火)・27日(木)、11月7日(月)・24日(木)、12月8日(木)・20日(火)、令和5年1月10日(火)・23日(月)

白岡市休日診療事業実施日

診療日	受付時間
	午前9時～正午
9月4日(日)	
9月11日(日)	
9月18日(日)	
9月19日(月・祝)	
9月23日(金・祝)	
9月25日(日)	

診療科目 内科

初期救急(救急車を呼ぶほどではない病気)

受診に必要なもの 健康保険証など

場所 白岡中央総合病院(白岡市小久喜938-12)

☎0480(93)0661 ☎0480(92)8462



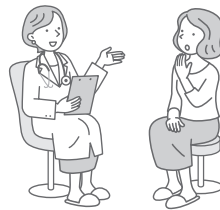
令和5年2月7日(火)・21日(火)、
令和5年3月2日(木)・17日
(金の午後6時15分～8時30分
(最終受付▼午後8時))
申問電話、メールまたは県
疾病対策課ホームページから
要事前申し込み。
☎048(830)3651
✉a3590-06@pref.saitama.
lg.jp

美活☆健康教室 「ずっと輝く 私のために」

30～40歳代のかたへ
各年代で変化していく女性
(私)の心と体について学んで
みませんか。
内1日目▼血液検査・尿検
査・体重測定・腹囲測定
2日目▼検査結果の見方、保
健師・管理栄養士の講話(更
年期障害・こころの健康・食
事内容について)
時1日目▼10月4日(火)午前
10時～検査終了
2日目▼11月18日(金)午前10
時～11時30分

蚊を介する
感染症予防対策
ウィルスなどの病原体に感
染した人や動物の血を吸った
蚊に刺されることで、感染症
にかかるおそれがあります。
感染症拡大を防ぐために対
策を行いましょ。

蚊を介する 感染症予防対策



※全2日
所保健センター(はびすしら
おか内)
対市内在住の昭和48年4月
2日～平成5年4月1日生ま
れのかた(妊娠中のかたを除
く)。
定20名
託児 定員7名(2日目の
み・1歳以上の児)
※申し込み時に託児も予約し
てください。
申8月22日(月)窓口または
電話で(先着順)。
問健康増進課成人保健担当
☎0480(92)1201

市民課業務の8月の休日窓口

開庁日 14日(日)、28日(日)

内戸籍謄本、住民票^(※1)、印鑑証明書など諸証明書
の交付(広域交付住民票は除く)、
印鑑登録、マイナンバーカードの
交付^(※2)



時午前8時30分～午後0時30分

※1 閉庁日などに受け取る電話予約制度有。
※2 電話、予約サイトから要予約。

内旅券(パスポート)の交付

時午前9時～正午

【取り扱いできない業務】

転入、転出、転居などの異動業務、戸籍の届
出、旅券(パスポート)の申請受付業務など

問市民課戸籍担当・住民担当
内線 133・139

8月の夜間・休日納税相談開設日

○夜間納税相談

2日(火)午後7時まで
23日(火)午後7時まで

○休日納税相談

28日(日)午前9時～正午

所 税務課(市役所1階)

問 税務課徴収管理担当
内線 126～128・193



海外へ渡航する前に蚊の流
行状況を把握し、感染症の流
行地域へ渡航する場合は屋外
で活動する場合は、肌を露出
せず、虫よけ剤を使用しま
しょう。
住まいの周囲に、蚊を増や
さないようにする
蚊は、植木鉢の受け皿など、
小さな水たまりから発生する
ので、住まいの周囲から水たま
りを無くしましょう。
※蚊の活動が終息する10月下
旬頃まで対策を行いましょ。

問健康増進課保健医療担当
☎0480(92)1201



7月1日～8月31日 「愛の血液 助け合い運動」

県では毎日約700人のか
たの献血のご協力が需要です。
血液は、人工的に造ること
と、長い間保存することがで
きません。安定的に血液製剤
を届けるため、献血のご協力
をお願いします。
問健康増進課保健医療担当
☎0480(92)1201



