



白岡市教育支援センターだより

令和8年度

第 5 号

イエス！

白岡市教育支援センター

電話：0480-93-6850



～ 懇談会を開催 ～

今年の夏は、各地で相次いで自然災害が発生しました。被災された地域の皆様にお見舞いを申し上げますとともに、改めて災害への備えやその場の判断・避難行動の難しさを感じました。41日間の長い夏休みが終わりました。子どもたちは様々な体験・学び・生活をしたことと思いますが、お子様の様子はいかがでしたでしょうか？

教育支援センターでは、7月22日（水）、「学校生活で様々な悩みを抱える保護者のための懇談会」を開催しました。当日は、教育相談員（公認心理師）の中村 豊さんに「心身の健康と睡眠」と題して、睡眠の重要性や生活リズムの大切さ等についてお話をしていただき、その後カウンセラーも交えながら保護者の皆さんと懇談しました。今回は参加者が少なかったためじっくりと個々のお話を伺いながら進めることができました。参加者からは、「自由に質問や意見を言うことができ、少し楽になりました」「悩みをゆったりとした環境で聞いていただき、アドバイスもいただけてありがたいです」「懇談会を続

けてほしい」などの感想をいただきました。次回開催日（昨年度3月実施）は未定ですが、少しでも保護者の悩みを聞く機会を設けたいと考えております。

□9月の教育相談日(要予約)□

■教育相談（公認心理師、学校心理士SV）

（主に保護者の方の相談を中心としています。）

9月 9日（水） 10:45

9月16日（水） 10:45

9月30日（水） 10:45



■教育相談（カウンセラー）

（主に子どもの相談を中心としています。）

9月 4日（金） 9:30 10:45 13:30

9月11日（金） 9:30 10:45 13:30

9月25日（金） 9:30 10:45 13:30

※現在予約が可能な日時です。相談時間は約1時間、教育支援センターでの対面方式です。

※相談をご希望される方は、教育支援センターにご連絡ください。（TEL：93-6850）

□子どもの様子を見守る！□

全国で35万人以上といわれている不登校数。特に夏休み明けは子どもの心が不安定になりやすく、学校生活が始まることに不安を抱える子も少なくありません。2学期当初は、いつも以上にお子様の様子を見守るとともに、早寝・早起き・食事のリズムなど、早めに一日の生活リズムを取り戻すことを心がけましょう。新たにより良い生活リズムをつくる機会でもあります。

また、2学期は学校行事も多く、学習の悩みや友人関係のトラブルも発生しがちです。家庭内での会話を大切にしながら、前向きに認め励ましながらかみ守りましょう。

子どもの様子に何か変化や不安を感じた場合は、いつでも学校または教育支援センターにご相談ください。

□7・8月の相談状況(件数)等

◆通室相談

○小・中学生・・・1件 ○体験通室・・・1件

◆教育相談

（※公認心理師又はカウンセラー等との直接の対話）

○小・中学生・・・6件 ○保護者・・・4件

