



## ～ 2025 年を振り返る ～

本格的な寒さとともに、1年を締めくくる12月を迎えました。毎年12月に京都・清水寺を舞台に、今年の漢字が発表されていますが、2024年は「金」という漢字でした。社会全体の状況や個人として、改めて今年はどうだったかを振り返ってみる時期です。皆さんにとって2025年はどんな一年でしたでしょうか？そして、今年はどうな漢字が選ばれるのでしょうか？

### □ 様々な環境を整える □



教育支援センター所属のスクールソーシャルワーカー（SSW）新井と申します。

みなさんは、SSWを知っていますか？ 学校の中でスクールカウンセラー（SC）はよく知られていると思いますが、SCが心理的な問題を扱う一方、SSWは、環境を整えるのが仕事です。

環境を整えるってどういうこと？ 例えば、「何かやる気が出ない」「学校に行く気が出ない」という時に、今の気持ちやこれまでのことを聴かせてください。SSWは伴走支援といい、一緒にできることを探し、一緒に考え・行動していきます。

これまでの具体例としては、家庭訪問（本人の生活状況や健康状態、心身の状況を共有）や登校支援（家から学校まで一緒に登校）などを行い、その時の本人の気持ちを大切にしながら、家庭や学校と情報を共有して、今できることに取り組んでいます。

SSWは、様々な情報を共有しながら環境を整えることに努めます。児童・生徒のことで何か心配なことがありましたら、各学校にご相談ください。

### ◇ 12月の教育相談日(要予約) ◇

#### ■教育相談（臨床心理士）

12月 3日（水） 10:45  
12月10日（水） 10:45  
12月17日（水） 10:45  
12月24日（水） 9:30 10:45



#### ■教育相談（カウンセラー）

12月 5日（金） 9:30 10:45  
12月19日（金） 10:45

※現在予約が可能な日時です。相談時間は約1時間、教育支援センターでの対面方式です。  
※相談をご希望される方は、教育支援センターにご連絡ください。（TEL：93-6850）

### 冬休みの過ごし方



学校は、12月24日（水）に第2学期が終了し、25日（木）～1月7日（水）まで冬休みとなります。年末年始を迎える冬休みは少し長い休みとなりますが、どうしても生活のリズムが崩れやすくなります。また、インフルエンザが早くから流行し始めています。冬休み中も「規則正しい生活」「手洗いうがいの徹底」「1日3食の食事」「交通安全」など、健康・生活面の管理を意識して生活しましょう。

12月25日（木）から1月7日（水）まで教育支援センターは閉室となります。通室相談等は、12月24日（水）まで。新年は、1月8日（木）からお願いいたします。

### 11月の相談状況(件数)等

#### ◆適応指導教室（通室）に関する相談

○小学生・・・1件 ○中学生・・・1件  
○体験通室・・・1件



#### ◆教育相談

（※臨床心理士又はカウンセラーとの直接の対話）

○小・中学生・・・4件 ○保護者・・・3件