肉の生食などによる 食中毒にご用心

生肉にはカンピロバクター
や腸管出血性大腸菌O157
などの病原微生物が付着して
いることがあります。
生肉を触った後は、手や調理
器具をしっかり洗いましょ。
また、食べるときは、じゅ
うぶんに加熱し、生肉をはさ
んだトングやお箸は使わない
ようにしましょ。

お知らせ

**新白岡駅東口
自転車駐車場
閉鎖のお知らせ**

新白岡駅東口自転車駐車場が10月1日に閉鎖します。これまで当該駐車場を利用されていた方は、周辺の民間駐車場をご利用ください。
 岡安心安全課防犯・交通安全担当 内線372

**令和5・6年度
競争入札参加資格審査
申請受付**

県と共同で入札参加に必要な資格審査を行います。入札参加を希望する場合は、申請をしてください。

※「建設工事」、「設計・調査・測量」、「土木施設維持管理」、「物品等」

資格有効期間 令和5年4月1日～令和7年3月31日

受付期間 種類や新規・更新により異なります。

受付方法 インターネットで

の申請または書類を県入札審査課へ郵送。
 他詳細は、市公式ホームページで。

岡財政課工事検査室
 内線364・365



第39回白岡ふるさとまつりの中止

10月16日(日)に予定していた

近隣駐輪場のご案内



番号	駐輪場名	駐輪場管理者 電話番号	定期利用		一時利用	
			自転車	バイク	自転車	バイク
①	Parking in 新白岡駐輪場	0120(3566)21 管理番号 4267	○	-	-	-
②	フクちゃん パーク新白岡	048(447)1040	-	-	○	○
③	新白岡駅前 24時間駐輪場	090(4761)4627	-	-	○	○

※周辺駐輪場の情報は7月1日の情報です。詳細は各駐輪場管理者にお問い合わせください。

予約 開庁日の午前8時30分～午後5時15分に電話で①請求者の住所、氏名、生年月日②住民票の種類と必要通数③使用目的④電話番号⑤受取日及び場所をお伝えください。
 ※電話を掛けたかたが請求者となります。
受取 受取は、請求者のみとなります。
 受取場所①申請書を記入(運転免許証や健康保険証などで本人確認をします)②手数料(一通200円)を納付してください。

観光協会事務所の移転

8月1日(月)から市役所2階 商工観光課内に移転します。
 ※電話番号は変わりません。

岡白岡市観光協会
 ☎0480(92)8151

**住民票は電話予約で
閉庁日に受け取れます**

受取場所及び日時

受取場所	取扱日時	
	平日	土・日曜日・祝日
市役所 警備室	午後5時15分～午後8時30分	午前8時30分～午後8時30分
	午後5時15分～午後8時30分	午前9時～午後8時30分
コミュニティ センター	午後5時15分～午後8時30分	午前9時～午後8時30分
	午後5時15分～午後8時30分	午前9時～午後8時30分

※コミュニティセンターでの受取は、電話予約をした日の翌日以降となります。なお、休館日はお渡しできません。
 岡市民課住民担当 内線1375139



特定外来生物
クビアカツヤカミキリ
に注意

クビアカツヤカミキリの幼虫がサクラ、ウメ、モモなど(主にバラ科)の樹木に寄生すると、樹木の根元などにフラス(木くずとフンが混ざったもの)をばらまき被害がでます。

成虫やフラスを発見した場合は、環境課へご連絡ください。また、成虫を捕獲した場合はその場で捕殺してください。

◆クビアカツヤカミキリ

(幼虫)

(成虫)



(フラス)

(発生状況)



岡環境課環境衛生担当
 内線282・283

白岡市教育支援センター移転

移転日 8月29日(月)



