

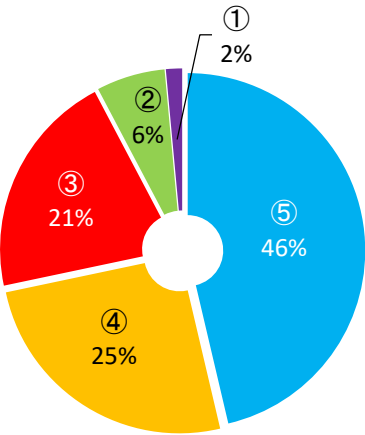
我が家の約束チェックシート

★令和3年5月に実施したチェックシートの結果をお知らせいたします！

⑤ すごく良くできた！ ④ 良くできた ③ まあまあできた
② 少しだけできた ① 次回がんばるぞ！

◎ お子さん

①早寝早起きができました。

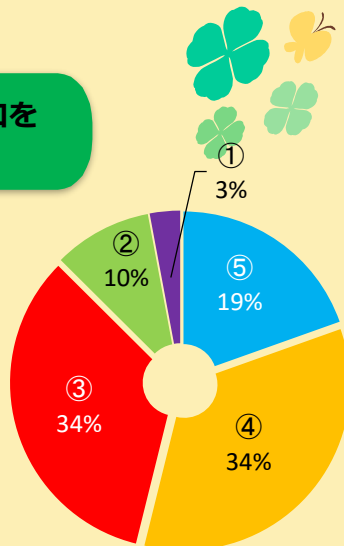


7割のみんなが早寝早起きができていますね。
早寝早起きをすることで、心と体がすっきりした状態になり、楽しく一日を過ごすことができますよ！
これからも、しっかりと睡眠をとって元気に生活していこう！

◎ お家の方

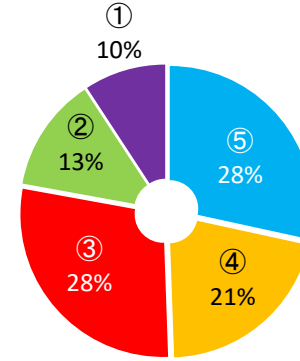
⑧子どもの行動に過剰に手を貸したり、口を出したりしないように心がけました。

約5割の家庭で良くできたという結果でした。
子どもの主体性を育むためには、干渉しすぎず、自己選択させることが大切です。今後も、子どもの行動を見守るにとどめ、干渉しすぎないように注意しましょう。



◎ 家族みんなで

⑮食事は家族みんなで、テレビを見ないで会話を楽しみながらできました。



約5割の家庭で食事中はテレビを見ないで、家庭での会話を楽しんでいるようです。家族がそれぞれのスケジュールで生活している中で、休日等の食事は家族団らんの時間を過ごすいい機会となるでしょう。

我が家の約束の主なもの

- あいさつ、感謝、返事関連
- 食事関連
- お手伝いや決まり事関連

その他

- ・物を大事に、投げたり乱暴に扱わない
 - ・やるべきことをしてからゲームをする
 - ・自分がされていやなことは他人にしない
- といった約束をしている家庭がありました。



▶ 担当者より

子どもは「自分でできる」という感覚を持つことで、口や手を出さなくても自分で行動するようになります。子どもの選択を尊重し、本当に必要なとき以外は、できるようになる様子をじっと見守ってみてはいかがでしょうか。

ライフスタイルが多様化していく中で、家族で食事をとる機会が少ない家庭もあるのではないのでしょうか。その場合、テレビは消して家族との会話を楽しむことで、頻度は少なくとも質の高い食事にすることができます。