

我が家の約束チェックシート

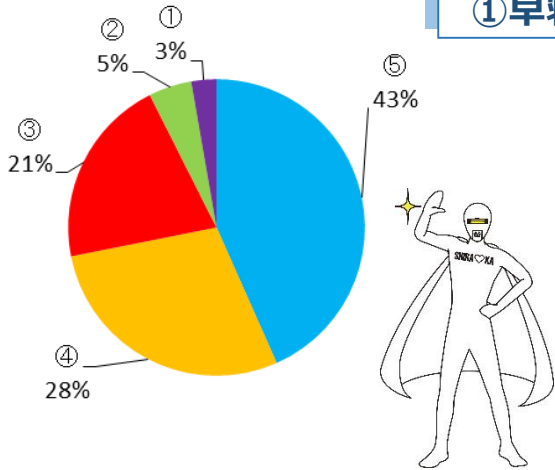
☆H30年5月に実施したチェックシートの結果をお知らせいたします。

⑤良くできた！④おしかった③まあまあできた
②少しだけできた①次回がんばるぞ！

◎お子さん

①早寝早起きができました。

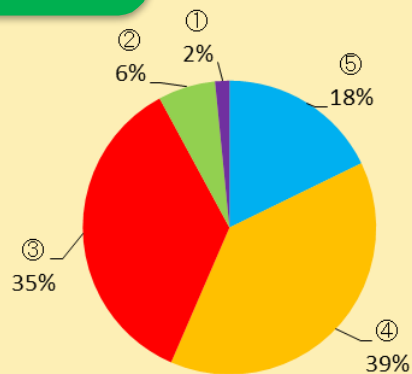
毎日元気に過ごすためには、『早寝・早起き』『朝ごはん』が何よりも大切です。病気をしない健康な体づくりを目指しましょう。早寝早起きができた！を増やしていきましょう。



◎おうちの方

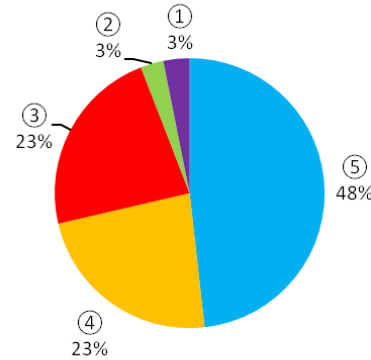
⑦子どもの話をさえぎったり、先取りしたりせず目を見てじっくりと聞くことができました。

多くのお家の方が実践できているようです。親が、じっくり話を聞いてあげたり、最後までやり遂げるのを見守ることによって、子どもは自分に自信を持ち、物事を成し遂げた時の達成感を味わうことができるのではないのでしょうか。



◎家族みんなで

⑩外出するときはお互いに行き先、帰宅時間などを伝え、心配をかけないように心がけました。



家族内での「報・連・相！」は、とっても大事ですね。出かける時には、家族の人にしっかりと伝え、「行ってきます」と「行ってらっしゃい」を元気に言いましょう。無事に家に帰って来る魔法の言葉です。

我が家の約束ベスト3



- 1位 あいさつ、ありがとう、ごめんなさいは必ず言葉にする
- 2位 早寝早起き
- 3位 食べ物を残さない

家族の約束

- ・どんなに忙しくても週末は一緒に過ごす時間を作る
- ・ごはんはそろってテレビを消して家族の会話の時間を増やす

健康の約束

- ・嫌いな食物も1口食べる
- ・朝食をしっかり食べる

担当より

「早寝早起き」や「1日3食残さず食べること」は丈夫な体をつくるうえでとても重要です。これからも続けていきましょう。子どもの話をさえぎってしまうことは、子どものコミュニケーション能力を高める機会を奪うことにつながってしまいます。目を見て、最後まで話を聞くことを意識していきましょう。