- 所** 篠津502番地3 2階 (旧消防組合篠津分署)
- 問** 教育支援センター
〒349-0218 白岡1172番地 2階
☎0480 (93) 6850



寄附金は、NPO法人などが行う地域福祉活動、ボランティア活動、障害のあるかたの生活をサポートする事業などに役立てています。ご協力をお願いします。

問 県福祉政策課
☎048 (830) 3223

シラコバト基金への寄附のお願い

児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者のかたへ

8月上旬までに必要書類を郵送しますので、児童扶養手当現況届または、特別児童扶養手当所得状況届を子育て支援課に提出してください。提出がない場合は、手当が受けられなくなります。

提出期限
児童扶養手当現況届▼8月31日(水)まで
特別児童扶養手当所得状況届▼8月12日(金)～9月9日(金)

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く。)
※8月16日(火)は午後7時まで、8月21日(日)は午前8時30分から正午まで受け付けます。

問 子育て支援課 とも給付担当 内線152

交通事故被害者ご家族への援護金

県内在住の交通遺児などを対象に、援護一時金を給付しています。

※「交通遺児など」とは陸海空全ての交通機関の運行により生じた事故で、死亡または

重い障害を負った保護者に養育されている18歳以下の子をいいます。

対 県内在住の令和3年4月1日以降に交通遺児などになったかた

給付額 1人につき10万円(1回のみ)

給付時期 11月または令和5年5月

申請書類 各市町村、学校などで配布します。

提出期限 11月給付分▼8月31日(水)まで
令和5年5月給付分▼令和5年2月28日(火)まで

申 みずほ信託銀行浦和支店に郵送または持参で。

〒336-0011
さいたま市浦和区高砂2-16-18
☎048 (822) 0191
問 埼玉県交通安全対策協議会
☎048 (825) 2011
県防犯・交通安全課
☎048 (830) 2955

人権啓発イベント「ヒューマンフェスタ オンライン」

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です。



全ての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会を実現するため、オンラインでイベントを開催します。

テーマ 女性も男性もLGB TQも誰もがいきいきと活躍できる社会をめざして

内 ①著名人によるメッセージ動画 ②人権啓発クイズ ③ポスター、パネル、標語などのWEB展示

時 8月1日(月)～9月30日(金)

問 県人権・男女共同参画課
☎048 (830) 2255

業務で新型コロナウイルスに感染したかたへ

内 一定の条件を満たした場合、労災保険給付の対象となります。

対 感染経路が業務によることが明らかな場合

- ・感染経路が不明でも、複数の感染者が確認された業務や、顧客などと近接や接触が多い業務など、感染リスクが高い業務に従事し、それにより感染した可能性が高い場合
- ・医師、看護師、介護の業務に従事する場合(業務外で感染したことが明らかな場合を除く。)
- ・病気がかかった後も症状が持続し、療養などが必要と認められる場合

他 詳しくは、厚生労働省Q&A(項目「5 労災補償」)で。

問 商工観光課消費労政担当
内線292



募集

白岡市情報公開・個人情報保護審議会 委員募集

市内の情報公開・個人情報保護制度の運営に関する重要事項などを審議します。

※会議は審議案件に応じて開催
任期 10月16日(日)～令和6年10月15日(火)
対市内在住・在勤の18歳以上のかた

定 3名

申 ①住所②氏名③生年月日(年齢)④電話番号⑤地域活動などの活動経歴⑥レポト(情報公開・個人情報保護制度に対する意見または応募動機・400字程度)を任意の様式に明記し、9月9日(金)までに持参、郵送(当日消印有効)、FAXまたはメールで(提出書類の返却不可)。
他結果は応募者全員に通知します。
問総務課文書法規担当
 内線355
 ☎0480(93)0118
 ☐soumu@city.shiraoka.lg.jp

