



イエス！ 自分にイエス！⇔自己肯定感

白岡市教育支援センター



新学期を前向きに過ごす子どもたち

所長 蔦澤 透

新学期という言葉の響きと対照的に2学期の始まりをゆううつに感じる児童・生徒がいます。高校生を含む児童生徒の自殺者が8月・9月に多いことはその現れとも言えるでしょう(厚生労働省「自殺対策白書」)。そこで、文部科学大臣から「夏休み後の学校がはじまって、不安や悩みがあるみなさんへ」というメッセージが出されました。

学校もセンターも児童・生徒を温かく迎える手立てをして新学期に備えました。安心して過ごし学習や活動を楽しみたいという子どもたちの願いを学校関係者と保護者、多くの大人が共有しています。



小学生のみなさんへ
～不安や悩みがあったら話してみよう～

もうすぐ夏休みが終わりますが、みなさんはどんなか。学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなでのが楽しみな人もいれば、もしかすると、いつもの生ったことや嫌なことがある人、学校が始まるのが不しれません。

みなさんだけではなく、だれにでも不安やなやみ不安やなやみがあるときは、一人でかかえこまず、家スクールカウンセラー、友達など、しんらいできる人みませんか。

どうしても周りの人に話しづらいつきには、電話や相談できる窓口もあります。人に相談することは決してなく、生きていくうえでとても大切なことです。は相談してみましよう。以下で紹介している相談窓あなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、かけて、しんらいできる大人につないであげてください相談できる場所としてどんなところがあるのか調べて

文部科学省

中学生・高校生のみなさんへ
～不安や悩みを話してみよう～

もうすぐ夏休みが終わりますが、みなさんはどんな気持ちでしょうか。進路の問題で悩んだり、お父さん、お母さんなど家族との関係、あるいは友人関係などで、不安や悩みを抱えている人はいませんか。



みなさんだけでなく、誰にでも悩みや不安があります。悩みや不安を一人で抱え込まず、家族、先生、スクールカウンセラー、周りの友達など、信頼できる人にあなたの悩みを話してみませんか。話を聞いてもらうだけでも、心がすっと軽くなることもあります。

周りの人に相談しづらいつきは、電話やメール、ネットで相談できる窓口もあります。人に相談することは決して恥ずかしいことではなく、生きていく上でとても大切なことです。以下で紹介している相談窓口は、いつでもあなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、積極的に声をかけて、信頼できる大人につないでください。また、自分や友人が悩みや不安を抱えた時に相談できる機関として身近なところにもどのようなところがあるのか調べてみましょう。

電話やメール、ネット等の相談窓口
(リンク先には警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)

相談窓口の紹介動画

https://www.mext.go.jp/a_menu/shoten/child/shoten/19012216.htm

令和5年8月
文部科学大臣 永岡 桂子

新学期がスタートして一月が経過しました。この機会をとらえて自分自身を成長させている児童・生徒がいます。

中学3年生の生徒は学習方法の改善に取り組んでいます。生徒はこれまで学習室2(少人数対応)で自学自習してきましたが、数学を理解するため支援を願い出ました。初めて体験するレクチャーですが、支援員の問いかけによく反応し質問をして積極的に臨みました。支援員が「疲れたのではないか」と心配するほどです。英語、国語と教科の幅を広げられるので支援員らもやりがいを感じ相乗効果となっています。

小学6年生の児童は毎日登校するようになりました。充実した夏休みを過ごし、前向きな気持ちで新学期に臨んだに違いありません。日に日に自信を深めていることでしょう。

卒業アルバムの撮影をきっかけに登校を続ける6年生の児童もいます。これらの子たちは卒業や進学を視野に入れているのかもしれない。目的意識があると、新学期は「現状を打破し自分を前進させる」絶好のチャンスになることを示してくれました。

9月のカレンダー

