



白岡市教育支援センターだより 第7号

# イエス！

白岡市教育支援センター  
電話：0480-93-6850



## ～2025年を振り返る～

本格的な寒さとともに、1年を締めくくる12月を迎えました。毎年12月に京都・清水寺を舞台に、今年の漢字が発表されていますが、2024年は「金」という漢字でした。社会全体の状況や個人として、改めて今年はどんな一年であったかを振り返ってみる時期です。皆さんにとって2025年はどんな一年でしたでしょうか？そして、今年はどんな漢字が選ばれるでしょうか？

### □ 様々な環境を整える □

教育支援センター所属のスクールソーシャルワーカー (SSW) 新井と申します。

みなさんは、SSWを知っていますか？学校の中でスクールカウンセラー (SC) はよく知られていると思いますが、SCが心理的な問題を扱う一方、SSWは環境を整えるのが仕事です。

環境を整えるってどういうこと？例えば、「何かやる気が出ない」「学校に行く気が出ない」という時に、今の気持ちやこれまでのことを聴かせてください。SSWは伴走支援といい、一緒にできることを探し、一緒に考え・行動していきます。

これまでの具体例としては、家庭訪問（本人の生活状況や健康状態、心身の状況を共有）や登校支援（家から学校まで一緒に登校）などを行い、その時の本人の気持ちを大切にしながら、家庭や学校と情報を共有して、今できることに取り組んでいます。

SSWは、様々な情報を共有しながら環境を整えることに努めます。児童・生徒のことで何か心配なことがありましたら、各学校にご相談ください。

### 11月の相談状況(件数)等

◆適応指導教室(通室)に関する相談

- 小学生…1件
- 中学生…1件
- 体験通室…1件



◆教育相談

(※臨床心理士又はカウンセラーとの直接の対話)

- 小・中学生…4件
- 保護者…3件

### ◇12月の教育相談日(要予約)◇

■教育相談(臨床心理士)

- |             |            |
|-------------|------------|
| 12月 3日 (水)  | 10:45      |
| 12月 10日 (水) | 10:45      |
| 12月 17日 (水) | 10:45      |
| 12月 24日 (水) | 9:30 10:45 |



■教育相談(カウンセラー)

- |             |            |
|-------------|------------|
| 12月 5日 (金)  | 9:30 10:45 |
| 12月 19日 (金) | 10:45      |

※現在予約が可能な日時です。相談時間は約1時間、教育支援センターでの対面方式です。

※相談をご希望される方は、教育支援センターにご連絡ください。（TEL: 93-6850）

### 冬休みの過ごし方



学校は、12月24日(水)に第2学期が終了し、25日(木)～1月7日(水)まで冬休みとなります。年末年始を迎える冬休みは少し長い休みとなります。どうしても生活のリズムが崩れやすくなります。また、インフルエンザが早くから流行し始めています。冬休み中も「規則正しい生活」「手洗いうがいの徹底」「1日3食の食事」「交通安全」など、健康・生活面の管理を意識して生活しましょう。

12月25日(木)から1月7日(水)まで  
教育支援センターは閉室となります。通室相談等は、12月24日(水)まで。新年は、1月8日(木)からお願いいたします。