「下水道の日」標語募集

課題 県民に親しみやすい下水道を表現した作品

応募資格 県内在住、在学または在勤のかた

応募方法 通常はがき、または通常はがきサイズの用紙に
 ①作品(1点) ②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号(学生のかたは、学校名、学年、組)を明記し、9月9日(金)まで(必着)に郵送またはメールで。
 ※連名での応募・作品の返却不可

※応募数制限無し

結果発表 10月中旬に入賞者宛に通知し、10月下旬に県下水道局下水道管理課ホームページに掲載します。

表彰式 11月26日(土)さいたま市内の会場を予定(賞状と副賞の授与)。

他作品は、(公社)日本下水道協会主催の「下水道いろいろコンクール」へ応募します。作品の使用権及び著作権は、主催者に帰属するものとします。

送問〒338-0837

さいたま市桜区田島7丁目2番23号(公財)埼玉県下水道

道公社経営企画課作品コンクール担当
 ☐master@saitama-swg.or.jp
 ☎048(838)8585

記入例
 「未来都市 空と緑と 下水道」
 〒〇〇〇-〇〇〇
 〇〇市〇〇〇-〇-〇
 埼玉 太郎 〇〇歳
 〇〇学校〇年〇組
 電話〇〇〇〇-〇〇-〇〇〇〇

埼玉未来大学 受講生募集

シニアの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援するため、「埼玉未来大学」を開講します。

ライフデザイン科

内元気で自立したシニアライフを送るために必要な知識や社会参加の必要性を学びます。

時10月～令和5年3月(全18回)

所①春日部市民文化会館(金曜日)②ウエスタ川越(木曜日)③川口総合文化センター(水曜日)④熊谷市立勤労会

館(水曜日)⑤県民活動総合センター(火曜日)

対県内在住で令和4年4月1日現在満50歳以上のかた

定①50名②130名③100名④80名⑤130名
費28,000円

申9月13日(火)必着



地域創造科選択講座

①地域観光ボランティア養成講座(金曜日)▼全8回

②コミュニティカフェ開設講座(土曜日)▼全15回

③子どもの居場所づくり講座(火曜日)▼全4回

④地域の場づくり・居場所づくり創業講座(土曜日)▼全10回

内選択制の専門講座です。フィールドワークがあり、NPOやボランティア活動を始められるよう実践的に学びます。

時10月～令和5年3月

所①②④県民活動総合センター

第2回▼9月13日(火)まで
 放送大学埼玉学習センター
 ☎048(650)2611



催し

「平和パネル展」開催

広島・長崎の原爆被害などの写真や、図表を使った資料を「広島平和記念資料館」から借用し、展示します。

展示資料は、2歳で被爆し、10年後に白血病で亡くなった佐々木 禎子さんの一生から、原爆被害の実相と平和のたいせつさを伝える「サダコと折り鶴ポスター」です。

時8月4日(木)～16日(火)

所市役所1階市民ラウンジ(土・日曜日・祝日を除く。)

放送大学 10月入学生募集



☎048(728)2299

申9月13日(火)必着

他募集案内を高齢介護課で配布

問(公財)いきいき埼玉未来大学担当

③県民活動総合センター、大宮ソニックシティなど

対県内在住で令和4年4月1日現在満50歳以上のかた

定①②④各25名

③各会場25名

費①16,000円

②38,000円

③6,000円

④38,000円

申9月13日(火)必着

問第1回▼8月31日(水)まで

資料請求は無料です。

全国に学習センターがあり、サークル活動などの交流も行われています。

岡地域振興課人権担当
内線384



心理教育プログラム
「びーらら」開催

県では、DV被害から逃れた後の母子の心の回復と、自立を支援する心理教育プログラムを実施しています。

内 DV(暴力)についての情報提供とその対処スキルを学ぶ
対 DV被害を受けた女性とその子ども(年中相当〜小学6年生)

