

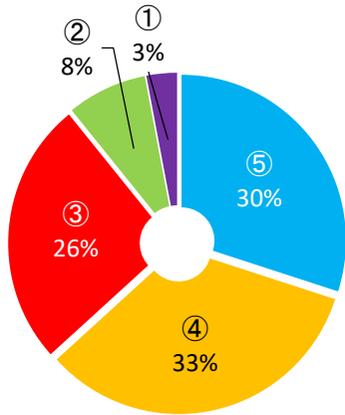
# 我が家の約束チェックシート

★R2年11月に実施したチェックシートの全体結果を一部抜粋してお知らせいたします！

⑤ すごく良くできた！ ④ 良くできた ③ まあまあできた ② 少しだけできた ① 次回がんばるぞ！

## ◎ お子さん

⑥ 家族の一員としてお手伝いをしました。



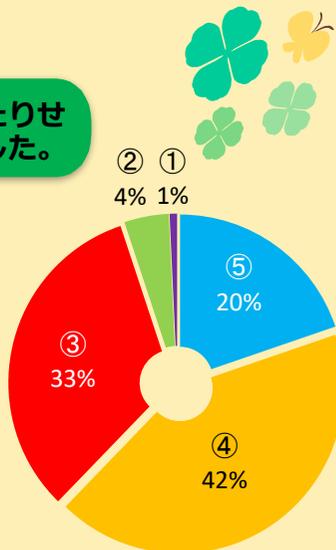
多くのみんながお手伝いができているようです。いろいろなお手伝いをする事で、家族の役に立つことができるようになります。自信をもってお手伝いできるように、これからも積極的にしていこう！

## ◎ おうちの方

⑦ 子どもの話をさえぎったり、先取りしたりせず目を見てじっくりと聞くことができました。

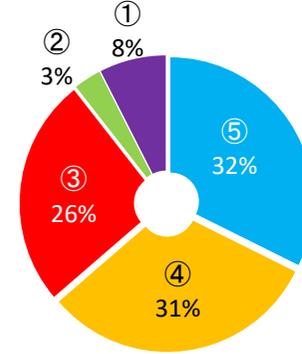
約6割の家庭で良くできたという結果でした。

子どもの話をしっかり聞くことで、子どもの考えていることがわかるようになります。また、子どもは話を聞いてもらえることで、親からの信頼を感じます。話しやすい環境作りのために、意識して行いましょう。



## ◎ 家族みんなで

⑮ 食事は家族みんなで、テレビを見ないで会話を楽しみながらできました。



約6割の家庭が良くできた、約3割の家庭がまあまあできたという結果でした。家族みんなでの食事は、コミュニケーションをとれるだけでなく、食に関する意識を高めていける場にもなります。今後も心がけていきましょう。

## 我が家の約束ベスト3！



- 1位 あいさつをきちんとする
- 2位 ありがとう・ごめんなさいの気持ちを伝える
- 3位 早寝・早起き・朝ごはん



## 家族の約束

- ・笑顔で接する。
- ・家族で癒し合い、楽しく過ごす。

## 思いやりに関すること

- ・人や物を大切に。
- ・相手を想う優しい心で接する。

## 担当者より

お互いに話をしっかり聞くことで、コミュニケーションがしっかりとれていることとなります。親子の信頼感を高め、お互いに安心して生活ができるように、親が「聞く姿勢」を子どもに示せるといいですね。

家族と一緒に食事をとることは、食育の原点ともいえます。食や生活に関する基礎知識を得られる場となるように、頻度だけでなく、いかに過ごせるかといった「中身」にも注目してみるといいでしょう。