



白岡市教育支援センターだより

令和8年度

第2号

イエス!

白岡市教育支援センター

電話：0480-93-6850



～ 生活リズムを見直す ～

風薫る心地よい季節を迎えました。新年度のスタートから1か月余りが過ぎ、児童・生徒も学校生活のリズムに慣れてきたころかと思います。ゴールデンウィークは家族や友だちと楽しい時間を過ごすことができたと思いますが、連休を過ぎたころから何となく疲れが見えてくる時でもあります。ついつい夜更かしをしまったり何となく生活のリズムが乱れたりしがちです。「ちょっと疲れているかな?」「生活リズムが乱れてきたかな?」と感じたときは、無理をせず、少し体を休めて少しずつ生活リズムを取りもどすようにしましょう。「早寝早起き」・「3食の食事」・「睡眠」をもう一度見直してみましよう。

教育支援センターも、年度当初の「適応指導教室」利用者の申請が行われ、「教育相談・福祉相談」への予約相談が始まりました。さらに「小学生対象のWISC検査」も計画通りに実施しています。何か学校のことや子育てのこと等で不安なことがありましたら、遠慮なくご相談ください。

□5月の教育相談日(要予約)□

■教育相談 (公認心理師、学校心理士SV)

(主に保護者の方の相談を中心としています。)

5月13日(水) 10:45

5月20日(水) 9:30 10:45

5月27日(水) 10:45



■教育相談 (カウンセラー)

(主に子どもの相談を中心としています。)

5月8日(金) 9:30 10:45 13:30

5月15日(金) 9:30 10:45 13:30

5月22日(金) 10:45 13:30

5月29日(金) 9:30 10:45 13:30

※現在予約が可能な日時です。相談時間は約1時間、教育支援センターでの対面方式です。今年度からカウンセラーの相談日数が増えました。

※相談をご希望される方は、教育支援センターにご連絡ください。(TEL:93-6850)

《詩の紹介》・・・ちょっと一息・・・

「ぼくがここに」

まど みちお

ぼくがここに いるとき

ほかの どんなものも

ぼくに かさなって

ここに いることは できない



もしも ゾウが ここに いるならば

そのゾウだけ

マメが いるならば

その一つぶの マメだけ

しか ここに いることは できない

ああ このちきゅうの うえでは

こんなに だいに

まもられているのだ

どんなものが どんなところに

いるときにも

その「いること」こそが

なににもまして

すばらしいこと として



□4月の相談状況(件数)等

◆教育相談

(※公認心理師又はカウンセラー等との直接の対話)

○小・中学生・・・3件 ○保護者・・・2件