申岡県人権・男女共同参画課

☎048(830)2925



白岡まつり
30年歩み展の開催

白岡まつりの30年を振り返ります。懐かしい写真がいっぱいです。

内 写真の展示、動画の放映
時 8月5日(金)〜23日(火)

所 生涯学習センター「こもれびの森」1階ギャラリー

岡白岡まつり運営委員会(観光協会)
☎0480(92)8151



建物の安全性について
考えてみませんか

内 9月1日の「防災の日」に関連し、地震災害で倒壊した建物などを掲示した「地震災害パネル展」を行います。

時 8月17日(水)〜9月5日(月)

所 市役所1階 市民ラウンジ
岡建築課 内線234

宮代特別支援学校
「第2回学校公開」

時 9月7日(水)

受付▼午前9時40分〜
公開▼午前10時〜正午

所 県立宮代特別支援学校
内 学校概要、教育内容の説明など

対 宮代特別支援学校へ入学・転学を考えている幼児・児童生徒の保護者及び関係者など

申岡宮代特別支援学校教頭に電話で。
☎0480(35)2432

ニユースポーツ教室
開催

時 9月3日(土)午後2時〜4時

所 善哉小学校体育館

対 市内在住・在勤・在学のかた

費無料

内 東京2020パラリンピックの種目として注目を集めた「ポッチャ」を行います。ルール説明から行いますので、初心者でも気軽にご参加できます。

※参加人数によって種目を変更する場合があります。

持 運動のできる服、体育館シューズ、軍手・手袋、飲み物、タオルなど

主催 白岡市教育委員会・白岡市スポーツ推進委員連絡協議会

申岡いきいき教育課窓口または電話で。
いきいき教育課スポーツ振興担当 内線274



久喜看護専門学校
オープンキャンパス
説明会

対 看護師を目指すかた、その保護者

他 詳しくは、久喜看護専門学校公式ホームページで。



岡久喜看護専門学校
☎0480(23)3131



講座

上級救命講習

内 心肺蘇生法、AEDの使用、止血法、搬送法など

時 9月3日(土)午前9時〜午後5時

所 はびすしらおか会議室

対 中学生以上の白岡市、久喜市、加須市、幸手市、杉戸

有料老人ホーム
蓮田オークプラザ

■入居者募集中!
■お気軽にお問合せください

お気軽に
どうぞ

☎0120-077-165 駅前温泉館：蓮田市本町3-5

結婚 20~70代初婚再婚男女

埼玉〜関東全域 幅広い学歴、職業、年令、良縁多数有!

- 良縁を結ぶ仲人のネットワークで毎月多数の方が入会されています。
- 一人一人と丁寧に向き合い成婚される迄、親身にお世話致しております。
- 御両親様からの相談歓迎致します。

相談無料(丁寧に説明致します。)・良心的な低料金

昭和45年創業
業界老舗の優良結婚相談所
経済産業省主導マル適マーク取得

全国仲人連合会蓮田
【良縁おぼさんの結婚相談室】
TEL048-768-8145 お気軽にお電話を!

町・宮代町に在住・在勤・在学のかた

定10名

費無料

申8月3日(水) (先着順)

他 応急手当Web講習も実施しています。詳しくは埼玉東部消防組合ホームページで。



岡白岡消防署救急担当

☎0480(92)1800

やさしく手話
日曜講座

内 第1回▼あいさつ

第2回▼自己紹介

第3回▼簡単な日常会話

時 第1回▼9月11日(日)

第2回▼10月2日(日)

第3回▼10月30日(日)

各回午前10時～正午

所 はぴすしらおか会議室3
～5

対 初めてのかたや、興味のあるかたなど、どなたでも(申込不要)。

岡福祉課障がい者福祉担当
内線1633・165

第3回
ひとり親のための
パソコン教室

内 選べるワード・エクセル講座

対 ひとり親家庭の親または寡婦

時 10月5日(水)～6日(木)

午前10時30分～午後3時30分
(全2回)

