



白岡市教育支援センターだより

令和8年度

第3号

イエス!

白岡市教育支援センター

電話：0480-93-6850



～ 少しずつ慣れるということ ～

梅雨時の不安定な天候が続いていますが、市内小・中学校では、5月に運動会や体育祭などの学校行事が行われました。急激に暑くなる日も増え、夏に向けて熱中症対策が必要となってきました。「暑熱順化」という言葉を聞いたことがある方も多いと思います。「暑熱順化」とは、体を暑さに慣れさせること。暑さに慣れていないと熱中症になるリスクが高まるため、日常生活の中で少しずつ運動をしたり入浴等で汗をかいたりしながら体を暑さに慣れさせるとよいとされています。少しずつ慣れるという点では、私たちの日常生活において様々なことに言えるように思います。センターを利用している児童生徒も自分のペースで少しずつ慣れながら歩みを進めていると感じています。

□6月の教育相談日(要予約)□

- 教育相談 (公認心理師、学校心理士SV)
(主に保護者の方の相談を中心としています。)
- 6月24日(水) 10:45
- 教育相談 (カウンセラー)
(主に子どもの相談を中心としています。)
- 6月12日(金) 9:30 10:45
- 6月19日(金) 9:30 10:45
- 6月26日(金) 9:30 10:45



※現在予約が可能な日時です。相談時間は約1時間、教育支援センターでの対面方式です。今年度からカウンセラーの相談日数が増えました。
※相談をご希望される方は、教育支援センターにご連絡ください。(TEL: 93-6850)

□5月の相談状況(件数)等

- ◆通室相談
 - 小学生・・・1件 ○中学生・・・1件
- ◆教育相談
(※公認心理師又はカウンセラー等との直接の対話)
- 小・中学生・・・9件 ○保護者・・・4件



□学校生活で様々な悩みを抱える保護者のための懇談会□

「学校に行けない」「友だちとトラブルがあった」「クラスに馴染めない」など、学校生活での悩みを抱える保護者のための懇談会を開催します。

- 1 日時 令和8年7月22日(水)
9時30分～11時30分
- 2 場所 白岡市教育支援センター
- 3 内容 公認心理師のお話
参加者による懇談会
- 4 申し込みについて
 - ・参加人数は10名までです。
 - ・参加を希望される方は、教育支援センターに電話で予約してください。



(☎ 93-6850)

5月14日(木) 午前8時30分から9時まで、白岡市教育委員会による教育支援センター施設訪問が行われました。施設の現状を見学していただくとともに、昨年度の適応指導教室や教育相談、WISC検査等の利用状況等について情報を共有しました。