



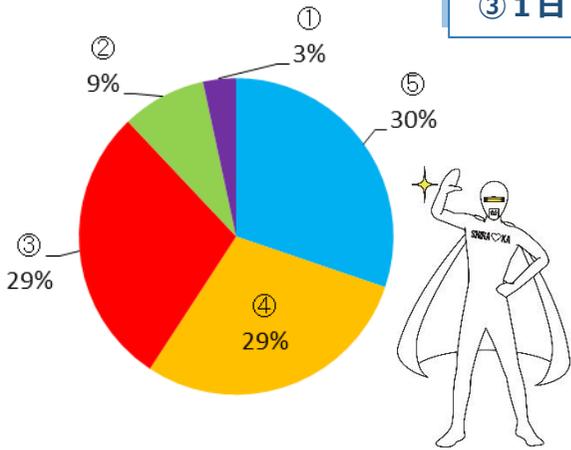
我が家の約束チェックシート

★H30年11月に実施したチェックシートの結果をお知らせいたします！

⑤ すごく良くできた！ ④ 良くできた ③ まあまあできた ② 少しだけできた ① 次回がんばるぞ！

◎ お子さん

③ 1日3食、しっかり残さず食べました。



多くのお子さんがしっかりと実践できているようです。

1日3食、バランスの良い食事をとることは、健康な身体作りや生活習慣病の予防にもつながります。

これからも、続けていきしょう。



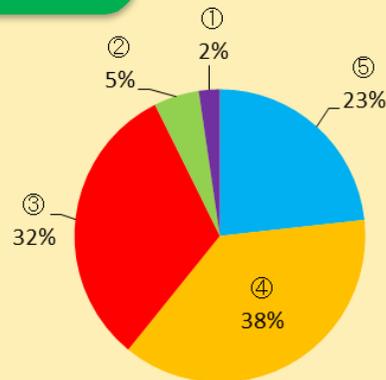
◎ おうちの方

⑨ 言葉で自分の考えや意思を伝えることができたよう教えました。

多くのおうちの方が実践できているようです。

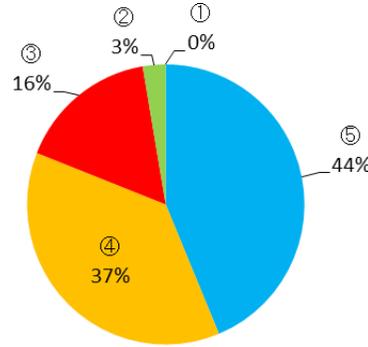
自分の考えや意思を正確に伝えることは、周囲とよりよい関係を築くうえで大切なことです。

また、自分の考えを伝えるとき、相手の立場や気持ちを考えることも忘れないようにしましょう。



◎ 家族みんなで

⑩ ありがとうと感謝の気持ちをお互いに伝えることができました。



「ありがとう」は、短くても相手の心に響く言葉です。日常の些細な出来事でも、「ありがとう」と伝えることで、お互いが幸せな気持ちになれます。これからも、家族みんなで「ありがとう」を大切にしていましょ。



我が家の約束ベスト3

- 1位 あいさつ、ありがとう、ごめんなさいは必ず言葉にする
- 2位 1日の出来事を家族で話し合う
- 3位 人の嫌がることをしない

家族の約束

- ・ 家族の時間を大切にする
- ・ お互いの頑張りを認め合う

決まり事の約束

- ・ 自分でできることは自分で頑張る
- ・ 物を大切にする

▶ 担当者より

食事をバランスよく食べることも大切ですが、家族で食事を楽しむことも大切だと思います。「食事は楽しいもの」と感じることができれば、子どもの好き嫌いを減らせるのではないのでしょうか。

感謝の気持ちを伝えることは、ほんの少し勇気が必要ですよね。ですが、自分の気持ちを伝えることができたとき、きっとお互いが幸せな気持ちになれると思います。勇気を出して伝えてみましょう。