所 坂戸市文化施設オルモ

費 800円

※2日目でパワーポイントを選択する場合は別途400円

定 20名(応募多数の場合は抽選)

申 パソコン教室(第3回)」、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、9月16日(金)

(必着)までに往復はがき(1人1枚)またはメールで。

送 T330-0074

さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎内

(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会

info@saiboren.or.jp

岡 (公財) 埼玉県ひとり親福祉連合会 藤平

☎048(822)1951

第17回
地域文化遺産スタディ

災害記憶遺産「水神、漂着神、人柱伝承を読み解く」

内 水害信仰を通じ、防災・減災の心構えを模索する。

講 さいたま民俗文化研究所主席 板垣 時夫 氏

時 9月11日(日)午後2時～4時

所 はぴすしらおか

定 80名(当日先着)

費 会員・学生▼無料
一般▼300円

他 マスクの着用厳守

申 岡蓮田・白岡地方ユネスコ協会 飯島

☎090(3152)2909



その他

女性のための司法書士
無料電話相談会

遺言、相続、贈与、登記、借金、離婚などの相談を女性司法書士が受けます。

☎048(822)1951

埼玉県労働セミナー

内 労働条件のルール、同労働同賃金、時間外労働の上限規制や年次有給休暇の確実な取得、労働条件をめぐるトラブル事例と対処法について動画(約60分)配信します。

配信期間 令和5年3月17日(金)まで

対 勤労者、就活中、その他関心のあるかた

講 若杉 由加里 氏(特定社会保険労務士)

費 無料

申 令和5年3月14日(火)までにインターネットで。

県多様な働き方推進課

☎048(830)4515



ご相談、お問合せはお気軽にどうぞ! 広告

0120-666-519

〒349-0125 埼玉県蓮田市御前橋2-6-21
営業時間:9時～18時/店休日:日曜

MAIL: info@k-smilelabo.com
HP http://www.k-smilelabo.com



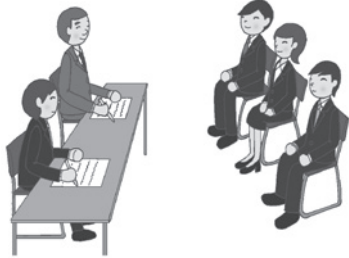
健康保険で受けられます。

からだ元気治療院

当治療院はご高齢者や身体障がい者のご自宅や施設におうかがいし、リハビリ・機能訓練・はり・おきゅう・マッサージをする治療院です。

全施術者に2週間に一回のPCR検査で安心

蓮田市勤労青少年ホーム向い側、ご見学も随時行っております。お気軽にご来店ください。



求人企業合同説明会
 時 8月30日(火)午後1時～4時(受付▼正午～午後3時30分)
 所 大宮ソニックスティビル4階 市民ホール
 対 令和5年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みのかた、3年以内の既卒のかた
 持 履歴書複数枚(会場でのコピー可)
 他 県内企業多数参加予定、予約不要、入退場自由、参加企業名は協議会ホームページで(開催2週間前頃掲載)。
 問 埼玉県雇用対策協議会
 ☎ 048(647)4185

国土交通省 令和4年度「道路ふれあい月間」 **最優秀標語**

「朗らかに『お先にどうぞ』が言えた朝」

市内在住 たなか やすお 田中 康雄 さん作

審査委員コメント

子どもの通学から大人の通勤、買い物中まで、どんな年代や光景にもピタッとくる魔法の標語で、詠んでいるだけで幸せな気分になります。声掛けや譲り合いのタイミングは難しいですが、うまく出来た日は笑顔になれます。声は出さずとも、心で会話をしたり、目で語るだけでもいいよね!と再認識しました。この爽やかな標語が日本中の道路に溢れる日が楽しみです。



