

「町ぐるみん白岡」

## 幼稚園版

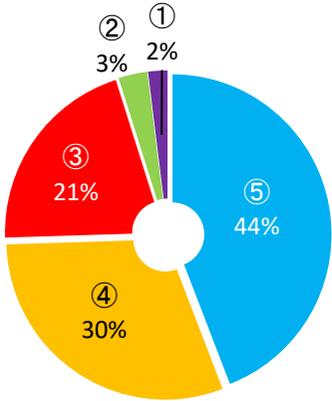
# 我が家の約束チェックシート

★令和2年6月に実施したチェックシートの結果をお知らせいたします！

⑤ すごく良くできた！ ④ 良くできた ③ まあまあできた  
② 少しだけできた ① 次回がんばるぞ！

## ◎ お子さん

① 早寝早起きができました。



多くのみんなが早寝早起きができていますね。  
早寝早起きをすることで、心と体がすっきりした状態になり、楽しく一日を過ごすことができますよ！  
これからも、しっかりと睡眠をとって元気に日々を送ろう！

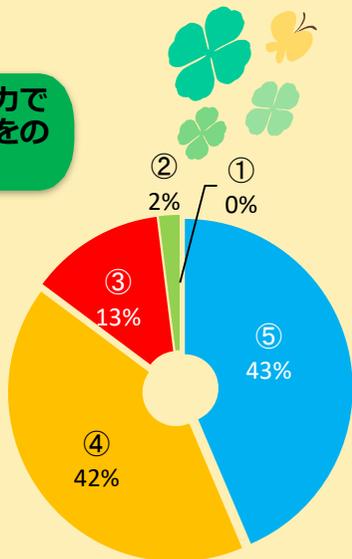
## ◎ お家の方

⑩ 子どもが積極的にお手伝いをしたり、自力でやり遂げたときはしっかりとほめ、やる気をのばしました。

約8割の家庭で良くできたという結果でした。

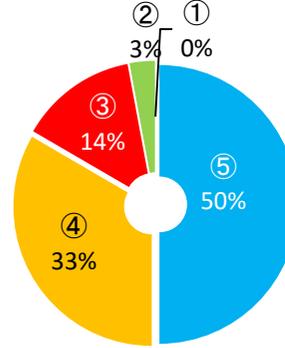
ほめることは、認めることであり、それが自信や積極的に取り組む姿勢につながります。また、信頼する保護者の方にほめられ、認められることで、自己肯定感が育まれ、自分を大切に考えることができるようになります。

今後も、状況に応じてほめるべき時は、適切にほめられるといいですね。



## ◎ 家族みんなで

⑭ ありがとうと感謝の気持ちをお互いに伝えることができました。



5割の家庭ですごく良くできたという結果でした。  
相手から素直な感謝の気持ちを伝えられることは、やはりうれしいものです。少し恥ずかしいと感じるかもしれませんが、日ごろからしっかりと相手に伝えていきましょう。



## 我が家の約束ベスト3

- 1位 あいさつはしっかりとする
- 2位 ご飯の時はテレビを消す
- 3位 手洗いうがいをしっかりとする

## 家族の約束

- ・ 家族での時間を大切にする
- ・ 家族みんなで協力する

## 決まり事

- ・ お手伝いを頑張る
- ・ 自分のことは自分でやる

## ▶ 担当者より

早寝早起きは子どもの成長にとって大切なことですが、現代の生活習慣の変化により、実践することは難しくなっています。なぜ大切なのかを改めて見直し、習慣づける環境づくりを家族みんなで行うといいでしょう。

感謝の気持ちを伝えることは、家族間だからこそその気恥ずかしさがあるかもしれません。そんなときは、食事などで家族水入らずの時間を設け、一家団欒和やかな雰囲気の中で、互いに思いを伝えてみてはいかがでしょうか。