●6月の交通事故発生状況

人身事故	16件	重傷者数	3人
死者数	0人	軽傷者数	14人
		物損事故	69件

●6月の火災・救急統計

火災件数 0件 救急件数218件

火災発生及び鎮火時のお問い合わせは
 ☎0480(21)9999(テレホンサービスへ)
 ※119番通報は電話、ファックスとも局番なしの119番です。

今月の納税は

市県民税(第2期)
 国民健康保険税(第2期)

納期限は8月31日(水)です。

※スマートフォンで納付できるサービスもあります。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。



ガス給湯器
 石油給湯器
 エコキュート

便器・ウォシュレット
**修理点検
 取替工事**

水栓・シャワー
 トイレ・浴室・台所
 水もれ・つまり

広告

久喜市北青柳1236-1
 建設業許可(般-30)第62310号
 定休日 日曜、祝日、第2・4土曜

株式会社 **カキヌマ**

水道、下水道、白岡市指定工事店
ニースン ヨイフロ
0480(23)4126

タイトル募集中

「さとうの多いおかしや飲み物のとりすぎ」は、なしよ。

いつも食べている、おかしやジュースの中には、思っているよりたくさん
のさとうが含まれています。くだものやヨーグルトなどのおやつにして
みましょう。 なおちゃん様作品(市民応募作品)



なし梨キャンペーン

子育て応援情報コーナー
施設からのお知らせ

保健センター

お知らせ

募集

催し

講座

その他

防災一回メモ (8月号)

「—— 今後、台風○号は強い勢力を維持したまま、夜遅くに 関東地方への上陸が見込まれます」

7月号では、台風接近3日前の避難(行動)として、情報収集や避難先の確認、備蓄の準備についてお知らせしました。

今月は、**台風接近2日前の避難(行動)**の例を紹介します。

台風の進路と影響は？

- テレビ、ラジオ、パソコン、スマートフォンなどを使って、自宅や職場などに影響が出る時間帯や降雨量を確認する。
- 📞 公共交通機関が影響を受ける時間帯などを確認し、避難(行動)を逆算しましょう。
- 📞 台風の進路先にいる親族や知り合いへ避難(行動)の呼びかけをしましょう。



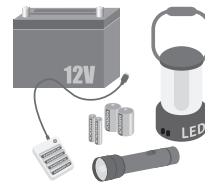
避難用リュック(持ち出し袋)の用意は？

- 避難所や遠方の避難先へ持参するリュック(持ち出し袋)の内容物を再確認する。
- 📞 常服薬やコンタクトレンズ、衛生用品など、必要な物を1つにまとめましょう。
- 📞 現金、通帳、印鑑、重要な書類などをまとめておきましょう。



燃料(バッテリー)の用意は？

- 機器類の燃料(バッテリー)の残量を確認する。
- 📞 自動車や燃料が必要な機器類へ燃料補給(充電)しておきましょう。
- 📞 停電に備え、ポータブル蓄電池の充電をしておきましょう。
- 📞 連絡、情報収集に欠かせないスマートフォンやモバイルバッテリーの充電をしておきましょう。



問合せ 安心安全課防災担当 内線 372・373

仏壇・仏具・位牌・ローソク・線香・盆用品

広告

仏壇センター天樹堂

地域最大の仏壇展示場 160台以上の品揃え！！

営業時間 10:00 ~ 17:00 駐車場あり

349-0203 白岡市下大崎 862-3 (白岡工業団地内)

TEL 0480-48-5557 定休日 日曜・祭日

24時間・365日救急診療

広告

※時間外に診療をご希望の方は事前にお電話にてお問い合わせください。

年に一度は身体をチェックをしませんか
人間ドック・各種健康診断を実施しています



Shirakawa Central
General Hospital

医療法人社団哺育会

白岡中央総合病院

〒349-0217 埼玉県白岡市小久喜 938-12

TEL0480-93-0661(代) <https://www.scghp.jp>

病床数256床
白岡市唯一の
総合病院